

※必ずお読みください。

## 〔ハイパフォーマンススポーツセンター屋外テニスコート 利用のきまり〕

1. 入場受付… 登録証を屋外テニスコートのクラブハウス受付へ提示し、入場してください。  
登録証を忘れた場合は利用できません。

2. 利用区分… 全日利用者 → **営業日**に利用可能。  
平日利用者 → **土・日・祝日を除く営業日**に利用可能。

3. 休業日… 定休日（毎月第2・第4火曜日）、年末年始（12月28日～1月4日）、  
施設総点検日（2月第1日曜日）、スポーツの日及びその前日  
※休業日については、変更になる場合があります。  
※定休日が祝日と重なった場合は、祝日扱いとして営業いたします。  
※センターの都合により、上記以外にも休業となる場合があります。

4. 利用コート… 屋外テニスコート（8面）  
※状況により利用できるコートが変更になる場合もあります。

### 5. 利用時間

期 間	コート利用時間 (受付簿記入・コート入場時間)	クラブハウス利用時間 (クラブハウス開錠時間)
3月～9月	9:00～18:30 (8:55～)	9:00～19:00 (8:45～)
10月～2月	9:00～17:30 (8:55～)	9:00～18:00 (8:45～)

※コート利用時間については、安全確保のため日没で終了する場合があります。

6. 更衣室… 更衣はクラブハウスをご利用いただき、ロッカーをご利用の際は、必ず施錠してください。また、シャワーのご利用は、クラブハウス終了時間の10分前までにお済ませください。**※時間厳守**

7. 服 装… 必ずテニスシューズ・テニスウエアを着用してください。  
※ジョギングシューズその他は不可

8. 駐車場… 駐車スペースが限られているため、なるべく公共の手段を利用してください。駐車できない場合もございます。  
駐車場をご利用される場合は、駐車番号を確認し、駐車してから、クラブハウスで駐車証を受取ってください。  
サッカー場で行事が行われる際は、駐車番号 No.21～30はサッカー場利用となるため、駐車できません。  
その他、センターの都合により、利用の制限をする場合があります。  
また、駐車場での事故につきましては、当センターでは一切責任を負いません。

9. ビジター利用… 感染症対策の観点から、ビジター利用は中止とさせていただきます。再開となる場合は、改めてお知らせいたします。

10. お断り事項… 屋外テニスコートの敷地は国の所有地であり、当センターが国有財産の賃貸借契約を締結し利用しています。しかし、国の必要によって契約の更新が出来ない場合があります。その際は、テニスコートの利用ができなくなりますので、あらかじめご了承ください。

## 11. コート利用上の注意事項

- ① 密集や密接を回避するため、コート横での待機人数を制限しています。
- ② コート予約用紙には、左詰めで氏名をご記入いただき、ご利用ください。(順番厳守)  
※裏面の記入例をご覧ください。
- ③ 待っている方がいる場合はダブルス1セットとし、シングルスはご遠慮ください。試打の場合は、20分以内で交代してください。試合前の練習は5分以内とします。
- ④ 試合中のコートの後方は、危険ですので通行できません。  
そのポイントが終わってから速やかに通行してください。
- ⑤ 半面ずつで試打をしている場合は、交代する時間を合わせてください。
- ⑥ コートの占領利用は、ご遠慮ください。
- ⑦ ノードバンテージスコアリング方式(ノード)でゲームを進行してください。
- ⑧ 試合中や試打中は、コート内へボールを取りに入らないでください。
- ⑨ 次のコート利用者は、コートサイドのベンチで待機してください。
- ⑩ コート内での喫煙・飲食はできません。スポーツドリンク等の水筒類は持込可能です。  
※喫煙は、所定の場所をお願いします。所定の場所以外での喫煙は、近隣のご迷惑となりますのでご遠慮ください。特に、路上での喫煙はおやめください。
- ⑪ 飲酒後のプレーは、固くお断りします。
- ⑫ コート内での教室の開催又は個人レッスン等はお断りします。
- ⑬ 降雪・降雨における整備の際は、利用開始時間が遅れることがありますのでご了承ください。
- ⑭ 落雷の予兆(稲光、雷鳴を含む)があった場合は、安全確保のため速やかにコートのご利用を中断してください。
- ⑮ ルール・エチケット・マナーを遵守し、その他すべて、係員の指示に従ってご利用ください。  
思いやりと譲り合いで、会員の皆様が楽しめるテニスコートにしましょう。

## 12. その他の事項

- ① 基本的に受付の順番待ちは、認めません。やむを得ない場合は、サッカー場の石垣沿いに間隔をあけてお並びください。その際、近隣のご迷惑となる行為は、おやめください。  
また、クラブハウス開錠前に入口等に荷物を置かないでください。警備強化のため不審物とみなし撤去させていただく場合があります。
- ② 盗難等の発生に関しては、当センターでは一切責任を負いません。
- ③ 利用者が故意又は過失により当センターの施設備品を破損した場合は、全額弁償していただきます。
- ④ クラブハウスを含め、本施設は利用者のみが利用できます。親族含め利用者以外のご利用はできません。
- ⑤ 年度途中での区分変更はできません。

- ⑥ 申し込みに虚偽の事実があった場合や利用条件に違反した場合、又は当センターの指示に従っていただけない場合は登録を抹消いたします。
- ⑦ 登録証の譲渡はできません。
- ⑧ 納入された料金は、返還できません。
- ⑨ 翌年度の利用者募集については、HP 及びクラブハウスでお知らせします。個人への通知は行いません。

#### 【体調管理について】

- ① 体調がすぐれない場合は、無理をせず利用を中止してください。
- ② 体を動かす前には、準備運動などで身体をほぐしてから活動を始めてください。
- ③ こまめに水分を補給して熱中症に気をつけてください。
- ④ 体調に異変を感じたら、速やかにプレーを中断してください。
- ⑤ 怪我等が発生した場合は、ご自身で対応してください。当センターでは一切責任を負いません。

#### 【新型コロナウイルスに関するお願い】

- <体調確認> ① 発熱（37.5℃以上）、咳や咽頭痛などの症状がある方  
（利用当日、受付時に検温させていただきます。）
- ② 家族等の同居者や身近な知人に感染の疑いがあり接触された方
- ③ 海外への渡航歴があり、帰国後14日間を経過されていない方
- ※①～③の項目に該当する場合は、ご利用をお控えいただきますようお願いいたします。

#### <感染症予防の基本>

- ① プレー中を除き、当センター敷地内では、**必ずマスクを着用**する。
- ② こまめな手洗いと消毒の徹底。
- ③ 密閉、密集、密接を避け、人との間隔を1m以上とる。

※感染状況によっては、東京都の指示に従い施設を休業とする場合がございます。

ご利用される皆様が気持ちよくプレーできますよう、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

#### 【問い合わせ先】

〒115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1 国立スポーツ科学センター内  
ハイパフォーマンススポーツセンター運営部施設管理課 TEL: 03-5963-0203  
クラブハウス受付 TEL: 03-3906-5315

【コート予約用紙記入方法】

皆様に気持ちよくプレーしていただけるよう、利用のきまりをご一読のうえ、各コートの予約用紙は下記の記入例に従ってご記入ください。


**年間利用者 コート予約用紙 <記入例>**

月 日 ( )



※当日のみ有効

※最後の方は、この用紙を受付までお持ち下さい

※最後の方は、タイマーを受付までお持ち下さい

注意事項 

- ①左詰めでご本人様のお名前をご記入下さい。
- ②一列(4名)が埋まる前に、次の列に名前を書かないで下さい。
- ③代筆はお控え下さい。

記入時間	1・2 番コート					記入時間	1・2 番コート						
	NO.	予約者名(ひらがな)					チェック	NO.	予約者名(ひらがな)				チェック
9:30	1	○○	××	□□	△△	✓	:	11	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; text-align: center;">  <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">正</p> </div>				
9:45	2	●●	××	■■	▲▲		:	12					
10:00	3	◇◇	♡♡				:	13	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;">  <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">誤</p> <p>3列目に空欄ができています。 必ず <b>左詰めで一列埋まったら</b> 次の列に記入をして下さい。</p> </div>				
10:05	4	◆◆	♥♥	♣♣	♠♠		:	14					
:	5						:	15					
:	6						:	16					
:	7						:	17					
:	8						:	18					
:	9						:	19					
:	10						:	20					

用紙がなくなりましたら、受付まで取りに来て下さい