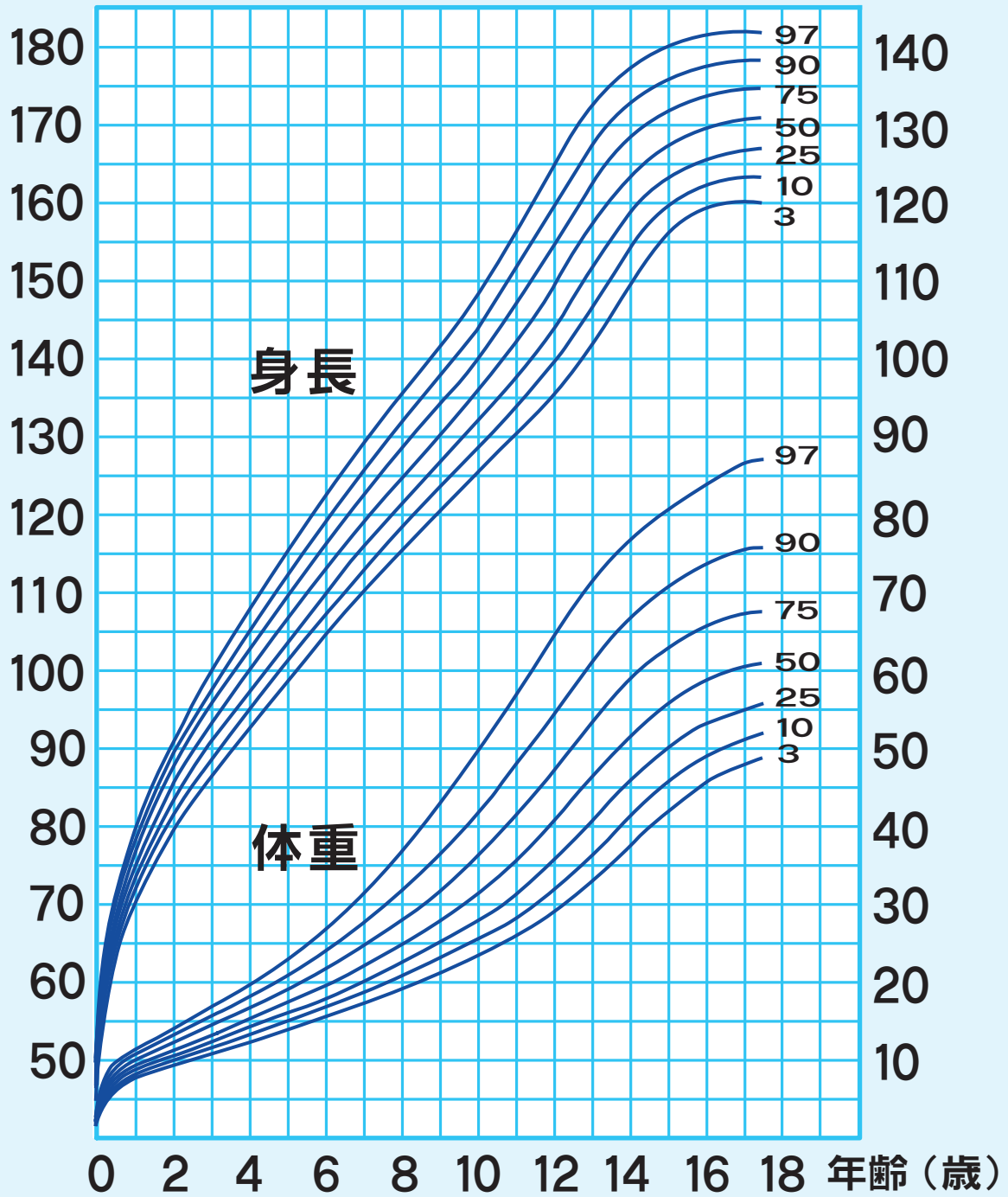


发育曲线 (男)

身長 (cm)

体重 (kg)

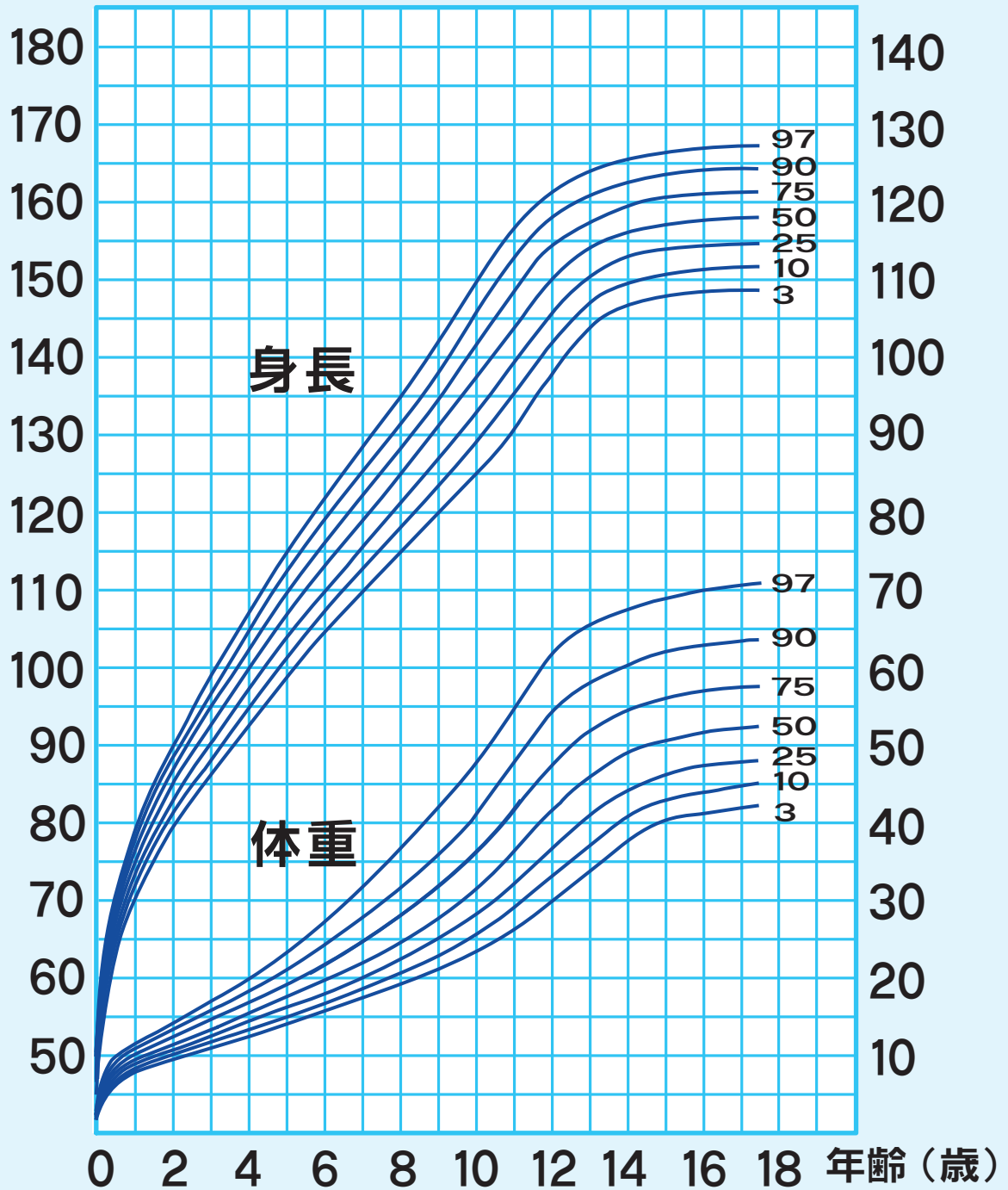


(財) 日本学校保健会 『児童生徒の健康診断マニュアル』より

発育曲線（女）

身長（cm）

体重（kg）



(財)日本学校保健会 『児童生徒の健康診断マニュアル』より

標準体重計算式と 肥満傾向児童生徒及び 痩身傾向児童生徒の判定

$$\text{肥満度 (\%)} = \frac{[\text{実測体重} - \text{標準体重}]}{\text{標準体重}} \times 100$$

軽度肥満 : 20%以上30%未満

中等度肥満 : 30%以上50%未満

高度肥満 : 50%以上

やせ : -20%以下

高度のやせ : -30%以下

学校保健においては、
この方式で肥満傾向児童生徒と
痩身傾向児童生徒の判定を行う。

標準体重を求める係数と計算式

年齢	男子		年齢	女子	
	a	b		a	b
5	0.386	23.699	5	0.377	22.750
6	0.461	32.382	6	0.458	32.079
7	0.513	38.878	7	0.508	38.367
8	0.592	48.804	8	0.561	45.006
9	0.687	61.390	9	0.652	56.992
10	0.752	70.461	10	0.730	68.091
11	0.782	75.106	11	0.803	78.846
12	0.783	75.642	12	0.796	76.934
13	0.815	81.348	13	0.655	54.234
14	0.832	83.695	14	0.594	43.264
15	0.766	70.989	15	0.560	37.002
16	0.656	51.822	16	0.578	39.057
17	0.672	53.642	17	0.598	42.339

$$\text{標準体重} = a \times \text{実測身長 (cm)} - b$$

発育曲線ソフト(学校保健 健康管理支援ソフト)について

- ◇平成18年3月に文部科学省監修の下、日本学校保健会から「児童生徒の健康診断マニュアル改訂版」が刊行されました。このソフトはこの「児童生徒の健康診断マニュアル改訂版」に準じて、児童生徒の発育及び栄養状態評価を行うプログラムです。
- ◇このソフトは、パーセントイル発育曲線、肥満度曲線が簡単に描けるソフトです。使用方法は、氏名、性別、生年月日、計測データとして、身長と体重の計測年月日とその時の計測値を入力。後は、処理したい項目のボタンをクリックするだけです。
- ◇このソフトで作成したデータを管理すると、個別指導の際、活用できるのをはじめ、児童生徒の発育や栄養状態の評価が適確に行われることが期待されています。

パーセントイル発育曲線・肥満度曲線が簡単に描ける

(財) 日本学校保健会推薦

学校保健 健康管理支援ソフト マニュアル



著作者 加藤則子 (国立保健医療科学院研修企画部長)
村田光範 (東京女子医科大学名誉教授)

◆入手にあたっては、
以下にお問い合わせ下さい。

財団法人 日本学校保健会
〒105-0001
東京都港区虎ノ門 2-3-17
虎ノ門2丁目タワー6階
電話 03(3501)3785
0968
FAX 03(3592)3898