

名前：
競技：



夢や目標を書いてみよう！

自分自身のライフプランを考えてみよう。

年										
年齢	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳
キャリア										
ライフ										
家族										
マネー										

【ライフプランを考えるヒント】

いつ？
どこに住む？
誰に相談する？
やりたいことはある？
老後は何がしたい？
競技は続ける？

【キーワード】

結婚 妊娠 出産
復帰 病院 会社
チーム 子供
セカンドキャリア
マイホーム
生命保険

想像した未来を実現するためにどんなことが必要？