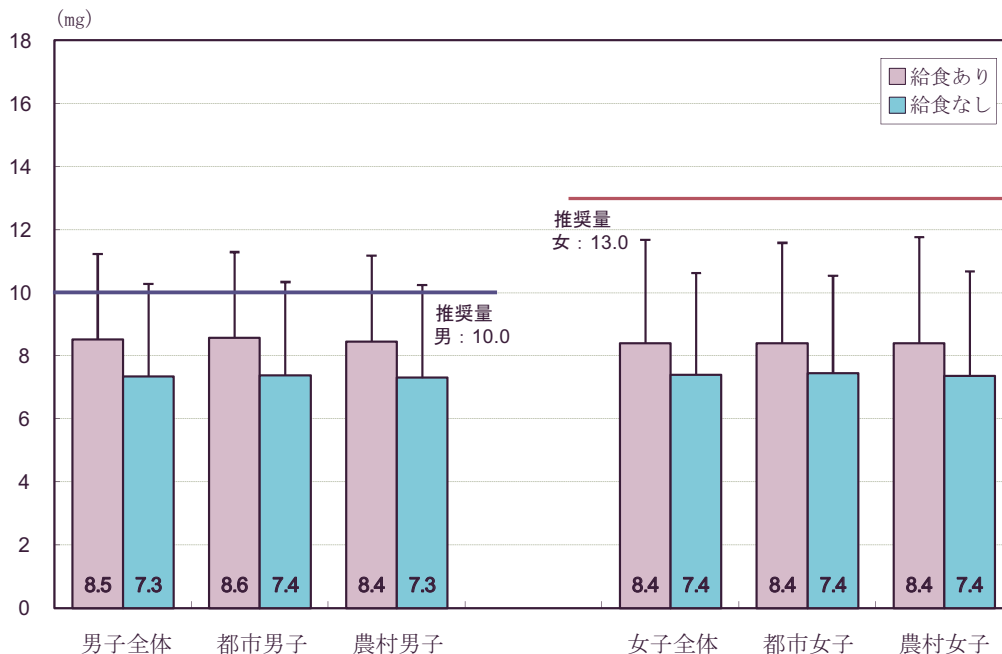


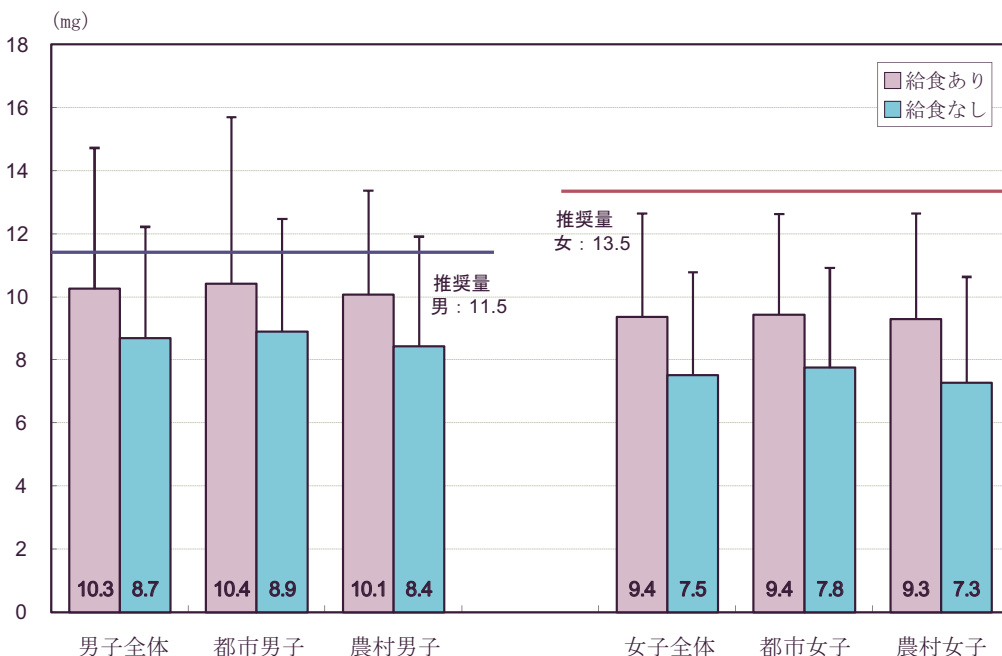
5. 鉄摂取量

(1) 1日の摂取量

鉄の摂取量は推奨量を満たしていなかった。特に女子においては顕著であった。



図Ⅱ-5-1 鉄摂取量（小学校 男女別、地域別）

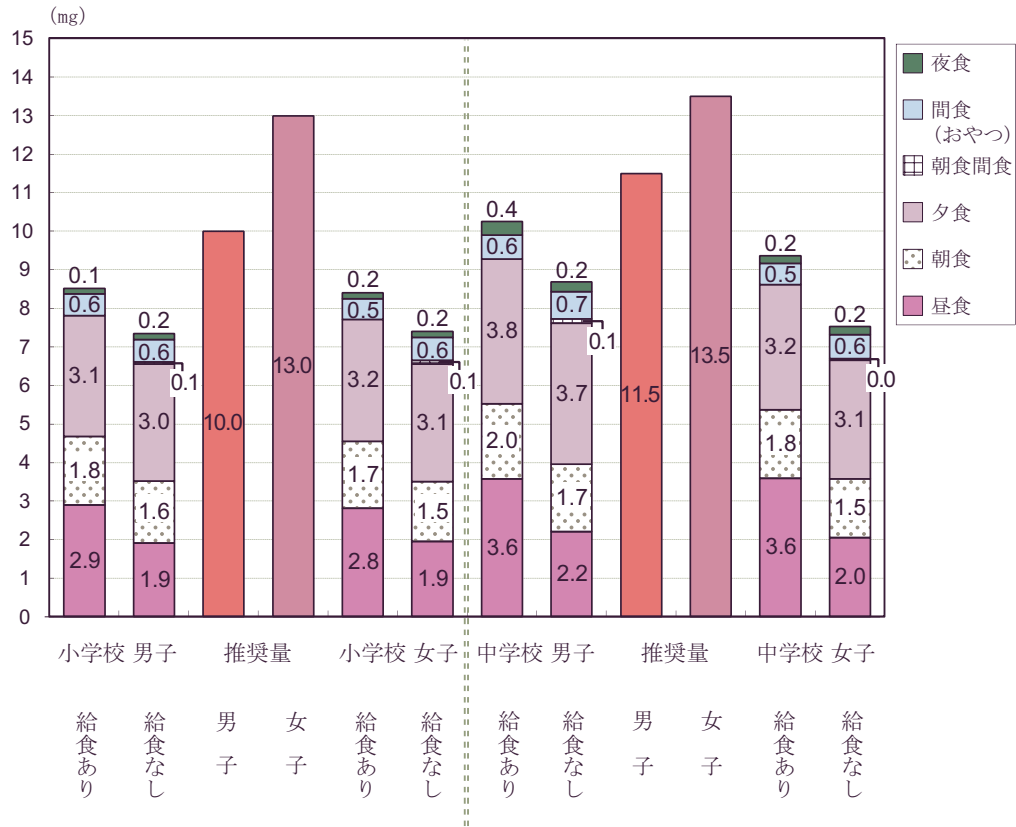


図Ⅱ-5-1 鉄摂取量（中学校 男女別、地域別）

表P.127~参照

(2) 1日の摂取量（各食事別）

推奨量は満たしていなかったが、学校給食のある日の方が摂取量は高かった。



図Ⅱ-5-2 各食事別鉄摂取量（学年別、男女別）

表P.127~参照

(3) 食事の種類別摂取割合

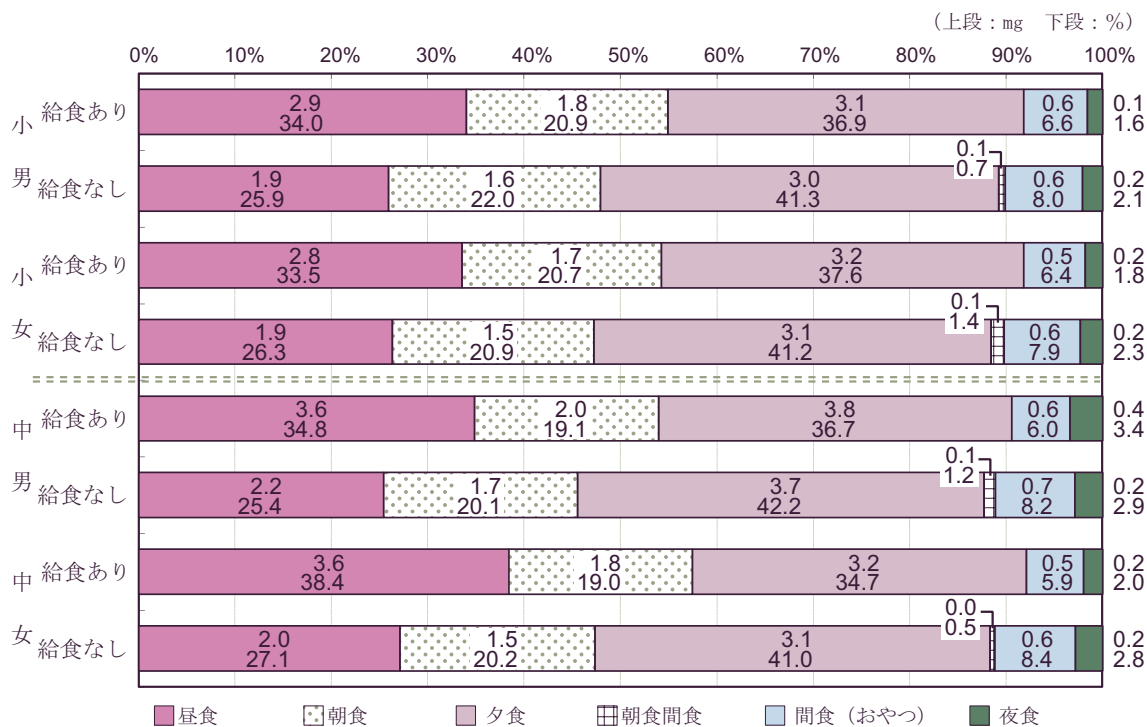
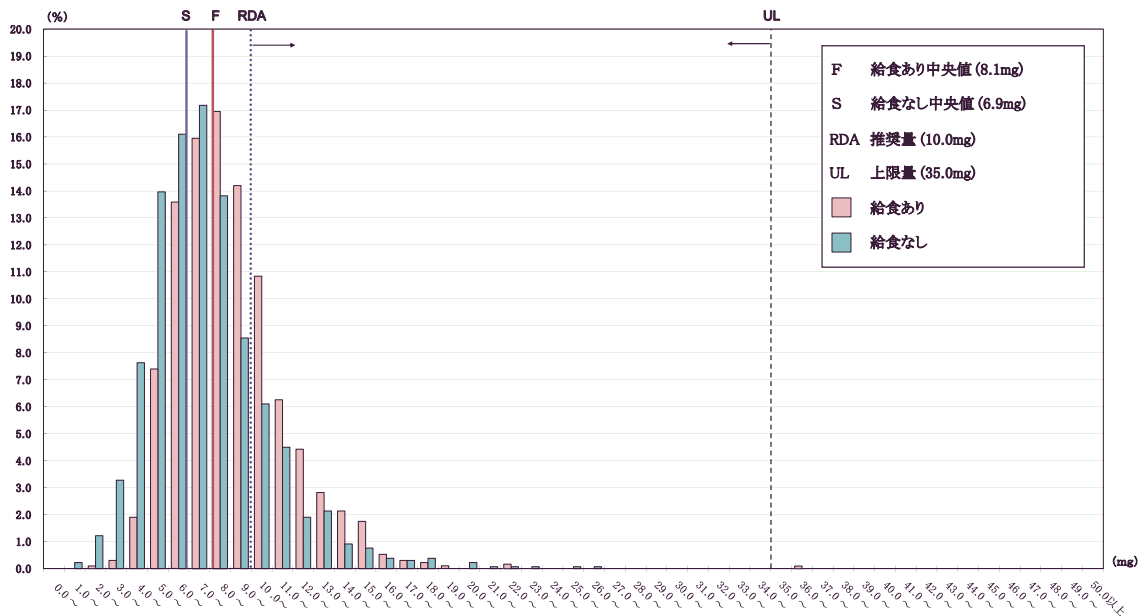


図 II - 5 - 3 各食事・間食 (おやつ)・夜食からの鉄摂取量

表P. 127~参照

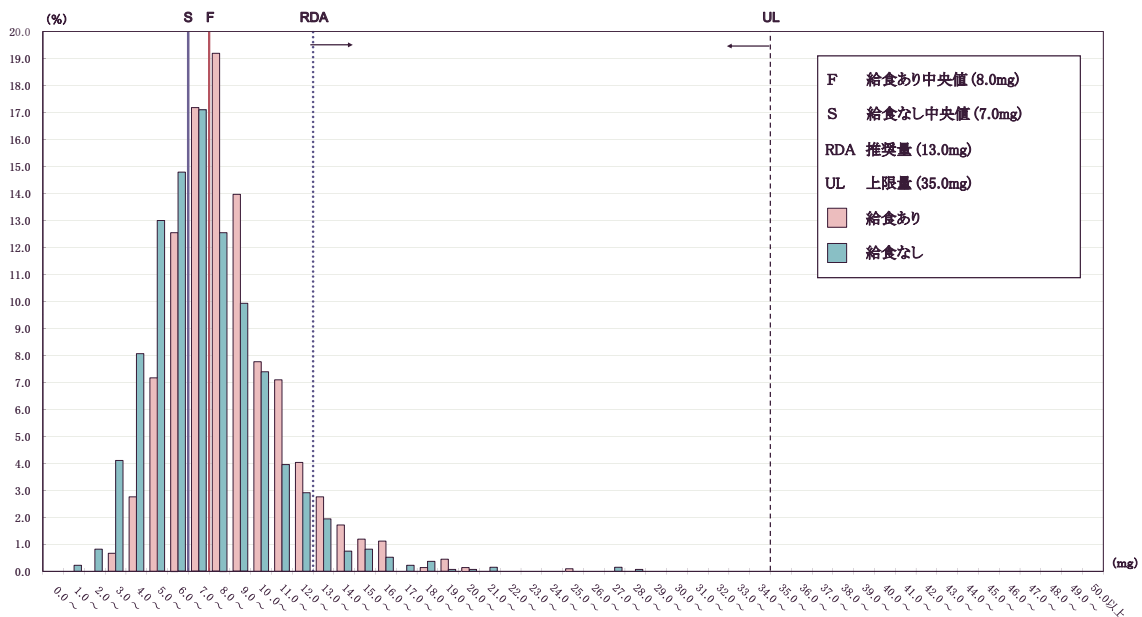
(4) 摂取量の分布

学校給食の有無に関わらず推奨量を満たしている児童生徒は、男子で約 20～30%、女子で約 5～10%であった。



図Ⅱ-5-4 鉄摂取量の分布（小学校 男子）

表P.142参照



図Ⅱ-5-5 鉄摂取量の分布（小学校 女子）

表P.145参照

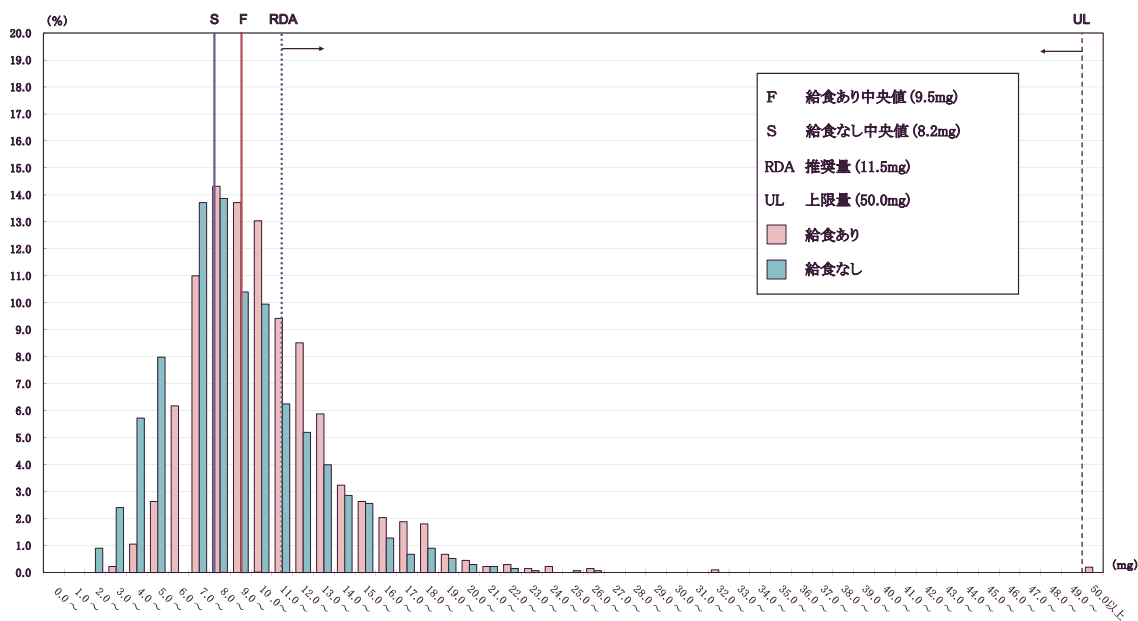


図 II - 5 - 6 鉄摂取量の分布 (中学校 男子)

表P. 148参照

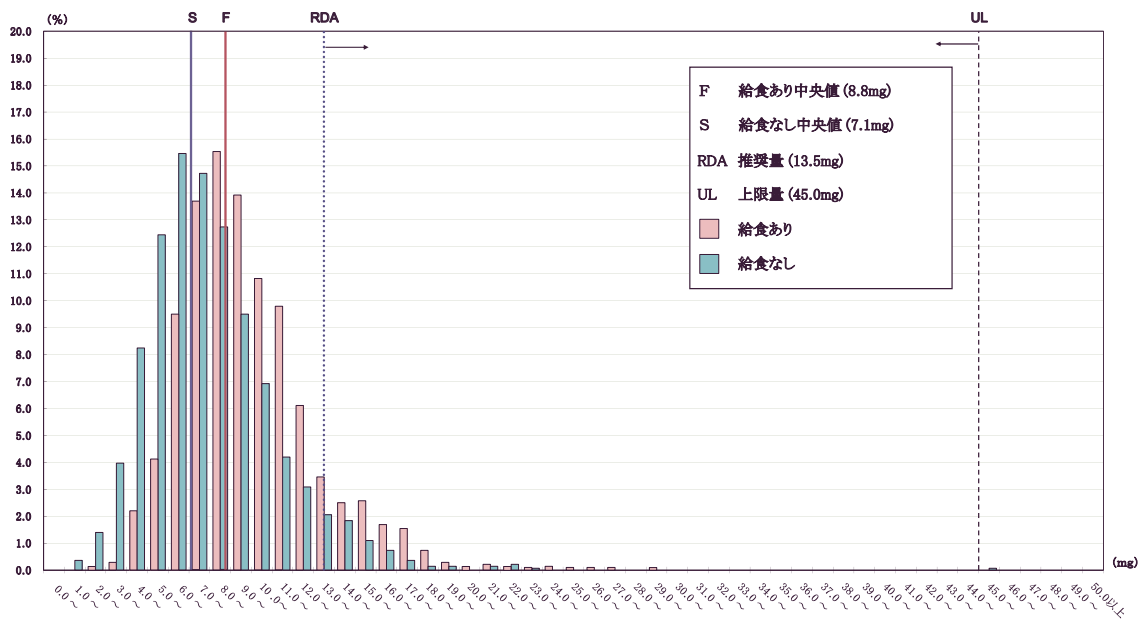


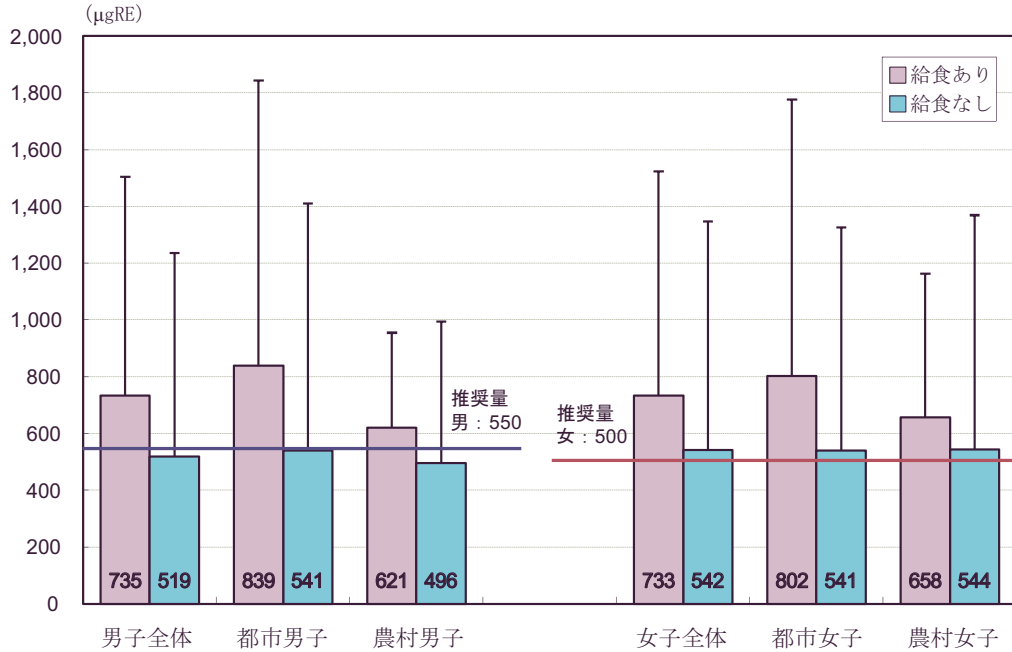
図 II - 5 - 7 鉄摂取量の分布 (中学校 女子)

表P. 151参照

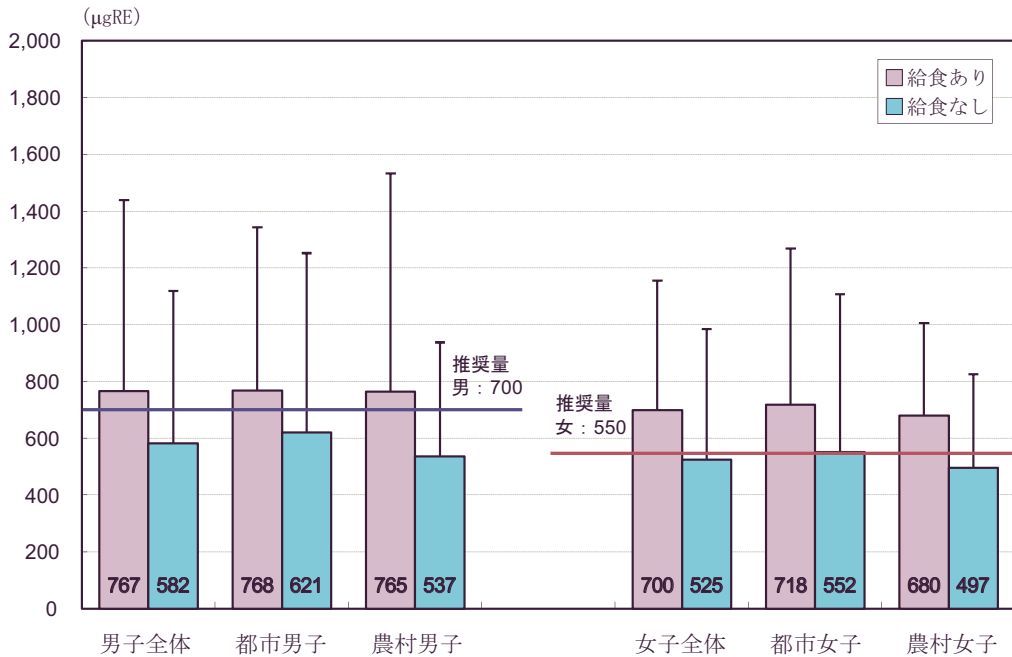
6. ビタミンA摂取量

(1) 1日の摂取量

学校給食のある日は、推奨量を満たしていた。



図Ⅱ-6-1 ビタミンA摂取量（小学校 男女別、地域別）

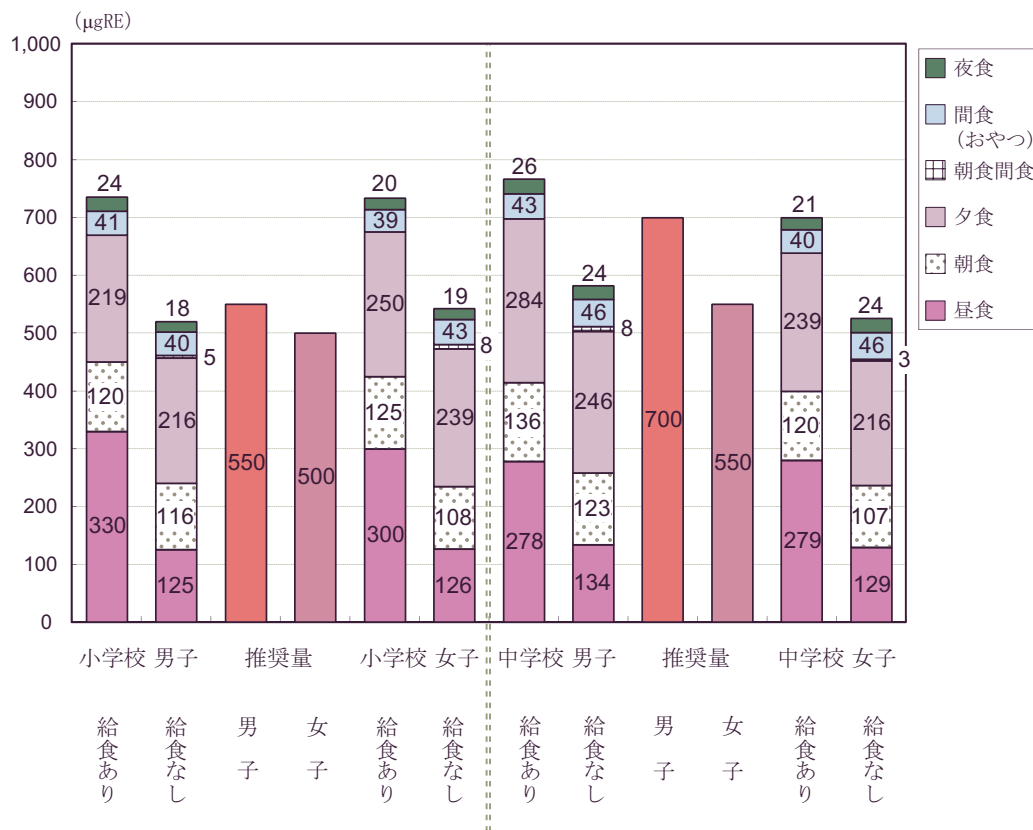


図Ⅱ-6-1 ビタミンA摂取量（中学校 男女別、地域別）

表P. 127~参照

(2) 1日の摂取量（各食事別）

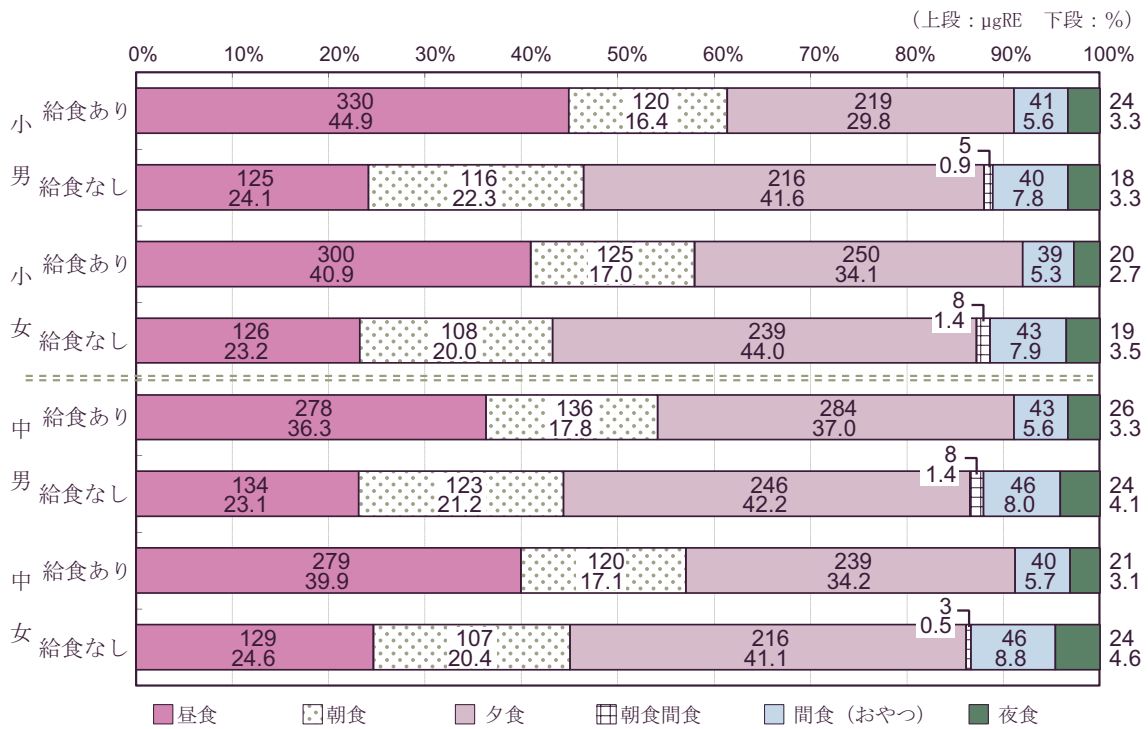
昼食以外のビタミンAの摂取量に差は認められなかった。



図II-6-2 各食事別ビタミンA摂取量（学年別、男女別）

表P.127~参照

(3) 食事の種類別摂取割合

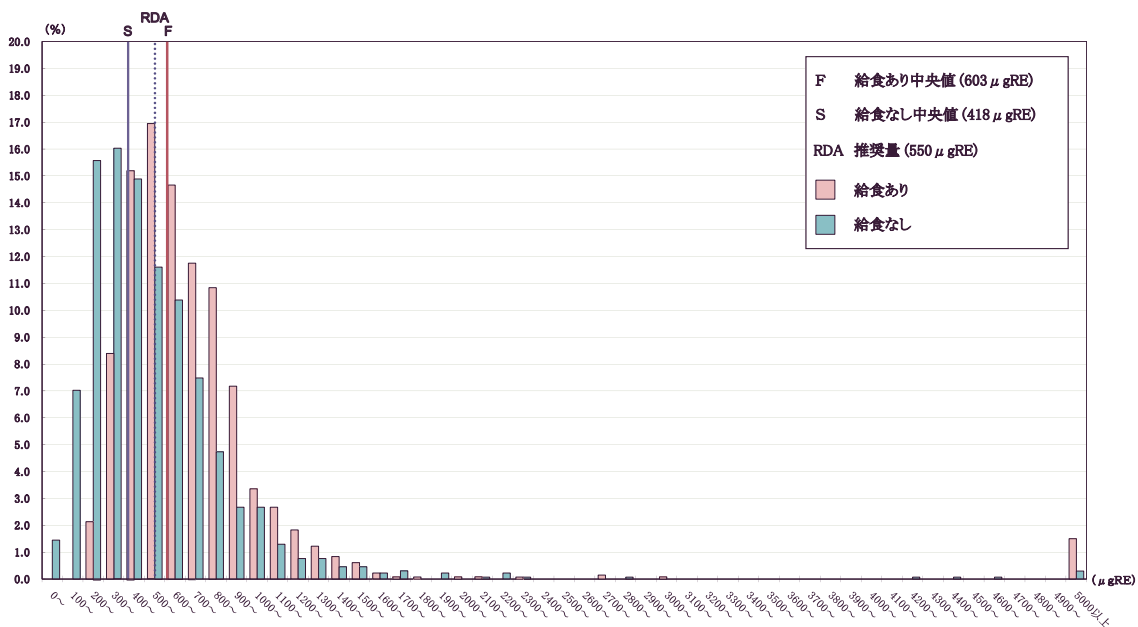


図Ⅱ-6-3 各食事・間食 (おやつ)・夜食からのビタミンA摂取量

表P. 127~参照

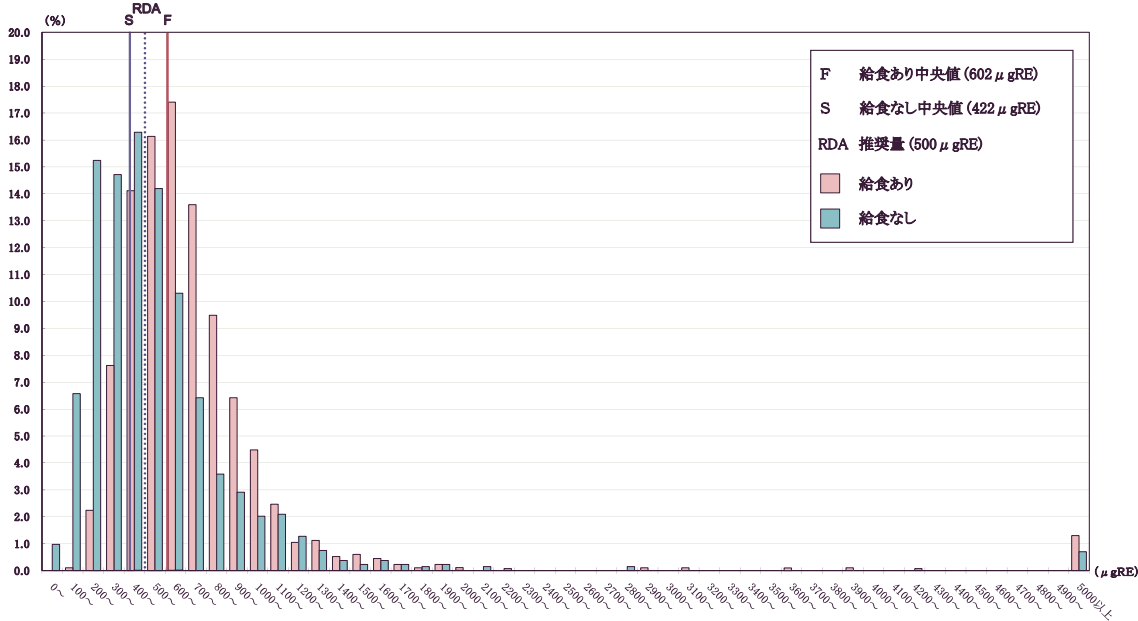
(4) 摂取量の分布

学校給食のない日は、推奨量を満たしていない児童生徒の割合が多かった。



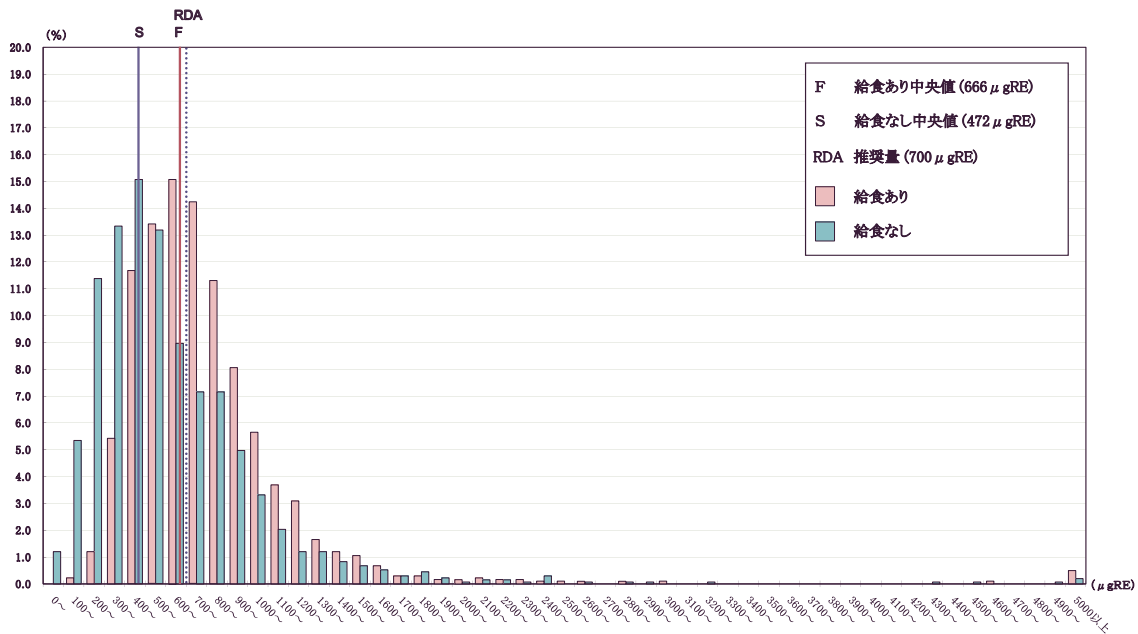
図Ⅱ-6-4 ビタミンA摂取量の分布 (小学校 男子)

表P.142参照



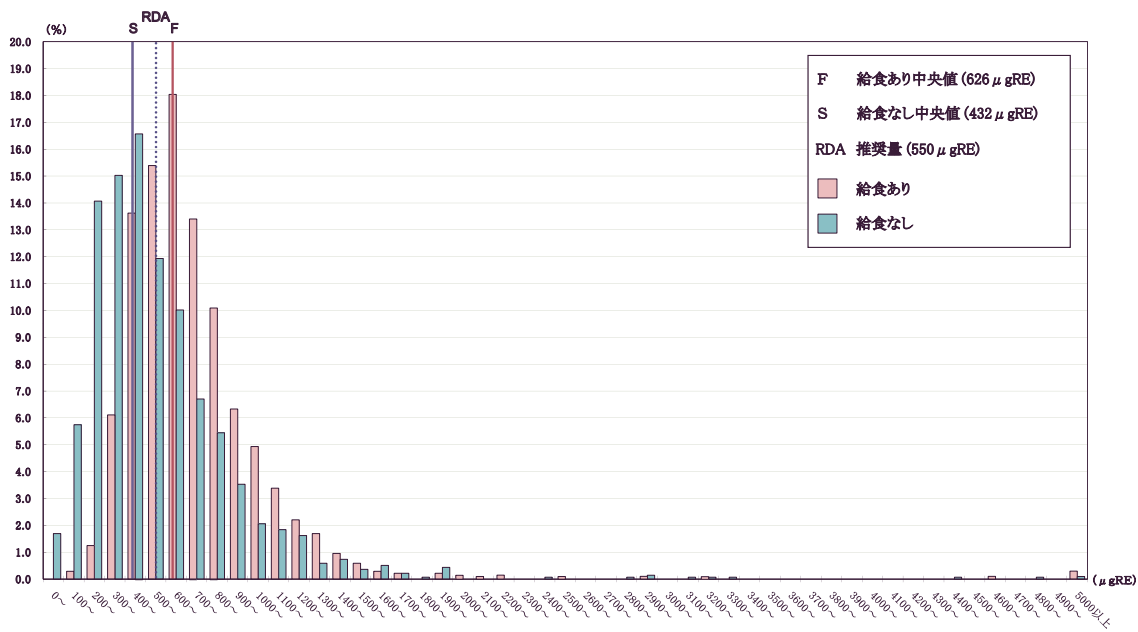
図Ⅱ-6-5 ビタミンA摂取量の分布 (小学校 女子)

表P.145参照



図Ⅱ-6-6 ビタミンA摂取量の分布 (中学校 男子)

表P.148参照



図Ⅱ-6-7 ビタミンA摂取量の分布 (中学校 女子)

表P.151参照