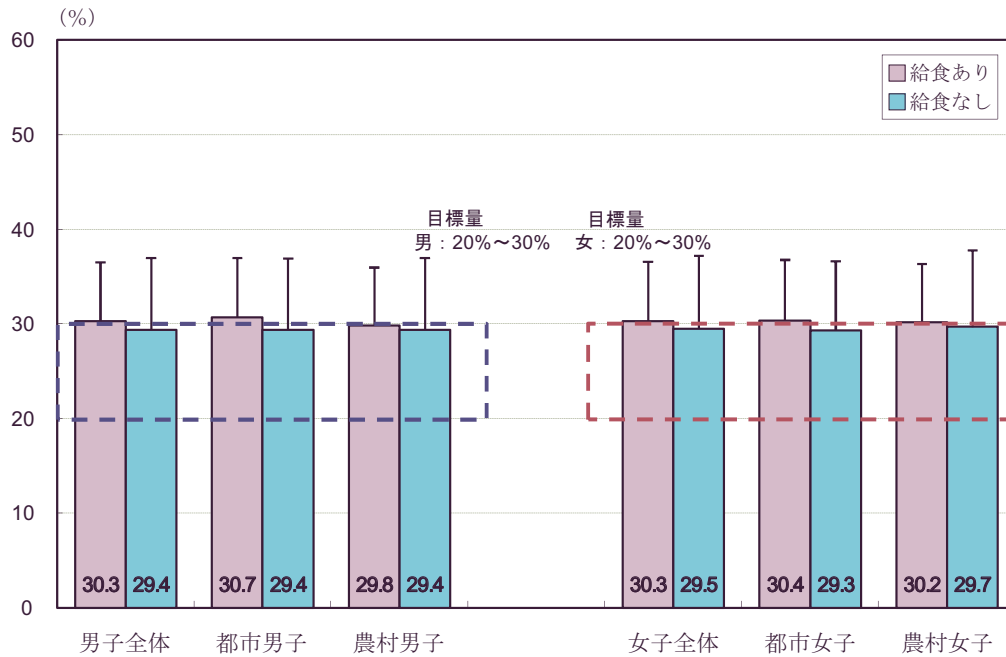


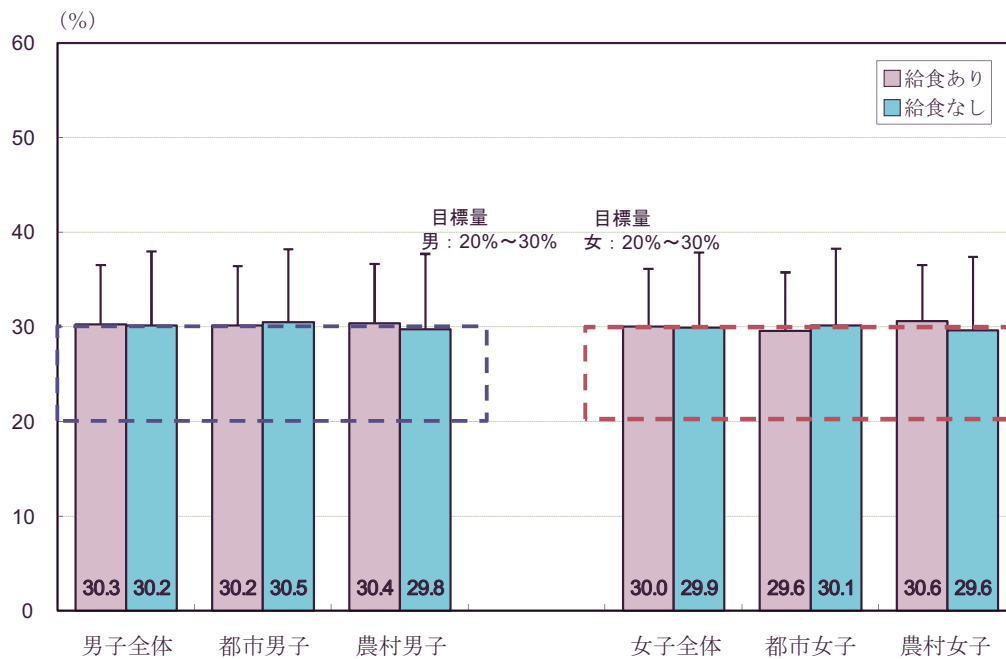
3. 脂質摂取量

(1) 1日の摂取量

脂質の摂取量は、目標量の脂質エネルギー比率の上限値に近かった。



図Ⅱ-3-1 脂質摂取量（小学校 男女別、地域別）

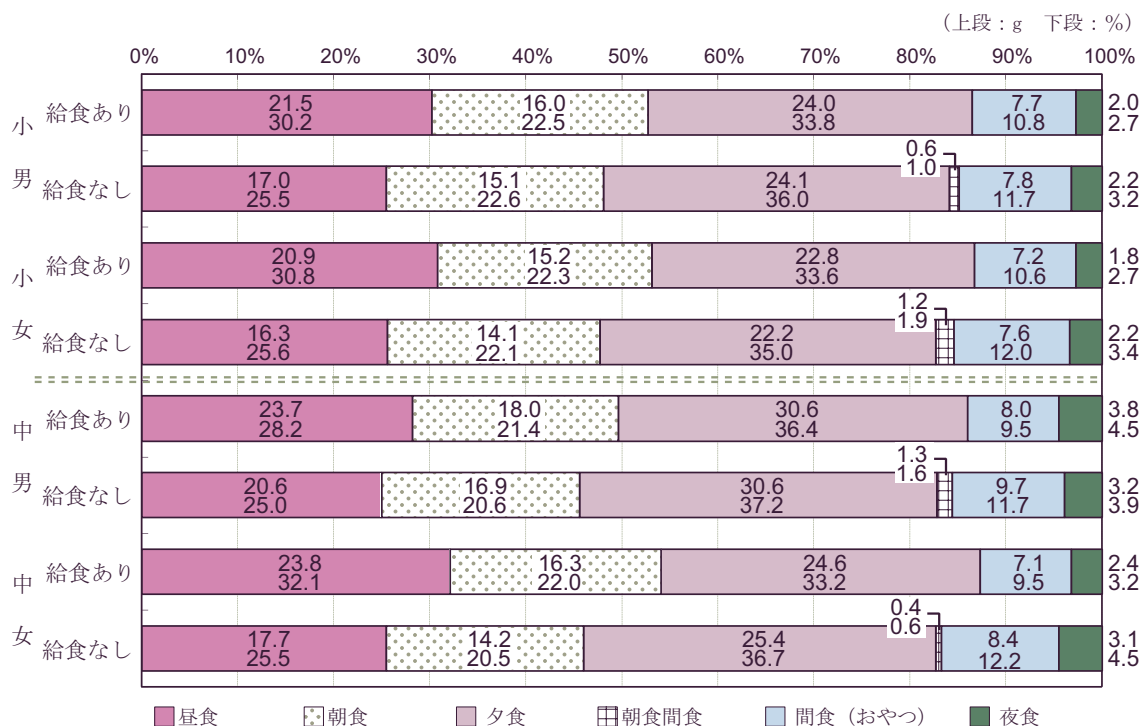


図Ⅱ-3-1 脂質摂取量（中学校 男女別、地域別）

表P.127~参照

(2) 食事の種類別摂取割合

間食（おやつ）、夜食からの脂質摂取割合は10%を超えていた。特に学校給食のない日の方が高い値を示した。

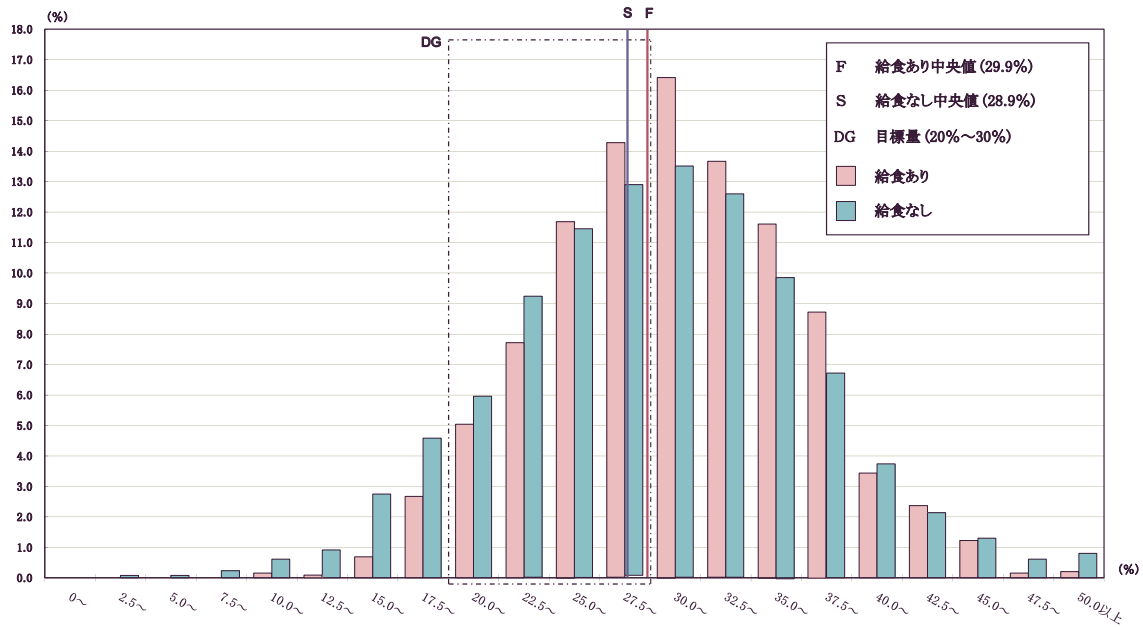


図II-3-2 各食事・間食（おやつ）・夜食からの脂質摂取量

表P.127~参照

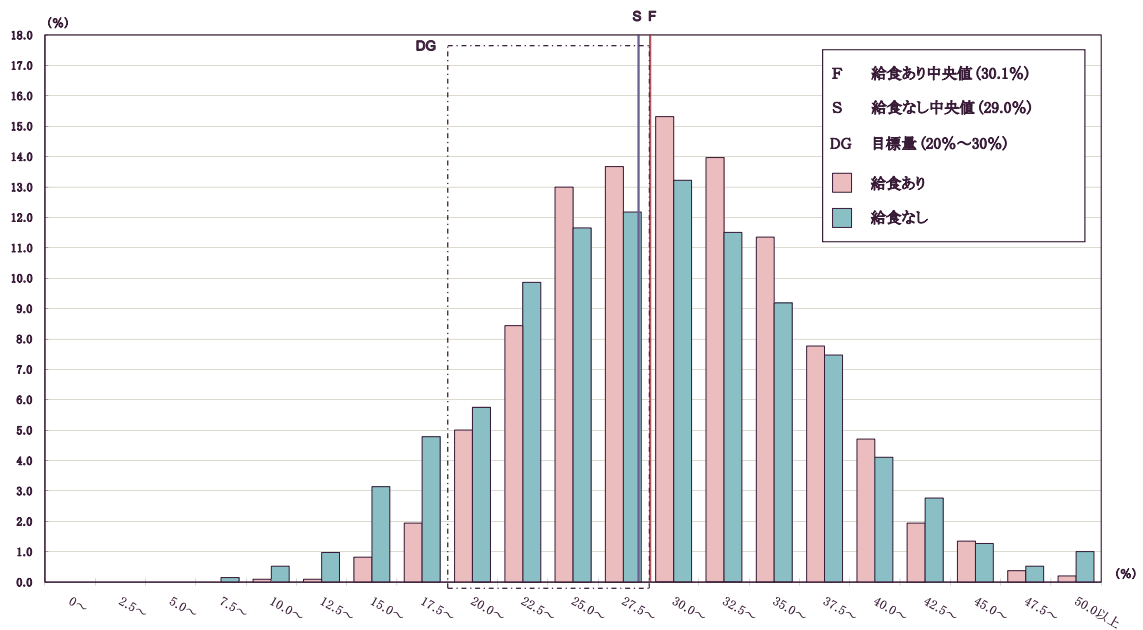
(3) 摂取量の分布

脂質エネルギー比率が30%を超える児童生徒は、約半数を占めた。



図Ⅱ-3-3 脂質摂取量の分布（小学校 男子）

表P. 141参照



図Ⅱ-3-4 脂質摂取量の分布（小学校 女子）

表P. 144参照

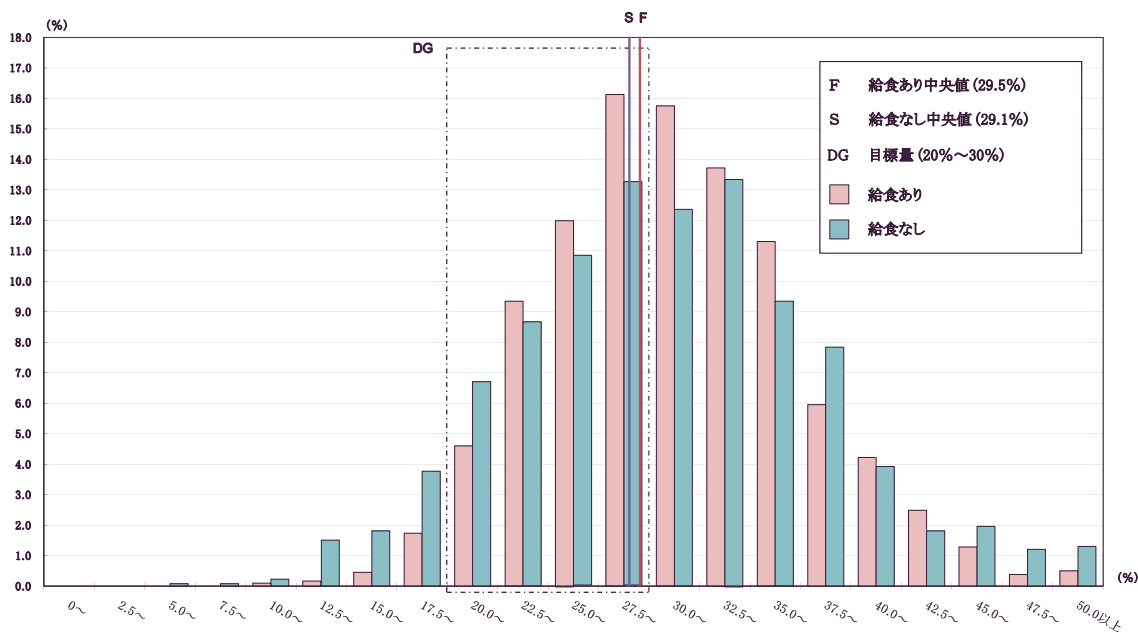


図 II - 3 - 5 脂質摂取量の分布 (中学校 男子)

表P.147参照

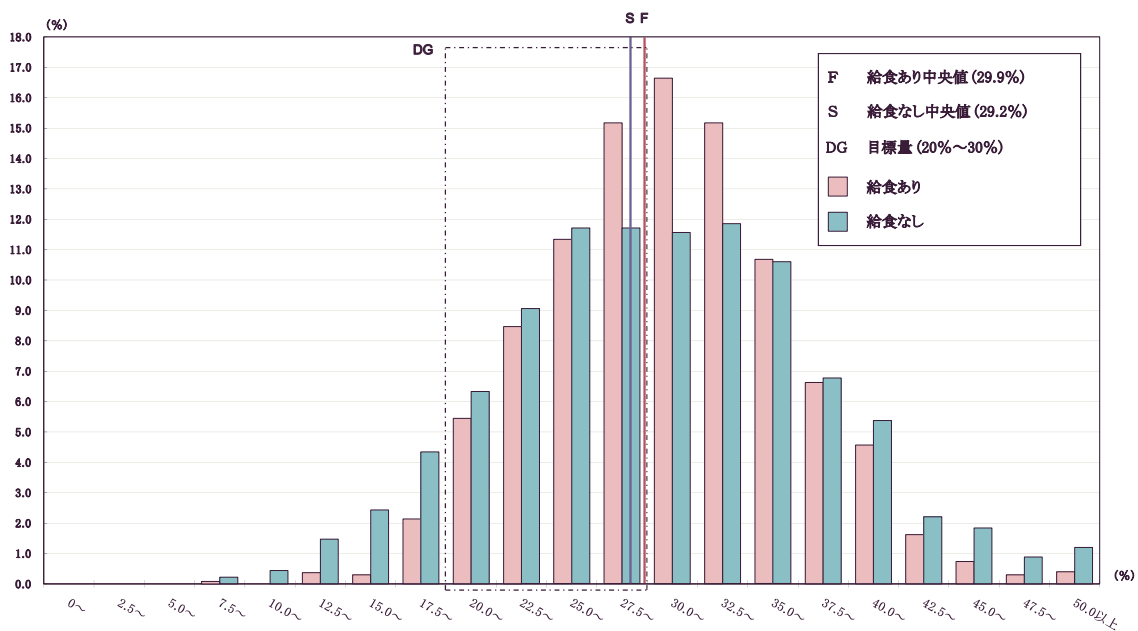


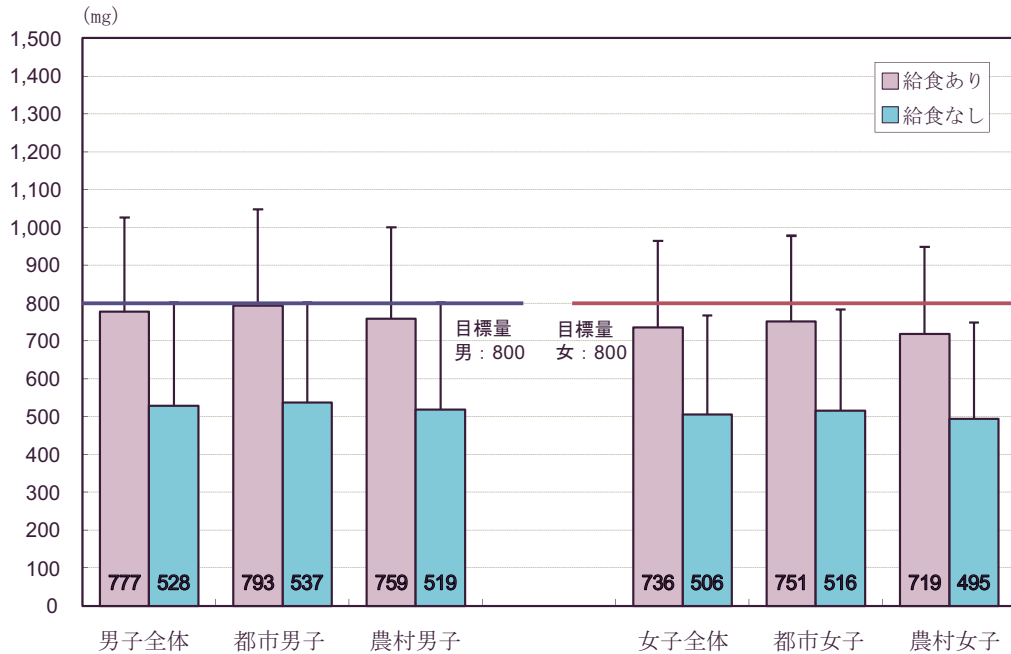
図 II - 3 - 6 脂質摂取量の分布 (中学校 女子)

表P.150参照

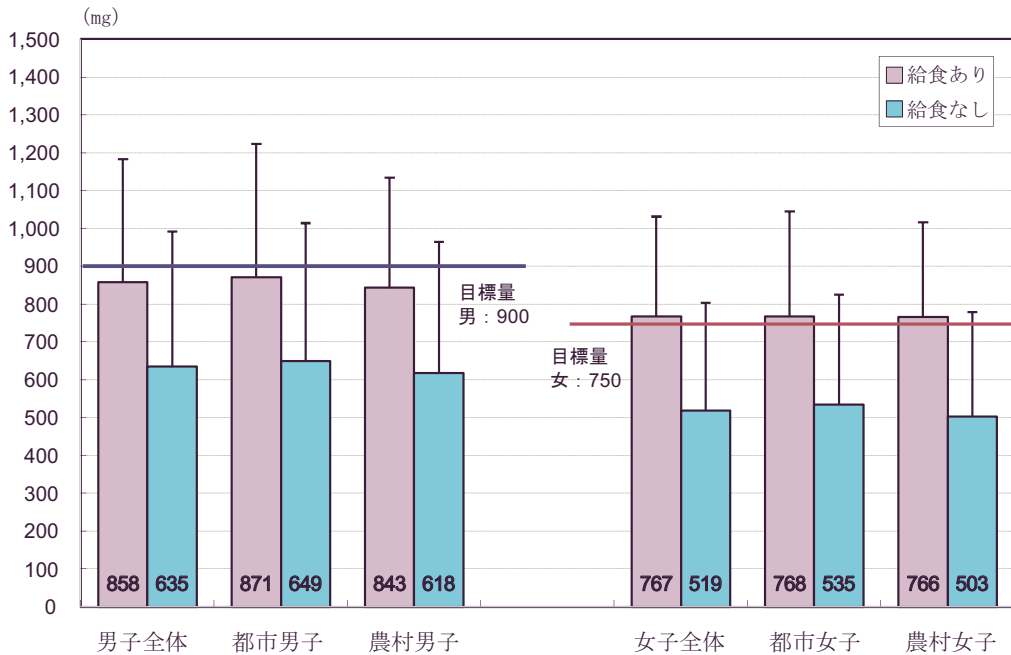
4. カルシウム摂取量

(1) 1日の摂取量

学校給食のない日のカルシウム摂取量は、小学校で目標量の約65%、中学校で約70%であった。



図Ⅱ-4-1 カルシウム摂取量（小学校 男女別、地域別）

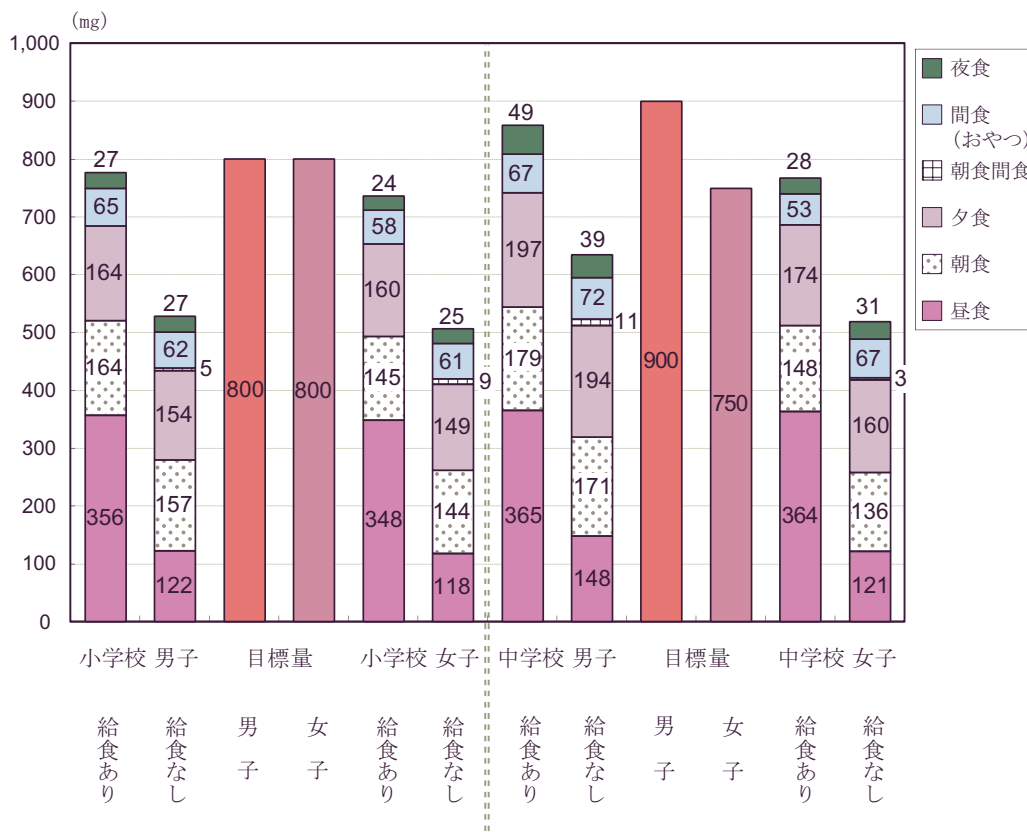


図Ⅱ-4-1 カルシウム摂取量（中学校 男女別、地域別）

表P.127~参照

(2) 1日の摂取量（各食事別）

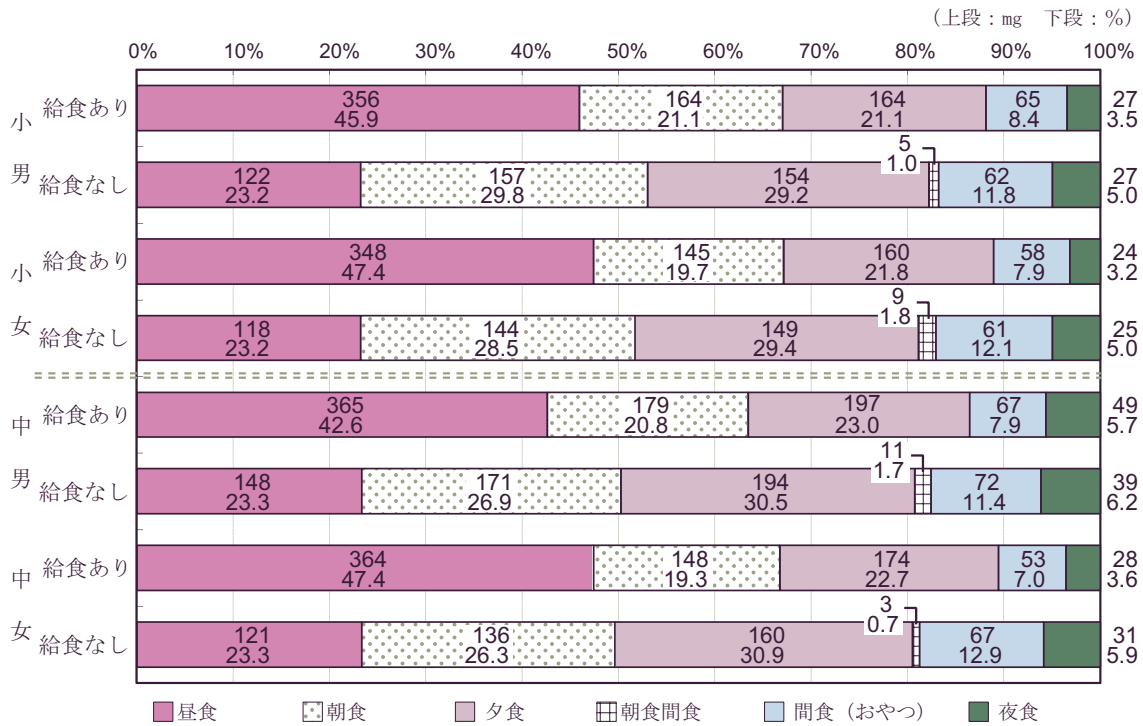
昼食を除くカルシウム摂取量は、学校給食のある日とない日で、差はなかった。



図II-4-2 各食事別カルシウム摂取量（学年別、男女別）

表P.127~参照

(3) 食事の種類別摂取割合



図Ⅱ-4-3 各食事・間食 (おやつ)・夜食からのカルシウム摂取量

表P. 127~参照

(4) 摂取量の分布

学校給食のない日に目標量を満たしている児童生徒は、小学校で約 15%、中学校約 20%のみであった。

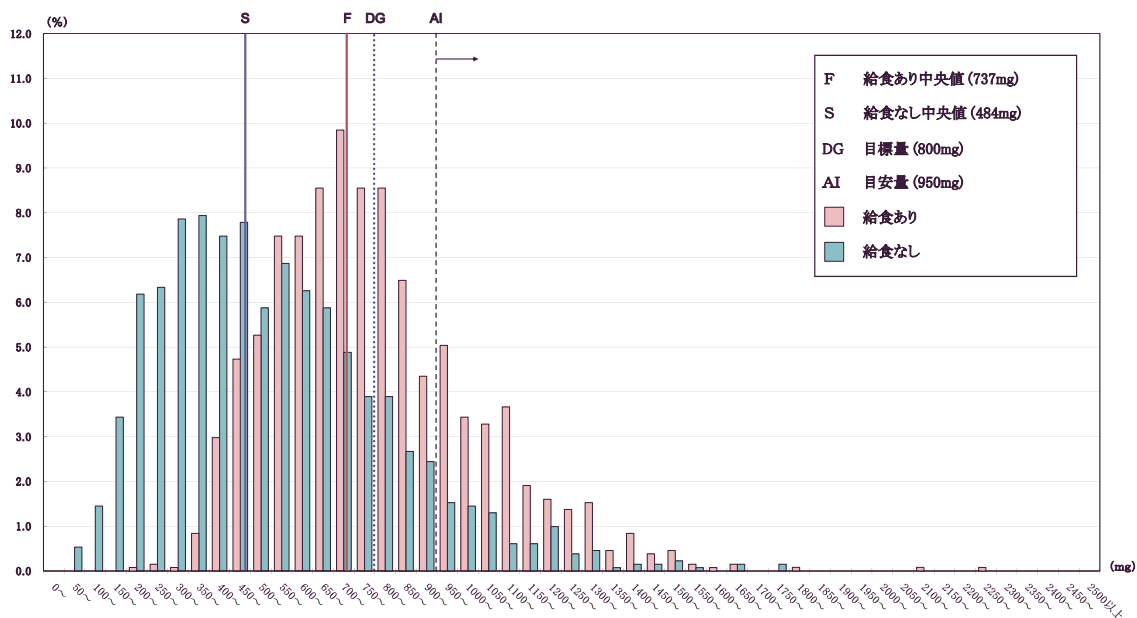


図 II - 4 - 4 カルシウム摂取量の分布 (小学校 男子)

表P. 141参照

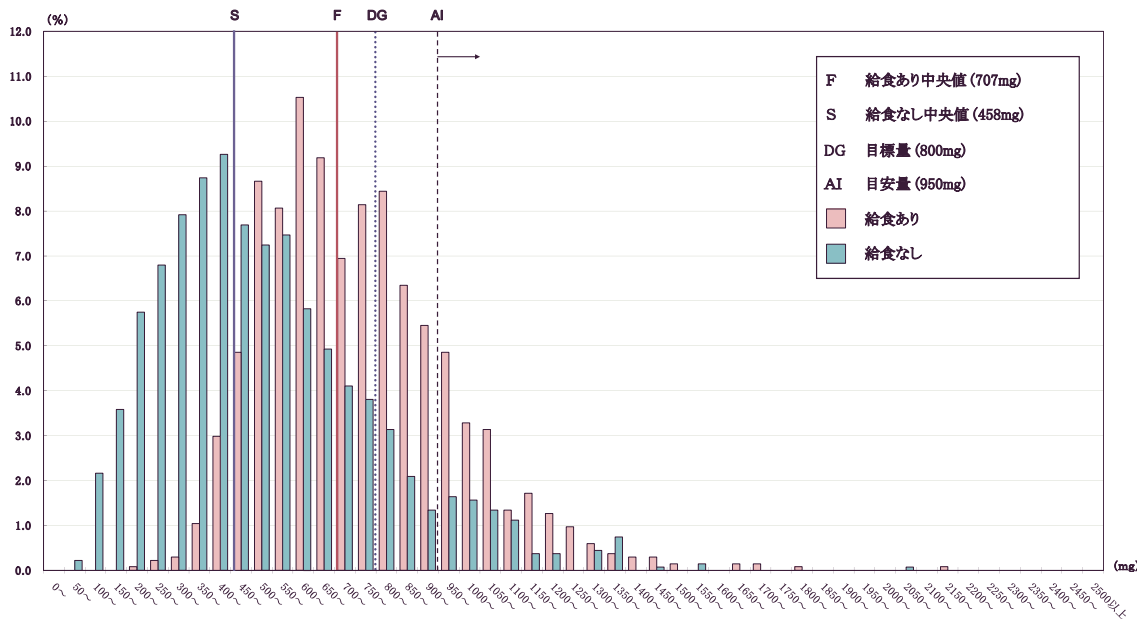
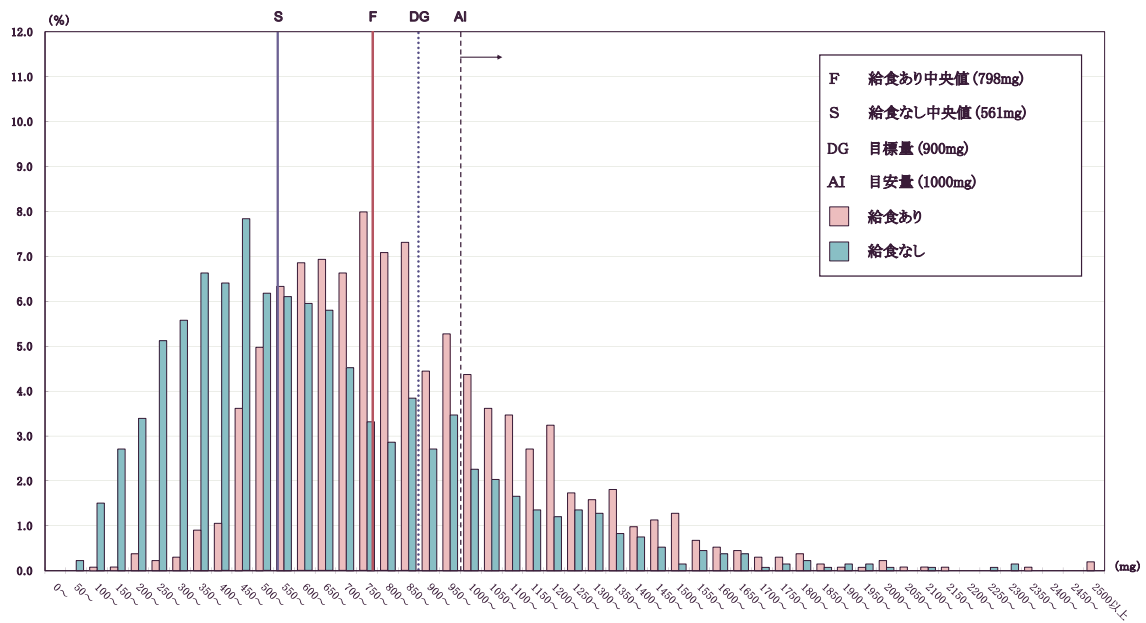


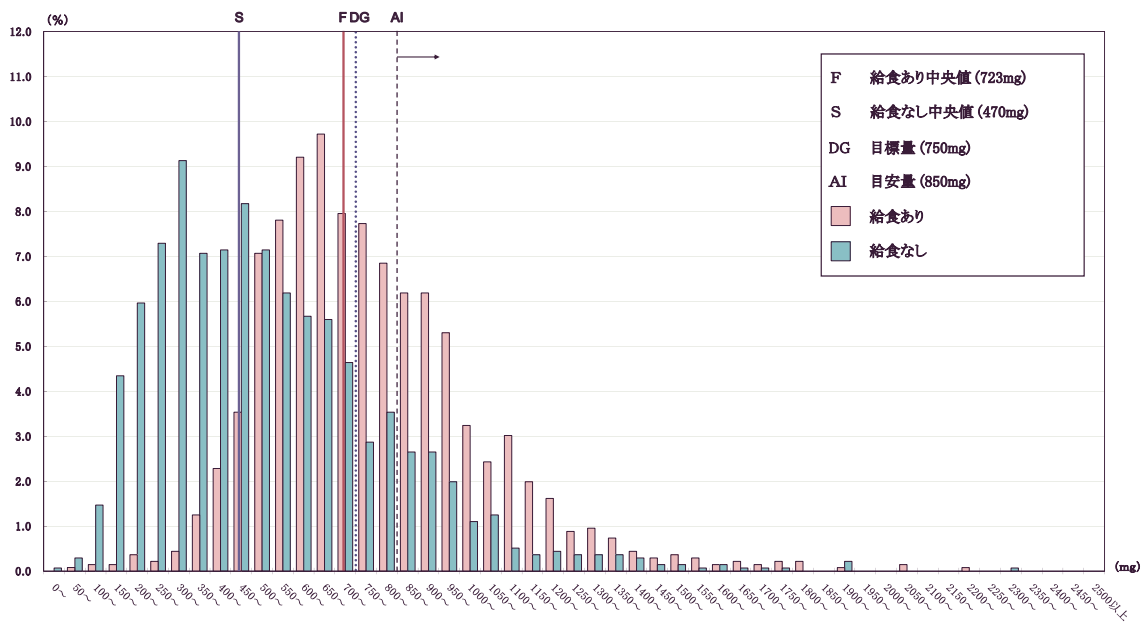
図 II - 4 - 5 カルシウム摂取量の分布 (小学校 女子)

表P. 144参照



図Ⅱ-4-6 カルシウム摂取量の分布（中学校 男子）

表P.147参照



図Ⅱ-4-7 カルシウム摂取量の分布（中学校 女子）

表P.150参照