

NEWS RELEASE

令和7年9月12日
独立行政法人日本スポーツ振興センター
広報室

<ご案内>

「文部科学省 情報ひろば」新庁舎（東館）2階エントランス企画展示 HPSCが推進するトータルコンディショニング ～ハイパフォーマンスからライフパフォーマンスへ～

独立行政法人日本スポーツ振興センター（JSC）が設置するハイパフォーマンススポーツセンター（HPSC）は、「文部科学省 情報ひろば」新庁舎（東館）2階エントランスにて、企画展示「HPSCが推進するトータルコンディショニング ～ハイパフォーマンスからライフパフォーマンスへ～」を下記のとおり開催いたしますので、お知らせいたします。

HPSC は日本のトップアスリートの中核拠点として国立スポーツ科学センター（JISS）と味の素ナショナルトレーニングセンター（NTC）が持つスポーツ医・科学、情報等による研究、支援及び高度な科学的トレーニング環境を提供し、ハイパフォーマンススポーツの強化に貢献しています。

トップアスリートが大規模国際競技大会等で最高のパフォーマンスを発揮するためには「コンディショニング」を整える必要がありますが、HPSC では、アスリートの効果的なコンディショニングのために各分野の専門家である「エキスパート（科学者、栄養士、心理専門家、トレーニング指導員、医師、セラピストなど）」が協力・協調して連携を組み包括的な活動を行う「トータルコンディショニング」を研究・推進しています。

本展示においては、当該研究で得られた知見をまとめたガイドライン・ハンドブックの内容、HPSC/JISS で行われた研究・支援について、ポスターや冊子、動画等を用いて分かりやすく紹介いたします。

トップアスリートだけではなく、スポーツを楽しまれる方々にも役立つ情報をお届けします。

記

1. 展示期間：令和7年9月12日（金）～ 令和7年10月21日（火）
2. 開館時間：平日 10時～18時 ※入館は17時半まで
3. 展示会場：「文部科学省 情報ひろば」新庁舎（東館）2階エントランス
4. 展示内容：<ポスター>

- ・『HPSCが推進する「トータルコンディショニング」』
- ・『競技者のための暑熱対策ガイドブック【実践編】』
- ・『マンガでわかる「競技者のための暑熱対策」』

<映像>

- ・『アスリートを支えるスポーツ科学』
- ・『アスリートのためのトータルコンディショニングガイドライン』ほか



アスリートにおける「トータルコンディショニング」
出典：アスリートのためのトータルコンディショニングガイドライン



展示の様子①



展示の様子②