

表Ⅲ 3-1 栄養摂取量の食事別割合 小学校3年 全体

(喫食者の人数に関しては下記の表を参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)		ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		喫食者のみ	
	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%
朝食	429; 406; 168.3;	22.4; 430.0; 466.2;	167.1; 15.3; 14.2;	7.6; 21.7; 15.3;	14.2; 7.6; 14.6;	13.0; 10.1; 22.2;	14.6; 13.0; 10.1;	146; 108; 122.5;	20.6; 146.7; 109.0;	122.4 1.5; 1.3; 1.1;	20.6 1.5; 1.3; 1.1;	84; 166.5; 19.9;	124.4; 83.9; 156.6;	0.19; 0.16; 0.1;	18.0 0.2; 0.2; 0.1	
昼食	566; 567; 229.5;	28.7; 568.5; 567.4;	229.5 22.1; 20.7; 7.2;	31.3; 22.1; 20.7;	7.2 19.3; 19.3; 6.0;	29.3 19.3; 19.3; 6.0;	33.1; 31.2; 9.3;	46.5; 330.8; 312.1;	91.3 2.3; 1.8; 1.5;	31.3 2.3; 1.8; 1.5;	235; 230; 92.0;	37.6; 234.5; 229.7;	92.0 0.36; 0.30; 0.2;	34.7 0.4; 0.3; 0.3		
夕食	661; 634; 241.4;	34.5; 663.0; 634.6;	238.4 28.0; 26.2; 12.4;	39.7; 28.2; 26.3;	12.3 22.7; 20.1; 14.1;	15.5; 12.1; 118.6;	21.7; 155.4; 121.5;	118.5 2.9; 2.7; 1.6;	208; 142; 483.2;	33.3; 208.8; 142.8;	483.9 0.40; 0.33; 0.3;	38.4 0.4; 0.3; 0.3				
間食(おやつ)	202; 167; 206.6;	10.6; 266.7; 226.8;	197.7 3.9; 2.4; 4.8;	5.6 5.2; 3.7; 4.9;	7.5; 4.3; 9.6;	11.4 9.8; 7.8; 10.0;	54 21; 82.5; 7.6;	714; 34.7; 80.0 0.5; 0.3; 0.6;	6.6 0.6; 0.5; 0.7	3.9 0.5; 0.4; 0.4;	19; 0.60; 7.3;	51.6; 19.2; 105.4;	0.07; 0.04; 0.2;	6.7 0.1; 0.1; 0.2		
夜食	53; 0; 105.7;	2.8; 133.1; 92.0;	131.6 1.2; 0.0; 2.8;	1.7; 3.0; 1.6;	3.7 4.2; 0.4; 6.7	0.6; 63.4; 22.0;	100.0 7.3; 6.9;	27; 100.0 7.3; 6.9;	27; 100.0 1.4; 1.2;	1.1 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	
1日	1,913; 1,875; 466.3;	1,000 70.6; 68.8;	18.1; 100.0 65.8; 63.4;	22.0; 100.0 14.7; 13.5;	10.2; 22.4 15.0; 13.7;	10.1 14.7; 10.1; 134.0;	30.2; 150.4; 105.2;	133.7 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	
朝食	435; 421; 188.7;	22.3; 443.3; 423.8;	180.3 15.1; 14.0; 8.0;	22.3 15.4; 14.2; 7.8;	14.7; 13.5; 10.2;	22.4 15.0; 13.7;	10.1 14.7; 10.1; 134.0;	30.2; 150.4; 105.2;	133.7 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	
昼食	541; 506; 253.6;	27.8; 548.7; 510.2;	246.8 18.4; 16.3; 10.4;	27.1 18.6; 16.5; 10.2;	17.2; 14.8; 13.8;	26.2 17.5; 15.1; 13.8;	115 68; 122.5; 23.6;	116.7; 69.2; 122.6 2.7; 2.5;	1.5; 4.2 2.7; 2.5;	1.4 1.6; 1.1; 27.0 1.8; 1.6; 1.1;	106; 70; 157.3; 23.2;	107.2; 71.0; 157.9;	0.31; 0.22; 0.3;	30.7 0.3; 0.2; 0.3		
夕食	667; 636; 287.4;	34.3; 674.9; 640.5;	280.1 28.4; 26.1; 14.0;	41.9 28.7; 26.3; 19.8;	23.4; 20.0; 16.6;	35.6 23.7; 20.2; 16.5;	194 104; 107.6; 27.5;	135.7; 104.8; 107.3 2.7; 2.5;	1.5; 4.2 2.7; 2.5;	1.4 1.6; 1.1; 27.0 1.8; 1.6; 1.1;	169; 115; 207.0; 37.2;	171.4; 116.0; 207.4 0.40; 0.33; 0.3;	40.2 0.4; 0.3; 0.3			
朝食	60; 0; 26.9;	3.1; 190.2; 145.6;	162.2 1.2; 0.0; 3.0;	1.7; 3.7; 2.2;	4.3 1.9; 0.0; 5.1;	2.9 6.1; 3.5; 7.5;	19 0; 59.9; 3.9;	60.0; 24.0; 94.4 0.1; 0.0; 0.4;	2.1 0.4; 0.3; 0.5;	1.2 0.50; 4.2; 2.6;	38.0; 8.1; 84.0;	0.02; 0.00; 0.1;	2.1 0.1; 0.0; 0.1			
昼食	177; 137; 194.5;	9.1; 260.1; 225.5;	184.3 3.3; 1.7; 4.7;	4.8 4.8; 3.5; 4.9;	6.2; 2.1; 8.6;	9.5 9.2; 7.7; 9.1;	46 12; 73.3; 9.5;	67.9; 36.0; 80.2 0.4; 0.2;	0.6 6.2; 0.6; 0.5;	0.6 3.3; 1; 109.2;	7.2; 48.4; 13.9;	129.5 0.06; 0.03; 0.1;	5.8 0.1; 0.1; 0.1			
夕食	66; 0; 130.3;	3.4; 167.2; 122.2;	161.2 1.4; 0.0; 3.3;	2.1 3.6; 2.1; 4.4;	2.2; 0.0; 5.6;	3.4 5.6; 2.7; 7.8;	26 0; 59.6; 5.4;	66.8; 34.0; 79.2 0.1; 0.0;	0.3 2.0 0.3; 0.2; 0.5	6.6; 6.2; 2.4;	100.0 6.6; 6.2;	2.4; 100.0 8.7; 8.3;	2.7; 100.0 8.7; 8.3;	2.7; 100.0 1.0; 0.90;	0.5; 100.0 0.1; 2.6 0.1; 0.0; 0.1	
1日	1,946; 1,910; 520.0;	1,000 1,913; 1,875;	466.3 70.6; 68.8;	18.1; 100.0 65.8; 63.4;	22.0; 100.0 14.7; 13.5;	10.2; 22.4 15.0; 13.7;	10.1 14.7; 10.1; 134.0;	30.2; 150.4; 105.2;	133.7 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	1.1 1.1; 21.5 1.4; 1.2;	

調査日	ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)		食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)		喫食者のみ	
	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%
朝食	0.32; 0.28;	0.2; 23.5;	0.3; 0.3; 0.2;	17; 9; 20.3;	18.0 16.7; 9.3; 20.4;	2.6; 2.1; 1.9; 19.9;	2.6; 2.1; 1.9; 1.9;	2.1; 1.8; 1.4;	24.7 2.1; 1.8; 1.4;	49; 43; 31.3;	20.0 49.4; 42.8; 31.3;	1.8; 1.7; 0.9; 20.6;	1.8; 1.7; 0.9	
昼食	0.50; 0.48;	0.1; 37.1;	0.5; 0.1; 0.4;	0.2; 36; 28;	31.2; 30.4 36.4; 28.2; 31.2;	4.8; 4.3; 2.9; 37.1;	4.8; 4.3; 2.9; 3.6;	2.3; 45.4; 3.9; 3.6;	2.3 8.9; 8.2; 4.3;	3.6; 2.3 4.3; 3.1; 1.9;	39.6 3.4; 3.1; 1.9; 39.6;	3.4; 3.1; 1.9; 39.6;	3.4; 3.1; 1.9	
夕食	0.10; 0.09;	0.04; 0.2;	7.5 0.1; 0.1; 0.1;	0.2 6; 0; 16.2;	6.4 7.6; 0.4; 18.2;	1.0; 0.6; 1.4; 8.1;	1.4; 1.0; 1.5;	0.4; 0.2; 0.7;	4.6 0.5; 0.3; 0.8;	1.7; 1.1; 21.6;	7.0 22.7; 17.6; 22.2;	0.5; 0.3; 0.6;	5.3 0.6; 0.4; 0.6	
間食(おやつ)	0.04; 0.00;	0.1; 3.1;	0.1; 0.1; 0.1;	5; 0; 17.6;	5.7 13.2; 2.0; 26.0;	0.3; 0.0; 0.8;	2.5 0.8; 0.4; 1.0;	0.2; 0.1; 0.5;	0.1 0.0; 0.4; 1.0;	0.2; 0.1; 0.0;	0.4; 1.7; 0.4;	0.2; 0.2; 0.5		
夜食	1.35; 1.30;	0.4; 100.0												
1日	1.35; 1.30;	0.4; 100.0												
朝食	0.32; 0.29;	0.4; 26.5;	0.3; 0.3; 0.2;	15; 7; 20.4;	18.9 15.5; 7.8; 20.5;	2.5; 2.0; 1.8; 22.1;	2.5; 2.0; 1.8; 22.1;	2.5; 2.0; 1.8; 22.1;	2.5; 2.0; 1.8; 22.1;	2.5; 2.0; 1.8; 22.1;	2.5; 2.0; 1.8; 22.1;	2.5; 2.0; 1.8; 22.1;	2.5; 2.0; 1.8; 22.1;	
昼食	0.34; 0.24;	0.4; 27.9;	0.3; 0.2; 0.4;	19; 11; 23.3;	24.1 19.6; 11.1; 23.4;	3.1; 2.7; 2.0; 27.5;	3.1; 2.8; 2.0; 27.5;	3.1; 2.8; 2.0; 27.5;	3.1; 2.8; 2.0; 27.5;	3.1; 2.7; 2.4; 34.9;	3.3; 2.7; 2.3 5.1; 4.5;	3.1; 2.9; 3.0;	3.1; 2.9; 3.0;	
夕食	0.38; 0.32;	0.2; 31.3;	0.4; 0.3; 0.2;	31; 23; 29.7;	39.0 31.7; 23.6; 29.7;	4.1; 3.8; 2.5; 37.2;	4.2; 3.8; 2.4; 36.3;	3.1; 2.3; 3.8; 3.1;	2.3 8.1; 7.5;	43.5; 36.2 89.6; 82.6; 43.3;	3.4; 3.1; 1.9; 39.6;	3.4; 3.1; 1.9; 39.6;	3.4; 3.1; 1.9	
朝食	0.03; 0.00;	0.1; 2.7;	0.1; 0.0; 0.1;	0.0; 0.0; 0.0;	0.0; 0.0; 0.0;	0.8; 0.7; 1.1;	0.4; 0.2; 0.7;	1.3 0.3; 0.1; 0.7;	3.4 0.5; 0.3; 0.8;	1.7; 1.1; 21.6;	7.0 22.7; 17.6; 22.2;	0.5; 0.3; 0.6;	5.3 0.6; 0.4; 0.6	
昼食	0.09; 0.03;	0.2; 7.4;	0.1; 0.1; 0.2;	7; 0; 22.7;	8.2 9.7; 0.0; 27.0;	0.8; 0.3; 1.2;	1.2; 0.9; 1.3;	0.9; 0.4; 1.3 0.9; 0.4; 1.3	0.9; 0.4; 1.3 0.9; 0.4; 1.3	0.9; 0.4; 1.3 0.9; 0.4; 1.3	0.9; 0.4; 1.3 0.9; 0.4; 1.3	0.9; 0.4; 1.3 0.9; 0.4; 1.3	0.9; 0.4; 1.3 0.9; 0.4; 1.3	
夕食	0.05; 0.00;	0.2; 4.2;	0.1; 0.1; 0.2;	5; 0; 20.5;	6.4 12.9; 1.0; 31.1;	0.3; 0.0; 0.9;	3.0 0.9; 0.4; 1.3	0.9; 0.4; 1.3 0.9; 0.4; 1.3	0.9; 0.4; 1.3 0.9; 0.4; 1.3	0.9; 0.4; 1.3 0.9; 0.4; 1.3	0.9; 0.4; 1.3 0.9; 0.4; 1.3	0.9; 0.4; 1.3 0.9; 0.4; 1.3	0.9; 0.4; 1.3 0.9; 0.4; 1.3	
間食(おやつ)	0.05; 0.00;	0.2; 4.2;	0.1; 0.1; 0.2;	5; 0; 20.5;	6.4 12.9; 1.0; 31.1;	0.3; 0.0; 0.9;	3.0 0.9; 0.4; 1.3	0.9; 0.4; 1.3 0.9; 0.4; 1.3	0.9; 0.4; 1.3 0.9; 0.4; 1.3	0.9; 0.4; 1.3 0.9; 0.4; 1.3	0.9; 0.4; 1.3 0.9; 0.4; 1.3	0.9; 0.4; 1.3 0.9; 0.4; 1.3	0.9; 0.4; 1.3 0.9; 0.4; 1.3	
夜食	1.20; 1.08;	0.6; 100.0												
1日	1.20; 1.08;	0.6; 100.0												

※ (%) は総摂取量から算出

(人)

曜日区分	喫食者数					
	全対象者	朝食	昼食	夕食	朝食間食	間食
給食あり	1,610	1,606	1,610	1,604	1,220	643
給食なし	1,610	1,579	1,587	1,592	508	638

表Ⅲ 3-2 栄養摂取量の食事別割合 小学校3年 男

(喫食者の人数に関しては下記の表を参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)		ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)	
	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差
朝食	450: 431:170.4: 22.3:450.8:431.5:169.1	16.2: 15.4: 7.9: 21.8	16.3: 15.4: 7.8	15.1: 13.5	9.9: 22.0	15.2: 13.5: 9.9	159: 122:124.6: 21.3:159.9:122.7:124.5	1.5: 1.4: 1.0	134: 91:163.0: 20.4:134.1: 91.3:163.0	0.20: 0.17: 0.1	18.4	0.2: 0.2: 0.1		
昼食	593: 567:244.8: 28.5:593.2:567.1:244.8	22.9: 21.2: 7.6: 30.8	22.9: 21.2: 7.6	19.9: 19.5	6.2: 28.9	19.9: 19.5: 6.2	336: 316: 93.2: 45.1:335.9:316.4: 93.2	2.4: 1.9: 1.5	241: 231: 93.2: 36.8:240.7:232.6: 93.2	0.38: 0.31: 0.2	34.4	0.4: 0.3: 0.2		
夕食	698: 677:247.1: 34.7:698.7:677.6:244.9	29.6: 27.8: 12.4: 39.8	29.7: 27.8: 12.4	23.9: 21.3	14.8: 34.8	23.9: 21.3: 14.8	161: 123:122.4: 21.6:161.1:123.1:122.3	3.1: 2.8: 1.6	218: 141:549.4: 33.3:218.5:141.4:550.0	0.42: 0.35: 0.3	38.1	0.4: 0.3: 0.3		
間食(おやつ)	212: 177:220.3: 10.5:212.2:177.2:220.3	4.3: 2.5: 5.4: 5.8	4.3: 2.5: 5.4	3.9: 3.9	5.5: 7.8	4.2: 10.4: 11.4	60: 21: 91.3: 8.1: 79.0: 36.0: 97.3	0.5: 0.3: 0.7	42: 6:102.8: 6.4: 55.0: 17.0:114.6	0.07: 0.05: 0.1	6.7	0.1: 0.1: 0.1		
夜食	61: 0:119.2: 3.0:119.1:102.0:146.6	1.3: 0.0: 3.1: 1.8	3.3: 2.0: 4.0	2.0: 2.0	5.2: 2.9	4.9: 0.9: 7.2	29: 0: 67.8: 3.9: 71.2: 36.0: 90.7	0.1: 0.0: 0.3	20: 0: 69.1: 3.1: 49.7: 15.0:100.8	0.03: 0.00: 0.1	2.4	0.1: 0.0: 0.1		
1日	2,014: 1,971:480.0:1,000	74.4: 72.5: 18.3:1,000	68.7: 66.3: 22.3:1,000	52.5: 48.2:285.3:1,000	7.6: 7.2: 2.6:1,000	74.4: 72.5: 2.6:1,000	745: 710:250.1:1,000	7.6: 7.2: 2.6:1,000	655: 566:634.7:1,000	1.09: 1.02: 0.4:1,000				
朝食	460: 446:192.1: 22.4:460.2:446.3:192.5	16.2: 15.4: 8.3: 22.7	16.5: 15.7: 8.0	15.2: 14.4	10.3: 22.0	15.5: 14.5: 10.2	161: 113:136.8: 30.7:164.1:116.0:136.2	1.5: 1.3: 1.1	119: 85:142.5: 25.6:121.8: 87.3:142.9	0.20: 0.17: 0.2	18.6	0.2: 0.2: 0.2		
昼食	570: 538:255.9: 27.7:570.2:538.7:249.4	19.0: 17.2: 10.1: 26.6	19.2: 17.3: 9.9	18.0: 15.8	14.0: 26.0	18.2: 15.9: 14.0	128: 75:134.7: 24.3:128.1: 76.0:134.7	1.8: 1.6: 1.1	108: 72:160.1: 23.0:108.8: 74.9:160.6	0.34: 0.22: 0.4	31.0	0.3: 0.2: 0.4		
夕食	707: 676:310.6: 34.4:707.1:676.5:310.1	29.9: 27.5: 14.9: 42.0	30.3: 27.7: 14.7	25.1: 21.0	18.1: 36.2	25.3: 21.2: 18.0	139: 103:113.8: 26.4:140.2:104.0:113.5	2.8: 2.6: 1.5	177: 109:238.0: 38.0:179.2:111.7:238.6	0.48: 0.35: 0.3	40.0	0.4: 0.4: 0.3		
朝食(おやつ)	64: 0:134.1: 3.1:192.1:140.4:170.5	1.2: 0.0: 3.2: 1.8	3.7: 2.2: 4.7	2.0: 2.0	5.3: 2.9	6.0: 3.5: 7.6	21: 0: 89.8: 4.1: 63.5: 24.2:109.0	0.1: 0.0: 0.4	12: 0: 44.7: 2.5: 34.3: 8.1: 72.0	0.02: 0.00: 0.1	2.0	0.1: 0.0: 0.1		
夜食(おやつ)	181: 132:203.6: 8.8:203.9:225.5:194.9	3.4: 1.7: 5.1: 4.8	5.1: 3.6: 5.5	6.5: 1.7	9.3: 9.4	9.7: 7.7: 9.9	49: 11: 79.3: 9.4: 73.6: 36.3: 97.1	0.4: 0.2: 0.6	31: 0: 105.4: 6.7: 46.9: 12.6:125.8	0.06: 0.03: 0.1	5.8	0.1: 0.1: 0.1		
夜食	75: 0:144.3: 3.7:179.3:126.0:176.4	1.5: 0.0: 3.5: 2.2	3.7: 2.1: 4.7	2.4: 2.0	6.2: 3.5	5.8: 2.2: 8.5	27: 0: 59.9: 5.2: 64.7: 32.9: 78.4	0.1: 0.0: 0.4	20: 0: 58.7: 4.3: 47.6: 15.0: 83.2	0.03: 0.00: 0.1	2.6	0.1: 0.0: 0.1		
1日	2,057: 2,012:539.9:1,000	71.3: 69.8: 22.2:1,000	69.3: 65.2: 27.5:1,000	52.5: 48.2:285.3:1,000	6.8: 6.4: 2.5:1,000	71.3: 69.8: 2.5:1,000	525: 482:285.3:1,000	6.8: 6.4: 2.5:1,000	467: 368:388.3:1,000	1.09: 0.97: 0.5:1,000				

脂質エネルギー比(%)
30.7
30.3

調査日	ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)		食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)	
	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差										
朝食	0.34: 0.31: 0.2: 23.8	0.3: 0.3: 0.2	16: 10: 19.9: 17.6	16.5: 9.6: 19.9	2.6: 2.2: 1.8	2.2: 1.9: 1.4	24.8	2.2: 1.9: 1.4	52: 46: 239.9	20.1: 52.1: 46.4	29.8	1.9: 1.8: 0.9
昼食	0.51: 0.50: 0.1: 36.2	0.5: 0.5: 0.1	28: 23: 20.3: 30.5	28.5: 23.2: 20.3	4.3: 3.8: 2.3	2.2: 1.9: 1.0	24.3	2.2: 1.9: 1.0	88: 82: 33.6: 34.2	88.2: 82.2: 33.6	3.0: 2.7: 1.2	32.4
夕食	0.41: 0.37: 0.2: 23.0	0.4: 0.4: 0.2	37: 28: 29.9: 39.1	36.7: 28.3: 29.9	5.0: 4.4: 3.1	4.0: 3.7: 2.2	44.8	4.0: 3.7: 2.2	93: 86: 42.9: 35.9	92.8: 86.1: 42.7	3.6: 3.2: 1.8	3.2: 1.8
朝食(おやつ)	0.11: 0.06: 0.2: 7.7	0.1: 0.1: 0.2	6: 0: 17.8: 6.9	8.4: 1.0: 20.0	1.1: 0.6: 1.4	0.2: 0.8: 5.0	0.6: 0.3: 0.9	19: 13: 24.0	7.3: 24.9: 19.5	24.7	0.5: 0.3: 0.7	0.5: 0.7
夜食(おやつ)	0.05: 0.00: 0.1: 3.4	0.1: 0.1: 0.1	6: 0: 19.0: 5.9	13.5: 1.8: 27.7	0.4: 0.0: 0.8	2.6: 0.9: 0.5	1.1: 0.2: 0.1	0.5	6: 0: 12.7: 2.4	15.2: 10.4: 16.1	0.2: 0.0: 0.4	1.8
1日	1.42: 1.36: 0.4:1,000		93: 84: 52.2:1,000		13.4: 12.8: 4.9:1,000		89: 8.6: 3.0:1,000		258: 248: 72.8:1,000		92: 8.9: 2.6:1,000	
朝食	0.35: 0.31: 0.3: 26.6	0.4: 0.3: 0.3	15: 8: 20.2: 18.4	15.5: 8.2: 20.2	2.6: 2.1: 1.9	2.2: 1.9	1.6: 1.6	2.2: 1.8: 1.6	49: 43: 30.7: 23.0	49.9: 43.8: 30.2	1.9: 1.8: 1.0	22.6
昼食	0.37: 0.26: 0.4: 28.6	0.4: 0.3: 0.4	20: 11: 24.7: 24.5	20.6: 11.6: 24.7	3.2: 2.9: 2.2	2.7: 2.5	3.5: 2.9	2.4	52: 46: 32.1	24.7: 53.1: 47.0	31.8	2.1: 1.8: 1.3
夕食	0.39: 0.34: 0.3: 30.2	0.4: 0.3: 0.3	32: 24: 30.7: 38.9	32.6: 23.9: 30.7	4.3: 3.9: 2.6	3.6: 3.2: 2.4	36.9	3.7: 3.2: 2.4	84: 78: 43.2: 39.4	84.6: 78.1: 42.6	3.6: 3.1: 2.3	43.4
朝食(おやつ)	0.10: 0.08: 0.2: 7.6	0.1: 0.1: 0.2	7: 0: 20.3: 8.0	9.8: 0.0: 24.1	0.9: 0.2: 1.3	1.3: 0.9: 1.5	0.3: 0.1: 0.8	3.6	8: 21.2	7.0: 22.1: 16.3	22.5	0.4: 0.2: 0.7
夜食(おやつ)	0.06: 0.00: 0.2: 4.4	0.1: 0.1: 0.3	6: 0: 21.8: 6.9	13.8: 0.3: 32.0	0.4: 0.0: 1.0	3.4: 0.9: 0.5	1.4	0.2: 0.0: 0.9	1.6	16.2: 10.2: 21.4	0.2: 0.0: 0.4	2.2
1日	1.30: 1.17: 0.7:1,000		83: 70: 63.1:1,000		11.6: 10.7: 4.8:1,000		99: 9.5: 3.9:1,000		212: 199: 77.6:1,000		8.3: 8.0: 3.1:1,000	

※ (%) は総摂取量から算出 (人)

曜日区分	全対象者					喫食者数				
	朝食	昼食	夕食	間食	夜食	朝食	昼食	夕食	間食	夜食
給食あり	810	808	810	808	810	808	810	808	801	801
給食なし		794	800	801	801				272	544

表Ⅲ 3-4 栄養摂取量の食事別割合 小学校5年 全体

(喫食者の人数に関しては下記の表を参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)		ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		
	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差											
朝食	456: 439:178.4:	21.3:458.3:440.4:	175.9: 16.6: 15.5:	8.2: 20.4: 16.7:	15.5: 8.1: 15.4:	14.0: 9.9: 21.1:	155: 115:124.5:	18.8: 155.3: 117.1:	124.3: 1.7: 1.4:	1.2: 18.5: 1.7:	1.5: 1.2: 1.3:	92: 164.0: 18.6:	131.2: 91.8: 154.1:	0.21: 0.18: 0.1:	16.8: 0.2: 0.2:
昼食	696: 661:317.3:	32.5:696.3:661.5:	317.3: 28.1: 26.4:	10.4: 34.6: 28.1:	10.4: 34.6: 28.1:	31.0: 29.0: 31.0:	371: 180.6: 51.3:	421.0: 371.0: 180.6:	180.6: 3.6: 2.7:	2.7: 39.4: 3.6:	2.7: 2.7: 2.9:	293: 266: 117.5:	417: 292.9: 267.5:	117.5: 0.47: 0.41:	0.3: 38.5: 0.5:
夕食	714: 673:267.6:	33.3:716.6:674.8:	264.5: 30.9: 28.9:	14.1: 38.1: 31.0:	29.0: 14.0: 24.6:	21.6: 15.8: 33.7:	24.7: 15.7: 16.0:	128: 121.9: 19.5:	160.5: 128.6: 121.7:	3.2: 2.8: 1.8:	3.4: 3.2: 2.8:	153: 776.8: 31.4:	221.7: 153.8: 778.2:	0.45: 0.36: 0.4:	0.3: 36.7: 0.5:
間食(おやつ)	210: 167:212.3:	9.8:285.4:249.2:	199.4: 4.1: 2.6:	5.0: 5.1: 5.6:	4.2: 5.1: 7.3:	4.0: 9.3: 10.0:	9.9: 7.8: 9.5:	20: 85.1: 6.8:	76.0: 38.4: 91.1:	0.5: 0.3: 0.7:	0.5: 0.7: 0.4:	4: 82.8: 5.2:	49.8: 18.8: 93.1:	0.07: 0.04: 0.1:	5.8: 0.1: 0.1:
夜食	69: 0:141.4:	3.2:163.6:115.0:	178.5: 1.5: 0.0:	3.3: 1.8: 3.5:	1.9: 4.3: 3.5:	6.7: 3.2: 5.5:	2.5: 9.3: 72.8:	70.0: 23.7: 100.0:	0.2: 0.0: 0.0:	0.4: 1.7: 0.4:	0.2: 0.6: 0.2:	0: 70.8: 3.2:	52.9: 19.8: 101.2:	0.03: 0.00: 0.1:	2.2: 0.1: 0.0:
1日	2,146:2,094:1,506:	100.0: 81.2: 79.1:	21.3:100.0: 脂肪エネルギー比(%)				820: 771:287.5:	100.0: 9.1: 8.3:	3.7:100.0: 9.1: 8.3:	3.7:100.0: 9.1: 8.3:	3.7:100.0: 9.1: 8.3:	617:824.5:100.0: 703: 617:824.5:100.0:	1.22: 1.15: 0.5:	100.0: 1.22: 1.15: 0.5:	
朝食	457: 436:209.8:	22.0:472.2:441.7:	196.1: 15.8: 15.0:	8.5: 21.7: 16.3:	15.3: 8.2: 13.4:	11.3: 21.9: 15.8:	13.8: 11.1: 14.9:	105: 131.2: 29.6:	154.3: 110.3: 130.5:	1.5: 1.3: 1.1:	1.1: 1.1: 1.1:	84: 137.5: 24.5:	119.3: 86.1: 138.1:	0.20: 0.17: 0.2:	18.5: 0.2: 0.2:
昼食	570: 542:256.1:	27.5:586.5:549.5:	240.7: 19.2: 17.4:	11.1: 26.4: 19.7:	17.7: 10.7: 17.7:	17.7: 10.7: 17.7:	15.5: 13.4: 13.4:	72: 122.5: 22.8:	185.5: 74.5: 122.6:	1.9: 1.6: 1.2:	1.6: 1.2: 1.6:	75: 131.2: 22.9:	110.7: 72.2: 131.7:	0.31: 0.23: 0.3:	29.0: 0.3: 0.2:
夕食	725: 681:313.1:	34.9:730.9:681.9:	307.8: 31.3: 28.8:	15.7: 43.0: 31.5:	29.0: 15.5: 25.5:	22.0: 18.3: 26.6:	25.7: 22.1: 18.2:	149: 15: 22.9:	29.5: 149.9: 115.9:	122.6: 3.0: 2.7:	1.7: 4.2: 3.0:	182: 128: 241.1:	38.6: 183.4: 129.5:	0.45: 0.35: 0.4:	42.1: 0.5: 0.3:
間食(おやつ)	61: 0:146.6:	2.9:207.9:139.5:	207.8: 1.2: 0.0:	3.5: 1.6: 4.0:	1.9: 5.6: 1.9:	0.0: 6.0: 2.7:	6.4: 1.8: 9.8:	15: 0: 46.1:	2.9: 50.1: 17.9:	72.0: 0.1: 0.0:	0.4: 2.0: 0.5:	0: 59.3: 2.5:	40.2: 42: 104.5:	0.02: 0.00: 0.1:	2.0: 0.1: 0.0:
夜食	189: 125:227.8:	9.1:203.3:241.2:	223.3: 3.6: 1.5:	5.6: 5.0: 5.6:	4.0: 6.2: 7.0:	1.2: 10.1: 10.0:	10.8: 8.4: 10.8:	49: 0: 84.9:	9.7: 76.0: 37.7:	95.4: 0.5: 0.2:	0.7: 6.4: 0.7:	0: 93.6: 7.4:	53.7: 20.7: 112.0:	0.06: 0.03: 0.1:	5.8: 0.1: 0.1:
1日	2,077:2,027:1,571:	100.0: 207.7: 196.1:	100.0: 72.7: 69.2:	23.6:100.0: 脂肪エネルギー比(%)			505: 466:271.8:	100.0: 7.1: 6.7:	2.7:100.0: 7.1: 6.7:	2.7:100.0: 7.1: 6.7:	2.7:100.0: 7.1: 6.7:	393:355.7:100.0: 471: 393:355.7:100.0:	1.07: 0.96: 0.5:	100.0: 1.07: 0.96: 0.5:	

調査日	ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)		食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)			
	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差		
朝食	0.35: 0.31: 0.3:	22.9: 0.4: 0.3:	0.3: 0.3: 0.3:	10: 21.5: 17.0:	2.7: 2.3: 2.1:	18.7: 2.8: 2.3:	2.1: 2.3: 2.0:	1.6: 2.3: 2.0:	1.6: 5.3: 4.6:	19.1: 53.5: 46.0:	33.5: 2.0: 1.8:	1.0: 1.9: 1.0:		
昼食	0.61: 0.60: 0.2:	39.4: 0.6: 0.6:	0.6: 0.6: 0.6:	37: 33: 22.3:	35.9: 37.2: 33.0:	22.3: 5.5: 5.1:	2.6: 2.8: 2.6:	1.2: 2.9: 2.8:	2.6: 1.2: 1.0:	107: 93: 47.4:	38.4: 107.0: 93.1:	47.4: 3.7: 3.3:	1.5: 36.9: 3.7:	
夕食	0.42: 0.38: 0.3:	27.6: 0.4: 0.4:	0.4: 0.4: 0.4:	37: 29: 30.5:	35.4: 36.8: 29.0:	30.5: 5.0: 4.5:	2.9: 3.4: 5.0:	4.5: 2.9: 3.4:	4.1: 3.6: 2.3:	94: 88: 43.3:	33.8: 94.4: 88.5:	43.0: 3.7: 3.3:	20: 36.9: 3.7:	
間食(おやつ)	0.11: 0.04: 0.2:	6.9: 0.1: 0.1:	0.1: 0.1: 0.1:	0: 20.7: 6.7:	9.4: 1.2: 23.7:	1.1: 0.7: 1.5:	7.5: 1.5: 1.1:	0.4: 0.2: 0.7:	4.4: 0.6: 0.3:	18: 12: 21.4:	6.3: 24.0: 18.1:	21.7: 0.5: 0.3:	0.6: 4.9: 0.7:	
夜食	0.05: 0.00: 0.1:	3.3: 0.1: 0.1:	0.1: 0.1: 0.1:	5: 0: 16.4:	5.2: 12.7: 1.5:	23.2: 0.4: 0.0:	10: 2.6: 0.5:	0.4: 0.0: 0.4:	1.1: 0.2: 0.4:	7: 0: 15.7:	2.4: 15.9: 10.5:	21.0: 0.2: 0.0:	0.4: 1.8: 0.4:	
1日	1.54: 1.47: 0.5:	100.0: 104: 94:	54.1:100.0: 14.7: 140: 51:100.0:				9.7: 9.3: 3.2:	100.0: 279: 270:	81.3:100.0: 9.7: 9.3: 3.2:	100.0: 279: 270:	81.3:100.0: 9.7: 9.3: 3.2:	100.0: 100.0: 9.6: 30:100.0:		
朝食	0.33: 0.30: 0.3:	26.2: 0.3: 0.3:	0.3: 0.3: 0.3:	16: 8: 21.9:	19.8: 16.7: 8.8:	22.1: 2.6: 2.2:	2.1: 2.2: 2.7:	2.3: 2.1: 1.9:	1.4: 2.1: 1.9:	1.4: 48: 43:	33.2: 22.3: 49.7:	43.7: 32.5: 1.8:	1.7: 1.1: 21.3:	1.9: 1.8: 1.1:
昼食	0.35: 0.26: 0.4:	27.3: 0.4: 0.3:	0.4: 0.4: 0.4:	19: 11: 22.8:	22.8: 19.1: 11.8:	22.9: 3.1: 2.7:	2.1: 2.6: 5.3:	2.8: 2.2: 3.2:	2.7: 2.3: 3.0:	3.3: 2.8: 2.2:	52: 47: 31.1:	24.1: 53.5: 47.6:	30.3: 2.2: 1.9:	1.6: 25.4: 2.3:
夕食	0.42: 0.37: 0.3:	32.8: 0.4: 0.4:	0.4: 0.4: 0.4:	33: 25: 30.0:	40.1: 33.1: 25.0:	30.0: 4.5: 4.0:	2.7: 3.7: 4.5:	4.0: 2.7: 3.8:	3.3: 2.4: 3.9:	1: 88: 79:	45.1: 40.7: 88.7:	79.5: 44.6: 3.9:	3.3: 2.6: 44.7:	3.9: 3.3: 2.5:
間食(おやつ)	0.10: 0.03: 0.2:	7.5: 0.1: 0.1:	0.1: 0.1: 0.1:	6: 0: 17.4:	7.9: 9.9: 0.5:	20.8: 0.9: 0.2:	1.5: 7.7: 1.4:	1.0: 1.6: 0.4:	0.1: 0.8: 3.9:	0.6: 0.3: 0.9:	16: 7: 22.5:	7.3: 24.2: 18.6:	24.0: 0.4: 0.2:	0.6: 4.8: 0.6:
夜食	0.05: 0.00: 0.1:	3.8: 0.1: 0.1:	0.1: 0.1: 0.1:	5: 0: 15.0:	6.1: 12.1: 1.5:	21.6: 0.4: 0.0:	10: 3.3: 1.0:	0.6: 1.3: 0.1:	0.6: 0.1: 0.2:	7: 0: 16.5:	3.4: 17.8: 11.3:	21.9: 0.2: 0.0:	0.5: 2.3: 0.5:	
1日	1.27: 1.16: 0.6:	100.0: 82: 70:	57.4:100.0: 11.9: 111: 50:100.0:				9.7: 9.4: 3.7:	100.0: 216: 206:	7.2:100.0: 9.7: 9.4: 3.7:	100.0: 216: 206:	7.2:100.0: 9.7: 9.4: 3.7:	100.0: 100.0: 8.7: 8.1: 3.5:	100.0: 8.7: 8.1: 3.5:	

※ (%) は総摂取量から算出

曜日区分		喫食者数			
全対象者	朝食	昼食	夕食	間食	夜食
朝食あり	1,592	1,592	1,586	1,173	673
給食なし	1,592	1,548	1,580	465	650



表Ⅲ 3-6 栄養摂取量の食事別割合 小学校5年 女

(喫食者の人数に関しては下記の表を参照)

調査日	エネルギー (kcal)			たんぱく質 (g)			脂質 (g)			カルシウム (mg)			鉄 (mg)			ビタミンA (μgRE)			ビタミンB ₂ (mg)		
	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%
朝食	437: 425: 171.9: 21.3	438.9: 424.8: 170.1	15.9: 14.8: 7.7	20.4	15.9: 14.9: 7.7	14.4: 13.3	9.0: 20.7	14.5: 13.4: 9.0	143: 104: 116.7: 18.3	144.0: 104.6: 116.5	1.7: 1.4: 1.2	18.9	1.7: 1.4: 1.2	128: 88: 161.0: 18.2	128.7: 88.7: 161.1	0.20: 0.17: 0.1	16.9	0.2: 0.2: 0.1			
昼食	660: 646: 273.0: 32.1	659.7: 648.2: 273.0	26.7: 25.6: 9.1	34.3	26.7: 25.6: 9.1	34.3	26.7: 25.6: 9.1	34.3	405: 364: 162.0: 51.8	404.7: 363.6: 162.0	3.4: 2.7: 2.4	38.7	3.4: 2.7: 2.4	280: 262: 102.4: 39.6	280.0: 262.3: 102.4	0.46: 0.39: 0.2	38.0	0.4: 0.4: 0.2			
夕食	681: 647: 252.6: 33.1	683.2: 648.4: 250.7	29.7: 27.9: 13.7	38.1	29.7: 27.9: 13.7	38.1	29.7: 27.9: 13.7	38.1	150: 123: 110.3: 19.2	150.7: 123.7: 110.2	3.1: 2.7: 1.8	34.7	3.1: 2.7: 1.8	236: 155: 102.0: 33.5	237.1: 155.6: 102.4	0.43: 0.35: 0.3	36.8	0.4: 0.3: 0.3			
朝食(おやつ)	209: 159: 210.6: 10.1	276.2: 232.0: 200.1	4.1: 2.6: 5.0	5.3	4.2: 5.0: 3.3	1.7: 4.2	2.4: 0.0: 7.6: 3.5	5.6: 2.0: 10.8	28: 0: 65.2: 3.6	65.2: 31.0: 86.1	0.8: 8.1: 3.5	100.0	0.7: 0.5: 0.7	39: 7: 79.0: 5.5	51.1: 20.5: 87.3	0.07: 0.04: 0.1	6.0	0.1: 0.1: 0.1			
夕食(おやつ)	70: 0: 153.8: 3.4	160.8: 107.4: 199.9	1.4: 0.0: 3.2: 1.8	3.3: 1.7: 4.2	2.4: 0.0: 7.6: 3.5	5.6: 2.0: 10.8	28: 0: 65.2: 3.6	65.2: 31.0: 86.1	782: 736: 263.9: 100.0	8.8: 8.1: 3.5	100.0	0.5: 1.8	0.4: 0.2: 0.7	23: 60.1: 109.2: 100.0	1.17: 1.09: 0.4	100.0	0.1: 2.4	0.1: 0.0: 0.1			
1日	2,057: 2,016: 515.1: 1,000		77.8: 76.2: 19.9: 1,000		69.9: 66.9: 22.7: 1,000		30.6		782: 736: 263.9: 100.0	8.8: 8.1: 3.5	100.0	0.5: 1.8	0.4: 0.2: 0.7	23: 60.1: 109.2: 100.0	1.17: 1.09: 0.4	100.0	0.1: 2.4	0.1: 0.0: 0.1			
朝食	444: 427: 205.1: 22.0	459.7: 435.7: 190.5	15.5: 14.6: 8.3	22.1	16.1: 15.0: 7.9	15.0: 13.3	10.7: 21.9	15.5: 13.7: 10.5	145: 105: 123.9: 29.5	149.9: 108.0: 123.0	1.5: 1.3: 1.1	21.1	1.5: 1.3: 1.1	120: 84: 149.3: 25.4	124.1: 86.3: 150.2	0.19: 0.17: 0.1	18.6	0.2: 0.2: 0.1			
昼食	551: 531: 239.0: 27.3	568.7: 535.1: 221.2	18.5: 16.7: 10.7	26.5	19.1: 17.0: 10.3	17.2: 15.6	12.5: 25.1	17.7: 16.0: 12.3	111: 69: 115.9: 22.6	114.4: 72.5: 116.0	1.8: 1.6: 1.1	25.5	1.8: 1.6: 1.1	106: 75: 122.0: 22.5	109.3: 75.8: 122.4	0.29: 0.22: 0.3	28.4	0.3: 0.2: 0.3			
夕食	686: 647: 266.2: 34.0	691.4: 649.4: 281.0	29.4: 27.1: 14.4	41.9	29.6: 27.2: 14.3	24.1: 20.5	16.8: 35.3	24.3: 20.7: 16.7	141: 112: 109.7: 28.8	142.3: 113.3: 109.4	2.9: 2.6: 1.6	41.5	2.9: 2.7: 1.6	176: 115: 250.5: 37.3	177.3: 115.7: 251.0	0.43: 0.33: 0.3	41.7	0.4: 0.3: 0.3			
朝食(おやつ)	67: 0: 156.8: 3.3	220.7: 162.1: 217.5	1.3: 0.0: 3.9	1.8	4.2: 2.2: 6.1	2.1: 0.0	6.4: 3.0	6.9: 2.7: 10.0	16: 0: 46.5: 3.2	51.8: 18.7: 72.7	0.2: 0.0: 0.5	2.3	0.5: 0.3: 0.7	14: 0: 70.6: 3.1	47.6: 6.3: 122.2	0.02: 0.00: 0.1	2.2	0.1: 0.0: 0.1			
夕食(おやつ)	198: 140: 233.0: 9.8	287.5: 235.7: 230.3	3.8: 1.9: 6.0	5.4	5.5: 3.8: 6.5	7.4: 3.1	10.6: 10.9	10.8: 8.1: 11.3	50: 17: 80.6: 10.2	72.2: 38.4: 88.2	0.5: 0.3: 0.7	7.1	0.7: 0.5: 0.8	37: 3: 77.7: 7.8	53.3: 21.0: 88.7	0.07: 0.03: 0.1	6.4	0.1: 0.1: 0.1			
1日	2,019: 1,986: 551.5: 1,000		70.1: 66.9: 22.4: 1,000		68.4: 65.6: 22.8: 1,000		30.5		491: 451: 232.2: 100.0	7.0: 6.7: 2.5	100.0	0.5: 1.8	0.4: 0.2: 0.7	47.2: 39.2: 82.8: 100.0	1.02: 0.92: 0.5	100.0	0.1: 2.4	0.1: 0.0: 0.1			

調査日	ビタミンB ₂ (mg)			ビタミンC (mg)			食物繊維 (g)			食塩相当量 (g)			マグネシウム (mg)			亜鉛 (mg)		
	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%
朝食	0.34: 0.29: 0.3: 0.3	0.3: 0.3: 0.3	0.3	18: 10: 21.9: 17.4	18.0: 10.4: 22.0	2.6: 2.3: 2.1	19.2	2.8: 2.3: 2.1	2.3: 2.0: 1.7	24.6: 2.3: 2.0	1.7: 2.4: 2.4	2.4: 2.4: 2.4	45: 34.7: 19.4	52.4: 44.7: 34.6	1.9: 1.8: 1.0	19.7: 1.9: 1.8	1.0	
昼食	0.58: 0.57: 0.1: 39.5	0.6: 0.6: 0.1	0.6	36: 32: 20.9: 34.7	35.7: 31.6: 20.9	5.2: 5.0: 2.3	35.7	5.2: 5.0: 2.3	2.7: 2.4: 1.0	28.1: 2.7: 2.4	1.0: 28.1: 2.7	2.4: 2.4: 2.4	89: 40.7: 37.9	101.6: 88.9: 40.7	3.5: 3.3: 1.3	36.9: 3.5: 3.3	1.3	
夕食	0.41: 0.36: 0.1: 27.7	0.4: 0.4: 0.1	0.4	36: 29: 30.8: 35.4	36.6: 28.9: 30.8	5.0: 4.4: 2.9	34.3	5.0: 4.4: 2.9	4.0: 3.6: 2.2	41.8: 4.0: 3.6	2.2: 41.8: 4.0	3.6: 2.2: 41.8	84: 42.0: 33.6	90.5: 84.6: 41.8	3.4: 3.2: 1.8	36.4: 3.5: 3.2	1.8	
朝食(おやつ)	0.10: 0.05: 0.1: 6.6	0.1: 0.1: 0.1	0.1	7: 0: 17.8: 6.9	9.4: 1.3: 19.9	1.1: 0.7: 1.4	7.9	1.5: 1.1: 1.5	0.4: 0.2: 0.7	4.5: 0.6: 0.3	0.8: 0.8: 0.8	0.8: 0.8: 0.8	12: 21.6: 6.6	23.3: 18.0: 22.0	0.5: 0.3: 0.6	5.1: 0.6: 0.5	0.6	
夕食(おやつ)	0.05: 0.00: 0.1: 3.3	0.1: 0.1: 0.1	0.1	6: 0: 16.7: 5.6	13.3: 1.5: 23.4	0.4: 0.0: 1.1	2.9	0.9: 0.5: 1.6	0.1: 0.0: 0.4	1.0: 0.2: 0.1	0.5: 0.5: 0.5	0.5: 0.5: 0.5	7: 0: 17.6: 2.6	15.8: 9.7: 24.0	0.2: 0.0: 0.4	1.9: 0.4: 0.2	0.6	
1日	1.48: 1.42: 0.4: 100.0		103: 94: 53.9: 100.0		14.4: 13.7: 5.0: 100.0		30.6		9.5: 9.0: 3.2: 100.0	268: 257: 77.7: 100.0	8.4: 7.7: 3.3: 100.0	9.5: 9.2: 2.7: 100.0						
朝食	0.33: 0.30: 0.3: 27.0	0.3: 0.3: 0.3	0.3	17: 9: 22.4: 19.8	17.2: 9.3: 22.6	2.6: 2.2: 2.0	22.0	2.7: 2.3: 1.9	2.1: 1.8: 1.5	21.6: 2.2: 1.9	1.4: 1.4: 1.4	1.4: 1.4: 1.4	42: 32.2: 22.3	49.3: 43.2: 31.5	1.8: 1.6: 1.1	21.4: 1.9: 1.7	1.1	
昼食	0.32: 0.24: 0.3: 26.3	0.3: 0.2: 0.3	0.2	19: 11: 23.5: 22.9	19.8: 12.4: 23.6	3.2: 2.8: 2.1	26.3	3.3: 2.9: 2.0	2.7: 2.3: 3.3	3.3: 2.8: 2.2	2.7: 2.3: 3.3	3.3: 2.8: 2.2	47: 31.2: 24.0	52.8: 47.5: 30.3	2.1: 1.8: 1.5	25.2: 2.2: 1.9	1.5	
夕食	0.39: 0.36: 0.2: 32.0	0.4: 0.4: 0.2	0.4	33: 23: 32.7: 39.8	33.5: 23.4: 32.7	4.5: 3.9: 2.8	37.3	4.5: 4.0: 2.8	3.7: 3.3: 2.2	38.5: 3.7: 3.3	2.2: 38.5: 3.7	3.3: 2.2: 38.5	76: 45.8: 39.9	85.7: 75.9: 45.3	3.7: 3.1: 2.5	44.2: 3.7: 3.2	2.4	
朝食(おやつ)	0.03: 0.00: 0.1: 2.7	0.1: 0.0: 0.2	0.1	0: 10.0: 0.3	10.0: 0.0: 16.6	0.3: 0.0: 1.0	2.7	1.1: 0.6: 1.5	0.0: 0.0: 0.7	1.6: 0.5: 0.2	1.1: 0.5: 0.2	1.1: 0.5: 0.2	5: 0: 14.0: 0.6	17.9: 11.0: 20.7	0.1: 0.0: 0.5	1.8: 0.5: 0.7	0.7	
夕食(おやつ)	0.10: 0.04: 0.2: 8.0	0.1: 0.1: 0.2	0.1	7: 0: 16.0: 8.3	10.0: 0.6: 18.4	1.0: 0.5: 1.5	8.4	1.5: 1.1: 1.6	0.4: 0.1: 0.8	4.1: 0.6: 0.3	0.9: 0.9: 0.9	0.9: 0.9: 0.9	9: 22.3: 7.9	24.2: 19.0: 23.2	0.4: 0.2: 0.7	5.3: 0.6: 0.5	0.7	
1日	1.23: 1.12: 0.6: 100.0		84: 72: 58.1: 100.0		12.0: 11.3: 4.9: 100.0		30.6		9.6: 9.3: 3.7: 100.0	218: 205: 75.5: 100.0	8.4: 7.7: 3.3: 100.0	9.5: 9.2: 2.7: 100.0						

※ (%) は総摂取量から算出

曜日区分	喫食者数					
	全対象者	朝食	昼食	夕食	朝食	夕食
給食あり	812	809	812	810	613	352
給食なし		784	787	806	246	336

表Ⅲ 3-7 栄養摂取量の食事別割合 中学校2年 全体

(喫食者の人数に関しては下記の表を参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)		ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		
	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差													
朝食	510: 486:229.2	215.5:181.4	18.1: 17.3	9.5: 20.5	16.8: 14.9	11.7: 21.2	17.1: 15.1	11.6: 156	113:134.6	19.7:158.7	114.6:134.2	1.7: 1.5	1.2: 2.0	1.8: 1.6	1.2: 0.2
昼食	742: 706:341.4	313.3:241.4	28.7: 28.4	10.0: 32.5	28.7: 28.4	8.5: 30.9	24.6: 24.6	8.5: 37.9	94.5:154.2	47.7:379.2	345.2:154.2	2.9: 2.3	2.2: 3.3	2.9: 2.3	0.4: 0.4
夕食	851: 809:342.8	359.8:334.0	35.7: 32.9	17.1: 40.4	36.0: 33.1	16.8: 28.9	25.5: 25.7	18.1: 17.2	136:127.0	216.1:173.3	136.9:126.5	3.5: 3.2	1.8: 3.9	3.5: 3.2	0.4: 0.4
間食(おやつ)	172: 80:227.8	7.2:308.2	262.9:226.0	3.7: 1.1	5.9: 4.2	6.6: 4.7	6.6: 1.1	0.2: 9.5	5: 97.6	6.0: 86.1	41.5:117.6	0.4: 0.1	0.7: 4.7	0.7: 0.6	0.1: 0.1
夜食	97: 0:169.0	4.1:221.7	172.3:193.8	2.2: 0.0	4.6: 2.5	5.0: 3.3	5.8: 3.2	0.0: 6.8	0: 88.7	5.0: 90.8	46.3:115.5	0.2: 0.0	0.5: 2.8	0.5: 0.3	0.1: 0.1
1日	2,371:2,307:655.6	1,000	88.4: 85.9	25.0:100.0	79.6: 75.6	27.6:100.0	30.2	795: 741:308.9	1,000	8.7: 8.2	3.3:100.0	8.7: 8.2	3.3:100.0	8.7: 8.2	3.3:100.0
朝食	479: 475:250.2	206.5:153.5	491.2:222.2	16.6: 15.8	10.2: 20.1	17.7: 16.6	9.5: 16.0	14.1: 12.3	20.3: 17.1	15.3: 11.9	161.4:114.3	138.2: 1.5	1.3: 1.1	1.9: 1.6	1.4: 1.1
昼食	659: 620:319.3	28.4:683.2	637.5:298.5	22.0: 19.9	12.9: 26.8	22.9: 20.4	12.4: 20.5	17.3: 15.6	26.1: 21.3	17.9: 15.3	77.8:81.2	2.1: 1.9	1.3: 2.6	2.1: 1.9	1.2: 1.1
夕食	857: 807:377.8	36.9:865.5	811.1:370.0	36.6: 33.4	18.7: 44.5	36.9: 33.8	38.4: 30.5	28.4: 22.5	38.9: 30.8	26.5: 22.4	167: 100:188.9	3.0:168.4	1.3:1.3	1.9: 4.3	3.4: 3.1
間食(おやつ)	53: 0:141.2	2.3:288.7	167.1:214.8	1.1: 0.0	3.9: 1.4	5.1: 2.2	7.0: 1.6	0.0: 5.4	2.0: 7.2	1.5: 9.5	14: 0: 52.3	2.6: 63.8	24.0: 96.2	0.1: 0.6	0.3: 0.8
夜食	177: 82:227.2	7.6:316.0	266.7:219.7	3.7: 1.0	6.3: 4.5	6.7: 4.4	7.2: 6.5	0.2: 10.5	8.3: 11.6	9.0: 11.7	4.5: 7: 82.5	8.4: 81.2	42.8: 96.2	0.5: 0.1	0.6: 1.2
1日	96: 0:164.7	4.2:225.5	176.8:185.3	2.2: 0.0	4.7: 2.7	5.2: 3.6	6.0: 3.5	0.0: 7.5	4.5: 8.2	5.6: 9.6	40: 0: 87.6	7.3: 92.6	47.5:114.2	0.2: 0.0	0.5: 2.7
1日	2,321:2,241:744.8	1,000	82.2: 79.2	30.0:100.0	78.6: 73.2	36.8:100.0	30.5	541: 492:316.0	1,000	7.8: 7.4	3.1:100.0	7.8: 7.4	3.1:100.0	7.8: 7.4	3.1:100.0

調査日	ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)	
	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差								
朝食	0.36: 0.31	0.3: 0.3	20: 10	28.9: 18.4	20.2: 10.5	29.0: 2.9	2.5: 2.1	1.7: 23.5	2.5: 2.2	1.7: 56
昼食	0.57: 0.55	0.2: 36.4	0.6: 0.2	30: 25	23.0: 27.9	30.1: 4.8	4.4: 2.4	3.1: 2.7	1.6: 29.3	3.1: 2.7
夕食	0.47: 0.42	0.3: 29.8	0.5: 0.4	45: 37	38.8: 42.0	45.6: 36.8	38.7: 5.6	5.1: 3.1	3.8: 0.8	5.2: 3.1
間食(おやつ)	0.09: 0.01	0.3: 6.0	0.2: 0.1	6: 0	23.1: 5.5	10.5: 0.1	30.1: 0.8	0.0: 1.3	5.7: 0.4	1.2: 1.5
夜食	0.07: 0.00	0.2: 4.7	0.2: 0.1	7: 0	21.9: 6.2	15.3: 2.1	31.0: 0.5	0.0: 1.1	3.6: 0.4	1.2: 0.8
1日	1.57: 1.47	0.6:100.0	108: 94	66.0:100.0	14.7: 14.0	51:100.0	10.6: 10.2	3.8:100.0	291: 281	90.0:100.0
朝食	0.35: 0.30	0.3: 24.5	0.4: 0.3	17: 7	26.4: 17.8	17.7: 8.4	26.9: 2.7	2.2: 2.1	21.1: 2.9	2.3: 2.1
昼食	0.40: 0.30	0.4: 27.9	0.4: 0.3	21: 12	28.7: 23.0	22.2: 12.7	29.0: 3.3	3.0: 2.2	26.4: 3.5	3.0: 2.1
夕食	0.48: 0.42	0.3: 33.6	0.5: 0.4	39: 30	36.1: 42.2	39.6: 30.7	36.1: 5.0	4.5: 3.1	40.0: 5.1	4.6: 3.1
間食(おやつ)	0.03: 0.00	0.1: 2.3	0.1: 0.1	4: 0	20.9: 4.0	16.6: 0.0	42.0: 0.2	0.0: 0.9	1.9: 1.1	1.6: 1.2
夜食	0.09: 0.00	0.2: 5.3	0.2: 0.1	6: 0	18.5: 6.4	10.7: 0.2	29.7: 0.9	0.0: 1.4	6.9: 1.6	1.2: 1.6
1日	1.43: 1.30	0.7:100.0	93: 75	72.1:100.0	12.6: 11.9	54:100.0	10.6: 10.2	4.4:100.0	240: 228	94.2:100.0

※ (%) は総摂取量から算出

(人)

曜日区分	喫食者数				
	全対象者	朝食	昼食	夕食	間食
朝食あり	1,436	1,460	1,446	1,446	813
給食なし	1,362	1,408	1,446	322	817
夜食					640
給食なし					624

表Ⅲ 3-8 栄養摂取量の食事別割合 中学校2年 男

(喫食者の人数に関しては下記の表を参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)		ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)													
	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差																								
朝食	560: 534:243.1	21.3:566.4:541.7:236.6	19.8: 18.7	9.8: 20.5	20.1: 18.9	9.6	18.4: 16.1	12.8: 21.3	18.6: 16.2	12.7	17.4: 130:144.0	19.8	17.2: 132.4:143.6	1.9: 1.7	1.2: 20.1	1.9: 1.7	1.2	138: 96:166.4	19.5:139.9	97.5:166.7	0.26: 0.22	0.2: 18.3	0.3: 0.2	0.2		
昼食	827: 827:375.3	31.5:826.8:827.4:375.3	31.8: 31.6	10.7: 32.8	31.8: 31.6	10.7	32.8: 26.2	8.9: 31.2	26.9: 26.2	8.9	419: 363:169.8	47.7	418.8:362.6:169.8	3.2: 2.6	2.3: 33.9	3.2: 2.6	2.3	26.4: 25.1:12.9	37.3:245.6	250.7:112.9	0.44: 0.42	0.2: 31.7	0.4: 0.4	0.2		
夕食	927: 882:366.6	35.3:936.9:883.9:365.7	38.2: 35.4	17.4: 39.4	38.6: 35.7	17.0	30.5: 27.0	18.9: 30.8	27.3: 18.7	18.1	142:130.3	20.6	182.8:144.6:129.6	3.6: 3.4	1.7: 38.5	3.6: 3.4	1.7	24.3: 16.9:283.6	34.3:245.1	169.5:284.0	0.58: 0.44	0.5: 41.3	0.6: 0.4	0.5		
間食(おやつ)	201: 95:292.7	7.7:357.4:288.6:258.4	4.5: 1.2	7.0: 4.6	7.9: 6.0	7.7	6.8: 0.3	10.5: 7.9	12.1: 9.8	11.5	55: 6:111.3	6.3	98.5: 47.4:133.4	0.5: 0.1	0.7: 5.0	0.8: 0.6	0.8	3.7: 0:100.5	5.2: 65.0	19.7:126.9	0.08: 0.02	0.2: 5.4	0.1: 0.1	0.2		
夜食(おやつ)	114: 0:184.7	4.3:247.6:190.2:202.6	2.7: 0.0	5.2: 2.8	5.8: 3.9	6.3	3.8: 0.0	7.5: 4.4	8.3: 6.6	9.2	50: 0:100.2	5.7	108.1: 62.2:124.7	0.2: 0.0	0.5: 2.8	0.5: 0.3	0.7	26: 0: 64.4	3.7: 57.4	32.5: 85.2	0.06: 0.00	0.1: 3.4	0.1: 0.1	0.1		
1日	2,628:2,584:675.4:1000	96.9: 94.8: 24.6:1000	86.5: 81.9	28.9:100.0	86.5: 81.9	28.9:100.0	87.9: 84.3:322.0:1000	9.4: 8.8	3.3:100.0	9.4: 8.8	3.3:100.0	707: 625:401.4:1000	1.40: 1.32	0.5:100.0												
朝食	523: 515:266.3	20.4:553.5:530.2:239.3	18.4: 17.3	10.9: 20.2	19.5: 18.2	10.2	17.8: 15.7	13.4: 20.4	18.9: 16.9	13.0	169: 119:149.7	27.9	179.6:131.1:148.0	1.6: 1.4	1.2: 19.0	1.7: 1.4	1.1	132: 87:166.0	22.7:140.2	92.2:167.7	0.23: 0.20	0.2: 17.2	0.2: 0.2	0.2		
昼食	714: 684:333.5	27.8:737.5:694.8:312.3	23.7: 21.4	13.8: 26.1	24.5: 21.9	13.3	22.0: 18.1	16.6: 25.2	22.7: 18.7	16.3	141: 83:144.0	23.2	145.4: 85.2:144.1	2.2: 1.9	1.3: 26.0	2.3: 2.0	1.3	128: 87:146.6	22.0:131.9	92.2:147.1	0.40: 0.29	0.4: 29.8	0.4: 0.3	0.4		
夕食	960: 915:398.0	37.4:965.6:916.8:392.8	40.7: 38.2	19.1: 44.7	40.9: 38.4	18.9	34.4: 29.6	24.5: 39.4	34.6: 29.8	24.4	181: 134:153.7	29.8	181.8:134.6:153.6	3.7: 3.5	2.0: 44.3	3.6: 3.5	2.0	232: 151:522.6	39.9:233.4	151.0:523.7	0.57: 0.42	0.4: 41.7	0.6: 0.4	0.4		
朝食(おやつ)	58: 0:154.1	2.2:262.6:199.4:233.6	1.3: 0.0	4.5: 1.4	6.0: 3.4	8.0	1.7: 0.0	5.8: 2.0	7.8: 0.9	10.4	16: 0: 60.3	2.7	73.2: 27.0:111.7	0.1: 0.0	0.5: 1.7	0.6: 0.3	0.9	14: 0:103.3	2.4: 63.9	80.2:133.6	0.02: 0.00	0.1: 1.6	0.1: 0.1	0.2		
朝食(おやつ)	198: 104:247.2	7.7:351.8:304.1:233.4	4.3: 1.3	7.2: 4.7	7.6: 5.3	8.2	7.3: 0.4	11.0: 8.3	12.9: 10.2	11.9	50: 8: 89.7	8.2	88.7: 48.3:104.2	0.5: 0.1	1.2: 6.2	0.9: 0.7	1.5	44: 0:282.6	7.6: 78.5	19.8:373.4	0.07: 0.02	0.1: 5.4	0.1: 0.1	0.1		
夜食(おやつ)	115: 0:170.3	4.5:241.9:201.9:174.4	2.7: 0.0	5.1: 2.9	5.6: 4.1	6.2	4.1: 0.0	7.7: 4.7	8.6: 6.7	9.2	8.5: 8.1	10.2: 49.8:129.0	0.2: 0.0	0.5: 2.8	0.5: 0.3	0.7	32: 0: 85.3	5.5: 67.5	33.1:113.9	0.06: 0.00	0.2: 4.3	0.1: 0.1	0.3			
1日	2,567:2,473:771.0:1000	91.0: 89.1: 31.0:1000	87.2: 79.9	28.4:100.0	87.2: 79.9	28.4:100.0	606: 542:352.0:1000	8.5: 8.1	3.3:100.0	8.5: 8.1	3.3:100.0	582: 477:682.4:1000	1.36: 1.23	0.7:100.0												

調査日	ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)		食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)													
	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差																						
朝食	0.40: 0.34	0.3: 23.2	0.4: 0.3	21: 10: 32.2	18.3	20.9: 10.5: 32.3	3.1: 2.6	2.1: 19.3	3.1: 2.6	2.1	2.7: 2.4	1.8: 23.3	2.7: 2.4	1.8	62: 54: 36.8	19.4	62.4: 53.9: 36.4	2.3: 2.2	1.2: 19.4	2.4: 2.3	1.2	2.3: 1.2		
昼食	0.63: 0.59	0.2: 36.0	0.6: 0.6	32: 27: 24.6	28.4	32.2: 26.6: 24.6	5.4: 5.1	26: 33.8	5.4: 5.1	26	3.4: 3.2	1.7: 29.7	3.4: 3.2	1.7	114: 102: 49.1	35.9	114.2:102.2: 49.1	4.1: 3.6	1.9: 33.8	4.1: 3.6	1.9	3.6: 1.9		
夕食	0.50: 0.46	0.3: 28.9	0.5: 0.5	49: 39: 41.8	43.0	49.2: 39.5: 41.7	5.9: 5.5	33: 37.3	6.0: 5.5	3.2	4.6: 4.1	2.7: 40.1	4.7: 4.1	2.7	114: 109: 53.6	35.9	115.4:109.0: 52.6	4.8: 4.4	2.8: 40.1	4.9: 4.4	2.7	4.4: 2.7		
間食(おやつ)	0.12: 0.02	0.3: 6.8	0.2: 0.1	4: 5: 0: 27.1	4.7	9.5: 0.2: 35.6	0.9: 0.0	1.5: 5.9	1.7: 1.2	1.7	0.5: 0.0	1.2: 4.7	1.0: 0.5	1.1	5: 24.8	5.3	29.7: 23.1: 26.7	0.5: 0.2	0.6: 4.2	0.9: 0.7	0.9	0.7: 0.9		
夜食(おやつ)	0.09: 0.00	0.2: 5.2	0.2: 0.1	6: 0: 23.2	5.6	13.7: 2.1: 32.8	0.6: 0.0	1.2: 3.6	1.2: 0.8	1.5	0.3: 0.0	0.8: 2.2	0.5: 0.2	1.1	11: 0: 19.6	3.5	24.2: 17.5: 22.8	0.3: 0.0	0.6: 2.6	0.7: 0.4	0.8	0.7: 0.4		
1日	1.74: 1.63	0.6:1000	113: 97: 72.9:1000	158: 152: 5.5:1000	11.6: 11.1	3.9:1000	11.6: 11.1	3.9:1000	318: 310: 93.5:1000	12.0: 11.6	3.7:1000													
朝食	0.39: 0.33	0.3: 24.5	0.4: 0.3	17: 8: 28.1	17.6	18.3: 9.1: 28.7	2.8: 2.3	2.1: 20.9	3.0: 2.5	2.1	2.3: 2.0	1.8: 20.4	2.5: 2.2	1.7	54: 49: 37.1	20.8	57.9: 51.6: 35.5	2.1: 2.0	1.3: 19.1	2.3: 2.1	1.2	2.3: 2.1		
昼食	0.44: 0.33	0.4: 27.6	0.5: 0.5	41: 32: 31.2	23.5	23.7: 13.4: 31.4	3.5: 3.1	2.3: 26.2	3.7: 3.2	2.2	3.8: 3.4	2.8: 33.7	4.0: 3.5	2.7	63: 56: 37.0	24.0	65.0: 56.8: 35.7	2.8: 2.5	1.9: 25.2	2.9: 2.6	1.9	2.6: 1.9		
夕食	0.53: 0.47	0.3: 33.2	0.5: 0.5	41: 32: 34.0	41.8	41.1: 32.3: 33.9	5.4: 4.9	3.3: 40.3	5.5: 4.9	3.3	4.4: 4.0	2.7: 38.4	4.4: 4.0	2.7	112: 105: 54.0	42.6	112.2:105.2: 53.6	5.2: 4.5	3.3: 46.9	5.3: 4.5	3.3	4.5: 3.3		
朝食(おやつ)	0.04: 0.00	0.1: 2.2	0.2: 0.1	5: 0: 25.8	4.6	20.6: 0.0: 52.1	0.3: 0.0	0.9: 1.9	1.2: 0.7	1.7	0.2: 0.0	0.8: 1.6	0.8: 0.4	1.4	5: 0: 15.7	14.3	14.3: 26.7	0.2: 0.0	0.5: 1.4	0.7: 0.4	0.9	0.4: 0.9		
間食(おやつ)	0.10: 0.02	0.2: 6.5	0.2: 0.1	6: 0: 19.0	6.1	6.0: 0.5: 24.3	0.9: 0.0	1.5: 6.8	1.6: 1.3	1.7	0.4: 0.0	0.9: 3.9	0.8: 0.4	1.1	7: 28.4	6.5	30.0: 21.0: 32.2	0.5: 0.1	1.7: 4.7	0.9: 0.6	2.2	0.6: 2.2		
夜食(おやつ)	0.09: 0.00	0.3: 5.9	0.2: 0.1	6: 0: 22.2	6.6	13.6: 1.9: 30.7	0.5: 0.0	1.1: 3.9	1.1: 0.7	1.3	0.2: 0.0	0.7: 2.1	0.5: 0.2	1.0	11: 0: 18.9	4.2	23.3: 16.1: 21.7	0.3: 0.0	0.6: 2.7	0.6: 0.4	0.7	0.4: 0.7		
1日	1.58: 1.46	0.8:1000	98: 79: 75.9:1000	135: 129: 5.8:1000	11.4: 10.9	4.5:1000	11.4: 10.9	4.5:1000	262: 248: 98.1:1000	11.2: 10.4	4.8:1000													

※ (%) は総摂取量から算出

(人)

曜日区分	全対象者		喫食者数			
	朝食あり	朝食なし	朝食	昼食	夕食	夜食
給食あり	752	708	743	752	744	748
給食なし			423	423	423	356

表Ⅲ 4-1 栄養摂取量の欠食有無別割合 小学校3年 男 朝食

(喫食者の人数に関してはP.191 参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差								
朝食	0	451	0.0	16.3	0.0	15.2	0	159	0.0	0.0
朝食	434	1300	20.4	22.9	7.6	13.3	321	336	316	93.3
朝食	920	1452	38.3	29.6	27.7	40.6	138	138	123	122.5
朝食(おやつ)	0	0	0.0	4.3	2.5	4.0	0	60	21	91.4
朝食(おやつ)	0	61	0.0	1.3	0.0	0.0	0	29	0	67.9
朝食(おやつ)	1,354	1,354	2,016	58.7	19.7	53.9	459	459	711	250.0
朝食	0	469	0.0	16.5	15.7	8.0	0	164	116	136.2
朝食	533	1,737	18.6	15.2	8.4	17.2	132	97	129.9	127
朝食	672	612	396.6	708	677	308.9	27.4	97	60	92.9
朝食(おやつ)	90	0	159.3	64	0	133.6	64	19	0	36.5
朝食(おやつ)	186	54	262.1	180	133	202.5	4.6	10	8.7	3.4
朝食(おやつ)	24	0	53.6	76	0	145.4	0.4	13	0	31.0
朝食	1,506	1,360	603.5	2,068	2,020	533.1	53.3	330	276	210.5
朝食	1,506	1,360	603.5	2,068	2,020	533.1	53.3	330	276	210.5

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食	0	134	0.0	0.20	0.17	0.1	0.0	0.34	0.31	0.2
朝食	232	10	241	0.38	0.3	0.2	0.48	0.48	0.1	0.51
朝食	180	180	150.3	218	141	550.1	0.47	0.35	0.3	0.39
朝食(おやつ)	0	0	0	42	6	102.9	0.00	0.07	0.05	0.1
朝食(おやつ)	0	0	0	21	0	69.2	0.00	0.03	0.00	0.1
朝食(おやつ)	412	412	1,492	655	566	635.3	0.70	1.09	1.02	0.4
朝食	0	0	122	87	142.9	0.00	0.21	0.17	0.2	0.00
朝食	85	47	123.7	108	74	160.8	0.36	0.21	0.4	0.41
朝食	103	83	99.0	179	111	239.8	0.44	0.28	0.3	0.35
朝食(おやつ)	11	0	28.9	12	0	45.0	0.04	0.00	0.1	0.02
朝食(おやつ)	21	0	29.5	32	0	106.4	0.07	0.01	0.1	0.06
朝食(おやつ)	1	0	3.8	20	0	59.2	0.00	0.00	0.00	0.03
朝食	221	169	126.8	472	372	390.2	0.91	0.71	0.6	1.09
朝食	221	169	126.8	472	372	390.2	0.91	0.71	0.6	1.09

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0
朝食	2.8	19	2.2	82	24.2	88
朝食	3.6	3.3	4.0	37	22	78
朝食(おやつ)	0.0	0.0	0.4	0.2	0.8	0
朝食(おやつ)	0.0	0.0	0.1	0.0	0.4	0
朝食(おやつ)	6.3	6.3	5.2	8.9	8.6	3.0
朝食	0.0	0.0	2.2	18	1.6	0
朝食	4.2	4.4	2.4	3.4	2.9	2.4
朝食	3.3	2.6	2.5	3.6	3.2	2.4
朝食(おやつ)	0.3	0.0	0.7	0.1	0.0	0.4
朝食(おやつ)	0.5	0.1	1.5	0.3	0.1	0.8
朝食	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.9
朝食	8.4	9.3	4.3	9.9	9.5	3.9

表Ⅲ 4-2 栄養摂取量の欠食有無別割合 小学校3年 男 間食

(喫食者の人数に関してはP.191 参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)	
	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差								
給食あり	458 410:205.2	447 495:1580	16.8 15.7:8.9	16.1 15.2:7.5	13.3 11.6:9.4	14.8 13.5:9.4	151 111:126.1	161 126:124.1	1.5 1.2:1.0	1.6 1.4:1.0
給食なし	591 569:247.0	594 595:244.3	23.4 21.7:7.8	22.8 21.1:7.5	19.9 19.9:6.2	19.7 19.5:6.2	349 330:98.3	311 332:91.3	2.5 2.1:1.7	2.3 1.9:1.5
給食あり	701 662:267.6	697 679:240.6	30.6 28.1:13.4	29.3 27.5:12.1	22.6 23.5:15.2	23.6 21.0:15.2	162 122:121.6	124 122:72.7	3.0 2.8:1.5	3.1 2.8:1.7
給食なし	0 0:0	278 238:212.7	0 0:0	5.7 3.9:5.5	0 0:0	10.2 8.1:10.8	0 0	36 97.3:0	0 0	0.7 0.5:0.3
給食あり	50 0:119.3	65 0:119.1	0 0	2.6 1.4:0.0	5.7 3.2:1.9	0 0	21 0	0 69.8	0 0	0.4 0.1:0.0
給食なし	1,801 1,764:450.0	2,081 1,972:469.8	71.7 70.4:17.2	75.2 72.5:18.5	61.1 61.1:19.7	66.4 66.4:22.8	677 633:220.6	711 755:290.4	7.1 6.8:2.4	7.7 7.2:2.7
給食あり	442 430:199.5	469 456:188.0	15.4 14.5:8.6	16.6 15.8:8.1	14.2 13.2:10.1	14.8 14.8:10.3	144 130:91.9	169 169:130.9	1.3 1.2:0.9	1.6 1.3:1.1
給食なし	581 562:261.6	565 529:253.2	19.2 17.8:9.7	18.9 17.0:10.3	14.8 14.8:17.3	14.9 13.6:16.6	136 79:145.3	123 72:129.1	1.8 1.6:1.0	1.9 1.6:1.2
給食あり	711 672:362.0	705 676:282.4	30.4 27.4:17.5	29.7 27.6:13.5	24.4 19.9:25.4	21.3 17.6:17.6	137 98:120.7	109 110.4:27.2	2.7 2.5:1.6	2.8 2.6:1.5
給食なし	59 0:138.9	67 0:131.7	1.1 0.0:2.9	1.3 0.0:3.4	0.0 0.0	5.7 2.1:0.0	14 0	25 0	0.1 0.0	0.4 0.0:0.4
給食あり	0 0:0	269 225:194.9	0 0	5.1 3.6:5.5	0 0	9.7 7.7:9.9	0 0	74 36:87.1	0 0	0.6 0.5:0.7
給食なし	74 0:141.5	76 0:145.8	0 0	3.4 1.5:0.0	5.7 2.5:0.0	5.7 2.4:0.0	25 0	28 0	0.2 0.0	0.4 0.1:0.0
給食あり	1,867 1,818:542.4	2,150 2,087:514.2	67.7 65.5:22.9	73.2 71.2:21.7	62.4 61.5:26.5	72.6 68.1:27.5	456 413:282.1	558 511:290.4	6.1 5.9:2.3	7.1 6.7:2.6
給食なし	603 532:388.2	671 566:693.5	1.02 1.02:0.4	1.10 1.02:0.4	1.32 1.29:0.4	1.45 1.36:0.4	83 79:46.3	97 84:53.5	0.8 0.8:0.4	0.9 0.9:0.9
給食あり	104 81:120.5	127 89:151.6	0.2 0.2	0.21 0.18:0.2	0.32 0.30:0.2	0.36 0.32:0.3	13 7	16 16	2.3 2.3	2.0 2.0
給食なし	104 69:193.4	109 76:141.2	0.36 0.23:0.4	0.33 0.22:0.2	0.41 0.27:0.4	0.36 0.25:0.4	20 11	24.9 20	2.9 2.8	3.0 3.0
給食あり	160 104:179.4	186 113:261.7	0.44 0.35:0.3	0.43 0.35:0.3	0.40 0.33:0.3	0.39 0.34:0.2	30 21	32.8 33	4.0 3.6	4.0 4.0
給食なし	8 0:32.5	13 0:49.6	0.02 0.00:0.1	0.02 0.00:0.1	0.08 0.00:0.1	0.04 0.00:0.1	3 0	17.1 0	0.3 0.0	0.3 0.0
給食あり	15 0:38.3	22 0:66.3	0.02 0.00:0.0	0.03 0.00:0.0	0.05 0.00:0.0	0.06 0.00:0.2	0 0	10 0	0.0 0.0	0.1 0.1
給食なし	392 326:340.2	504 403:405.1	1.03 0.90:1.03	1.12 1.00:0.5	1.21 1.09:0.6	1.35 1.21:0.7	70 56	89 77	9.8 9.5	11.4 11.4

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)	
	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差
給食あり	2.2 1.9:1.5	2.2 1.9:1.4	49 43:30.3	53 47:29.8	1.9 1.8:1.0	1.9 1.8:0.9
給食なし	2.1 1.9:1.0	2.2 2.0:1.0	91 84:35.6	87 82:32.9	3.0 2.7:1.2	3.0 2.7:1.2
給食あり	3.8 3.7:1.8	4.0 3.7:2.3	90 84:43.1	93 86:42.9	3.8 3.5:2.1	3.6 3.2:1.8
給食なし	0.0 0.0:0.0	0.6 0.3:0.9	0 0	25 20:24.7	0.0 0.0:0.0	0.7 0.5:0.7
給食あり	0.1 0.0:0.2	0.1 0.0:0.4	5 0	12.4 7	0.2 0.0:0.3	0.2 0.0:0.4
給食なし	8.3 8.1:2.6	9.1 8.6:3.1	295 228:63.9	265 249:74.1	8.8 8.4:2.6	9.3 8.9:2.6
給食あり	2.0 1.7:1.4	2.2 1.8:1.7	44 39:27.8	51 46:31.9	1.8 1.7:1.1	1.9 1.8:1.0
給食なし	3.3 2.7:2.4	3.5 3.0:2.4	51 45:29.3	53 47:33.4	2.1 1.8:1.3	2.1 1.8:1.3
給食あり	3.6 3.1:2.5	3.7 3.2:2.4	82 71:46.0	85 80:41.9	3.7 3.1:2.7	3.6 3.1:2.1
給食なし	0.1 0.0:0.4	0.1 0.0:0.4	5 0	12.9 6	0.4 0.0:0.4	0.2 0.0:0.4
給食あり	0.0 0.0:0.0	0.5 0.3:1.0	0 0	22 16:22.5	0.0 0.0:0.0	0.6 0.4:0.8
給食なし	0.2 0.0:1.3	0.1 0.0:0.7	6 0	13.6 7	0.2 0.0:0.4	0.2 0.0:0.4
給食あり	9.2 9.0:3.9	10.2 9.8:3.9	188 179:68.1	224 210:79.2	8.0 7.5:3.2	8.5 8.2:3.0

表Ⅲ 4-3 栄養摂取量の欠食有無別割合 小学校3年 男 夜食

(喫食者の人数に関してはP.191 参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)		
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	
給食あり	448 426 176.9	452 440 160.9	16.1 15.1 8.0	16.4 15.7 7.7	15.0 13.1 9.8	15.4 14.6 10.2	152 115 123.5	168 322 94.9	129 309 88.6	15 1.5 1.3	10 1.6 1.4
給食なし	603 583 264.9	23.5 21.4 8.3	22.1 21.1 6.4	20.3 19.7 6.6	19.2 15.5 5.5	19.2 16.7 11.4	347 160 120.3	320 124 123.9	309 121 88.6	2.5 3.0 2.7	2.0 1.6 3.2
給食あり	691 675 241.2	707 679 255.4	28.6 26.4 12.4	30.9 28.6 12.4	23.4 20.8 13.3	24.5 21.8 16.7	162 57 95.7	162 15 95.7	121 29 84.6	0.5 0.5 0.3	0.7 0.6 0.4
給食なし	1936 1896 475.9	2125 2083 464.3	72.4 70.8 18.2	77.3 75.7 18.0	65.9 62.7 20.3	72.6 71.7 24.3	716 665 242.0	786 156 138.2	756 97 134.7	7.4 1.5 1.3	6.9 1.1 1.4
給食あり	460 538 262.0	565 538 247.6	19.2 17.5 10.0	18.8 16.5 7.7	15.2 14.7 13.6	15.2 13.7 10.8	165 129 77	129 129.3 125	125 70 141.9	1.8 1.6 1.1	1.9 1.4 1.3
給食なし	705 667 331.2	710 685 279.8	28.8 27.1 14.4	31.5 28.3 15.5	25.1 21.0 19.2	25.0 21.1 16.4	135 99 112.8	149 99 112.8	108 108 115.2	2.6 2.6 1.4	3.0 2.6 1.4
給食あり	58 0 127.9	74 0 141.9	3.1 0.0 3.3	3.1 0.0 3.1	1.8 0.0 4.8	2.3 0.0 5.8	17 0 55.0	27 0 55.0	0 0 86.0	0.1 0.0 0.4	0.1 0.0 0.3
給食なし	167 104 210.0	199 174 193.2	3.1 1.3 4.8	3.9 2.4 5.5	6.0 0.4 9.1	7.2 3.3 9.4	42 7 72.1	60 0 0.0	16 33 78.4	0.4 0.0 0.0	0.6 0.5 0.2
給食あり	1964 1930 543.3	2187 2157 508.3	68.6 67.2 21.4	75.2 71.2 22.8	66.3 63.0 27.2	73.4 69.7 27.5	488 441 256.2	576 65 33	514 80 72.3	6.5 6.2 2.3	7.2 6.7 2.8

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)	
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差
給食あり	137 90 168.7	129 93 154.5	0.18 0.1 0.1	0.20 0.17 0.1	0.33 0.30 0.2	0.35 0.32 0.2	17 10 21.5	15 10 17.4	26 2.2 1.8	2.7 2.2 1.9
給食なし	246 233 98.1	234 230 85.4	0.39 0.31 0.3	0.35 0.31 0.2	0.52 0.50 0.1	0.50 0.49 0.1	29 24 19.8	28 23 21.1	4.3 3.8 2.5	4.3 3.9 2.1
給食あり	199 141 261.9	245 142 797.5	0.41 0.34 0.3	0.43 0.36 0.3	0.40 0.36 0.2	0.42 0.39 0.2	36 28 28.6	38 28 31.7	4.8 4.4 2.8	5.2 4.3 3.5
給食なし	41 4 103.5	43 8 101.9	0.07 0.04 0.1	0.08 0.06 0.1	0.11 0.04 0.2	0.11 0.05 0.1	6 0 16.2	7 0 19.9	1.1 0.5 1.5	1.2 0.8 1.3
給食あり	0 0 0.0	50 15 100.8	0.00 0.00 0.0	0.06 0.04 0.1	0.00 0.00 0.0	0.12 0.07 0.1	0 0 0.0	13 2 27.7	0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.5
給食なし	623 553 348.4	701 576 896.6	1.07 1.00 0.4	1.12 1.06 0.4	1.36 1.32 0.4	1.43 1.31 0.3	88 81 44.7	101 88 60.6	12.8 12.4 4.6	14.2 13.2 5.2
給食あり	118 84 140.9	121 86 144.9	0.20 0.17 0.2	0.20 0.17 0.2	0.35 0.31 0.3	0.34 0.30 0.3	15 8 19.3	16 8 21.3	2.6 2.2 1.9	2.5 2.0 1.9
給食なし	108 75 150.5	107 71 172.7	0.35 0.24 0.3	0.33 0.21 0.4	0.37 0.27 0.4	0.37 0.24 0.4	20 12 24.2	20 10 25.4	3.2 2.9 2.0	3.2 2.8 2.3
給食あり	179 109 271.9	174 112 181.1	0.41 0.33 0.3	0.47 0.37 0.3	0.38 0.33 0.3	0.41 0.35 0.3	31 22 31.7	34 25 29.1	4.2 3.8 2.5	4.4 4.0 2.7
給食なし	8 0 28.4	16 0 59.6	0.02 0.01 0.0	0.02 0.00 0.0	0.03 0.00 0.1	0.04 0.00 0.1	2 0 11.6	4 0 18.5	0.3 0.0 0.8	0.3 0.0 0.7
給食あり	24 0 53.4	43 2 149.7	0.05 0.02 0.1	0.08 0.04 0.1	0.08 0.02 0.2	0.12 0.04 0.2	5 0 17.8	9 0 23.2	0.8 0.0 1.4	1.0 0.5 1.3
給食なし	437 342 387.6	509 407 386.0	1.03 0.92 0.5	1.16 1.03 0.5	1.22 1.10 0.6	1.42 1.26 0.7	73 63 53.7	96 80 72.3	11.0 10.4 4.6	12.4 11.3 5.0

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)	
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差
給食あり	2.1 1.9 1.3	2.3 1.9 1.6	44 30.1 49	54 49 29.5	1.9 1.8 0.9	2.0 1.8 0.9
給食なし	2.2 2.0 1.1	2.1 1.9 1.0	91 83 37.2	85 81 27.4	3.0 2.8 1.3	2.7 2.7 1.0
給食あり	3.9 3.7 2.1	4.1 3.7 2.3	89 83 42.1	97 90 43.7	3.5 3.2 1.8	3.7 3.3 1.9
給食なし	0.4 0.2 0.7	0.5 0.2 1.0	18 11 26.0	20 15 20.7	0.5 0.2 0.7	0.6 0.4 0.6
給食あり	0.0 0.0 0.0	0.2 0.1 0.5	0 0 0.0	15 10 16.1	0.0 0.0 0.0	0.4 0.2 0.5
給食なし	8.7 8.4 2.8	9.2 8.6 3.2	249 241 72.2	271 260 71.8	9.0 8.6 2.6	9.5 9.2 2.5
給食あり	2.1 1.8 1.7	2.2 1.9 1.5	45 31.6 48	48 43 29.5	1.9 1.8 1.0	1.7 1.7 0.9
給食なし	3.5 2.8 2.5	3.5 3.0 2.3	52 47 31.1	52 46 33.5	2.1 1.8 1.3	2.1 1.8 1.4
給食あり	3.7 3.1 2.5	3.6 3.2 2.2	81 76 41.4	88 80 45.5	3.5 3.1 2.2	3.8 3.2 2.3
給食なし	0.1 0.0 0.4	0.1 0.0 0.3	5 0 12.8	7 0 13.8	0.1 0.0 0.4	0.2 0.0 0.4
給食あり	0.3 0.1 0.6	0.4 0.2 1.1	13 5 21.5	17 11 20.5	0.4 0.1 0.6	0.5 0.3 0.8
給食なし	0.0 0.0 0.0	0.4 0.1 1.4	0 0 0.0	16 10 21.4	0.0 0.0 0.0	0.4 0.3 0.5
給食あり	9.7 9.2 3.9	10.1 9.7 3.9	201 191 74.2	228 216 79.7	8.0 7.7 2.9	8.8 8.4 3.2

表Ⅲ 4-6 栄養摂取量の欠食有無別割合 小学校3年 女 夜食

(喫食者の人数に関してはP.192参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)																					
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差																												
給食あり	朝食	410	382	159.4	146	13.6	7.4	14.0	13.0	6.8	14.1	12.4	9.2	14.0	12.6	11.7	136	102	117.7	131	89	121.3	1.5	1.2	1.4	1.5	1.3	1.0		
	昼食	548	533	222.1	517	189.7	21.6	20.8	20.4	6.1	18.9	18.8	5.9	18.4	5.4	328	310	93.8	322	309	80.9	2.3	1.8	1.4	2.1	1.8	1.3			
	夕食	626	608	233.3	618	583	263.3	26.3	25.0	11.9	26.8	24.9	12.7	21.5	19.2	13.4	21.7	19.3	13.5	155	110	109.3	2.9	2.6	1.7	2.7	2.4	1.5		
	間食(おやつ)	183	151	191.9	206	176	189.7	3.3	2.2	3.9	3.9	2.6	4.4	6.7	3.8	8.6	7.9	5.1	9.0	43	17	64.6	0.4	0.2	0.6	0.5	0.3	0.6		
夜食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	1.2	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0.3	6.1	0	0	0.0	58	23	78.3	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.4	
1日	1,766	1,728	411.6	1,882	1,845	446.1	65.8	63.9	16.7	68.2	17.9	61.1	58.7	19.6	65.4	23.4	66.2	63.7	209.6	706	669	235.9	7.0	6.6	2.8	7.0	6.6	2.5		
給食なし	朝食	416	403	191.1	399	380	164.8	14.1	13.5	7.6	13.9	12.9	7.7	14.3	12.6	10.1	14.0	12.2	10.3	135	97	117.9	1.4	1.2	1.2	1.3	1.1	1.0		
	昼食	508	478	255.5	516	482	234.8	17.6	15.8	10.3	18.0	15.6	11.1	16.3	13.4	13.7	16.7	14.2	13.5	101	62	108.2	1.7	1.5	1.1	1.7	1.5	1.1		
	夕食	629	612	263.8	624	589	242.4	26.4	24.2	12.9	27.4	25.4	12.9	21.7	18.3	15.5	21.9	19.9	13.4	130	104	102.6	2.6	2.4	1.4	2.6	2.4	1.3		
	間食(おやつ)	47	0	117.0	69	0	121.6	0.9	0.0	2.5	1.3	0.0	3.2	1.7	0.0	5.0	2.0	4.7	14	0	45.7	0	0	0.3	0.2	0.0	0.5			
夜食	0	0	0.0	154	112	141.0	0.0	0.0	3.5	2.3	4.3	5.8	2.2	8.1	6.3	3.0	7.5	38	10	64.0	51	23	70.2	0.4	0.2	0.6	0.4	0.3	0.5	
1日	1,765	1,728	463.0	1,949	1,957	469.6	61.8	60.7	18.5	67.6	65.3	21.4	59.7	55.8	24.7	66.4	65.4	24.2	418	380	214.4	506	473	259.3	6.2	5.9	2.3	6.5	6.2	2.2

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)																					
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差																				
給食あり	朝食	113	81	138.1	116	76	165.4	0.17	0.15	0.1	0.29	0.26	0.2	0.31	0.26	0.3	16	8	20.2	18	10	21.7	2.4	2.0	1.9	2.5	2.0	1.9		
	昼食	229	229	88.9	227	224	92.8	0.35	0.29	0.2	0.49	0.48	0.1	0.49	0.47	0.1	28	23	20.1	27	23	18.3	4.1	3.7	2.2	4.1	3.6	2.1		
	夕食	205	149	495.5	187	138	190.0	0.38	0.31	0.3	0.38	0.34	0.2	0.36	0.32	0.2	38	28	36.1	33	27	25.8	4.7	4.3	2.8	4.4	4.1	2.3		
	間食(おやつ)	36	5	87.9	36	6	80.6	0.06	0.03	0.1	0.08	0.04	0.1	0.11	0.04	0.3	6	0	15.4	5	0	12.4	0.9	0.4	1.4	1.1	0.6	1.5		
夜食	0	0	0.0	44	20	74.1	0.00	0.00	0.0	0.06	0.04	0.1	0.00	0.00	0.1	0.09	0.05	0.1	0	0	13	2	24.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.4	0.9	
1日	584	501	536.5	609	546	288.2	0.96	0.87	0.4	1.05	0.98	0.5	1.25	1.21	0.4	1.36	1.28	0.5	88	75	51.3	96	86	50.2	12.1	11.6	4.5	12.8	12.1	4.4
給食なし	朝食	120	81	177.0	109	75	156.8	0.17	0.15	0.1	0.18	0.14	0.1	0.29	0.26	0.2	15	7	21.8	15	7	18.8	2.5	2.0	1.8	2.2	1.8	1.5		
	昼食	100	67	150.3	110	61	161.4	0.28	0.21	0.3	0.28	0.20	0.3	0.29	0.22	0.3	18	11	21.4	18	10	22.6	3.0	2.7	1.9	2.9	2.6	1.8		
	夕食	156	121	150.2	172	117	197.9	0.36	0.30	0.3	0.39	0.31	0.3	0.36	0.31	0.2	31	23	30.9	29	24	24.5	4.1	3.8	2.3	3.9	3.4	2.3		
	間食(おやつ)	10	0	35.2	17	0	78.4	0.02	0.00	0.1	0.02	0.00	0.0	0.03	0.00	0.1	0.04	0.00	0.1	2	0	11.5	3	0	9.0	0.3	0.0	0.7	0.4	0.0
夜食	0	0	0.0	42	13	57.6	0.00	0.00	0.0	0.06	0.04	0.1	0.07	0.02	0.1	0.09	0.05	0.1	6	0	19.7	8	0	31.9	0.8	0.4	1.1	0.8	0.4	1.1
1日	412	345	311.9	496	387	455.2	0.88	0.79	0.4	0.98	0.91	0.4	1.04	0.98	0.5	1.20	1.10	0.5	73	56	55.9	85	75	60.2	10.5	10.1	4.2	10.9	10.1	4.0

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)														
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差													
給食あり	朝食	2.1	1.7	1.5	2.1	1.8	1.4	39	35.2	46	40	27.8	1.7	1.6	0.8	1.6	1.6	0.8	
	昼食	3.1	1.9	0.9	2.0	1.8	0.9	83	78	31.1	81	77	27.0	2.8	2.6	1.1	2.7	2.6	0.9
	夕食	2.8	3.3	2.3	4.0	3.5	2.4	86	78	44.9	87	79	42.3	3.2	2.9	2.2	3.3	3.0	1.6
	間食(おやつ)	0.3	0.2	0.6	0.4	0.2	0.6	14	9	18.8	17	13	18.6	0.4	0.3	0.5	0.5	0.3	0.5
夜食	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.5	0	0	0.0	13	9	14.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.4
1日	8.2	7.7	3.1	8.7	8.2	3.1	229	220	71.6	244	228	68.9	8.1	7.6	2.8	8.4	8.2	2.3	
給食なし	朝食	1.8	1.6	1.4	1.8	1.6	1.3	44	38	29.9	39	35	25.4	1.6	1.5	0.9	1.5	1.4	0.9
	昼食	3.1	2.5	2.4	3.1	2.4	2.2	49	45	29.3	49	42	30.3	1.9	1.7	1.2	2.0	1.7	1.3
	夕食	3.5	3.0	2.4	3.5	3.3	2.1	78	72	39.2	79	73	38.7	3.2	2.9	1.9	3.2	2.9	1.9
	間食(おやつ)	0.1	0.0	0.4	0.2	0.0	0.5	4	0	10.9	7	0	13.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.4	
夜食	0.3	0.1	0.6	0.3	0.1	0.4	13	7	18.5	15	10	17.5	0.3	0.2	0.5	0.4	0.3	0.5	
1日	8.8	8.3	3.8	9.0	8.5	3.6	188	179	65.8	204	196	66.5	7.1	6.8	2.5	7.8	7.6	2.7	

表Ⅲ 4-7 栄養摂取量の欠食有無別割合 小学校5年 男 朝食

(喫食者の人数に関してはP.194 参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差								
朝食	0	479	0	17.5	0.0	16.5	0	167	0.0	129
朝食	767	306.9	30.0	32.4	0.0	24.2	413	1027.2	4.0	382
朝食	582	376.2	20.1	27.8	11.6	23.3	88	91	2.2	170
朝食	219	144	240.9	212	179	214.3	40	44	0.6	18
朝食	164	0	296.7	68	0	296.7	50	0	0.7	0
朝食	1,732	469.0	2,242	58.1	67.6	16.4	85.0	83.9	22.1	45.2
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	547	601	236.4	591	559	272.4	191	197	18.2	11.5
朝食	647	620	232.8	770	732	336.1	27.4	25.2	15.1	30.6
朝食	147	0	260.3	52	0	128.8	40	0	8.1	0.9
朝食	177	114	218.0	180	106	222.2	4.3	1.6	6.3	3.4
朝食	27	0	70.7	78	0	161.2	0.8	0.0	2.1	1.8
朝食	1,545	1,508	477.8	2,155	2,100	580.7	55.5	52.1	23.0	76.0
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	576	450	388.5	710	632	445.8	0.96	0.3	1.28	1.19
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	73	60	63.4	111	77	141.6	0.31	0.14	0.4	0.33
朝食	142	112	124.5	190	139	233.1	0.29	0.24	0.2	0.48
朝食	21	0	44.9	9	0	44.4	0.06	0.00	0.1	0.02
朝食	30	2	53.6	33	0	108.9	0.06	0.01	0.1	0.06
朝食	1	0	4.5	21	0	61.0	0.01	0.00	0.0	0.03
朝食	269	239	159.0	476	401	350.7	0.72	0.68	0.4	1.14
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	576	450	388.5	710	632	445.8	0.96	0.3	1.28	1.19
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	73	60	63.4	111	77	141.6	0.31	0.14	0.4	0.33
朝食	142	112	124.5	190	139	233.1	0.29	0.24	0.2	0.48
朝食	21	0	44.9	9	0	44.4	0.06	0.00	0.1	0.02
朝食	30	2	53.6	33	0	108.9	0.06	0.01	0.1	0.06
朝食	1	0	4.5	21	0	61.0	0.01	0.00	0.0	0.03
朝食	269	239	159.0	476	401	350.7	0.72	0.68	0.4	1.14
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	576	450	388.5	710	632	445.8	0.96	0.3	1.28	1.19
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	73	60	63.4	111	77	141.6	0.31	0.14	0.4	0.33
朝食	142	112	124.5	190	139	233.1	0.29	0.24	0.2	0.48
朝食	21	0	44.9	9	0	44.4	0.06	0.00	0.1	0.02
朝食	30	2	53.6	33	0	108.9	0.06	0.01	0.1	0.06
朝食	1	0	4.5	21	0	61.0	0.01	0.00	0.0	0.03
朝食	269	239	159.0	476	401	350.7	0.72	0.68	0.4	1.14
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	576	450	388.5	710	632	445.8	0.96	0.3	1.28	1.19
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	73	60	63.4	111	77	141.6	0.31	0.14	0.4	0.33
朝食	142	112	124.5	190	139	233.1	0.29	0.24	0.2	0.48
朝食	21	0	44.9	9	0	44.4	0.06	0.00	0.1	0.02
朝食	30	2	53.6	33	0	108.9	0.06	0.01	0.1	0.06
朝食	1	0	4.5	21	0	61.0	0.01	0.00	0.0	0.03
朝食	269	239	159.0	476	401	350.7	0.72	0.68	0.4	1.14
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	576	450	388.5	710	632	445.8	0.96	0.3	1.28	1.19
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	73	60	63.4	111	77	141.6	0.31	0.14	0.4	0.33
朝食	142	112	124.5	190	139	233.1	0.29	0.24	0.2	0.48
朝食	21	0	44.9	9	0	44.4	0.06	0.00	0.1	0.02
朝食	30	2	53.6	33	0	108.9	0.06	0.01	0.1	0.06
朝食	1	0	4.5	21	0	61.0	0.01	0.00	0.0	0.03
朝食	269	239	159.0	476	401	350.7	0.72	0.68	0.4	1.14
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	576	450	388.5	710	632	445.8	0.96	0.3	1.28	1.19
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	73	60	63.4	111	77	141.6	0.31	0.14	0.4	0.33
朝食	142	112	124.5	190	139	233.1	0.29	0.24	0.2	0.48
朝食	21	0	44.9	9	0	44.4	0.06	0.00	0.1	0.02
朝食	30	2	53.6	33	0	108.9	0.06	0.01	0.1	0.06
朝食	1	0	4.5	21	0	61.0	0.01	0.00	0.0	0.03
朝食	269	239	159.0	476	401	350.7	0.72	0.68	0.4	1.14
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	576	450	388.5	710	632	445.8	0.96	0.3	1.28	1.19
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	73	60	63.4	111	77	141.6	0.31	0.14	0.4	0.33
朝食	142	112	124.5	190	139	233.1	0.29	0.24	0.2	0.48
朝食	21	0	44.9	9	0	44.4	0.06	0.00	0.1	0.02
朝食	30	2	53.6	33	0	108.9	0.06	0.01	0.1	0.06
朝食	1	0	4.5	21	0	61.0	0.01	0.00	0.0	0.03
朝食	269	239	159.0	476	401	350.7	0.72	0.68	0.4	1.14
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	576	450	388.5	710	632	445.8	0.96	0.3	1.28	1.19
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	73	60	63.4	111	77	141.6	0.31	0.14	0.4	0.33
朝食	142	112	124.5	190	139	233.1	0.29	0.24	0.2	0.48
朝食	21	0	44.9	9	0	44.4	0.06	0.00	0.1	0.02
朝食	30	2	53.6	33	0	108.9	0.06	0.01	0.1	0.06
朝食	1	0	4.5	21	0	61.0	0.01	0.00	0.0	0.03
朝食	269	239	159.0	476	401	350.7	0.72	0.68	0.4	1.14
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	576	450	388.5	710	632	445.8	0.96	0.3	1.28	1.19
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	73	60	63.4	111	77	141.6	0.31	0.14	0.4	0.33
朝食	142	112	124.5	190	139	233.1	0.29	0.24	0.2	0.48
朝食	21	0	44.9	9	0	44.4	0.06	0.00	0.1	0.02
朝食	30	2	53.6	33	0	108.9	0.06	0.01	0.1	0.06
朝食	1	0	4.5	21	0	61.0	0.01	0.00	0.0	0.03
朝食	269	239	159.0	476	401	350.7	0.72	0.68	0.4	1.14
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	576	450	388.5	710	632	445.8	0.96	0.3	1.28	1.19
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	73	60	63.4	111	77	141.6	0.31	0.14	0.4	0.33
朝食	142	112	124.5	190	139	233.1	0.29	0.24	0.2	0.48
朝食	21	0	44.9	9	0	44.4	0.06	0.00	0.1	0.02
朝食	30	2	53.6	33	0	108.9	0.06	0.01	0.1	0.06
朝食	1	0	4.5	21	0	61.0	0.01	0.00	0.0	0.03
朝食	269	239	159.0	476	401	350.7	0.72	0.68	0.4	1.14
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	576	450	388.5	710	632	445.8	0.96	0.3	1.28	1.19
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	73	60	63.4	111	77	141.6	0.31	0.14	0.4	0.33
朝食	142	112	124.5	190	139	233.1	0.29	0.24	0.2	0.48
朝食	21	0	44.9	9	0	44.4	0.06	0.00	0.1	0.02
朝食	30	2	53.6	33	0	108.9	0.06	0.01	0.1	0.06
朝食	1	0	4.5	21	0	61.0	0.01	0.00	0.0	0.03
朝食	269	239	159.0	476	401	350.7	0.72	0.68	0.4	1.14
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	576	450	388.5	710	632	445.8	0.96	0.3	1.28	1.19
朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
朝食	73	60	63.4	111	77	141.6	0.31	0.14	0.4	0.33
朝食	142	112	124.5	190	139	233.1	0.29	0.24		

表Ⅲ 4-8 栄養摂取量の欠食有無別割合 小学校5年 男 間食

(喫食者の人数に関してはP.194参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)																						
	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり																					
	平均値	中央値	平均値	中央値	平均値	中央値	平均値	中央値	平均値	中央値																					
給食あり	朝食	474	450	188.0	476	459	181.2	17.1	16.2	9.2	17.4	16.4	8.4	10.6	15.2	10.6	128	130.8	1.7	1.4	1.2	1.7	1.5	1.2							
	昼食	766	690	365.0	722	665	348.9	30.4	26.5	12.4	29.2	27.8	11.2	25.3	23.8	23.0	8.4	440	384	3.9	3.0	2.9	3.7	2.8	2.9						
	夕食	743	689	292.3	749	717	273.2	32.2	29.2	16.0	32.2	30.0	13.9	25.1	22.8	15.0	25.9	23.4	16.4	14.2	17.7	3.3	2.9	1.7							
	間食(おやつ)	0	0	0.0	295	261	198.3	0.0	0.0	0.0	5.7	4.2	1.1	0.0	0.0	0.0	10.2	8.1	9.6	0	0	0	0.7	0.6	0.7						
夜食	59	0	0.0	131.5	72	0	125.5	1.4	0.0	3.3	1.6	0.0	3.4	2.1	0.0	6.0	2.3	0	5.9	0	0	0.0	0.1	0.0	0.3						
1日	2,042	1,930	557.6	2,315	2,187	558.0	81.1	78.9	23.0	86.2	83.9	21.6	68.5	65.2	20.5	78.8	73.2	25.0	77.3	74.1	262.6	89.4	80.9	317.4	8.9	8.0	3.8	9.5	8.6	3.7	
給食なし	朝食	466	439	214.6	475	462	213.5	15.7	14.4	8.9	16.4	15.5	8.7	11.4	10.6	12.0	14.1	88	132.2	163	115	141.7	1.4	1.2	1.4	1.5	1.3	1.1			
	昼食	606	571	278.2	579	548	266.6	20.2	18.3	12.0	19.6	18.2	11.0	18.8	15.9	14.6	17.8	15.3	13.8	118	72	127.3	121	76	129.9	1.9	1.6	1.3	1.9	1.7	1.2
	夕食	797	755	358.8	746	693	315.2	34.2	31.7	18.3	32.6	30.0	15.6	28.3	24.2	20.3	26.1	22.5	19.0	104	155.1	162	126	134.5	3.1	2.8	1.9	3.1	2.7	1.7	
	間食(おやつ)	0	0	0.0	130.0	61	0	137.8	1.0	0.0	3.6	1.1	0.0	2.9	1.4	0.0	5.5	1.9	0.0	39.5	9	0	46.0	0.1	0.0	0.4	0.1	0.0	0.4		
夜食	78	0	0.0	300	249	214.7	0.0	0.0	0.0	5.7	4.0	5.8	0.0	0.0	0.0	10.8	8.6	10.1	0	0	8.1	37	103.3	0.0	0.0	0.0	0.7	0.5	0.8		
1日	1,991	1,955	578.1	2,236	2,187	572.1	73.0	69.2	25.7	77.1	74.4	23.6	65.5	61.7	29.5	75.2	70.5	30.2	44.3	39.5	266.6	57.3	52.2	294.1	6.7	6.0	2.8	7.6	7.2	2.8	

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)																						
	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり																					
	平均値	中央値	平均値	中央値	平均値	中央値	平均値	中央値	平均値	中央値																					
給食あり	朝食	126	97	132.9	136	98	151.4	0.21	0.17	0.2	0.21	0.19	0.1	0.35	0.32	0.3	0.37	0.33	16	10	18.6	18	10	22.0	2.6	2.3	1.9	2.8	2.3	2.1	
	昼食	311	286	131.6	305	275	129.7	0.53	0.42	0.4	0.49	0.41	0.3	0.63	0.60	0.2	0.63	0.60	38	33	23.6	39	35	23.6	5.7	5.2	3.0	5.8	5.4	2.9	
	夕食	227	131	658.4	195	157	168.8	0.51	0.36	0.4	0.45	0.37	0.3	0.43	0.38	0.3	0.44	0.39	0.2	36	27	30.7	30	30.0	4.9	4.5	2.6	5.1	4.6	3.0	
	間食(おやつ)	0	0	0.0	48	15	99.0	0.00	0.00	0.0	0.10	0.07	0.1	0.00	0.00	0.0	0.09	0.3	0	0	0	0	9	1	27.2	0.0	0.0	1.5	1.1	1.6	
夜食	16	0	43.4	23	0	70.9	0.02	0.00	0.0	0.03	0.00	0.1	0.04	0.00	0.1	0.06	0.00	0.1	3	0	11.4	6	0	17.4	0.3	0.0	0.7	0.4	0.0	0.9	
1日	679	579	690.5	708	632	299.0	1.26	1.11	0.6	1.28	1.19	0.5	1.45	1.41	0.4	1.66	1.53	0.5	9.3	82	45.6	109	94	56.8	13.6	12.5	4.8	15.5	14.2	5.3	
給食なし	朝食	97	76	114.3	121	92	129.3	0.21	0.16	0.2	0.21	0.18	0.2	0.31	0.27	0.3	0.35	0.31	13	6	18.5	18	9	23.0	2.6	2.1	2.9	2.7	2.2	1.9	
	昼食	100	70	122.4	116	79	150.7	0.34	0.24	0.4	0.33	0.24	0.3	0.37	0.29	0.4	0.37	0.28	0.4	17	10	21.3	18	10	22.4	3.0	2.5	2.0	3.2	2.8	2.2
	夕食	191	129	290.5	186	144	180.4	0.48	0.38	0.4	0.48	0.36	0.4	0.45	0.39	0.3	0.44	0.38	0.2	32	25	26.2	33	26	27.6	4.3	3.7	2.7	4.6	4.2	2.6
	間食(おやつ)	4	0	18.7	12	0	55.2	0.01	0.00	0.1	0.02	0.00	0.1	0.02	0.00	0.1	0.03	0.00	0.1	2	0	8.6	4	0	15.6	0.2	0.0	0.7	0.3	0.0	0.9
夜食	15	0	42.2	24	0	69.6	0.03	0.00	0.1	0.03	0.00	0.1	0.05	0.00	0.1	0.05	0.00	0.1	4	0	13.1	6	0	16.0	0.3	0.0	1.0	0.4	0.0	0.9	
1日	407	336	353.1	513	431	338.9	1.07	0.94	0.6	1.16	1.07	0.6	1.20	1.07	0.6	1.40	1.28	0.6	67	53	46.7	88	78	61.1	10.4	9.5	4.8	12.6	11.7	5.1	

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)											
	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり										
	平均値	中央値	平均値	中央値	平均値	中央値										
給食あり	朝食	2.3	1.9	1.8	2.3	2.0	1.4	55	48	33.0	2.0	1.9	1.1	2.1	2.0	1.0
	昼食	3.1	2.8	1.4	2.9	2.7	1.3	117	98	56.2	111	97	51.6	4.0	3.5	1.8
	夕食	4.1	3.5	2.5	4.1	3.6	2.4	96	90	40.7	99	92	45.6	3.9	3.5	2.2
	間食(おやつ)	0.0	0.0	0.0	0.6	0.4	0.8	0	0	0.0	25	19	21.4	0.0	0.0	0.7
夜食	0.1	0.0	0.4	0.1	0.0	0.3	5	0	12.4	7	0	13.8	0.2	0.0	0.3	
1日	9.6	9.1	3.2	10.0	9.7	3.3	270	260	78.9	297	281	84.4	10.1	9.6	3.1	
給食なし	朝食	2.1	1.9	1.5	2.1	1.9	1.4	46	39	33.6	51	46	34.5	1.9	1.7	1.2
	昼食	3.3	2.7	2.5	3.2	2.8	2.1	52	44	30.8	54	48	31.1	2.3	2.0	1.8
	夕食	4.0	3.4	2.8	3.8	3.3	2.3	89	81	44.9	92	84	43.6	4.3	3.5	3.2
	間食(おやつ)	0.1	0.0	0.5	0.1	0.0	0.4	4	0	11.0	5	0	13.4	0.1	0.0	0.4
夜食	0.0	0.0	0.0	0.6	0.3	0.9	0	0	0.0	24	18	24.9	0.0	0.0	0.6	
1日	9.5	8.9	8.9	10.0	9.9	9.6	198	190	70.9	233	220	80.9	8.8	8.1	4.0	

表Ⅲ 4-9 栄養摂取量の欠食有無別割合 小学校5年 男 夜食

(喫食者の人数に関するしてはP.194 参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)																				
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差																											
朝食	480	461	183.9	17.5	16.6	14.9	10.8	173	131	139.8	15.1	10.3	16.1	15.1	10.3	173	131	139.8	15.1	10.3	16.1	15.1	10.3						
昼食	741	663	377.4	724	690	317.5	287	27.3	11.1	24.7	23.6	9.0	23.5	22.7	8.2	44.5	38.3	204.2	42.8	37.9	185.3	3.8	2.9	3.0	3.7	2.9	2.8		
夕食	721	686	273.2	786	753	281.9	30.8	31.2	14.8	24.8	22.2	14.9	27.0	24.1	17.5	159	131	119.0	185	138	148.1	3.1	2.8	1.6	3.5	3.2	1.8		
朝食(おやつ)	199	154	219.8	231	213	205.2	3.9	2.3	4.9	4.4	2.9	5.3	8.9	5.3	8.9	58	13	96.4	55	24	79.6	0.5	0.2	0.6	0.5	0.4	0.7		
朝食(おやつ)	0	0	0.0	167	125	151.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	7.4	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.5		
夜食	2,142	2,074	557.8	2,376	2,305	561.8	82.0	79.7	21.9	88.8	87.2	22.0	73.0	69.5	22.9	79.9	77.3	25.7	88.2	293.1	90.0	83.3	3.7	9.8	8.9	8.9	8.9	3.8	
朝食	460	429	218.4	489	467	206.1	15.7	15.7	9.1	16.7	15.5	8.4	15.1	13.0	11.7	16.3	15.0	12.0	149	96	141.0	1.4	1.2	1.3	1.6	1.5	1.0		
昼食	605	571	280.7	568	542	256.0	20.1	18.7	11.1	19.5	17.7	11.8	19.0	15.8	14.6	17.0	14.8	13.4	119	76	132.7	2.0	1.7	1.3	1.9	1.6	1.2		
夕食	744	705	332.7	798	745	334.2	32.0	29.4	17.1	35.1	32.1	15.9	25.8	22.6	19.6	28.7	24.1	19.4	146	109	121.7	3.0	2.6	1.8	3.3	2.9	1.7		
朝食(おやつ)	161	70	216.4	207	154	227.5	3.1	0.1	5.4	3.9	1.9	5.1	5.8	0.0	9.0	7.4	2.3	9.9	43	3	83.8	0.4	0.0	0.7	0.5	0.2	0.7		
朝食(おやつ)	0	0	0.0	189	138	204.5	0.0	0.0	0.0	4.4	2.7	6.8	0.0	0.0	0.0	6.0	3.4	8.0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.7		
夜食	2,018	1,980	564.9	2,315	2,282	574.0	71.8	69.1	23.5	80.9	77.0	25.0	67.3	64.1	29.1	77.2	71.5	31.0	467	412	269.1	599	545	302.9	6.9	6.4	2.8	7.7	7.2
1日	4,277	3,711	2,877.6	5,355	4,444	4,150.0	1,066	933	6.6	1,222	1,122	1.12	1.23	1.11	0.6	1.46	1.37	0.6	71	58	515	99	85	61.1	11.1	10.2	5.1	12.6	11.8
1日	4,277	3,711	2,877.6	5,355	4,444	4,150.0	1,066	933	6.6	1,222	1,122	1.12	1.23	1.11	0.6	1.46	1.37	0.6	71	58	515	99	85	61.1	11.1	10.2	5.1	12.6	11.8

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)																				
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差																			
朝食	131	98	142.2	135	97	152.5	0.22	0.18	0.1	0.20	0.18	0.1	0.37	0.32	0.3	0.36	0.33	0.2	18	11	22.4	16	10	19.2	2.8	2.4	2.2	2.6	2.2
昼食	310	283	128.9	301	271	132.0	0.51	0.42	0.4	0.48	0.42	0.3	0.63	0.60	0.2	0.62	0.60	0.2	40	35	23.7	37	31	23.3	5.8	5.2	3.1	5.8	5.4
夕食	208	147	466.3	199	153	188.9	0.47	0.36	0.4	0.47	0.39	0.3	0.42	0.37	0.3	0.46	0.41	0.2	36	27	31.0	38	31	29.1	5.0	4.6	3.0	5.1	4.5
朝食(おやつ)	30	1	69.0	41	5	106.8	0.07	0.03	0.1	0.08	0.05	0.1	0.11	0.03	0.2	0.12	0.05	0.3	6	0	21.0	8	0	26.4	1.0	0.4	1.3	1.2	0.7
朝食(おやつ)	0	0	0.0	52	24	92.3	0.00	0.00	0.0	0.07	0.04	0.1	0.00	0.00	0.0	0.13	0.08	0.1	0	0	0.0	12	1	23.1	0.0	0.0	0.0	0.8	0.5
夜食	680	611	517.9	727	660	312.3	1.26	1.17	0.5	1.30	1.20	0.5	1.54	1.44	0.5	1.62	1.62	0.5	99	89	51.4	112	100	57.6	14.5	13.7	5.2	15.6	14.7
1日	1,044	811	1,277.8	1,221	901	1,176.0	3.26	2.61	2.2	3.48	3.22	1.8	4.22	3.92	1.2	4.52	4.32	1.5	15	10	122.4	17	10	19.9	26.6	22.2	2.6	26	21
朝食	104	81	127.8	121	90	117.6	0.20	0.16	0.2	0.22	0.18	0.2	0.32	0.28	0.3	0.35	0.31	0.3	15	6	22.4	17	10	19.9	2.6	2.2	2.6	2.6	2.1
昼食	102	73	118.7	121	80	166.5	0.34	0.24	0.4	0.32	0.24	0.4	0.37	0.28	0.4	0.37	0.28	0.4	18	10	21.7	19	10	22.4	3.1	2.6	2.2	3.1	2.7
夕食	188	143	186.5	189	131	284.5	0.46	0.34	0.4	0.50	0.40	0.4	0.43	0.38	0.3	0.47	0.40	0.3	32	25	26.7	33	26	27.6	4.4	3.8	2.6	4.6	4.2
朝食(おやつ)	8	0	51.7	10	0	30.9	0.02	0.00	0.1	0.02	0.00	0.1	0.02	0.00	0.1	0.03	0.00	0.1	2	0	12.7	4	0	14.1	0.2	0.0	0.7	0.3	0.0
朝食(おやつ)	25	0	67.2	43	1	148.2	0.05	0.00	0.1	0.08	0.03	0.1	0.08	0.00	0.2	0.11	0.04	0.2	4	0	16.1	8	0	22.0	0.7	0.0	1.5	0.9	0.1
夜食	427	371	287.6	535	444	415.0	1.06	0.93	0.6	1.22	1.12	0.5	1.23	1.11	0.6	1.46	1.37	0.6	71	58	51.5	99	85	61.1	11.1	10.2	5.1	12.6	11.8
1日	1,044	811	1,277.8	1,221	901	1,176.0	3.26	2.61	2.2	3.48	3.22	1.8	4.22	3.92	1.2	4.52	4.32	1.5	15	10	122.4	17	10	19.9	26.6	22.2	2.6	26	21

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)	
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食	2.3	2.0	1.6	2.2	1.9	1.5
昼食	4.0	2.7	1.3	3.0	2.7	1.3
夕食	4.0	3.5	2.4	4.2	3.7	2.4
朝食(おやつ)	0.4	0.1	0.7	0.4	0.2	0.6
朝食(おやつ)	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.5
夜食	9.8	9.4	3.3	10.1	10.0	3.2
1日	20.8	18.4	7.3	22.7	20.8	7.9
朝食	2.0	1.8	1.4	2.2	1.9	1.6
昼食	3.3	2.8	2.3	3.1	2.7	2.2
夕食	3.8	3.1	2.7	4.1	3.8	2.3
朝食(おやつ)	0.1	0.0	0.5	0.1	0.0	0.4
朝食(おやつ)	0.3	0.0	0.7	0.4	0.2	0.8
夜食	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.6
1日	9.4	9.1	3.9	10.2	9.9	3.6

表Ⅲ 4 - 12 栄養摂取量の欠食有無別割合 小学校5年 女 夜食

(喫食者の人数に関してはP.195参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)																
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差																							
朝食	427	411	166.4	451	1782	15.6	14.6	7.9	16.2	15.1	7.6	13.5	9.1	106	111.5	1.6	1.4	1.2	1.7	1.4	1.2				
昼食	655	625	272.5	665	2739	26.8	25.9	8.9	26.6	25.4	9.2	22.4	7.4	363	147.9	3.4	2.7	2.5	3.4	2.7	2.4				
夕食	673	648	248.5	692	2579	28.9	27.5	13.1	30.6	28.0	14.3	23.3	20.0	144	121	95.7	3.0	2.7	1.8	3.1	2.8				
朝食(おやつ)	202	154	204.5	217	166	218.3	3.9	2.4	4.9	3.3	2.8	5.0	7.1	59	27	81.8	0.5	0.3	0.6	0.6	0.4				
朝食(おやつ)	0	0	0.0	161	107	199.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	65	31	86.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2				
夜食	1958	1905	481.4	2186	2156	75.3	74.5	18.9	81.1	78.3	20.6	66.9	64.1	788	700	277.7	800	767	243.9	8.5	7.9	3.5	9.2	8.4	
1日	441	418	202.9	448	438	208.5	15.4	14.2	8.2	15.7	15.0	8.4	14.8	147	101	128.4	142	107	117.4	1.5	1.2	1.1	1.5	1.3	
朝食	550	533	239.4	552	525	238.6	18.4	16.6	10.5	18.7	16.8	10.9	16.9	110	71	116.6	112	67	115.1	1.8	1.6	1.1	1.8	1.6	
昼食	691	644	297.0	680	651	270.4	29.0	26.6	14.8	30.0	27.7	13.9	24.2	137	111	103.4	147	115	118.0	2.9	2.6	1.6	3.0	2.7	
夕食	55	0	138.1	84	0	178.9	1.0	0.0	3.3	1.6	0.0	4.5	1.8	12	0	35.8	22	0	58.0	0.1	0.0	0.4	0.2	0.0	
朝食(おやつ)	191	116	246.8	209	168	211.8	3.7	1.4	6.3	4.0	2.5	5.4	6.9	47	10	79.6	54	24	81.9	0.5	0.2	0.8	0.6	0.4	
朝食(おやつ)	0	0	0.0	174	130	178.4	0.0	0.0	0.0	3.9	2.1	6.2	3.4	68	33	89.1	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.7	
夜食	1928	1911	543.1	2147	2115	538.4	67.4	64.0	22.8	73.9	70.7	21.3	64.7	452	409	246.4	545	509	250.7	6.7	6.5	2.5	7.5	7.1	
1日																									

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)																
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差															
朝食	130	90	167.3	126	86	152.5	0.19	0.16	0.1	0.21	0.18	0.1	0.32	0.29	0.2	0.36	0.29	0.3	16	9	20.6	20	11	23.4	
昼食	282	265	104.6	277	257	99.6	0.45	0.39	0.2	0.44	0.39	0.2	0.59	0.58	0.1	0.58	0.57	0.1	36	34	20.8	35	30	21.1	
夕食	267	158	1,335.8	197	152	285.6	0.43	0.35	0.3	0.43	0.34	0.3	0.42	0.36	0.3	0.40	0.37	0.2	38	31	33.3	34	25	27.1	
朝食(おやつ)	34	5	64.8	44	8	94.2	0.07	0.04	0.1	0.08	0.05	0.1	0.09	0.04	0.1	0.10	0.06	0.1	7	0	18.6	8	0	16.7	
朝食(おやつ)	0	0	0.0	54	17	108.8	0.00	0.00	0.0	0.06	0.04	0.1	0.00	0.00	0.0	0.11	0.06	0.1	0	0	0.0	13	2	23.4	
夜食	713	586	1,381.6	698	619	380.8	1.13	1.04	0.4	1.23	1.16	0.5	1.42	1.37	0.4	1.55	1.49	0.4	97	86	52.6	110	103	54.7	
1日	119	85	149.1	121	83	149.8	0.19	0.16	0.1	0.19	0.17	0.1	0.33	0.30	0.3	0.34	0.31	0.3	15	7	21.6	18	10	23.3	
朝食	113	75	136.3	97	70	97.6	0.29	0.22	0.3	0.28	0.22	0.3	0.32	0.25	0.3	0.33	0.24	0.3	19	12	21.9	20	11	25.5	
昼食	164	112	196.8	192	115	310.7	0.42	0.31	0.3	0.44	0.35	0.3	0.39	0.33	0.2	0.40	0.37	0.2	31	22	30.2	36	26	35.7	
夕食	10	0	45.8	21	0	95.1	0.02	0.00	0.0	0.03	0.00	0.1	0.03	0.00	0.1	0.04	0.00	0.1	2	0	7.7	4	0	12.5	
朝食(おやつ)	35	0	78.1	39	10	77.2	0.06	0.03	0.1	0.07	0.05	0.1	0.10	0.03	0.2	0.10	0.06	0.1	6	0	15.3	8	0	16.8	
朝食(おやつ)	0	0	0.0	45	19	71.6	0.00	0.00	0.0	0.07	0.05	0.1	0.00	0.00	0.0	0.12	0.07	0.1	0	0	0.0	12	1	21.6	
夜食	441	368	332.8	516	423	397.9	0.97	0.85	0.5	1.09	1.01	0.5	1.16	1.06	0.5	1.33	1.22	0.5	73	63	50.9	98	84	64.2	
1日																									

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)	
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食	2.3	1.9	1.9	2.3	2.0	1.5
昼食	2.7	2.4	1.1	2.7	2.5	1.0
夕食	3.9	3.6	2.3	4.0	3.7	2.2
朝食(おやつ)	0.4	0.2	0.7	0.4	0.2	0.7
朝食(おやつ)	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.5
夜食	9.3	8.9	3.3	9.7	9.1	3.1
1日	20	17	14	22	19	15
朝食	3.1	2.6	2.3	3.3	2.8	2.3
昼食	3.6	3.2	2.2	3.9	3.4	2.4
夕食	0.1	0.0	0.7	0.2	0.0	0.6
朝食(おやつ)	0.4	0.1	0.8	0.4	0.2	0.9
朝食(おやつ)	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.6
夜食	9.3	8.8	3.4	10.2	9.7	3.9
1日	20	17	14	22	19	15

表Ⅲ 4-13 栄養摂取量の欠食有無別割合 中学校2年 男 朝食

(喫食者の人数に関してはP.197参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差								
朝食	0	566	0.0	20.1	18.9	9.6	0.0	18.6	16.2	12.7
朝食	744	704	333.5	31.8	31.7	10.7	28.7	32.0	26.9	26.2
朝食	790	913	478.6	39.2	35.4	17.3	30.4	25.5	27.1	18.8
朝食(おやつ)	228	0	298.0	20.1	95	262.4	3.3	0.0	33.7	56
朝食(おやつ)	181	155	207.4	11.3	0	184.4	4.3	0.0	33.7	56
朝食(おやつ)	1943	1806	407.9	2637	2590	673.9	69.1	76.7	19.2	97.2
朝食	0	0	0.0	0.0	555	530	239.3	0.0	0.0	19.5
朝食	661	630	351.0	717	691	332.4	22.0	21.0	13.1	23.8
朝食	917	889	392.7	963	917	398.5	38.9	36.6	19.8	40.8
朝食(おやつ)	80	0	218.6	56	0	149.3	3.0	0.0	8.8	1.2
朝食(おやつ)	139	0	175.6	202	110	250.6	2.7	0.0	4.6	4.4
朝食(おやつ)	148	58	177.7	112	0	169.7	3.6	0.7	5.1	2.6
朝食	1945	2001	620.8	2606	2502	763.1	70.2	69.1	24.8	92.3
朝食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
朝食	661	630	351.0	717	691	332.4	22.0	21.0	13.1	23.8
朝食	917	889	392.7	963	917	398.5	38.9	36.6	19.8	40.8
朝食(おやつ)	80	0	218.6	56	0	149.3	3.0	0.0	8.8	1.2
朝食(おやつ)	139	0	175.6	202	110	250.6	2.7	0.0	4.6	4.4
朝食(おやつ)	148	58	177.7	112	0	169.7	3.6	0.7	5.1	2.6
朝食	1945	2001	620.8	2606	2502	763.1	70.2	69.1	24.8	92.3
朝食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
朝食	661	630	351.0	717	691	332.4	22.0	21.0	13.1	23.8
朝食	917	889	392.7	963	917	398.5	38.9	36.6	19.8	40.8
朝食(おやつ)	80	0	218.6	56	0	149.3	3.0	0.0	8.8	1.2
朝食(おやつ)	139	0	175.6	202	110	250.6	2.7	0.0	4.6	4.4
朝食(おやつ)	148	58	177.7	112	0	169.7	3.6	0.7	5.1	2.6
朝食	1945	2001	620.8	2606	2502	763.1	70.2	69.1	24.8	92.3
朝食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
朝食	661	630	351.0	717	691	332.4	22.0	21.0	13.1	23.8
朝食	917	889	392.7	963	917	398.5	38.9	36.6	19.8	40.8
朝食(おやつ)	80	0	218.6	56	0	149.3	3.0	0.0	8.8	1.2
朝食(おやつ)	139	0	175.6	202	110	250.6	2.7	0.0	4.6	4.4
朝食(おやつ)	148	58	177.7	112	0	169.7	3.6	0.7	5.1	2.6
朝食	1945	2001	620.8	2606	2502	763.1	70.2	69.1	24.8	92.3
朝食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
朝食	661	630	351.0	717	691	332.4	22.0	21.0	13.1	23.8
朝食	917	889	392.7	963	917	398.5	38.9	36.6	19.8	40.8
朝食(おやつ)	80	0	218.6	56	0	149.3	3.0	0.0	8.8	1.2
朝食(おやつ)	139	0	175.6	202	110	250.6	2.7	0.0	4.6	4.4
朝食(おやつ)	148	58	177.7	112	0	169.7	3.6	0.7	5.1	2.6
朝食	1945	2001	620.8	2606	2502	763.1	70.2	69.1	24.8	92.3
朝食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
朝食	661	630	351.0	717	691	332.4	22.0	21.0	13.1	23.8
朝食	917	889	392.7	963	917	398.5	38.9	36.6	19.8	40.8
朝食(おやつ)	80	0	218.6	56	0	149.3	3.0	0.0	8.8	1.2
朝食(おやつ)	139	0	175.6	202	110	250.6	2.7	0.0	4.6	4.4
朝食(おやつ)	148	58	177.7	112	0	169.7	3.6	0.7	5.1	2.6
朝食	1945	2001	620.8	2606	2502	763.1	70.2	69.1	24.8	92.3
朝食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
朝食	661	630	351.0	717	691	332.4	22.0	21.0	13.1	23.8
朝食	917	889	392.7	963	917	398.5	38.9	36.6	19.8	40.8
朝食(おやつ)	80	0	218.6	56	0	149.3	3.0	0.0	8.8	1.2
朝食(おやつ)	139	0	175.6	202	110	250.6	2.7	0.0	4.6	4.4
朝食(おやつ)	148	58	177.7	112	0	169.7	3.6	0.7	5.1	2.6
朝食	1945	2001	620.8	2606	2502	763.1	70.2	69.1	24.8	92.3
朝食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
朝食	661	630	351.0	717	691	332.4	22.0	21.0	13.1	23.8
朝食	917	889	392.7	963	917	398.5	38.9	36.6	19.8	40.8
朝食(おやつ)	80	0	218.6	56	0	149.3	3.0	0.0	8.8	1.2
朝食(おやつ)	139	0	175.6	202	110	250.6	2.7	0.0	4.6	4.4
朝食(おやつ)	148	58	177.7	112	0	169.7	3.6	0.7	5.1	2.6
朝食	1945	2001	620.8	2606	2502	763.1	70.2	69.1	24.8	92.3
朝食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
朝食	661	630	351.0	717	691	332.4	22.0	21.0	13.1	23.8
朝食	917	889	392.7	963	917	398.5	38.9	36.6	19.8	40.8
朝食(おやつ)	80	0	218.6	56	0	149.3	3.0	0.0	8.8	1.2
朝食(おやつ)	139	0	175.6	202	110	250.6	2.7	0.0	4.6	4.4
朝食(おやつ)	148	58	177.7	112	0	169.7	3.6	0.7	5.1	2.6
朝食	1945	2001	620.8	2606	2502	763.1	70.2	69.1	24.8	92.3
朝食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
朝食	661	630	351.0	717	691	332.4	22.0	21.0	13.1	23.8
朝食	917	889	392.7	963	917	398.5	38.9	36.6	19.8	40.8
朝食(おやつ)	80	0	218.6	56	0	149.3	3.0	0.0	8.8	1.2
朝食(おやつ)	139	0	175.6	202	110	250.6	2.7	0.0	4.6	4.4
朝食(おやつ)	148	58	177.7	112	0	169.7	3.6	0.7	5.1	2.6
朝食	1945	2001	620.8	2606	2502	763.1	70.2	69.1	24.8	92.3
朝食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
朝食	661	630	351.0	717	691	332.4	22.0	21.0	13.1	23.8
朝食	917	889	392.7	963	917	398.5	38.9	36.6	19.8	40.8
朝食(おやつ)	80	0	218.6	56	0	149.3	3.0	0.0	8.8	1.2
朝食(おやつ)	139	0	175.6	202	110	250.6	2.7	0.0	4.6	4.4
朝食(おやつ)	148	58	177.7	112	0	169.7	3.6	0.7	5.1	2.6
朝食	1945	2001	620.8	2606	2502	763.1	70.2	69.1	24.8	92.3
朝食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
朝食	661	630	351.0	717	691	332.4	22.0	21.0	13.1	23.8
朝食	917	889	392.7	963	917	398.5	38.9	36.6	19.8	40.8
朝食(おやつ)	80	0	218.6	56	0	149.3	3.0	0.0	8.8	1.2
朝食(おやつ)	139	0	175.6	202	110	250.6	2.7	0.0	4.6	4.4
朝食(おやつ)	148	58	177.7	112	0	169.7	3.6	0.7	5.1	2.6
朝食	1945	2001	620.8	2606	2502	763.1	70.2	69.1	24.8	92.3
朝食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
朝食	661	630	351.0	717	691	332.4	22.0	21.0	13.1	23.8
朝食	917	889	392.7	963	917	398.5	38.9	36.6	19.8	40.8
朝食(おやつ)	80	0	218.6	56	0	149.3	3.0	0.0	8.8	1.2
朝食(おやつ)	139	0	175.6	202	110	250.6	2.7	0.0	4.6	4.4
朝食(おやつ)	148	58	177.7	112	0	169.7	3.6	0.7	5.1	2.6
朝食	1945	2001	620.8	2606	2502	763.1	70.2	69.1	24.8	92.3
朝食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
朝食	661	630	351.0	717	691	332.4	22.0	21.0	13.1	23.8
朝食	917	889	392.7	963	917	398.5	38.9	36.6	19.8	40.8
朝食(おやつ)	80	0	218.6	56	0	149.3	3.0	0.0	8.8	1.2
朝食(おやつ)	139	0	175.6	202	110	250.6	2.7	0.0	4.6	4.4
朝食(おやつ)	148	58	177.7	112	0	169.7	3.6	0.7	5.1	2.6
朝食	1945	2001	620.8	2606	2502	763.1	70.2	69.1	24.8	92.3
朝食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
朝食	661	630	351.0	717	691	332.4	22.0	21.0	13.1	23.8
朝食	917	889	392.7	963	917	398.5	38.9	36.6	19.8	40.8
朝食(おやつ)	80	0	218.6	56	0	149.3	3.0	0.0	8.8	1.2
朝食(おやつ)	139	0	175.6	202	110	250.6	2.7	0.0	4.6	4.4
朝食(おやつ)	148	58	1							

表Ⅲ 4 - 14 栄養摂取量の欠食有無別割合 中学校2年 男 間食

(喫食者の人数に関してはP.197参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)																		
	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり																	
朝食	554	522	243.3	564	545	2432	20.0	19.0	9.9	18.2	16.2	12.0	18.6	16.1	13.4	174	116	156.5	174	141	1336	1.9	1.7	1.2			
昼食	860	847	376.4	801	809	3728	32.6	32.1	10.6	31.2	31.0	10.7	27.7	27.3	8.7	26.4	26.0	9.0	430	369	168.3	3.2	2.8	2.1	3.1	2.4	2.4
夕食	944	888	381.3	914	880	3547	39.3	36.6	18.3	37.3	34.5	16.6	31.2	27.3	20.2	29.9	26.5	17.8	176	138	126.3	3.6	3.4	1.8	3.6	3.4	1.7
間食(おやつ)	0	0	0.0	357	289	2584	0.0	0.0	0.0	7.9	6.0	7.7	0.0	0.0	0.0	12.1	9.8	11.5	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.8
夜食	114	0	182.9	114	0	1863	2.8	0.0	5.6	2.6	0.0	4.8	3.8	0.0	6.9	3.8	0.0	7.9	50	0	105.5	0.2	0.0	0.6	0.2	0.0	0.5
1日	2,472	2,394	623.4	2,750	2,590	6898	94.6	83.6	23.2	98.6	95.1	25.5	80.9	77.0	27.0	90.8	82.2	29.6	830	804	294.2	9.0	8.5	3.2	9.7	8.9	3.4
朝食	485	493	258.7	552	534	2687	17.3	16.5	10.8	19.2	18.3	11.0	16.5	13.9	12.8	17.0	13.7	16.2	163	104	150.2	1.5	1.3	1.1	1.7	1.4	1.2
昼食	718	700	333.6	711	672	3339	23.3	21.7	13.5	24.0	21.3	14.1	22.7	19.2	17.0	21.4	17.3	16.2	148	83	157.7	2.2	1.9	1.4	2.2	1.9	1.3
夕食	964	941	376.0	958	895	4147	41.0	38.5	19.2	40.4	38.2	19.1	34.9	31.1	22.6	34.0	29.1	25.8	176	132	149.1	3.6	3.5	1.9	3.9	3.5	2.1
朝食(おやつ)	46	0	151.5	67	0	155.7	1.2	0.0	4.8	1.4	0.0	4.3	1.5	0.0	5.8	1.9	0.0	5.9	11	0	53.8	0.1	0.0	0.5	0.2	0.0	0.5
間食(おやつ)	0	0	0.0	352	304	2334	0.0	0.0	0.0	7.6	5.3	8.2	0.0	0.0	0.0	12.9	10.2	11.9	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.7
夜食	90	0	154.1	134	46	179.7	2.2	0.0	4.6	3.0	0.3	5.5	3.4	0.0	6.9	4.6	0.0	8.2	40	0	98.9	5	105.4	0.2	0.0	0.4	0.3
1日	2,302	2,235	674.4	2,773	2,716	7792	85.0	83.6	29.2	95.7	91.9	31.5	79.0	74.2	35.2	93.7	87.5	39.6	538	473	325.7	6.59	5.85	2.9	9.1	8.6	3.5

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)																			
	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり																		
朝食	137	95	168.9	139	96	164.7	0.24	0.22	0.2	0.38	0.34	0.3	0.42	0.35	0.3	18	9	26.7	23	12	35.9	3.0	2.4	2.2	3.1	2.8	2.1	
昼食	279	264	119.9	251	242	105.7	0.46	0.44	0.2	0.65	0.61	0.2	0.61	0.58	0.2	37	32	28.4	29	23	20.7	5.7	5.4	2.7	5.1	4.7	2.5	
夕食	232	169	299.1	251	169	271.0	0.60	0.45	0.5	0.56	0.44	0.4	0.51	0.46	0.3	44	35	40.6	52	43	42.5	5.7	5.1	3.1	6.1	5.7	3.4	
間食(おやつ)	0	0	0.0	65	20	126.9	0.00	0.00	0.0	0.13	0.09	0.2	0.00	0.00	0.0	0.1	0.11	0.4	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	1.2	
夜食	23	0	54.3	29	0	71.3	0.05	0.00	0.1	0.09	0.00	0.1	0.09	0.00	0.2	0.09	0.00	0.2	4	0	19.9	8	0	25.5	0.5	0.0	1.1	
1日	672	578	401.5	735	631	399.7	1.35	1.22	0.6	1.44	1.32	0.5	1.63	1.56	0.5	1.83	1.63	0.7	103	90	63.7	121	97	78.6	14.9	14.6	5.1	16.6
朝食	128	82	170.5	135	88	162.6	0.22	0.18	0.2	0.39	0.33	0.3	0.39	0.34	0.3	15	7	21.8	19	8	32.2	2.6	2.2	1.9	3.0	2.5	2.3	
昼食	131	88	158.2	125	87	137.1	0.43	0.29	0.4	0.39	0.28	0.3	0.45	0.34	0.5	0.43	0.32	0.4	22	12	28.7	24	13	33.0	3.5	3.2	2.3	
夕食	209	146	207.1	250	152	672.3	0.60	0.42	0.5	0.54	0.42	0.4	0.51	0.46	0.3	0.54	0.47	0.4	40	31	32.4	42	33	35.2	5.5	4.9	3.3	
朝食(おやつ)	6	0	29.0	20	0	135.0	0.02	0.00	0.1	0.03	0.00	0.1	0.03	0.00	0.2	0.04	0.00	0.1	2	0	16.0	6	0	31.3	0.2	0.0	0.8	
間食(おやつ)	0	0	0.0	78	20	373.4	0.00	0.00	0.0	0.13	0.08	0.1	0.00	0.00	0.0	0.19	0.11	0.2	0	0	0.0	11	1	24.3	0.0	0.0	1.6	
夜食	25	0	73.6	38	0	93.1	0.05	0.00	0.2	0.07	0.01	0.3	0.07	0.00	0.2	0.11	0.01	0.3	5	0	19.9	8	0	23.8	0.4	0.0	0.9	
1日	499	427	377.6	646	517	841.6	1.31	1.13	0.8	1.40	1.28	0.6	1.45	1.29	0.8	1.70	1.56	0.8	84	70	64.2	109	93	82.4	12.1	11.4	5.4	

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)													
	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり	間食なし	間食あり												
朝食	2.7	2.3	1.8	2.7	2.5	1.7	60	54	37.9	63	54	36.0	2.3	2.2	1.2	2.3	2.3	1.2
昼食	3.5	3.2	1.8	3.4	3.3	1.6	120	108	49.9	110	98	48.2	4.3	3.8	1.9	3.9	3.5	1.9
夕食	4.5	4.1	2.8	4.7	4.2	2.6	115	109	56.7	114	107	51.2	4.9	4.5	2.6	4.7	4.2	2.9
間食(おやつ)	0.0	0.0	0.0	1.0	0.5	1.5	0	0	0.0	30	23	26.7	0.0	0.0	0.0	0.9	0.7	0.9
夜食	0.3	0.0	0.9	0.2	0.0	0.7	11	0	20.5	11	0	18.9	0.3	0.0	0.7	0.3	0.0	0.6
1日	11.0	10.5	4.0	12.0	11.2	3.8	306	298	91.5	327	311	94.0	11.8	11.6	3.4	12.2	11.6	4.0
朝食	2.1	1.9	1.7	2.5	2.3	1.8	49	45	33.0	58	53	39.5	2.0	1.8	1.3	2.3	2.2	1.3
昼食	3.8	3.2	2.8	3.9	3.5	2.7	61	56	36.0	65	56	37.7	2.8	2.6	2.0	2.8	2.5	1.9
夕食	4.2	3.8	2.7	4.5	4.2	2.7	113	107	56.3	110	104	52.2	5.2	4.6	3.1	5.3	4.4	3.5
朝食(おやつ)	0.2	0.0	0.8	0.2	0.0	0.7	4	0	14.9	6	0	16.3	0.1	0.0	0.5	0.2	0.0	0.5
間食(おやつ)	0.0	0.0	0.0	0.8	0.4	1.1	0	0	0.0	30	21	32.2	0.0	0.0	0.0	0.9	0.6	2.2
夜食	0.2	0.0	0.7	0.3	0.0	0.8	9	0	16.5	13	3	20.5	0.2	0.0	0.5	0.3	0.0	0.6
1日	10.5	9.8	4.6	12.1	11.6	4.4	236	224	88.0	282	269	100.7	10.4	9.9	4.2	11.8	10.8	5.2

表Ⅲ 4-15 栄養摂取量の欠食有無別割合 中学校2年 男 夜食

(喫食者の人数に関してはP.197参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)																					
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差																												
朝食	552	512	19.9	18.6	10.1	19.8	19.0	9.5	18.2	15.7	12.2	18.7	16.3	13.5	143	140.1	1.9	1.6	1.2	1.2										
昼食	829	816	395.5	315	30.8	32.6	10.6	32.6	8.7	27.5	27.0	9.1	40.4	35.5	163.9	436	374	17.52	3.0	2.5	2.0	3.4	2.7	2.6						
夕食	911	884	364.1	369	35.3	39.6	35.6	18.3	30.0	26.9	18.5	31.1	27.0	19.5	178	134	131.1	184	151	129.4	3.5	3.3	1.7	3.7	3.5	1.8				
朝食(おやつ)	187	75	258.7	4.5	0.7	7.1	4.5	3.9	6.3	0.1	10.0	7.5	0.9	11.0	52	3	110.7	59	11	112.0	0.4	0.0	0.7	0.5	0.2	0.8				
朝食(おやつ)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3	0.7				
夜食	2,479	2,436	662.8	2,804	2,801	648.0	92.7	90.8	23.7	101.7	99.2	24.7	80.9	77.7	26.9	93.0	88.0	29.8	88.4	84.4	31.1	10.0	9.5	3.5	3.5					
朝食	505	499	249.7	542	531	282.6	17.4	16.4	10.1	19.4	18.7	11.8	17.1	15.5	12.6	18.6	16.2	14.1	15.8	10.0	144.3	181	140	154.7	1.6	1.4	1.2	1.6	1.4	1.2
昼食	708	680	342.9	720	685	323.1	23.5	20.9	14.0	24.0	21.9	13.6	22.1	17.5	17.4	21.7	18.5	15.7	14.3	82	149.7	138	83	137.7	2.2	1.9	1.3	2.2	2.0	1.4
夕食	941	900	388.8	983	940	407.4	38.8	35.5	18.1	42.8	39.7	20.0	34.7	29.5	23.9	34.1	29.8	25.1	166	126	140.0	197	144	166.4	3.6	3.4	1.9	3.9	3.5	2.1
朝食(おやつ)	38	0	134.1	80	0	171.2	0.9	0.0	3.8	1.8	0.0	5.1	1.0	0.0	4.6	2.5	0.0	6.9	10	0	45.3	23	0	73.1	0.1	0.0	0.5	0.2	0.0	0.6
朝食(おやつ)	167	0	240.7	233	186	250.0	4.0	0.0	8.0	4.5	2.8	6.3	6.2	0.0	10.9	8.5	4.1	11.0	41	0	78.4	60	16	99.9	0.5	0.0	1.5	0.6	0.3	0.8
夜食	0	0	0.0	242	202	174.4	0.0	0.0	0.0	5.6	4.1	6.2	6.0	0.0	0.0	8.6	6.7	9.2	0	0	0.0	104	50	129.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3	0.7
1日	2,359	2,270	700.1	2,799	2,766	780.8	84.6	81.2	28.4	98.2	96.9	32.2	81.1	75.2	36.6	94.0	88.9	39.3	51.9	451	302.9	703	633	377.3	8.0	7.7	3.2	9.0	8.5	3.4

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)																					
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差																				
朝食	136	96	166.2	141	97	166.9	0.25	0.21	0.2	0.26	0.23	0.2	0.39	0.34	0.3	0.42	0.35	0.3	20	9	33.1	21	11	31.2	3.0	2.5	2.1	3.2	2.8	2.2
昼食	258	245	113.7	270	262	111.8	0.45	0.42	0.2	0.44	0.41	0.2	0.63	0.58	0.2	0.63	0.59	0.2	32	26	26.4	33	27	22.5	5.2	5.0	2.6	5.5	5.1	2.6
夕食	225	157	221.5	264	185	341.6	0.58	0.44	0.5	0.58	0.44	0.5	0.48	0.46	0.3	0.52	0.46	0.3	47	38	40.2	51	40	43.6	5.8	5.3	3.4	6.0	5.6	3.2
朝食(おやつ)	31	0	75.3	43	0	123.5	0.07	0.01	0.2	0.08	0.03	0.2	0.11	0.00	0.2	0.13	0.02	0.4	3	0	9.0	8	0	38.6	0.8	0.0	1.5	1.1	0.4	1.6
朝食(おやつ)	0	0	0.0	57	32	85.2	0.00	0.00	0.0	0.10	0.07	0.1	0.00	0.00	0.0	0.20	0.13	0.2	0	0	0.0	14	2	32.8	0.0	0.0	0.0	1.2	0.8	1.5
夜食	650	562	338.1	775	683	456.3	1.34	1.25	0.5	1.47	1.37	0.5	1.61	1.53	0.5	1.90	1.80	0.7	102	88	63.1	127	108	81.1	14.9	14.2	5.4	17.0	16.7	5.4
朝食	129	84	156.0	135	87	176.7	0.22	0.19	0.2	0.24	0.21	0.2	0.38	0.32	0.3	0.40	0.36	0.4	16	8	23.5	19	8	32.5	2.8	2.3	2.0	2.9	2.4	2.3
昼食	122	88	136.2	134	87	157.3	0.41	0.28	0.4	0.40	0.30	0.4	0.44	0.32	0.4	0.44	0.34	0.4	22	11	29.1	24	15	33.4	3.5	3.0	2.3	3.6	3.2	2.3
夕食	234	134	681.4	231	164	247.3	0.55	0.41	0.4	0.58	0.44	0.4	0.52	0.45	0.4	0.54	0.49	0.3	39	31	33.6	43	34	34.3	5.1	4.5	3.1	5.9	5.3	3.5
朝食(おやつ)	11	0	123.8	18	0	74.1	0.02	0.00	0.1	0.03	0.00	0.1	0.02	0.00	0.1	0.05	0.00	0.2	3	0	24.5	6	0	27.1	0.2	0.0	0.9	0.3	0.0	0.9
朝食(おやつ)	46	0	375.0	42	3	111.6	0.06	0.00	0.1	0.09	0.04	0.1	0.09	0.00	0.2	0.12	0.04	0.2	3	0	10.6	9	0	24.9	0.7	0.0	1.3	1.1	0.5	1.7
夜食	0	0	0.0	67	33	113.9	0.00	0.00	0.0	0.12	0.07	0.3	0.00	0.00	0.0	0.20	0.10	0.3	0	0	0.0	14	2	30.7	0.0	0.0	0.0	1.1	0.7	1.3
1日	542	426	845.0	626	543	432.2	1.26	1.12	0.7	1.47	1.33	0.7	1.45	1.30	0.7	1.75	1.60	0.9	83	69	62.0	115	96	85.8	12.2	11.6	5.2	14.9	14.0	6.0

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)																
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差															
朝食	2.7	2.3	1.8	2.7	2.5	1.7	61	52	38.3	63	57	35.1	2.3	2.1	1.2	2.4	2.3	1.2	2.4	2.3	1.2
昼食	3.4	3.2	1.7	3.5	3.4	1.7	111	98	49.4	117	106	48.7	4.0	3.5	2.0	4.1	3.7	1.8	4.0	3.7	1.8
夕食	4.5	4.1	2.5	4.8	4.2	2.8	111	105	54.9	117	113	52.0	4.7	4.3	2.9	4.9	4.5	2.6	4.9	4.5	2.6
朝食(おやつ)	0.5	0.0	1.4	0.5	0.1	1.1	15	2	23.4	18	8	26.3	0.5	0.0	0.8	0.5	0.2	0.7	0.5	0.2	0.7
朝食(おやつ)	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	1.1	0	0	0.0	24	17	22.8	0.0	0.0	0.0	0.7	0.4	0.8	0.0	0.0	0.0
夜食	11.1	10.7	3.8	12.1	11.7	3.9	299	288	93.6	340	331	88.4	11.6	11.2	3.9	12.6	12.1	3.5	12.6	12.1	3.5
朝食	2.3	2.0	1.8	2.4	2.1	1.8	52	47	34.9	57	51	39.2	2.1	1.9	1.3	2.2	2.1	1.3	2.1	2.1	1.3
昼食	3.8	3.3	2.8	3.9	3.5	2.7	61	54	36.1	65	57	37.9	2.8	2.5	2.1	2.8	2.6	1.8	2.8	2.6	1.8
夕食	4.1	3.7	2.4	4.7	4.3	2.9	105	99	49.9	119	113	57.4	5.2	4.4	3.3	5.3	4.6	3.3	5.3	4.6	3.3
朝食(おやつ)	0.1	0.0	0.7	0.2	0.0	0.8	3	0	13.1	7	0	18.1	0.1	0.0	0.5	0.2	0.0	0.5	0.2	0.0	0.5
朝食(おやつ)	0.5	0.0	1.0	0.4	0.2	0.8	14	0	27.0	20	11	29.5	0.5	0.0	2.3	0.5	0.3	0.8	0.5	0.3	0.8
夜食	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	1.0	0	0	0.0	23	16	21.7	0.0	0.0	0.0	0.6	0.4	0.7	0.0	0.0	0.0
1日	10.8	10.2	4.5	12.1	11.7	4.5	235	224	83.7	291	280	104.3	10.6	9.9	4.9	11.8	11.0	4.6	11.8	11.0	4.6

表Ⅲ 4-16 栄養摂取量の欠食有無別割合 中学校2年 女 朝食

(喫食者の人数に関してはP.198参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差								
朝食 昼食 夕食 朝食(おやつ) 朝食(おやつ) 夜食	0	466	0.0	16.6	0.0	15.5	0.0	140	0.0	0.0
	727	355.5	25.7	8.9	23.2	24.3	314	338	326	123.2
	670	417.3	24.6	33.3	17.3	23.1	115	163	130	123.1
	97	167.5	1.7	3.8	2.9	5.4	17	41	5	80.5
1日	1,518	523.5	52.4	19.5	79.9	78.0	21.9	50.5	40.1	28.4
	0	468	0.0	15.8	15.3	15.1	13.6	10.3	0	0.0
	591	327.3	601	563	289.7	18.7	17.4	124	20.4	19.1
	718	641	351.3	750	699	318.2	28.8	28.1	168	32.5
朝食 朝食 朝食 朝食(おやつ) 朝食(おやつ) 夜食	52	125.7	4.7	1.5	0.0	4.3	0.9	0.0	5.4	1.4
	138	234.0	0	6.8	3.2	1.0	5.0	4.7	0	67.8
	52	132.3	7.9	1.7	0.0	4.7	1.7	0.0	4.1	2.2
	1,551	1,547	600.5	2,101	2,059	599.2	53.5	51.7	24.9	74.5
1日	1,551	1,547	600.5	2,101	2,059	599.2	53.5	51.7	24.9	74.5
	0	468	0.0	15.8	15.3	15.1	13.6	10.3	0	0.0
	591	327.3	601	563	289.7	18.7	17.4	124	20.4	19.1
	718	641	351.3	750	699	318.2	28.8	28.1	168	32.5
朝食 朝食 朝食 朝食(おやつ) 朝食(おやつ) 夜食	52	125.7	4.7	1.5	0.0	4.3	0.9	0.0	5.4	1.4
	138	234.0	0	6.8	3.2	1.0	5.0	4.7	0	67.8
	52	132.3	7.9	1.7	0.0	4.7	1.7	0.0	4.1	2.2
	1,551	1,547	600.5	2,101	2,059	599.2	53.5	51.7	24.9	74.5
1日	1,551	1,547	600.5	2,101	2,059	599.2	53.5	51.7	24.9	74.5
	0	468	0.0	15.8	15.3	15.1	13.6	10.3	0	0.0
	591	327.3	601	563	289.7	18.7	17.4	124	20.4	19.1
	718	641	351.3	750	699	318.2	28.8	28.1	168	32.5

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食 昼食 夕食 朝食(おやつ) 朝食(おやつ) 夜食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0
	234	223	75.6	219	205	95.0	181.8	307	163	181.8
	135	54	180.6	207	0	83.6	0.0	234.1	0	83.6
	64	0	234.1	0	83.6	0.0	0.0	234.1	0	83.6
1日	439	365	405.3	610	563	281.0	883	610	563	281.0
	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0
	94	61	135.9	109	78	125.1	3.2	24.3	0.3	3.2
	130	94	125.7	188	126	346.6	0.39	0.31	0.3	0.47
朝食 朝食 朝食 朝食(おやつ) 朝食(おやつ) 夜食	13	0	49.2	8	0	39.3	0	77.9	0	105.0
	29	0	66.4	30	0	77.9	0	105.0	0	105.0
	18	0	51.7	27	0	105.0	0.02	0.00	0.1	0.03
	284	244	210.7	476	393	460.0	0.78	0.73	0.5	1.09
1日	284	244	210.7	476	393	460.0	0.78	0.73	0.5	1.09
	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0
	94	61	135.9	109	78	125.1	3.2	24.3	0.3	3.2
	130	94	125.7	188	126	346.6	0.39	0.31	0.3	0.47

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食 昼食 夕食 朝食(おやつ) 朝食(おやつ) 夜食	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0
	2.7	2.1	1.4	2.7	2.4	1.3
	3.2	3.0	2.4	4.2	3.7	2.4
	0.1	0.0	0.2	0.3	0.0	0.6
1日	5.9	5.3	2.9	9.6	9.2	3.4
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3.1	2.5	2.3	3.3	2.6	2.5
	3.5	2.9	2.4	4.0	3.5	2.4
朝食 朝食 朝食 朝食(おやつ) 朝食(おやつ) 夜食	0.1	0.0	0.3	0.1	0.0	0.4
	0.2	0.0	0.5	0.3	0.0	0.7
	0.2	0.0	0.7	0.1	0.0	0.4
	7.1	6.1	3.6	9.9	9.6	3.9
1日	7.1	6.1	3.6	9.9	9.6	3.9
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3.1	2.5	2.3	3.3	2.6	2.5
	3.5	2.9	2.4	4.0	3.5	2.4

表Ⅲ 4-17 栄養摂取量の欠食有無別割合 中学校2年 女 問食

(喫食者の人数に関してはP.198参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)																		
	問食なし 平均値:中央値:標準偏差	問食あり 平均値:中央値:標準偏差																									
朝食	459	433	223.2	454	180.0	16.4	15.2	9.7	16.2	15.5	8.1	14.9	13.6	9.6	130	89	116.3	148	105	124.7	1.6	1.3	1.2	1.6	1.4	1.3	
昼食	693	701	283.7	618	570	261.5	8.1	24.8	24.3	8.1	22.4	22.8	7.2	21.8	22.0	338	323	118.8	336	327	125.6	2.6	2.1	2.0	2.6	2.0	2.1
夕食	800	785	324.3	745	706	266.0	33.6	30.2	18.8	32.6	30.4	14.0	28.6	25.6	19.2	26.1	124	128.5	162	136	118.2	3.4	3.0	3.0	3.3	3.0	1.6
問食(おやつ)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	3.9	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	38	96.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	0.6
夜食	83	0	162.8	77	0	136.1	1.7	0.0	4.2	1.8	0.0	6.3	2.4	0.0	5.7	25	0	69.5	0	75.9	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0	0.4	0.4
1日	2,035	1,990	823.8	2,148	2,076	487.4	77.8	73.7	24.5	80.6	78.0	20.1	69.1	65.8	25.9	74.9	70.1	22.4	66.6	278.3	7.7	7.0	3.1	8.3	7.6	3.2	
朝食	412	410	240.4	449	452	206.4	14.0	12.9	9.3	15.2	15.1	8.4	12.8	10.9	11.0	14.9	13.8	10.4	119	95	127.2	1.3	1.1	1.1	1.4	1.2	1.1
昼食	581	547	296.9	616	585	288.4	19.5	18.3	11.3	20.8	19.5	11.7	18.1	16.5	14.0	19.7	17.5	14.5	105	69	109.4	1.8	1.7	1.1	2.0	1.8	1.2
夕食	730	680	326.9	761	701	315.4	30.8	29.2	17.1	33.4	30.9	17.3	26.2	22.5	20.2	26.6	22.2	18.7	140	107	115.6	3.0	2.5	1.7	3.1	2.8	1.7
問食(おやつ)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	1.0	0.0	2.9	1.3	0.0	4.7	1.6	0.0	4.9	9	0	46.3	0.1	0.0	0.4	0.1	0.0	0.4
夜食	63	0	145.5	88	0	163.8	1.3	0.0	3.5	2.1	0.0	4.5	2.2	0.0	6.4	3.4	0.0	7.8	23	0	69.1	0.0	0.0	0.4	0.7	0.5	0.8
1日	1,829	1,803	560.6	2,243	2,228	597.5	66.4	64.9	24.4	78.1	76.9	25.7	60.6	57.6	29.2	76.3	72.8	29.4	396	360	232.6	6.3	5.9	2.5	7.6	7.2	2.7

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)																		
	問食なし 平均値:中央値:標準偏差	問食あり 平均値:中央値:標準偏差	問食なし 平均値:中央値:標準偏差	問食あり 平均値:中央値:標準偏差	問食なし 平均値:中央値:標準偏差	問食あり 平均値:中央値:標準偏差	問食なし 平均値:中央値:標準偏差	問食あり 平均値:中央値:標準偏差	問食なし 平均値:中央値:標準偏差	問食あり 平均値:中央値:標準偏差																	
朝食	123	82	155.2	126	88	142.4	0.21	0.17	0.2	0.19	0.17	0.1	0.32	0.28	0.2	0.32	0.29	0.2	19	9	27.0	19	11	23.1	2.7	2.2	1.9
昼食	230	221	99.3	210	197	89.6	0.38	0.35	0.2	0.35	0.31	0.2	0.52	0.52	0.2	0.50	0.50	0.2	29	25	20.5	27	22	21.2	4.5	4.0	2.0
夕食	197	161	172.4	211	162	189.3	0.48	0.40	0.3	0.46	0.38	0.3	0.44	0.39	0.3	0.43	0.40	0.2	44	32	37.6	40	33	32.5	5.2	4.7	2.9
問食(おやつ)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0.0	0	0	22.6	0.0	0.0	1.3
夜食	19	0	48.4	27	0	76.9	0.03	0.00	0.1	0.04	0.00	0.1	0.05	0.00	0.1	0.06	0.00	0.1	6	0	19.0	8	0	21.4	0.5	0.0	1.0
1日	569	525	268.4	636	563	294.6	1.09	1.03	0.4	1.13	1.07	0.4	1.33	1.27	0.5	1.44	1.35	0.4	97	88	54.5	105	91	59.0	12.8	12.3	4.3
朝食	100	65	164.9	111	79	144.1	0.18	0.15	0.2	0.19	0.16	0.1	0.28	0.23	0.3	0.33	0.29	0.3	14	5	20.8	17	7	26.8	2.4	1.9	2.3
昼食	104	78	116.5	110	77	131.7	0.30	0.23	0.3	0.33	0.24	0.3	0.35	0.29	0.3	0.36	0.28	0.4	19	8	27.3	20	13	24.5	2.8	2.5	1.9
夕食	176	117	284.9	189	134	370.8	0.43	0.33	0.3	0.49	0.37	0.4	0.41	0.37	0.3	0.43	0.39	0.3	35	25	34.8	39	29	40.8	4.4	3.9	2.8
問食(おやつ)	7	0	30.8	9	0	46.2	0.01	0.00	0.1	0.02	0.00	0.1	0.02	0.00	0.1	0.03	0.00	0.2	2	0	12.5	3	0	14.6	0.2	0.0	0.6
夜食	27	0	130.1	26	0	72.2	0.02	0.00	0.1	0.03	0.00	0.1	0.05	0.00	0.2	0.06	0.00	0.1	6	0	24.8	5	0	16.8	0.3	0.0	0.8
1日	414	328	428.6	500	429	461.1	0.94	0.86	0.5	1.16	1.08	0.6	1.11	1.01	0.5	1.36	1.27	0.6	76	60	62.2	96	79	70.3	10.1	9.6	4.3

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)													
	問食なし 平均値:中央値:標準偏差	問食あり 平均値:中央値:標準偏差	問食なし 平均値:中央値:標準偏差	問食あり 平均値:中央値:標準偏差	問食なし 平均値:中央値:標準偏差	問食あり 平均値:中央値:標準偏差												
朝食	2.2	1.8	1.7	2.3	2.0	1.6	50	43	32.5	52	46	33.5	1.9	1.8	1.2	1.9	1.8	0.9
昼食	2.8	2.4	1.4	2.7	2.4	1.3	99	88	34.4	87	80	35.4	3.4	3.2	1.4	3.0	2.8	1.3
夕食	4.1	3.7	2.5	4.2	3.6	2.3	103	94	52.2	99	92	46.0	4.1	3.5	3.1	3.9	3.7	2.2
問食(おやつ)	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3	0.7	0	0	0.0	2.2	1.6	1.9	0.0	0.0	0.0	0.6	0.4	0.5
夜食	0.1	0.0	0.3	0.1	0.0	0.3	7	0	15.3	9	0	15.2	0.2	0.0	0.5	0.2	0.0	0.4
1日	9.2	8.8	3.5	9.8	9.2	3.3	253	243	76.2	269	256	75.9	9.6	9.1	3.7	9.6	9.3	2.9
朝食	1.9	1.6	1.7	2.0	1.7	1.6	43	37	34.0	47	44	30.6	1.6	1.6	1.1	1.7	1.7	1.0
昼食	3.1	2.5	2.4	3.4	2.8	2.5	50	45	29.8	56	49	32.9	2.2	2.0	1.4	2.3	2.1	1.6
夕食	3.8	3.4	2.6	4.0	3.5	2.2	87	78	50.9	96	90	47.9	3.9	3.3	2.5	4.2	3.5	2.9
問食(おやつ)	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.4	3	0	11.4	5	0	14.2	0.1	0.0	0.5	0.1	0.0	0.3
夜食	0.1	0.0	0.3	0.2	0.0	0.5	6	0	13.7	9	0	15.6	0.1	0.0	0.4	0.2	0.0	0.4
1日	9.0	8.2	4.1	10.2	10.1	3.8	189	179	77.1	238	229	82.6	7.9	7.5	3.3	9.2	8.7	3.7

表Ⅲ 4 - 18 栄養摂取量の欠食有無別割合 中学校2年 女 夜食

(喫食者の人数に関してはP.198参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)																					
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差																												
朝食	442	427	20.1	15.7	15.1	8.6	17.1	15.9	9.0	14.7	13.2	10.3	10.1	130	89	115.5	148	108	128.1	1.5	1.2	1.0	1.8	1.5	1.5					
昼食	657	629	279.1	644	623	267.1	25.3	25.1	7.8	25.5	25.0	8.5	21.9	22.1	7.0	22.4	22.6	7.5	33.3	33.3	3.0	2.0	1.9	2.6	2.0	2.2				
夕食	763	724	287.5	792	762	303.7	31.6	29.7	14.5	35.1	31.8	18.4	26.9	23.9	16.6	27.6	24.3	18.2	139	115.7	3.1	2.9	1.7	3.6	3.1	1.9				
朝食(おやつ)	128	27	173.2	159	102	184.7	2.6	0.3	4.0	3.3	1.6	4.8	5.0	0.0	8.1	5.8	0.5	8.3	35	1	74.4	47	1	86.9	0.3	0.0	0.5	0.4	0.2	0.7
朝食(おやつ)	0	0	0.0	191	135	178.5	0.0	0.0	0.0	4.1	2.4	5.1	0.0	0.0	0.0	3.7	8.1	0	0	36	100.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3	0.6			
1日	1,980	1,950	481.7	2,263	2,256	495.7	75.3	73.7	20.1	85.0	82.1	23.8	68.5	66.6	22.9	77.7	74.5	25.0	716	290.9	7.4	6.9	2.8	8.9	8.2	3.4				
朝食	424	433	234.7	447	449	201.2	14.2	13.4	9.1	15.4	14.9	8.4	13.5	12.0	11.2	14.7	13.3	9.8	141	98	127.8	1.3	1.1	1.1	1.4	1.2	1.0			
昼食	593	564	290.8	613	566	295.4	20.1	19.0	11.4	20.5	18.8	11.8	18.5	16.8	14.0	19.8	17.5	14.8	108	72	109.6	1.9	1.8	1.2	1.9	1.8	1.1			
夕食	738	688	340.4	763	710	285.3	31.6	28.8	18.3	33.3	31.8	15.2	25.8	21.8	19.8	27.4	24.3	18.7	150	123	187.7	3.0	2.7	1.8	3.1	2.7	1.7			
朝食(おやつ)	45	0	124.9	52	0	128.0	0.9	0.0	3.2	1.0	0.0	3.1	1.3	0.0	4.5	1.7	0.0	5.2	11	0	44.1	13	0	38.4	0.1	0.0	0.4	0.1	0.0	0.4
朝食(おやつ)	144	14	204.8	171	107	195.8	3.0	0.0	5.0	3.5	1.6	5.4	5.5	0.0	10.7	5.9	0.5	8.2	37	1	71.6	46	12	77.4	0.4	0.0	0.7	0.4	0.1	0.7
夜食	0	0	0.0	204	145	197.1	0.0	0.0	0.0	4.5	3.2	5.6	0.0	0.0	0.0	7.6	4.4	10.1	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3	0.6		
1日	1,943	1,905	5,834	2,249	2,275	623.1	69.7	67.3	25.6	78.2	77.1	25.3	64.7	61.5	29.1	77.1	73.5	30.8	431	385	239.4	541	513	266.3	6.7	6.3	2.7	7.4	7.3	2.7

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)																					
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差																				
朝食	123	84	147.7	127	88	149.1	0.19	0.16	0.1	0.21	0.18	0.1	0.30	0.27	0.2	0.34	0.30	0.2	18	8	25.2	20	12	24.4	2.5	2.2	1.8	3.0	2.5	2.1
昼食	216	203	92.0	224	212	98.2	0.36	0.33	0.2	0.36	0.32	0.2	0.51	0.51	0.2	0.52	0.52	0.2	28	22	20.9	27	24	20.9	4.2	3.6	1.9	4.3	3.7	2.2
夕食	209	161	191.6	199	163	167.5	0.45	0.39	0.3	0.48	0.39	0.3	0.43	0.38	0.2	0.44	0.42	0.2	43	32	37.2	40	34	31.4	5.0	4.5	2.8	5.4	5.0	2.9
朝食(おやつ)	36	0	102.4	32	0	66.3	0.05	0.00	0.1	0.06	0.03	0.1	0.06	0.00	0.1	0.08	0.03	0.1	5	0	15.8	8	0	20.1	0.6	0.0	1.0	0.8	0.2	1.2
朝食(おやつ)	0	0	0.0	56	24	92.8	0.00	0.00	0.0	0.08	0.05	0.1	0.00	0.00	0.0	0.13	0.09	0.2	0	0	0.0	17	4	28.7	0.0	0.0	0.0	1.2	0.9	1.3
1日	584	524	291.3	638	608	273.0	1.06	1.02	0.4	1.19	1.13	0.4	1.30	1.27	0.4	1.52	1.46	0.5	94	83	55.7	113	102	57.4	12.4	11.7	4.1	14.7	14.4	4.5
朝食	101	72	134.0	114	78	181.3	0.18	0.14	0.2	0.19	0.16	0.1	0.30	0.25	0.3	0.32	0.28	0.3	15	5	24.7	17	8	23.8	2.5	1.9	2.2	2.5	2.3	2.0
昼食	115	78	142.6	96	76	91.4	0.32	0.25	0.3	0.31	0.22	0.3	0.35	0.28	0.3	0.37	0.27	0.4	20	11	26.8	19	9	24.0	3.2	2.7	2.1	3.0	2.7	1.9
夕食	165	123	165.4	213	123	501.2	0.45	0.35	0.4	0.48	0.36	0.4	0.41	0.37	0.3	0.45	0.40	0.3	37	26	40.3	38	28	34.7	4.5	4.0	2.8	4.8	4.5	2.8
朝食(おやつ)	9	0	47.8	6	0	22.3	0.02	0.00	0.1	0.02	0.00	0.1	0.03	0.00	0.1	0.04	0.00	0.1	2	0	11.7	4	0	16.5	0.2	0.0	0.7	0.3	0.0	0.9
朝食(おやつ)	27	0	66.1	35	0	92.2	0.05	0.00	0.1	0.06	0.02	0.1	0.08	0.00	0.2	0.09	0.03	0.1	5	0	17.4	7	0	18.8	0.8	0.0	1.4	0.8	0.2	1.3
夜食	0	0	0.0	70	33	156.4	0.00	0.00	0.0	0.08	0.05	0.1	0.00	0.00	0.0	0.15	0.10	0.2	0	0	0.0	15	1	31.5	0.0	0.0	0.0	1.0	0.6	1.4
1日	418	354	293.7	534	427	618.9	1.02	0.91	0.5	1.14	1.01	0.6	1.16	1.09	0.6	1.40	1.30	0.6	80	66	64.1	100	83	71.3	11.2	10.7	4.9	12.4	11.9	4.8

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)													
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差												
朝食	2.1	1.8	1.6	2.5	2.0	1.7	48	41	29.8	55	48	36.7	1.8	1.7	1.0	2.0	1.8	1.0
昼食	2.7	2.4	1.3	2.8	2.4	1.4	90	84	33.4	91	88	37.3	3.2	3.0	1.4	3.2	2.9	1.3
夕食	4.0	3.5	2.4	4.3	4.0	2.3	96	91	45.2	107	96	53.0	3.8	3.6	1.9	4.3	3.7	3.4
朝食(おやつ)	0.2	0.0	0.5	0.3	0.0	0.6	10	1	16.0	15	7	21.3	0.3	0.0	0.5	0.4	0.2	0.5
朝食(おやつ)	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.4	0	0	0.0	19	12	18.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3
1日	9.1	8.7	3.4	10.1	9.9	3.4	244	237	69.0	287	278	79.4	9.1	8.9	2.7	10.3	9.7	3.8
朝食	2.0	1.6	1.7	2.0	1.7	1.5	45	40	33.9	46	43	29.2	1.6	1.7	1.1	1.7	1.7	0.9
昼食	3.2	2.6	2.4	3.4	2.7	2.5	53	46	33.3	53	49	29.0	2.2	2.0	1.5	2.3	2.1	1.5
夕食	3.8	3.5	2.4	4.1	3.7	2.4	90	83	50.1	95	90	48.4	4.0	3.3	3.0	4.1	3.6	2.2
朝食(おやつ)	0.1	0.0	0.5	0.1	0.0	0.4	4	0	11.8	5	0	14.9	0.1	0.0	0.4	0.1	0.0	0.4
朝食(おやつ)	0.3	0.0	0.7	0.3	0.1	0.6	13	0	28.5	15	7	22.2	0.3	0.0	0.6	0.4	0.2	0.6
夜食	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.6	0	0	0.0	19	14	18.7	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3	0.5
1日	9.4	8.9	4.0	10.2	9.9	3.8	205	191	85.2	235	228	77.7	8.3	7.6	3.9	9.1	9.1	3.1