

スポーツ医学に対する疫学的アプローチの強化

スポーツ外傷・障害・疾病

- ⇒ 競技参加時間の損失
- ⇒ パフォーマンス低下

第1ステップ

問題の把握

スポーツ外傷・障害による問題（発生率や重症度等）を把握

第4ステップ

予防的介入の効果測定

介入の予防効果を評価し、第1ステップへとつなげる

第2ステップ

危険因子と発生機序の把握

スポーツ外傷・障害の危険因子と発生機序を把握

第3ステップ

予防的介入の実践

スポーツ外傷・障害に対する予防的対策を導入

競技力低下となる要因を防ぐ

中項目1：メディカルプロブレムの標準化とプロブレムの抽出

スポーツ外傷・障害
疾病
女性特有の健康状態

標準化（国際分類）

整形外科

内科

婦人科

歯科

中項目2：メディカルサーベイランスシステムの構築

国際総合競技大会



競技団体メディカル

外傷・障害・疾病情報

オンライン上
フォーム



調査班



日本選手団
本部医務

大会期間中の集計データを共有

中項目3：スポーツ活動における脳振盪サーベイランスシステムの構築への取り組み

Retrospective study

学校管理下

- ・ 発生件数
- ・ 受傷状況
- ・ 競技種目
- ・ 年齢、性別

一般SRC特徴の分析

ハイパフォーマンス
スポーツ活動

- ・ 発生件数
- ・ 受傷状況
- ・ 競技種目
- ・ 年齢、性別

Prospective study

【検討項目】
競技種目によるSRCの特徴分析
レクリエーションレベルとの比較

・ SRCサーベイランスに必要な項目の検討