

## 高等学校登山指導者用テキストおよび生徒用ハンドブックの発行

リスクマネジメントについて詳解、演習問題をとおして実践力を高める構成のテキスト

日本スポーツ振興センター(JSC: JAPAN SPORT COUNCIL)は、本日3月22日、高等学校登山指導者用のテキストと高等学校登山部・山岳部等で活動する生徒用のハンドブックを発行いたしました。

テキストは、平成29年3月27日の那須雪崩事故を踏まえスポーツ庁が設置した「高校生等の冬山・春山登山の事故防止のための有識者会議」の提言を受け、高等学校登山部・山岳部等で指導に携わる教職員の質の向上を目的に編集したものです。登山技術や引率方法に不安や疑問を感じた際に参照できる、指導者の道しるべとなるテキストを目指して作成しました。

また、ハンドブックは登山をこれから始める高校生に登山の魅力とリスクの両面をわかりやすく示し、登山への動機づけを行いながらも注意すべき危険性を認識できるようにすることを目的に作成しました。

テキスト・ハンドブックのいずれも、悲しい事故が二度と起きないようにしたいとの思いを胸に、登山の各分野の専門家の方々に集まっていたいただいた編集委員会において構成・原稿執筆を行いました。

テキスト・ハンドブックはそれぞれ登山部・山岳部等のある高等学校等全国1,033校の他、各都道府県教育委員会、各都道府県山岳連盟等に順次配布いたします。また近日中に日本スポーツ振興センター国立登山研修所ホームページ(<https://www.jpnsport.go.jp/tozanken/>)においても公開いたします。



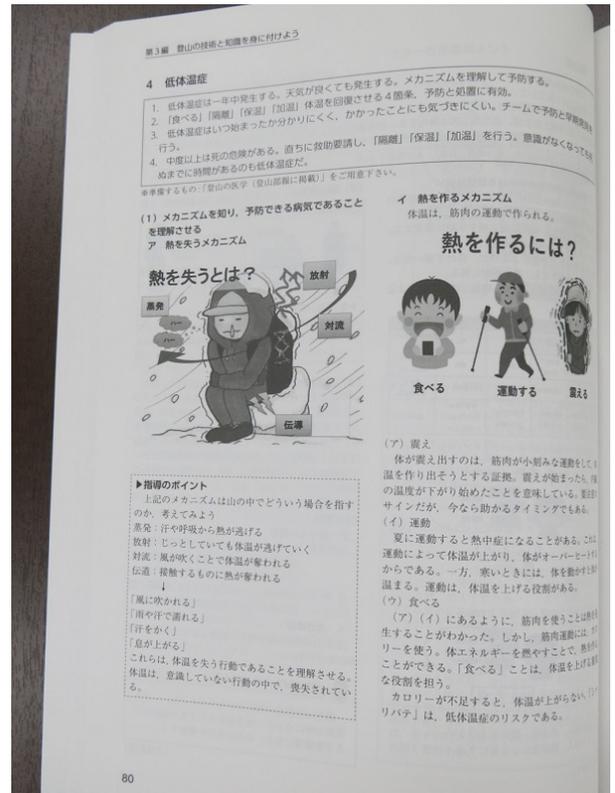
【高等学校登山指導者用のテキスト】



【生徒用のハンドブック】

## 高等学校登山指導者用テキスト『安全で楽しい登山を目指して』 目次

- 第1編 山岳部の指導者になろう
  - 第1章 登山の楽しさと厳しさを教えよう
  - 第2章 山岳部の指導者に知ってもらいたいこと
  - 第3章 山岳部の登山を支えるチームを作ろう
- 第2編 登山を計画しよう
  - 第1章 PDCA サイクルで安全登山
  - 第2章 高等学校山岳部の活動計画
- 第3編 登山の技術と知識を身に付けよう
  - 第1章 山の特徴
  - 第2章 生活技術
  - 第3章 歩行技術
  - 第4章 読図とナビゲーション
  - 第5章 危急時対策
  - 第6章 ロープワーク
  - 第7章 登山の医学
  - 第8章 登山の運動生理学とトレーニング
  - 第9章 山の天気
  - 第10章 積雪と雪崩
  - 第11章 登山の歴史と文学
- 第4編 リスクマネジメントに関する総合演習
  - 第1章 初級演習
  - 第2章 中級演習
  - 第3章 上級演習



【高等学校登山指導者用のテキストの一例】

## 生徒用のハンドブック『高校山岳部はじめの一步』 目次

- 登山は楽しい
- 歩こう！食べよう！休もう！
- 地図を楽しもう
- 知るとハマる山の天気
- 登山の歴史
- 山岳遭難の実態
- 登山のリスクマネジメント
- PDCA サイクルで安全登山
- 登山のファーストエイド
- セルフレスキュー



【生徒用のハンドブックの一例】