JAPAN SPORT COUNCIL
日本スポーツ振興センター

事故防止に役立つ資料はコチラ！
災害共済給付 Web 検索



災害共済給付ナビ

vol. 13
令和８年６月号

事故防止

●雷の危険から身を守る …… P.1、P.2

●水筒の持ち方、大丈夫？
～熱中症対策とあわせて考えたい事故～ …… P.3



お知らせ

●令和９年１月からの
災害共済給付オンライン請求システム
リニューアルについて …… P.4



災害共済給付

●【災害共済給付に関するお知らせ】

- 契約・名簿更新後に転入・新規入学（園）等があった場合
- 災害共済給付Webに、
最新版「災害共済給付請求事務ガイドブック
【学校・保育所等・設置者用】」及び
「災害共済給付請求ガイドブック
【保護者用】」を掲載しました！ …… P.5
- 「災害共済給付制度」ってどんな制度？
～災害共済給付制度の概要説明動画のご紹介～ … P.6



・システムメンテナンスに伴う
サービス停止のお知らせ …… P.7



雷の危険から身を守る

1．はじめに



近畿大学 理工学部
電気電子通信工学科
教授｜森本 健志

授業や部活動、校外学習など、学校等ではこどもたちが屋外で活動する場面が多くあります。

雷は年間を通じて発生するため注意が必要です。実際に、学校等の管理下でも雷による事故が起きています。

本記事では、森本健志先生に専門的な視点から、先生方が現場で使える安全確保のポイントを紹介していただきます。

2．雷が起こるしくみを知ろう

雷とは、大気中でプラスとマイナスの電荷が分離し、その量が十分多くなったときに、激しい光や音を伴い放電する現象です。雷雲内に溜まったプラスまたはマイナスの電荷と大地の反対極性の電荷間で放電するものが「落雷」です。雷雲のどこにどれだけの電荷が溜まって、何をきっかけにどこで放電が開始するのかという基本的な事項でさえ、未だ完全には解明されていない謎多き現象です。

雷に狙われやすいのは、「高いもの」です。ここで「高い」は、「“周囲よりも” 高い」ことを指します。グラウンドやプールなどの開けた場所では、人間の背丈でも周囲に比べて高く、落雷の標的になりやすいため、より一層の注意が必要です。

3．雷について正しく知っておきたいこと



出典：気象庁ホームページ「積乱雲が近づくサイン」
(https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/tenki_chuui/tenki_chuui_p8.html)

一般的な落雷では、雲の中の電荷が溜まった領域やその周辺から、本来電気を通さない筈の空気中に、プラズマ状態の電気の通り道が形成されていきます。プラズマ経路の先端が大地に到達すると、その瞬間に大電流が流れ、激しい光と音が発生します。落雷の直撃を受けたら、周囲の状況や、着衣等に関わらず、まず助からないと考えてください。

雲内をスタートしたプラズマ経路は、枝分かれをしながら進展し、大地に至る頃には横方向に10キロメートルを超える範囲にまで広がります。つまり、雷撃点の周辺10キロメートル以上の範囲は、その落雷の射程圏です。雷鳴が届くのは10キロメートル以内のこともあるので、雷鳴が聞こえたとき、あなたはその雷に撃たれていたかもしれないのです。稲光から雷鳴までの時間差が大きければ、雷はまだ遠いから心配ないという考えは誤りです。雷鳴が聞こえたら即避難と肝に銘じてください。

4．雷から身を守るには

○安全を確保するためのポイント

落雷に対して安全な場所は、鉄筋コンクリート造りの建造物や、自動車、列車等の内部です。落雷しないのではなく、万一落雷があっても、大電流が丈夫で電流を流しやすい表面や壁内の鉄筋を流れ、内部にはその影響が及ばないからです。このため屋内では、表面や、電線、水道管など外部とつながっているものから１メートル以上離れましょう。

○落雷についてのよくある誤解

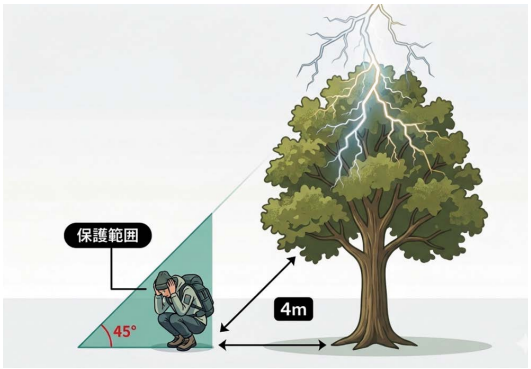
金属を身に付けていると落雷しやすい、ゴム長靴やレインコートなどの絶縁物を着用していると落雷しにくいというのは、完全な誤解です。金属製の眼鏡フレームやアクセサリーなどが最終的な雷撃点（大電流の通り道）になることはありますが、その金属がなければ落雷しない訳ではありません。

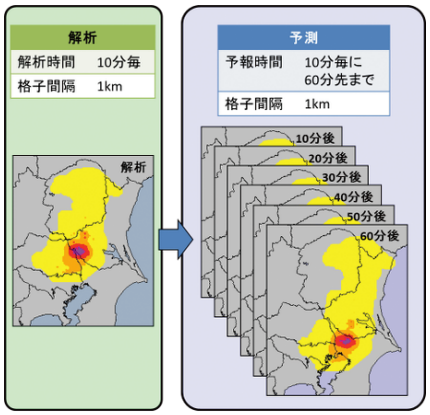
○木や高いものの近くは危険

避雷針や立木等、周囲より高い所に落雷した際の大電流は、その先端から本体を通り、大地へと流れます。樹木は完全導体ではないため、落雷した樹木の近くに、木より電流を流しやすい人体があれば、電流が木から人体に飛び移ることがあります。これを「側撃」と呼び、木の下で雨宿りして側撃の被害に遭う事故も少なからず発生しています。側撃は、木造家屋の軒下や、公園等にある東屋でも起こります。木の場合、４メートル程度までは電流が飛び移る可能性があります。

○外で活動するときに気をつけたいこと

避雷針が周囲に先んじて落雷を受けることで保護できるのは、避雷針の根元から避雷針の高さと同じ距離まで、言い換えれば避雷針の先端を45度以上の角度で見上げる範囲です。このことから、図に示すように、側撃を避けつつ、高い木や鉄塔などを避雷針代わりに利用する比較的安全な待避場所は存在します。しかしながら、このような知識を使わなければならない事態は、雷の安全対策としては失格です。雷の発生が予想される中での屋外活動時は、気象庁の雷ナウキャストをはじめとするweb等で得られる情報も活用し、稲光や雷鳴を見聞きできるよりも遠くの雷も察知して、早めに頑丈な建物内に避難できるようにすることが大切です。





気象庁ホームページ「雷ナウキャストとは」
（https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/toppuu/thunder2-1.html）から図を一部抜粋

活動度	雷の状況		屋外において想定される対応	屋内や工場などで想定される対応
4	激しい雷	落雷が多数発生している。	●屋外にいる人は落雷の危険があるため、建物や車の中へ移動するなど、安全確保に努める。 ●屋内にいる人は外出を控える。	●パソコンなど家電製品の電源を切り、コンセントを抜く。 ●工場の生産ラインなどリスクの大きい場所では、作業の中止や自家発電への切替などの対応をとる。
3	やや激しい雷	落雷がある。		
2	雷あり	雷光が見えたり雷鳴が聞こえる。落雷の可能性が高くなっている。		
1	雷可能性あり	現在、雷は発生していないが、今後落雷の可能性がある。	今後の雷ナウキャストや空の状況に注意する。	

※活動度1~4になっていない地域でも、積乱雲が急速に発達して落雷する場合がある。

出典：気象庁ホームページ「雷ナウキャストの見方」
（https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/toppuu/thunder2-2.html）から表を加工して作成

水筒の持ち方、大丈夫？
～熱中症対策とあわせて考えたい事故～

監修：国立成育医療研究センター 救急診療部　植松悟子



熱中症が気になる季節になると、熱中症への備えも意識される時期になります。こどもたちの体調管理のため、水分補給は大切です。

こうした中、園や学校の活動では、こども自身が水筒を持って移動する場面もあります。一方で、水筒を首や肩から掛けて持ち歩いている際に転倒し、水筒が原因となる外傷（けが）が発生しています。

消費者庁※1や日本小児科学会※2からも注意喚起がなされています。

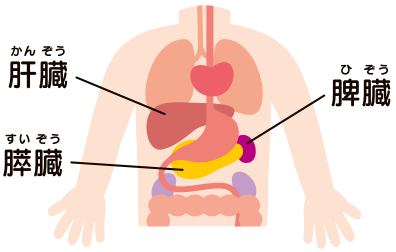
転倒時に起こり得る危険

水筒を首や肩から掛けた状態で移動していると、転倒した際に水筒が腹部と地面の間に挟まれる形になりやすくなります。その結果、

- 腹部を強く打つ
- 肝臓、膵臓、脾臓などの内臓を損傷する
- 外表上の異常が見られなくても、手術や入院を要する場合がある

といった重大なけがにつながる恐れがあります。

こどもは、腹部臓器の占める割合が大きく肋骨に覆われない肝臓、脾臓などの損傷が多い、皮下脂肪が少ない、また、腹筋が未発達であるために外部からの衝撃により内臓損傷が発生しやすいという特徴があります。



実際に発生した事例

1	園外散歩から戻る途中で転倒。水筒が腹部と地面に挟まり腹部を打撲。（認定こども園３歳、腹部打撲、肝損傷疑い）
2	散歩中、列を詰めようとして転倒。斜め掛けの水筒でみぞおちを強打し、嘔吐。（保育園５歳、腹部打撲）
3	下校中に走っていて転倒。肩掛けの水筒が右胸下に食い込み、嘔吐。（小学校２年、肝損傷）

散歩中、通園・通学中など日常生活の場面で発生しています。

水筒を持ち歩くときのポイント

水分補給を大切にしながら、事故のリスクを減らすために、次の点をご確認ください。

- できるだけリュックサック等に入れて持ち運ぶ
- 園や学校の実情に応じて、持ち方や運用を見直す
- 遊具等で遊ぶ際は水筒を置いてから遊ぶ
- ランドセル等につける、水筒ホルダーを使用する

熱中症予防情報・資料サイトのご案内

こどもの熱中症予防に関する

- 動画
- 事故防止啓発資料

を多数掲載しています。

詳しくはこちら▶







※1：消費者庁　みんなの消費安全ナビ from 消費者庁「Vol. 635 水筒を持ち歩くときの転倒事故に注意！」
https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/child/project_001/mail/20230825/
※2：日本小児科学会こどもの生活環境改善委員会　Injury Alert（傷害速報）No. 59　水筒による膵外傷
https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/injuryalert/0059.pdf
※2：日本小児科学会こどもの生活環境改善委員会　Injury Alert（傷害速報）Follow-up 報告 No. 14　No. 59　水筒による膵外傷　その後
https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/injuryalert/0014_follow.pdf

令和９年１月からの

災害共済給付オンライン請求システム リニューアルについて

動画「R9.1 新システムへリニューアル 災害共済給付金の支払請求事務の流れ」を公開！！

　このたび、学校（園）・設置者向けに、令和９年１月からの新システムにおける災害共済給付金の支払請求事務の流れに関する説明動画を作成いたしました。リニューアル後の概要をわかりやすく説明しております。
　その他、説明動画を順次公開していきますので、ぜひご覧ください！



ここがポイント

- 災害発生からJSCへ申請するまでの一連の流れを解説！！
- アニメーションで手続きのポイントがわかりやすい！！
- ３分でスキマ時間に確認できる！！

＼＼動画はこちらからご覧ください！／／

【URL】
https://youtu.be/3LcLFGHMd-I



新システムに関する情報は
災害共済給付Web【特設ページ】または二次元コードからアクセス！



【特設ページ】
災害共済給付オンライン請求システム
リニューアル（令和9年1月予定）について

【URL】
https://www.jpnsport.go.jp/anzen/saigai/tabid/3061/Default.aspx

＼＼二次元コードはこちら／／



新システムに関する情報を順次お届けしていきます！

【災害共済給付に関するお知らせ】

契約・名簿更新後に転入・新規入学（園）等があった場合

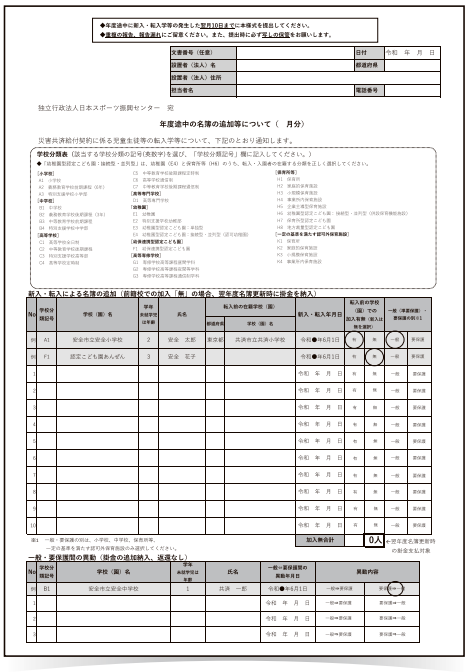
報告忘れにご注意ください！

5月2日以後に、児童生徒等の転入・新規入学（園）があった場合または長期欠席者が復学し加入する場合は、転入・新規入学（園）・復学した日の翌月の10日までに、「年度途中の名簿の追加等について」を設置者からJSC担当地域部署（裏表紙参照）へ提出（郵送）してください。

期日までにこの報告があった場合は、転入・新規入学（園）日以降に発生した学校・保育所等の管理下の災害が給付対象となります。一般（準要保護）・要保護間の異動があった場合も本様式で報告をお願いします。

なお、追加加入者の共済掛金は、翌年度の名簿更新時にお支払いいただくことになります。

＊提出時に必ず写しの保管をお願いします。
＊様式は、災害共済給付Webの「様式ダウンロード」のページにPDF版とExcel版を掲載しています。



年度途中の名簿の追加等について（　月分）

【URL】
https://www.jpnsport.go.jp/anzen/saigai/downroad/tabid/81/Default.aspx

災害共済給付Webに、最新版「災害共済給付請求事務ガイドブック【学校・保育所等・設置者用】」及び「災害共済給付請求ガイドブック【保護者用】」を掲載しました！

災害共済給付請求事務ガイドブック【学校・保育所等・設置者用】

災害共済給付Web「学校等・設置者の方へ」ページに、災害共済給付制度と学校・保育所等・設置者の皆様に行っていただく請求事務手続きを記載したガイドブックを掲載していますので、ぜひご活用ください。



【掲載先URL】
https://www.jpnsport.go.jp/anzen/saigai/tabid/1955/Default.aspx

災害共済給付請求ガイドブック【保護者用】

災害共済給付Web「保護者の方へ」ページに、保護者向けに災害共済給付制度と請求手続きについてまとめたガイドブックを作成していますので、ぜひ保護者の方への説明にご活用ください。



【掲載先URL】
https://www.jpnsport.go.jp/anzen/saigai/seido/tabid/60/Default.aspx

「災害共済給付制度」ってどんな制度？
～災害共済給付制度の概要説明動画のご紹介～

災害共済給付制度について、こんな悩みはありませんか・・・？



災害共済給付制度について、保護者に説明するのが難しい・・

そもそも災害共済給付制度ってどんな制度なんだろう？

どんなけがが給付されるんだろう？

【そのようなときのために！！】

保護者の方向けに、災害共済給付制度を紹介した動画やチラシをご用意しています！



動画「【2分でわかる】『災害共済給付制度』ってどんな制度？」



「災害共済給付制度」の基本を2分で知ることができます！

【URL】
https://www.youtube.com/watch?v=LdKpBXyQIUw

二次元コードはこちら

【保護者向け】災害共済給付制度をご活用ください！（簡易チラシ）



※チラシ内に動画にリンクできる二次元コードも掲載しています。

二次元コードはこちら

【URL】
https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kyufu_1/pdf/03_hogosyadouga_chirashi.pdf

保護者の方に周知・説明していただく際はもちろん、災害共済給付事務のご担当ではない先生方にも共有できる内容となっておりますので、ぜひご活用ください。

＜HP掲載先はこちら＞
災害共済給付Web
「保護者の方へ」ページ

【URL】
https://www.jpnsport.go.jp/anzen/saigai/seido/tabid/60/Default.aspx



システムメンテナンスに伴う サービス停止のお知らせ

日頃から災害共済給付オンライン請求システムをご利用いただきありがとうございます。
本システムの継続的、安定的な運用を図るため、下記の日程で、システムメンテナンスを行います。
システムメンテナンス期間中は、オンラインサービスを停止しますので、システムをご利用いただけません。

停止期間

令和８年８月14日（金）22時～
令和８年８月18日（火）７時

皆様の
ご理解・ご協力を
お願いいたします。



システムのご利用再開

令和８年８月18日（火）７時から

※なお、上記は予定のため変更となる場合があります。変更の場合はシステムのお知らせに掲載いたします。

【日本スポーツ振興センター災害共済給付事業部地域担当窓口一覧】

担当課	担当地域	TEL	所在地
仙台業務推進課	北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県	022-716-2106	〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉1-5-15 日本生命仙台勾当台南ビル８階
東京給付課	茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県	03-5410-9162	〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-1 日本青年館・ 日本スポーツ振興センタービル６階
	東京都、神奈川県、新潟県、山梨県、長野県	03-5410-9163	
名古屋業務推進課	富山県、石川県、福井県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県	052-533-7821	〒450-0001 愛知県名古屋市中村区那古野1-47-1 名古屋国際センタービル16階
大阪業務推進課	滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県	06-6456-3601	〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-11-4 大阪駅前第４ビル７階
広島業務推進課	鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県	082-511-2822	〒730-0011 広島県広島市中区基町9-32 広島市水道局基町庁舎10階
福岡業務推進課	福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県	092-738-8720	〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神4-8-15 福岡ガーデンパレス４階

【お問い合わせ受付時間】9：00～17：00（土日祝日、年末年始を除く。）

チャットボットでは24時間対応中
あわせてご活用ください

発行：令和８年６月（第13号）
編集・発行：独立行政法人日本スポーツ振興センター　災害共済給付事業部