

国立登山研修所 指導者テキスト「新・高みへのステップ」発行

～昨年に続き、第4部、第5部を発行～

日本スポーツ振興センター(JSC: JAPAN SPORT COUNCIL 理事長: 芦立 訓)は、本日3月24日(金)、幅広い分野にわたり登山指導者として必要な事項を網羅したテキストである国立登山研修所指導者テキスト「新・高みへのステップ」第4部・登攀(とうはん)技術、第5部・救助技術総合を発行いたしましたので、お知らせします。



【 発刊の目的 】

近年、自然志向や健康志向の高まりと相まって、アクティブシニアと呼ばれる中高年層に登山が広く普及するとともに、若者を中心にスポーツクライミングやトレイルランニングが人気を博すなど、幅広い年齢層にわたって、様々なジャンルで登山を楽しむ人々が増え、時代や環境の変化に伴い、登山のスタイルも大きく変わってきています。

一方、登山による遭難者数は近年高止まりの傾向にあり、コロナ禍の対応も含め、子供から高齢者まで体力や能力に応じて安全な登山を楽しむためには、多様な登山者に対応できる質の高い指導者を養成することが極めて重要な課題となっています。

そのため、これまでの研修会テキスト「高みへのステップ」、「山岳遭難救助技術テキスト」を全面改訂し、多様化・高度化する登山ニーズに対応した登山指導者用テキストとして新しく本書を作成しました。

次ページあり

【 本書の内容 】

登山の基本的な考え方や自然科学的な基礎知識、最新登山技術や遭難救助技術に関するもの等、広い分野にわたり登山指導者として必要な事項を網羅しています。

科学の進歩や新しい知見に基づく必要な事柄については、本書を電子書籍化し随時見直しを図ることとしています。

※今回発行するのは5部構成のうち4、5部で、1～3部は令和3年度末に発行済みです。

【 本書の特徴 】

研修会で使いやすいよう、「この章で学ぶこと」「指導のポイント」「演習問題と解答例」などを掲載したほか、カラー印刷とイラストや写真を多く掲載しています。

【 閲覧方法 】

- ・ 登山関係団体他、各都道府県スポーツ担当課、各都道府県山岳連盟等に順次配布いたします。
- ・ 国立登山研修所の主催事業参加者に配布し、テキストに基づいて研修を行います。
- ・ 4月中旬に国立登山研修所ホームページにおいて、電子書籍版を公開予定です。
- ・ 本書を原価にて販売しますので、国立登山研修所ホームページをご参照ください。

<https://www.jpnsport.go.jp/tozanken/tabid/213/Default.aspx>



我が国における登山の一層の普及発展のため、登山指導者のみならず一般登山者の皆様にも広く本書を活用いただくことを願っております。

報道機関の方でご覧になりたい場合、閲覧・貸出が可能ですので下記連絡先へお問い合わせください。