

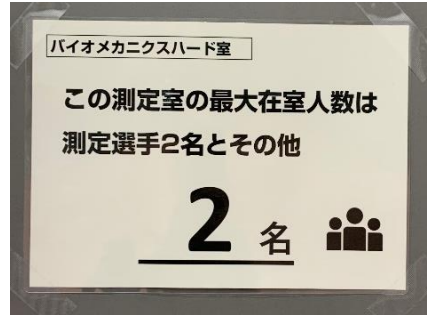
HPSCでは、体力測定においても感染症対策の徹底を図っています。測定項目の特徴に応じて、留意すべき内容を検討し、対策を講じる必要があります。今回は、HPSCが実施している等速性筋力測定での対策実施例を紹介します。内容の細部詳細な点については、各施設の状況や環境にあわせて適宜調整、工夫をしてください。

測定前

- ・手指の消毒、ゴム手袋およびマスクの着用



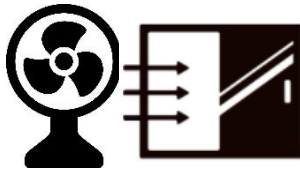
- ・測定室への入室制限



- ・機器（等速性筋力測定器等）の消毒
（エタノール濃度70～95%を使用）



- ・空調とサーキュレーターを用いて換気を促す



シート、アタッチメントの
パッド、固定ベルトなど
選手が触れる箇所は特に
重点的に！！

測定中



- ・できるだけ正面に立たないように注意する。
- ・筋力発揮時やフィードバックをする時は、横や後ろに立つようにする。
- ・選手の応援は心の中で

測定後

| 項目 | 確認 | 担当者 |
|-----------|-------------------------------------|-----|
| 測定室の換気 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 測定機器の消毒 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 測定者の手指消毒 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 測定者のマスク着用 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 測定者の手袋着用 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 測定者の入室制限 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 測定者の換気 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 測定者の消毒 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 測定者の記録 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 測定者の清掃 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 測定者の廃棄 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 測定者の確認 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 測定者の終了 | <input checked="" type="checkbox"/> | |

感染症対策チェックリストの活用

⇒感染者が発覚した際に濃厚接触者を追跡できるように、選手ごとに測定者の行動内容を記録し、一定期間保管する。

具体的なマニュアルを作成し、感染症予防対策に取り組んでいます。

NEW STYLE with HPSC