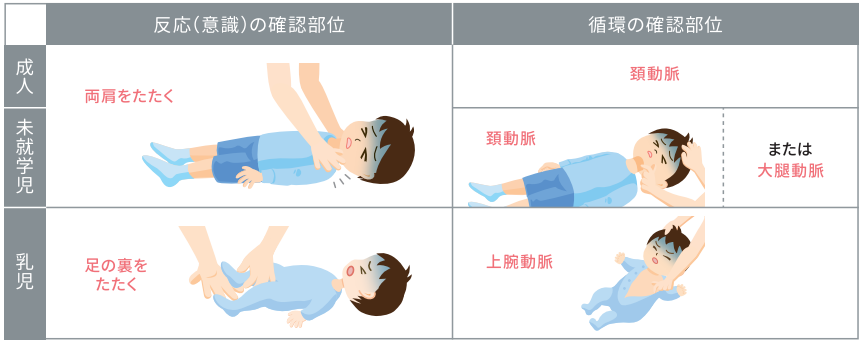
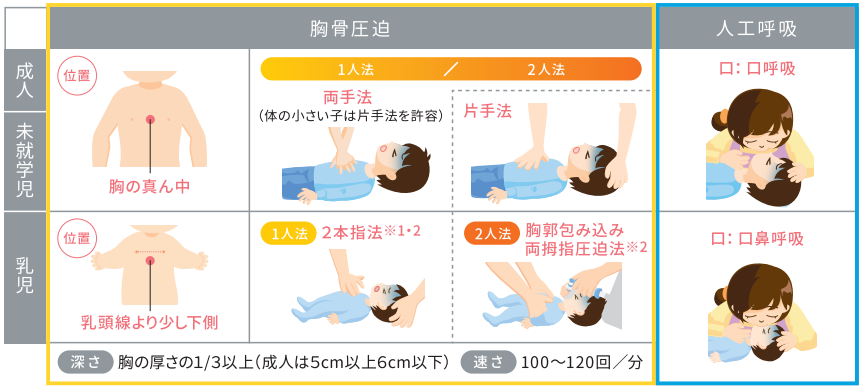
成人と未就学児・乳児の心肺蘇生法比較



1人法 30回
2人法 15回
繰り返す
2回
2回



（※1）2本の指もしくは2本の親指で胸の厚さの1／3の深さの圧迫が困難な場合は、片手の手根を使用してもよい。
（※2）乳児でも両手法による胸骨圧迫を行うこともある。各方法に優劣はなく、体格、救助者の経験、習得度によって十分に圧迫できる方法で行うことが重要である。
（AHA公認 福岡博多トレーニングセンター　https://blsacls.org/bls-children-infants/を参考に改編）

令和6年3月発行
【編集・発行】
独立行政法人日本スポーツ振興センター
災害共済給付事業部
TEL：03-5410-9154
URL：https://www.jpnsport.go.jp/anzen/

※本ハンドブックを学校・園等の様々な活動で使用することを目的とする場合に限っては、コピー、送信、配布等のあらゆる非営利目的の利用が可能です。その他の目的による複製、転載、引用等については、必ず上記サイトをご確認ください。

学校教育OK
利用の際は必ず下記サイトを確認下さい。
www.bunka.go.jp/jiyuriyo

保育事故防止ハンドブック

事故防止のポイントがよく分かる！

（解説編）



0歳 …… 1歳 …… 未就学児

乳児　幼児

心停止 …… 2ページ
誤嚥・窒息 …… 6ページ
アナフィラキシー …… 10ページ
熱中症 …… 14ページ
頭部外傷 …… 18ページ
歯・口の外傷 …… 21ページ
眼の外傷 …… 24ページ
手指の外傷 …… 27ページ
緊急時対応計画MAP …… 30ページ
マニュアルの作成等 …… 31ページ

当ハンドブックは
別冊（フローチャート編）の
解説を掲載しています。



B7判

【園・施設名】

【　名　前　】

JAPAN SPORT COUNCIL