

VI 集 計 表

■児童生徒■

問1 あなたは、学校給食が好きですか、きらいですか。(%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計			総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	
大好き	34.8	25.4	30.2	20.0	14.4	17.2	27.8	20.1	24.0	
好き	41.5	49.3	45.3	45.4	48.8	47.1	43.3	49.1	46.2	
どちらとも言えない	21.1	22.2	21.7	29.3	31.9	30.6	25.0	26.8	25.9	
きらい	1.9	2.5	2.2	3.2	4.4	3.8	2.5	3.4	2.9	
大きらい	0.7	0.6	0.6	2.1	0.6	1.3	1.3	0.6	1.0	
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

回答数 10,361人 無回答・無効回答 54人

《栄養教諭配置・学校栄養職員配置、未配置》 (%)

項 目	栄養教諭			学校栄養職員			未配置			総 計
	小学校	中学校	計	小学校	中学校	計	小学校	中学校	計	
大好き	30.2	19.4	25.3	30.7	16.9	23.9	29.7	15.3	22.7	24.0
好き	45.6	45.5	45.6	46.2	47.1	46.6	44.0	48.7	46.3	46.2
どちらとも言えない	22.1	30.8	26.0	19.7	31.0	25.3	23.2	30.0	26.5	25.9
きらい	1.7	3.0	2.3	2.7	4.0	3.3	2.3	4.2	3.3	2.9
大きらい	0.5	1.3	0.8	0.7	1.0	0.8	0.8	1.7	1.2	1.0
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361人 無回答・無効回答 54人

問2 問1で1、2と答えた人は、その理由は何ですか。(3つまで) (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計			総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	
おいしい給食が食べられるから	69.0	63.4	66.3	70.1	63.6	66.9	69.5	63.5	66.6	
好きなものが食べられるから	26.3	16.7	21.7	24.1	17.5	20.9	25.3	17.1	21.3	
みんなと一緒に食べられるから	65.0	70.4	67.6	58.7	61.0	59.8	62.3	66.3	64.2	
みんなと同じものを食べられるから	8.5	7.1	7.8	3.7	2.8	3.3	6.4	5.2	5.8	
先生と一緒に食べられるから	4.2	4.4	4.3	2.9	1.1	2.0	3.6	3.0	3.3	
家で食べられない料理が食べられるから	33.8	38.1	35.9	27.4	37.3	32.2	31.0	37.7	34.3	
栄養のバランスのとれた食事が食べられるから	47.7	53.8	50.7	48.1	52.7	50.3	47.9	53.3	50.5	
その他	2.5	1.4	2.0	2.7	2.7	2.7	2.5	2.0	2.3	
計	256.9	255.3	256.2	237.6	238.7	238.1	248.5	248.1	248.3	

回答数 7,235人 無回答・無効回答 33人

問3 学校給食で出される料理のうち好きなものはなんですか。(3つまで回答、記述式) (%)

項目	料理名	小学校			中学校			総計	
		男子	女子	全体	男子	女子	全体		
主食はん類	白飯	5.5	3.1	4.3	8.4	2.8	5.7	5.0	
	おにぎり	0.8	0.5	0.6	0.4	0.5	0.5	0.6	
	もち	0.4	0.7	0.5	0.3	0.4	0.4	0.5	
	寿司	1.2	1.3	1.3	0.8	1.0	0.9	1.1	
	赤飯	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3	0.2	0.1	
	変わりご飯	9.8	11.5	10.6	7.2	9.3	8.3	9.5	
	わかめご飯	4.5	5.2	4.8	2.8	4.3	3.5	4.2	
	炊き込みご飯	0.5	1.0	0.7	0.4	0.7	0.5	0.6	
	タコ飯、イカ飯	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	
	うめご飯	0.1	0.0	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	
	変わりご飯 その他	4.5	5.0	4.7	3.6	3.8	3.7	4.3	
	雑炊、お粥	0.4	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	
	けい飯	0.5	0.6	0.6	0.6	1.0	0.8	0.7	
	丼物	7.8	4.8	6.3	7.1	5.9	6.5	6.4	
	ビビンバ	4.5	3.1	3.8	5.2	4.6	4.9	4.3	
	丼物	3.3	1.7	2.5	1.9	1.2	1.6	2.1	
	カレーライス	56.4	41.4	49.1	49.2	28.6	39.1	44.4	
	ドライカレー	0.7	0.6	0.6	1.4	0.6	1.0	0.8	
	ハヤシライス	2.3	2.5	2.4	2.3	3.0	2.7	2.5	
	オムライス	0.7	1.2	0.9	0.5	0.9	0.7	0.8	
	チャーハン、ピラフ等	3.3	2.4	2.9	3.2	1.9	2.6	2.7	
	パン	31.4	36.4	33.9	38.1	48.5	43.3	38.2	
	主食パン類	普通パン	4.9	6.0	5.4	7.8	10.3	9.0	7.1
		米粉パン	1.1	2.0	1.5	2.0	3.1	2.5	2.0
		変わりパン	8.2	11.9	10.0	10.2	15.7	12.9	11.3
きなこパン		2.5	4.0	3.3	2.7	3.6	3.2	3.2	
クロワッサン		0.3	0.5	0.4	0.7	0.9	0.8	0.6	
黒糖パン		1.0	1.1	1.1	0.6	1.3	1.0	1.0	
ココアパン		2.1	1.9	2.0	1.5	2.1	1.8	1.9	
チョコパン		0.3	0.3	0.3	0.1	0.5	0.3	0.3	
メロンパン		0.5	0.3	0.4	1.5	1.9	1.7	1.0	
フルーツ入りパン		0.3	0.9	0.6	1.4	2.0	1.7	1.1	
レーズンパン		0.0	0.3	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	
アップルパン		0.1	0.3	0.2	0.4	0.6	0.5	0.4	
パイナップル		0.1	0.2	0.1	0.5	0.6	0.5	0.3	
フルーツ入りパン その他		0.0	0.0	0.0	0.3	0.5	0.4	0.2	
さつまいもパン		0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	
チーズパン		0.1	0.4	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	
変わりパン その他		1.1	2.4	1.7	1.5	3.1	2.3	2.0	
揚げパン		11.0	13.1	12.1	14.3	16.0	15.1	13.5	
サンドイッチ		0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	
惣菜パン		3.7	1.7	2.8	2.1	1.8	1.9	2.4	
セルフサンド		0.6	0.3	0.4	0.0	0.1	0.1	0.3	
ハンバーガー		1.8	0.7	1.2	1.2	0.6	0.9	1.1	
ピザ		0.7	0.3	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	
惣菜パン その他		0.7	0.5	0.6	0.3	0.6	0.4	0.5	
ナン		1.7	1.1	1.4	1.5	1.4	1.5	1.5	
中華まん	0.5	0.5	0.5	0.2	0.1	0.1	0.3		
主食めん類	めん	34.4	29.6	32.1	30.9	27.7	29.3	30.8	
	ラーメン	15.2	8.4	11.9	12.2	7.6	9.9	11.0	
	焼きそば	3.6	2.8	3.2	3.6	2.6	3.1	3.2	
	うどん	6.2	7.0	6.6	6.4	5.9	6.2	6.4	
	スパゲッティ	5.1	7.5	6.3	4.0	7.0	5.5	5.9	
	めん その他	2.5	2.4	2.4	3.0	2.8	2.9	2.7	
	ソフトめん	1.9	1.6	1.7	1.8	1.7	1.8	1.8	
	スープ・汁物	11.1	16.1	13.5	9.2	13.6	11.4	12.5	
	スープ	4.8	9.5	7.1	3.4	7.9	5.6	6.4	
	野菜のスープ	1.5	2.4	1.9	1.3	2.8	2.0	1.9	
野菜スープ	0.5	1.1	0.8	0.4	1.2	0.8	0.8		
ポタージュスープ	0.9	1.3	1.1	0.9	1.6	1.2	1.2		
コンスープ	0.8	0.9	0.8	0.6	1.0	0.8	0.8		
かぼちゃのスープ	0.0	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2		
ポタージュスープ その他	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1		
魚介のスープ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
卵のスープ	0.5	1.1	0.8	0.4	0.7	0.6	0.7		
春雨スープ	0.3	0.6	0.5	0.1	0.3	0.2	0.3		
ワントンスープ	0.3	1.1	0.7	0.4	0.7	0.5	0.6		
スープ その他	2.3	4.3	3.2	1.2	3.4	2.2	2.8		
おかず汁物	汁物	6.3	6.5	6.4	5.9	5.8	5.8	6.1	
	かきたま汁	0.4	0.4	0.4	0.3	0.5	0.4	0.4	
	けんちん汁	0.1	0.2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.2	
	みそ汁	2.8	2.7	2.7	3.1	2.5	2.8	2.8	
	豚汁	1.2	1.0	1.1	1.0	0.9	1.0	1.0	
	汁 その他	1.8	2.2	2.0	1.3	1.7	1.5	1.8	
	シチュー	5.2	7.8	6.5	4.8	8.6	6.7	6.6	
	チャウダー	0.1	0.3	0.2	0.0	0.3	0.1	0.2	
	ビーフシチュー	0.8	1.0	0.9	1.3	1.1	1.2	1.0	
	シチュー その他	4.3	6.6	5.4	3.5	7.2	5.4	5.4	
	煮物	5.5	8.3	6.9	6.6	7.4	7.0	6.9	
	きんぴら	0.3	0.6	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	
	ひじきの煮物	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	
	ささみのレモン煮	0.6	0.6	0.6	0.4	0.3	0.4	0.5	
	肉じゃが	1.9	3.5	2.7	2.5	2.7	2.6	2.6	
	すき焼き	0.7	0.3	0.5	0.9	1.0	1.0	0.7	
	おでん	1.2	1.7	1.5	0.9	1.1	1.0	1.2	
	煮物 その他	0.6	1.4	1.0	1.2	1.5	1.4	1.2	
	煮魚	1.6	1.5	1.6	3.2	2.7	3.0	2.2	
	さばの煮物	0.9	0.9	0.9	2.7	2.3	2.5	1.7	
	まぐろの煮物	0.4	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	
	魚介類の煮物 その他	0.4	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	
	洋風煮物	0.7	1.0	0.8	0.7	1.7	1.2	1.0	
	ボークビーンズ、チリコンカン	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	
	ポトフ	0.1	0.3	0.2	0.3	0.8	0.5	0.4	
洋風煮込み その他	0.5	0.4	0.4	0.1	0.7	0.4	0.4		
おかず焼き物	いも、野菜、きのこの等の焼き物	0.3	0.3	0.3	0.1	0.2	0.1	0.2	
	焼き魚	3.6	1.9	2.8	2.3	1.7	2.0	2.4	
	さげの焼き物	0.6	0.3	0.4	0.4	0.2	0.3	0.4	
	さばの焼き物	0.2	0.1	0.1	0.4	0.2	0.3	0.2	
	その他魚介の焼き物	0.6	0.3	0.5	0.3	0.2	0.3	0.4	
	魚のホイル焼き	0.5	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	
	焼き魚 その他	1.7	1.0	1.4	1.0	0.9	0.9	1.2	
	焼き肉	4.7	2.2	3.5	3.6	1.9	2.8	3.1	
	焼き鶏	1.3	0.7	1.0	1.2	1.0	1.1	1.0	
	焼き肉	1.7	1.1	1.4	1.5	0.7	1.1	1.3	
	ステーキ	1.7	0.4	1.1	0.9	0.2	0.5	0.8	
	卵の焼き物	0.6	1.1	0.8	0.3	0.8	0.5	0.7	
	卵焼き	0.3	0.6	0.4	0.2	0.4	0.3	0.4	
	目玉焼き	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	オムレツ、スクランブルエッグ	0.3	0.5	0.4	0.1	0.3	0.2	0.3	
ぎょうざ	2.4	2.2	2.3	0.9	1.1	1.0	1.7		
ハンバーグ	8.2	6.4	7.3	5.1	5.2	5.1	6.3		
グラタン	1.0	2.5	1.7	1.0	2.0	1.5	1.6		
お好み焼き、たこ焼き等	1.4	1.2	1.3	0.2	0.6	0.4	0.9		
おかず炒め物	炒め物	5.0	5.8	5.4	4.3	3.6	4.0	4.7	
	野菜炒め	0.8	1.2	1.0	0.5	0.4	0.4	0.7	
	肉類の炒め物	4.4	2.2	3.3	2.3	2.0	0.1	0.2	
	ウィンナーソーセージ	0.3	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1	0.2	
	レバー炒め	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	
	中華風炒め物	3.0	3.3	3.2	3.2	2.9	3.0	3.1	
	エビのチリソース	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	
	麻婆豆腐	2.4	2.4	2.4	1.7	1.5	1.6	2.0	
	八宝菜	0.4	0.3	0.4	0.5	0.7	0.6	0.5	
	酢豚	0.0	0.3	0.1	0.6	0.3	0.5	0.3	
	チンジャオロース	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	
	炒め物 その他	0.7	1.2	0.9	0.5	0.3	0.4	0.7	
	おかず揚げ物	揚げ物	19.8	17.1	18.5	20.1	19.1	19.6	19.0
		いも、豆、野菜等の揚げ物	2.8	3.6	3.2	2.1	3.4	2.7	2.9
		フライドポテト	0.9	0.8	0.9	0.3	0.3	0.3	0.6
豆製品の揚げ物		0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	
コロッケ		0.9	1.4	1.1	1.3	2.0	1.7	1.4	
野菜の揚げ物		0.7	1.3	1.0	0.4	0.9	0.6	0.8	
魚介類の揚げ物		3.7	3.6	3.6	2.5	2.8	2.6	3.2	
イカ、タコのフライ・天ぷら		0.5	0.6	0.5	0.5	0.3	0.4	0.5	
エビフライ・天ぷら		0.5	0.3	0.4	0.6	0.7	0.6	0.5	
ししゃもの揚げ物		0.1	0.3	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	
ちくわの磯部揚げ		0.3	0.4	0.3	0.2	0.4	0.3	0.3	
くじらの竜田揚げ		0.8	0.3	0.6	0.3	0.2	0.3	0.4	

VI 集計表【児童生徒】

項目	料理名	小学校			中学校			総計
		男子	女子	全体	男子	女子	全体	
おかず揚げ物	まぐろのオーロラソース	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1
	魚介の南蛮漬	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他の魚介の揚げ物	1.4	1.5	1.4	0.9	1.0	1.0	1.2
	肉類の揚げ物	11.3	8.1	9.8	12.4	9.9	11.2	10.4
	鶏の唐揚げ	8.4	6.4	7.4	9.8	8.5	9.2	8.2
	から揚げ その他	2.0	1.3	1.7	1.4	1.1	1.2	1.5
	とんかつ	0.9	0.4	0.7	1.2	0.3	0.8	0.7
	春巻き	1.0	1.1	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1
	ライスコロッケ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	天ぷら	0.4	0.3	0.4	0.2	0.2	0.2	0.3
フライ	0.6	0.4	0.5	1.7	1.7	1.7	1.1	
おかず和え物	酢の物	0.3	0.7	0.5	0.3	0.4	0.3	0.4
	和え物	2.1	4.5	3.3	1.7	2.7	2.2	2.8
	野菜のあえ物	0.9	1.9	1.4	0.3	0.5	0.4	0.9
	鶏のあえ物	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
おかず蒸し・ゆで物	あえ物 その他	0.8	2.1	1.4	1.2	2.0	1.6	1.5
	おひたし	0.3	0.5	0.4	0.1	0.1	0.1	0.2
	蒸し・ゆで物	0.9	1.0	0.9	0.5	0.5	0.5	0.7
	しゅうまい	0.7	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.5
おかず漬物	茶碗蒸し	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ゆで野菜(温野菜)	0.1	0.3	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1
	ゆでたまご	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	漬物	0.9	1.1	1.0	0.9	0.6	0.8	0.9
おかず生食物	梅干し	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
	キムチ	0.2	0.4	0.3	0.2	0.1	0.2	0.2
	漬物 その他	0.7	0.6	0.6	0.6	0.3	0.5	0.5
	納豆	1.5	0.8	1.1	0.6	0.1	0.4	0.8
	サラダ	7.3	13.2	10.2	6.8	14.0	10.3	10.3
	ポテトサラダ	0.3	0.5	0.4	0.3	0.3	0.3	0.4
	春雨サラダ	0.7	0.9	0.8	0.4	0.8	0.6	0.7
	野菜サラダ	0.3	0.4	0.3	0.8	1.5	1.2	0.7
	ごぼうサラダ	0.5	0.4	0.4	0.2	0.6	0.4	0.4
	シーフードサラダ	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
デザート	ツナサラダ	0.2	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
	海藻サラダ	1.8	3.5	2.6	1.2	2.5	1.9	2.3
	デザート	24.9	32.9	28.8	21.9	33.4	27.5	28.2
	果物	3.5	4.9	4.2	3.3	5.2	4.2	4.2
	いちご	0.2	0.4	0.3	0.1	0.6	0.3	0.3
	キウイフルーツ	0.1	0.2	0.2	0.2	0.0	0.1	0.1
	パイナップル	0.4	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.2
	バナナ	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	みかん	0.7	1.0	0.9	0.9	0.8	0.8	0.9
	メロン	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
	りんご	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4
	くだもの果物 その他	1.5	2.5	2.0	1.6	3.2	2.4	2.2
	フルーツあえ	6.0	9.9	7.9	4.9	8.6	6.7	7.4
	フルーツボンチ	5.1	8.3	6.6	4.3	7.2	5.7	6.2
	フルーツヨーグルト	0.9	1.7	1.3	0.5	1.5	1.0	1.1
	ヨーグルト	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	洋菓子	10.8	11.6	11.2	8.5	12.0	10.2	10.7
	ゼリー、プリン等	4.7	5.2	4.9	2.7	3.7	3.2	4.1
	ケーキ、タルト等	2.8	3.2	3.0	3.4	4.9	4.1	3.5
	アイス・シャーベット	0.6	0.5	0.6	0.2	0.7	0.4	0.5
クレープ	0.8	0.9	0.9	0.8	0.6	0.7	0.8	
洋菓子 その他	1.9	1.8	1.9	1.5	2.1	1.8	1.8	
和菓子	0.8	1.4	1.1	0.3	1.0	0.7	0.9	
デザート	3.8	5.1	4.5	4.9	6.5	5.7	5.0	
飲料	牛乳	2.3	1.0	1.7	3.7	1.2	2.5	2.0
	普通牛乳	1.9	0.7	1.3	3.1	0.6	1.9	1.6
	味付き牛乳(ココアなど)	0.4	0.3	0.3	0.6	0.6	0.6	0.5
その他	飲み物	0.3	0.1	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2
	小魚、昆布スナック	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0

(参考) 料理として分類不可能なもの

(%)

項目	料理名	小学校			中学校			総計
		男子	女子	全体	男子	女子	全体	
食品	いも類	0.2	0.5	0.3	0.2	0.5	0.4	0.4
	豆類	0.3	0.4	0.4	0.2	0.3	0.3	0.3
	野菜類	1.2	1.6	1.4	1.0	1.6	1.3	1.3
	きのご類	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
	海藻類	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2
	魚介類	3.3	2.6	3.0	2.3	1.9	2.1	2.6
	イカ、エビ、貝	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1
	ししゃも	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.3
	さけ、さば、あじ等	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
	くじら	0.3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2
	水産練り製品	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1
	魚	2.2	1.7	1.9	1.8	1.5	1.6	1.8
	肉類	3.6	1.6	2.6	3.9	1.9	2.9	2.8
	豚肉、牛肉	2.3	0.8	1.5	3.0	1.0	2.0	1.8
	鶏肉	1.0	0.6	0.8	0.7	0.8	0.8	0.8
	レバー	0.3	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2
	卵	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
チーズ	0.2	0.3	0.2	0.1	0.0	0.1	0.2	
ジャム	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	
ふりかけ	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	
その他	分類不可能	1.7	1.6	1.7	1.7	1.6	1.7	1.7
	セレクト、バイキング、行事給食	0.5	0.6	0.5	0.1	0.2	0.1	0.3

回答数 10,361人 無回答・無効回答 240人

- ・主食、おかず、デザート等に分け、おかずについては調理形態を基本に分類した。
- ・IV章のグラフで順位を示しているのは、 部分の大項目を抜き出し、集計したものである。
- ・参考として、料理として分類不可能なものについても、数が多いので掲載した。

問4 学校給食で出される料理のうちきらいなものはなんですか。(3つまで回答、記述式) (%)

項目	料理名	小学校			中学校			総計
		男子	女子	全体	男子	女子	全体	
主食はん類	白飯	1.1	1.3	1.2	1.1	2.7	2.0	1.5
	おにぎり	0.5	0.1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
	もち	1.3	1.5	1.4	0.5	0.5	0.5	1.0
	寿司	0.4	0.5	0.5	0.3	0.2	0.2	0.4
	赤飯	0.5	1.0	0.8	0.7	0.6	0.6	0.7
	変わりご飯	4.1	4.6	4.3	3.5	4.7	4.1	4.2
	わかめご飯	0.0	0.6	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
	炊き込みご飯	0.2	0.5	0.4	0.1	0.0	0.0	0.2
	タコ飯、イカ飯	0.4	0.5	0.4	0.0	0.2	0.1	0.3
	うめご飯	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	変わりご飯 その他	3.3	2.8	3.1	3.0	4.1	3.6	3.3
	雑炊、お粥	0.3	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1
	けい飯	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
	丼物	0.9	1.0	0.9	1.1	1.3	1.2	1.1
	ビビンバ	0.2	0.5	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3
	丼物	0.6	0.5	0.6	0.8	0.9	0.9	0.7
	カレーライス	1.6	3.1	2.4	2.7	3.0	2.9	2.6
	ドライカレー	0.1	0.3	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	ハヤシライス	0.4	0.2	0.3	0.2	0.5	0.4	0.3
	オムライス	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2
	チャーハン、ピラフ等	0.7	0.7	0.7	0.6	0.8	0.7	0.7
	パン	8.8	9.5	9.2	9.5	10.2	9.9	9.5
	普通パン	3.9	3.3	3.6	4.4	4.0	4.2	3.9
	米粉パン	0.3	0.1	0.2	0.1	0.3	0.2	0.2
	変わりパン	4.0	4.8	4.4	4.1	4.4	4.3	4.3
	きなこパン	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	クロワッサン	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
黒糖パン	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	
ココアパン	0.2	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	
チョコパン	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	
メロンパン	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	
フルーツ入りパン	1.9	2.9	2.4	2.2	2.9	2.6	2.5	
レーズンパン	1.3	2.1	1.7	1.6	1.6	1.6	1.7	
アップルパン	0.3	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	
パイナップル	0.2	0.2	0.2	0.2	0.4	0.3	0.3	
フルーツ入りパン その他	0.0	0.4	0.2	0.2	0.5	0.4	0.3	
さつまいもパン	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	
チーズパン	0.2	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	
変わりパン その他	1.2	1.2	1.2	1.4	1.2	1.3	1.3	
揚げパン	0.3	0.6	0.5	0.3	0.5	0.5	0.5	
サンドイッチ	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	
惣菜パン	0.3	0.3	0.3	0.1	0.6	0.4	0.3	
セルフサンド	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	
ハンバーガー	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	
ピザ	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	
惣菜パン その他	0.1	0.2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.2	
ナン	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	
中華まん	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	
めん	3.6	4.7	4.2	3.8	5.7	4.8	4.5	
ラーメン	0.3	0.5	0.4	0.7	1.3	1.0	0.7	
焼きそば	0.1	0.4	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	
うどん	0.6	0.6	0.6	0.6	0.8	0.7	0.6	
スパゲッティ	1.2	1.2	1.2	1.1	1.7	1.4	1.3	
めん その他	1.2	1.8	1.5	0.8	0.9	0.8	1.2	
ソフトめん	0.2	0.2	0.2	0.4	0.7	0.6	0.4	
スープ・汁物	11.2	10.6	10.9	11.6	12.5	12.1	11.5	
スープ	5.4	5.3	5.4	5.4	5.0	5.2	5.3	
野菜のスープ	2.2	2.1	2.2	1.6	1.6	1.6	1.9	
野菜スープ	1.4	1.7	1.6	1.1	0.9	1.0	1.3	
ポタージュスープ	0.8	0.4	0.6	0.5	0.7	0.6	0.6	
コンスープ	0.5	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	
かぼちゃのスープ	0.3	0.1	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	
ポタージュスープ その他	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
魚介のスープ	0.2	0.4	0.3	0.1	0.0	0.0	0.2	
卵のスープ	0.1	0.2	0.2	0.1	0.3	0.2	0.2	
春雨スープ	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	
ワンタンスープ	0.1	0.1	0.1	0.3	0.2	0.2	0.1	
スープ その他	2.8	2.4	2.6	3.2	3.0	3.0	2.8	
おかず汁物	汁物	5.9	5.2	5.5	6.2	7.5	6.9	6.2
	かきたま汁	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	けんちん汁	0.6	0.2	0.4	0.6	0.7	0.6	0.5
	みそ汁	2.3	1.7	2.0	1.6	3.2	2.5	2.2
	豚汁	0.3	0.4	0.4	0.1	0.4	0.2	0.3
	汁 その他	2.7	2.8	2.8	3.9	3.1	3.4	3.1
	シチュー	2.1	2.2	2.1	2.1	2.5	2.3	2.2
	チャウダー	0.5	0.4	0.5	0.3	0.8	0.6	0.5
	ビーフシチュー	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
	シチュー その他	1.5	1.6	1.5	1.7	1.7	1.7	1.6
	煮物	10.6	9.9	10.2	7.6	8.3	8.0	9.2
	きんぴら	0.6	0.7	0.7	0.4	0.2	0.3	0.5
	ひじきの煮物	0.9	0.5	0.7	1.2	0.7	0.9	0.8
	ささみのレモン煮	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	肉じゃが	0.4	0.8	0.6	0.3	0.3	0.3	0.5
	すき焼き	0.2	0.3	0.2	0.1	0.3	0.2	0.2
	おでん	2.2	2.0	2.1	1.6	2.6	2.2	2.1
	煮物 その他	6.3	5.6	5.9	4.0	4.1	4.0	5.1
	煮魚	2.2	3.4	2.8	2.4	2.4	2.4	2.6
	さばの煮物	0.3	0.7	0.5	0.5	0.6	0.6	0.5
	まぐろの煮物	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	魚介類の煮物 その他	2.0	2.5	2.3	1.8	1.8	1.8	2.0
	洋風煮物	1.4	1.8	1.6	0.8	1.7	1.3	1.5
	ボークビーンズ、チリコンカン	0.5	0.7	0.6	0.5	0.7	0.6	0.6
	ポトフ	0.5	0.6	0.5	0.1	0.6	0.4	0.5
	洋風煮込み その他	0.4	0.5	0.5	0.2	0.4	0.3	0.4
	いも、野菜、きのこの等の焼き物	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
焼き魚	2.6	4.5	3.6	3.2	4.3	3.8	3.7	
さげの焼き物	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3	
さばの焼き物	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
その他魚介の焼き物	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.4	0.4	
魚のホイル焼き	0.1	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	
焼き魚 その他	1.9	3.3	2.6	2.1	3.6	3.0	2.8	
焼き肉	0.5	0.5	0.5	0.3	1.0	0.7	0.6	
焼き鶏	0.1	0.2	0.1	0.1	0.4	0.2	0.2	
焼き肉	0.3	0.2	0.3	0.1	0.4	0.3	0.3	
ステーキ	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	
卵の焼き物	1.2	1.7	1.5	1.9	2.0	2.0	1.7	
卵焼き	0.6	0.8	0.7	1.3	1.2	1.2	0.9	
目玉焼き	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
オムレツ、スクランブルエッグ	0.5	0.8	0.7	0.5	0.8	0.6	0.7	
ぎょうざ	0.1	0.5	0.3	0.5	0.3	0.4	0.3	
ハンバーグ	0.5	1.1	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	
グラタン	0.3	0.6	0.4	0.5	0.8	0.7	0.5	
お好み焼き、たこ焼き等	0.5	0.7	0.6	0.1	0.1	0.1	0.4	
炒め物	10.7	12.3	11.6	6.5	8.6	7.7	9.8	
野菜炒め	4.6	6.1	5.4	2.5	3.2	2.9	4.2	
肉類の炒め物	0.2	0.5	0.4	0.2	0.3	0.3	0.3	
ウィンナーソーセージ	0.1	0.4	0.3	0.1	0.2	0.2	0.2	
レバー炒め	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
中華風炒め物	4.3	3.7	4.0	3.2	4.0	3.7	3.8	
エビのチリソース	0.6	0.4	0.5	0.3	0.3	0.3	0.4	
麻婆豆腐	1.1	1.2	1.2	0.7	1.1	0.9	1.1	
八宝菜	1.4	0.7	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
豚豚	1.0	1.3	1.2	1.2	1.5	1.4	1.3	
チンジャオロース	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	
炒め物 その他	1.7	2.1	1.9	0.6	1.1	0.9	1.4	
揚げ物	4.7	6.4	5.6	4.3	4.7	4.5	5.1	
いも、豆、野菜等の揚げ物	1.0	1.3	1.1	0.8	0.7	0.8	1.0	
フライドポテト	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	
豆製品の揚げ物	0.0	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	
コロッケ	0.5	0.6	0.5	0.3	0.4	0.3	0.4	
野菜の揚げ物	0.3	0.4	0.4	0.5	0.2	0.3	0.3	
魚介類の揚げ物	2.0	2.8	2.5	2.3	2.7	2.5	2.5	
イカ、タコのフライ・天ぷら	0.4	0.4	0.4	0.7	0.5	0.6	0.5	
エビフライ・天ぷら	0.5	0.2	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	
ししゃもの揚げ物	0.2	0.3	0.2	0.3	0.4	0.4	0.4	
ちくわの磯部揚げ	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	
くじらの竜田揚げ	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	

項目	料理名	小学校			中学校			総計
		男子	女子	全体	男子	女子	全体	
おかず揚げ物	まぐろのオーロラソース	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	魚介の南蛮漬	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1
	その他の魚介の揚げ物	0.8	1.3	1.0	0.7	1.2	1.0	1.0
	肉類の揚げ物	0.7	0.9	0.8	0.7	0.3	0.5	0.7
	鶏の唐揚げ	0.2	0.5	0.4	0.2	0.2	0.2	0.3
	から揚げ その他	0.3	0.2	0.3	0.4	0.1	0.2	0.2
	とんかつ	0.2	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1
	春巻き	0.2	0.2	0.2	0.1	0.3	0.2	0.2
	ライスコロッケ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	天ぷら	0.3	0.5	0.4	0.2	0.2	0.2	0.3
フライ	0.6	0.6	0.6	0.2	0.5	0.4	0.5	
おかず和え物	酢の物	3.7	3.0	3.3	5.0	3.2	4.0	3.7
	和え物	6.3	8.1	7.2	5.6	7.1	6.4	6.9
	野菜のあえ物	1.3	1.2	1.3	1.8	1.7	1.8	1.5
	鶏のあえ物	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
おかず蒸し・ゆで物	あえ物 その他	4.1	5.6	4.9	3.4	4.6	4.1	4.5
	おひたし	0.9	1.2	1.0	0.4	0.7	0.6	0.8
おかず蒸し・ゆで物	蒸し・ゆで物	2.2	2.4	2.3	1.7	3.0	2.4	2.3
	しゅうまい	0.4	1.1	0.7	0.4	0.4	0.4	0.6
	茶碗蒸し	0.4	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.2
	ゆで野菜(温野菜)	1.0	0.9	0.9	1.0	2.1	1.6	1.2
おかず漬物	ゆでたまご	0.4	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3
	漬物	6.8	5.1	5.9	5.8	4.4	5.0	5.5
	梅干し	2.2	1.2	1.7	1.6	1.0	1.3	1.5
	キムチ	0.4	0.5	0.4	0.3	0.3	0.3	0.4
おかず生食物	漬物 その他	4.2	3.4	3.8	3.9	3.0	3.4	3.6
	納豆	4.1	3.4	3.7	3.5	3.8	3.7	3.7
	サラダ	18.5	18.8	18.7	18.3	18.8	18.6	18.6
	ポテトサラダ	0.4	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
	春雨サラダ	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	野菜サラダ	2.3	2.0	2.1	1.5	1.3	1.4	1.8
	ごぼうサラダ	0.5	0.2	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4
	シーフードサラダ	0.3	0.2	0.2	0.4	0.5	0.5	0.3
	ツナサラダ	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	海藻サラダ	3.6	4.2	3.9	4.7	4.9	4.8	4.3
デザート	サラダ その他	11.2	11.8	11.5	10.9	11.1	11.0	11.3
	デザート	10.6	10.3	10.4	8.1	8.1	8.1	9.4
	果物	5.6	5.1	5.3	4.9	4.0	4.4	4.9
	いちご	0.1	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2
	キウイフルーツ	0.3	0.6	0.5	0.5	0.4	0.5	0.5
	パイナップル	0.2	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2
	バナナ	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2
	みかん	0.8	0.3	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5
	メロン	0.3	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	りんご	0.2	0.5	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3
	くだもの 果物 その他	3.6	2.5	3.0	2.8	1.6	2.1	2.6
	フルーツあえ	0.7	0.7	0.7	0.5	0.7	0.6	0.7
	フルーツボンチ	0.5	0.5	0.5	0.3	0.5	0.4	0.5
	フルーツヨーグルト	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	ヨーグルト	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	洋菓子	2.1	2.4	2.3	1.5	1.9	1.8	2.0
	ゼリー、プリン等	0.8	0.7	0.8	1.1	1.2	1.1	0.9
	ケーキ、タルト等	0.5	0.7	0.6	0.3	0.2	0.2	0.4
	アイス・シャーベット	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	クレープ	0.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1
洋菓子 その他	0.7	0.7	0.7	0.2	0.4	0.3	0.5	
和菓子	1.9	1.6	1.8	0.7	0.9	0.8	1.3	
デザート	0.3	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.4	
飲料	牛乳	1.8	3.1	2.5	2.2	5.1	3.8	3.1
	普通牛乳	1.5	2.8	2.2	2.1	4.7	3.6	2.8
	味付き牛乳(ココアなど)	0.3	0.2	0.3	0.1	0.4	0.2	0.2
その他	飲み物	0.4	0.6	0.5	0.3	0.2	0.2	0.4
	小魚、昆布スナック	0.3	0.6	0.4	0.2	0.6	0.4	0.4

(参考) 料理として分類不可能なもの

(%)

項目	料理名	小学校			中学校			総計
		男子	女子	全体	男子	女子	全体	
食品	いも類	1.0	0.8	0.9	0.5	1.0	0.8	0.9
	豆類	7.1	5.7	6.4	5.5	7.0	6.3	6.4
	野菜類	22.4	15.3	18.7	21.7	14.8	17.9	18.3
	きのこ類	3.3	2.9	3.1	4.1	3.3	3.7	3.3
	海藻類	2.3	1.9	2.1	1.7	1.8	1.7	1.9
	魚介類	14.0	14.6	14.3	10.1	16.2	13.5	13.9
	イカ、エビ、貝	3.3	1.6	2.4	1.9	1.3	1.6	2.0
	ししゃも	1.3	1.4	1.4	1.3	2.2	1.8	1.6
	さけ、さば、あじ等	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.4
	くじら	0.3	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3
	水産練り製品	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8
	魚	7.8	10.1	9.0	5.4	11.0	8.5	8.8
	肉類	3.7	6.8	5.3	4.1	6.6	5.5	5.4
	豚肉、牛肉	0.6	1.8	1.2	0.7	1.3	1.0	1.1
	鶏肉	0.3	0.4	0.3	0.1	0.4	0.2	0.3
	レバー	2.9	4.7	3.8	3.4	5.0	4.3	4.0
	卵	0.9	0.9	0.9	1.3	1.2	1.2	1.0
	チーズ	2.4	2.3	2.3	2.2	2.2	2.2	2.3
	ジャム	0.3	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.3
ふりかけ	0.2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2	
その他	分類不可能	5.4	5.6	5.5	4.6	6.1	5.5	5.5
	セレクト、バイキング、行事給食	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0

回答数 10,361人 無回答・無効回答 3,131人

- ・主食、おかず、デザート等に分け、おかずについては調理形態を基本に分類した。
- ・IV章のグラフで順位を示しているのは、 部分の大項目を抜き出し、集計したものである。
- ・参考として、料理として分類不可能なものについても、数が多いので掲載した。

問5 あなたは、学校給食で出された食べものは、全部食べますか。(%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
いつも全部食べる	61.2	52.3	56.9	66.4	37.9	52.4	63.7	45.5	54.7
時々残すことがある	34.8	41.3	38.0	28.3	48.1	38.0	31.7	44.5	38.0
いつも残す	4.0	6.4	5.2	5.3	14.0	9.6	4.6	10.0	7.3
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361人 無回答・無効回答 138人

問6 問5で2、3と答えた人に聞きます。残すときの理由は何ですか。(3つまで) (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
量が多すぎるから	30.6	50.8	41.5	15.1	47.1	35.6	23.8	48.8	38.6
食欲がないから	23.0	18.8	20.7	19.5	16.1	17.3	21.5	17.3	19.0
太りたくないから	2.7	4.2	3.5	1.7	6.3	4.6	2.3	5.3	4.1
たくさん食べると恥ずかしいから	0.8	1.4	1.1	0.7	0.9	0.8	0.7	1.1	1.0
給食時間が短いから	27.6	34.7	31.4	21.3	37.9	32.0	24.8	36.5	31.7
おいしくないから	14.1	12.2	13.1	30.8	22.7	25.6	21.4	17.9	19.3
きれいなものがあるから	68.9	65.1	66.8	67.5	61.8	63.8	68.2	63.3	65.3
体調がすぐれないから	7.5	7.3	7.4	6.5	8.8	8.0	7.1	8.1	7.7
その他	5.3	5.3	5.3	4.9	2.4	3.3	5.1	3.7	4.3
計	180.3	199.9	190.9	168.1	203.8	191.0	174.9	202.1	190.9

回答数 4,627人 無回答・無効回答 54人

問7 あなたは、次のようなことに気をつけて食事をしていますか。

(1) 食事はゆっくりとよくかんで食べる (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
はい	42.8	53.7	48.1	32.4	42.9	37.6	37.8	48.6	43.1
いいえ	29.1	15.0	22.2	33.1	20.2	26.8	31.0	17.5	24.4
わからない	28.2	31.2	29.7	34.5	36.9	35.7	31.2	33.9	32.5
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361人 無回答・無効回答 24人

(2) 朝・昼・夕食必ず食べる (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
はい	88.8	90.1	89.4	86.5	86.5	86.5	87.7	88.4	88.0
いいえ	7.5	6.1	6.8	9.6	8.8	9.2	8.5	7.4	8.0
わからない	3.6	3.8	3.7	3.9	4.7	4.3	3.8	4.2	4.0
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361人 無回答・無効回答 40人

(3) 栄養のバランスを考えて食べる (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
はい	41.7	41.5	41.6	32.8	30.0	31.5	37.5	36.0	36.8
いいえ	23.8	19.0	21.5	34.2	28.1	31.2	28.7	23.3	26.1
わからない	34.5	39.5	36.9	33.0	41.9	37.4	33.8	40.6	37.1
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361人 無回答・無効回答 40人

(4) できるだけ多くの食品を食べる (％)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
はい	58.2	55.6	57.0	48.7	40.3	44.6	53.7	48.3	51.1
いいえ	18.7	16.1	17.4	23.7	24.7	24.2	21.1	20.2	20.7
わからない	23.0	28.3	25.6	27.6	35.0	31.2	25.2	31.5	28.3
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 50 人

(5) ジュース等をのみすぎない (％)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
はい	54.4	59.9	57.1	41.3	51.2	46.2	48.2	55.8	51.9
いいえ	28.4	22.2	25.4	37.7	28.9	33.4	32.8	25.4	29.2
わからない	17.2	17.9	17.6	21.0	19.8	20.4	19.0	18.8	18.9
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 38 人

(6) お菓子やスナック菓子を食べすぎない (％)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
はい	54.8	57.2	56.0	43.6	46.3	44.9	49.5	52.0	50.7
いいえ	28.4	23.5	26.0	35.2	31.7	33.5	31.6	27.4	29.6
わからない	16.8	19.3	18.0	21.2	22.0	21.6	18.9	20.6	19.7
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 38 人

(7) 塩からいものを食べすぎない (％)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
はい	59.9	64.8	62.3	48.0	55.2	51.6	54.3	60.2	57.2
いいえ	22.0	14.6	18.3	27.3	20.7	24.0	24.5	17.5	21.1
わからない	18.1	20.6	19.4	24.6	24.1	24.4	21.2	22.3	21.8
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 22 人

(8) 牛乳や小魚を食べる (％)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
はい	75.9	70.6	73.3	76.1	66.5	71.4	76.0	68.7	72.4
いいえ	12.5	13.6	13.0	11.8	17.7	14.7	12.2	15.6	13.8
わからない	11.7	15.8	13.7	12.0	15.7	13.9	11.9	15.8	13.8
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 39 人

(9) 色の濃い野菜を多く食べる (％)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
はい	45.4	46.7	46.0	40.1	37.6	38.9	42.9	42.3	42.6
いいえ	24.4	18.8	21.7	25.7	22.8	24.2	25.0	20.7	22.9
わからない	30.2	34.6	32.3	34.2	39.6	36.8	32.1	37.0	34.5
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 55 人

(10) 好ききらいをしない

(%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
はい	47.3	40.0	43.7	48.7	37.7	43.3	48.0	38.9	43.5
いいえ	41.0	45.8	43.3	38.0	48.1	43.0	39.6	46.9	43.2
わからない	11.7	14.2	12.9	13.2	14.2	13.7	12.4	14.2	13.3
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 54 人

(11) 楽しく食べる

(%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
はい	83.2	81.6	82.4	71.8	73.3	72.5	77.8	77.6	77.7
いいえ	7.0	5.1	6.1	10.0	7.1	8.6	8.4	6.1	7.3
わからない	9.9	13.4	11.6	18.2	19.6	18.9	13.8	16.3	15.1
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 52 人

(12) ご飯とおかずをかわるがわる食べる

(%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
はい	59.7	60.1	59.9	63.9	62.7	63.3	61.7	61.4	61.5
いいえ	25.2	20.3	22.9	18.9	19.7	19.3	22.2	20.1	21.2
わからない	15.1	19.6	17.3	17.3	17.5	17.4	16.1	18.6	17.3
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 52 人

問 8 次の食品は、おもにどんなはたらきをしますか。

(%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
0	1.8	1.2	1.5	3.3	2.4	2.8	2.5	1.8	2.2
1	1.3	0.6	1.0	0.8	0.9	0.8	1.0	0.7	0.9
2	2.3	1.8	2.1	1.8	1.9	1.9	2.1	1.9	2.0
3	5.4	4.3	4.9	6.2	3.7	5.0	5.8	4.0	4.9
4	8.2	8.3	8.3	7.3	6.5	6.9	7.8	7.4	7.6
5	12.3	11.1	11.7	10.1	10.0	10.1	11.2	10.6	10.9
6	15.0	14.7	14.8	10.4	11.1	10.8	12.8	13.0	12.9
7	16.0	16.5	16.3	13.2	14.0	13.6	14.7	15.3	15.0
8	15.4	16.4	15.9	15.5	18.0	16.7	15.5	17.1	16.3
9	11.4	13.9	12.6	16.0	16.6	16.3	13.6	15.2	14.3
10	11.0	11.1	11.0	15.4	15.1	15.2	13.1	13.0	13.0
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 191 人

《栄養教諭・学校栄養職員配置、未配置》

(%)

項 目	栄養教諭			栄養職員			未配置			総 計
	小学校	中学校	計	小学校	中学校	計	小学校	中学校	計	
0	1.1	2.7	1.8	2.0	2.5	2.2	1.6	3.4	2.5	2.2
1	1.0	0.7	0.9	0.9	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
2	1.6	1.8	1.7	2.6	2.0	2.3	2.1	1.8	2.0	2.0
3	4.6	4.5	4.5	3.9	4.1	4.0	6.2	6.3	6.3	4.9
4	7.7	6.8	7.3	7.6	7.7	7.6	9.6	6.3	8.0	7.6
5	11.9	8.3	10.3	9.9	10.2	10.0	13.4	11.7	12.5	10.9
6	15.4	11.3	13.6	13.2	10.3	11.8	15.8	10.7	13.3	12.9
7	17.2	12.8	15.2	15.4	14.1	14.7	16.1	13.8	14.9	15.0
8	16.7	16.6	16.7	15.7	17.3	16.5	15.1	16.2	15.6	16.3
9	12.5	17.8	14.8	13.9	16.8	15.3	11.4	14.3	12.8	14.3
10	10.3	16.8	13.2	15.0	14.3	14.7	7.9	14.7	11.2	13.0
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 191 人

《食品ごとの回答状況》

(%)

	熱や力となる食品 (黄)	血や肉となる食品 (赤)	体の調子をととのえる食品 (緑)	無回答
問8 (1) ジャがいも	68.8	8.6	19.6	2.9
問8 (2) ヨーグルト	32.1	40.7	23.7	3.5
問8 (3) かぼちゃ	17.4	5.3	73.7	3.6
問8 (4) えび	14.7	77.2	4.3	3.9
問8 (5) いちご	11.4	11.7	73.2	3.8
問8 (6) とうふ	39.5	45.2	11.5	3.7
問8 (7) バター	70.5	22.2	4.0	3.4
問8 (8) もち	66.8	26.2	3.2	3.7
問8 (9) みかん	16.2	7.3	73.1	3.4
問8 (10) きゅうり	6.0	3.9	87.3	2.7

回答数 10,361 人

問9 あなたは、学校給食の前におなかがすいていますか。

(%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
すいている	60.5	49.0	54.8	70.0	66.4	68.2	65.0	57.4	61.2
時々すいている	34.6	45.3	39.9	27.5	31.1	29.3	31.2	38.4	34.8
すいていない	5.0	5.7	5.3	2.5	2.6	2.5	3.8	4.2	4.0
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 191 人

問10 あなたの、平日（学校がある日）の「朝、起きる時刻」と「夜、寝る時刻」は、だいたい何時ごろですか。

(1) 朝、起きる時刻 (％)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
～5：00	1.3	0.6	0.9	1.2	0.8	1.0	1.2	0.7	1.0
5：01～5：30	2.3	1.2	1.7	2.4	2.5	2.5	2.4	1.8	2.1
5：31～6：00	10.8	11.2	11.0	14.7	16.0	15.4	12.7	13.5	13.1
6：01～6：30	35.8	39.0	37.4	30.6	33.8	32.2	33.3	36.6	34.9
6：31～7：00	36.8	37.9	37.3	32.7	33.6	33.2	34.9	35.8	35.4
7：01～7：30	11.9	9.1	10.6	15.3	12.1	13.7	13.5	10.5	12.1
7：31～8：00	0.8	0.7	0.8	2.7	1.0	1.9	1.7	0.8	1.3
8：01～	0.3	0.3	0.3	0.4	0.1	0.3	0.4	0.2	0.3
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361人 無回答・無効回答 34人

(2) 夜、寝る時刻 (％)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
～20：30	2.6	1.7	2.1	0.6	0.3	0.5	1.6	1.0	1.3
20：31～21：00	11.1	9.5	10.3	1.6	1.0	1.3	6.6	5.5	6.0
21：01～21：30	18.8	18.3	18.6	1.9	1.5	1.7	10.8	10.3	10.6
21：30～22：00	28.0	27.7	27.8	11.4	8.2	9.8	20.1	18.4	19.3
22：01～22：30	19.6	21.6	20.6	12.6	12.1	12.4	16.3	17.1	16.7
22：31～23：00	10.1	11.9	11.0	27.4	26.3	26.9	18.3	18.8	18.5
23：01～23：30	5.7	5.9	5.8	17.4	19.7	18.5	11.3	12.5	11.9
23：31～0：00	2.3	1.7	2.0	14.8	15.6	15.2	8.2	8.4	8.3
0：01～0：30	0.7	0.9	0.8	5.7	7.8	6.7	3.1	4.2	3.6
0：31～1：00	0.6	0.4	0.5	2.8	3.9	3.3	1.6	2.1	1.9
1：01～	0.6	0.3	0.4	3.7	3.4	3.6	2.1	1.8	1.9
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361人 無回答・無効回答 34人

【睡眠時間】〈問10(1)、(2)より算出〉 (％)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
10時間以上	4.0	2.3	3.2	0.9	0.4	0.7	2.5	1.4	2.0
9時間半～10時間未満	8.9	8.4	8.7	1.0	0.6	0.8	5.2	4.7	4.9
9時間～9時間半未満	23.0	20.2	21.6	3.7	2.3	3.0	13.8	11.6	12.8
8時間半～9時間未満	26.7	29.2	27.9	9.4	6.7	8.1	18.5	18.5	18.5
8時間～8時間半未満	19.0	20.4	19.7	19.2	15.4	17.3	19.1	18.0	18.6
7時間半～8時間未満	9.6	11.1	10.4	22.0	22.2	22.1	15.5	16.4	16.0
7時間～7時間半未満	5.2	4.7	4.9	20.3	22.6	21.4	12.3	13.2	12.8
6時間半～7時間未満	1.7	2.3	2.0	11.5	13.9	12.7	6.4	7.8	7.1
6時間～6時間半未満	1.0	0.8	0.9	6.1	8.5	7.3	3.4	4.5	3.9
5時間半～6時間未満	0.4	0.3	0.4	2.7	4.0	3.3	1.5	2.1	1.8
5時間～5時間半未満	0.1	0.2	0.2	1.6	1.9	1.7	0.8	1.0	0.9
4時間半～5時間未満	0.1	0.0	0.1	0.8	1.0	0.9	0.4	0.5	0.5
4時間～4時間半未満	0.1	0.0	0.1	0.4	0.4	0.4	0.2	0.2	0.2
3時間半～4時間未満	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
3時間～3時間半未満	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
3時間以下	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361人 無回答・無効回答 55人

問11 今朝起きたとき、すっきりと目がさめましたか。(%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
すっきりと目がさめた	26.0	21.3	23.7	16.0	13.4	14.7	21.2	17.5	19.4
少し眠かった	54.6	60.7	57.6	55.9	55.8	55.8	55.2	58.4	56.7
眠くて、なかなか起きられなかった	19.5	18.0	18.8	28.2	30.8	29.5	23.6	24.1	23.9
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361人 無回答・無効回答 57人

問12 あなたは、毎日朝食を食べますか。(%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
必ず毎日食べる	89.9	91.1	90.5	85.9	87.3	86.6	88.0	89.3	88.6
1週間に2～3日食べないことがある	6.8	7.1	7.0	9.2	10.1	9.6	7.9	8.5	8.2
1週間に4～5日食べないことがある	1.4	0.6	1.0	1.2	0.7	1.0	1.3	0.7	1.0
ほとんど食べない	1.8	1.2	1.5	3.8	1.9	2.8	2.7	1.5	2.2
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361人 無回答・無効回答 23人

問13 問12で、2、3、4と答えた人に聞きます。その理由はなんですか。(%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
食欲がない	39.5	37.6	38.6	37.9	36.1	37.1	38.6	36.8	37.8
太りたくない	0.8	0.4	0.6	0.9	1.4	1.1	0.8	1.0	0.9
食べる時間がない	39.8	40.3	40.0	42.1	41.2	41.7	41.1	40.8	41.0
いつも食べない	4.1	1.3	2.8	3.8	5.1	4.4	4.0	3.4	3.7
朝食が用意されていない	9.0	8.4	8.7	4.4	5.7	5.0	6.4	6.9	6.6
その他	6.8	11.9	9.1	10.9	10.5	10.7	9.1	11.1	10.0
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 1,176人 無回答・無効回答 48人

問14 あなたは、学校の授業以外で運動（外遊びもふくむ）をしていますか。(%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
1週間に5日以上運動する	57.2	27.2	42.5	70.1	49.9	60.2	63.3	38.0	50.9
1週間に3～4日運動する	26.6	36.1	31.2	12.3	10.3	11.3	19.9	23.8	21.8
1週間に1～2日運動する	12.3	29.4	20.7	10.9	18.6	14.7	11.6	24.3	17.8
していない	3.9	7.3	5.6	6.7	21.2	13.8	5.2	13.9	9.5
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361人 無回答・無効回答 49人

問15 あなたは、食事の前に手を洗いますか。(%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
いつもしている	40.4	46.0	43.1	34.5	37.9	36.2	37.6	42.2	39.8
ほとんどしている	29.9	29.3	29.6	27.4	30.0	28.7	28.7	29.6	29.2
時々する	24.9	21.4	23.2	30.4	27.5	29.0	27.5	24.3	26.0
していない	4.8	3.2	4.0	7.7	4.7	6.2	6.1	3.9	5.0
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361人 無回答・無効回答 102人

問16 あなたは、学校から帰ってから夕食までの間におやつを食べますか。 (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
ほとんど毎日食べる	24.7	30.2	27.4	22.4	25.6	24.0	23.6	28.0	25.8
1週間に4～5日食べる	18.8	22.1	20.4	17.3	18.6	18.0	18.1	20.4	19.3
1週間に2～3日食べる	31.1	30.7	30.9	28.5	31.5	29.9	29.8	31.1	30.4
ほとんど食べない	25.5	16.9	21.3	31.8	24.3	28.1	28.5	20.5	24.5
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361人 無回答・無効回答 62人

問17 問16で1、2、3と答えた人に聞きます。よく食べるおやつはなんですか。(3つまで・選択式)

(%)

順位	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
1	スナック菓子	47.7	43.2	45.4	45.9	39.9	42.7	44.2
2	チョコレート、チョコレート菓子	26.5	34.8	30.8	34.0	47.0	40.9	35.2
3	あめ、キャンデー	21.4	27.2	31.6	16.7	22.6	19.8	22.4
4	ビスケット、クッキー	13.1	18.9	16.1	11.6	20.3	16.2	16.2
5	アイスクリーム	12.9	12.4	12.6	11.6	14.1	12.9	12.8
6	せんべい	16.3	13.1	14.6	9.8	9.4	9.6	12.4
7	ガム	18.2	9.9	13.8	13.2	7.8	10.3	12.3
8	菓子パン	7.6	7.7	7.6	17.7	16.4	17.0	11.7
9	プリン、ゼリー	9.5	10.5	10.0	7.9	8.6	8.3	9.3
10	炭酸飲料	8.8	6.1	7.4	8.5	5.1	6.7	7.1
11	ヨーグルト	6.6	6.9	6.8	5.5	7.6	6.6	6.7
12	みかん	5.6	9.5	7.7	3.9	6.9	5.5	6.7
13	お茶	5.2	8.8	7.1	3.4	7.1	5.4	6.3
14	食パン、クロワッサン、バターロール	4.2	4.2	4.2	8.2	6.2	7.2	5.5
15	ドーナッツ、ワッフル、ホットケーキ	4.6	6.7	5.7	4.9	4.0	4.4	5.1
16	コーヒー、ココア	3.2	5.6	4.4	5.1	5.3	5.2	4.8
17	果実ジュース	3.5	5.0	4.3	4.4	6.2	5.4	4.8
18	和菓子	5.2	3.7	4.4	4.6	3.1	3.8	4.2
19	ケーキ	3.4	3.8	3.6	4.0	4.1	4.0	3.8
20	牛乳	3.9	3.3	3.6	4.5	2.8	3.6	3.6
21	バナナ	4.0	3.1	3.5	3.3	2.4	2.8	3.2
22	中華まん	3.7	2.7	3.2	3.6	2.4	3.0	3.1
23	りんご	3.1	4.0	3.5	1.8	2.8	2.3	3.0
24	ご飯もの	3.5	2.3	2.9	3.2	1.6	2.3	2.7
25	インスタントめん、カップめん	2.9	1.1	2.0	5.1	1.5	3.2	2.5
26	スポーツドリンク、イオン飲料	2.4	1.4	1.9	1.6	0.9	1.2	1.6
27	チーズ	1.6	1.8	1.7	1.1	1.4	1.3	1.5
28	その他の果物	1.3	2.3	1.8	0.6	1.4	1.0	1.5
29	クレープ	1.5	1.5	1.5	1.6	0.4	1.0	1.3
30	ハンバーガー、ホットドッグ、サンドイッチ、ピザ	1.4	0.8	1.1	1.6	0.8	1.2	1.1
31	さつまいも	0.6	1.3	1.0	0.3	0.9	0.6	0.8
32	その他めん類	0.5	0.2	0.4	0.6	0.4	0.5	0.4
33	お好み焼き、たこ焼き、もんじゃ焼き	0.5	0.4	0.4	0.5	0.4	0.4	0.4
	その他	5.1	3.1	4.0	4.1	2.8	3.4	3.8
	計	259.7	267.4	270.9	254.4	264.5	259.8	262.0

回答数 10,361人 無回答・無効回答 721人 順位は総計による

問18 あなたは、夜食（夕食を食べてから寝るまでの間に食べるもの）を食べますか。 (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
ほとんど毎日食べる	16.8	12.0	14.4	14.6	10.2	12.4	15.8	11.2	13.5
1週間に4～5日食べる	8.4	8.4	8.4	10.1	8.3	9.2	9.2	8.4	8.8
1週間に2～3日食べる	20.3	26.1	23.1	22.0	24.2	23.1	21.1	25.2	23.1
ほとんど食べない	54.6	53.5	54.1	53.3	57.3	55.3	54.0	55.3	54.6
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361人 無回答・無効回答 721人

問19 問18で1、2、3と答えた人に聞きます。よく食べる夜食はなんですか。（3つまで・選択式）

(%)

順 位	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	
1	アイスクリーム	10.2	11.6	11.9	8.3	11.1	9.7	10.3
2	スナック菓子	8.5	7.4	8.7	13.2	9.0	11.1	9.5
3	チョコレート、チョコレート菓子	4.5	5.6	5.5	8.2	9.7	8.9	6.9
4	みかん	5.1	7.8	7.0	3.0	5.5	4.2	5.4
5	ヨーグルト	5.5	5.7	6.1	3.8	5.9	4.8	5.2
6	プリン、ゼリー	3.4	5.3	4.7	3.6	5.7	4.6	4.5
7	あめ、キャンデー	3.7	4.7	4.6	4.5	4.7	4.6	4.4
8	お茶	3.8	6.6	5.6	1.9	3.9	2.9	4.1
9	りんご	3.9	5.9	5.3	1.9	3.5	2.7	3.8
10	炭酸飲料	3.9	2.7	3.6	4.2	3.4	3.8	3.5
11	ご飯もの	4.4	3.0	4.1	3.0	2.4	2.7	3.2
12	インスタントめん、カップめん	2.7	1.3	2.2	5.4	1.8	3.6	2.8
13	コーヒー、ココア	2.1	2.4	2.5	2.6	3.5	3.1	2.6
14	菓子パン	1.7	1.2	1.6	4.7	2.4	3.6	2.5
15	ビスケット、クッキー	2.1	2.3	2.4	2.6	2.8	2.7	2.4
16	ガム	2.4	1.7	2.3	3.6	2.0	2.8	2.4
17	果実ジュース	1.7	3.2	2.7	2.1	2.5	2.3	2.4
18	せんべい	2.5	2.2	2.5	2.3	2.0	2.2	2.2
19	牛乳	2.7	2.3	2.8	2.0	1.7	1.9	2.2
20	その他くだもの	1.8	3.1	2.7	1.5	2.4	2.0	2.2
21	ケーキ	1.8	1.7	1.9	1.9	2.0	2.0	1.9
22	食パン、クロワッサン、バターロール	1.3	1.3	1.4	2.8	1.3	2.1	1.6
23	バナナ	1.7	1.6	1.8	1.1	0.8	1.0	1.3
24	その他めん類	1.4	1.4	1.5	0.9	1.0	0.9	1.2
25	和菓子	1.0	1.0	1.1	1.5	0.6	1.1	1.0
26	チーズ	1.1	1.0	1.2	0.9	0.6	0.8	0.9
27	ドーナッツ、ワッフル、ホットケーキ	0.8	0.9	0.9	0.9	0.7	0.8	0.8
28	スポーツドリンク、イオン飲料	0.8	1.0	1.0	0.9	0.3	0.6	0.8
29	中華まん	0.7	0.5	0.7	1.2	0.5	0.8	0.7
30	ハンバーガー、ホットドッグ、サンドイッチ、ピザ	1.1	0.6	0.9	0.5	0.5	0.5	0.7
31	お好み焼き、たこ焼き、もんじゃ焼き	0.7	0.7	0.8	0.3	0.2	0.2	0.5
32	クレープ	0.4	0.4	0.4	0.7	0.2	0.5	0.4
33	さつまいも	0.4	0.4	0.5	0.2	0.0	0.1	0.3
	その他	3.4	2.3	3.1	2.2	1.4	1.8	2.3
	計	93.0	100.8	106.1	98.6	96.1	97.4	97.1

回答数 4,373人 無回答・無効回答 156人 順位は総計による

問20 あなたは、家で食事の手伝いをしますか。(あてはまるものすべて) (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
買い物	27.4	32.3	29.8	15.7	26.9	21.2	21.9	29.7	25.7
料理の手伝い	32.3	51.3	41.6	18.8	38.2	28.4	25.9	45.1	35.3
テーブルの準備	49.8	61.5	55.5	38.2	55.4	46.7	44.3	58.6	51.3
あとかたづけ	53.6	60.7	57.0	46.5	54.7	50.5	50.2	57.8	53.9
食器洗い	21.1	32.9	26.8	16.3	30.4	23.2	18.8	31.7	25.1
していない	11.7	5.9	8.9	26.1	12.0	19.2	18.5	8.8	13.8
その他	10.2	11.5	10.9	6.8	7.9	7.3	8.6	9.8	9.2
計	206.1	256.1	230.5	168.5	225.6	196.6	188.3	241.5	214.3

回答数 4,373人 無回答・無効回答 97人

問21 あなたは、自分だけで料理を作ることができますか。 (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
はい	64.8	80.4	72.4	56.4	72.8	64.5	60.8	76.8	68.6
いいえ	35.2	19.6	27.6	43.6	27.2	35.5	39.2	23.2	31.4
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361人 無回答・無効回答 61人

問22 問21で1と答えた人に聞きます。作ることができる料理はなんですか。(3つまで回答・記述式)

(%)

項目	料理名	小学校			中学校			総計
		男子	女子	全体	男子	女子	全体	
主食ごはん類	白飯	6.1	3.2	4.5	2.3	0.3	1.2	3.0
	おにぎり	8.6	5.5	6.9	2.8	0.9	1.7	4.6
	もち	0.3	0.2	0.2	0.4	0.1	0.2	0.2
	寿司	0.3	0.3	0.3	0.1	0.3	0.2	0.3
	赤飯	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	変わりご飯	2.4	1.3	1.8	2.0	0.9	1.4	1.6
	わかめご飯	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	炊き込みご飯	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1
	タコ飯、イカ飯	0.2	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.3
	うめご飯	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	変わりご飯 その他	1.9	0.7	1.2	1.6	0.5	1.0	1.1
	雑炊、お粥	0.4	0.8	0.6	0.6	0.3	0.4	0.5
	けい飯	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	丼物	1.4	0.9	1.1	1.8	2.6	2.3	1.6
	ピビンバ	0.1	0.0	0.1	0.2	0.3	0.3	0.1
	丼物	1.4	0.8	1.1	1.6	2.3	2.0	1.5
	カレーライス	18.4	28.6	24.0	28.8	44.4	37.5	30.0
	ドライカレー	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	ハヤシライス	0.2	0.3	0.2	0.3	0.7	0.5	0.4
	オムライス	6.1	12.6	9.6	13.9	26.5	20.9	14.6
チャーハン、ピラフ等	16.5	17.4	17.0	36.4	27.8	31.6	23.5	
主食パン類	パン	4.7	5.5	5.2	4.6	3.3	3.9	4.6
	普通パン	0.8	0.6	0.7	0.9	0.3	0.6	0.6
	米粉パン	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	変わりパン	1.6	2.4	2.0	2.1	1.7	1.9	2.0
	きなこパン	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	クロワッサン	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	黒糖パン	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ココアパン	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	チョコパン	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	メロンパン	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	フルーツ入りパン	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	レーズンパン	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	アップルパン	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パイナップル	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	フルーツ入りパン その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	さつまいもパン	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	チーズパン	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	変わりパン その他	1.5	2.3	2.0	2.0	1.7	1.8	1.9
	揚げパン	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
	サンドイッチ	1.1	1.5	1.3	0.7	0.5	0.5	1.0
惣菜パン	1.1	0.9	1.0	0.9	0.7	0.8	0.9	
セルフサンド	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
ハンバーガー	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	
ピザ	0.7	0.7	0.7	0.8	0.3	0.5	0.6	
惣菜パン その他	0.3	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	
ナン	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
中華まん	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
主食めん類	めん	18.9	11.9	15.1	26.6	19.0	22.4	18.3
	ラーメン	9.8	2.7	6.0	10.1	3.7	6.5	6.2
	焼きそば	3.9	3.5	3.7	6.1	4.6	5.3	4.4
	うどん	1.8	1.8	1.8	2.7	1.7	2.1	1.9
	スパゲッティ	2.3	3.2	2.8	6.3	8.4	7.5	4.9
	めん その他	1.1	0.6	0.8	1.5	0.6	1.0	0.9
	ソフトめん	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	スープ・汁物	22.0	27.9	25.2	13.2	20.0	17.0	21.6
	スープ	1.4	2.5	2.0	1.5	3.1	2.4	2.1
	野菜のスープ	0.3	0.3	0.3	0.4	1.0	0.7	0.5
野菜スープ	0.2	0.3	0.2	0.2	0.9	0.6	0.4	
ポタージュスープ	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	
コンスープ	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
かぼちゃのスープ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	
ポタージュスープ その他	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	
魚介のスープ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
卵のスープ	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	
春雨スープ	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	
ワンタンスープ	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	
スープ その他	0.9	1.8	1.4	0.7	1.7	1.3	1.3	
おかず汁物	汁物	20.6	25.5	23.2	11.8	16.9	14.6	19.4
	かきたま汁	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
	けんちん汁	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	みそ汁	19.8	24.7	22.5	10.3	14.7	12.8	18.2
	豚汁	0.1	0.2	0.2	0.5	0.7	0.6	0.4
	汁 その他	0.6	0.5	0.6	0.7	1.4	1.1	0.8
	シチュー	1.8	4.1	3.1	3.6	7.8	5.9	4.3
	チャウダー	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	ビーフシチュー	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.3	0.1
	シチュー その他	1.8	4.0	3.0	3.3	7.5	5.6	4.2
	煮物	1.1	2.5	1.9	3.4	6.8	5.3	3.4
	きんぴら	0.1	0.2	0.2	0.1	0.3	0.2	0.2
	ひじきの煮物	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	ささみのレモン煮	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	肉じゃが	0.4	1.2	0.8	2.2	4.3	3.4	2.0
	すき焼き	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1
	おでん	0.1	0.2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.2
	煮物 その他	0.4	0.7	0.6	0.9	1.7	1.4	0.9
	煮魚	0.2	0.0	0.1	0.8	0.3	0.5	0.3
	さばの煮物	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1
まぐろの煮物	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
魚介類の煮物 その他	0.2	0.0	0.1	0.6	0.3	0.4	0.2	
洋風煮物	0.1	0.3	0.2	0.7	0.9	0.8	0.5	
ポークビーンズ、チリコンカン	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	
ポトフ	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	
洋風煮込み その他	0.1	0.3	0.2	0.4	0.7	0.6	0.4	
おかず焼き物	いも、野菜、きのこの等の焼き物	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2
	焼き魚	0.4	0.4	0.4	1.3	1.3	1.3	0.8
	さげの焼き物	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	さばの焼き物	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他魚介の焼き物	0.0	0.1	0.1	0.3	0.4	0.4	0.2
	魚のホイル焼き	0.1	0.0	0.1	0.1	0.5	0.3	0.2
	焼き魚 その他	0.3	0.1	0.2	0.9	0.3	0.5	0.4
	焼き肉	1.5	0.8	1.1	3.4	1.9	2.6	1.8
	焼き鶏	0.1	0.0	0.1	0.4	0.2	0.3	0.1
	焼き肉	1.2	0.8	1.0	2.7	1.7	2.2	1.5
	ステーキ	0.2	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	0.1
	卵の焼き物	75.0	68.7	71.6	51.9	36.8	43.5	59.1
	卵焼き	36.5	40.2	38.5	28.2	23.9	25.8	32.9
	目玉焼き	25.7	16.3	20.6	16.1	6.7	10.9	16.3
	オムレツ、スクランブルエッグ	12.8	12.2	12.5	7.6	6.2	6.8	10.0
	ぎょうざ	1.0	1.6	1.3	1.6	2.0	1.8	1.6
	ハンバーグ	3.0	5.4	4.3	9.2	15.5	12.7	8.0
	グラタン	0.3	0.9	0.6	0.7	2.8	1.9	1.2
	お好み焼き、たこ焼き等	2.3	1.9	2.1	2.0	2.4	2.3	2.2
	炒め物	13.3	15.3	14.4	15.8	14.8	15.3	14.8
野菜炒め	8.8	11.0	10.0	10.6	10.4	10.5	10.2	
肉類の炒め物	2.3	1.1	1.6	0.6	0.2	0.4	1.1	
ウィンナーソーセージ	2.2	1.1	1.6	0.5	0.2	0.4	1.0	
レバー炒め	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	
中華風炒め物	1.5	1.0	1.2	2.0	1.8	1.9	1.5	
エビのチリソース	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
麻婆豆腐	1.0	0.6	0.8	1.1	0.9	1.0	0.9	
八宝菜	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	
酢豚	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.3	0.2	
チンジャオロース	0.3	0.1	0.2	0.4	0.4	0.4	0.3	
炒め物 その他	0.7	2.2	1.5	2.7	2.4	2.5	2.0	
おかず揚げ物	揚げ物	2.0	2.4	2.2	2.6	3.3	3.0	2.6
	いも、豆、野菜等の揚げ物	0.3	0.8	0.6	0.7	0.9	0.8	0.7
	フライドポテト	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1
	豆製品の揚げ物	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	コロケ	0.2	0.6	0.4	0.3	0.9	0.6	0.5
	野菜の揚げ物	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
	魚介類の揚げ物	0.2	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1
	イカ、タコのフライ・天ぷら	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	エビフライ・天ぷら	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
	ししゃもの揚げ物	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ちくわの磯部揚げ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
くじらの電田揚げ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

項目	料理名	小学校			中学校			総計
		男子	女子	全体	男子	女子	全体	
おかず揚げ物	まぐろのオーロラソース	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	魚介の南蛮漬	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他の魚介の揚げ物	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	肉類の揚げ物	1.1	0.8	0.9	1.4	1.5	1.4	1.2
	鶏の唐揚げ	0.6	0.4	0.5	0.5	1.1	0.8	0.7
	から揚げ その他	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1
	とんかつ	0.3	0.3	0.3	0.8	0.2	0.5	0.4
	春巻き	0.0	0.3	0.2	0.1	0.3	0.2	0.2
	ライスコロッケ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	天ぷら	0.2	0.4	0.3	0.3	0.1	0.2	0.3
	フライ	0.2	0.0	0.1	0.2	0.4	0.3	0.2
おかず和え物	酢の物	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1
	和え物	0.1	0.3	0.2	0.4	0.6	0.5	0.3
	野菜のあえ物	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2	0.1
	鶏のあえ物	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
おかず蒸し・ゆで物	あえ物 その他	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1
	おひたし	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2	0.1
	蒸し・ゆで物	3.7	2.5	3.0	1.5	0.5	0.9	2.1
	しゅうまい	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
おかず漬物	茶碗蒸し	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1
	ゆで野菜(温野菜)	0.2	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1
	ゆでたまご	3.4	2.1	2.7	1.5	0.2	0.8	1.8
	漬物	0.4	0.2	0.3	0.1	0.1	0.1	0.2
おかず生食物	梅干し	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	キムチ	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
	漬物 その他	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	納豆	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1
	サラダ	8.8	13.9	11.6	4.5	4.7	4.6	8.5
	ポテトサラダ	0.9	1.7	1.3	1.0	1.8	1.4	1.4
	春雨サラダ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	野菜サラダ	0.3	0.8	0.5	0.1	0.2	0.1	0.4
	ごぼうサラダ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	シーフードサラダ	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	ツナサラダ	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
海藻サラダ	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
デザート	9.1	18.7	14.3	6.7	10.3	8.7	11.8	
デザート	果物	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
	いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	キウイフルーツ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パイナップル	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	バナナ	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	みかん	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	メロン	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	りんご	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	くだもの 果物 その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	フルーツあえ	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2
	フルーツボンチ	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	フルーツヨーグルト	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
	ヨーグルト	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	洋菓子	8.3	17.6	13.3	5.9	9.0	7.6	10.8
	ゼリー、プリン等	0.3	1.1	0.7	0.5	0.2	0.4	0.6
	ケーキ、タルト等	5.8	11.5	8.9	4.0	5.1	4.6	7.0
	アイス・シャーベット	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
クレープ	0.4	0.7	0.6	0.2	0.1	0.2	0.4	
洋菓子 その他	1.6	4.3	3.0	1.2	3.5	2.5	2.8	
和菓子	0.4	0.4	0.4	0.4	0.2	0.3	0.3	
デザート	0.1	0.6	0.3	0.2	0.9	0.6	0.5	
飲料	牛乳	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	普通牛乳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	味付き牛乳(ココアなど)	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
飲み物	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	
その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
小魚、昆虫スナック	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

(参考) 料理として分類不可能なもの

(%)

項目	料理名	小学校			中学校			総計
		男子	女子	全体	男子	女子	全体	
食品	いも類	0.1	0.2	0.1	0.4	0.2	0.3	0.2
	豆類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	野菜類	0.4	0.4	0.4	0.2	0.2	0.2	0.3
	きのこ類	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	海藻類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	魚介類	0.6	0.0	0.3	0.5	0.2	0.4	0.3
	イカ、エビ、貝	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	ししゃも	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	さけ、さば、あじ等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	くじら	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	水産練り製品	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	魚	0.5	0.0	0.2	0.4	0.2	0.3	0.2
	肉類	0.7	0.1	0.4	0.7	0.3	0.5	0.4
	豚肉、牛肉	0.7	0.0	0.4	0.5	0.3	0.4	0.4
	鶏肉	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
	レバー	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	卵	2.9	2.7	2.8	2.3	2.4	2.4	2.6
チーズ	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	
ジャム	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
ふりかけ	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	
その他	分類不可能	3.0	1.8	2.4	3.0	2.2	2.5	2.4
	セレクト、バイキング、行事給食	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0

- ・主食、おかず、デザート等に分け、おかずについては調理形態を基本に分類した。
- ・IV章のグラフで順位を示しているのは、 部分の大項目を抜き出し、集計したものである。
- ・参考として、料理として分類不可能なものについても、数が多いので掲載した。

問23 あなたは、家で食事をするときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか。(%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
いつもあいさつをする	72.5	73.6	73.1	54.6	58.5	56.5	64.1	66.4	65.2
時々しないことがある	22.4	23.2	22.8	30.2	29.1	29.7	26.1	26.0	26.0
いつもしない	5.1	3.2	4.2	15.2	12.5	13.8	9.9	7.6	8.8
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 66 人

問24 あなたは、食事のときに「はし」をどのように持っていますか。(%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
「はし」の持ち方①	3.9	3.0	3.4	2.8	2.0	2.4	3.4	2.5	2.9
「はし」の持ち方②	21.5	20.5	21.0	22.2	19.8	21.0	21.9	20.2	21.0
「はし」の持ち方③	7.3	8.1	7.7	4.6	6.1	5.3	6.0	7.2	6.6
「はし」の持ち方④	0.1	0.0	0.1	0.5	0.1	0.3	0.3	0.1	0.2
「はし」の持ち方⑤	53.5	56.5	55.0	58.3	61.1	59.7	55.7	58.7	57.2
「はし」の持ち方⑥	5.2	2.5	3.9	3.4	2.7	3.0	4.3	2.6	3.5
「はし」の持ち方⑦	3.4	3.2	3.3	2.7	2.7	2.7	3.1	3.0	3.0
「はし」の持ち方⑧	1.3	1.7	1.5	2.0	2.4	2.2	1.6	2.0	1.8
「はし」の持ち方⑨	3.8	4.5	4.2	3.5	3.1	3.3	3.7	3.8	3.7
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 64 人

問25 いつもどのように食事をしていますか。(朝食) (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
家族そろって食べる	27.8	25.3	26.6	21.7	17.0	19.4	24.9	21.3	23.2
おとなの家族の誰かと食べる	28.6	29.5	29.0	21.7	23.1	22.4	25.4	26.4	25.9
子どもだけで食べる	23.1	27.0	25.0	17.3	22.3	19.7	20.3	24.8	22.5
一人で食べる	16.8	13.8	15.3	34.0	33.5	33.7	24.9	23.2	24.1
その他	3.7	4.4	4.0	5.3	4.2	4.7	4.4	4.3	4.4
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 80 人

問25 いつもどのように食事をしていますか。(夕食) (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
家族そろって食べる	60.5	57.8	59.2	58.0	56.3	57.2	59.3	57.1	58.2
おとなの家族の誰かと食べる	29.3	30.6	29.9	25.8	29.5	27.6	27.6	30.1	28.8
子どもだけで食べる	4.0	4.2	4.1	5.2	4.6	4.9	4.6	4.4	4.5
一人で食べる	2.6	1.7	2.2	7.0	5.0	6.0	4.6	3.3	4.0
その他	3.7	5.7	4.7	4.1	4.6	4.3	3.9	5.2	4.5
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 125 人

問26 あなたは、家で食事をするときに、家族に注意されることはなんですか。(あてはまるものすべて)

(%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
食事前の手洗い	29.2	24.5	26.9	28.5	22.7	25.7	28.9	23.6	26.3
食事のあいさつ	21.0	18.2	19.6	21.5	18.2	19.9	21.2	18.2	19.8
はしのもちかた	23.2	29.4	26.2	21.9	22.3	22.1	22.6	26.1	24.3
食器のおきかた	20.9	18.0	19.5	17.5	15.6	16.6	19.3	16.8	18.1
テーブルにひじをつけて食べる	48.4	49.0	48.7	49.2	51.2	50.1	48.7	50.1	49.4
好ききらいなく食べる	45.2	49.1	47.1	43.4	50.5	46.8	44.3	49.8	47.0
計	187.8	188.3	188.1	182.0	180.4	181.3	185.1	184.6	184.8

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 1 人

問27 あなたが食事を楽しんでいるのは、どのようなときですか。(3つまで)

(%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
朝食のとき	7.8	3.4	5.7	5.2	3.5	4.4	6.6	3.4	5.0
学校給食のとき	54.6	52.3	53.5	50.6	47.4	49.0	52.7	50.0	51.4
夕食のとき	28.3	24.1	26.3	33.4	30.4	31.9	30.7	27.1	29.0
外食するとき	61.0	61.3	61.2	58.7	61.1	59.8	59.9	61.2	60.5
家族そろって食べるとき	54.6	59.8	57.2	36.4	44.5	40.4	46.0	52.5	49.2
一人で食べるとき	4.6	2.7	3.7	8.5	5.7	7.1	6.4	4.1	5.3
自分が作ったり手伝ったりしたものを食べるとき	28.8	51.2	39.7	21.0	37.7	29.2	25.1	44.8	34.7
その他	3.1	2.3	2.7	7.3	4.8	6.1	5.1	3.5	4.3
計	242.9	257.1	249.8	221.1	235.1	228.0	232.6	246.6	239.4

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 82 人

問28 あなたの好きな食べものはなんですか。(3つまで・選択式) (%)

順位	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	全体	男子	女子	全体	
1	ゴーヤ、にがうり	38.2	42.0	27.5	28.3	33.8	20.2	23.9
2	なす	15.1	12.3	9.4	16.1	11.8	9.0	9.2
3	レバー、ホルモン	9.9	14.9	8.5	11.4	18.2	9.7	9.1
4	セロリー	10.0	12.2	7.6	11.5	13.0	7.9	7.8
5	グリーンピース	7.9	11.9	6.8	10.6	14.0	8.0	7.4
6	ピーマン	13.6	12.0	8.8	8.9	9.2	5.9	7.3
7	トマト	11.2	7.7	6.5	12.9	9.1	7.1	6.8
8	アスパラガス	13.5	9.7	8.3	9.8	7.3	5.5	6.7
9	肉のしぼり(あぶらみ)	5.6	12.6	6.3	7.7	13.8	7.0	6.7
10	しいたけ	8.8	8.4	5.9	11.3	9.7	6.8	6.3
11	レーズン	7.4	11.3	6.4	7.5	11.5	6.2	6.3
12	パセリ	9.8	8.7	6.3	9.7	7.7	5.6	6.0
13	うめぼし	10.2	6.7	5.8	9.5	6.3	5.1	5.4
14	うに	6.2	7.7	4.8	7.3	8.8	5.2	5.0
15	なっとう	6.7	6.9	4.7	6.7	7.2	4.5	4.6
16	しめじ	4.6	5.1	3.3	5.8	5.1	3.5	3.4
17	かき	4.5	4.1	2.9	5.2	6.1	3.7	3.3
18	にんじん	2.5	4.0	2.3	3.6	6.0	3.1	2.7
19	イクラ	3.4	3.8	2.5	3.4	5.1	2.8	2.6
20	うなぎ	2.4	5.1	2.6	2.4	4.8	2.3	2.5
21	チーズ	3.9	3.6	2.6	3.3	3.6	2.3	2.4
22	ねぎ	3.5	3.7	2.5	3.1	3.5	2.1	2.3
23	かぼちゃ	3.8	3.9	2.6	3.2	2.5	1.9	2.2
24	たまねぎ	2.9	3.0	2.0	3.8	3.6	2.4	2.2
25	あさり	2.7	3.3	2.1	3.1	3.6	2.2	2.1
26	豆	2.9	3.6	2.3	3.1	3.1	2.0	2.1
27	えび	4.1	2.7	2.3	2.9	2.2	1.7	2.0
28	ししゃも	2.2	2.9	1.7	2.0	3.8	1.9	1.8
29	牛乳	1.4	3.6	1.7	1.7	4.1	1.9	1.8
30	メロン	2.2	3.0	1.8	2.7	3.0	1.8	1.8
31	ブロッコリー	3.0	2.3	1.8	3.1	2.2	1.7	1.8
32	さといも	2.2	2.8	1.7	2.1	2.3	1.4	1.6
33	きゅうり	2.3	2.0	1.5	2.6	2.4	1.6	1.5
34	いか	3.1	1.8	1.7	2.0	1.3	1.1	1.4
35	にら	2.2	2.4	1.6	2.1	1.6	1.2	1.4
36	いわし	2.1	1.5	1.3	1.8	2.7	1.5	1.4
37	キウイフルーツ	2.2	2.3	1.5	1.8	1.8	1.2	1.4
38	キャベツ	2.0	1.3	1.1	2.5	1.3	1.2	1.2
39	さば	1.3	1.8	1.1	1.4	2.2	1.2	1.1
40	さんま	1.3	1.6	1.0	1.4	2.3	1.2	1.1
41	たこ	2.3	1.7	1.4	1.2	1.0	0.7	1.0
42	だいこん	1.8	1.1	1.0	1.9	1.0	0.9	1.0
43	まぐろ	1.5	1.5	1.0	0.9	1.8	0.9	0.9
44	たまご	1.8	1.1	1.0	1.5	1.0	0.8	0.9
45	とうふ	1.1	1.5	0.9	0.6	1.9	0.9	0.9
46	ぶた肉	0.5	1.6	0.7	0.8	1.6	0.8	0.8
47	わかめ	1.3	0.9	0.7	0.9	1.1	0.6	0.7
48	牛肉	0.5	1.5	0.7	0.5	1.2	0.6	0.6
49	とり肉	0.7	1.5	0.8	0.3	1.0	0.4	0.6
50	ほうれんそう	1.2	0.8	0.7	0.7	0.5	0.4	0.5
51	はくさい	0.8	0.8	0.5	1.0	0.5	0.5	0.5
52	レタス	0.8	0.7	0.5	0.6	0.6	0.4	0.5
53	こんにゃく	0.7	0.5	0.4	0.8	0.7	0.5	0.5
54	さつまいも	0.5	0.5	0.4	0.3	0.6	0.3	0.3
	その他	6.7	4.9	4.0	7.4	4.7	3.9	3.9
	計	265.1	280.7	187.5	259.2	280.6	175.2	181.3

順位は総計による

回答数 10,361人 無回答・無効回答 927人

問29 きらいな食べものがある人は、食事のときにはどうしていますか。(%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
がまんして食べる	47.7	43.1	45.4	37.6	23.9	30.7	42.9	34.0	38.5
学校では食べるが家では食べない	14.1	17.8	15.9	14.6	16.9	15.7	14.3	17.4	15.8
少しだけ食べる	22.3	29.2	25.7	21.6	32.2	26.9	22.0	30.7	26.3
食べない	8.8	6.8	7.8	19.8	24.7	22.3	14.0	15.3	14.6
きれいなものはない	7.1	3.1	5.2	6.5	2.2	4.3	6.8	2.7	4.8
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361人 無回答・無効回答 505人

問30 あなたの好きな料理はなんですか。(3つまで・選択式)(%)

順位	項目	小学校			中学校			総計	
		男子	女子	計	男子	女子	計		
1	寿司	31.3	26.6	29.0	26.6	18.6	22.6	26.0	
2	カレーライス、ドライカレー、ハヤシライス	24.9	16.5	20.8	26.2	14.4	20.4	20.6	
3	デザート	7.7	19.1	13.3	8.5	27.4	17.9	15.5	
4	オムライス	10.0	18.4	14.1	11.6	19.6	15.6	14.8	
5	ラーメン	19.3	8.1	13.8	19.7	8.4	14.1	13.9	
6	ハンバーガー	17.5	8.4	13.0	12.6	6.9	9.8	11.5	
7	ピザ	11.9	14.1	13.0	9.4	9.8	9.6	11.4	
8	ステーキ	16.7	8.3	12.6	12.3	4.7	8.5	10.6	
9	パスタ料理	3.8	10.9	7.3	6.2	16.1	11.1	9.1	
10	さしみ	11.9	9.0	10.5	7.8	5.5	6.7	8.7	
11	グラタン	4.1	10.7	7.3	3.4	11.2	7.2	7.3	
12	焼き肉、しょうが焼き	8.3	3.2	5.8	12.1	5.3	8.7	7.2	
13	とりのからあげ、フライドチキン	6.0	6.3	6.2	7.9	8.3	8.1	7.1	
14	ハンバーグ、肉だんご、ミートボール	6.9	5.5	6.2	6.3	9.7	8.0	7.0	
15	お好み焼き、たこ焼き、もんじゃ焼き	4.6	7.6	6.1	5.1	9.5	7.3	6.7	
16	チャーハン、ピラフ、パエリア	7.0	5.8	6.4	7.8	5.3	6.5	6.5	
17	ぎょうざ、しゅうまい、はるまき	5.6	6.6	6.1	5.0	5.5	5.3	5.7	
18	うどん、きしめん、そうめん	3.4	6.1	4.8	4.6	6.0	5.3	5.0	
19	どんぶり物	5.4	2.6	4.0	7.9	3.3	5.6	4.8	
20	サラダ、生野菜	2.8	6.0	4.3	2.2	6.0	4.1	4.2	
21	おにぎり	4.5	4.1	4.8	4.1	3.4	3.8	4.0	
22	かわりご飯	2.2	4.4	3.3	3.8	5.3	4.5	3.9	
23	もち	2.7	5.4	4.0	3.5	3.8	3.6	3.8	
24	すき焼き	3.5	3.0	3.3	5.2	3.2	4.2	3.7	
25	パン	1.7	4.0	2.8	3.2	5.4	4.3	3.5	
26	シチュー	2.0	4.4	3.2	2.0	5.6	3.8	3.5	
27	肉じゃが	2.6	3.3	3.0	2.8	4.9	3.8	3.4	
28	スープ	2.5	5.6	4.0	1.5	3.5	2.5	3.3	
29	とんかつ	3.9	2.5	3.2	4.6	2.1	3.4	3.3	
30	みそ汁、けんちん汁、とん汁、かきたま汁、吸い物	3.3	3.7	3.5	2.4	3.4	2.9	3.2	
31	うなぎ	4.8	2.2	3.6	3.6	2.1	2.8	3.2	
32	サンドイッチ	1.7	4.1	2.9	1.8	5.2	3.5	3.2	
33	焼きとり	4.4	2.4	3.4	3.4	2.0	2.7	3.1	
34	鍋もの	2.4	2.4	2.4	3.0	4.2	3.6	3.0	
35	そば	3.8	2.2	3.0	3.5	1.6	2.6	2.8	
36	麻婆豆腐	2.9	2.7	2.8	3.3	2.4	2.8	2.8	
37	いも料理	1.5	3.9	2.7	1.2	4.5	2.8	2.7	
38	焼き魚	3.5	2.9	3.2	2.2	2.1	2.1	2.7	
39	焼きそば、焼きうどん	3.3	2.2	2.8	2.5	2.7	2.6	2.7	
40	ご飯	2.5	1.8	2.2	3.8	2.0	2.9	2.5	
41	中華まん	2.9	2.9	2.9	1.8	2.3	2.0	2.5	
42	コロッケ	2.0	2.2	2.1	2.3	2.4	2.4	2.2	
43	ソーセージ、ウインナー、フランクフルト	3.2	1.8	2.5	2.4	1.4	1.9	2.2	
44	つけもの	1.4	3.5	2.4	1.2	2.2	1.7	2.1	
45	たまご料理	1.6	3.2	2.4	1.2	2.0	1.6	2.0	
46	インスタントめん、カップめん	2.7	1.2	2.0	2.2	1.1	1.6	1.8	
47	おでん	1.4	1.9	1.7	1.3	1.1	1.2	1.5	
48	野菜炒め	1.2	1.7	1.4	1.2	1.8	1.5	1.4	
49	煮魚	1.3	1.2	1.3	1.5	1.7	1.6	1.4	
50	酢豚	1.1	0.7	0.9	1.2	1.2	1.2	1.0	
51	てんぷら	1.0	1.2	1.1	1.2	0.5	0.9	1.0	
52	あえもの	0.5	1.2	0.8	0.5	1.4	1.0	0.9	
53	野菜の煮物	0.4	1.0	0.7	0.6	1.5	1.0	0.8	
54	レバー料理	1.0	0.7	0.8	1.1	0.6	0.8	0.8	
55	フライ	0.7	1.0	0.8	0.8	0.7	0.8	0.8	
	その他	2.2	1.3	1.7	2.2	0.9	1.5	1.6	
計		293.2	293.9	294.1	287.3	293.7	290.5	292.1	

回答数 10,361人 無回答・無効回答 219人 順位は総計による

問31 あなたの好きな料理はなんですか。(3つまで・選択式)

(%)

順位	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
1	レバー料理	24.7	32.1	28.6	31.4	42.6	37.4	32.8
2	うなぎ	9.7	17.0	13.5	9.2	18.2	14.0	13.7
3	つけもの	14.7	9.5	12.0	13.5	8.6	10.9	11.5
4	焼き魚	10.7	11.8	11.3	9.7	13.4	11.6	11.5
5	煮魚	10.1	12.0	11.1	10.9	12.4	11.7	11.4
6	サラダ、生野菜	13.9	10.8	12.3	12.4	7.4	9.8	11.1
7	あえもの	12.0	8.5	10.2	14.7	9.3	11.9	11.0
8	酢豚	9.9	11.3	10.6	9.3	10.2	9.8	10.2
9	さしみ	7.4	9.8	8.7	7.3	10.0	8.8	8.7
10	野菜炒め	10.7	6.7	8.6	7.4	5.9	6.6	7.6
11	野菜の煮物	8.0	5.0	6.4	7.8	4.2	5.9	6.2
12	もち	5.4	5.5	5.5	4.4	3.5	4.0	4.7
13	フライ	4.4	5.5	5.0	3.2	4.8	4.0	4.5
14	おでん	4.8	4.6	4.7	3.6	4.7	4.2	4.5
15	そば	3.3	5.3	4.3	2.9	5.5	4.3	4.3
16	麻婆豆腐	2.9	4.2	3.6	2.8	5.1	4.0	3.8
17	鍋もの	3.8	3.8	3.8	3.4	3.6	3.5	3.7
18	インスタントめん、カップめん	1.9	3.7	2.9	3.1	5.0	4.1	3.5
19	寿司	3.5	3.8	3.6	3.4	3.1	3.2	3.4
20	かわりご飯	2.8	3.3	3.1	3.4	2.9	3.1	3.1
21	グラタン	3.7	2.1	2.9	2.6	1.9	2.3	2.6
22	たまご料理	2.2	2.7	2.5	2.7	2.3	2.5	2.5
23	パン	3.1	2.2	2.6	2.6	1.5	2.0	2.3
24	ステーキ	1.6	3.2	2.4	1.4	2.5	2.0	2.2
25	みそ汁、けんちん汁、とん汁、かきたま汁、吸い物	1.9	2.3	2.1	2.4	1.9	2.2	2.1
26	どんぶり物	1.7	2.7	2.2	1.2	2.6	2.0	2.1
27	カレーライス、ドライカレー、ハヤシライス	1.8	2.1	2.0	2.2	2.0	2.1	2.0
28	コロッケ	1.8	2.5	2.2	1.2	2.4	1.8	2.0
29	てんぷら	1.8	2.0	1.9	1.7	2.4	2.1	2.0
30	すき焼き	1.5	2.4	2.0	1.8	1.9	1.9	1.9
31	チャーハン、ピラフ、パエリア	1.9	2.7	2.3	1.2	1.6	1.4	1.9
32	オムライス	2.5	1.8	2.1	1.9	1.3	1.6	1.9
33	ぎょうざ、しゅうまい、はるまき	1.7	2.1	1.9	1.6	1.6	1.6	1.7
34	シチュー	1.4	1.7	1.5	2.4	1.6	1.9	1.7
35	ご飯	1.3	1.5	1.4	1.8	2.2	2.0	1.7
36	ラーメン	1.4	2.0	1.7	1.2	2.1	1.7	1.7
37	パスタ料理	1.6	1.8	1.7	1.9	1.4	1.6	1.7
38	中華まん	1.8	2.4	2.2	1.1	1.1	1.1	1.6
39	ソーセージ、ウインナー、フランクフルト	1.2	2.3	1.8	0.9	1.8	1.4	1.6
40	ピザ	1.9	1.6	1.7	1.6	1.1	1.3	1.5
41	うどん、きしめん、そうめん	1.8	1.4	1.6	1.1	1.6	1.4	1.5
42	肉じゃが	1.8	1.8	1.8	0.9	1.3	1.1	1.5
43	いも料理	1.8	1.6	1.7	1.4	0.9	1.1	1.4
44	とんかつ	1.2	1.8	1.5	0.8	1.5	1.1	1.3
45	サンドイッチ	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3	1.4	1.3
46	焼きそば、焼きうどん	0.9	1.9	1.4	1.1	1.3	1.2	1.3
47	スープ	2.1	1.0	1.5	1.3	0.6	0.9	1.2
48	焼き肉、しょうが焼き	1.2	1.7	1.5	0.6	1.1	0.9	1.2
49	おにぎり	1.8	0.4	1.2	1.9	0.7	1.3	1.2
50	デザート	1.1	1.1	1.1	1.4	1.1	1.2	1.1
51	ハンバーグ、肉だんご、ミートボール	1.1	1.5	1.3	0.7	0.9	0.8	1.1
52	お好み焼き、たこ焼き、もんじゃ焼き	1.2	1.3	1.2	0.8	0.7	0.8	1.0
53	ハンバーガー	0.9	1.2	1.1	0.7	0.4	0.6	0.8
54	焼きとり	0.6	1.1	0.8	0.7	0.7	0.7	0.8
55	とりのからあげ、フライドチキン	0.6	1.0	0.8	0.5	0.5	0.5	0.6
	その他	11.2	7.7	9.4	12.0	7.5	9.6	9.5
	計	233.2	246.1	240.0	226.7	240.1	233.8	237.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 1,834 人 順位は総計による

問32 あなたは、次のようなことを感じるがありますか。

(1) 「たちくらみ」や「めまい」を起こす。 (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
しばしば	3.8	5.6	4.7	9.4	14.2	11.8	6.5	9.7	8.0
ときどき	12.2	14.4	13.3	19.9	26.9	23.3	15.8	20.3	18.1
たまに	24.8	28.1	26.4	29.4	29.3	29.3	27.0	28.7	27.8
ない	59.2	51.9	55.7	41.4	29.6	35.6	50.7	41.3	46.1
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 91 人

(2) 朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪い。 (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
しばしば	4.4	4.1	4.2	10.1	9.5	9.8	7.1	6.7	6.9
ときどき	11.8	10.0	10.9	14.8	19.0	16.9	13.2	14.3	13.8
たまに	28.2	32.1	30.1	32.0	32.7	32.3	30.0	32.4	31.2
ない	55.7	53.8	54.7	43.1	38.7	41.0	49.7	46.6	48.2
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 67 人

(3) 身体のだるさや疲れやすさを感じる。 (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
しばしば	13.4	10.7	12.1	21.0	23.7	22.3	17.0	16.9	17.0
ときどき	21.8	20.3	21.1	28.1	31.5	29.8	24.8	25.7	25.2
たまに	35.1	41.0	38.0	32.8	32.5	32.7	34.0	37.0	35.4
ない	29.7	28.1	28.9	18.2	12.2	15.2	24.2	20.5	22.4
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 61 人

(4) 食欲がない。 (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
しばしば	4.0	3.2	3.6	3.9	2.7	3.3	4.0	3.0	3.5
ときどき	12.9	12.7	12.8	11.8	15.2	13.5	12.4	13.9	13.1
たまに	32.4	36.4	34.3	29.6	36.8	33.1	31.1	36.6	33.8
ない	50.7	47.7	49.2	54.7	45.4	50.1	52.6	46.6	49.6
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 70 人

(5) 何もやる気がおこらない。 (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
しばしば	8.8	5.8	7.4	13.8	15.2	14.5	11.2	10.3	10.8
ときどき	16.9	17.7	17.3	18.8	25.3	22.0	17.8	21.3	19.5
たまに	32.1	40.2	36.1	34.7	36.3	35.5	33.3	38.4	35.8
ない	42.2	36.2	39.3	32.7	23.2	28.0	37.7	30.0	33.9
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 67 人

(6) イライラする。 (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
しばしば	15.5	13.7	14.6	13.4	19.5	16.4	14.5	16.4	15.5
ときどき	20.7	23.2	21.9	20.8	30.0	25.3	20.7	26.4	23.5
たまに	33.3	36.5	34.9	36.2	32.3	34.3	34.7	34.5	34.6
ない	30.5	26.6	28.6	29.6	18.3	24.0	30.1	22.6	26.4
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 77 人

問 33 あなたは、この1週間を振り返って、朝食を何日食べましたか。 (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
7日	84.1	82.4	83.3	82.1	83.1	82.6	83.2	82.7	83.0
6日	4.4	6.0	5.2	4.7	5.6	5.1	4.5	5.8	5.2
5日	4.6	4.5	4.5	5.0	4.5	4.8	4.7	4.5	4.6
4日	1.0	1.9	1.4	1.9	1.5	1.7	1.4	1.7	1.5
3日	0.8	0.8	0.8	1.1	1.7	1.4	0.9	1.2	1.1
2日	1.1	0.8	1.0	1.2	1.0	1.1	1.2	0.9	1.0
1日	1.3	1.1	1.3	1.1	1.1	1.1	1.2	1.1	1.2
0日	2.7	2.5	2.6	3.0	1.4	2.2	2.8	1.9	2.4
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,361 人 無回答・無効回答 129 人

■保護者■

*保護者における、小学校（男子、女子）、中学校（男子、女子）の区分は、児童生徒の区分による。

問1 あなたのお子さんは、ふだんどのように食事をしていますか。（朝食）（%）

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
家族そろって食べる	28.0	29.1	28.5	22.3	22.8	22.5	25.3	26.0	25.7
おとなの家族の誰かと食べる	35.8	36.8	36.3	35.0	32.5	33.8	35.4	34.7	35.1
子どもだけで食べる	26.8	25.2	26.0	25.4	25.3	25.3	26.1	25.2	25.7
一人で食べる	6.0	5.7	5.9	13.2	15.4	14.3	9.5	10.3	9.9
その他	3.3	3.3	3.3	4.1	4.0	4.0	3.7	3.6	3.7
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 139 人

問1 あなたのお子さんは、ふだんどのように食事をしていますか。（夕食）（%）

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
家族そろって食べる	59.4	60.4	59.9	57.1	61.3	59.2	58.3	60.8	59.5
おとなの家族の誰かと食べる	36.0	34.2	35.1	34.3	30.4	32.4	35.2	32.3	33.8
子どもだけで食べる	1.3	1.7	1.5	3.5	3.0	3.2	2.3	2.3	2.3
一人で食べる	0.3	0.4	0.4	1.6	1.5	1.5	0.9	0.9	0.9
その他	2.9	3.3	3.1	3.5	3.9	3.7	3.2	3.6	3.4
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 185 人

問2 あなたのお子さんの食事時間はどの程度ですか。（朝食）（%）

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
5分未満	2.7	2.1	2.4	3.9	3.5	3.7	3.2	2.8	3.0
5分～10分	29.9	29.8	29.9	40.5	35.8	38.2	35.0	32.7	33.8
11分～15分	38.1	37.1	37.6	33.9	34.6	34.2	36.1	35.9	36.0
16分～20分	17.1	18.7	17.9	13.7	17.0	15.3	15.5	17.9	16.7
21分～30分	10.4	10.4	10.4	6.1	7.2	6.6	8.3	8.9	8.6
31分以上	1.6	1.5	1.5	0.6	1.0	0.8	1.1	1.2	1.2
食べない	0.2	0.3	0.3	1.0	0.6	0.8	0.6	0.4	0.5
わからない	0.1	0.1	0.1	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 91 人

問2 あなたのお子さんの食事時間はどの程度ですか。(夕食) (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
5分未満	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
5分～10分	2.2	1.4	1.8	3.7	2.8	3.2	2.9	2.1	2.5
11分～15分	13.2	11.1	12.2	19.5	13.5	16.5	16.2	12.3	14.3
16分～20分	23.6	22.7	23.1	26.2	24.0	25.1	24.8	23.3	24.1
21分～30分	43.0	42.5	42.8	36.9	42.1	39.5	40.1	42.3	41.2
31分以上	17.8	22.0	19.8	13.3	17.1	15.2	15.6	19.7	17.6
食べない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
わからない	0.2	0.3	0.2	0.3	0.4	0.4	0.2	0.3	0.3
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 94 人

問3 あなたは、毎日朝食を食べますか。 (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
必ず食べる	84.6	86.4	85.5	86.2	85.9	86.0	85.3	86.2	85.7
週に2～3日食べないことがある	8.3	7.9	8.1	7.8	7.0	7.4	8.0	7.4	7.7
週に4～5日食べないことがある	1.9	0.9	1.4	0.9	1.2	1.1	1.4	1.0	1.2
ほとんど食べない	5.3	4.8	5.0	6.2	6.0	5.6	5.2	5.4	5.3
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 78 人

問4 問3で2、3、4と答えた人にお聞きします。その理由は何ですか。 (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
食欲がないから	30.5	24.4	27.7	27.8	21.8	24.8	29.2	23.1	26.3
太りたくないから	1.5	0.9	1.2	1.2	2.8	2.0	1.4	1.8	1.6
時間がないから	35.8	44.3	39.7	42.0	43.0	42.5	38.6	43.6	41.0
食べないことが習慣になっているから	26.9	24.4	25.8	22.8	26.2	24.5	25.1	25.3	25.2
その他	5.3	6.0	5.6	6.2	6.2	6.2	5.7	6.1	5.9
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 1,417 人 無回答・無効回答 46 人

問5 あなたの家庭では、食事の献立を決めるときに何に気をつけていますか。 (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
栄養のバランス	93.6	93.4	93.5	92.8	92.5	92.7	93.3	93.0	93.1
調理の手間	86.3	86.1	86.2	84.0	84.8	84.4	85.2	85.5	85.3
できるだけ多くの種類の食品を使用する	73.0	73.7	73.4	73.1	73.8	73.5	73.1	73.8	73.4
家計に見合うもの	92.6	92.8	92.7	92.9	92.8	92.9	92.7	92.8	92.8
計	345.5	346.0	345.8	342.8	343.9	343.4	344.2	345.0	344.6

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 140 人

問6 あなたの家庭では、誰の嗜好に合わせて食事を作りますか。 (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
家族全員の嗜好	64.2	64.4	64.3	61.4	64.6	63.0	62.9	64.5	63.7
子どもの祖父（又は祖母）の嗜好	1.0	1.0	1.0	1.2	1.6	1.4	1.1	1.3	1.2
子どもの父（又は母）の嗜好	3.8	3.4	3.6	2.9	3.4	3.1	3.4	3.4	3.4
子どもの嗜好	18.5	18.5	18.5	21.9	18.7	20.3	20.1	18.6	19.4
食事を作る者の嗜好	9.4	9.9	9.6	9.6	9.2	9.4	9.5	9.5	9.5
その他	3.2	2.8	3.0	3.0	2.5	2.7	3.1	2.7	2.9
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 167 人

問7 あなたの家庭では、調理済みの食品やインスタント食品等をどのくらいの頻度で使いますか。 (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
1週間に4日以上使用する	3.1	3.3	3.2	4.0	3.8	3.9	3.5	3.5	3.5
1週間に1～3日程度使用する	42.0	38.9	40.5	44.5	42.9	43.7	43.2	40.8	42.0
月に2～3日程度使用する	34.5	34.8	34.7	30.9	31.4	31.1	32.8	33.2	33.0
ごくまれに使用することがある	19.3	21.7	20.5	19.4	20.7	20.0	19.3	21.2	20.3
全く使用しない	1.1	1.3	1.2	1.3	1.3	1.3	1.2	1.3	1.2
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 98 人

問8 問7で1、2、3、4と答えた人にお聞きします。その理由は何ですか。(3つまで) (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
調理時間が短縮できるから	75.9	76.8	76.3	76.2	77.5	76.8	76.0	77.1	76.6
経済的だから	12.6	12.8	12.7	14.1	12.5	13.3	13.3	12.7	13.0
おいしいから	18.8	19.8	19.3	18.7	17.6	18.1	18.7	18.7	18.7
家族が好きだから	23.6	22.2	22.9	23.4	20.5	22.0	23.5	21.4	22.4
料理を作るのがめんどうだから	13.9	14.5	14.2	12.4	12.3	12.4	13.2	13.5	13.3
家では作れないから	16.6	16.9	16.8	18.1	16.9	17.5	17.3	16.9	17.1
その他	14.1	13.3	13.7	14.1	14.5	14.3	14.1	13.9	14.0
計	175.5	176.3	175.9	176.9	171.7	174.3	176.1	174.1	175.1

回答数 9,795 人 無回答・無効回答 69 人

問9 あなたの家庭では、食事作りにどの程度時間をかけていますか。(朝食) (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
10分未満	36.0	36.8	36.4	31.3	33.8	32.6	33.8	35.4	34.6
10分～20分	45.5	45.9	45.7	45.1	43.2	44.2	45.3	44.6	45.0
21分～30分	12.3	12.3	12.3	15.3	15.2	15.3	13.7	13.7	13.7
31分～40分	4.4	3.9	4.2	6.0	5.6	5.8	5.2	4.7	4.9
41分以上	1.8	1.0	1.4	2.2	2.1	2.2	2.0	1.6	1.8
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 88 人

問9 あなたの家庭では、食事作りにどの程度時間をかけていますか。(夕食) (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
10分未満	0.2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2
10分~20分	3.1	2.6	2.8	1.9	3.3	2.6	2.5	2.9	2.7
21分~30分	16.2	16.0	16.1	15.8	14.9	15.3	16.0	15.4	15.7
31分~40分	26.5	25.3	25.9	25.3	24.8	25.1	26.0	25.1	25.5
41分~50分	19.3	19.2	19.2	18.6	18.3	18.4	18.9	18.7	18.8
51分~60分	20.9	22.6	21.8	21.9	22.5	22.2	21.4	22.5	22.0
61分~70分	9.1	8.6	8.9	9.6	10.1	9.8	9.3	9.3	9.3
71分~80分	2.3	3.2	2.8	3.8	3.1	3.4	3.0	3.2	3.1
81分以上	2.5	2.3	2.4	2.9	2.9	2.9	2.7	2.6	2.7
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014人 無回答・無効回答 80人

問10 あなたは、お子さんと料理を作ることがありますか。 (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
よく作る	3.6	5.9	4.7	3.0	5.5	4.2	3.3	5.7	4.5
時々作る	46.4	57.8	52.0	36.2	45.1	40.6	41.6	51.7	46.6
あまり作らない	39.6	31.2	35.5	40.0	39.0	39.5	39.8	34.9	37.4
まったく作らない	10.4	5.0	7.7	20.8	10.4	15.7	15.3	7.6	11.5
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014人 無回答・無効回答 80人

問11 あなたは、食品を選ぶときに気をつけていることはなんですか。(あてはまるものすべて) (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
価格	90.3	89.4	89.9	90.3	90.6	90.5	90.3	90.0	90.1
食品添加物	39.7	39.7	39.7	39.3	38.7	39.0	39.5	39.2	39.4
農薬	29.3	27.1	28.2	25.5	27.0	26.2	27.5	27.0	27.3
消費期限、賞味期限	81.9	81.3	81.6	82.3	82.6	82.4	82.1	81.9	82.0
塩分	16.2	17.2	16.7	16.0	15.1	15.5	16.1	16.2	16.1
地場産物	27.5	29.1	28.3	25.1	26.7	25.9	26.4	28.0	27.2
国内産	68.7	71.1	69.9	68.8	70.7	69.5	68.8	70.6	69.7
その他	2.9	2.5	2.7	2.4	2.6	2.5	2.6	2.6	2.6
計	356.5	357.3	356.9	349.7	353.4	351.5	353.2	355.4	354.3

回答数 10,014人 無回答・無効回答 80人

問12 あなたは、食事のときに「はし」をどのように持っていますか。 (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
「はし」の持ち方①	0.8	1.1	0.9	0.9	1.3	1.1	0.8	1.2	1.0
「はし」の持ち方②	16.1	15.9	16.0	17.0	15.6	16.3	16.5	15.8	16.1
「はし」の持ち方③	2.3	2.0	2.2	1.7	2.0	1.9	2.0	2.0	2.0
「はし」の持ち方④	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
「はし」の持ち方⑤	75.9	76.4	76.1	75.0	76.4	75.7	75.5	76.4	75.9
「はし」の持ち方⑥	1.8	1.6	1.7	2.4	1.5	2.0	2.1	1.6	1.8
「はし」の持ち方⑦	1.4	1.1	1.3	1.4	1.5	1.4	1.4	1.3	1.4
「はし」の持ち方⑧	1.1	1.0	1.1	0.9	0.7	0.8	1.0	0.9	0.9
その他	0.5	0.8	0.7	0.7	0.9	0.8	0.6	0.9	0.7
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 92 人

問13 あなたのお子さんの最近1週間の朝食を食べ始める時刻、登校する時刻、夕食を食べ始める時刻について、最も多かった時刻を記入してください。

(1) 朝食を食べ始める時刻 (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
～午前5時30分	0.1	0.1	0.1	0.5	0.3	0.4	0.3	0.2	0.2
午前5時31分～午前6時00分	1.4	1.5	1.4	4.0	4.9	4.4	2.6	3.1	2.9
午前6時01分～午前6時30分	14.2	17.1	15.6	22.9	23.1	23.0	18.3	20.0	19.1
午前6時31分～午前7時00分	54.6	49.6	52.2	42.0	43.0	42.5	48.6	46.5	47.6
午前7時01分～午前7時30分	28.2	30.4	29.3	27.0	25.2	26.1	27.6	27.9	27.8
午前7時31分～午前8時00分	1.6	1.2	1.4	3.5	3.4	3.4	2.5	2.2	2.3
午前8時01分～午前8時30分	0	0	0	0.1	0.1	0.1	0	0.1	0.1
午前8時31分～	0	0	0	0.1	0	0	0	0	0
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 120 人

(2) 登校する(家を出る)時刻 (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
～午前6時00分	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
午前6時01分～午前6時30分	0.2	0.1	0.1	1.7	1.3	1.5	0.9	0.7	0.8
午前6時31分～午前7時00分	4.0	3.5	3.8	14.4	13.9	14.2	8.9	8.5	8.7
午前7時01分～午前7時30分	51.3	51.2	51.2	35.4	36.9	36.1	43.7	44.4	44.0
午前7時31分～午前8時00分	42.9	43.6	43.3	43.2	42.4	42.8	43.0	43.1	43.0
午前8時01分～午前8時30分	1.6	1.5	1.5	5.0	5.0	5.0	3.2	3.2	3.2
午前8時31分～	0.1	0.0	0.1	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 79 人

(3) 夕食を食べ始める時刻

(%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
～午後5時00分	0.9	1.0	1.0	0.6	0.5	0.5	0.8	0.8	0.8
午後5時01分～午後5時30分	3.1	2.0	2.5	1.7	1.5	1.6	2.4	1.7	2.1
午後5時31分～午後6時00分	13.8	13.9	13.9	11.3	12.9	12.1	12.6	13.5	13.0
午後6時01分～午後6時30分	20.6	22.0	21.3	21.3	21.7	21.5	20.9	21.9	21.4
午後6時31分～午後7時00分	33.1	32.7	32.9	32.9	32.2	32.9	33.4	32.4	32.9
午後7時01分～午後7時30分	16.9	17.7	17.3	17.3	17.7	18.3	17.8	17.7	17.8
午後7時31分～午後8時00分	8.2	7.3	7.8	7.8	9.3	8.9	8.3	8.3	8.3
午後8時01分～午後8時30分	2.3	2.4	2.3	2.3	2.4	2.3	2.2	2.4	2.3
午後8時31分～午後9時00分	0.7	0.7	0.7	0.7	1.0	1.1	0.9	0.9	0.9
午後9時01分～	0.4	0.3	0.4	0.4	0.6	0.8	0.7	0.5	0.6
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 75 人

問 14 あなたは、「学校給食献立表」などの学校から配布される学校給食に関する資料を読んでいますか。

(%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
必ず読んでいる	40.2	41.6	40.9	31.7	32.0	31.8	36.2	37.0	36.6
時々読む	48.2	47.7	48.0	51.1	51.1	51.1	49.6	49.3	49.5
ほとんど読まない	11.5	10.6	11.1	16.1	15.9	16.0	13.7	13.1	13.4
配布されていない	0.1	0.0	0.1	1.0	1.1	1.1	0.6	0.5	0.5
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 59 人

問 15 問 15 で 1、2 と答えた人にお聞きます。学校給食に関する資料では、何が参考になりますか。

(3 つまで)

(%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
毎日の献立	78.2	78.5	78.3	77.9	79.2	78.5	78.1	78.8	78.4
毎日の献立の栄養価	26.1	27.0	26.5	28.0	27.4	27.7	26.9	27.2	27.1
食品の栄養に関する情報	40.8	41.2	41.0	41.5	41.5	41.5	41.1	41.3	41.2
料理の作り方等に関する情報	28.1	28.3	28.2	24.2	26.0	25.1	26.3	27.2	26.8
食品の見分け方等の食品に関する情報	6.2	6.6	6.4	7.0	6.9	7.0	6.6	6.7	6.6
行事食等、食文化に関する情報	31.1	32.6	31.8	26.8	28.1	27.4	29.1	30.5	29.8
食品添加物や農薬等の安全性に関する情報	4.7	4.4	4.5	4.7	5.6	5.1	4.7	4.9	4.8
衛生管理に関する情報	3.9	4.9	4.4	4.6	5.0	4.8	4.2	4.9	4.6
その他	1.7	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6
計	220.7	225.0	222.8	216.3	221.2	218.7	218.7	223.3	220.9

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 59 人

問16 あなたが学校給食で良いと思われる点は、どのようなことですか。(3つまで) (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
食育の教材になっている	24.0	25.2	24.6	21.8	22.0	21.9	23.0	23.7	23.3
栄養に配慮している	86.9	86.6	86.7	87.2	87.8	87.5	87.0	87.2	87.1
好き嫌いがなくなる	36.9	35.6	36.3	31.1	29.2	30.2	34.1	32.6	33.4
食事のマナーが良くなる	2.8	2.3	2.5	1.7	1.9	1.8	2.2	2.1	2.2
給食当番等の共同作業ができる	28.2	28.3	28.3	16.4	18.7	17.5	22.6	23.7	23.1
友達と同じものが一緒に食べられる	21.7	22.7	22.2	19.5	19.3	19.4	20.6	21.1	20.8
経済的である	18.9	18.2	18.6	25.7	26.7	26.2	22.2	22.3	22.2
弁当を作らなくてすむ	38.8	37.6	38.2	45.2	44.4	44.8	41.9	40.9	41.4
衛生管理に配慮している	6.9	6.1	6.5	8.0	8.4	8.2	7.4	7.2	7.3
安全な食品を使用している	20.3	20.5	20.4	22.1	23.0	22.5	21.2	21.7	21.4
その他	1.7	1.9	1.8	1.5	1.8	1.7	1.6	1.9	1.7
計	287.1	285.0	286.1	280.1	283.2	281.6	283.8	284.1	284.0

回答数 10,014人 無回答・無効回答 59人

問17 あなたは、学校給食に何を望みますか。(3つまで) (%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
食育をすすめてほしい	43.8	42.5	43.2	38.9	37.9	38.4	41.5	40.3	40.9
基本的な食事のマナーを身につけさせてほしい	26.0	23.2	24.6	20.6	18.3	19.5	23.4	20.9	22.1
栄養や食品についての知識を身につけさせてほしい	44.3	50.0	47.1	49.0	49.5	49.2	46.5	49.8	48.1
郷土食や伝統食を取り入れてほしい	35.6	37.0	36.3	32.2	33.6	32.9	34.0	35.4	34.7
安全な食品を使用してほしい	55.8	55.2	55.5	56.2	56.1	56.2	56.0	55.7	55.8
地場産物をもっと取り入れてほしい	22.3	21.7	22.0	21.3	22.2	21.8	21.8	22.0	21.9
献立や味付けをもっと工夫してほしい	8.4	8.4	8.4	11.3	13.7	12.5	9.8	11.0	10.4
調理や栄養に関する資料をもっと配布してほしい	8.1	7.7	7.9	7.3	7.8	7.6	7.7	7.8	7.7
バイキングやカフェテリア等の選択できる食事を実施してほしい	8.0	8.4	8.2	9.3	10.6	10.0	8.6	9.5	9.0
食堂やランチルーム等を整備してほしい	3.0	3.3	3.1	4.1	4.7	4.4	3.5	3.9	3.7
食器具をもっと良くしてほしい	3.2	3.2	3.2	2.8	2.7	2.7	3.0	2.9	3.0
学校給食の行事等にもっと参画させてほしい	3.1	2.9	3.0	1.9	1.5	1.7	2.5	2.3	2.4
その他	2.3	1.8	2.1	2.6	2.8	2.7	2.5	2.3	2.4
計	264.0	265.3	264.6	257.6	261.5	259.5	260.9	263.5	262.2

回答数 10,014人 無回答・無効回答 121人

問 18 あなたの家庭では、お子さんに食に関する事で何を教えていますか。(3つまで) (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
食べる前の手洗い	22.9	21.0	22.0	21.4	19.6	20.5	22.2	20.3	21.3
食べるときのあいさつ	23.3	21.9	22.6	20.7	19.8	20.3	22.1	20.9	21.5
食器のならべ方	6.1	6.5	6.3	4.5	6.1	5.3	5.4	6.3	5.8
はしの持ち方	22.9	24.0	23.5	17.1	19.4	18.3	20.1	21.8	21.0
食べるときの姿勢	56.5	56.2	56.3	53.3	51.0	52.1	55.0	53.7	54.3
好き嫌いなく食べる事	47.9	48.3	48.1	50.5	50.3	50.4	49.2	49.3	49.2
残さず食べる事	42.0	38.1	40.1	43.7	37.2	40.5	42.8	37.7	40.3
食品の栄養について	11.5	12.2	11.9	13.6	16.6	15.1	12.5	14.3	13.4
簡単な食事作り	6.4	9.2	7.8	8.0	12.2	10.1	7.2	10.6	8.9
郷土食・伝統食について	1.2	2.0	1.6	1.7	2.7	2.2	1.4	2.3	1.9
食材や食事を作ってくれる人に感謝の心を持つこと	22.9	21.6	22.3	22.4	20.5	21.5	22.7	21.1	21.9
食事のマナー	27.8	28.8	28.3	25.2	24.7	25.0	26.6	26.8	26.7
その他	1.4	1.1	1.2	2.1	1.2	1.7	1.7	1.2	1.4
計	292.9	290.9	291.9	284.3	281.4	282.9	288.8	286.3	287.6

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 80 人

問 19 あなたは、お子さんの生活習慣で心配なことはなんですか。(あてはまるものすべて) (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
欠 食	6.5	5.6	6.0	8.3	7.8	8.0	7.3	6.6	7.0
偏 食	34.4	31.7	33.0	33.7	32.3	33.0	34.1	32.0	33.0
小 食	16.6	15.3	16.0	11.6	11.2	11.4	14.3	13.4	13.8
過 食	14.3	12.3	13.3	9.8	11.2	10.5	12.2	11.8	12.0
肥 満	18.8	15.2	17.1	10.0	13.8	11.9	14.7	14.6	14.6
や せ	15.5	10.3	12.9	14.2	7.8	11.0	14.9	9.1	12.0
睡眠不足	19.9	22.3	21.1	31.1	32.1	31.6	25.2	27.0	26.1
運動不足	26.9	32.6	29.7	13.8	26.5	20.1	20.7	29.7	25.2
食事の時に家族団らんが少ない	14.8	12.2	13.5	17.9	15.2	16.6	16.3	13.6	15.0
計	167.7	157.5	162.7	150.4	157.9	154.1	159.5	157.7	158.7

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 170 人

問 20 あなたは、次のようなことを感じるがありますか。

(1) 「たちくらみ」や「めまい」を起こすことがありますか。 (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
しばしば	3.3	2.8	3.1	2.9	3.0	3.0	3.1	2.9	3.0
ときどき	13.0	14.6	13.7	11.6	12.8	12.2	12.3	13.7	13.0
たまに	31.6	31.2	31.4	31.6	33.4	32.5	31.6	32.3	31.9
ない	52.2	51.4	51.8	53.9	50.8	52.3	53.0	51.1	52.1
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 147 人

(2) 朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪い (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
しばしば	5.2	5.0	5.1	4.7	5.4	5.0	4.9	5.2	5.1
ときどき	8.7	8.4	8.6	9.1	9.7	9.4	8.9	9.0	8.9
たまに	28.5	26.6	27.6	27.7	29.3	28.5	28.1	27.9	28.0
ない	57.6	60.0	58.8	58.5	55.7	57.1	58.1	58.0	58.0
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 141 人

(3) 身体のだるさや疲れやすさを感じる (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
しばしば	13.8	13.0	13.4	13.7	13.7	13.7	13.8	13.3	13.5
ときどき	20.0	21.3	20.6	21.2	22.6	21.9	20.5	21.9	21.2
たまに	43.9	42.1	43.0	42.1	43.5	42.8	43.0	42.8	42.9
ない	22.4	23.6	23.0	23.1	20.2	21.6	22.7	21.9	22.3
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 121 人

(4) 食欲がない (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
しばしば	1.2	0.6	0.9	0.9	1.2	1.1	1.1	0.9	1.0
ときどき	5.2	4.8	5.0	4.7	5.1	4.9	4.9	4.9	4.9
たまに	24.2	22.7	23.5	23.6	22.8	23.2	23.9	22.7	23.3
ない	69.4	71.9	70.6	70.8	70.9	70.8	70.1	71.4	70.7
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 156 人

(5) 何もやる気がおこらない (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
しばしば	3.6	3.5	3.5	3.4	3.7	3.6	3.5	3.6	3.6
ときどき	9.6	9.7	9.7	9.3	10.1	9.7	9.5	9.9	9.7
たまに	39.0	38.2	38.6	40.2	40.6	40.4	39.6	39.4	39.5
ない	47.7	48.6	48.1	47.1	45.6	46.4	47.4	47.1	47.3
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 139 人

(6) イライラする (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
しばしば	9.8	9.6	9.7	8.1	8.4	8.2	9.0	9.0	9.0
ときどき	21.3	23.3	22.3	21.1	20.5	20.8	21.2	22.0	21.6
たまに	47.5	45.5	46.5	47.1	49.1	48.1	47.3	47.2	47.2
ない	21.4	21.5	21.4	23.8	22.0	22.9	22.5	21.8	22.1
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014 人 無回答・無効回答 134 人

問21 あなたは、この1週間を振り返って、朝食を何日食べましたか。(%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
7日	78.9	79.8	79.4	80.4	80.2	80.3	79.6	80.0	79.8
6日	4.6	5.4	5.0	4.6	4.7	4.7	4.6	5.1	4.8
5日	3.5	4.0	3.7	3.9	3.5	3.7	3.7	3.7	3.7
4日	3.1	2.4	2.8	2.4	2.4	2.4	2.8	2.4	2.6
3日	2.9	2.5	2.7	2.8	2.4	2.6	2.8	2.5	2.7
2日	2.5	2.1	2.3	1.3	1.6	1.5	2.0	1.9	1.9
1日	2.2	1.8	2.0	2.3	2.3	2.3	2.2	2.0	2.1
0日	2.3	1.9	2.1	2.3	2.9	2.6	2.3	2.4	2.3
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,014人 無回答・無効回答 112人

■学級担任■

問1 あなたは、日々の学校給食において児童生徒にどのようなことを指導していますか。(あてはまるものすべて) (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
基本的な食事のマナーに関すること	92.7	94.7	94.1	85.2	87.5	86.3	88.2	92.0	90.4
身支度や手洗いなど衛生に関すること	85.2	93.0	90.3	77.3	83.5	80.1	80.5	89.3	85.5
配膳や盛り付けに関すること	56.7	66.7	63.3	51.0	55.6	53.1	53.3	62.5	58.5
感謝の気持ちで食事をする	73.2	83.4	80.0	59.3	65.2	61.9	64.9	76.5	71.4
はしの使い方	34.1	41.1	38.7	15.0	18.5	16.6	22.8	32.5	28.2
食事の姿勢に関すること	64.9	72.4	69.9	40.4	51.6	45.5	50.4	64.5	58.3
正しい食べ方に関すること	36.9	47.6	44.0	18.0	24.5	21.0	25.7	38.8	33.1
偏食をしないで食べる	79.1	87.1	84.4	60.4	70.0	64.8	68.0	80.6	75.1
食品の栄養や働きに関すること	34.4	52.2	46.2	16.9	25.7	20.9	24.0	42.1	34.2
地場産物に関すること	16.0	25.8	22.5	8.4	12.8	10.4	11.5	20.9	16.8
郷土色や伝統食に関すること	15.1	24.3	21.2	7.9	13.4	10.4	10.8	20.1	16.1
その他	2.8	1.6	2.0	2.3	1.6	1.9	2.5	1.6	2.0
計	591.1	689.7	656.5	442.0	509.9	472.8	502.6	621.3	569.5

回答数 2,397人 無回答・無効回答 6人

項 目	栄養教諭			栄養職員			未配置			総 計
	小学校	中学校	計	小学校	中学校	計	小学校	中学校	計	
基本的な食事のマナーに関すること	91.6	88.2	90.1	94.1	84.3	89.3	96.8	86.4	91.7	90.4
身支度や手洗いなど衛生に関すること	88.3	78.3	83.8	90.9	80.2	85.7	92.0	81.7	87.0	85.5
配膳や盛り付けに関すること	61.7	47.3	55.3	61.5	56.8	59.2	66.9	55.0	61.1	58.5
感謝の気持ちで食事をする	81.2	66.5	74.6	77.9	58.6	68.5	80.6	61.0	71.0	71.4
はしの使い方	34.3	15.4	25.9	38.5	16.5	27.7	44.0	17.8	31.3	28.2
食事の姿勢に関すること	67.3	46.7	58.1	70.1	45.5	58.1	72.6	44.2	58.8	58.3
正しい食べ方に関すること	44.5	22.5	34.7	42.6	20.6	31.9	44.8	19.9	32.7	33.1
偏食をしないで食べる	82.5	68.1	76.1	86.3	63.2	75.0	84.6	63.1	74.1	75.1
食品の栄養や働きに関すること	45.8	21.2	34.8	48.0	19.8	34.3	44.8	21.7	33.5	34.2
地場産物に関すること	26.8	11.0	19.7	21.3	10.3	15.9	18.9	9.9	14.5	16.8
郷土色や伝統食に関すること	22.1	11.0	17.2	22.8	10.3	16.7	18.4	9.9	14.3	16.1
その他	2.2	2.2	2.2	1.5	1.8	1.6	2.2	1.8	2.0	2.0
計	648.2	478.3	572.4	655.6	467.9	564.0	666.7	472.5	572.1	569.5

回答数 2,397人 無回答・無効回答 6人

問2 あなたが日頃、児童生徒の生活習慣で心配していることはなんですか。(3つまで) (%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
欠 食	63.60	54.00	57.30	68.30	68.50	68.40	66.40	59.60	62.60
偏 食	89.40	93.10	91.80	87.70	91.20	89.30	88.40	92.40	90.60
小 食	59.70	60.00	59.90	54.20	57.80	55.80	56.40	59.20	58.00
過 食	37.80	33.40	34.90	27.50	27.40	27.50	31.80	31.10	31.40
肥 満	60.50	56.90	58.10	40.00	44.00	41.80	48.50	52.10	50.50
やせすぎ	35.80	26.60	29.70	38.10	36.90	37.60	37.10	30.50	33.40
睡眠不足	74.40	72.90	73.40	78.00	82.30	79.90	76.50	76.50	76.50
運動不足	70.90	63.10	65.70	56.00	47.20	52.00	62.10	57.20	59.30
食事の時に家族団らんが少ない	54.90	53.70	54.20	60.50	64.70	62.40	58.20	58.00	58.10
計	546.90	513.70	525.10	510.30	520.00	514.70	525.50	516.40	520.50

回答数 2,397人 無回答・無効回答 17人

問3 あなたは、児童生徒に学校給食を残さず食べるよう指導していますか。

《学校別》

(%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
している	73.2	83.0	79.7	54.6	61.1	57.5	62.1	74.6	69.2
時々している	21.9	14.3	16.8	34.0	32.5	33.3	29.1	21.2	24.6
していない	4.9	2.8	3.5	11.4	6.4	9.2	8.8	4.2	6.2
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 2,397人 無回答・無効回答 3人

《年代別》

(%)

項目	小学校				中学校				総計
	20歳代	30歳代	40歳代	50歳以上	20歳代	30歳代	40歳代	50歳以上	
している	82.0	79.9	78.5	79.6	64.5	58.8	55.5	53.6	69.2
時々している	16.5	16.1	17.3	17.1	28.4	31.4	35.2	37.0	24.6
していない	1.5	4.0	4.2	3.2	7.1	9.8	9.3	9.5	6.2
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 2,397人 無回答・無効回答 3人

《栄養教諭・学校栄養職員配置、未配置》

(%)

項目	栄養教諭			栄養職員			未配置			総計
	小学校	中学校	計	小学校	中学校	計	小学校	中学校	計	
している	76.1	62.6	70.1	86.7	57.1	72.2	76.6	53.1	65.2	69.2
時々している	19.1	31.0	24.4	12.1	30.8	21.3	19.2	38.0	28.3	24.6
していない	4.9	6.3	5.5	1.2	12.1	6.5	4.2	8.9	6.5	6.2
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 2,397人 無回答・無効回答 3人

問4 あなたは、学習指導要領に食育の推進が記載されていることを知っていますか。

《学校別》

(%)

項目	小学校			中学校			総計		総計
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	
はい	92.4	93.0	92.8	78.3	84.6	81.1	84.0	89.8	87.3
いいえ	7.6	7.0	7.2	21.7	15.4	18.9	16.0	10.2	12.7
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 2,397人 無回答・無効回答 6人

《年代別》

(%)

項目	小学校				中学校				総計
	20歳代	30歳代	40歳代	50歳以上	20歳代	30歳代	40歳代	50歳以上	
はい	87.0	89.6	95.1	96.2	78.1	75.8	84.2	86.7	87.3
いいえ	13.0	10.4	4.9	3.8	21.9	24.2	15.8	13.3	12.7
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 2,397人 無回答・無効回答 6人

《栄養教諭・学校栄養職員配置、未配置》

(%)

項目	栄養教諭			栄養職員			未配置			総計
	小学校	中学校	計	小学校	中学校	計	小学校	中学校	計	
はい	91.1	78.0	85.3	94.1	84.5	89.4	93.5	80.6	87.2	87.3
いいえ	8.9	22.0	14.7	5.9	15.5	10.6	6.5	19.4	12.8	12.7
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 2,397人 無回答・無効回答 6人

問5 あなたは、学校給食に関する指導では、何が参考になりますか。(3つまで) (%)

項目	小学校			中学校			総計		
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	総計
毎日の献立	79.8	71.4	74.2	77.6	73.9	75.9	78.5	72.4	75.1
毎日の献立の栄養価	42.1	40.0	40.7	45.1	43.4	44.3	43.9	41.3	42.4
食品の栄養に関する情報	60.0	66.7	64.4	47.8	55.8	51.5	52.8	62.5	58.3
料理の作り方等に関する情報	9.9	13.1	12.0	10.6	15.4	12.8	10.3	14.0	12.4
食品の見分け方等の食品に関する情報	11.5	10.4	10.8	9.7	8.0	8.9	10.4	9.5	9.9
行事食等、食文化に関する情報	45.4	55.8	52.3	38.3	53.5	45.2	41.2	54.9	48.9
食品添加物や農薬等の安全性に関する情報	14.4	15.4	15.1	14.3	15.2	14.7	14.3	15.3	14.9
衛生管理に関する情報	14.8	12.4	13.2	16.3	11.5	14.1	15.7	12.1	13.6
その他	1.4	1.6	1.5	2.3	1.9	2.1	1.9	1.7	1.8
計	279.3	286.9	284.3	262.0	278.6	269.5	269.0	283.7	277.3

回答数 2,397 人 無回答・無効回答 6 人

《栄養教諭・学校栄養職員配置、未配置》 (%)

項目	栄養教諭			栄養職員			未配置			総計
	小学校	中学校	計	小学校	中学校	計	小学校	中学校	計	
毎日の献立	73.9	71.7	72.9	75.5	79.4	77.4	73.4	76.4	74.9	75.1
毎日の献立の栄養価	39.2	44.2	41.4	37.7	41.9	39.8	45.5	46.9	46.2	42.4
食品の栄養に関する情報	64.2	55.2	60.2	65.4	49.4	57.6	63.7	50.0	57.0	58.3
料理の作り方等に関する情報	14.6	15.4	15.0	12.3	13.1	12.7	9.0	9.9	9.4	12.4
食品の見分け方等の食品に関する情報	9.7	8.8	9.3	11.3	8.5	9.9	11.4	9.4	10.5	9.9
行事食等、食文化に関する情報	55.8	47.0	51.8	55.1	45.5	50.4	45.5	43.2	44.4	48.9
食品添加物や農薬等の安全性に関する情報	11.5	13.7	12.5	16.2	15.4	15.8	17.9	14.9	16.5	14.9
衛生管理に関する情報	13.7	14.8	14.2	14.2	12.9	13.6	11.7	14.7	13.1	13.6
その他	2.0	3.6	2.7	1.7	1.8	1.8	0.7	1.0	0.9	1.8
計	284.5	274.5	280.0	289.5	267.9	278.9	278.9	266.5	272.8	277.3

回答数 2,397 人 無回答・無効回答 6 人

問6 あなたは、家庭において児童生徒に対して食に関する事で何を教えてほしいですか。(3つまで)

(%)

項目	小学校			中学校			総計		
	男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	総計
基本的な食事のマナーに関する事	12.5	10.3	11.0	19.8	14.2	17.3	16.8	11.8	14.0
身支度や手洗いなど衛生に関する事	85.2	93.0	90.3	77.3	83.5	80.1	80.5	89.3	85.5
配膳や盛り付けに関する事	4.5	3.6	3.9	6.3	4.3	5.4	5.5	3.8	4.6
感謝の気持ちで食事をする事	44.0	40.7	41.8	52.5	56.4	54.3	49.0	46.7	47.7
はしの使い方	39.3	49.9	46.4	28.8	29.6	29.2	33.1	42.2	38.2
食事の姿勢に関する事	24.9	27.0	26.3	22.9	24.7	23.7	23.7	26.1	25.1
正しい食べ方に関する事	16.2	13.9	14.7	17.1	13.2	15.3	16.7	13.6	15.0
偏食をしないで食べる事	66.4	66.9	66.7	59.3	65.0	61.9	62.1	66.2	64.4
食品の栄養や働きに関する事	9.4	7.5	8.2	10.0	8.4	9.3	9.8	7.8	8.7
郷土食や伝統料理に関する事	5.2	4.7	4.8	5.8	4.7	5.3	5.5	4.7	5.0
その他	1.2	0.7	0.9	1.1	1.4	1.2	1.1	1.0	1.0
計	308.7	318.2	315.0	300.8	305.3	302.8	304.0	313.2	309.2

回答数 2,397 人 無回答・無効回答 12 人

《栄養教諭・学校栄養職員配置、未配置》

(%)

項 目	栄養教諭			栄養職員			未配置			総 計
	小学校	中学校	計	小学校	中学校	計	小学校	中学校	計	
基本的な食事のマナーに関すること	11.3	14.8	12.9	10.8	17.0	13.8	10.9	19.9	15.3	14.0
身支度や手洗いなど衛生に関すること	88.3	78.3	83.8	90.9	80.2	85.7	92.0	81.7	87.0	85.5
配膳や盛り付けに関すること	2.4	5.8	3.9	5.1	4.4	4.8	4.2	6.0	5.1	4.6
感謝の気持ちで食事をする事	43.8	59.9	51.0	42.2	50.1	46.0	39.3	53.1	46.0	47.7
はしの使い方	42.3	26.4	35.2	48.8	30.1	39.6	48.5	30.9	39.9	38.2
食事の姿勢に関すること	26.8	22.5	24.9	25.5	21.6	23.6	26.6	27.0	26.8	25.1
正しい食べ方に関すること	14.6	15.1	14.8	16.2	15.4	15.8	13.2	15.4	14.3	15.0
偏食をしないで食べる事	65.9	62.4	64.3	64.2	62.7	63.5	70.1	60.5	65.4	64.4
食品の栄養や働きに関する事	8.8	11.5	10.0	7.6	7.2	7.4	8.0	9.2	8.5	8.7
郷土食や伝統料理に関する事	6.4	6.6	6.5	3.7	5.1	4.4	4.2	4.2	4.2	5.0
その他	0.4	1.1	0.7	1.2	1.0	1.1	1.0	1.6	1.3	1.0
計	311.1	304.4	308.1	316.2	294.9	305.8	318.2	309.4	313.9	309.2

回答数 2,397 人 無回答・無効回答 12 人

問7 あなたは、食事のときに「はし」をどのように持っていますか。

(%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	男 子	女 子	
1	0.2	0.4	0.3	0.8	0.6	0.7	0.6	0.4	0.5
2	9.4	6.2	7.3	10.5	7.8	9.3	10.1	6.8	8.2
3	1.7	0.7	1.0	2.4	1.4	1.9	2.1	1.0	1.5
4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	84.7	90.8	88.7	81.9	87.9	87.9	83	89.7	86.8
6	1.7	1.1	1.3	2.1	1.4	1.4	1.9	1.2	1.5
7	1.2	0.5	0.7	0.8	2.1	0.2	1.0	0.4	0.6
8	0.9	0.1	0.4	1.0	0.8	0.6	1.0	0.3	0.6
9	0.2	0.2	0.2	0.5	1.0	0.2	0.4	0.2	0.3
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 2,397 人 無回答・無効回答 4 人

■クロス集計■

1 朝食と生活習慣等との関連

① 問12 朝食摂取状況 × 問10(1) 起床時刻 (小学校) (%)

	～6:00	6:01～6:30	6:31～7:00	7:01～7:30	7:31～
必ず毎日食べる	14.1	38.6	37.1	9.5	0.8
1週間に2～3日食べないことがある	10.4	28.8	41.6	16.8	2.4
1週間に4～5日食べないことがある	1.8	14.5	41.8	30.9	10.9
ほとんど食べない	10.8	20.5	27.7	34.9	6.0

問12 朝食摂取状況 × 問10(1) 起床時刻 (中学校) (%)

	～6:00	6:01～6:30	6:31～7:00	7:01～7:30	7:31～
必ず毎日食べる	19.9	33.3	33.2	12.3	1.3
1週間に2～3日食べないことがある	13.3	27.5	33.8	21.4	4.0
1週間に4～5日食べないことがある	6.3	18.8	31.3	29.2	14.6
ほとんど食べない	8.7	16.7	31.9	26.8	15.9

② 問12 朝食摂取状況 × 問11 目覚めの状態 (%)

	すっきりと目がさめた	少し眠かった	眠くて、なかなか起きられなかった
1週間に2～3日食べないことがある	20.3	57.4	22.3
必ず毎日食べる	11.9	54.5	33.5
1週間に4～5日食べないことがある	10.9	48.5	40.6
ほとんど食べない	13.1	43.4	43.4

③ 問12 朝食摂取状況 × 問23 食事のときのあいさつの頻度 (%)

	いつもあいさつをする	時々しないことがある	いつもしない
必ず毎日食べる	66.9	25.2	7.8
1週間に2～3日食べないことがある	53.0	32.2	14.8
1週間に4～5日食べないことがある	54.9	31.4	13.7
ほとんど食べない	46.8	32.0	21.2

④ 問12 朝食を食べる頻度 × 問29 食事のとききれいな食べものをどうするか (%)

	がまんして食べる	学校では食べるが家では食べない	少しだけ食べる	食べない
必ず毎日食べる	41.8	16.3	27.6	14.4
1週間に2～3日食べないことがある	31.5	19.6	26.9	22.0
1週間に4～5日食べないことがある	28.6	18.7	35.2	17.6
ほとんど食べない	26.5	17.9	26.5	29.1

⑤ 問12 朝食摂取状況 × 問7 次のようなことに気をつけて食事をしているか (%)

問12	問7 (5)	(5) ジュース等をのみすぎない		
		はい	いいえ	わからない
必ず毎日食べる		53.3	28.1	18.6
1週間に2～3日食べないことがある		42.2	37.3	20.5
1週間に4～5日食べないことがある		39.8	37.9	22.3
ほとんど食べない		38.3	38.7	23.0

(%)

問 12	問 7 (6)	(6) お菓子やスナック菓子を食べすぎない		
		はい	いいえ	わからない
必ず毎日食べる		51.9	28.8	19.3
1週間に2～3日食べないことがある		42.6	35.6	21.8
1週間に4～5日食べないことがある		37.3	37.3	25.5
ほとんど食べない		38.5	36.2	25.3

(%)

問 12	問 7 (11)	(11) 楽しく食べる		
		はい	いいえ	わからない
必ず毎日食べる		79.2	6.4	14.3
1週間に2～3日食べないことがある		67.1	12.8	20.2
1週間に4～5日食べないことがある		66.3	14.9	18.8
ほとんど食べない		61.5	15.4	23.1

⑥ 問 12 朝食摂取状況 × 問 10(2) 就寝時刻 (小学校) (%)

	～21:00	21:01～22:00	22:01～23:00	23:01～0:00	0:01～
必ず毎日食べる	13.0	48.0	31.0	6.7	1.2
1週間に2～3日食べないことがある	7.2	33.2	37.3	17.2	5.1
1週間に4～5日食べないことがある	3.6	27.3	49.1	10.9	9.1
ほとんど食べない	9.5	20.2	28.6	29.8	11.9

問 12 朝食摂取状況 × 問 10(2) 就寝時刻 (中学校) (%)

	～21:00	21:01～22:00	22:01～23:00	23:01～0:00	0:01～
必ず毎日食べる	1.9	12.4	40.9	32.9	11.9
1週間に2～3日食べないことがある	1.1	5.9	30.9	40.5	21.6
1週間に4～5日食べないことがある	2.1	6.4	27.7	25.5	38.3
ほとんど食べない	1.4	6.5	21.0	38.4	32.6

⑦ 問 11 目覚めの状態 × 問 10(2) 就寝時刻 (小学校) (%)

	～21:00	21:01～22:00	22:01～23:00	23:01～0:00	0:01～
すっきりと目がさめた	19.3	52.5	21.9	5.2	1.2
少し眠かった	10.8	47.4	33.3	7.0	1.5
眠くて、なかなか起きられなかった	8.4	35.7	38.8	13.9	3.2

問 11 目覚めの状態 × 問 10(2) 就寝時刻 (中学校) (%)

	～21:00	21:01～22:00	22:01～23:00	23:01～0:00	0:01～
すっきりと目がさめた	3.3	17.9	42.8	25.8	10.2
少し眠かった	1.5	11.7	42.1	33.2	11.6
眠くて、なかなか起きられなかった	1.6	8.1	32.3	38.6	19.4

2 学校給食と生活習慣等との関連

⑧ 問 12 朝食摂取状況 × 問 1 学校給食の好き嫌い (%)

	大好き	好き	どちらとも言えない	嫌い	大嫌い
必ず毎日食べる	25.0	47.0	24.6	2.6	0.9
1週間に2～3日食べないことがある	16.1	41.8	35.0	5.9	1.2
1週間に4～5日食べないことがある	21.4	38.8	34.0	5.8	0.0
ほとんど食べない	17.6	31.2	40.7	5.4	5.0

⑨ 問12 朝食摂取状況 × 問5 学校給食を食べる量 (％)

	いつも全部食べる	時々残すことがある	いつも残す
必ず毎日食べる	56.4	36.8	6.8
1週間に2～3日食べないことがある	41.7	47.8	10.5
1週間に4～5日食べないことがある	49.5	44.7	5.8
ほとんど食べない	37.3	48.2	14.5

⑩ 問12 朝食摂取状況 × 問9 学校給食前の空腹度 (％)

	すいている	時々すいている	すいていない
必ず毎日食べる	62.2	34.2	3.6
1週間に2～3日食べないことがある	53.5	41.6	4.9
1週間に4～5日食べないことがある	58.2	31.9	9.9
ほとんど食べない	51.5	33.7	14.8

⑪ 問5 学校給食を食べる量 × 問10(2) 就寝時刻 (小学校) (％)

	～21:00	21:01～22:00	22:01～23:00	23:01～0:00	0:01～
いつも全部食べる	13.4	48.4	29.8	6.9	1.4
時々残すことがある	11.3	44.5	33.4	9.0	1.9
いつも残す	10.3	35.4	39.5	11.4	3.3

問5 学校給食を食べる量 × 問10(2) 就寝時刻 (中学校) (％)

	～21:00	21:01～22:00	22:01～23:00	23:01～0:00	0:01～
いつも全部食べる	1.9	13.2	41.3	32.5	11.1
時々残すことがある	1.5	9.9	38.3	35.8	14.6
いつも残す	2.2	8.9	33.7	32.0	23.3

⑫ 問5 学校給食を食べる量 × 問11 目覚めの状態 (％)

	すっきりと目がさめた	少し眠かった	眠くて、なかなか起きられなかった
いつも全部食べる	22.3	57.2	20.4
時々残すことがある	16.1	57.6	26.3
いつも残す	14.6	48.9	36.5

⑬ 問5 学校給食を食べる量 × 問12 朝食摂取状況 (％)

	必ず毎日食べる	1週間に2～3日食べないことがある	1週間に4～5日食べないことがある	ほとんど食べない
いつも全部食べる	91.4	6.2	0.9	1.5
時々残すことがある	85.8	10.3	1.2	2.7
いつも残す	82.9	11.9	0.8	4.3

⑭ 問5 学校給食を食べる量 × 問16 帰宅から夕食までに間食をする頻度 (％)

	ほとんど毎日食べる	1週間に4～5日食べる	1週間に2～3日食べる	ほとんど食べない
いつも全部食べる	23.7	19.3	30.3	26.7
時々残すことがある	27.6	19.3	31.1	21.9
いつも残す	31.4	18.1	29.8	20.7

⑮ 問1 学校給食の好き嫌い × 問7 次のことに気をつけているか (%)

問1 \ 問7	(1) 食事はゆっくりとよく かんで食べる			(2) 朝・昼・夕三食 必ず食べる		
	はい	いいえ	わから ない	はい	いいえ	わから ない
大好き	49.9	26.0	24.1	91.9	5.8	2.4
好き	44.6	23.3	32.1	90.3	6.6	3.1
どちらとも言えない	35.3	24.0	40.7	82.5	10.9	6.5
きらい	36.3	28.4	35.3	79.5	15.2	5.3
大きらい	35.4	29.3	35.4	61.6	21.2	17.2

(%)

問1 \ 問7	(3) 栄養のバランスを考えて 食べる			(4) できるだけ多くの食品を 食べる		
	はい	いいえ	わから ない	はい	いいえ	わから ない
大好き	49.9	21.6	28.4	67.1	14.9	18.0
好き	36.8	24.7	38.5	52.0	19.9	28.1
どちらとも言えない	26.3	29.8	43.9	37.3	25.1	37.6
きらい	26.2	43.7	30.1	30.6	37.5	31.9
大きらい	21.2	45.5	33.3	35.1	33.0	32.0

⑯ 問5 学校給食を食べる量 × 問7 次のことに気をつけているか (%)

問5 \ 問7	(2) 朝・昼・夕三食必ず 食べる			(3) 栄養のバランスを考えて 食べる		
	はい	いいえ	わから ない	はい	いいえ	わから ない
いつも全部食べる	91.2	6.0	2.8	41.5	23.2	35.3
時々残すことがある	85.1	9.9	5.0	32.1	28.3	39.6
いつも残す	80.5	11.9	7.6	25.2	35.9	38.9

(%)

問5 \ 問7	(4) できるだけ多くの食品を 食べる			(6) おかし菓子やスナックかし 菓子を食べすぎない		
	はい	いいえ	わから ない	はい	いいえ	わから ない
いつも全部食べる	57.5	17.4	25.1	53.5	27.5	19.1
時々残すことがある	45.5	22.9	31.7	47.9	31.5	20.6
いつも残す	31.5	34.2	34.3	44.7	34.6	20.6

3 共食状況と生活習慣等との関連

⑰ 問 25(1) 朝食の共食状況 × 問 5 学校給食の好き嫌い (%)

	大好き	好き	どちらとも 言えない	きらい	大きらい
家族そろって食べる	29.0	46.2	21.6	2.7	0.5
おとなの家族の誰かと食べる	24.0	47.0	25.6	2.7	0.8
子どもだけで食べる	24.8	47.7	24.2	2.5	0.7
一人で食べる	19.1	44.5	30.9	3.8	1.6

問 25(2) 夕食の共食状況 × 問 5 学校給食の好き嫌い (%)

	大好き	好き	どちらとも 言えない	きらい	大きらい
家族そろって食べる	25.4	46.6	24.8	2.6	0.6
おとなの家族の誰かと食べる	22.5	46.1	27.1	3.3	1.0
子どもだけで食べる	23.9	45.5	26.0	3.5	1.1
一人で食べる	20.2	40.5	30.4	3.7	5.2

⑱ 問 25(1)(2) 朝食・夕食の共食状況 × 問 7 食事のときに気を付けていること (%)

	(1) 朝食			(2) 夕食		
	はい	いいえ	わからな い	はい	いいえ	わからな い
家族そろって食べる	84.3	4.9	10.8	81.4	5.4	13.2
おとなの家族の誰かと食べる	79.0	6.9	14.2	75.8	8.2	16.0
子どもだけで食べる	78.1	6.2	15.6	71.1	11.2	17.8
一人で食べる	71.8	10.3	17.9	56.3	19.4	24.3

⑲ 問 25(1) 朝食の共食状況 × 問 12 朝食摂取状況 (%)

	必ず毎日食べ る	1 週間に 2～ 3 日食べない ことがある	1 週間に 4～ 5 日食べない ことがある	ほとんど食べ ない
家族そろって食べる	95.3	3.7	0.4	0.7
おとなの家族の誰かと食べる	92.7	6.0	0.6	0.6
子どもだけで食べる	89.7	8.4	0.8	1.1
一人で食べる	80.2	14.9	2.0	3.0

⑳ 問 25(2) 夕食の共食状況 × 問 23 食事のときのあいさつの頻度 (%)

	いつもあいさつをす る	時々しないことがあ る	いつもしない
家族そろって食べる	69.4	23.7	7.0
おとなの家族の誰かと食べる	62.2	29.0	8.8
子どもだけで食べる	52.5	33.8	13.6
一人で食べる	41.5	29.7	28.7

②① 問 25(2) 夕食の共食状況 × 問 25(1) 朝食の共食状況 (%)

朝食	夕食			
	家族そろって食べる	おとなの家族の誰かと食べる	子どもだけで食べる	一人で食べる
家族そろって食べる	33.5	22.4	23.1	21.0
おとなの家族の誰かと食べる	10.3	42.0	21.3	26.4
子どもだけで食べる	10.3	11.6	51.5	26.7
一人で食べる	9.5	12.6	11.3	66.6

②② 問 25(2) 夕食の共食状況 × 問 11 目覚めの状況 (%)

	すっきりと目がさめた	少し眠かった	眠くて、なかなか起きられなかった
家族そろって食べる	21.5	56.6	21.9
おとなの家族の誰かと食べる	15.8	58.6	25.6
子どもだけで食べる	16.0	58.5	25.5
一人で食べる	15.8	50.0	34.2

②③ 問 25(2) 夕食の共食状況 × 問 12 朝食摂取状況 (%)

	必ず毎日食べる	1週間に2～3日食べないことがある	1週間に4～5日食べないことがある	ほとんど食べない
家族そろって食べる	90.1	7.3	0.8	1.8
おとなの家族の誰かと食べる	88.9	8.5	1.0	1.6
子どもだけで食べる	84.6	9.6	1.5	4.2
一人で食べる	76.7	13.3	2.5	7.6

②④ 問 25(2) 夕食の共食状況 × 問 10(2) 就寝時刻 (小学校) (%)

	～21:00	21:01～22:00	22:01～23:00	23:01～0:00	0:01～
家族そろって食べる	13.1	48.7	30.0	6.7	1.5
おとなの家族の誰かと食べる	11.7	45.2	33.5	8.2	1.4
子どもだけで食べる	12.9	36.4	35.9	9.7	5.1
一人で食べる	14.0	21.9	36.8	21.1	6.1

問 25(2) 夕食の共食状況 × 問 10(2) 就寝時刻 (中学校) (%)

	～21:00	21:01～22:00	22:01～23:00	23:01～0:00	0:01～
家族そろって食べる	2.0	13.3	40.7	32.3	11.7
おとなの家族の誰かと食べる	1.0	8.9	40.0	35.0	15.2
子どもだけで食べる	2.9	13.0	33.9	33.5	16.7
一人で食べる	2.8	7.2	33.8	35.5	20.7

4 健康状態と学校給食・食習慣との関連

㊸ 問5 学校給食を食べる量 × 問32 健康状態 (%)

問5 \ 問32	(1) 「たちくらみ」や「めまい」を起こす				(2) 朝なかなか起きられず、午前中身体の調子が悪い			
	しばしば	ときどき	たまに	ない	しばしば	ときどき	たまに	ない
いつも全部食べる	6.8	16.3	26.5	50.4	5.4	11.3	29.2	54.1
時々残すことがある	8.2	19.8	30.0	42.0	7.5	16.4	33.6	42.4
いつも残す	15.3	21.3	26.9	36.5	14.2	17.9	33.6	34.2
問5 \ 問32	(3) 身体のだるさや疲れやすさを感じることもある				(4) 食欲がない			
	しばしば	ときどき	たまに	ない	しばしば	ときどき	たまに	ない
いつも全部食べる	14.8	22.7	36.3	26.1	1.9	8.8	29.4	59.8
時々残すことがある	17.6	28.5	35.6	18.2	4.4	17.5	39.5	38.5
いつも残す	29.3	25.8	28.4	16.4	9.8	22.2	35.9	32.1
問5 \ 問32	(5) 何もやる気がおこらない				(6) イライラする			
	しばしば	ときどき	たまに	ない	しばしば	ときどき	たまに	ない
いつも全部食べる	8.6	16.8	34.9	39.7	13.2	20.7	35.8	30.3
時々残すことがある	11.6	22.6	38.2	27.6	16.9	27.0	33.9	22.3
いつも残す	22.3	23.2	31.3	23.2	24.1	26.3	29.6	20.0

㊸ 問12 朝食摂取状況 × 問32 健康状態 (%)

問12 \ 問32	(1) 「たちくらみ」や「めまい」を起こす				(2) 朝なかなか起きられず、午前中身体の調子が悪い			
	しばしば	ときどき	たまに	ない	しばしば	ときどき	たまに	ない
必ず毎日食べる	7.2	17.5	27.7	47.6	5.7	12.9	30.9	50.6
1週間に2～3日食べないことが	14.0	23.9	29.1	32.9	13.4	21.8	36.0	28.8
1週間に4～5日食べないことが	10.9	24.8	29.7	34.7	26.7	17.8	28.7	26.7
ほとんど食べない	19.9	16.7	25.3	38.0	21.4	17.7	25.9	35.0
問12 \ 問32	(3) 身体のだるさや疲れやすさを感じることもある				(4) 食欲がない			
	しばしば	ときどき	たまに	ない	しばしば	ときどき	たまに	ない
必ず毎日食べる	15.6	24.8	36.3	23.3	2.6	11.1	33.5	52.8
1週間に2～3日食べないことが	26.2	29.0	31.3	13.5	7.2	29.1	38.2	25.4
1週間に4～5日食べないことが	23.5	34.3	24.5	17.6	12.7	32.4	31.4	23.5
ほとんど食べない	34.4	23.1	19.9	22.6	19.0	23.1	30.3	27.6
問12 \ 問32	(5) 何もやる気がおこらない				(6) イライラする			
	しばしば	ときどき	たまに	ない	しばしば	ときどき	たまに	ない
必ず毎日食べる	9.5	18.7	36.1	35.7	14.2	23.2	35.1	27.5
1週間に2～3日食べないことが	20.8	25.1	35.0	19.1	24.1	27.7	30.9	17.3
1週間に4～5日食べないことが	17.6	25.5	33.3	23.5	29.7	24.8	24.8	20.8
ほとんど食べない	21.7	28.1	27.6	22.6	28.3	20.5	29.2	21.9

⑳ 問 25(1) 朝食の共食状況 × 問 32 健康状態 (%)

問 25(1)	問 32 (1) 「たちくらみ」や「めまい」を 起こす				問 32 (2) 朝なかなか起きられず、午前 中身体の調子が悪い			
	しばしば	ときどき	たまに	ない	しばしば	ときどき	たまに	ない
家族そろって食べる	6.7	15.3	25.8	52.1	4.9	11.9	28.1	55.2
おとなの家族の誰かと食べる	6.1	17.6	27.1	49.2	5.1	13.6	31.6	49.7
子どもだけで食べる	8.4	18.5	28.6	44.6	5.4	14.3	32.8	47.5
一人で食べる	10.4	21.1	29.5	39.1	11.5	15.5	31.9	41.2
問 25(1)	問 32 (3) 身体のだるさや疲れやすさを 感じることもある				問 32 (4) 食欲がない			
	しばしば	ときどき	たまに	ない	しばしば	ときどき	たまに	ない
家族そろって食べる	12.8	21.4	35.9	29.9	3.0	10.5	30.6	55.9
おとなの家族の誰かと食べる	15.3	24.4	37.9	22.4	2.3	12.1	35.1	50.5
子どもだけで食べる	14.9	27.5	37.4	20.2	3.1	13.2	35.6	48.1
一人で食べる	23.3	28.0	31.3	17.4	5.0	16.4	34.2	44.3
問 25(1)	問 32 (5) 何もやる気がおこらない				問 32 (6) イライラする			
	しばしば	ときどき	たまに	ない	しばしば	ときどき	たまに	ない
家族そろって食べる	7.8	16.4	32.2	43.6	12.1	20.4	34.9	32.6
おとなの家族の誰かと食べる	9.5	18.6	37.6	34.3	13.7	23.2	35.3	27.8
子どもだけで食べる	9.5	20.7	38.3	31.6	15.4	25.1	35.7	23.8
一人で食べる	15.3	22.5	34.8	27.4	18.9	25.9	33.0	22.2

㉑ 問 25(2) 夕食の共食状況 × 問 32 健康状態 (%)

問 25(2)	問 32 (1) 「たちくらみ」や「めまい」を 起こす				問 32 (2) 朝なかなか起きられず、午前 中身体の調子が悪い			
	しばしば	ときどき	たまに	ない	しばしば	ときどき	たまに	ない
家族そろって食べる	7.5	17.4	26.8	48.2	6.1	13.1	30.1	50.6
おとなの家族の誰かと食べる	7.7	18.5	30.0	43.9	6.8	14.4	33.5	45.3
子どもだけで食べる	8.6	20.5	26.2	44.7	8.3	14.7	31.5	45.5
一人で食べる	13.1	24.2	24.7	38.0	14.3	18.0	29.6	38.0
問 25(2)	問 32 (3) 身体のだるさや疲れやすさを 感じることもある				問 32 (4) 食欲がない			
	しばしば	ときどき	たまに	ない	しばしば	ときどき	たまに	ない
家族そろって食べる	15.2	24.4	35.8	24.6	2.9	12.4	32.8	52.0
おとなの家族の誰かと食べる	16.9	26.5	36.5	20.2	3.4	13.8	36.5	46.3
子どもだけで食べる	19.7	27.1	35.2	18.1	3.3	15.8	34.3	46.6
一人で食べる	32.5	25.4	26.6	15.5	10.1	13.8	30.7	45.5
問 25(2)	問 32 (5) 何もやる気がおこらない				問 32 (6) イライラする			
	しばしば	ときどき	たまに	ない	しばしば	ときどき	たまに	ない
家族そろって食べる	9.3	18.4	35.6	36.7	14.4	21.9	35.1	28.6
おとなの家族の誰かと食べる	11.5	20.2	37.3	31.1	15.5	25.2	34.7	24.6
子どもだけで食べる	11.6	22.9	38.4	27.1	15.5	27.8	35.4	21.2
一人で食べる	19.7	24.6	27.8	28.0	24.3	23.6	30.7	21.4

⑳ 問 27 食事を楽しいと感じるとき × 問 32 健康状態 (％)

問 27 \ 問 32	(1) 「たちくらみ」や「めまい」を 起こす				(2) 朝なかなか起きられず、午前 中身体の調子が悪い			
	しばしば	ときどき	たまに	ない	しばしば	ときどき	たまに	ない
朝食のとき	10.0	13.5	25.2	51.3	6.9	12.5	28.4	52.2
学校給食のとき	6.7	17.0	28.7	47.5	5.2	12.7	30.5	51.7
夕食のとき	7.2	17.8	27.5	47.4	6.5	13.4	31.6	48.4
外食するとき	7.9	19.2	27.8	45.0	7.0	14.7	32.2	46.1
家族そろって食べるとき	6.2	16.4	27.4	49.9	5.4	12.4	30.7	51.6
一人で食べるとき	16.8	24.2	26.1	32.9	17.3	21.0	30.0	31.8
自分が作ったり手伝ったりした ものを食べるとき	7.6	18.0	28.4	45.9	6.6	12.5	32.0	49.0
問 27 \ 問 32	(3) 身体のだるさや疲れやすさを 感じることもある				(4) 食欲がない			
	しばしば	ときどき	たまに	ない	しばしば	ときどき	たまに	ない
朝食のとき	18.1	22.4	33.2	26.3	3.9	11.6	24.7	59.9
学校給食のとき	14.0	24.4	37.5	24.0	2.6	11.7	32.6	53.0
夕食のとき	15.5	25.3	36.3	23.0	2.7	12.1	32.1	53.0
外食するとき	17.6	26.2	35.7	20.5	3.1	13.5	35.3	48.1
家族そろって食べるとき	13.8	23.7	37.2	25.3	2.5	11.6	32.3	53.6
一人で食べるとき	37.1	26.2	21.5	15.2	11.0	18.4	33.7	36.8
自分が作ったり手伝ったりした ものを食べるとき	16.1	25.5	37.0	21.4	2.7	13.1	35.4	48.7
問 27 \ 問 32	(5) 何もやる気がおこらない				(6) イライラする			
	しばしば	ときどき	たまに	ない	しばしば	ときどき	たまに	ない
朝食のとき	13.1	18.6	27.6	40.7	19.3	20.1	30.1	30.5
学校給食のとき	8.2	17.3	36.6	37.8	12.8	22.4	35.9	28.9
夕食のとき	9.4	19.6	35.6	35.3	13.0	24.5	34.2	28.3
外食するとき	10.2	21.6	36.4	31.8	15.8	24.8	35.0	24.4
家族そろって食べるとき	7.0	16.7	36.9	39.4	12.2	21.8	36.6	29.5
一人で食べるとき	28.3	26.8	27.3	17.6	39.1	22.0	22.4	16.5
自分が作ったり手伝ったりした ものを食べるとき	8.9	18.6	38.6	34.0	14.8	24.3	36.5	24.4