

JISSリハビリテーション室の利用について

20200608
20200612更新

Alert Label		A. 緊急事態宣言		B. 緊急事態宣言は解除されたが、引き続き警戒が必要な時期			c. 新しい生活様式		
利用の段階分け		Phase1		Phase2	Phase3	Phase4	Phase5		
		在宅勤務	個別トレーニング	個別利用	対物利用	対人利用	通常営業		
		ホームエクササイズ	段階的準備プログラム	セルフ利用	機器利用開始	ケア開始	通常利用		
場所		自宅	サッカー場	JISS2Fリハ室	JISS2Fリハ室	JISS2Fリハ室	JISS、NTCイースト		
期間		4/8~5/31	5/18~6/12	6/1~6/5	2020/6/8~6/12	6/15~6/26	6/29 ~		
営業時間		-	10時~12時 13時~15時	10時~12時 13時~16時	10時~12時 13時~16時	10時~12時 13時~16時	9時~18時		
来館手段		-	徒歩、自転車、自家用車	徒歩、自転車、自家用車	混雑を避ける	混雑を避ける	通常		
営業日		-	平日	平日	平日	平日	通常		
対象選手		-	JOC/JPC強化指定選手	JOC/JPC強化指定選手 東京および北京大会出場予定選手	JOC/JPC強化指定選手 東京および北京大会出場予定選手	JOC/JPC強化指定選手 東京および北京大会出場予定選手	JOC/JPC強化指定選手 東京および北京大会出場予定選手		
スタッフ数		-	1名	1名	1名	10名	通常		
スタッフ1名の1時間の対応選手数		-	1~5名	1名	2名	1名	通常		
スタッフ1名の1日の対応選手数		-	-	5名	10名	5名	通常		
1日の受入人数		-	10名程度	5名	10名	最大50名	密にならないように 予約でコントロール		
施設・機器の段階的な使用		Phase1		Phase2	Phase3	Phase4	Phase5		
JISS リハ室	物療エリア	治療用ベッド	-	-	○	○	○	○	
		体脂肪測定器	-	-	○	○	○	○	
		炭酸泉	-	-	×	×	×	○	
	トレーニングエ リア	フリーエリア	-	-	○	○	○	○	
		マット	-	-	○	○	○	○	
		有酸素マシン	-	-	○	○	○	○	
		トレーニングマシン	-	-	×	○	○	○	
		ラック	-	-	×	○	○	○	
		トレーニングアイテム	-	-	△一部利用可	○	○	○	
		ドリンク	-	-	×	○	○	○	
	ウォーターサーバー	-	-	×	×	×	○		
	その他	貴重品ロッカー	-	-	○	○	○	○	
		更衣室	ロッカー	-	-	×	○	○	○
			シャワー	-	-	×	△	△	○
		貸タオル	-	-	×	×	○	○	
NTC ウエスト	地下プール	プール	-	-	×	×	○		
		交代浴	-	-	×	×	○		
NTC イースト	トレーナールー ム	リハ	-	-	×	×	○		
		貸出用ベッド	-	-	×	×	○		
	リカバリー エリア	交代浴	-	-	×	×	○		
		フリースペース	-	-	×	×	○		

※政府及び東京都の要請や、利用者の安全性に配慮して変更する場合があります。

お問合せ先
アスリートリハビリテーション 03-5963-0213

