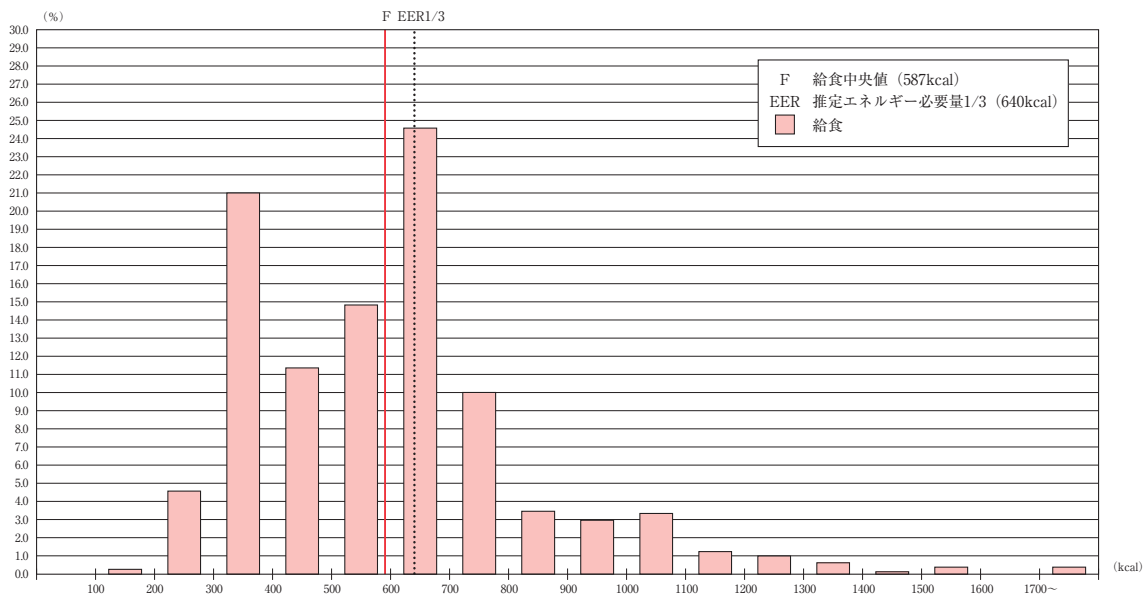


3. 給食におけるエネルギー・栄養素の摂取状況

1. エネルギー摂取量の分布

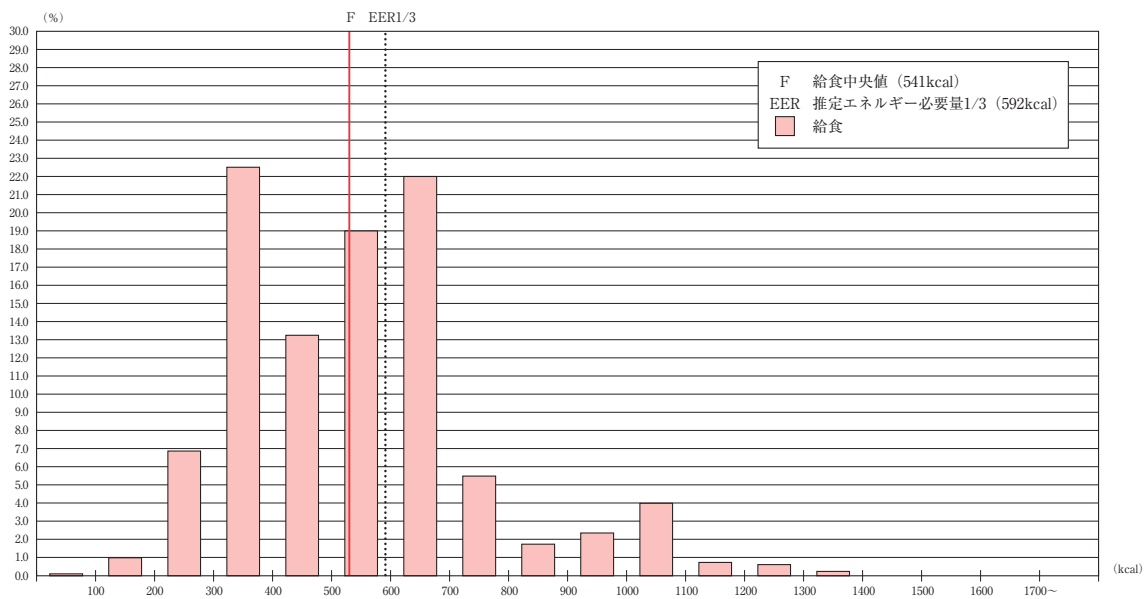
(1) 摂取量の分布

全ての学年において中央値は推定エネルギー必要量（EER）の1/3食分に達していなかった。特に中学2年女子においては180kcal程度不足していた。



図Ⅱ14-1-1 給食のエネルギー摂取量の分布（小学校3年 男）

表P.217参照



図Ⅱ14-1-2 給食のエネルギー摂取量の分布（小学校3年 女）

表P.217参照

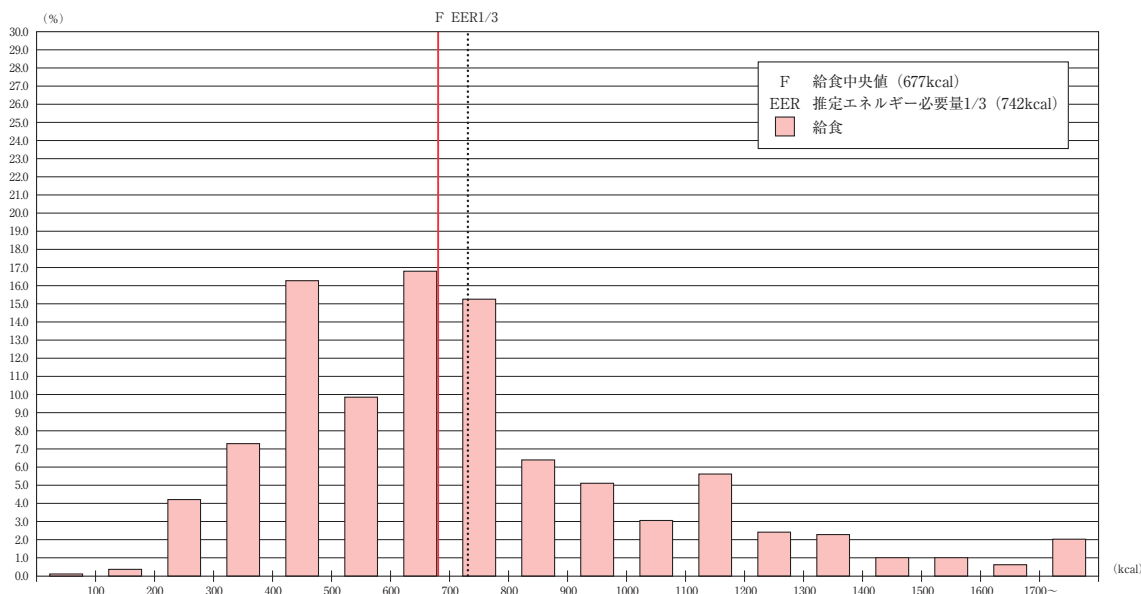


図 II 14-1-3 給食のエネルギー摂取量の分布 (小学校5年 男)

表P.218参照

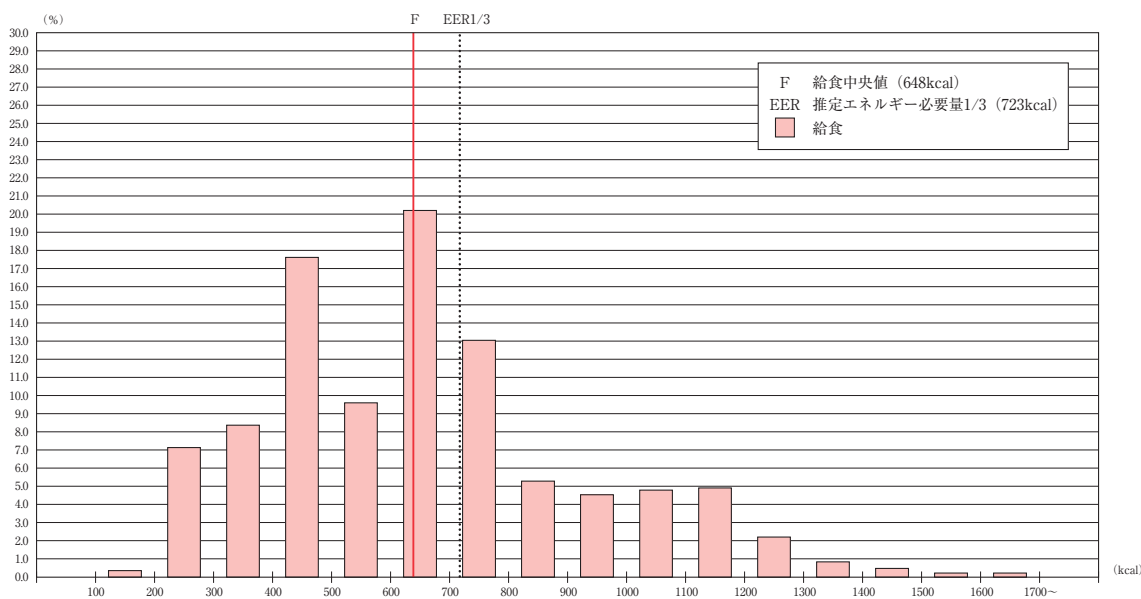
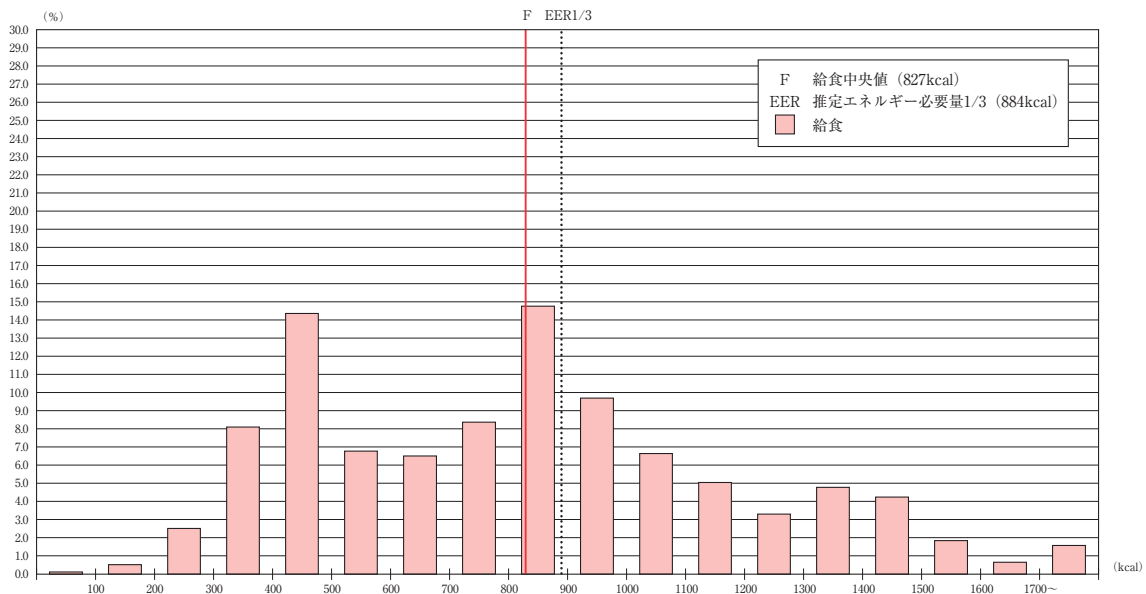


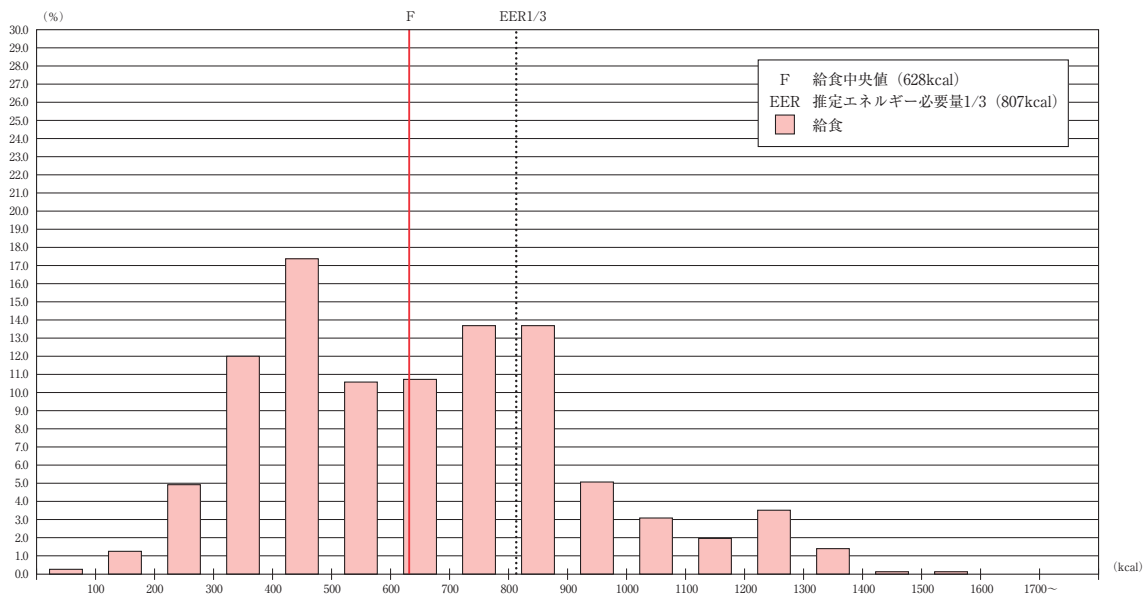
図 II 14-1-4 給食のエネルギー摂取量の分布 (小学校5年 女)

表P.218参照



図Ⅱ14-1-5 給食のエネルギー摂取量の分布 (中学校2年 男)

表P.219参照

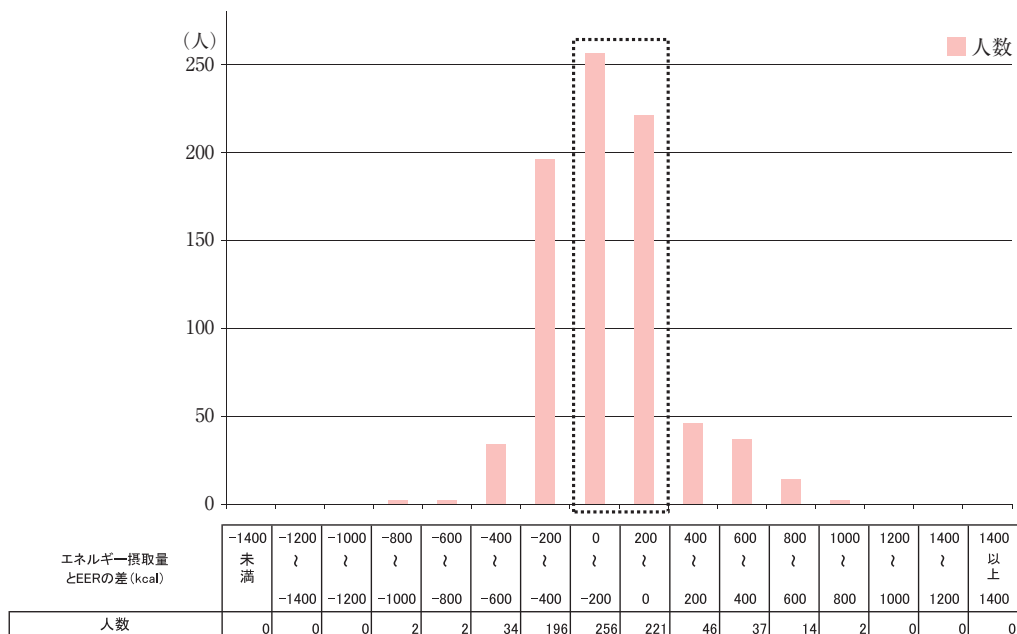


図Ⅱ14-1-6 給食のエネルギー摂取量の分布 (中学校2年 女)

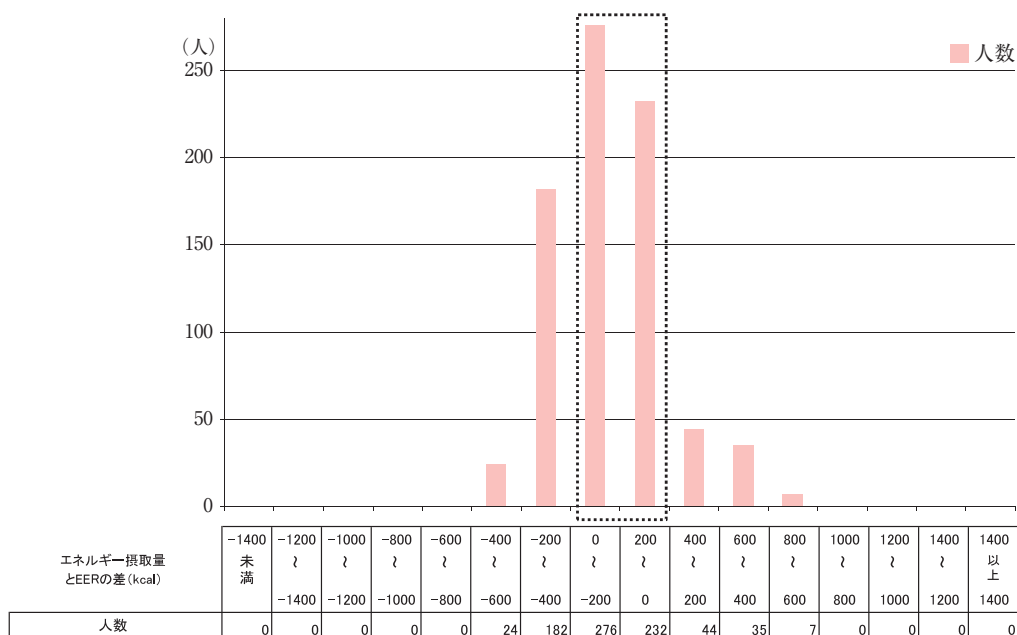
表P.219参照

(2) 推定エネルギー必要量に対するエネルギー摂取量の分布

エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量（EER）1/3との差が200kcal以上不足している児童生徒の数は、小学校で約30%、中学校で約42%であり、高学年になるほど多かった。

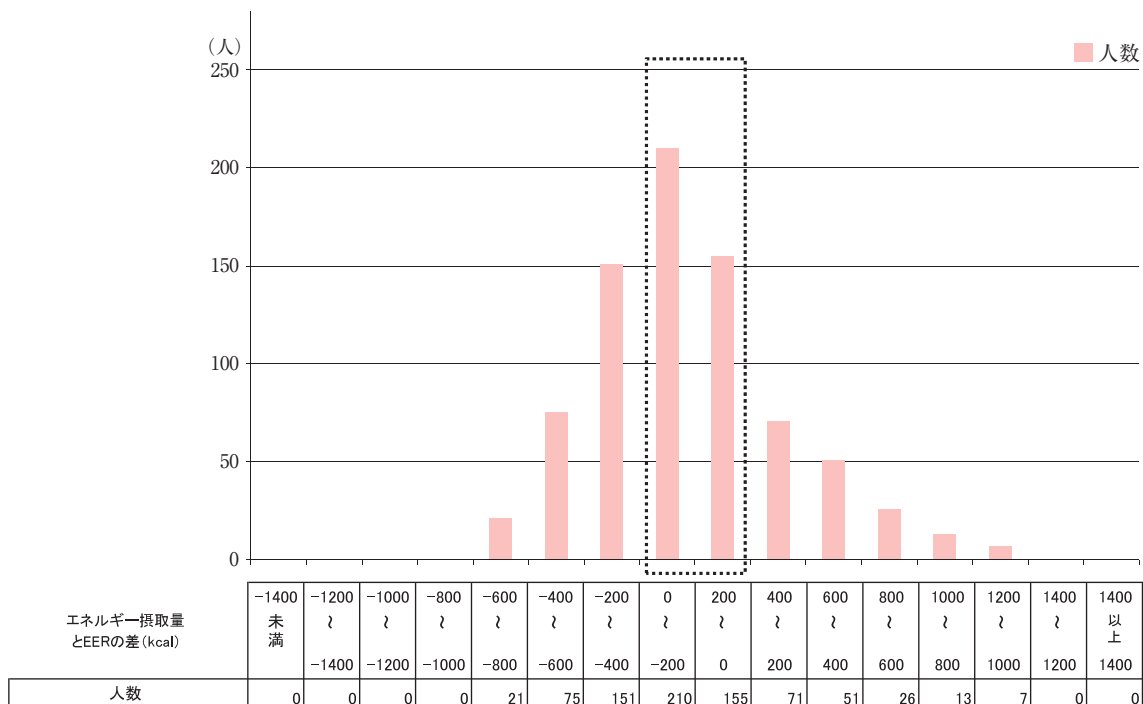


図Ⅱ14-2-1 給食のエネルギー摂取量の分布（小学校3年 男）
～エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量（EER）の関係を考慮～

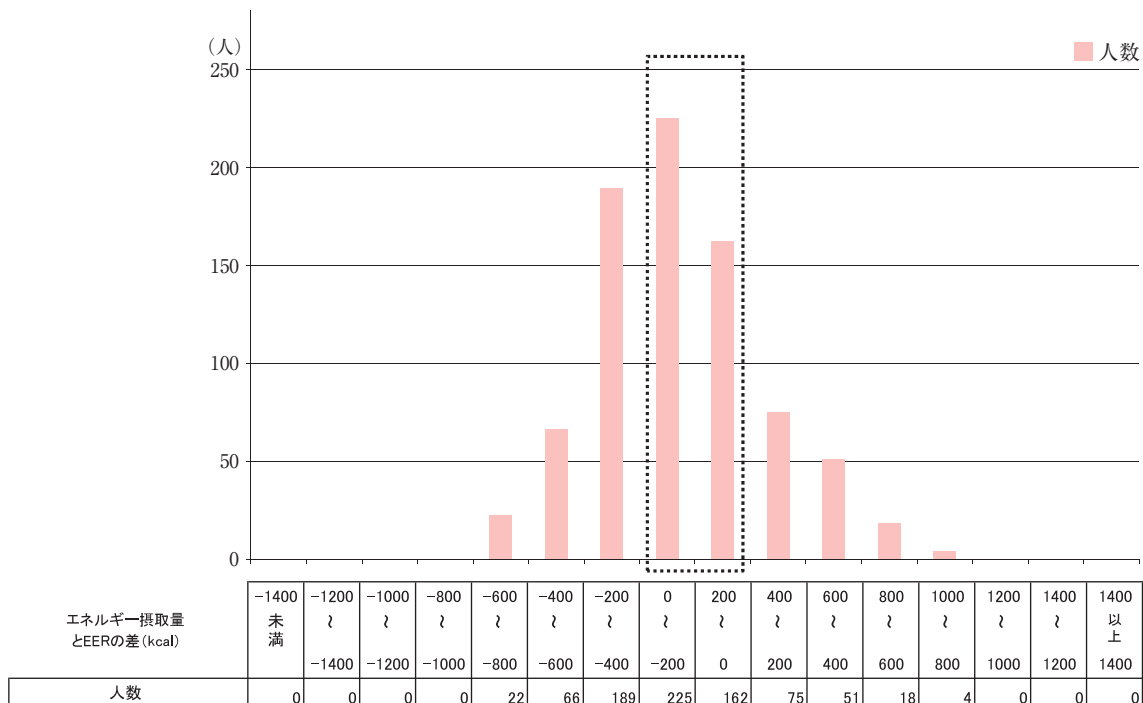


図Ⅱ14-2-2 給食のエネルギー摂取量の分布（小学校3年 女）
～エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量（EER）の関係を考慮～

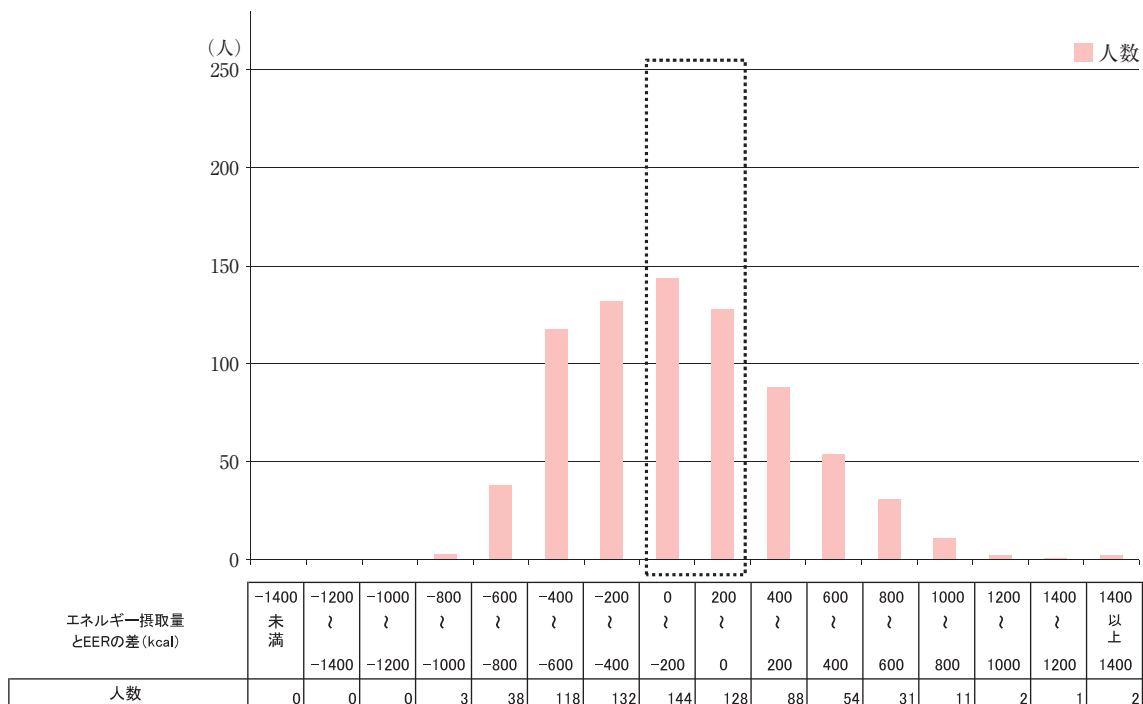
◆解説：このグラフは、各児童生徒の推定エネルギー必要量（EER）の1/3から各児童生徒の給食のエネルギー摂取量を差引き、その過不足の状況を示したものである。



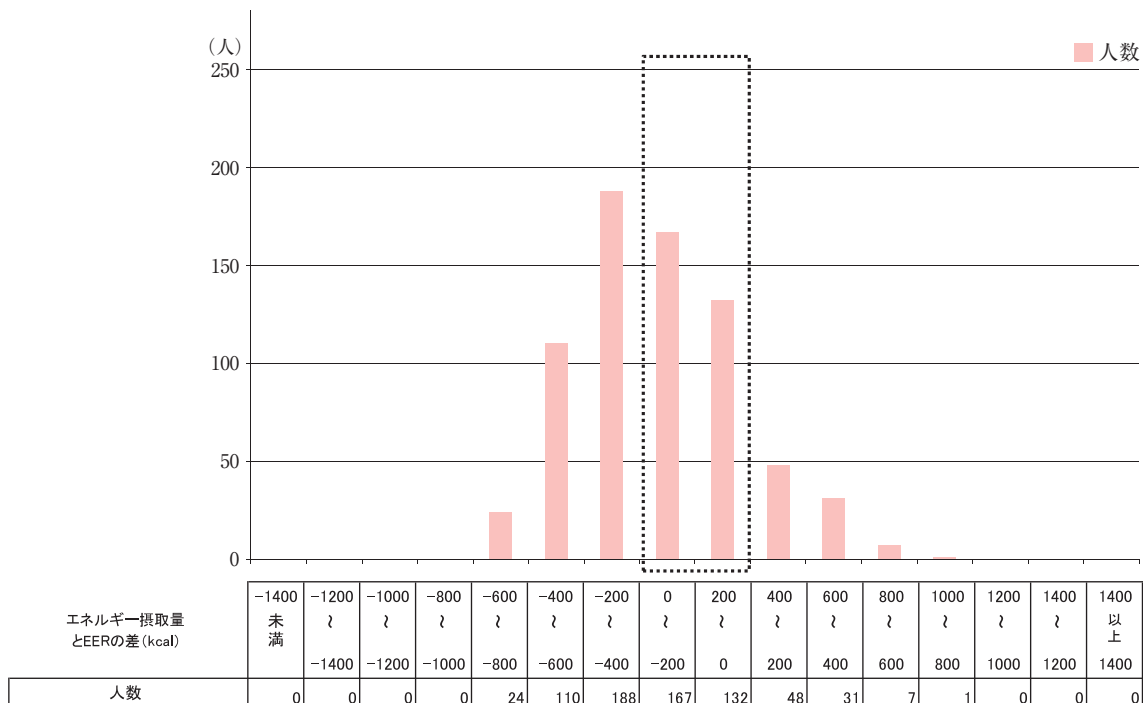
図Ⅱ14-2-3 給食のエネルギー摂取量の分布（小学校5年 男）
～エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量（EER）の関係を考慮～



図Ⅱ14-2-4 給食のエネルギー摂取量の分布（小学校5年 女）
～エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量（EER）の関係を考慮～



図Ⅱ14-2-5 給食のエネルギー摂取量の分布（中学校2年 男）
～エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量（EER）の関係を考慮～

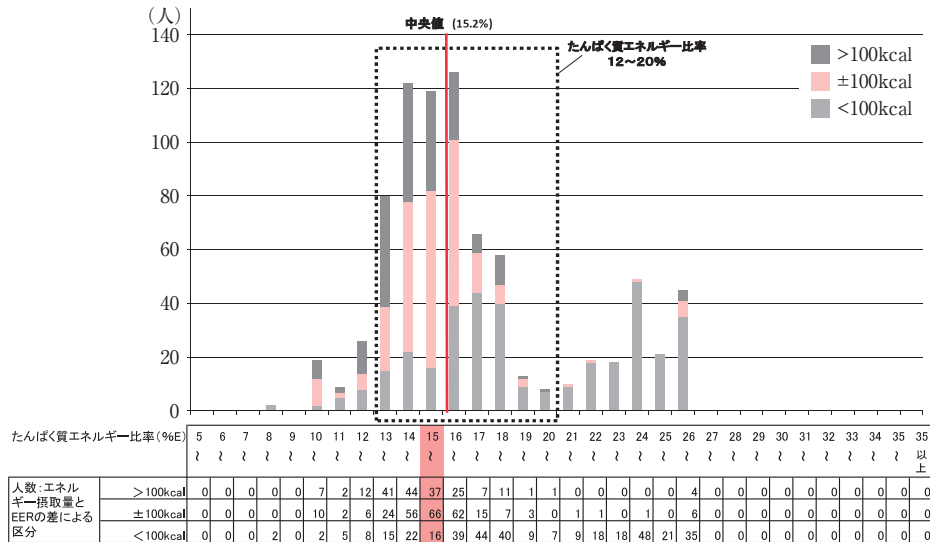


図Ⅱ14-2-6 給食のエネルギー摂取量の分布（中学校2年 女）
～エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量（EER）の関係を考慮～

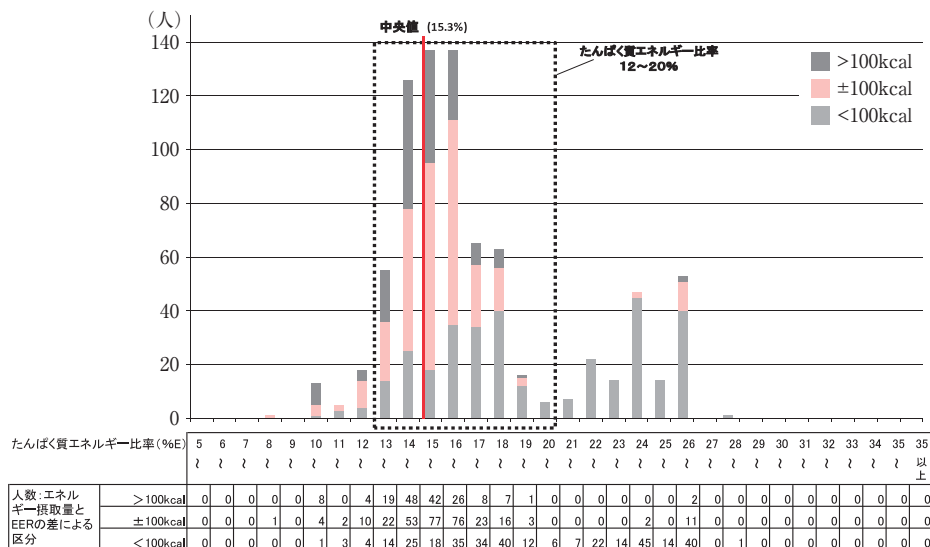
2. たんぱく質エネルギー比率の分布

ほとんどの児童生徒がたんぱく質エネルギー比率 12~20%の範囲であった。

また、たんぱく質エネルギー比率 20%を越える児童生徒は、推定エネルギー必要量の 1/3 を 100kcal 以上不足している状況が見られた。



図Ⅱ14-3-1 給食のたんぱく質エネルギー比率の分布（小学校3年 男）
～エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量（EER）の関係を考慮～



図Ⅱ14-3-2 給食のたんぱく質エネルギー比率の分布（小学校3年 女）
～エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量（EER）の関係を考慮～

◆解説：このグラフは、各児童生徒の学校給食におけるエネルギー摂取量からたんぱく質エネルギー比率を算出し、その分布を示したものである。

学校給食からのエネルギー摂取量が適切であって、かつ、たんぱく質エネルギー比率も望ましい範囲であるかを確認できるグラフである。

【例】 小3男（給食あり）の ■部分（たんぱく質エネルギー比率 14%以上 15%未満の範囲）を見た場合、エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量（EER）の差が100kcalを超える児童が37名、±100kcalが66名、100kcal未満が16名おり、その人数を積み上げたものである。

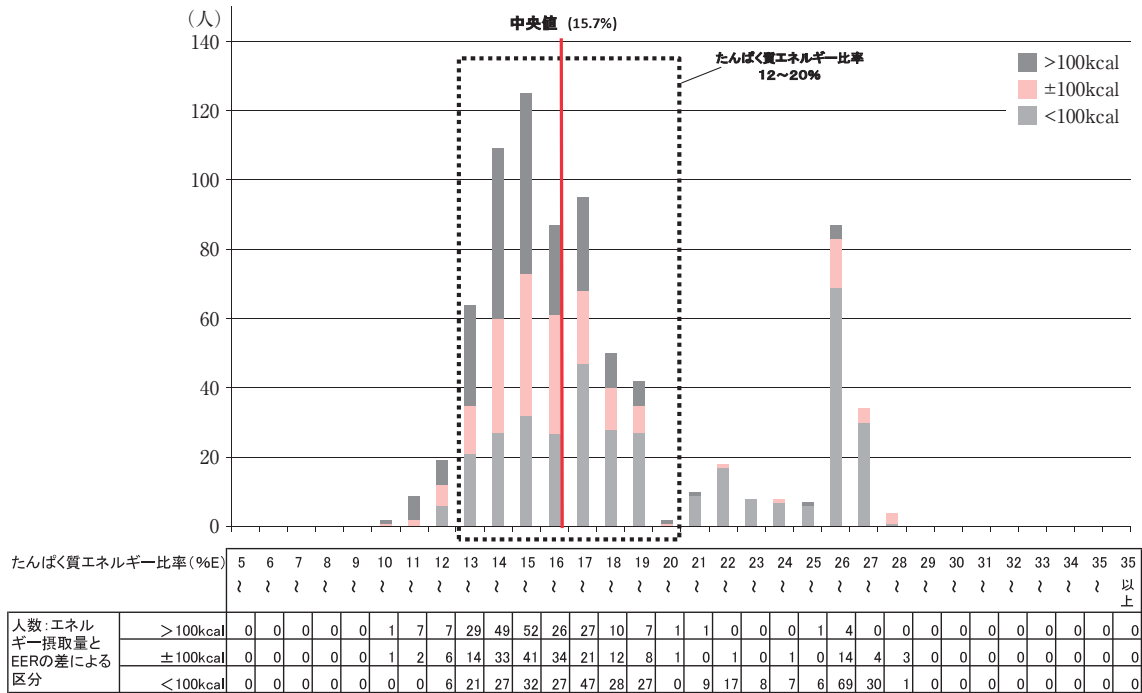


図 II 14-3-3 給食のたんぱく質エネルギー比率の分布 (小学校5年 男)
 ~エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量 (EER) の関係を考慮~

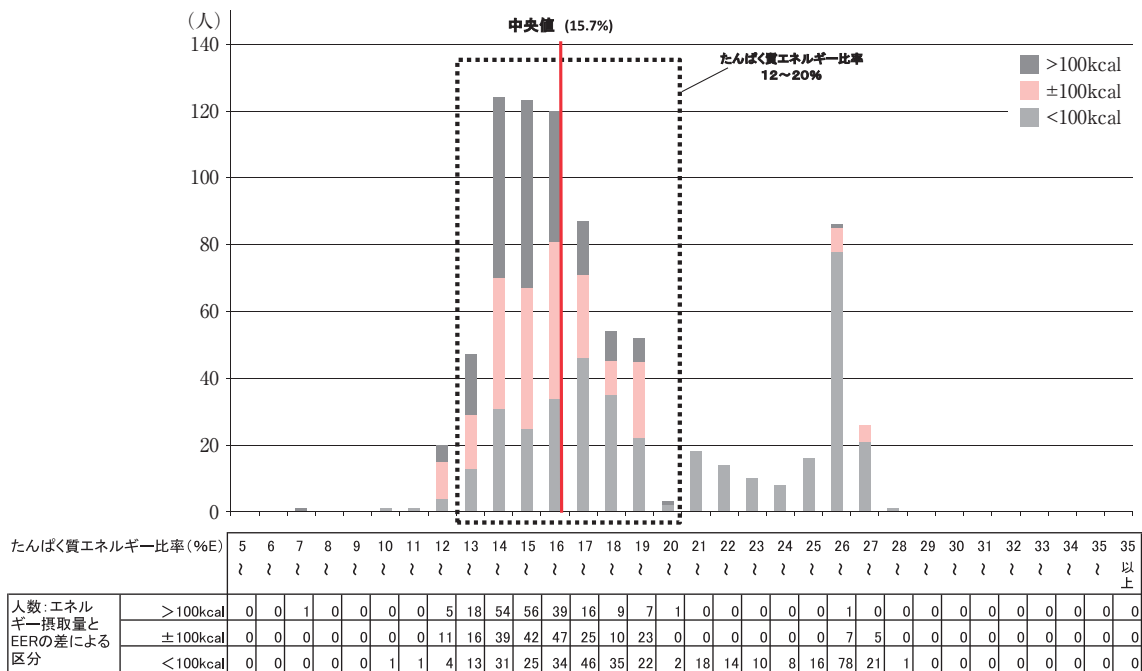
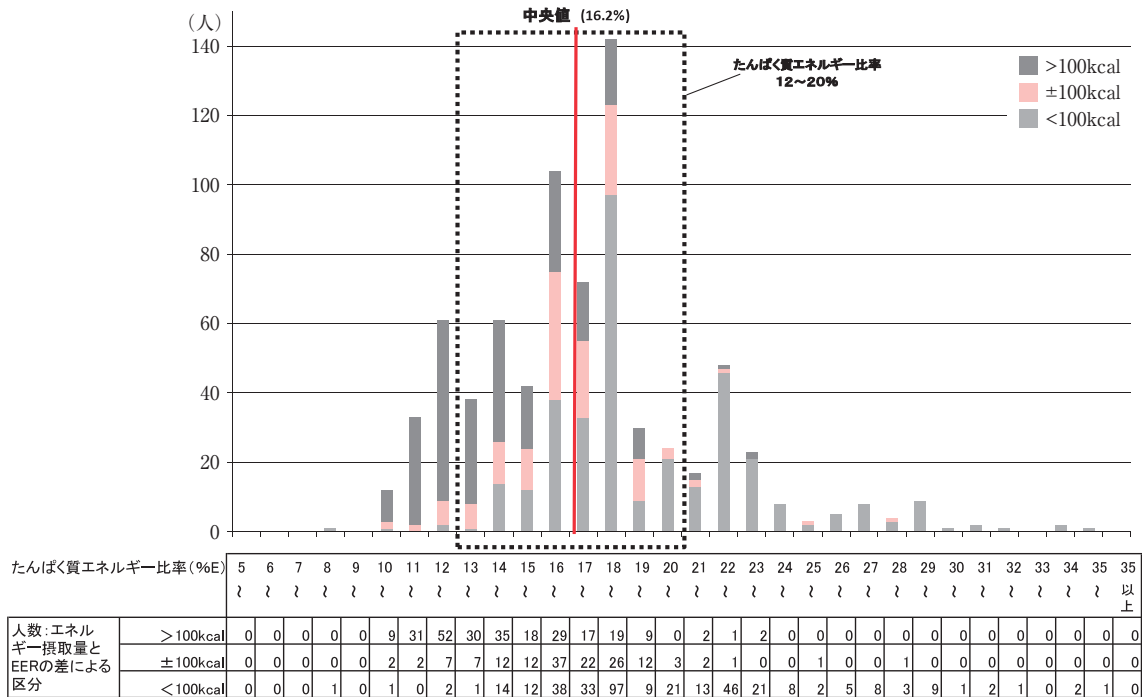
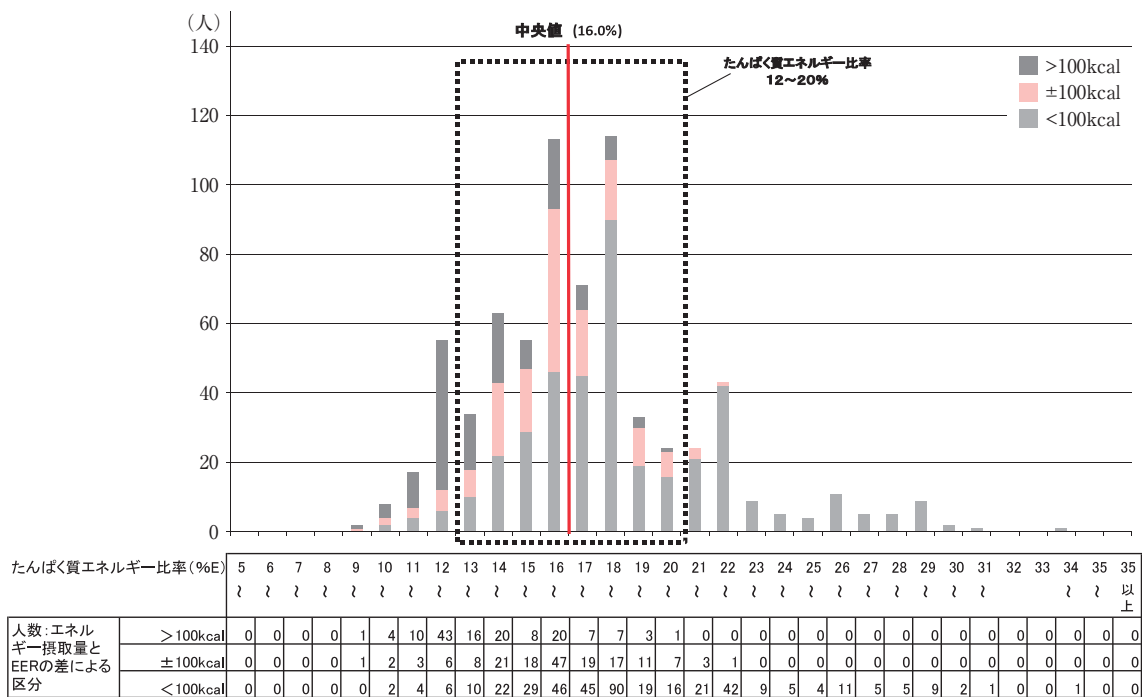


図 II 14-3-4 給食のたんぱく質エネルギー比率の分布 (小学校5年 女)
 ~エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量 (EER) の関係を考慮~



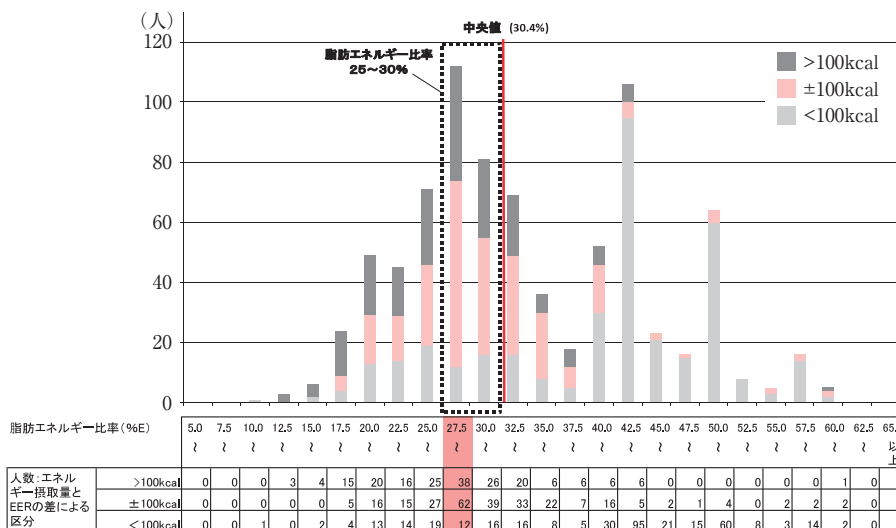
図Ⅱ14-3-5 給食のたんぱく質エネルギー比率の分布（中学校2年 男）
～エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量（EER）の関係を考慮～



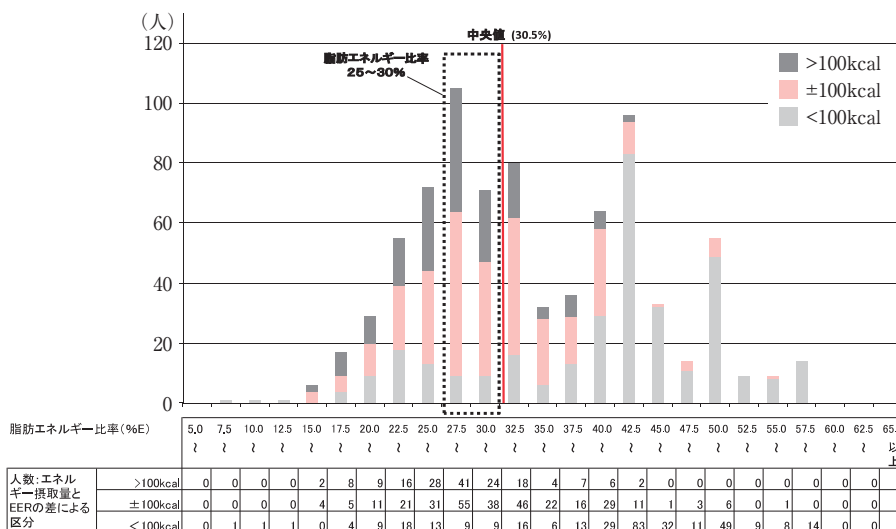
図Ⅱ14-3-6 給食のたんぱく質エネルギー比率の分布（中学校2年 女）
～エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量（EER）の関係を考慮～

3. 脂肪エネルギー比率の分布

「児童又は生徒1人1回当たりの学校給食摂取基準」では、脂肪エネルギー比率が25%～30%とされており、脂肪エネルギー比率が30%を超える児童生徒は半数以上を占めていた。さらに、脂肪エネルギー比率40%を超える児童生徒は推定エネルギー必要量（EER）1/3を100kcal以上不足している状況がみられた。



図Ⅱ14-4-1 給食の脂肪エネルギー比率の分布（小学校3年 男）
～エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量（EER）の関係を考慮～

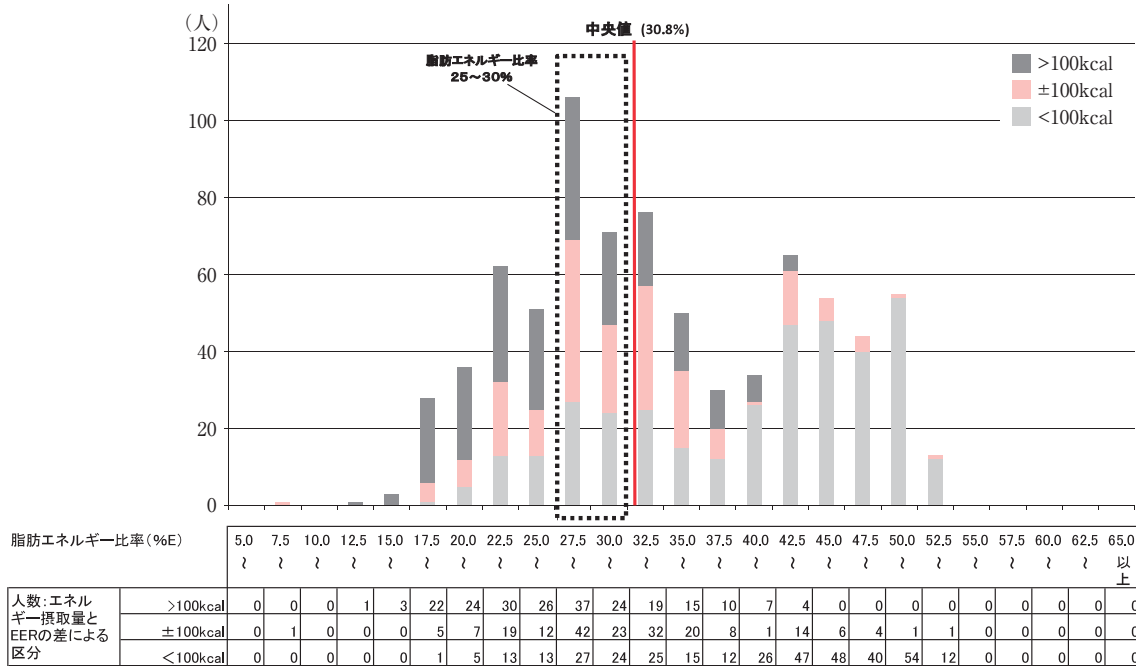


図Ⅱ14-4-2 給食の脂肪エネルギー比率の分布（小学校3年 女）
～エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量（EER）の関係を考慮～

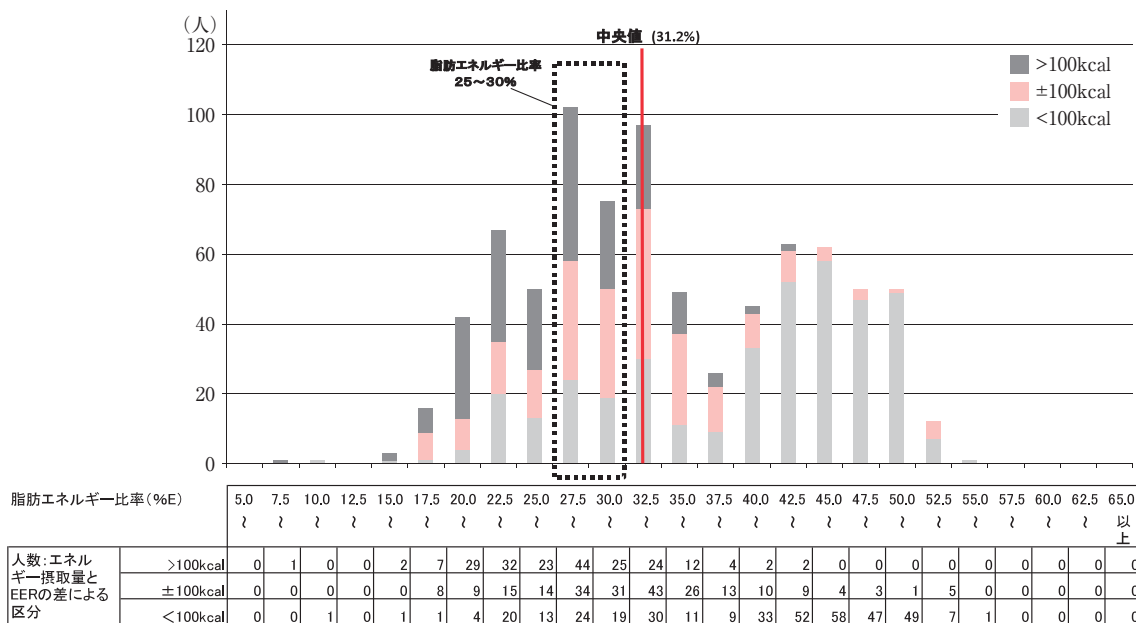
◆解説：このグラフは、各児童生徒の学校給食におけるエネルギー摂取量から脂肪エネルギー比率を算出し、その分布を示したものである。

学校給食からのエネルギー摂取量が適切であって、かつ、脂肪エネルギー比率も望ましい範囲であるかを確認できるグラフである。

【例】 小3男（給食あり）の 部分（脂肪エネルギー比率25%以上27.5%未満の範囲）を見た場合、エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量（EER）の差が100kcalを超える児童が38名、±100kcalが62名、100kcal未満が12名おり、その人数を積み上げたものである。



図Ⅱ14-4-3 給食の脂肪エネルギー比率の分布 (小学校5年 男)
 ~エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量 (EER) の関係を考慮~



図Ⅱ14-4-4 給食の脂肪エネルギー比率の分布 (小学校5年 女)
 ~エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量 (EER) の関係を考慮~

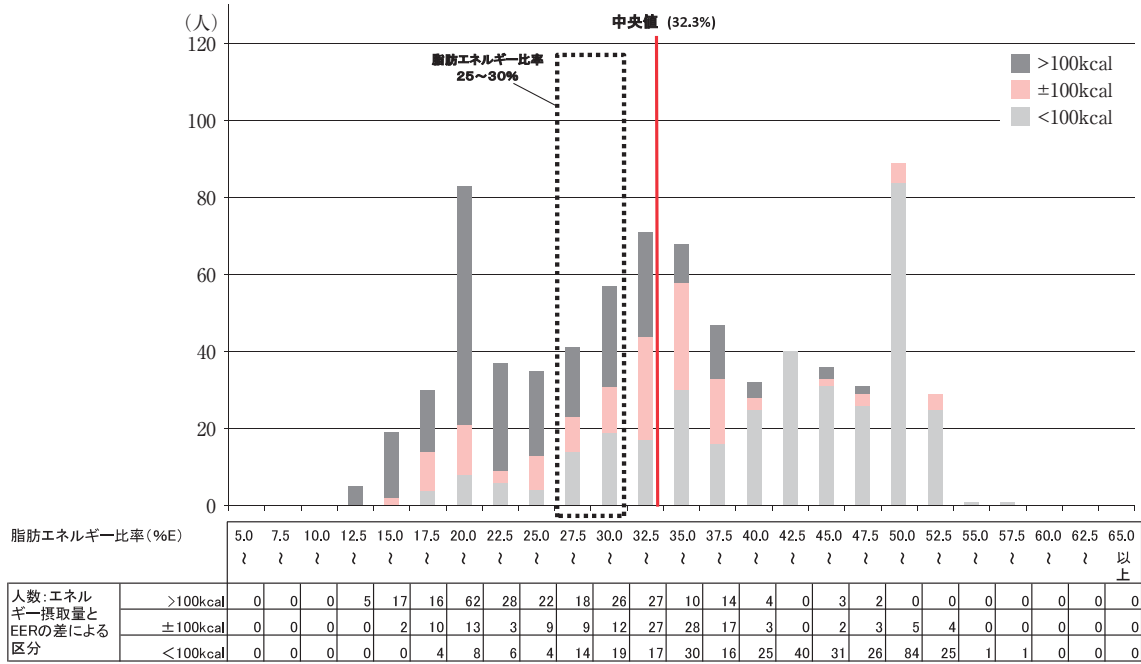


図 II 14-4-5 給食の脂肪エネルギー比率の分布 (中学校 2年 男)
 ~エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量 (EER) の関係を考慮~

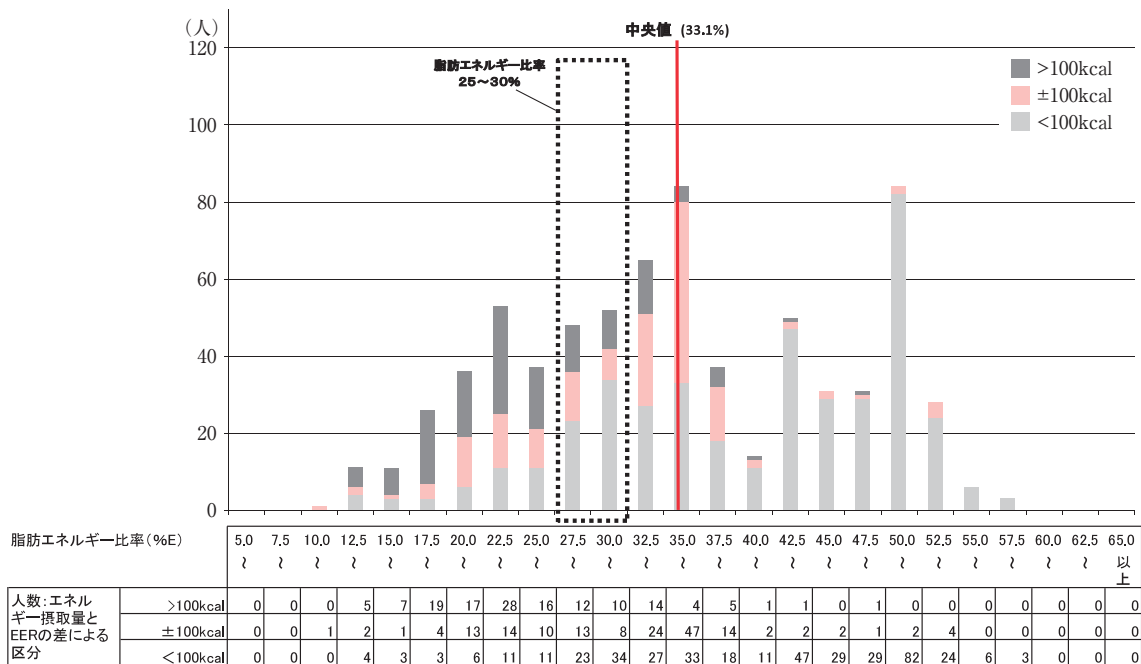


図 II 14-4-6 給食の脂肪エネルギー比率の分布 (中学校 2年 女)
 ~エネルギー摂取量と推定エネルギー必要量 (EER) の関係を考慮~