

NEWS RELEASE

令和7年11月4日
独立行政法人日本スポーツ振興センター
広報室

<開催案内>

HPSCが実施する支援・研究で得られた最新の知見等を紹介

ハイパフォーマンススポーツ・カンファレンス2025 参加申込受付開始！



日本スポーツ振興センター（JSC: JAPAN SPORT COUNCIL）が管理・運営するハイパフォーマンススポーツセンター（HPSC: JAPAN HIGH PERFORMANCE SPORT CENTER）において、12月10日（水）～12月11日（木）にJSCが開催する『ハイパフォーマンススポーツ・カンファレンス2025』のセッション内容が決定し、本日から参加申込受付を開始しましたのでお知らせいたします。

HPSCは、日本のハイパフォーマンススポーツにおける競技力向上およびそれに寄与する取り組みの推進に資するため、年1回「ハイパフォーマンススポーツ・カンファレンス」を開催し、HPSCにおける各事業の取り組み・知見の紹介、国内外のハイパフォーマンススポーツに関する情報・先進事例の提供等を行っており、今年度のテーマに基づいたセッションを行います。

今年度のテーマ：

『ハイパフォーマンススポーツ研究に基づく支援のメソッド化に向けて』

（参考）HPSCイベント情報 ハイパフォーマンススポーツ・カンファレンス2025のページ
<https://www.jpnsport.go.jp/hpsc/Tabid/1447/Default.aspx>
内容の詳細については次ページをご覧ください。

本件周知のほど、ご協力をよろしくお願いいたします。

※当日は、報道機関によるご取材も可能です。取材申込については、開催時期が近づきましたら別途ご案内いたします。

【開催概要】

日時	2025年12月10日（水）～12月11日（木）
場所	HPSC 味の素ナショナルトレーニングセンター・ウエスト 大研修室 他 〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1
対象者	・ 競技団体関係者（アスリート、ハイパフォーマンスディレクター、育成・強化担当者等） ・ 研究者（大学、研究所、地域医・科学センター等） ・ 国内外スポーツ関係者（自治体、関連企業等） ・ ハイパフォーマンススポーツの競技力向上・発展に資する者 等
参加費	無料（事前の申込が必要です。先着順。）
参加申込	【ウェブサイトURL】 ※ 以下のHPSCイベント情報のページから 「参加申込サイト」にアクセスができます。 https://www.jpnsport.go.jp/hpsc/Tabid/1447/Default.aspx 各セッション定員制となります。 本日11月4日（火）から先着順で受付を開始させていただきますが、 定員になり次第、申込の受付を終了させていただきます。
その他	※ 12月11日（木）のシンポジウムは後日、ウェブサイトにてオンデマンド配信予定



【セッション内容】

12月10日（水）（定員150名）

13：00～14：00	オープニングセッション：「強化戦略プラン×スポーツ医・科学」
14：30～15：30 ※2会場 同時開催	A ハイパフォーマンスディレクターと考える アスリート育成パスウェイの構築・活用 B ハイパフォーマンスディレクターと考える 競技団体による「女性アスリート支援」
16：00～17：30 ※2会場 同時開催	C ハイパフォーマンスディレクターのためのHPSCリカバリー機能見学ツアー D 国際競技力向上に資する研究開発 ～先端のスポーツ医・科学研究推進事業における大学の取り組み～

12月11日（木）※後日、ウェブサイトにてオンデマンド配信でもご覧いただけます。

◆午前の部 シンポジウム①（定員150名）

トータルコンディショニングのための知見共有「ハイパフォーマンススポーツ × 宇宙」

10:00～10:15 イントロダクション	「有人宇宙活動またはスポーツ活動におけるパフォーマンス発揮を支えるトータルコンディショニング（仮）」 登壇者：久木留 毅 ハイパフォーマンススポーツセンター長
10:15～10:40 基調講演	「持続可能な国際競技力向上のために（仮）」
10:45～11:45	①招待講演 ②招待講演 ③話題提供
11:50～12:40	パネルディスカッション ファシリテーター：久木留 毅 ハイパフォーマンススポーツセンター長

◆午後の部 シンポジウム②（定員150名）

トータルコンディショニングのための知見共有「ハイパフォーマンススポーツ × クロスレーニング」

14:00～14:20 イントロダクション	「ハイパフォーマンス発揮のためのトータルコンディショニング」 登壇者：清水 和弘 副主任研究員
14:25～15:25	①話題提供 ②話題提供 ③話題提供
15:30～16:20	パネルディスカッション ファシリテーター：尾崎 宏樹 副主任研究員
16:20～16:30	クロージング

※ 内容は予告なく変更となる場合がございます。