

0.4 1.9 0.9 3.0 1.9

16.7

33.9

41.3

569

図1-12 女性アスリート属性・スポーツ振興基金助成金受給の有無

一受給していない

受給している

20.3

551

%

図1-12 女性アスリート属性・職業

派遣社員その他

契約社員・嘱託無無職

 学生・大学院生
 正社員

 パート・アルバイト
 自営業

%0

図1-11 女性アスリート属性・両親との同居近居

4歳 5~9歳 10歳以上

総

2歳

1號

0號

6 = N

0.0

11.1

11.1

11.1

-11.1

図1-10 女性アスリート属性・子どもの年齢(全員)

その他

別居(移動30分以上)

■同 居■別 居 (移動30分未満)

%0

31.4

573

22.2

44.4

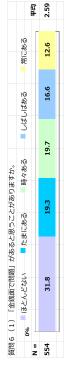
100 90 90 70 70 60 60 70 70 30 10



図2-5-1 女性アスリートにおける競技環境の整備に関する課題の有無



図2-5-2 女性アスリートにおける競技環境の整備に関する支援度合



平均 2.38

13.4

25.6

託にある

しばしばある

時々ある

0% ほとんどない たまにある

28.2

N = 546

質問4(1)指導に関する「情報提供が不十分」であると思うことがありますか。

平均 3.91 3.01 3.54 2.98 3.28 2.26

15.9

23.1

27.2

40.7

18.0

3.6 10.5

555 555 552

指導者・コーチからの適 切な技術指導 医学的サポートに関する 情報提供 トレーニング方法に関す

26.3

29.3

24.1

12.5

7.8

16.2

19.9

554

映像分析やIT戦略に関す

る情報提供 映像分析やI る情報提供 アンチドーヒ る情報提供

19.5

18.2

23.3

■ほとんど支援されない。 たまに支援される。時々支援される。 DGUは支援される。第に支援される。

図2-4-1 女性アスリートにおける情報提供に関する課題の有無

図2-6-1 女性アスリートにおける金銭面での問題の有無

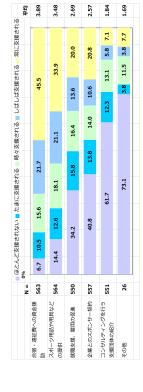


図2-6-2 女性アスリートにおける金銭的な支援度合



2.21 2.14 1.82

図2-4-2 女性アスリートにおける的確な情報提供に関する支援度合



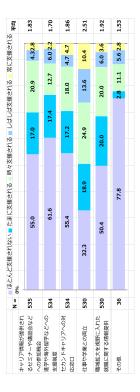


図2-7-2 女性アスリートにおけるキャリアプランに関する支援度合





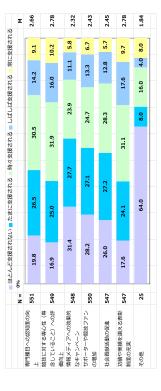


図2-8-2 女性アスリートにおける競技スポーツに対する社会的評価の向上に関する支援度

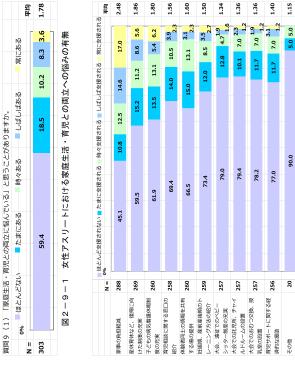


図2-9-2 女性アスリートにおける家庭生活・育児との両立に関するサポートの利用可能性



 質問1.身体面でのケア
 質問2.心理面でのケア

 質問4.的確以情報提供
 質問5.競技環境の整備

 質問7. キャリアブランの支援
 質問8.社会的評価の向上

質問10. その他

%0

II Z

3.7 7.3 1.6

20.3

13.5

4.63.1

14.1

31.8

547

図2-10-1 女性アスリートが必要と考えるサポート内容(1位)

図2-11-1 女性アスリートにおけるサポート体制の利用度

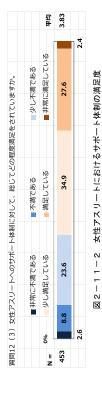
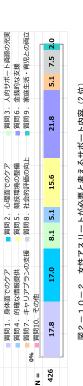


図2-10-2 女性アスリートが必要と考えるサポート内容(2位)



質問3.人的サポート資源の充実■質問6.金銭的な支援■質問9.家庭生活・育児との両立 4.4 11.0 8.6 18.0 2 (1994) - 1940 - 19 12.7 8.3 10.7 11.8 ■質問10. その他 14.2 %0 544

図2-10-3 女性アスリートが必要と考えるサポート内容(3位)



図2-10-4 女性アスリートが必要と考えるサポート内容 (1~3位)

(3)女性アスリート・金銭面



図3-1-1 女性アスリート・年収



図3-2-1 女性アスリートにおける年間を通じた競技に関わる費用(用品・用具費)



図3-2-2 女性アスリートにおけるスポンサーなどによる補てんの有無(用品・用具費)

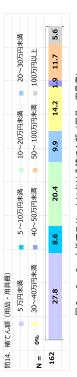


図3-2-3 女性アスリートにおける補てん額(用品・用具費)



図3-2-4 女性アスリートにおける1年分の自己負担額(用品・用具費)



図3-3-1 女性アスリートにおける年間を通じた競技に関わる費用(合宿・遠征費)

図3-3-2 女性アスリートにおけるスポンサーなどによる補てんの有無(合宿・遠征費)

問14.補てん額(合宿・遠征費)	5万円未辦	0% 30~40万円未満	17.9 2.	
(A)		無米	9.8 9.	
	5~1	~04	5.3	
	5~10万円未満	40~50万円未満	2.6 8.6 5.3 7.3 7.9	
	■ 10~20万円未満	50~100万円未満	19.9	
	530~30万円未満	3末満 100万円以上	30.5	

図3-3-3 女性アスリートにおける補てん額(合宿・遠征費)

	20~30万円未満	IX.E	11.5
	20~30	100万円以上	9.2
	縆		11.1 4.63.2 9.2
	10~20万円未満	50~100万円未満	11.1
	10	20	6.9
	5~10万円未満	40~50万円未満	6.9
	5~10	40~50	
治・遠征費)	5万円未満	30~40万円未満	42.4
問14.自己負担額(合宿・遠征費)	5.7	30.	
問14.		II Z	217

図3-3-4 女性アスリートにおける1年分の自己負担額(合宿・遠征費)

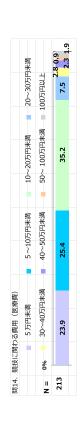


図3-4-1 女性アスリートにおける年間を通じた競技に関わる費用(医療費)



図3-4-2 女性アスリートにおけるスポンサーなどによる補てんの有無(医療費)

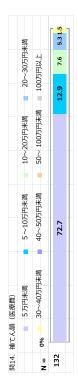


図3-4-3 女性アスリートにおける補てん額(医療費)

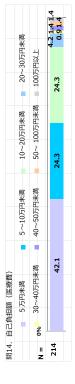


図3-4-4 女性アスリートにおける1年分の自己負担額(医療費)

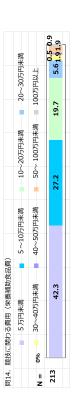


図3-5-1 女性アスリートにおける年間を通じた競技に関わる費用(栄養補助食品費)

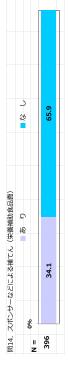
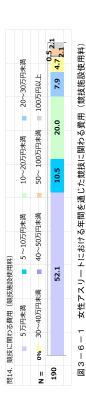


図3-5-2 女性アスリートにおけるスポンサーなどによる補てんの有無(栄養補助食品費)



図3-5-3 女性アスリートにおける補てん額(栄養補助食品費)

図3-5-4 女性アスリートにおける1年分の自己負担額(栄養補助食品費)



| 114. スポンサーなどによる補でん (機技能設使用料) | ■ な し | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125

図3-6-2 女性アスリートにおけるスポンサーなどによる補てんの有無(競技施設使用料)



図3-6-3 女性アスリートにおける補てん額(競技施設使用料)



図3-6-4 女性アスリートにおける1年分の自己負担額(競技施設使用料)



図3-7-1 女性アスリートにおける年間を通じた競技に関わる費用 (コーチなどへの謝金、契約金)

	ے تو	6:62	
謝金、契約金)		79	_
問14. スポンサーなどによる補てん (コーチなどへの謝金、契約金) 	8		
-などによる補て/		20.1	
14. スポンサ	%0 = N	364	

図3-7-2 女性アスリートにおけるスポンサーなどによる補てんの有無図3-7-2 女性アスリートにおけるスポンサーなどによる補てんの有無 (コーチなどへの謝金、製約金)

	三十二年	4	3.0 3.0
	20~30万円未満	100万円以	2.0 3.0 3.0 3.0 5.1 2.0 4.0
			5.
	10~20万円未満	50~100万円末満 100万円以上	
	10	20	
契約金)	5~10万円未満	40~50万円未満	77.8
問14. 補てん額(コーチなどへの謝金、契約金)	5万円未満	30~40万円未満	
補てん額		%0	
問14.		II Z	66

図3-7-3 女性アスリートにおける補てん額(コーチなどへの謝金、契約金)

14. 目己負担额		· 00 =	153
目己貝担額 (コーナなどへの謝策、契約策)	5万円未満	30~40万円未満	
5. 架約策)	5~10万円未満	40~50万円未満	7.67
	10~20万円未満	50~100万円未満	
	20~30万円未満	■ 100万円以上	1,3 7.2 2.6 0,7 3.9

図3-7-4 女性アスリートにおける1年分の自己負担額(コーチなどへの謝金、契約金)



図3-8-1 女性アスリートにおける年間を通じた競技に関わる費用の合計

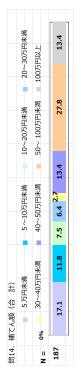


図3-8-2 女性アスリートにおける補てん額の合計

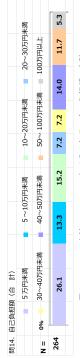


図3-8-3 女性アスリートにおける1年分の自己負担額の合計



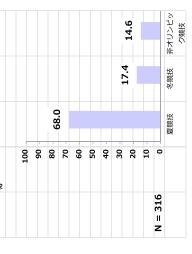


図4-1 指導者属性・競技(夏競技、冬競技、非オリンピック競技)



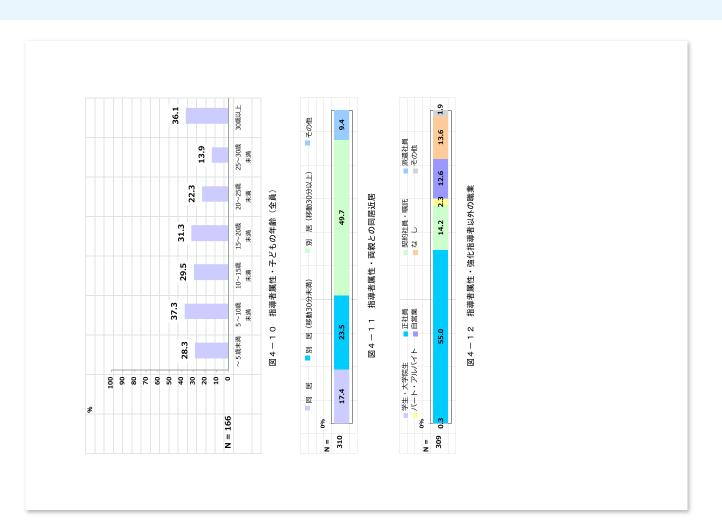
図4-2 指導者属性・年齢

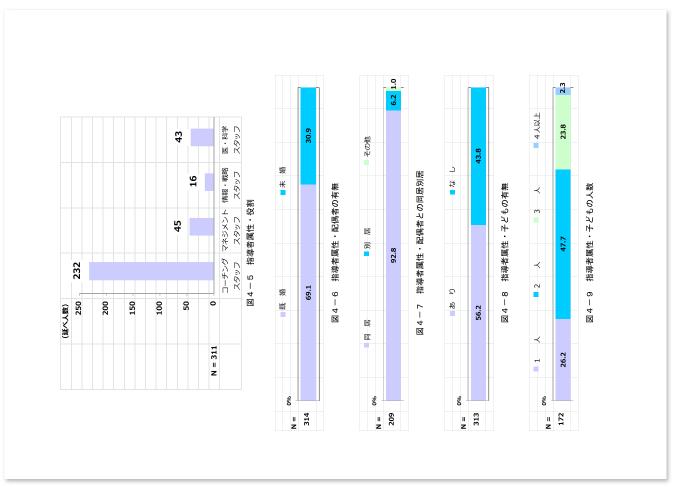


図4-3 指導者属性·経験年数



図4-4 指導者属性・性別





(2) 指導者へのサポート内容

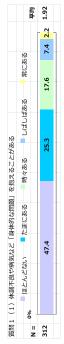


図5-1-1 指導者における身体的な問題の有無



図5-1-2 指導者における身体面のケアに関する支援度合

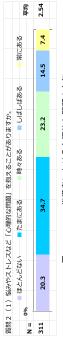


図5-2-1 指導者における心理的な問題の有無



図5-2-2 指導者における心理面のケアに関する支援度合

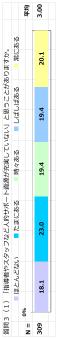


図5-3-1 指導者における人的サポート資源に関する課題の有無



図5-3-2 指導者における人的サポート資源の充実に関する支援度合

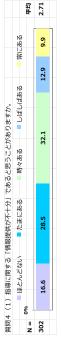


図5-4-1 指導者における情報提供に関する課題の有無

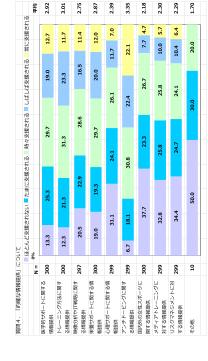


図5-4-2 指導者における的確な情報提供に関する支援度合

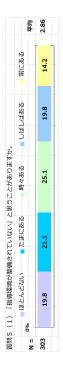


図5-5-1 指導者における指導環境の整備に関する課題の有無



図5-5-2 指導者における指導環境の整備に関する支援度合



図5-6-1 指導者における金銭面での問題の有無

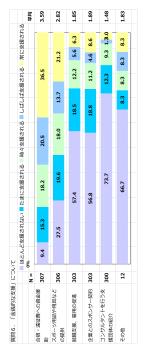


図5-6-2 指導者における金銭的な支援度合

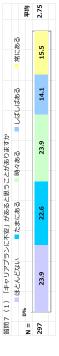


図5-7-1 指導者におけるキャリアプランへの不安の有無



図5-7-2 指導者におけるキャリアプランに関する支援度合



図5-8-1 指導者における競技スポーツに対する社会的評価が低いと思うかどうか

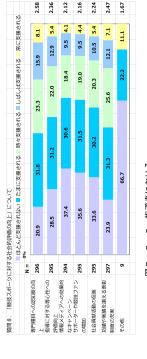
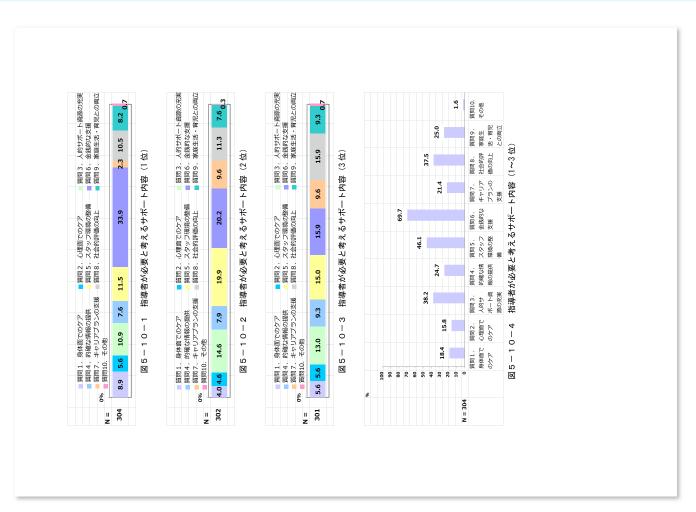


図5-8-2 指導者における

競技スポーツに対する社会的評価の向上に関する支援度合



1.51

10.9 6.0 3.44.5

1.33

6.7 6.7

指導者における家庭生活・育児との両立に関する支援度合

図5-9-2

1.37

79.3 76.4

75.3

親などへの介護体験制度 の充実 その他

10.5 6.0 1.5 9.0 5.6 2.3

81.2 80.8

> 566 263 566 267

シッター制度の充実 大会での託児所、チャイ ルドルームの設置 大会でのおけつ交換、授

乳室の設置 育児サポートに関する経

溶的な援助

265 566

する場の提供 大会、遠征でのベビー

9.2 4.63.4 12.5 3.8 4.9

68.3 8.59 12.9 8.4 1.5 9.8 7.5 1.5

2.30 1.82 1.83 1.60 1.71 1.35 1.32 1.38

15.9

9.2 12.9

9.6

52.4

12.5 10.6 4.5 8.7 12.3 9.7 6.7 7.8

63.8 63.4

育体制度の充実 子どもの病気看護体戦制 夏の充実 育児相談に関する窓口の 紹介 体験者同士の情報を共有

競技団体における産休・

家事の負担軽減

■ほとんど支援されない ■ たまに支援される ■ 時々支援される ■ しばしば支援される ■ 常に支援される

質問9. 「家庭生活・育児との両立」について

II Z 271 265 268 262

図5-9-1 指導者における家庭生活・育児との両立への悩みの有無

机 2.37

10.8

18.2

21.5

38.4

%0

N = 297

第にある

- しばしばある

図6-2-2 指導者におけるスポンサーなどによる補てんの有無(用品・用具費) 10~20万円未踏 20~30万円未踏 30~40万円未踏 50~100万円未踏 100~200万円未踏 200万円火上 10~20万円未辦 20~30万円未滿 30~40万円未滿 図6-2-1 指導者における年間を通じた競技に関わる費用(用品・用具費) 40~50万円未満 50~100万円未満 100~200万円未満 200万円以上 3.3 5.6 6.3 9.3 8.9 11.2 9.7 10.8 7.4 5.2 4.5 8.2 図6-1-1 指導者・年収 25.2 問14. スポンサーなどによる補てん (用品・用具費) 問14. 指導に関わる費用 (用品・用具費) 40~50万円未満 50.5 43.4 問14. 補てん額 (用品・用具費) 10万円未満 31.1 (3) 指導者・金銭面 %0 = N %0 = N %0 % 569 119 196 91 3.12 平均 1.36 廿乙 5.8 1.4 ■非常に満足している ■ 時々利用している ■少し不満である 質問12(1)本調査においてごれまで回答したようなサポート体制を、どの程度利用されていますか。 12.4 質問12(3)女性アスリート へのサポート体制に対して、総じてどの程度満足をされていますか。 図5-11-1 指導者におけるサポート体制の利用度 図5-11-2 指導者におけるサポート体制の満足度 21.4 ■ たまに利用している ■ 常に利用している 満足している ■ 不満である 28.6 78.4

9% 少し満足している 事業に不満である

234 8.5

II Z

16.0 0.8 3.4 1.7

10.1

なり

100万~ 200万円未満 400万~ 500万円未満 700万~ 800万円未満

金く利用していない■しばしば利用している

%0 N = 291 9.7

11.0 8.8 1.1 2.2 1.1

17.6

図6-2-3 指導者における補てん額(用品・用具費)

8.2 6.6 0.8 0.8

21.3

57.4

20~30万円未辦 30~40万円未辦

40~50万円未滿 50~100万円未滿 100~200万円未滿 200万円以上

10~20万円未崩

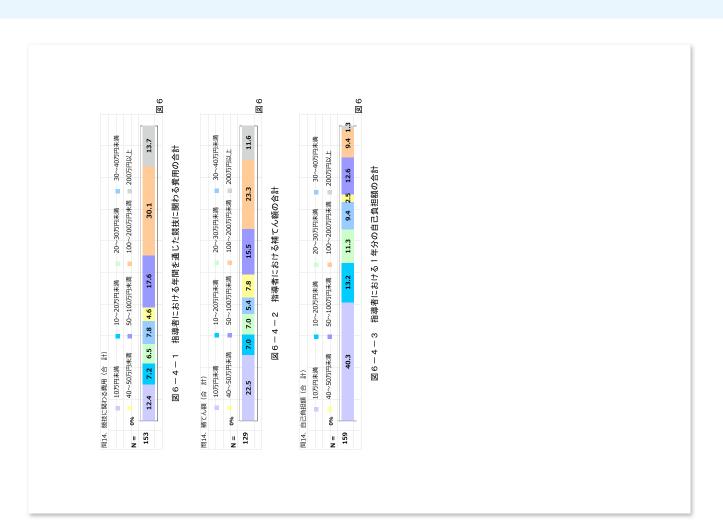
10万円未満

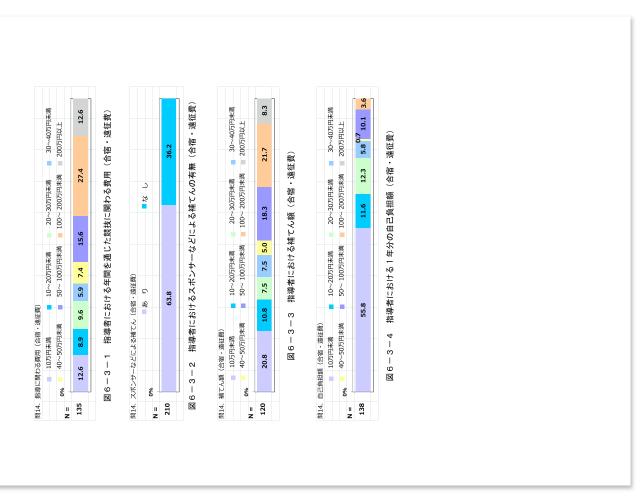
%0

122

問14. 自己負担額 (用品・用具費)

図6-2-4 指導者における1年分の自己負担額(用品・用具費)





【編集後記】

本調査研究にご協力頂いた女性アスリート、指導者、競技団体、 関係諸機関の方々など、多くの皆様に心より感謝を申し上げます。 調査研究で得られた知見を積極的にご活用頂き、今後も現場に即 した女性アスリートの育成・支援が広く展開されることを願って おります。

研究代表者/プロジェクトリーダー

JISS 内メンバー

土肥 美智子 (JISS メディカルセンター)

村上 洋子 (JISSメディカルセンター)

山岸 佐知子(JISS メディカルセンター)

高橋 佐江子(JISS スポーツ科学研究部)

鈴木 敦 (JISS スポーツ科学研究部)

外部研究協力者 中込 四郎 (筑波大学)

平成27年度 スポーツ庁委託事業 女性アスリートの育成・支援プロジェクト 女性アスリートの戦略的強化に向けた調査研究

「実態に即した女性アスリート支援のための調査研究」 報告書

2016年3月 発行

編集発行 国立スポーツ科学センター

〒115-0056 東京都北区西が丘 3 丁目 15 番 1 号 TEL. 03-5963-0200 FAX. 03-5963-0244

URL http://www/jpnsport.go.jp

印刷・製本 株式会社三六工芸印刷社

.

本報告書は、スポーツ庁の委託事業として、国立スポーツ科学センターが実施した 平成27年度女性アスリートの育成・支援プロジェクト女性アスリートの戦略的強化に 向けた調査研究「実態に即した女性アスリート支援のための調査研究」の成果を取り まとめたものです。従って本報告書の複製、転載、引用等にはスポーツ庁の承認手続 きが必要です。

2016 Printed in Japan.



平成 27 年度 スポーツ庁委託事業 女性アスリートの育成・支援プロジェクト/女性アスリートの戦略的強化に向けた調査研究

「実態に即した女性アスリート支援のための調査研究」 報告書 平成28年3月



JAPAN SPORT