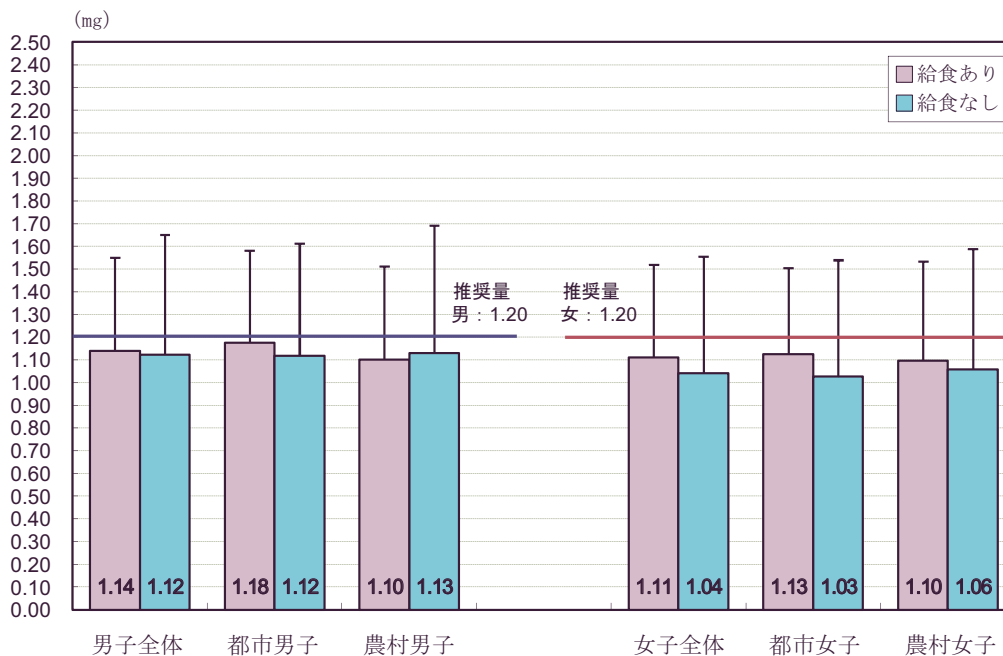


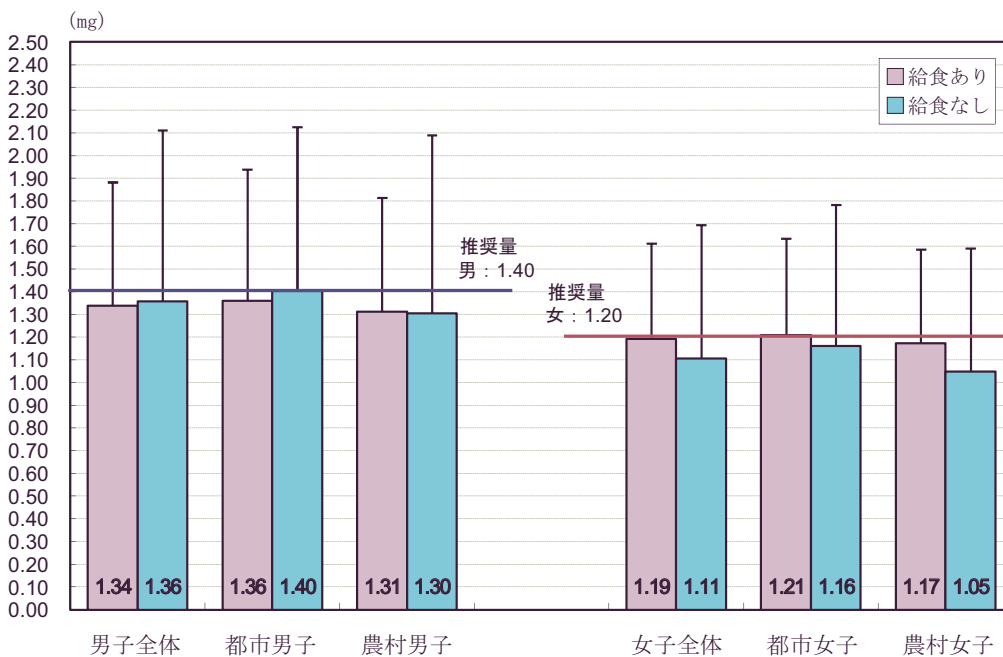
7. ビタミンB₁摂取量

(1) 1日の摂取量

学校給食のある日とない日で大きな差はなかった。両日ともに推奨量に近い値であった。



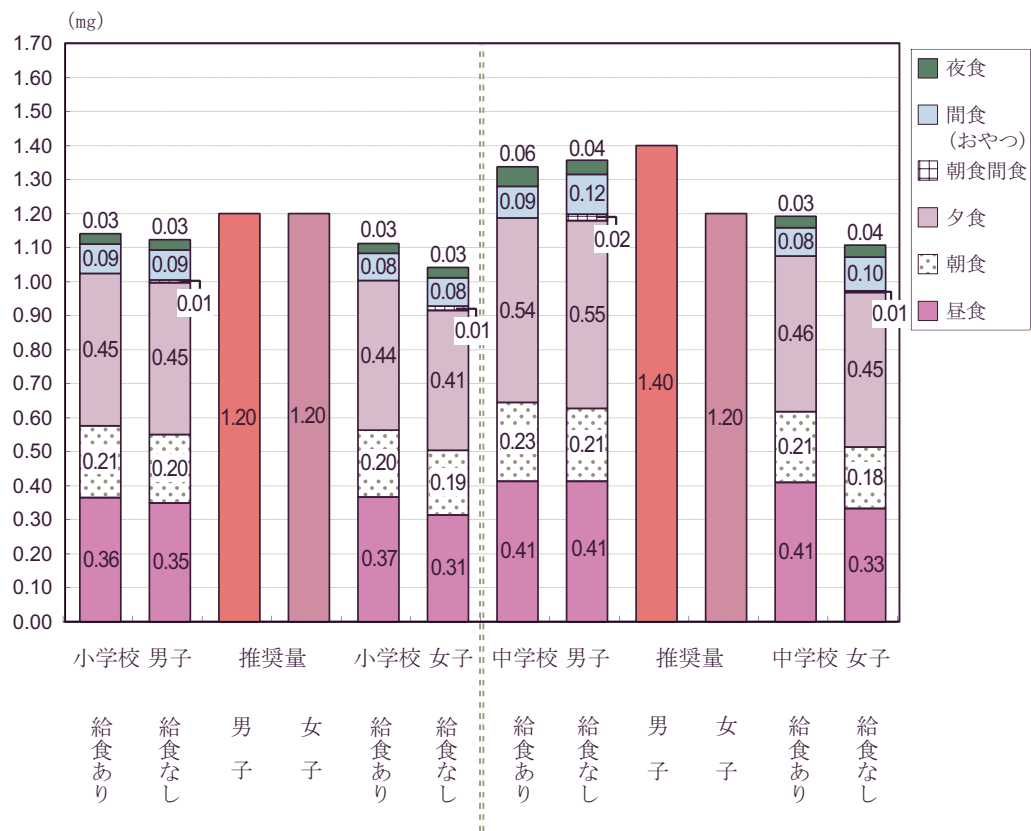
図Ⅱ-7-1 ビタミンB₁摂取量（小学校 男女別、地域別）



図Ⅱ-7-1 ビタミンB₁摂取量（中学校 男女別、地域別）

表P. 127~参照

(2) 1日の摂取量（各食事別）

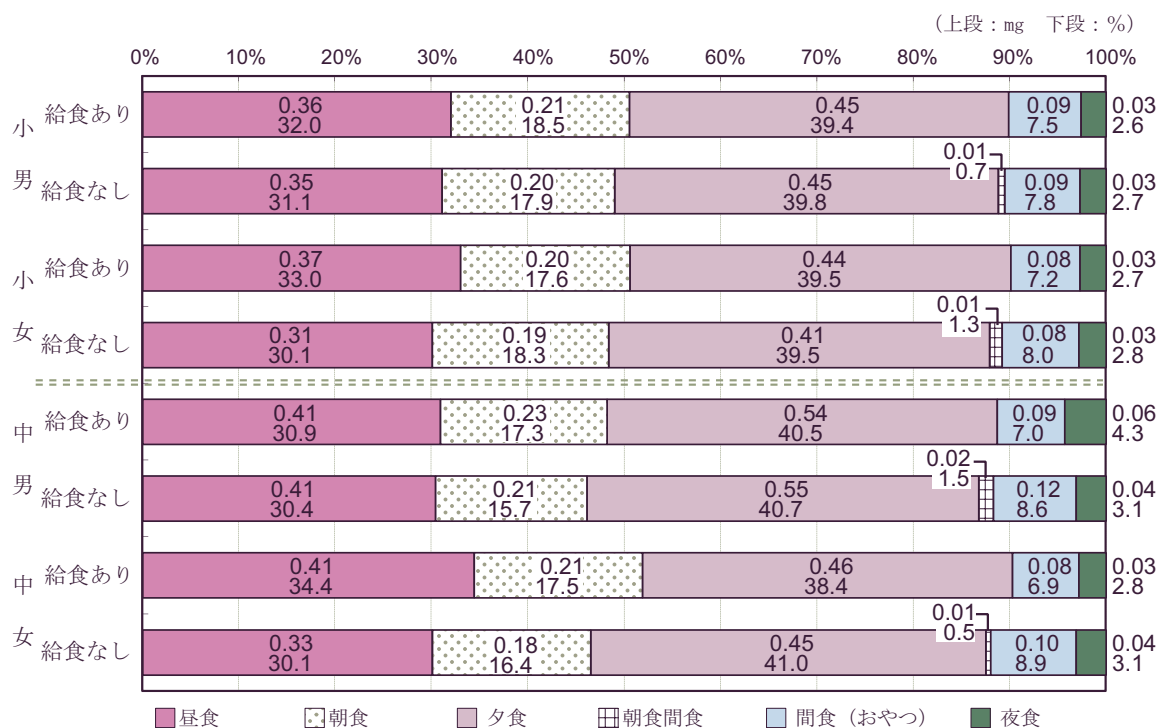


図Ⅱ-7-2 各食事別ビタミンB₁摂取量（学年別、男女別）

表P.127~参照

(3) 食事の種類別摂取割合

朝食からの摂取割合が低かった。



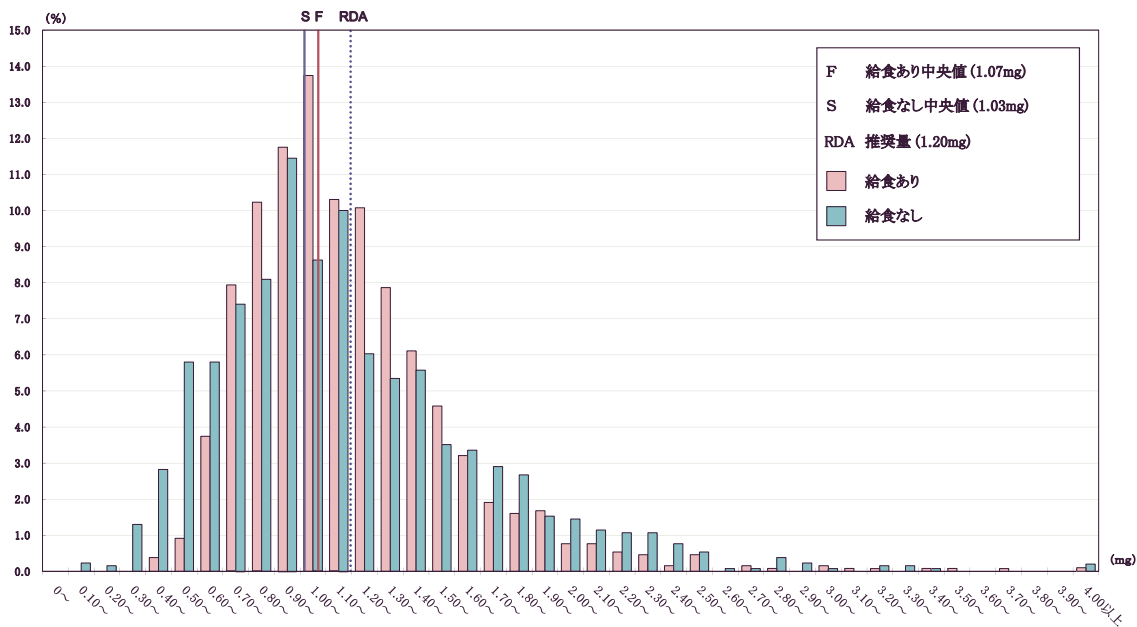
図Ⅱ-7-3 各食事・間食（おやつ）・夜食からのビタミンB₁摂取量

表P.127~参照

(4) 摂取量の分布

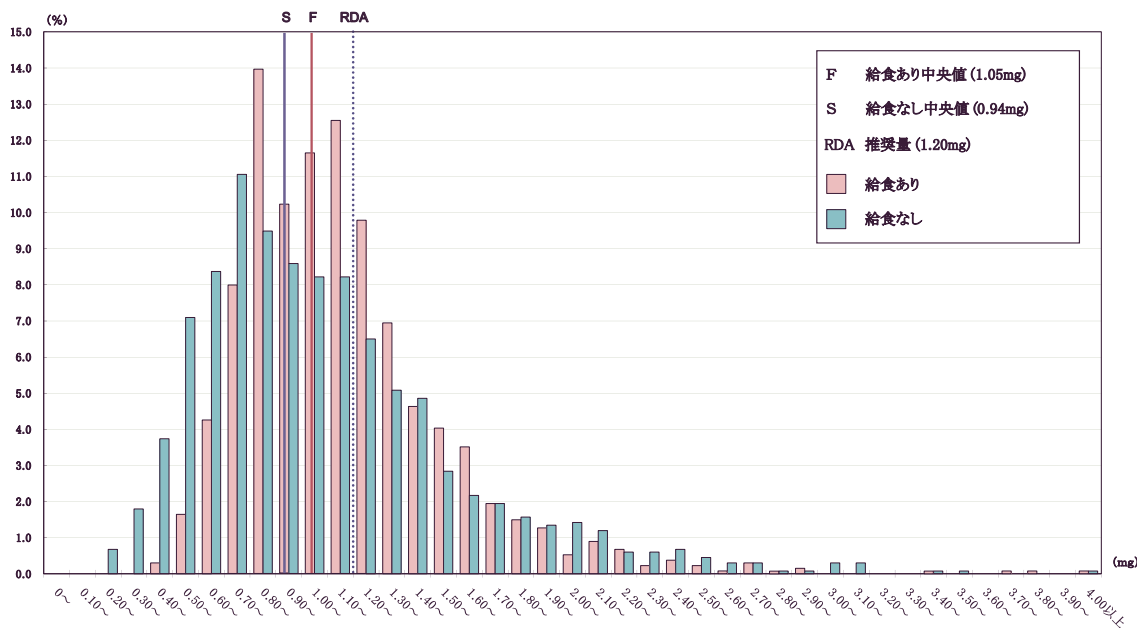
学校給食のある日は、学校給食のない日に比べ中央値が高い傾向にあった。

また、学校給食のない日の方が、ばらつきの幅が大きかった。



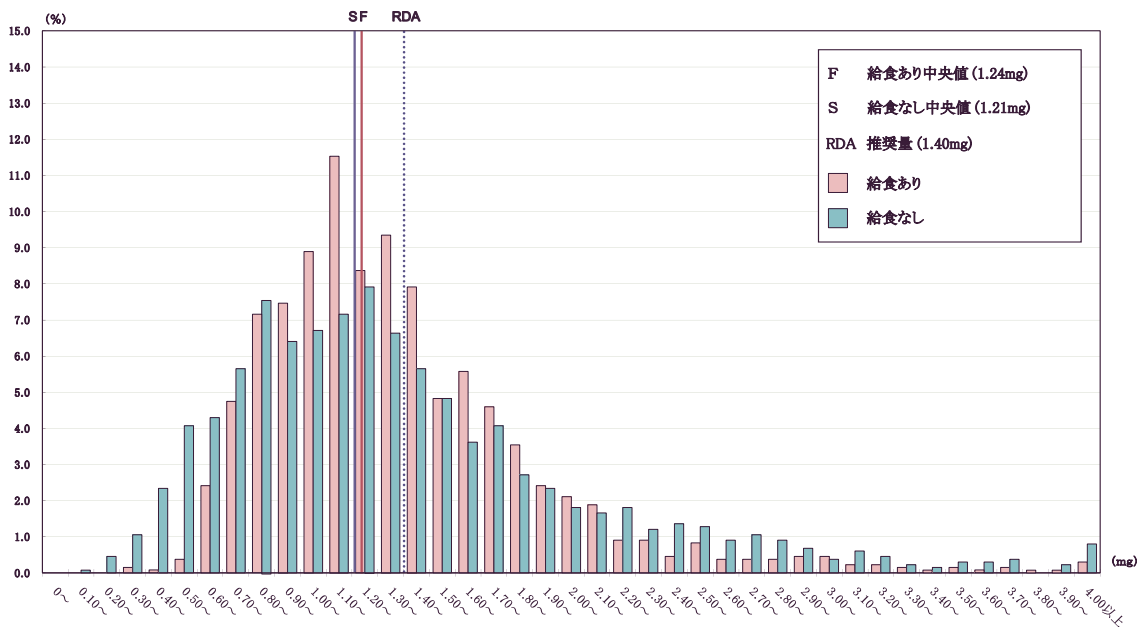
図Ⅱ-7-4 ビタミンB₁摂取量の分布（小学校 男子）

表P. 142参照



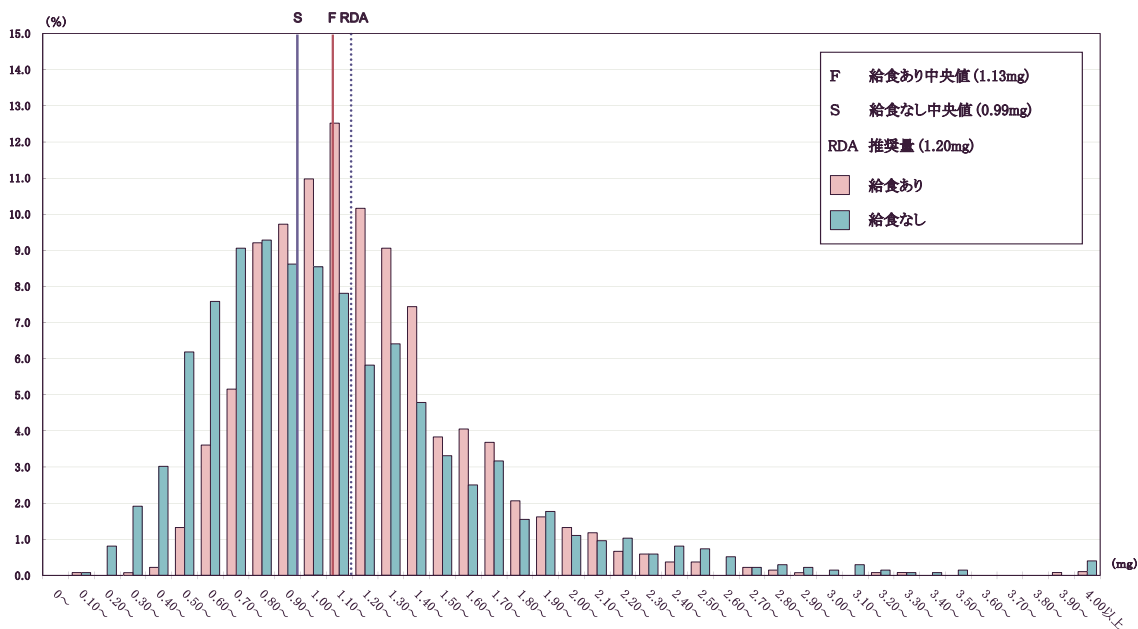
図Ⅱ-7-5 ビタミンB₁摂取量の分布（小学校 女子）

表P. 145参照



図Ⅱ-7-6 ビタミンB₁摂取量の分布 (中学校 男子)

表P.148参照



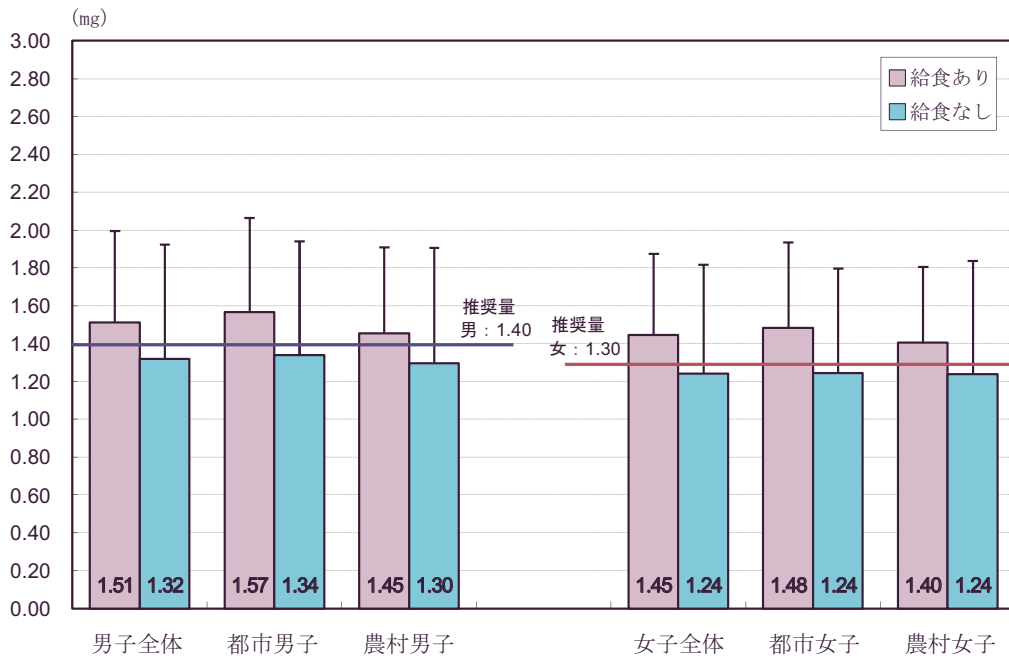
図Ⅱ-7-7 ビタミンB₁摂取量の分布 (中学校 女子)

表P.151参照

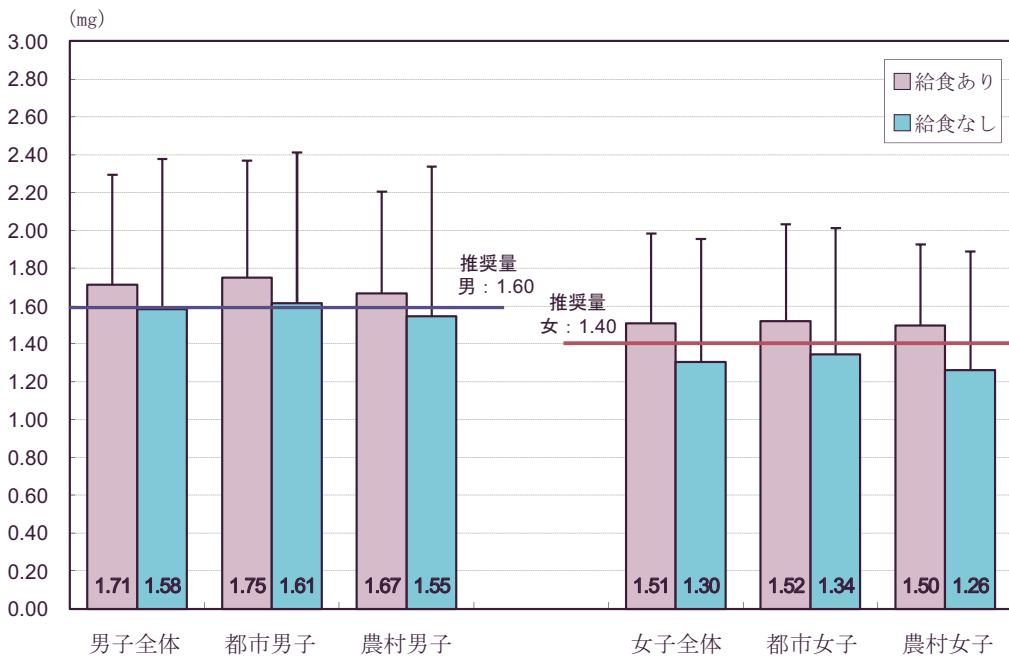
8. ビタミンB₂摂取量

(1) 1日の摂取量

学校給食のある日は、推奨量を満たしていた。



図Ⅱ－8－1 ビタミンB₂摂取量（小学校 男女別、地域別）

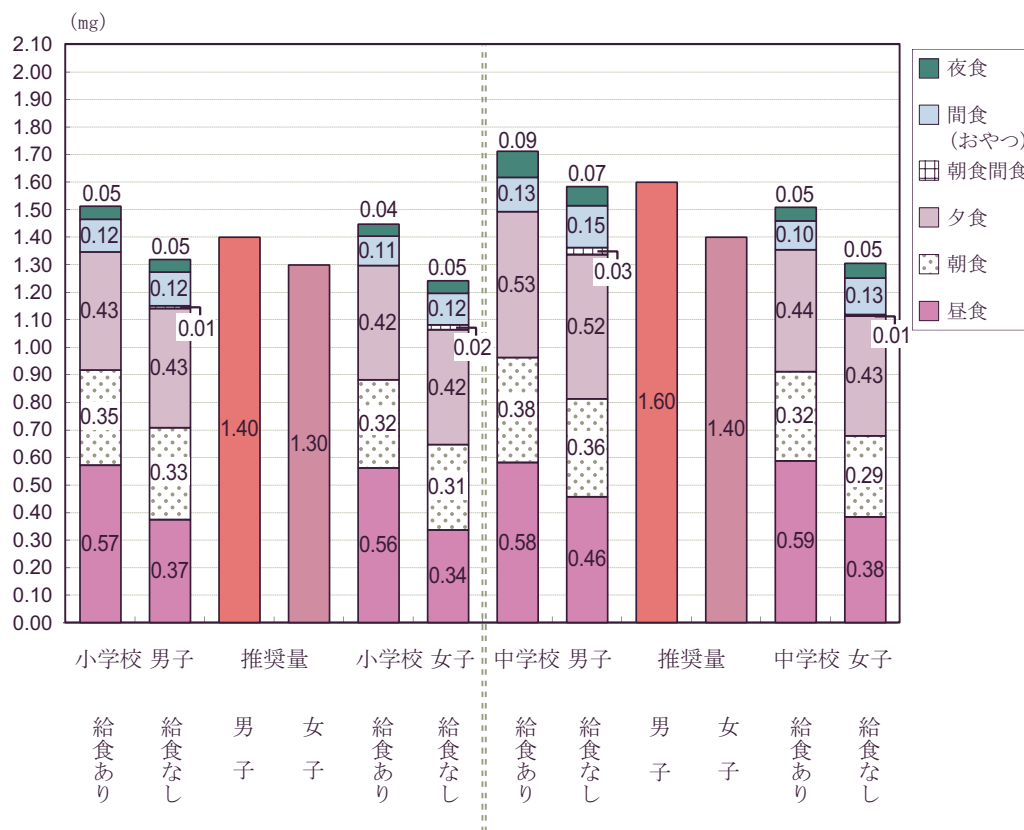


図Ⅱ－8－1 ビタミンB₂摂取量（中学校 男女別、地域別）

表P. 127～参照

(2) 1日の摂取量（各食事別）

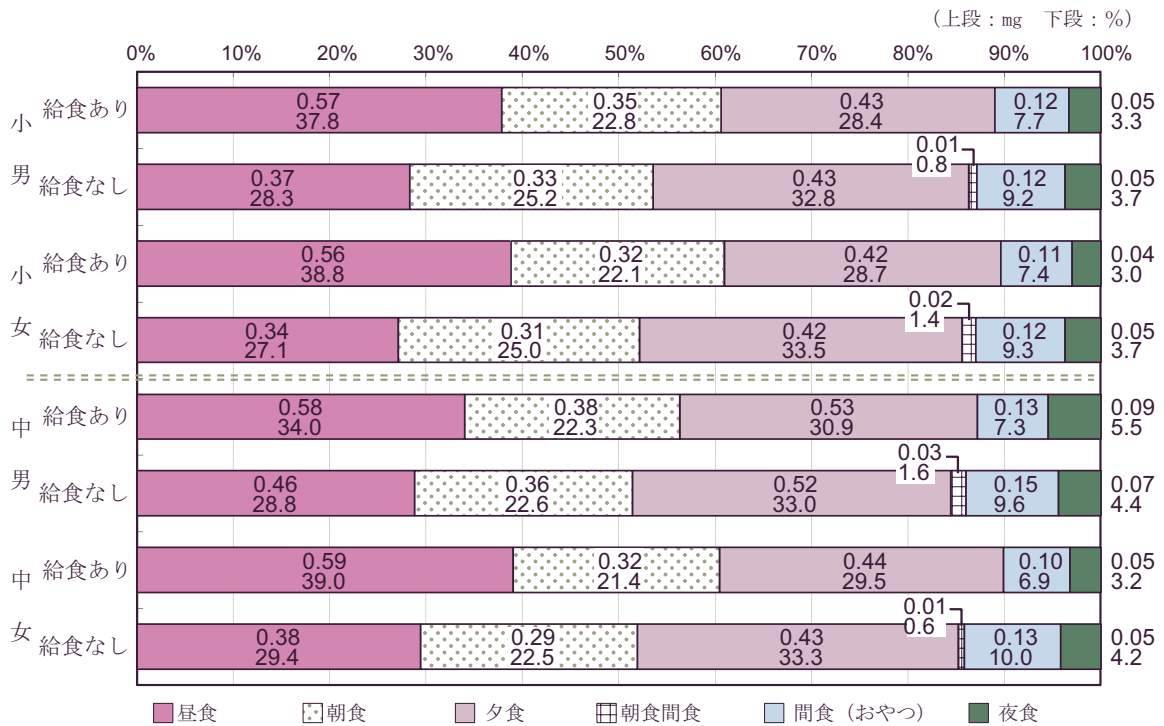
昼食以外の摂取量に差はなかった。



図II-8-2 各食事別のビタミンB₂摂取量（学年別、男女別）

表P.127~参照

(3) 食事の種類別摂取割合



図Ⅱ-8-3 各食事・間食(おやつ)・夜食からのビタミンB₂摂取量

表P.127~参照

(4) 摂取量の分布

学校給食のある日の中央値は、推奨量と近似していた。

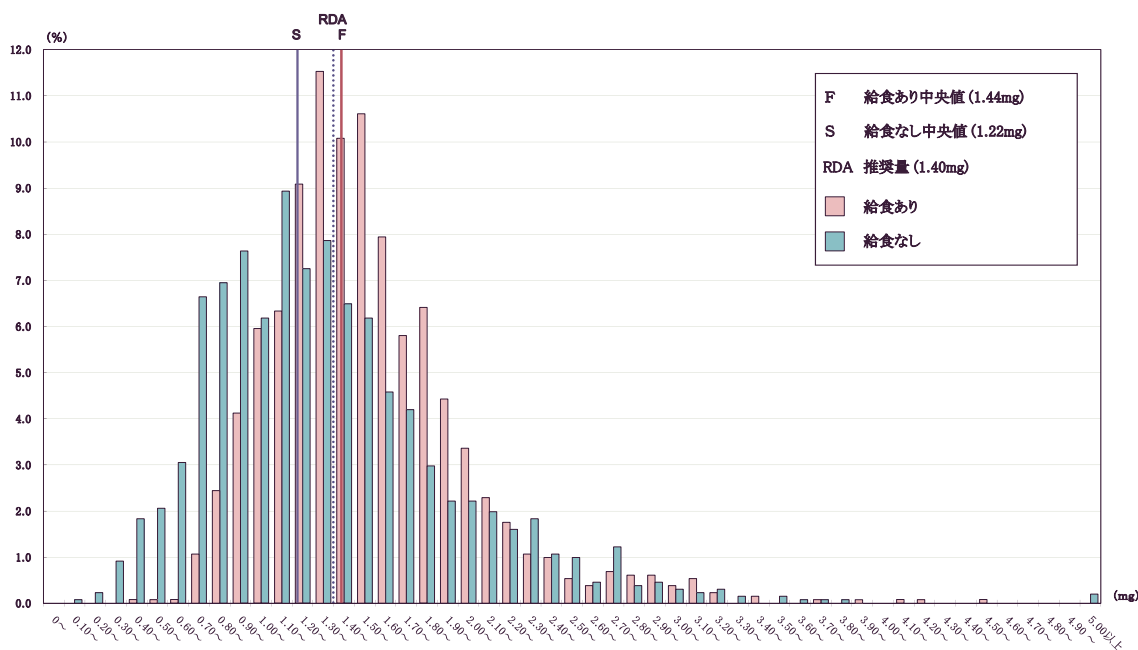


図 II - 8 - 4 ビタミンB₂摂取量の分布 (小学校 男子)

表P. 142参照

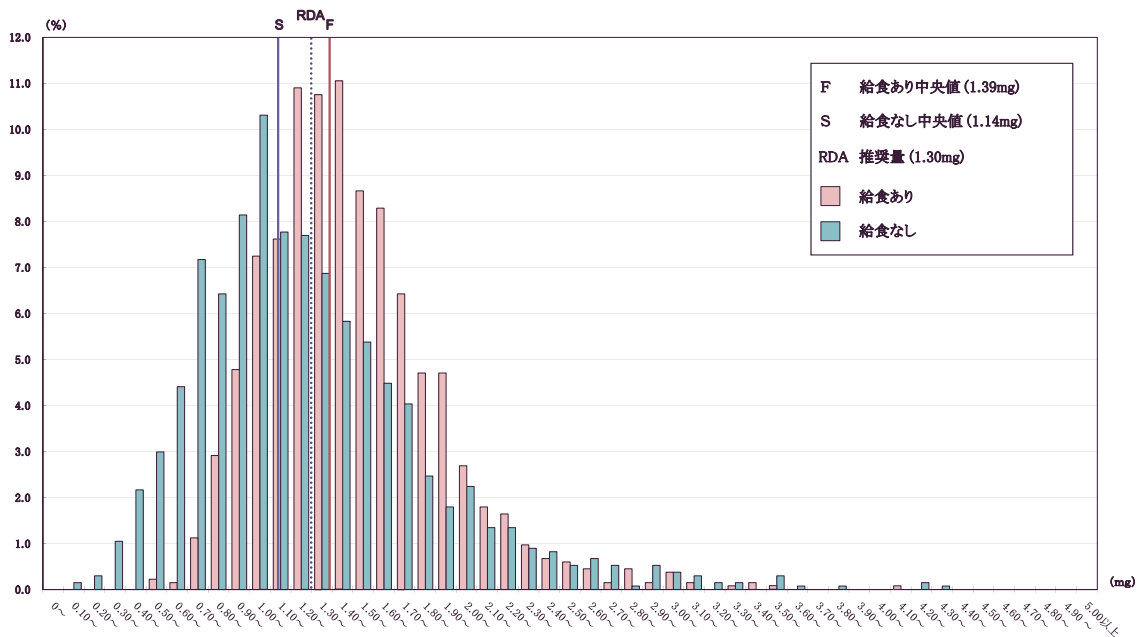
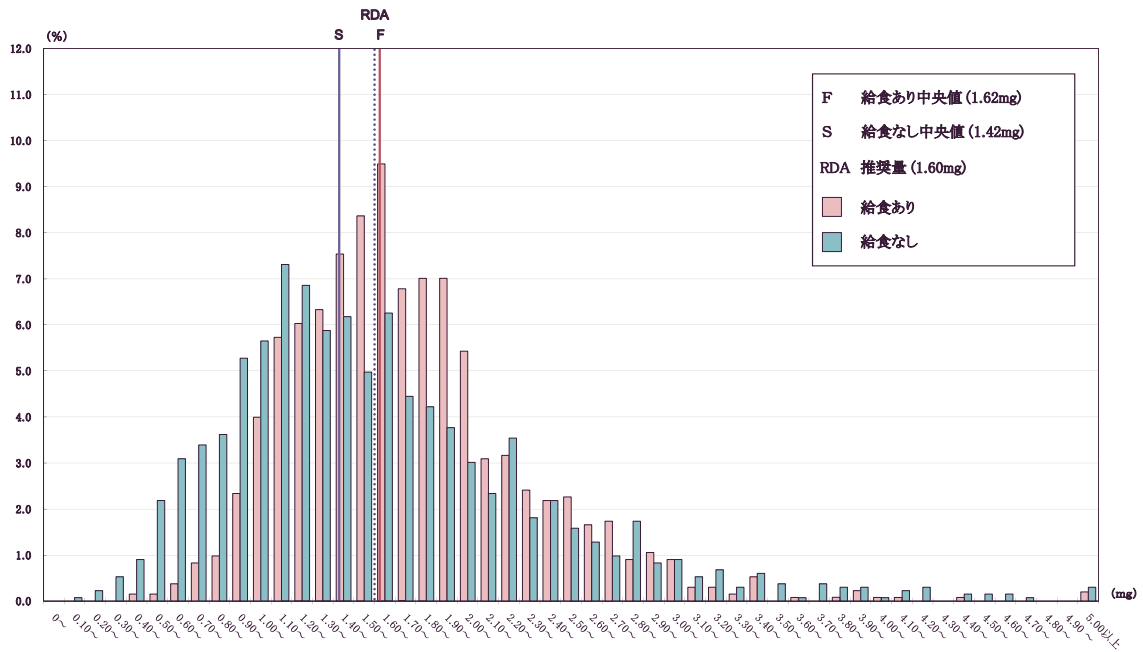


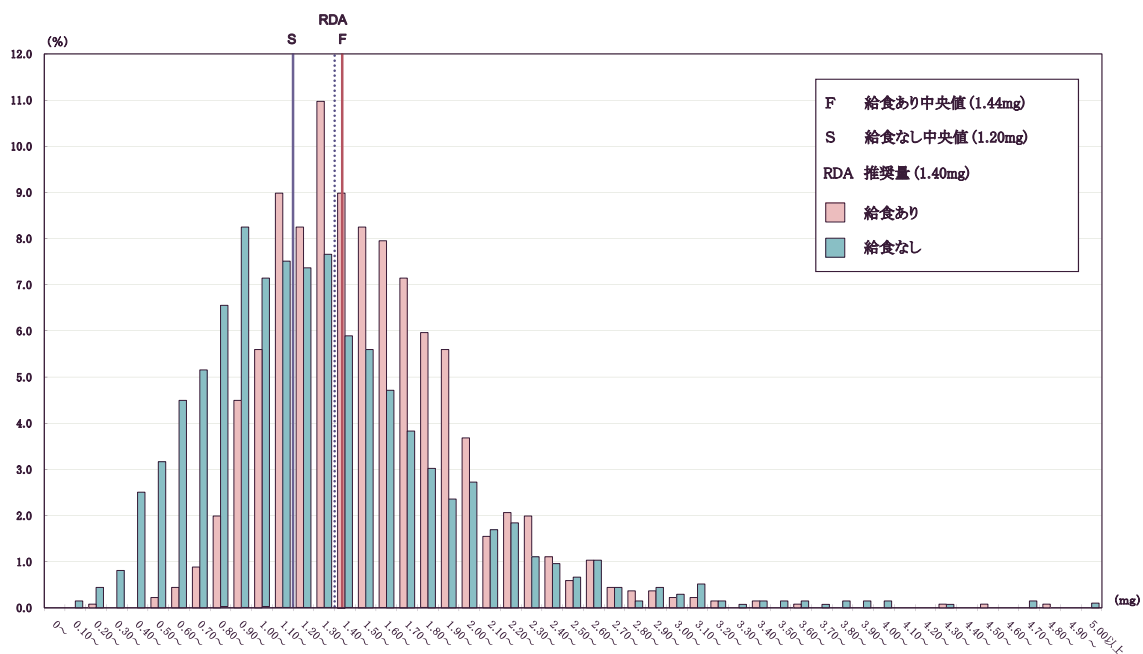
図 II - 8 - 5 ビタミンB₂摂取量の分布 (小学校 女子)

表P. 145参照



図Ⅱ-8-6 ビタミンB₂摂取量の分布（中学校 男子）

表P. 148参照



図Ⅱ-8-7 ビタミンB₂摂取量の分布（中学校 女子）

表P. 151参照