

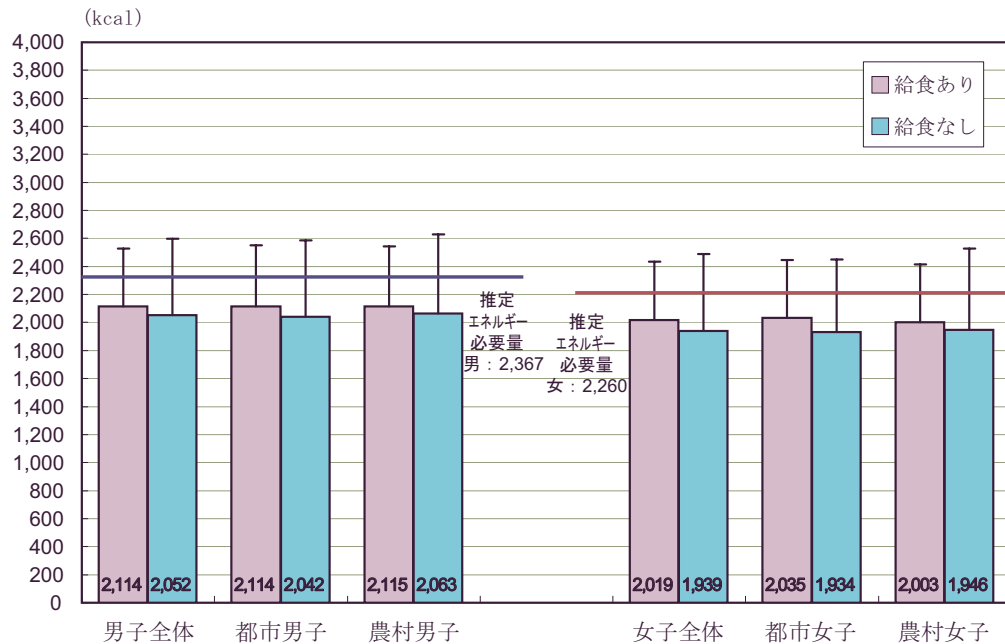
2. エネルギー・栄養素の摂取状況

1. エネルギー摂取量

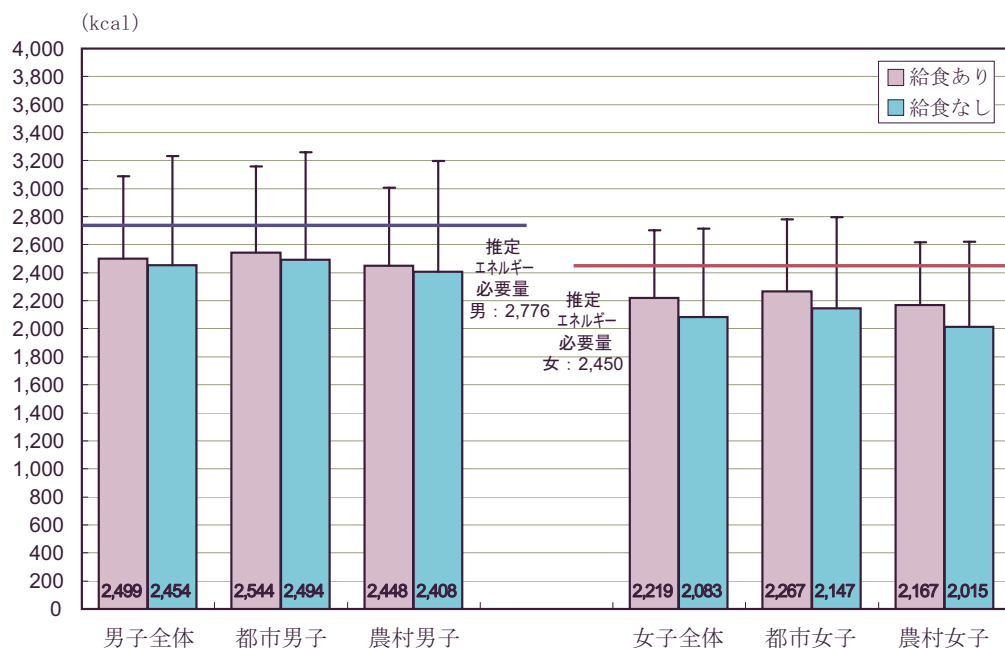
(1) 1日の摂取量

小・中学校の男女ともに推定エネルギー必要量を満たしていなかった。

エネルギー摂取量は、小・中学校の男女ともに学校給食のある日の方が高かったが、推定エネルギー必要量を満たしていなかった。



図Ⅱ-1-1 エネルギー摂取量（小学校 男女別、地域別）

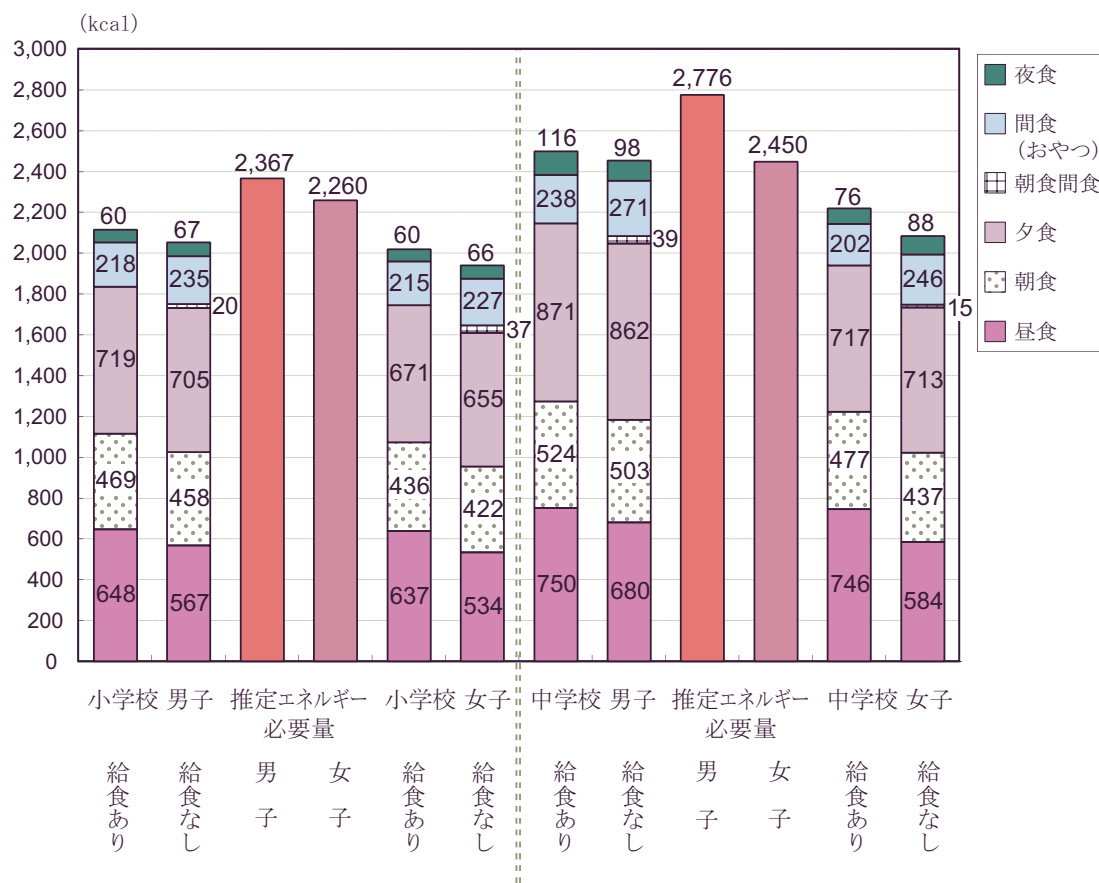


図Ⅱ-1-1 エネルギー摂取量（中学校 男女別、地域別）

表P. 127～参照

(2) 1日の摂取量（各食事別）

1日の各食事別の摂取量では、学校給食のある日の方が、すべての食事においてエネルギー摂取量が高かったが、間食は学校給食のない日の方が多かった。

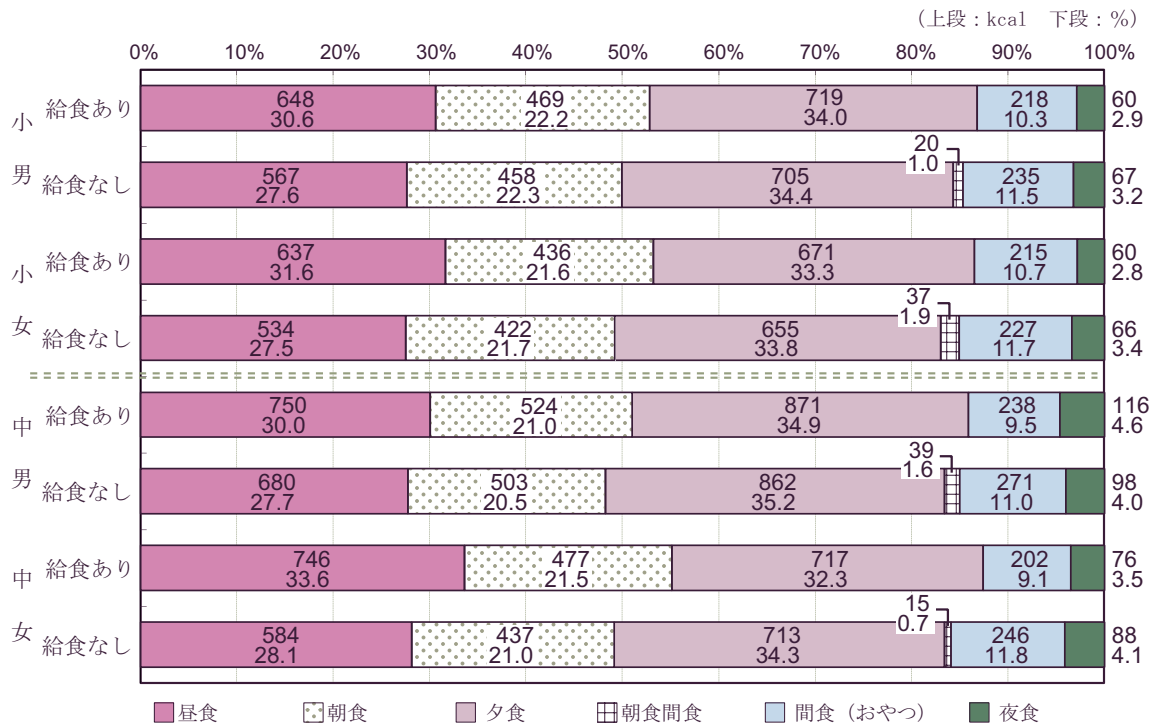


図II-1-2 各食事別エネルギー摂取量（学年別、男女別）

表P.127~参照

(3) 食事の種類別摂取割合

1日のエネルギー摂取量において、学校給食のない日の方が間食（おやつ）からの摂取割合は、高かった。



図Ⅱ-1-3 各食事・間食（おやつ）・夜食からのエネルギー摂取量

表P.127~参照

(4) 摂取量の分布

エネルギー摂取量の低い児童生徒が多かった。

推定エネルギー必要量に達していない児童生徒が男子で約 73%、女子で約 75%であった。

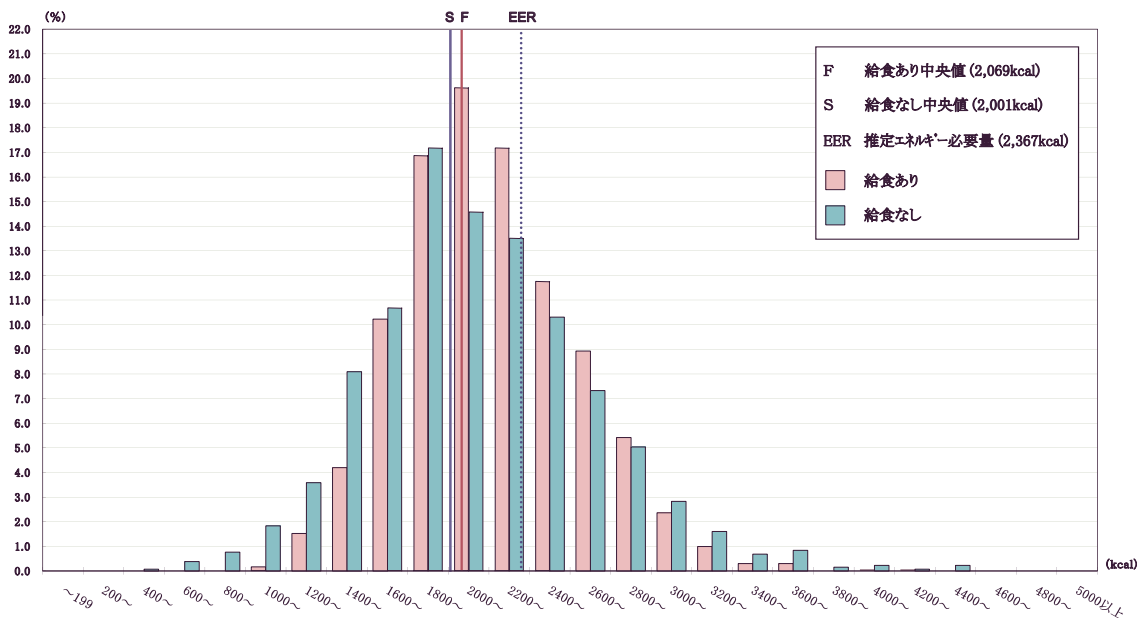


図 II - 1 - 4 エネルギー摂取量の分布 (小学校 男子)

表P. 141参照

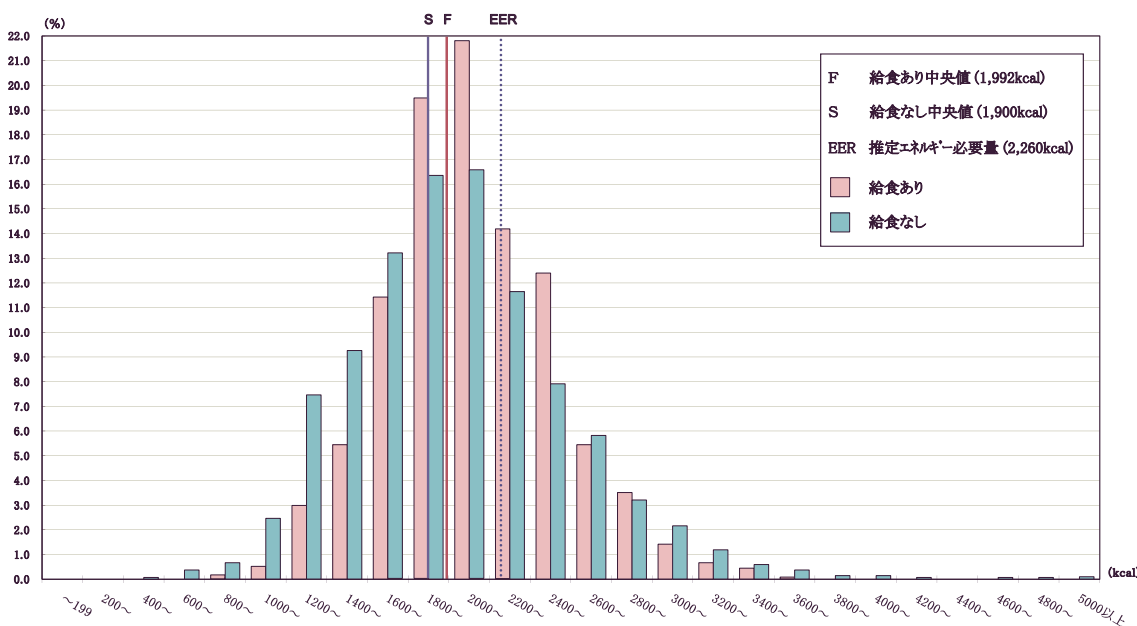
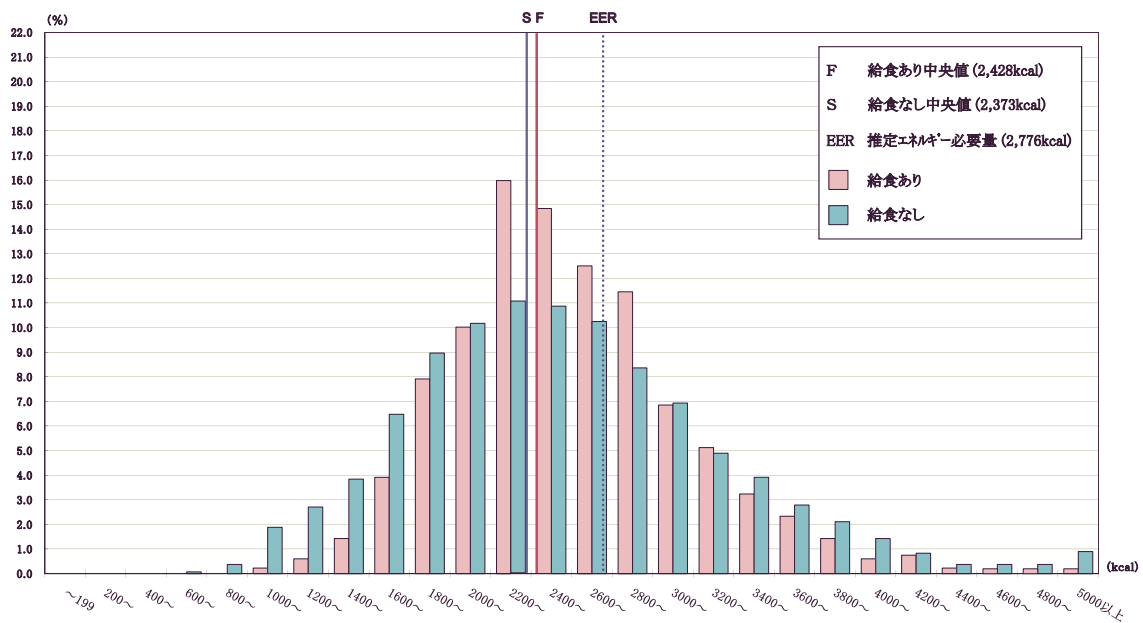


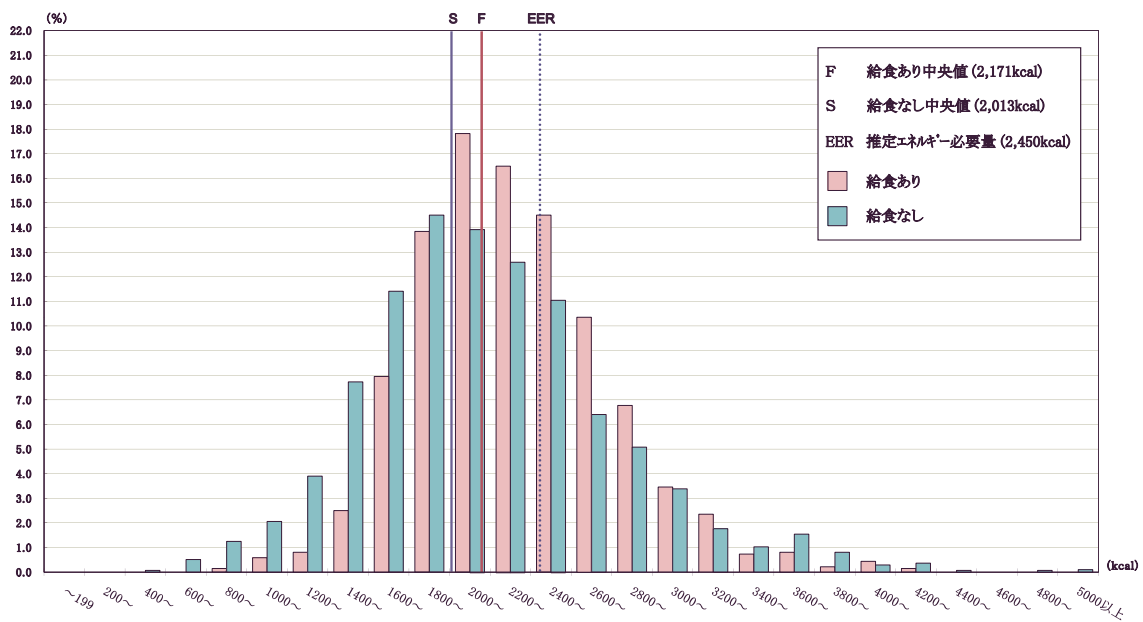
図 II - 1 - 5 エネルギー摂取量の分布 (小学校 女子)

表P. 144参照



図Ⅱ-1-6 エネルギー摂取量の分布（中学校 男子）

表P. 147参照



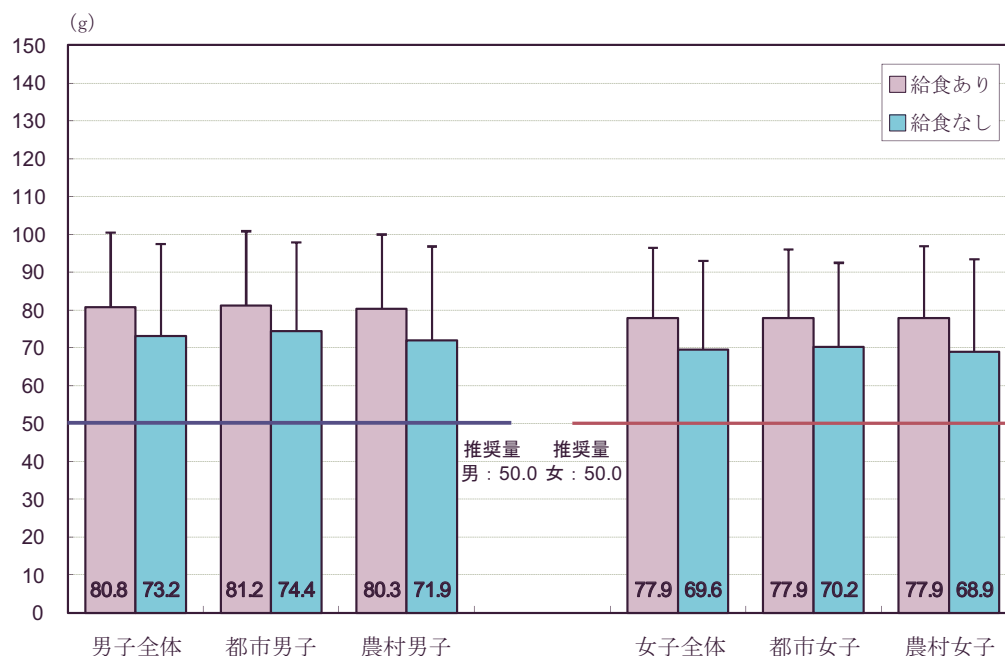
図Ⅱ-1-7 エネルギー摂取量の分布（中学校 女子）

表P. 150参照

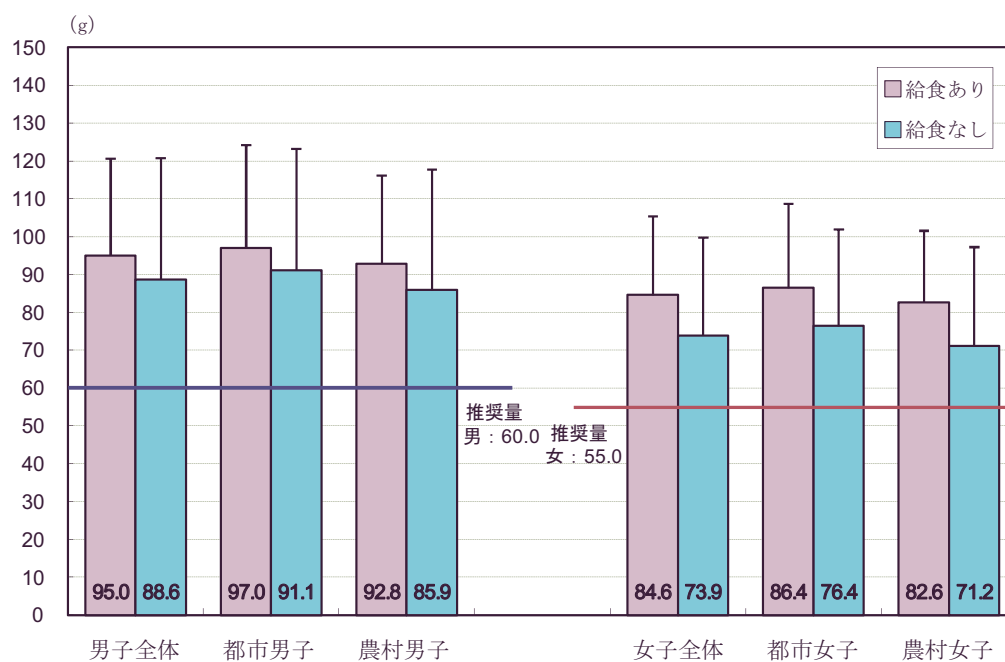
2. たんぱく質摂取量

(1) 1日の摂取量

たんぱく質の摂取量は推奨量を十分に満たしていた。



図Ⅱ-2-1 たんぱく質摂取量（小学校 男女別、地域別）

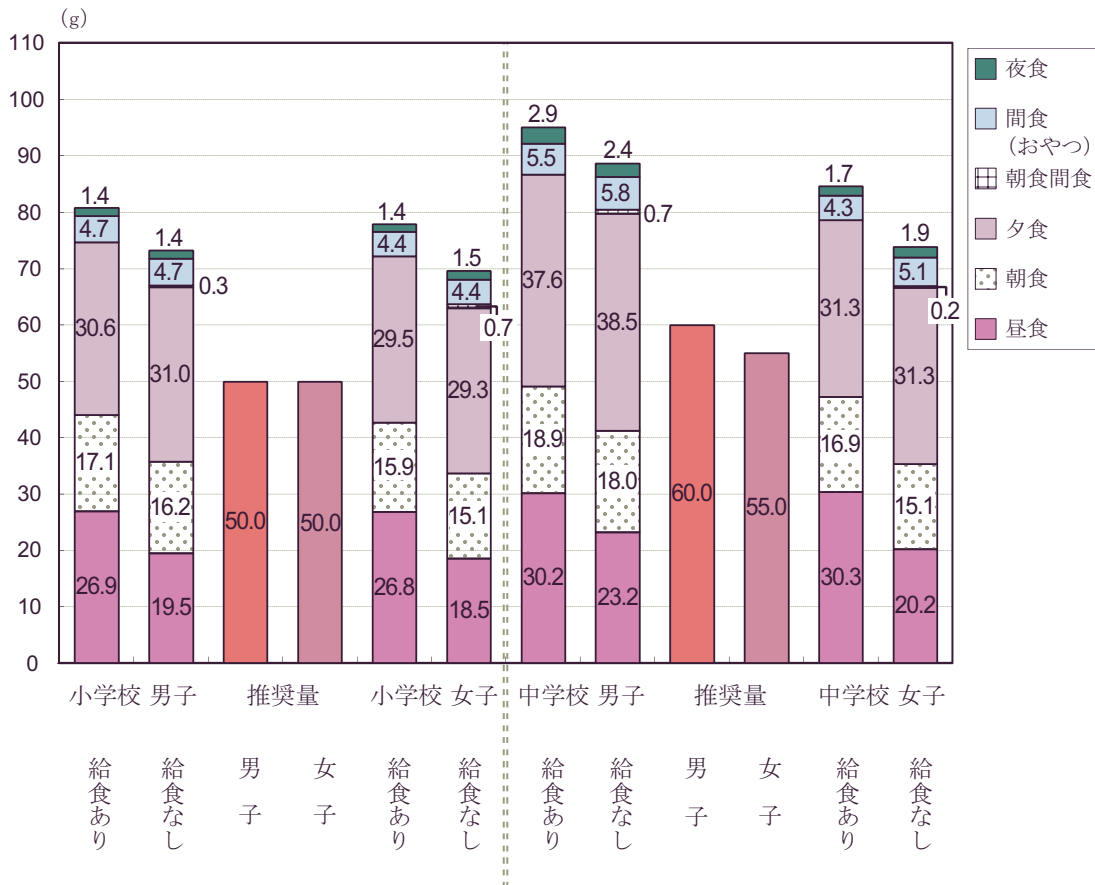


図Ⅱ-2-1 たんぱく質摂取量（中学校 男女別、地域別）

表P.127~参照

(2) 1日の摂取量（各食事別）

昼食では学校給食の方が、たんぱく質摂取量が多かった。

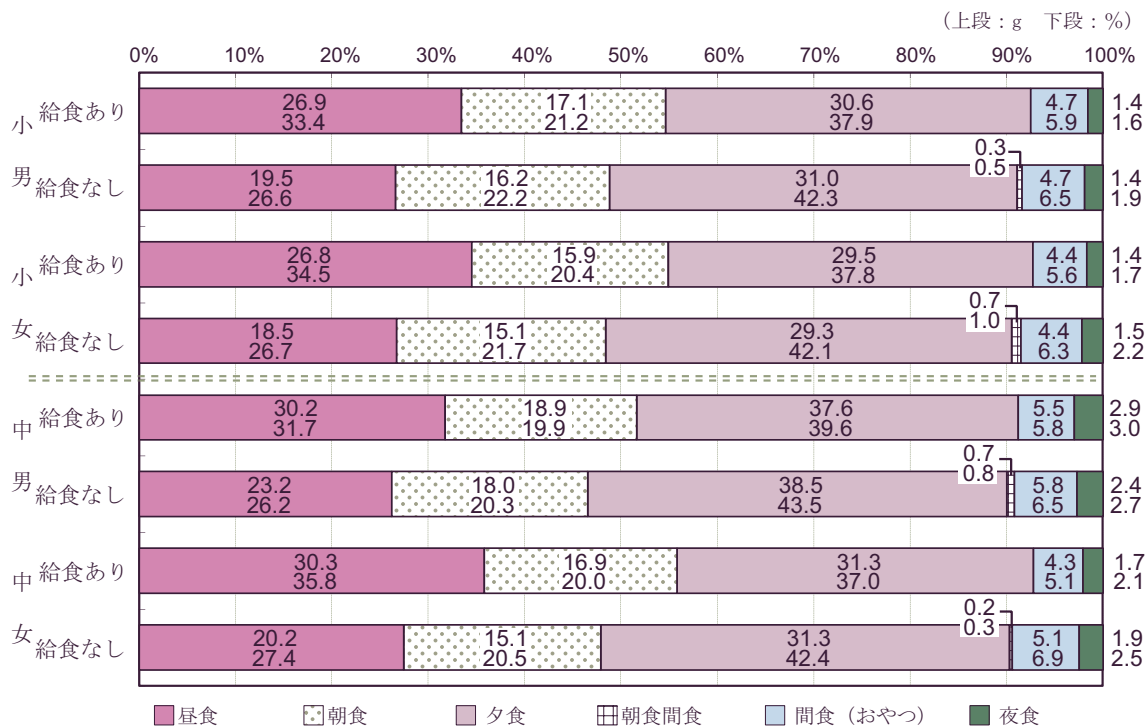


図Ⅱ-2-2 各食事別たんぱく質摂取量（学年別、男女別）

表P.127~参照

(3) 食事の種類別摂取割合

学校給食からのたんぱく質摂取量が、1日のたんぱく質摂取量に大きく影響していた。

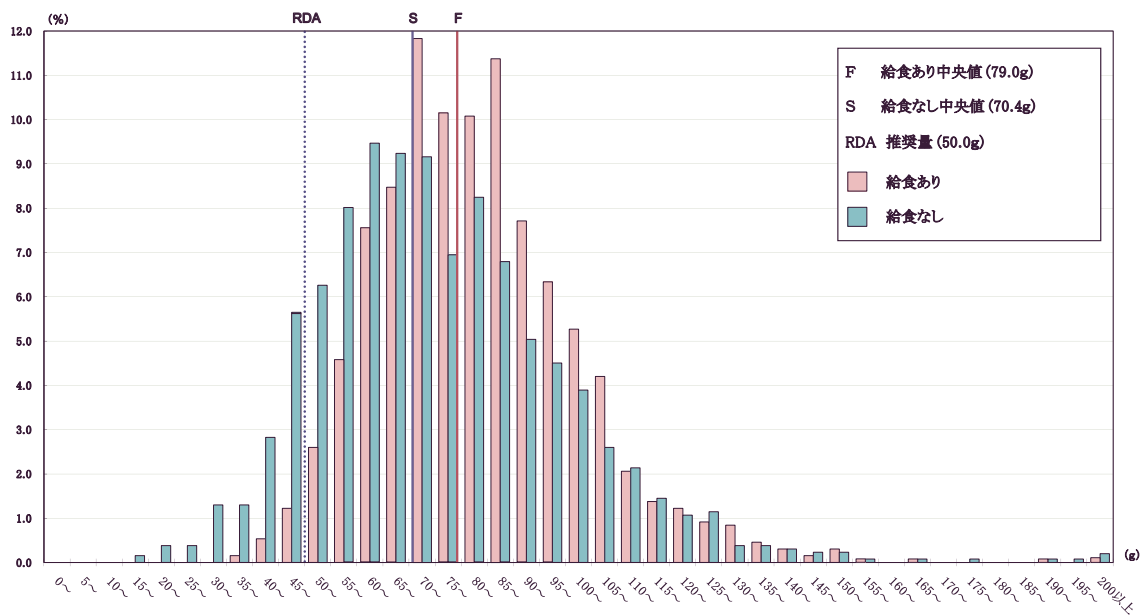


図II-2-3 各食事・間食(おやつ)・夜食からのたんぱく質摂取量

表P.127~参照

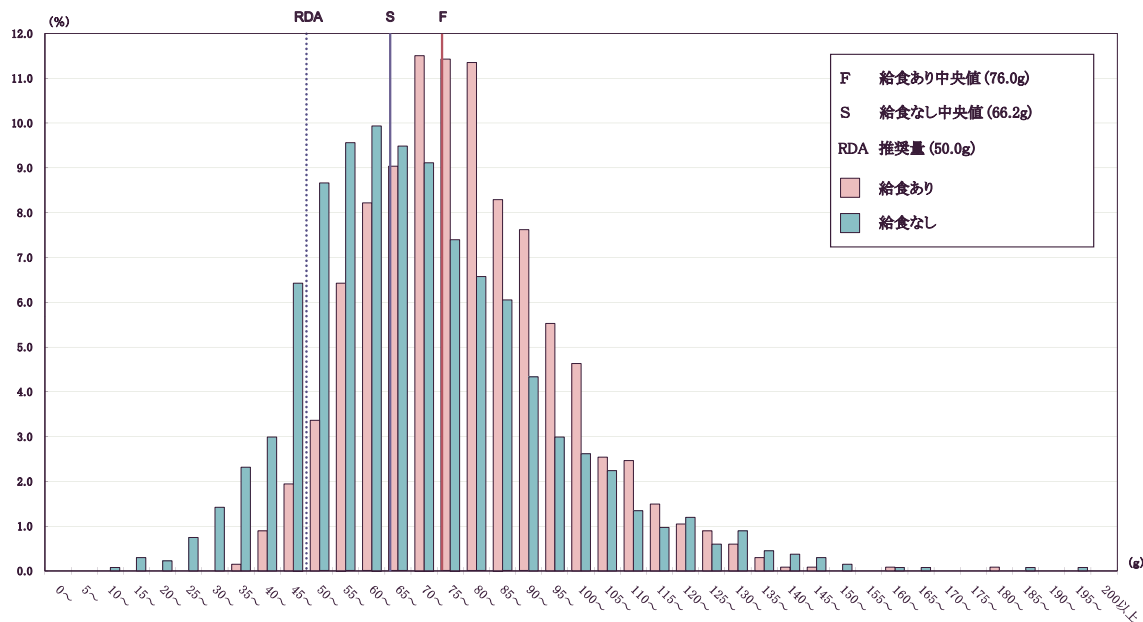
(4) 摂取量の分布

学校給食のある日は、推奨量を満たしていない児童生徒の割合が少なかった。



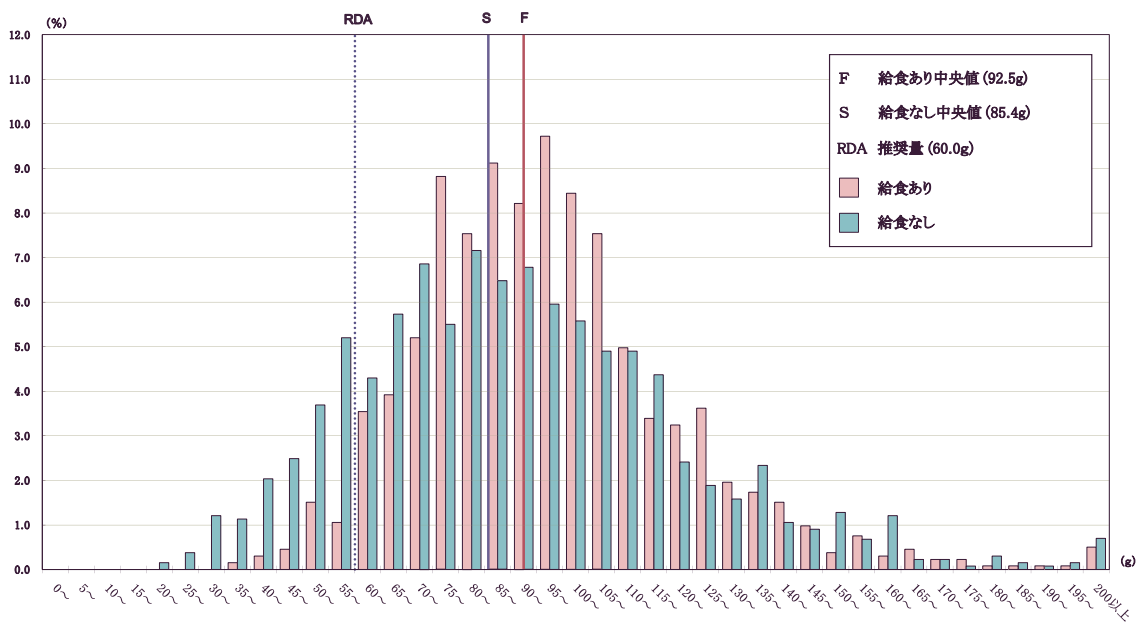
図Ⅱ-2-4 たんぱく質摂取量の分布（小学校 男子）

表P. 141参照



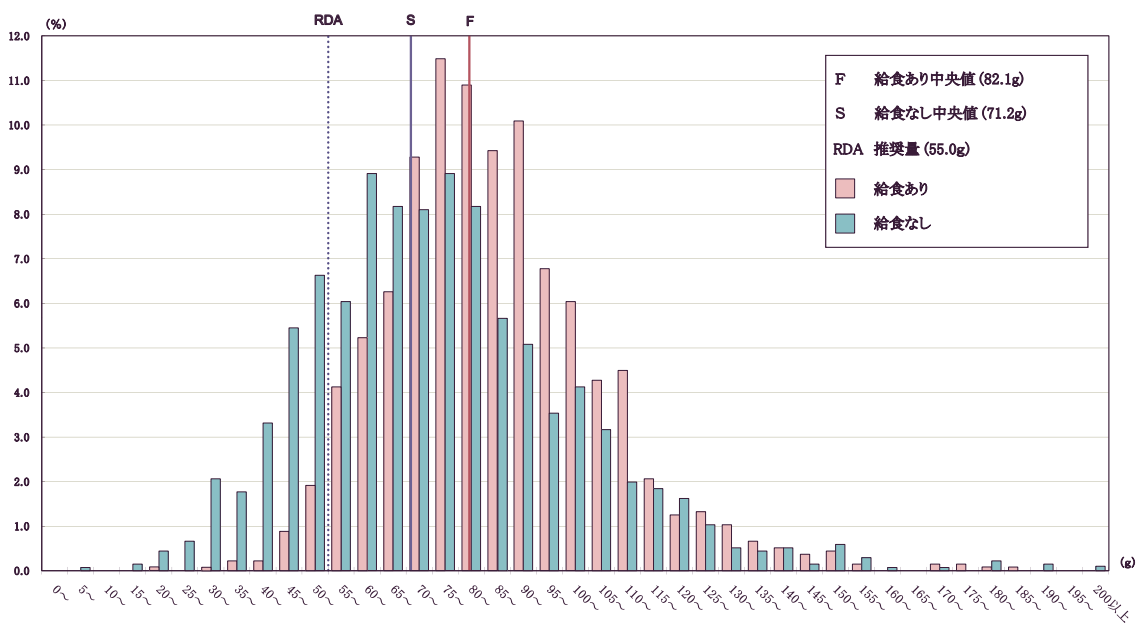
図Ⅱ-2-5 たんぱく質摂取量の分布（小学校 女子）

表P. 144参照



図Ⅱ-2-6 たばく質摂取量の分布（中学校 男子）

表P.147参照



図Ⅱ-2-7 たばく質摂取量の分布（中学校 女子）

表P.150参照