

NEWS RELEASE

令和7年10月22日
独立行政法人日本スポーツ振興センター
広報室

＜発刊案内＞

国立スポーツ科学センターが長年蓄積してきたデータやノウハウを
実践的かつコンパクトに凝縮した1冊！

「メディカルチェックハンドブック」発刊

独立行政法人日本スポーツ振興センター（JSC：JAPAN SPORT COUNCIL 理事長 芦立訓）が設置するハイパフォーマンススポーツセンター（HPSC）国立スポーツ科学センター（JISS）が編集した『国立スポーツ科学センター メディカルチェックハンドブック』（以下「ハンドブック」といいます。）が10月22日（水）に株式会社文光堂から発刊されましたのでお知らせいたします。

本ハンドブックは、JISSが、2001年の開所以来実施してきたアスリートのメディカルチェックに関して、現在の具体的な実施内容や活用が可能な範囲のデータを凝縮した実践書であり、事前準備から評価・フィードバックまでに至る流れをはじめ、各診療科の評価時の注意点や問診票・帳票の見本なども収載し、解説されています。

全国各地のメディカルチェックを実施、または検討している機関や団体およびそれらに携わる医療者に是非役立てていただきたい内容となっています。

本ハンドブックは、全国の書店にてお買い求めいただけます。

（定価3,850円（本体3,500円+税10%））



◆書籍情報

タイトル	国立スポーツ科学センター メディカルチェックハンドブック
ISBN コード	978-4-8306-5202-8
判型・ページ数	B5 判、164 ページ
定価	3,850円（本体3,500円+税10%）
編集	独立行政法人日本スポーツ振興センター ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター
発行	株式会社文光堂
目次	第1章 メディカルチェックの概要と事前準備 第2章 メディカルチェック実施 第3章 フィードバック 第4章 内 科 第5章 整形外科 第6章 アライメントチェック・関節弛緩性テスト・タイトネステスト 第7章 歯 科 第8章 婦人科 第9章 臨床検査 第10章 画像検査 第11章 薬 剤 第12章 栄 養

◆販売サイト（文光堂ウェブサイト）

<https://www.bunkodo.co.jp/book/7Z320WCJ5R.html>

◆学術誌・ガイドブック紹介サイト（HPSCウェブサイト）

<https://www.jpnsport.go.jp/hpsc/study/tabid/1766/Default.aspx>

・HPSCが編集・監修している学術誌・ガイドブックを掲載しています。

以上