

4. 栄養素・食品の摂取状況

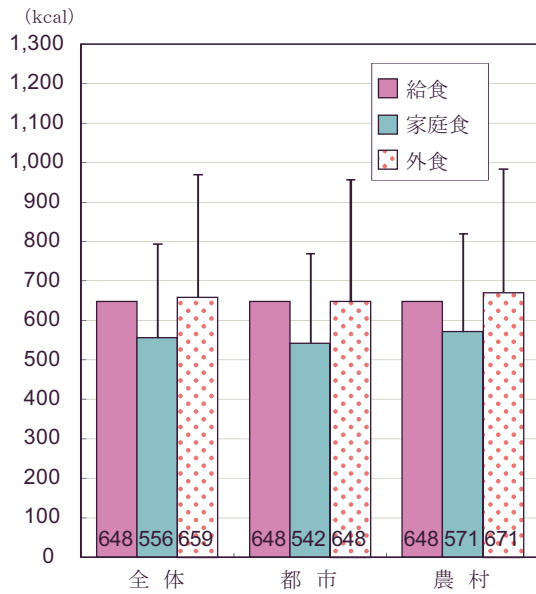
(1) 昼食別栄養素摂取量の比較

鉄、カルシウムのミネラル類は、学校給食での摂取量が多かった。

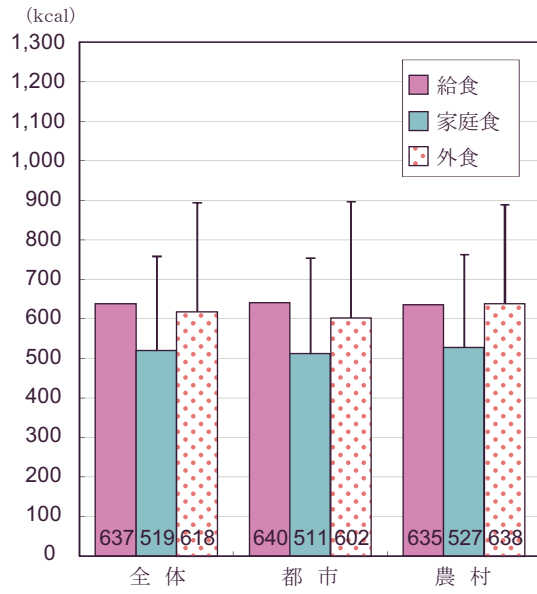
家庭食は、外食と比べてカルシウム、ビタミン類の摂取量が多かった。また、外食はエネルギー、脂質、食塩の摂取量が高い傾向にあった。

*喫食者の人数は下記の表参照

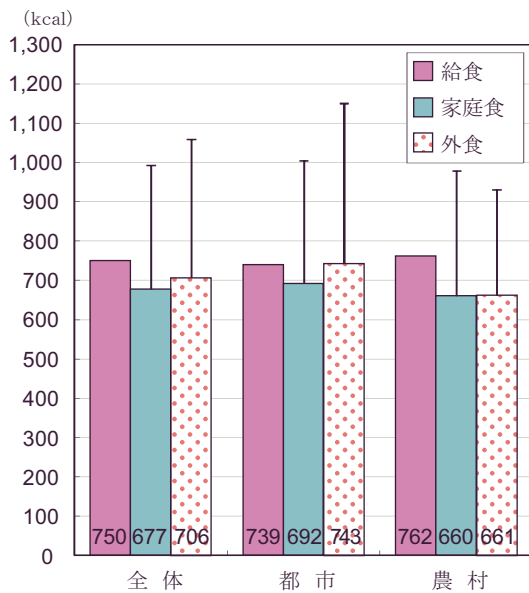
【エネルギー】



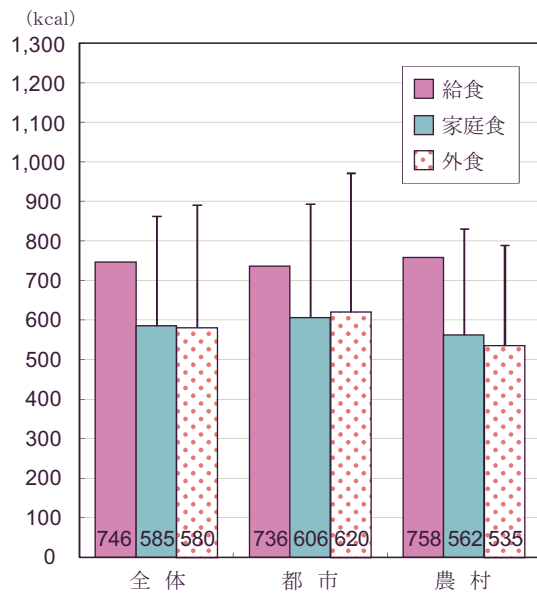
図Ⅱ-13-1 小学校 男子



図Ⅱ-13-2 小学校 女子



図Ⅱ-13-3 中学校 男子

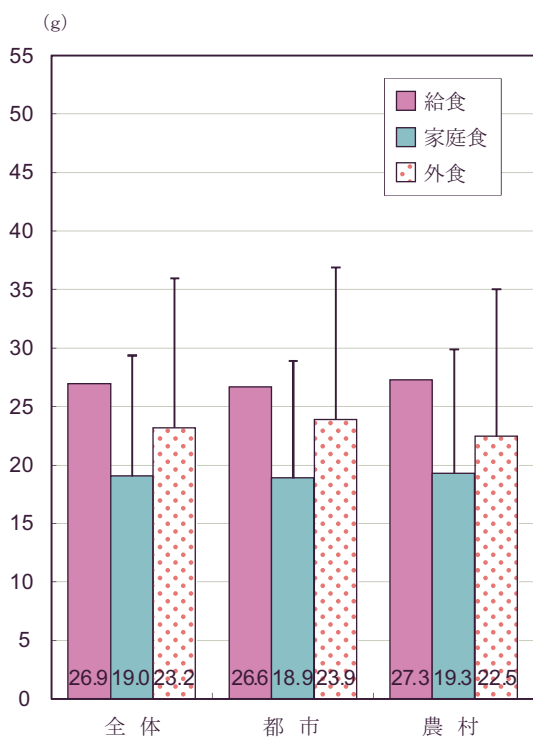


図Ⅱ-13-4 中学校 女子

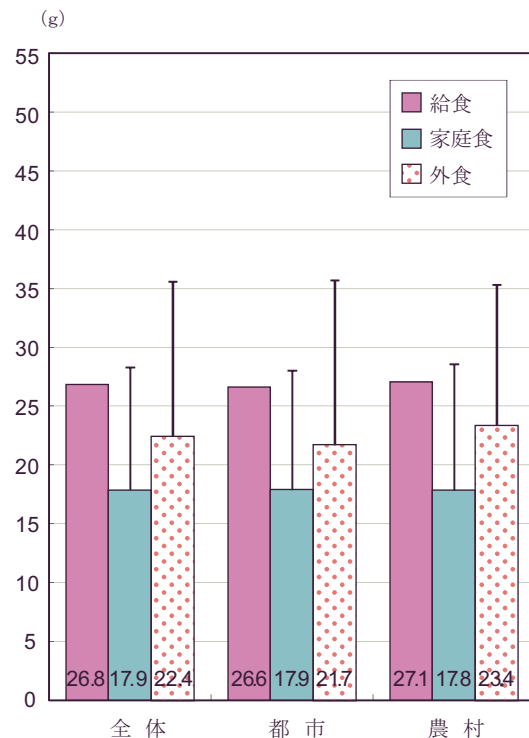
小学校		(人)	給食	家庭食	外食	欠食
男	全体	1,310	1,137	144	29	
	都市	684	598	73	13	
	農村	626	539	71	16	
女	全体	1,339	1,101	201	37	
	都市	702	565	112	25	
	農村	637	536	89	12	

中学校		(人)	給食	家庭食	外食	欠食
男	全体	1,327	1,157	143	27	
	都市	706	620	79	7	
	農村	621	537	64	20	
女	全体	1,358	1,157	155	46	
	都市	698	595	83	20	
	農村	660	562	72	26	

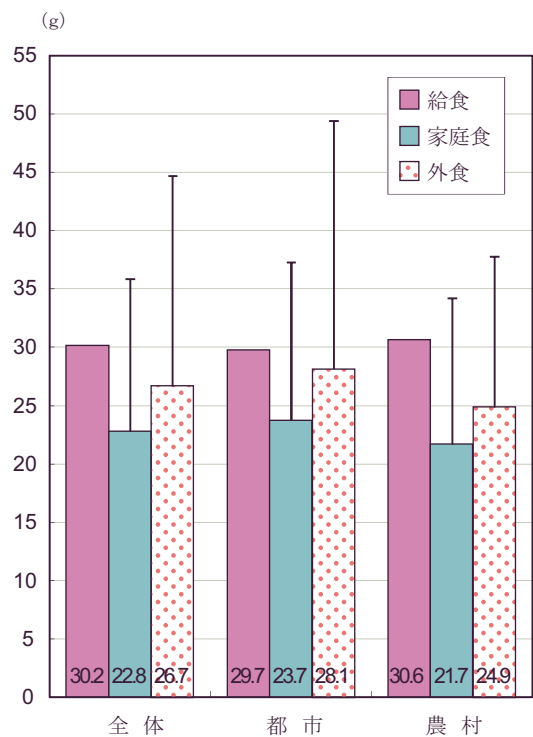
【たんぱく質】



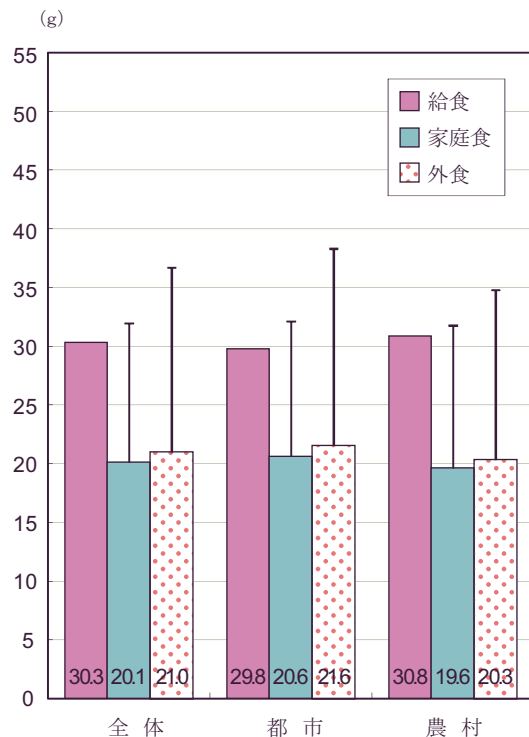
図II-13-5 小学校 男子



図II-13-6 小学校 女子



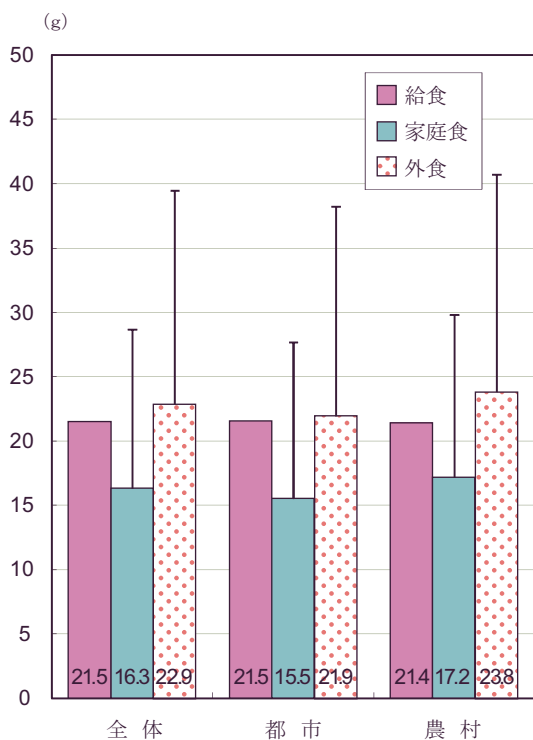
図II-13-7 中学校 男子



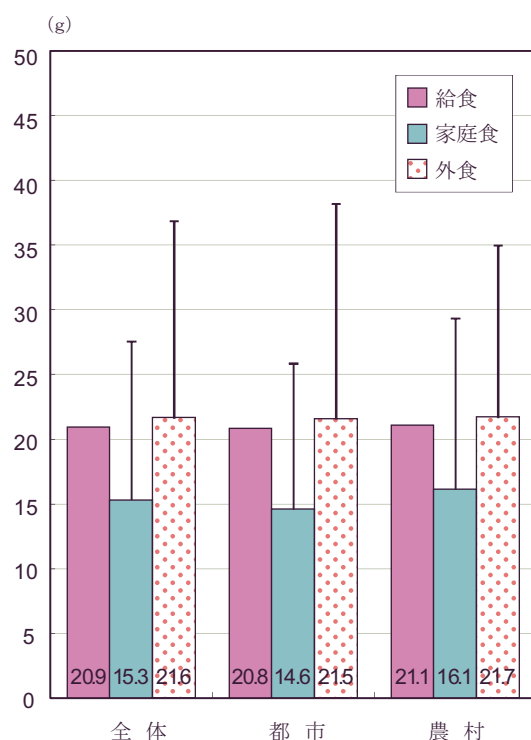
図II-13-8 中学校 女子

表P.182~参照

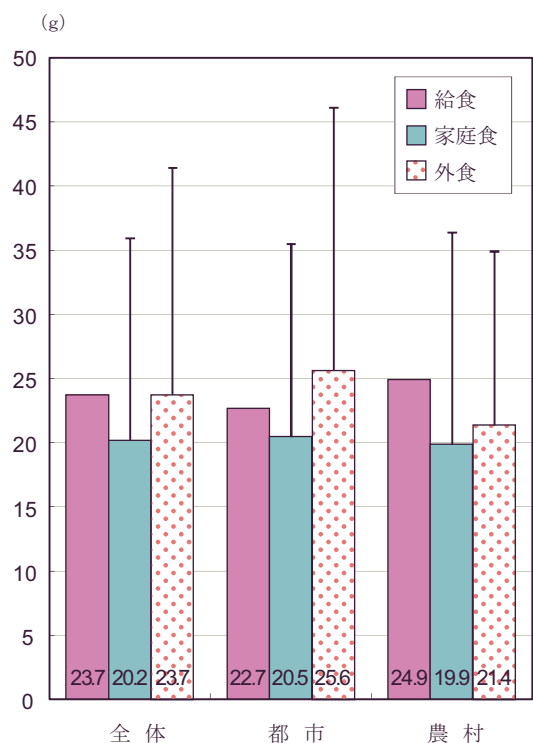
【脂質】



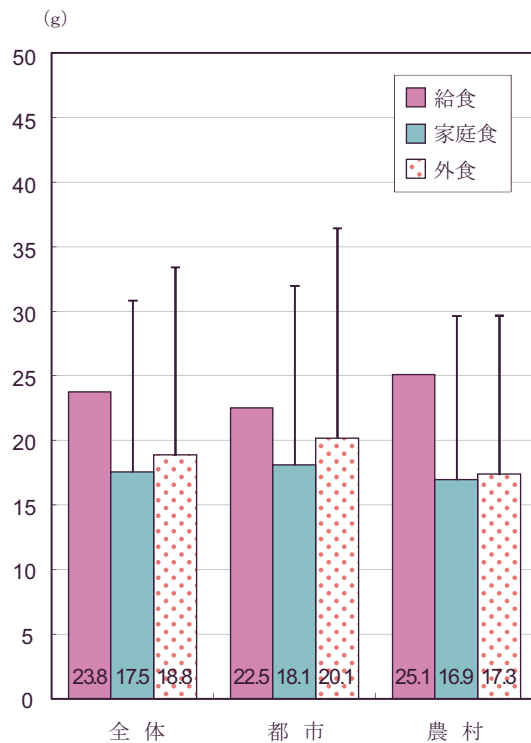
図Ⅱ-13-9 小学校 男子



図Ⅱ-13-10 小学校 女子



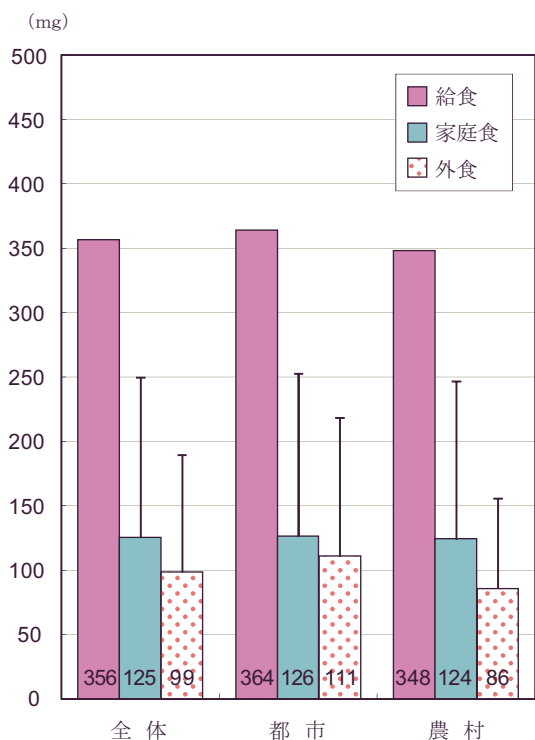
図Ⅱ-13-11 中学校 男子



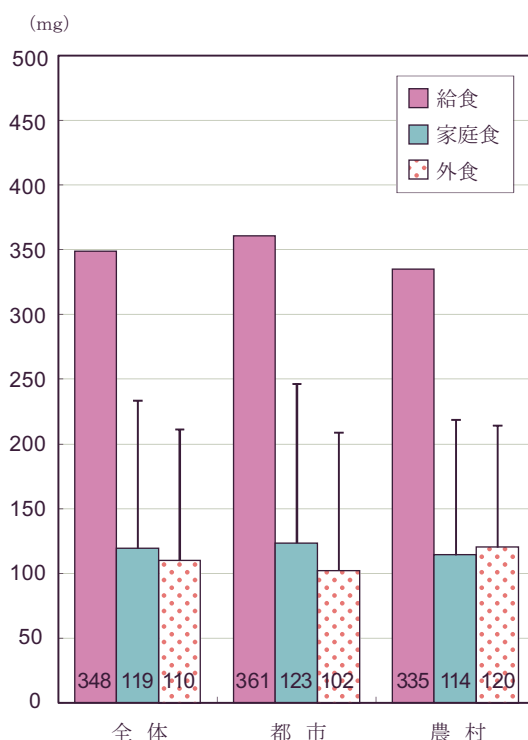
図Ⅱ-13-12 中学校 女子

表P.182~参照

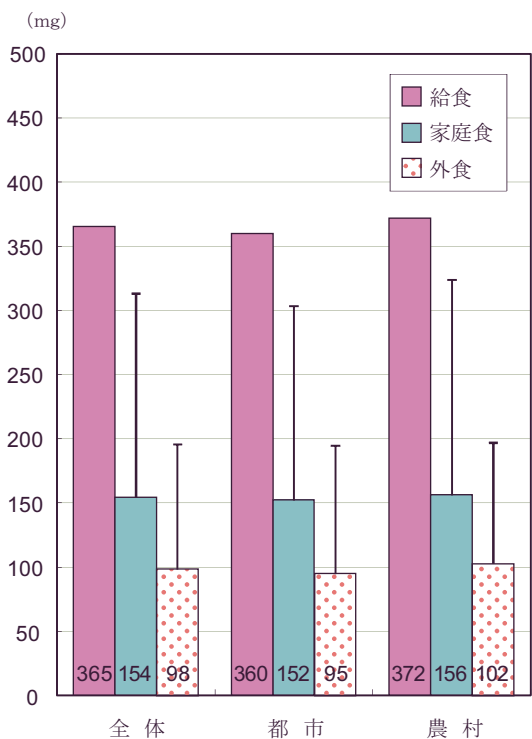
【カルシウム】



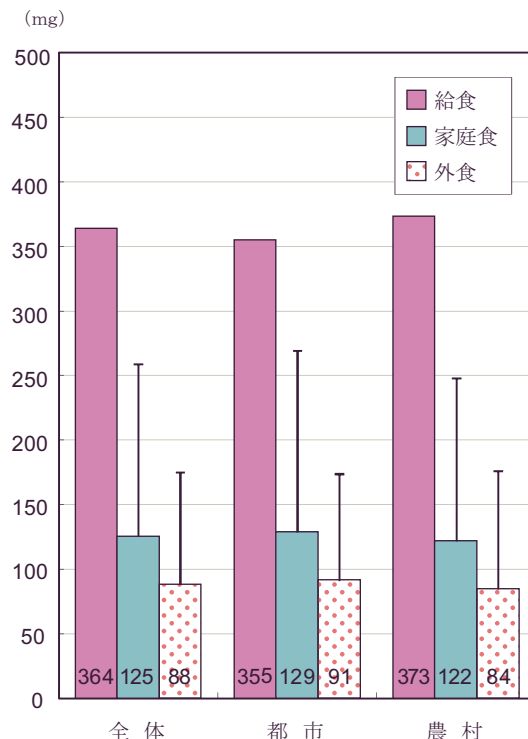
図Ⅱ-13-13 小学校 男子



図Ⅱ-13-14 小学校 女子



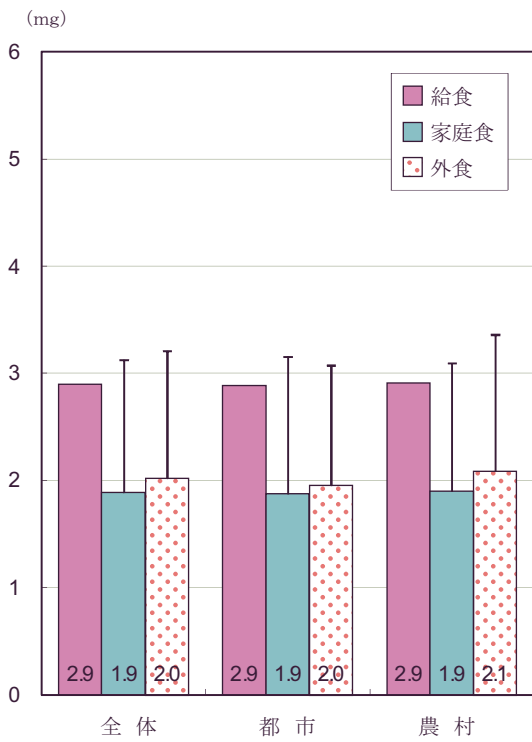
図Ⅱ-13-15 中学校 男子



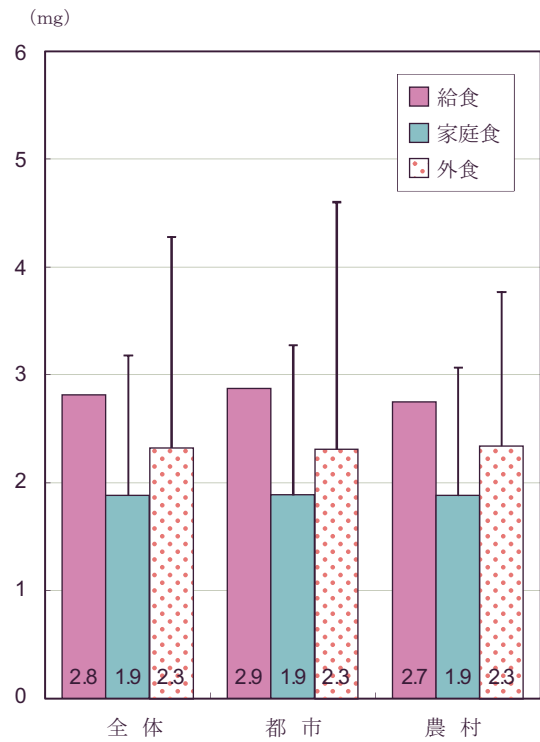
図Ⅱ-13-16 中学校 女子

表P.182~参照

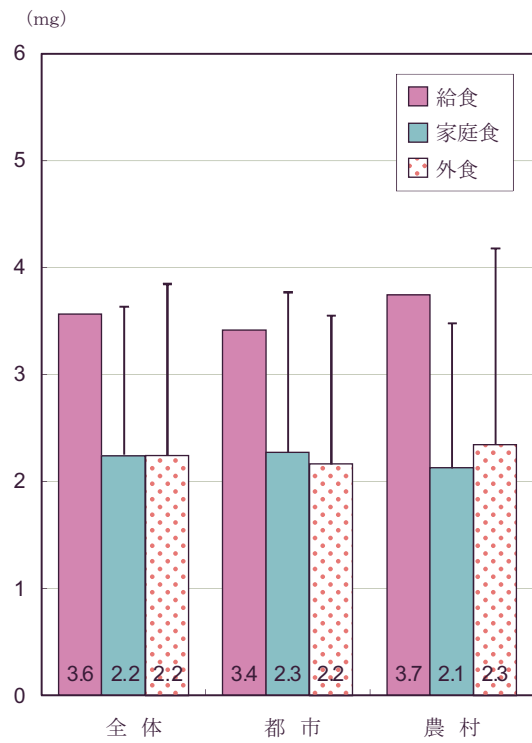
【鉄】



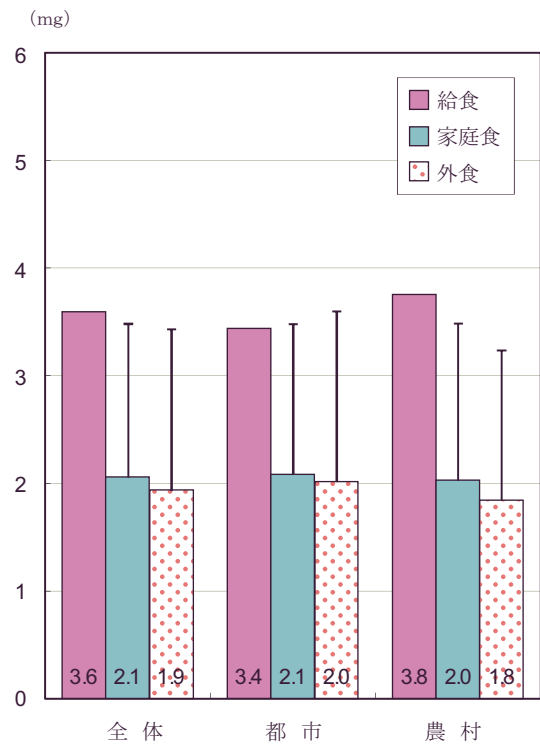
図Ⅱ-13-17 小学校 男子



図Ⅱ-13-18 小学校 女子



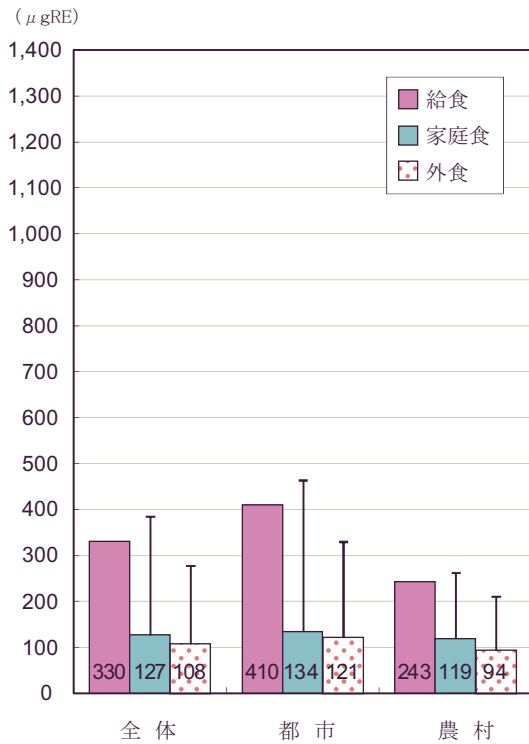
図Ⅱ-13-19 中学校 男子



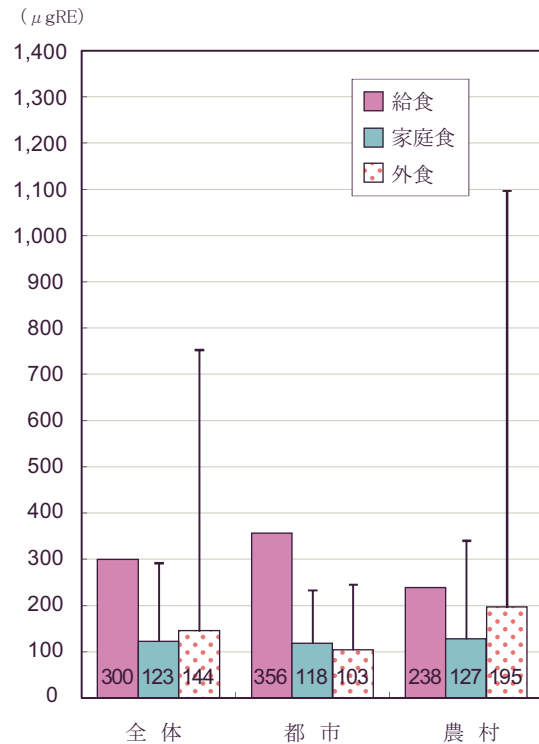
図Ⅱ-13-20 中学校 女子

表P.182~参照

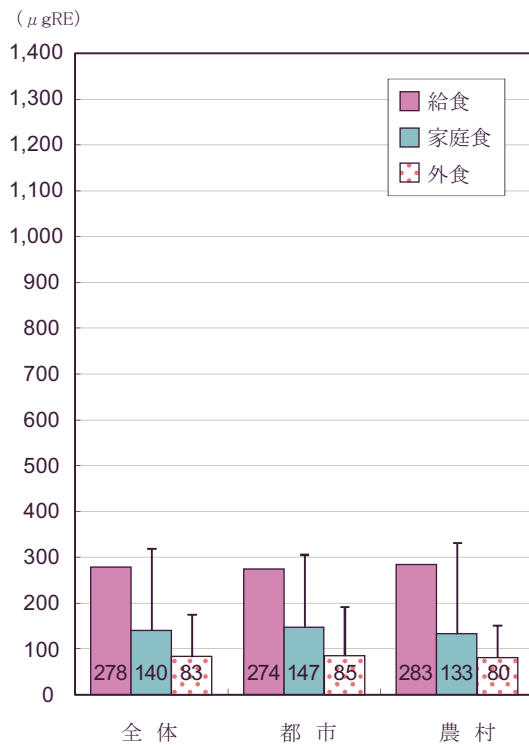
【ビタミンA】



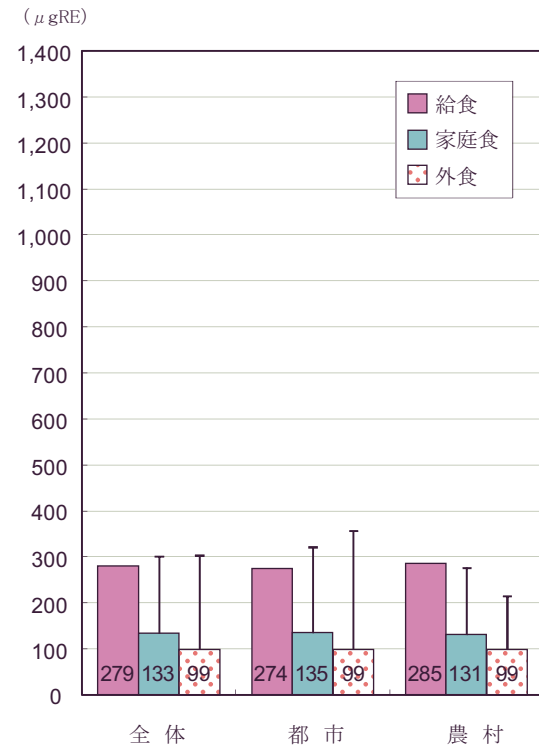
図Ⅱ-13-21 小学校 男子



図Ⅱ-13-22 小学校 女子



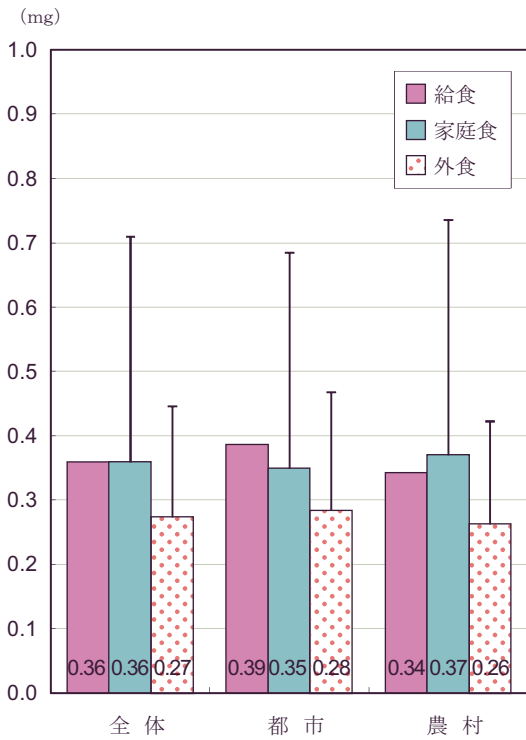
図Ⅱ-13-23 中学校 男子



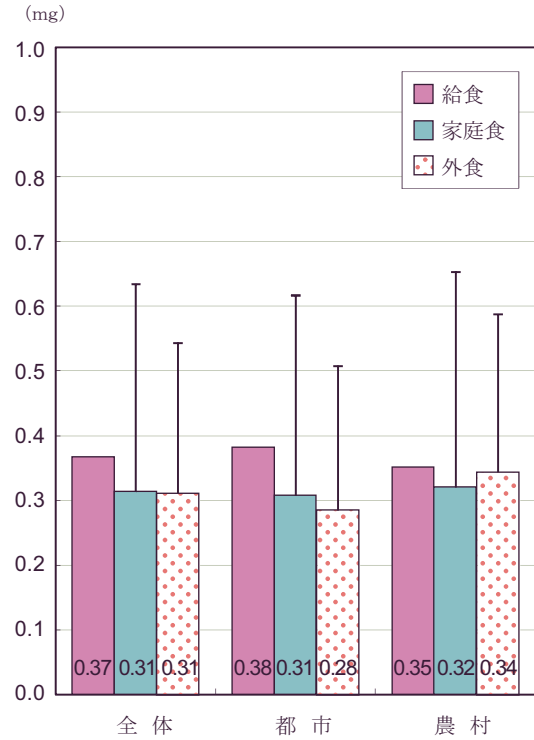
図Ⅱ-13-24 中学校 女子

表P.182~参照

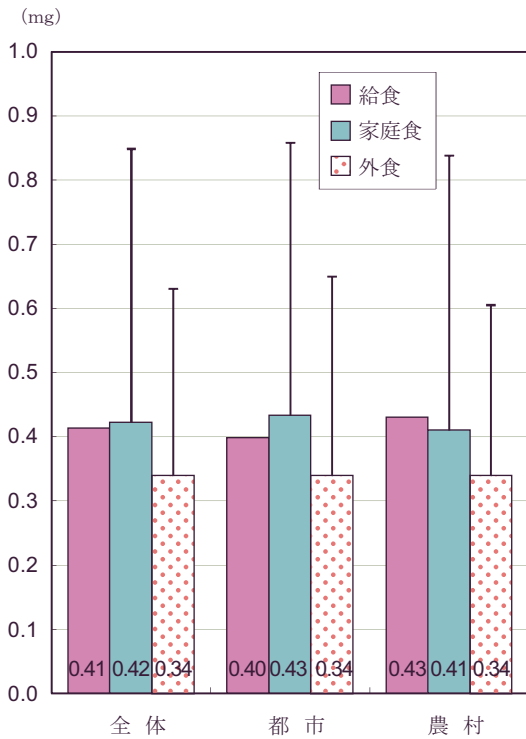
【ビタミンB₁】



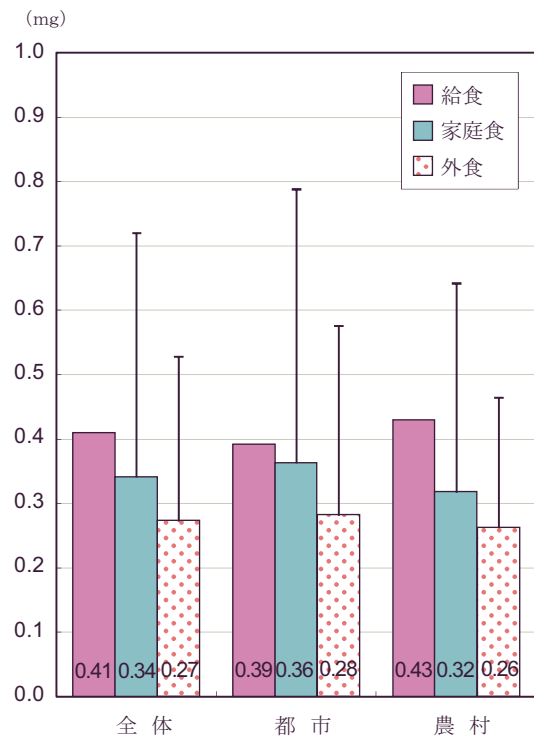
図Ⅱ-13-25 小学校 男子



図Ⅱ-13-26 小学校 女子



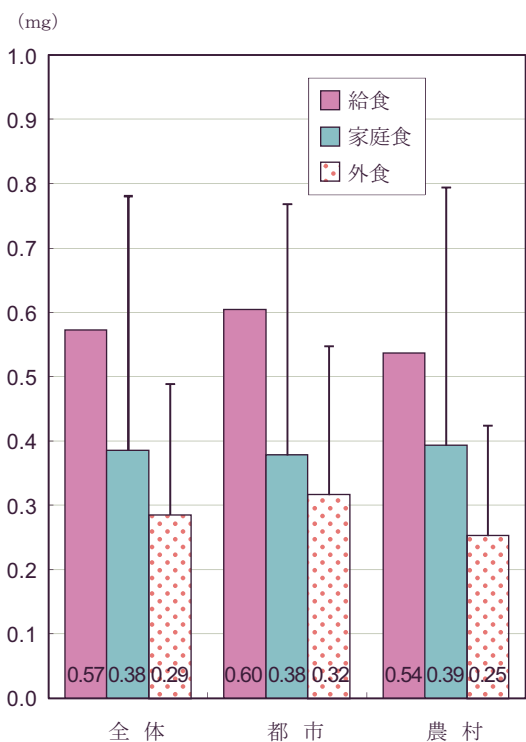
図Ⅱ-13-27 中学校 男子



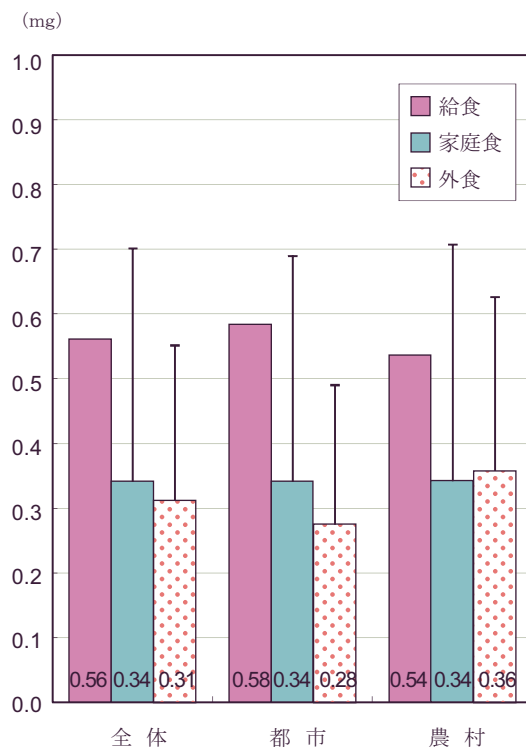
図Ⅱ-13-28 中学校 女子

表P.182~参照

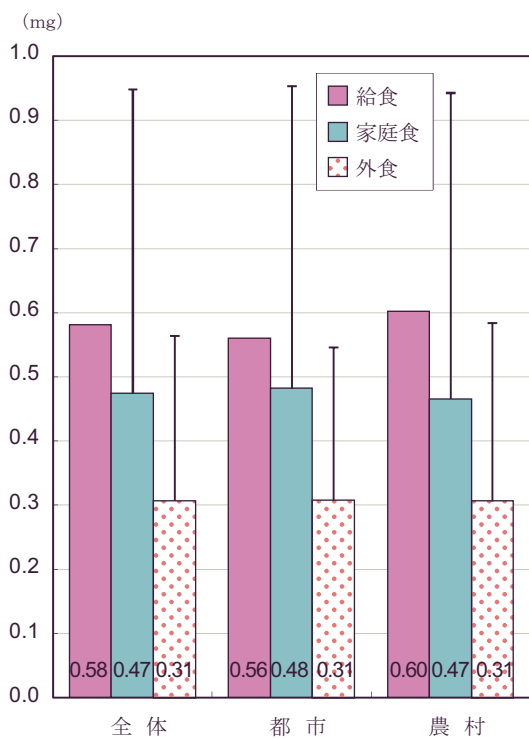
【ビタミンB₂】



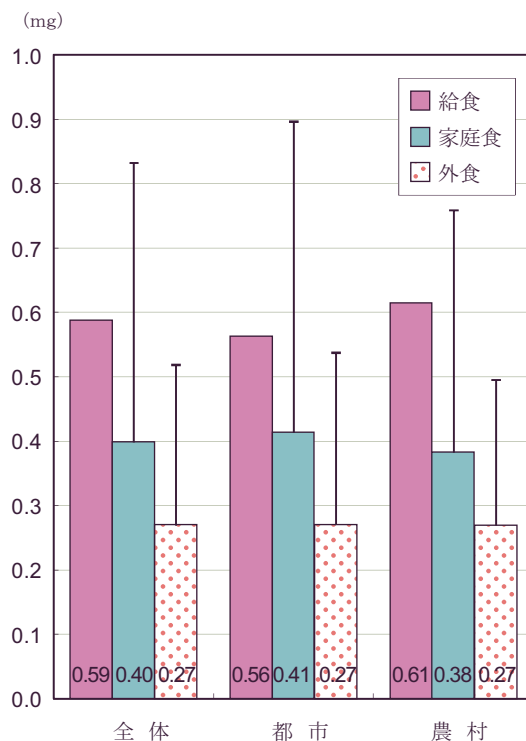
図Ⅱ-13-29 小学校 男子



図Ⅱ-13-30 小学校 女子



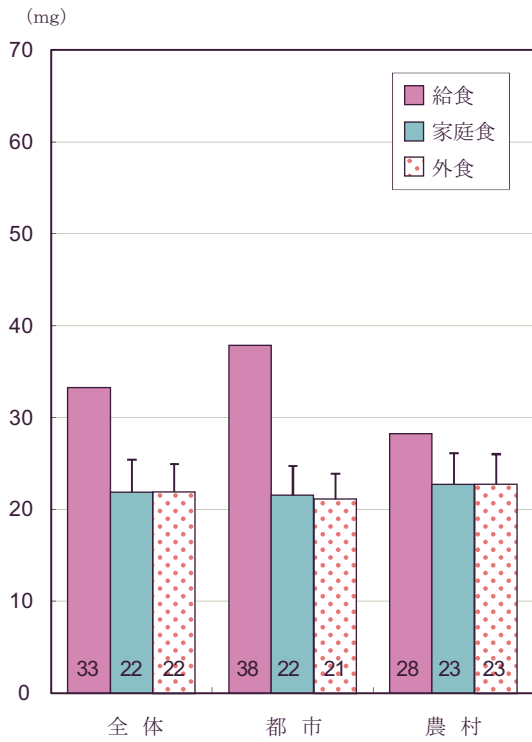
図Ⅱ-13-31 中学校 男子



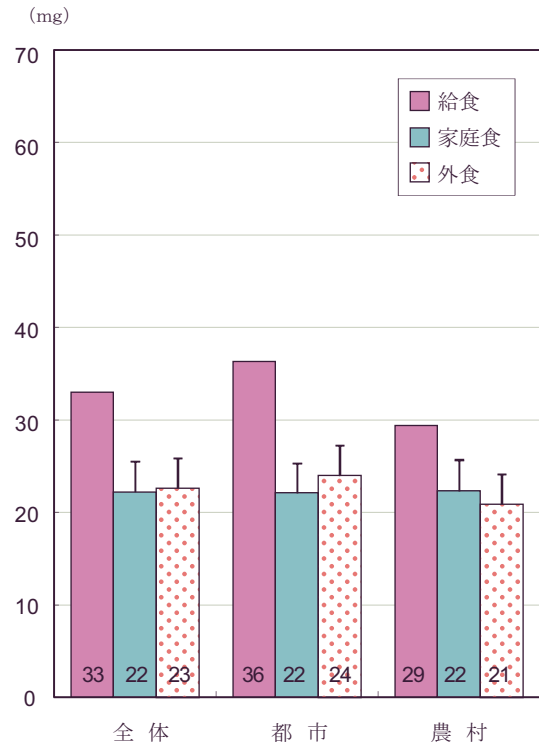
図Ⅱ-13-32 中学校 女子

表P.182~参照

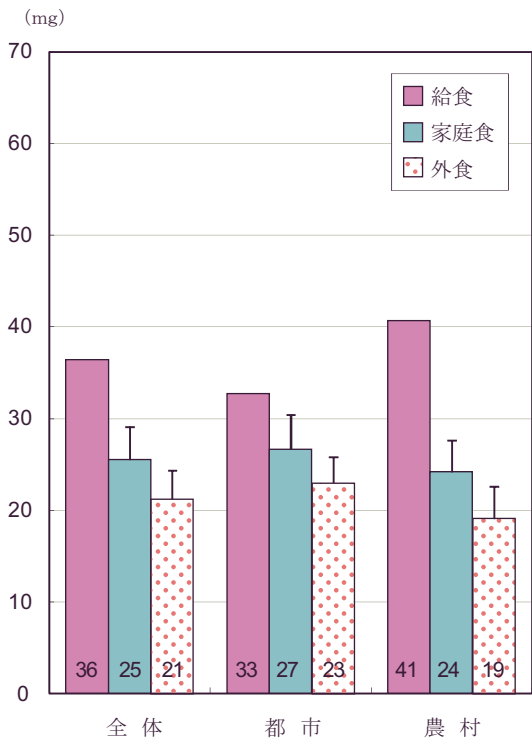
【ビタミンC】



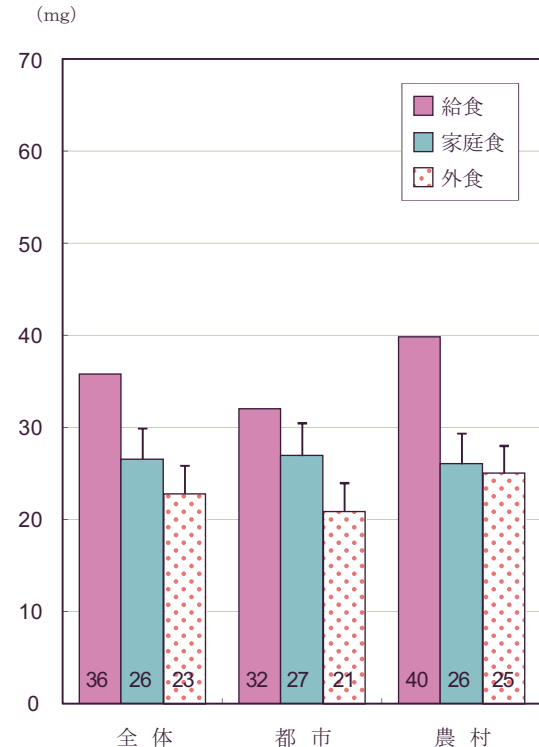
図Ⅱ-13-33 小学校 男子



図Ⅱ-13-34 小学校 女子



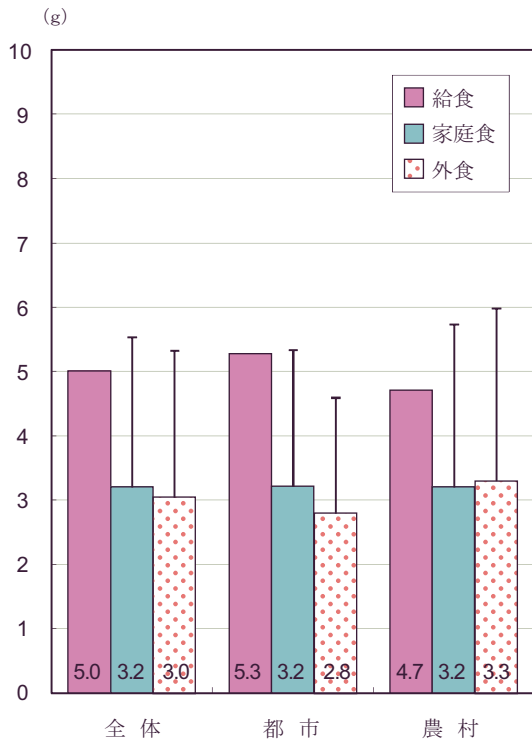
図Ⅱ-13-35 中学校 男子



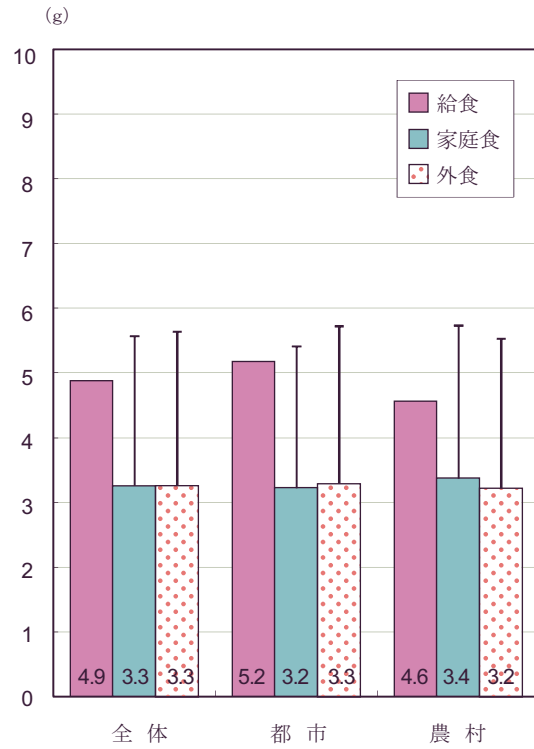
図Ⅱ-13-36 中学校 女子

表P.182~参照

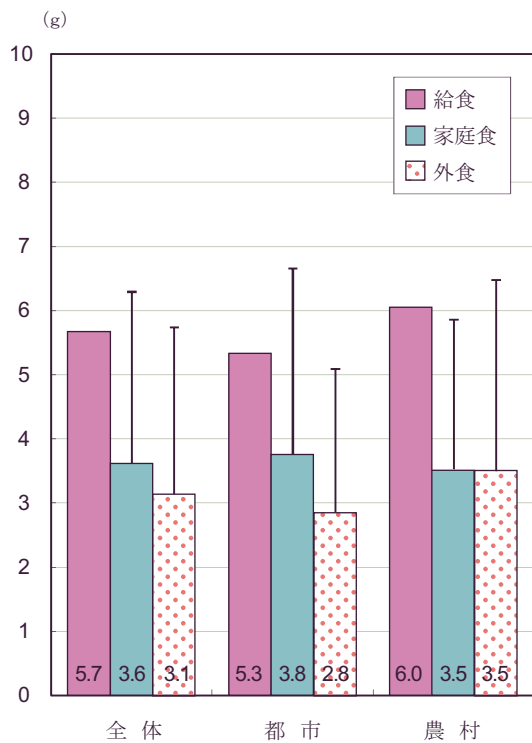
【食物繊維】



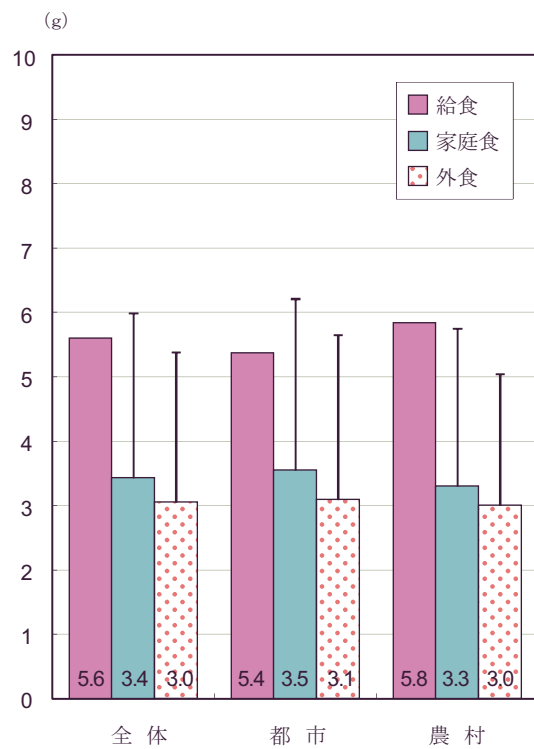
図Ⅱ-13-37 小学校 男子



図Ⅱ-13-38 小学校 女子



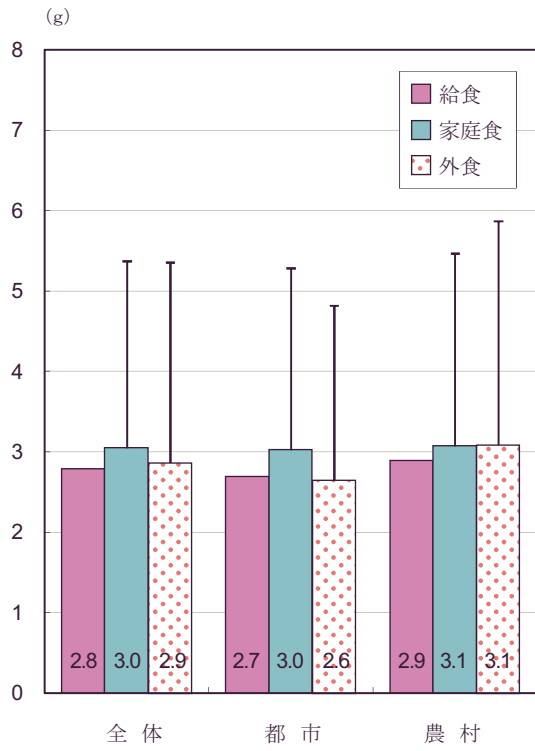
図Ⅱ-13-39 中学校 男子



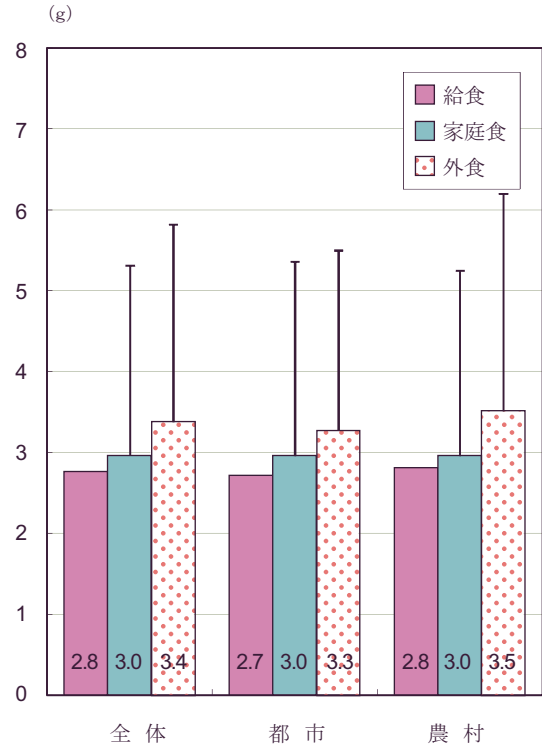
図Ⅱ-13-40 中学校 女子

表P.182~参照

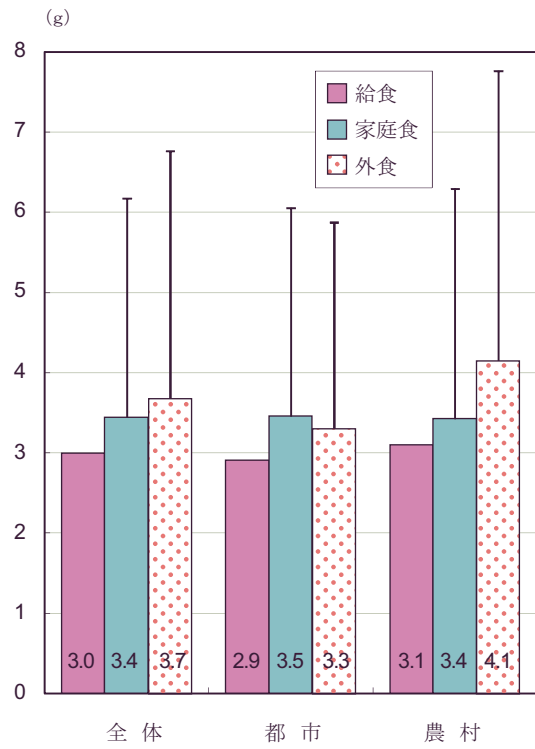
【食塩】



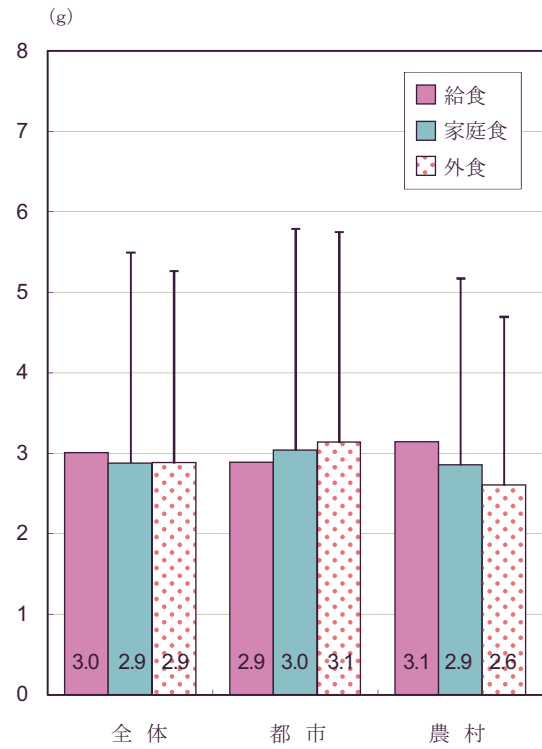
図Ⅱ-13-41 小学校 男子



図Ⅱ-13-42 小学校 女子



図Ⅱ-13-43 中学校 男子



図Ⅱ-13-44 中学校 女子

表P.182~参照

(2) 昼食の食事形態別食品摂取量の比較

学校給食では豆類・豆製品類・種実類・野菜類・きのこ類・魚介類・小魚類の摂取量が多かった。

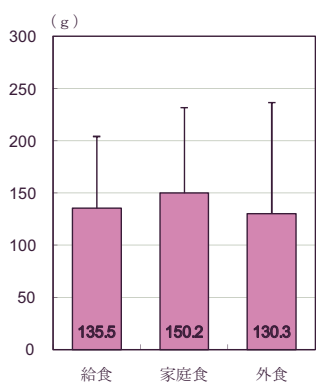
家庭食では、穀類・藻類・卵類の摂取量が多く、また、外食では、菓子類・油脂類・肉類・嗜好飲料類・調理加工食品類が多かった。

昼食別食品群の比較 (小学校)

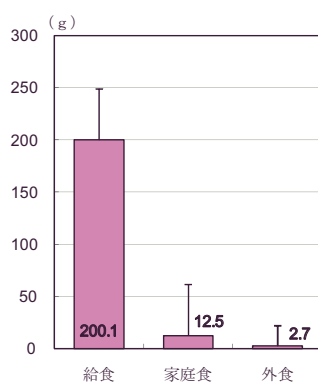
*喫食者の人数は下記の表参照

(人)

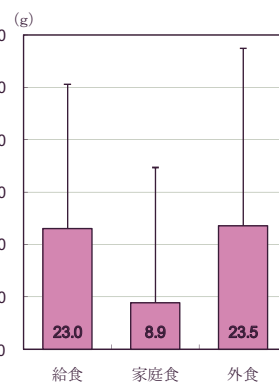
小学校	給食	家庭食	外食
人数	2,649	2,238	345



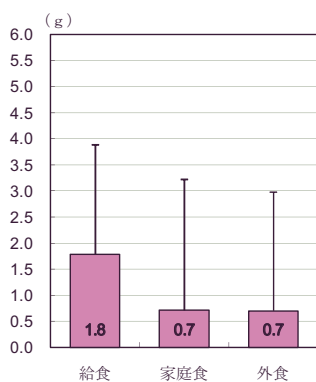
図Ⅱ-13-45



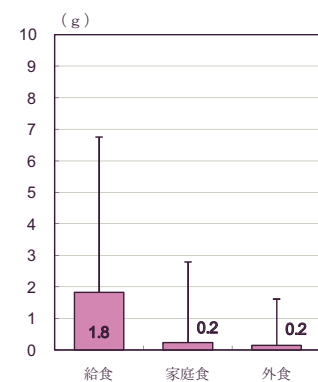
図Ⅱ-13-46



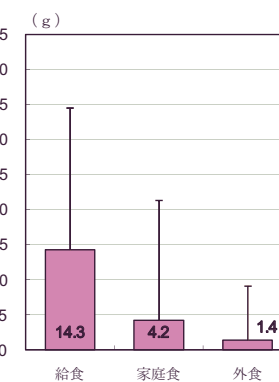
図Ⅱ-13-47



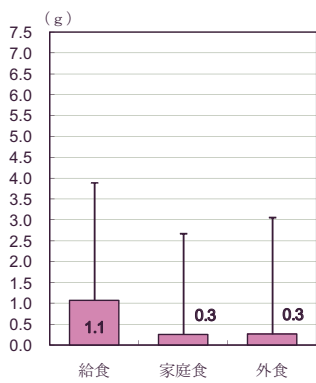
図Ⅱ-13-48



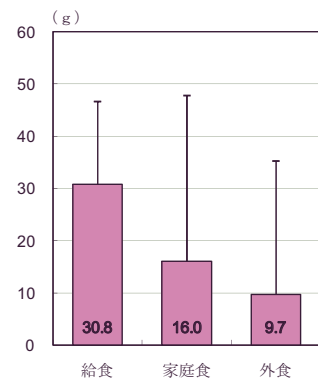
図Ⅱ-13-49



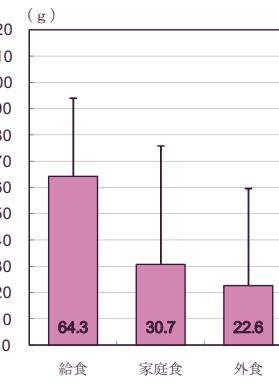
図Ⅱ-13-50



図Ⅱ-13-51

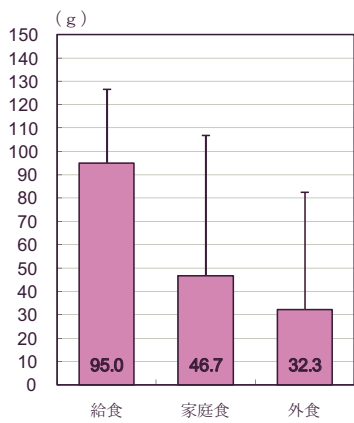


図Ⅱ-13-52

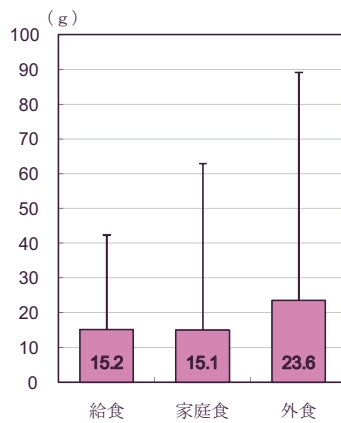


図Ⅱ-13-53

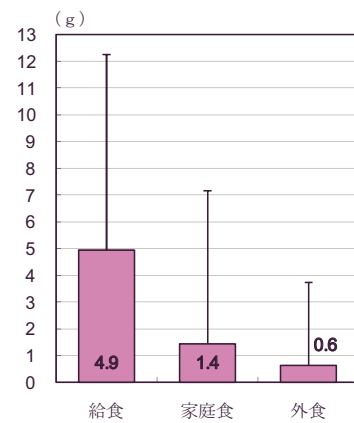
表P.184参照



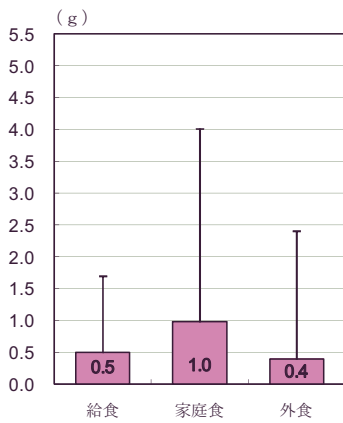
野菜類の合計
図Ⅱ-13-54



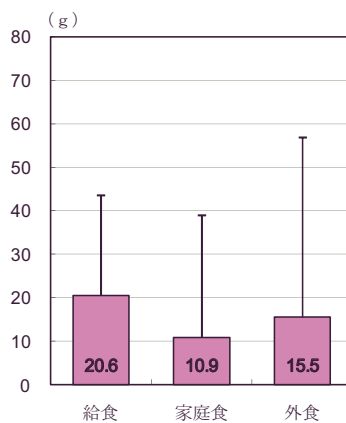
果実類
図Ⅱ-13-55



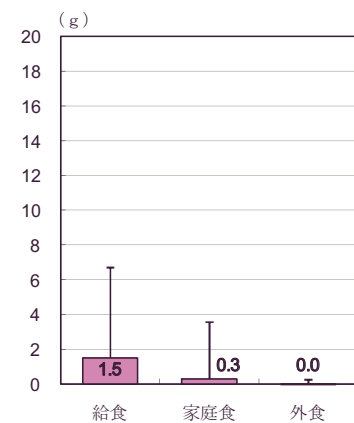
きのこ類
図Ⅱ-13-56



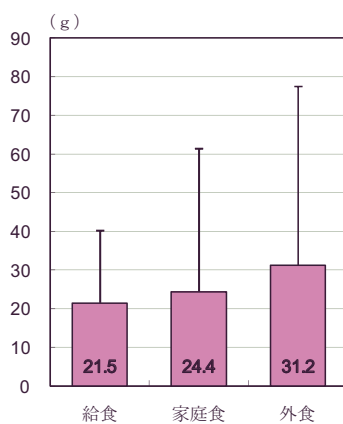
藻類
図Ⅱ-13-57



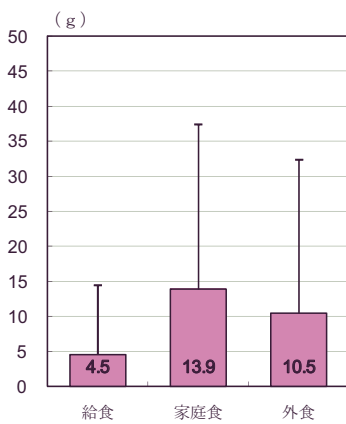
魚介類
図Ⅱ-13-58



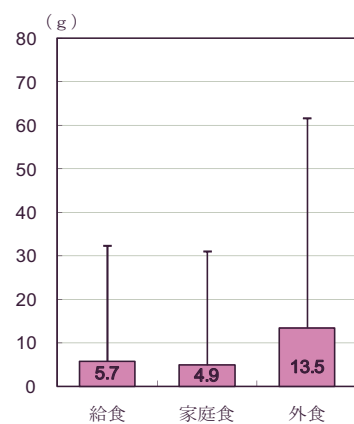
小魚類
図Ⅱ-13-59



肉類
図Ⅱ-13-60

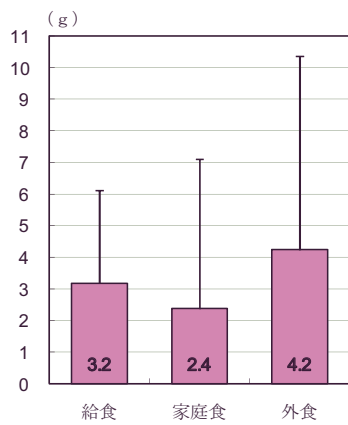


卵類
図Ⅱ-13-61

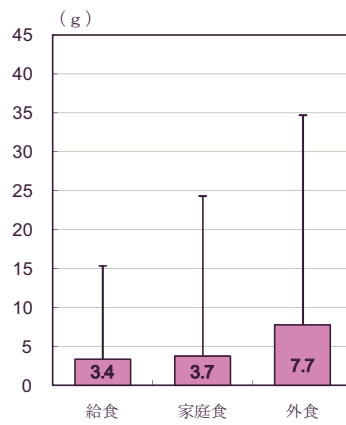


乳類
図Ⅱ-13-62

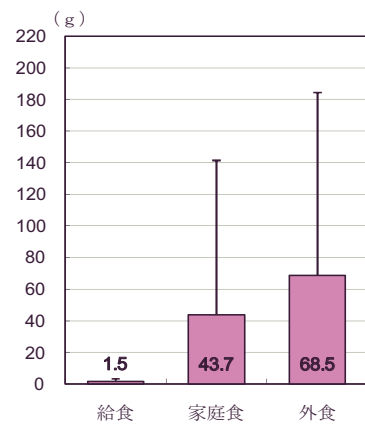
表P.184参照



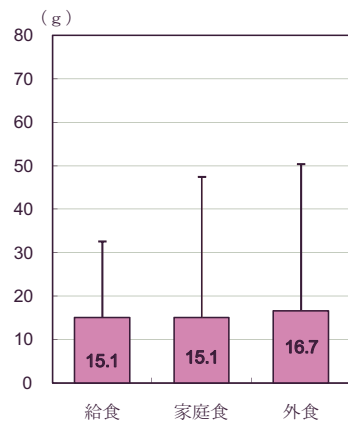
油脂類
図 II - 1 3 - 6 3



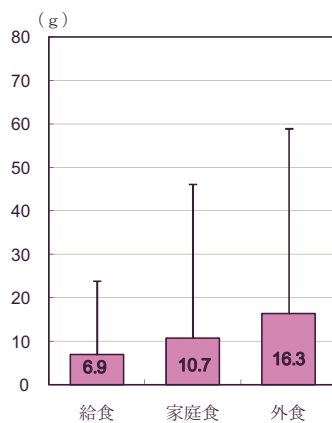
菓子類
図 II - 1 3 - 6 4



嗜好飲料類
図 II - 1 3 - 6 5



調味料及び香辛料類
図 II - 1 3 - 6 6



調理加工食品類
図 II - 1 3 - 6 7

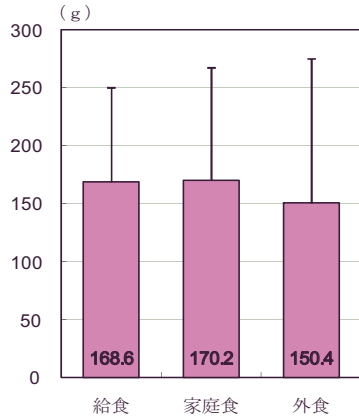
表P.184参照

昼食別食品群の比較 (中学校)

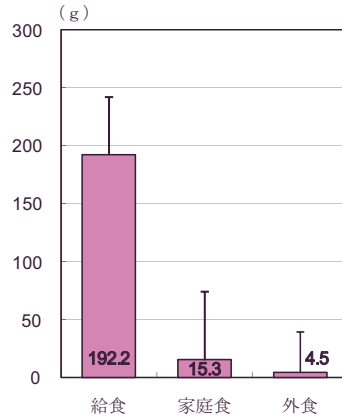
*喫食者の人数は下記の表参照

(人)

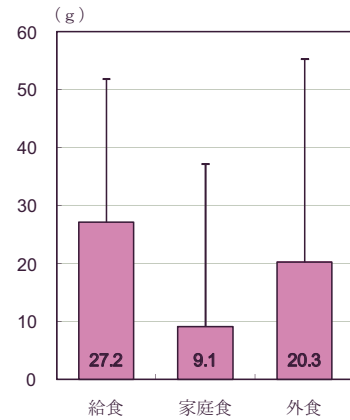
中学校	給食	家庭食	外食
人数	2,685	2,314	298



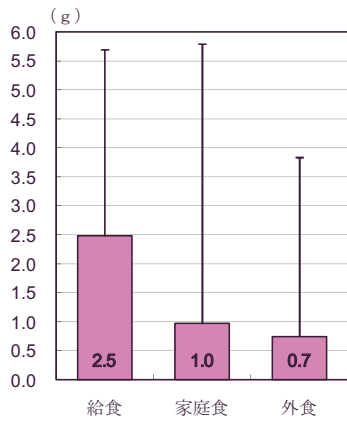
穀類
図Ⅱ-13-68



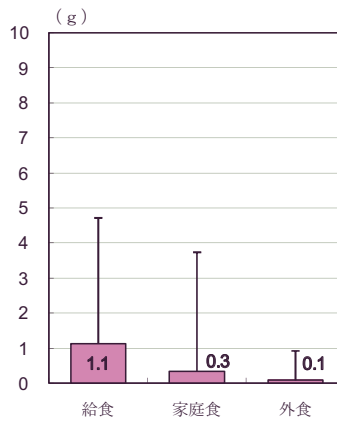
牛乳
図Ⅱ-13-69



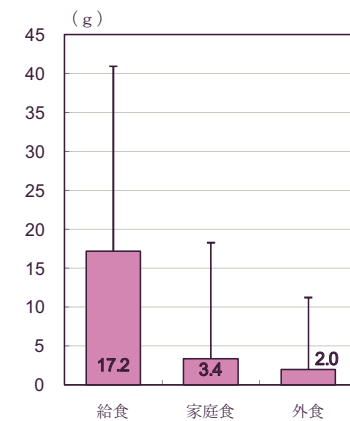
いも及びでんぷん類
図Ⅱ-13-70



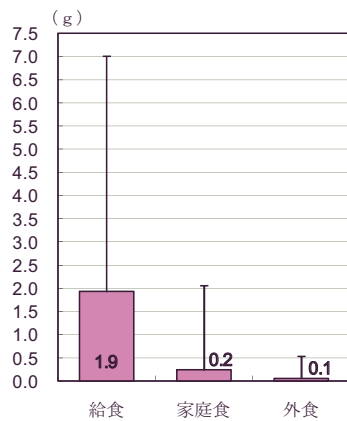
砂糖類
図Ⅱ-13-71



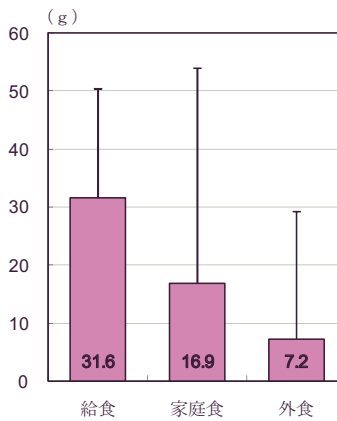
豆類
図Ⅱ-13-72



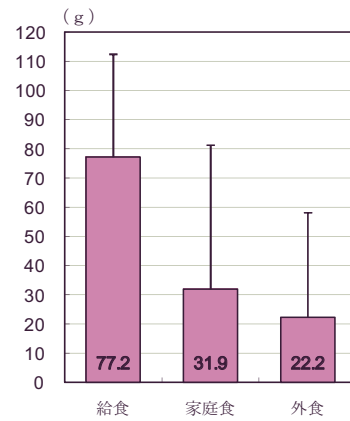
豆製品類
図Ⅱ-13-73



種実類
図Ⅱ-13-74

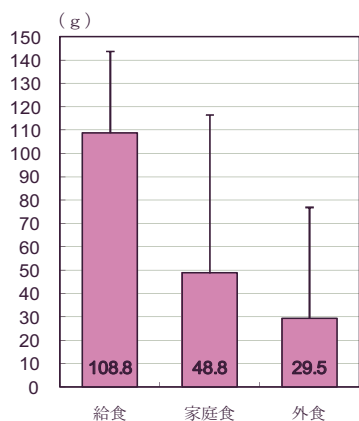


緑黄色野菜類
図Ⅱ-13-75

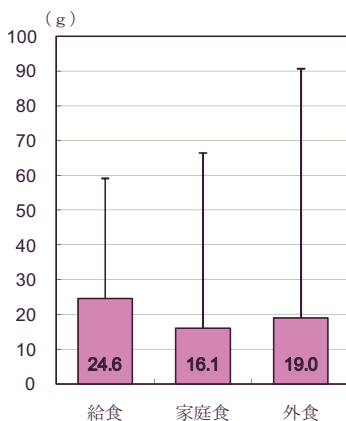


その他の野菜類
図Ⅱ-13-76

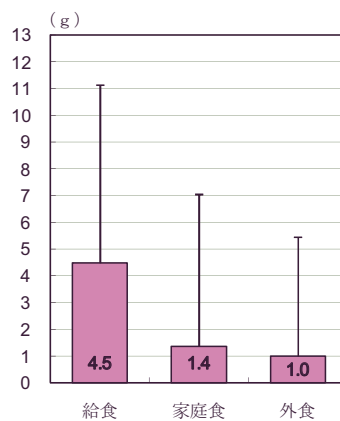
表P.185参照



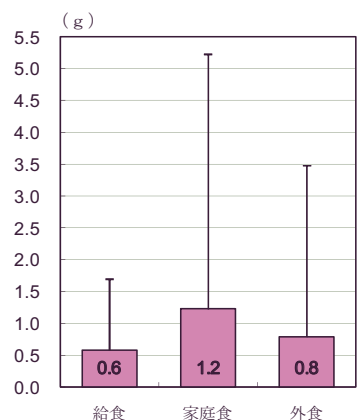
野菜類の合計
図 II-13-77



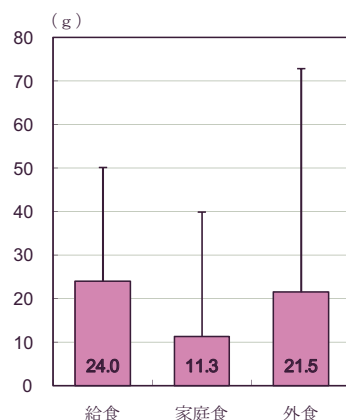
果実類
図 II-13-78



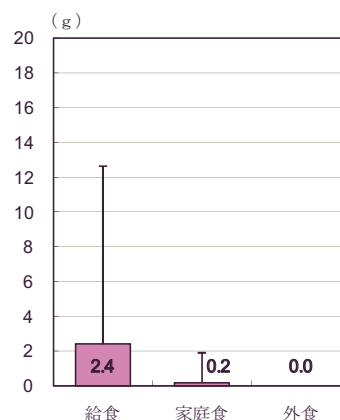
きのこ類
図 II-13-79



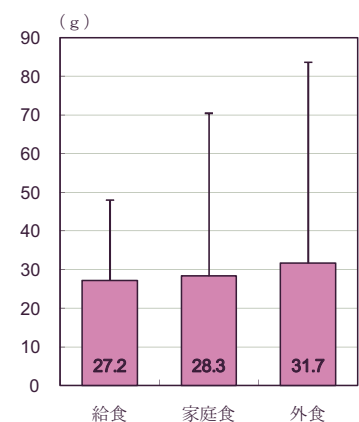
藻類
図 II-13-80



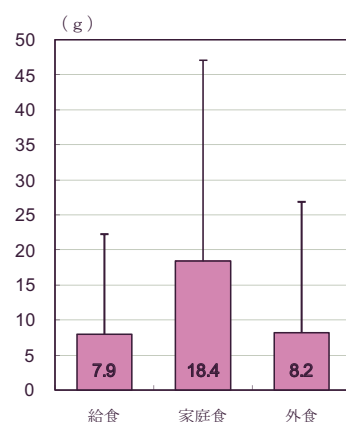
魚介類
図 II-13-81



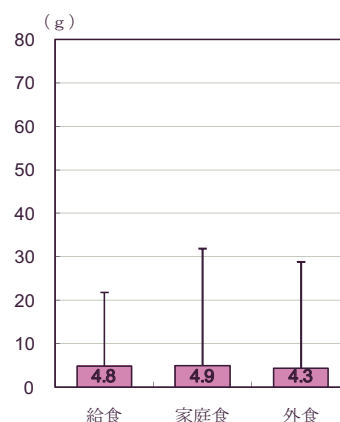
小魚類
図 II-13-82



肉類
図 II-13-83

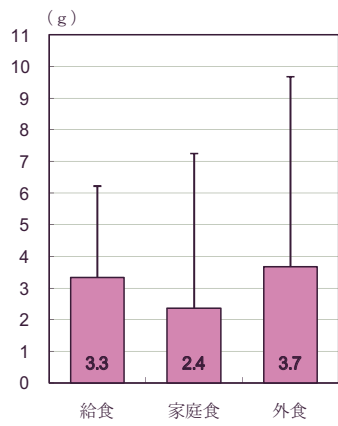


卵類
図 II-13-84

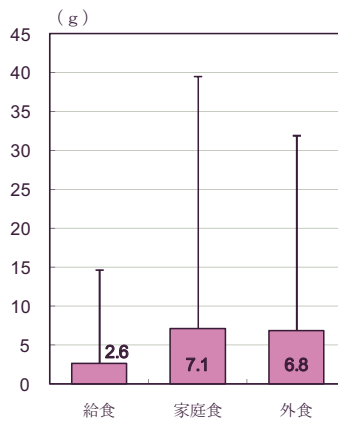


乳類
図 II-13-85

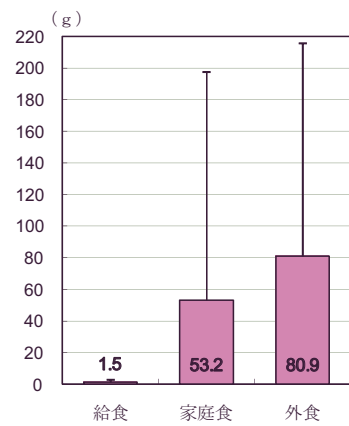
表P.185参照



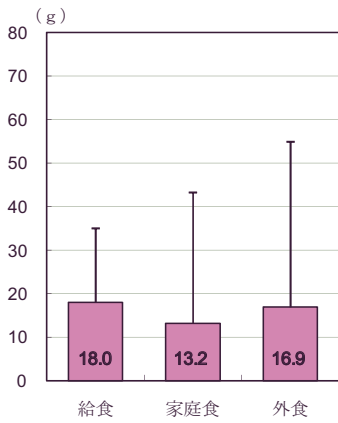
油脂類
図Ⅱ-13-86



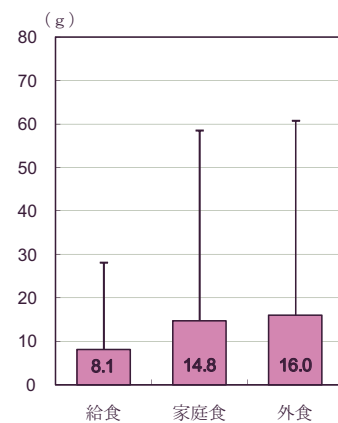
菓子類
図Ⅱ-13-87



嗜好飲料類
図Ⅱ-13-88



調味料及び香辛料類
図Ⅱ-13-89



調理加工食品
図Ⅱ-13-90類

表P.185参照