乳幼児の熱中症への対応

熱中症を疑う症状

- ☑元気がない
- ☑あくび
- ☑大量の汗・顔のほてり
- ☑頭痛
- ☑ぐったりしている
- ☑ふらふらしている
- ☑吐き気、嘔吐
- ☑発熱
- ☑応答が鈍い（意識障害）

意識障害の確認

- 反応がない、鈍い
- けいれんが見られる
- 視線が合わない
- しゃべらない
- うとうと眠ってしまう
- つじつまの合わないことを話す

水分摂取の内容

- 経口補水液、スポーツ飲料等を補給する
- 経口補水液が飲めない場合、りんごジュースなどでもよい
- 乳児はミルクや母乳でよい



経過観察

外出を避けて
涼しい室内で過ごす
水分を十分摂らせる

熱中症を疑う症状

涼しい場所に移動

- 涼しい室内に移動する（戸外なら風通しのいい日陰）
- なるべく薄着にさせる
- 衣類を緩めて休ませる



意識確認

意識障害の有無
- なし → 水分摂取ができるか
- あり → 119番通報

水分摂取ができるか
- できる → 症状改善の有無
- できない → 直ちに受診

症状改善の有無
- あり → 経過観察
- なし → 直ちに受診

身体冷却

❶体を濡らし、風を当てる。
❷水で濡らしたタオルを全身に当て、様子をよく観察しながら取り換える。

直ちに受診

- 小児科
- 救急科



救急隊の到着を待つ