

保 護 者

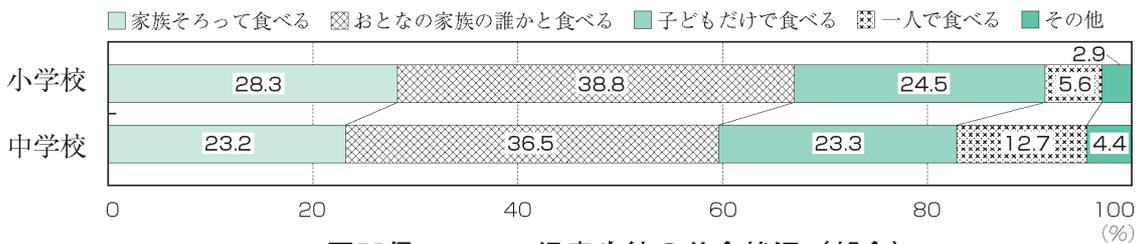
問1 あなたのお子さんは、ふだんどのように食事をしていますか。1つ選んで をつけてください。

（朝食・夕食）

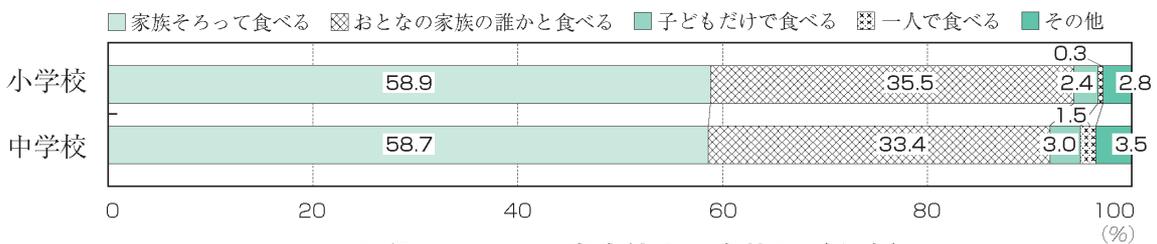
- 1 家族そろって食べる
- 2 おとなの家族の誰かと食べる
- 3 子どもだけで食べる
- 4 一人で食べる
- 5 その他（ ）

児童生徒がどのように食事をしているか保護者にきいたところ、朝食については、小学校38.8%、中学校36.5%と「おとなの家族の誰かと食べる」と回答した割合が最も高く、「家族そろって食べる」と回答した割合は中学校より小学校が高くなっている。「一人で食べる」と回答した割合は、中学校では12.7%と小学校5.6%の2倍以上である。

夕食については、小学校58.9%、中学校58.7%と「家族そろって食べる」と回答した割合が最も高く、「おとなの家族の誰かと食べる」と回答した割合を加えると、90%を超える。



図Ⅳ保-1-1 児童生徒の共食状況（朝食）



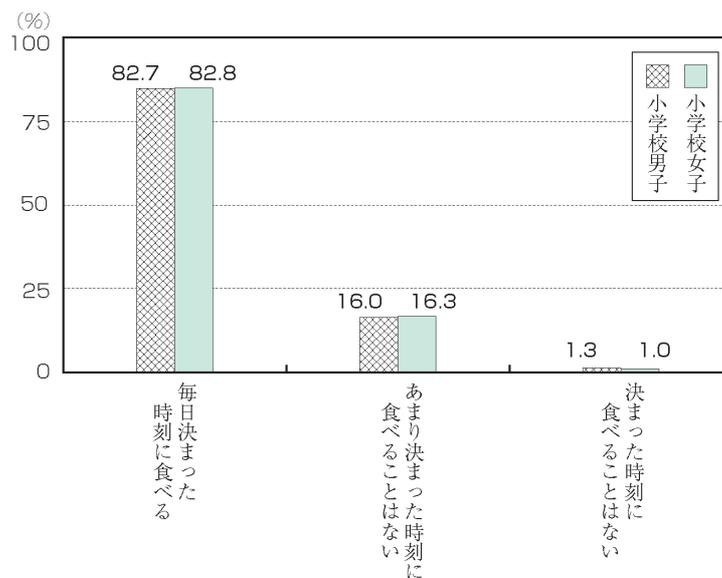
図Ⅳ保-1-2 児童生徒の共食状況（夕食）

データ P175参照

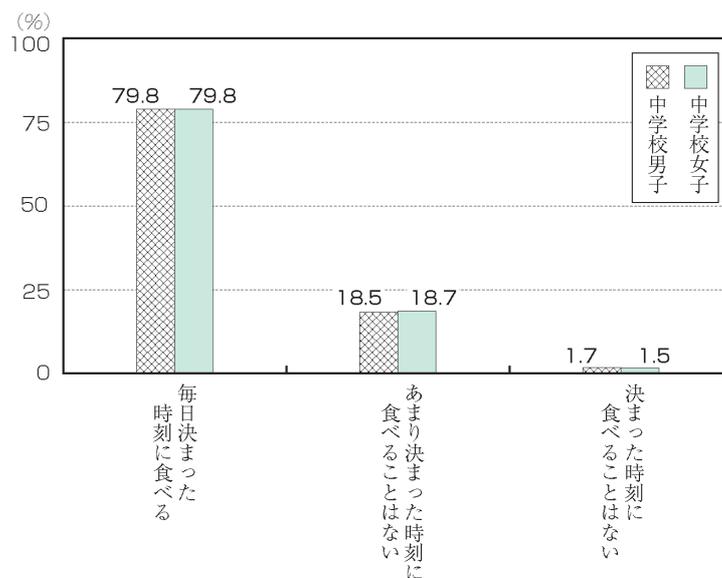
問2 あなたのお子さんは、決まった時刻に食事をしますか。1つ選んで をつけてください。

- 1 毎日決まった時刻に食べる
- 2 あまり決まった時刻に食べることはない
- 3 決まった時刻に食べることはない

児童生徒の食事を摂る時間帯については、小学校男子で82.7%、女子で82.8%、中学校男子、女子がともに79.8%と「毎日決まった時刻に食べる」に回答している。



図Ⅳ保-2-1 児童生徒が決まった時刻に食事をするか (小学校)



図Ⅳ保-2-2 児童生徒が決まった時刻に食事をするか (中学校)

データP175参照

問3 あなたのお子さんの食事時間はどの程度ですか。1つ選んで をつけてください。

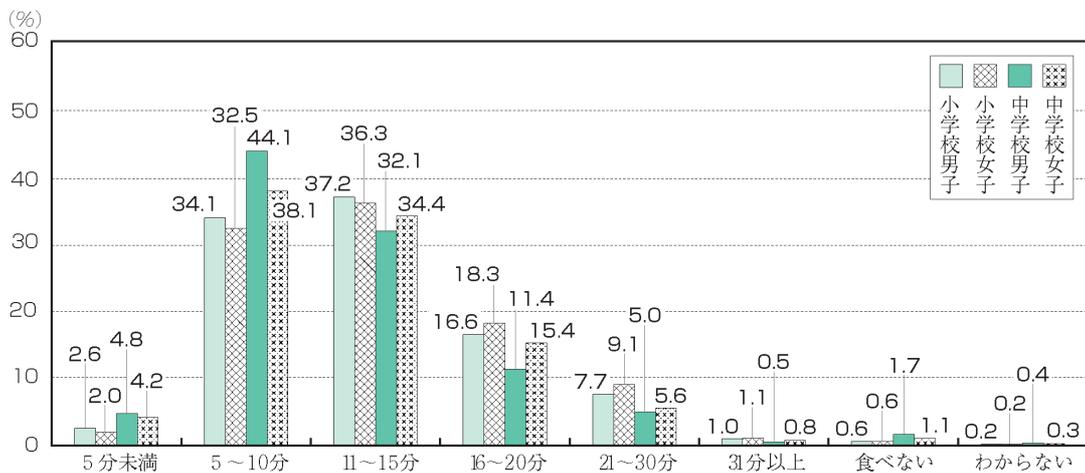
（朝食・夕食）

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 5分未満 | 2 5分～10分 | 3 11分～15分 |
| 4 16分～20分 | 5 21分～30分 | 6 31分以上 |
| 7 食べない | 8 わからない | |

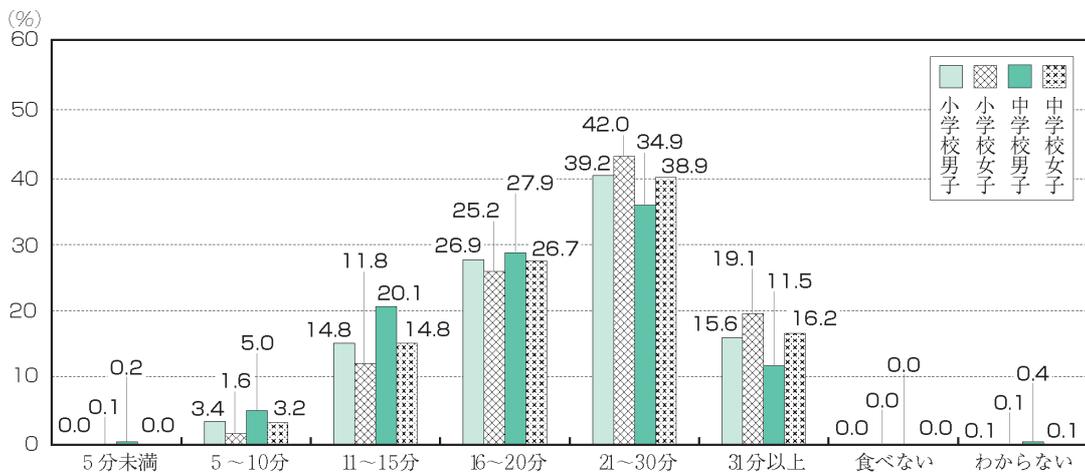
児童生徒の朝食に要する時間は、小学校で11分～15分、中学校で5～10分と回答した割合が最も高く、小・中学校とも5～15分の間集中している。

夕食に要する時間は、小学校、中学校ともに21分～30分が多く、16～30分の間集中している。

男子より女子の方が食事時間が長い傾向である。



図IV保-3-1 児童生徒の食事時間（朝食）



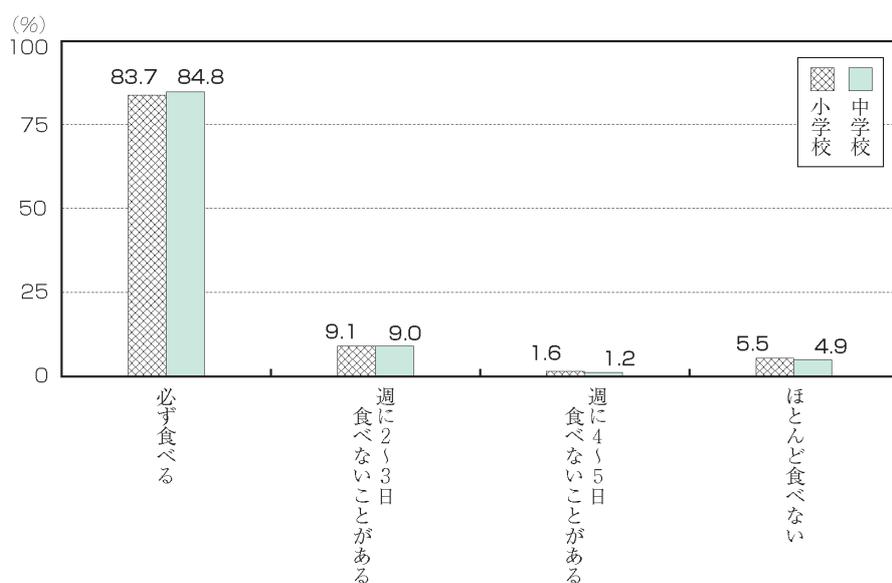
図IV保-3-2 児童生徒の食事時間（夕食）

データ P176参照

問4 あなたは、毎日朝食を食べますか。1つ選んで をつけてください。

- 1 必ず食べる
- 2 週に2～3日食べないことがある
- 3 週に4～5日食べないことがある
- 4 ほとんど食べない

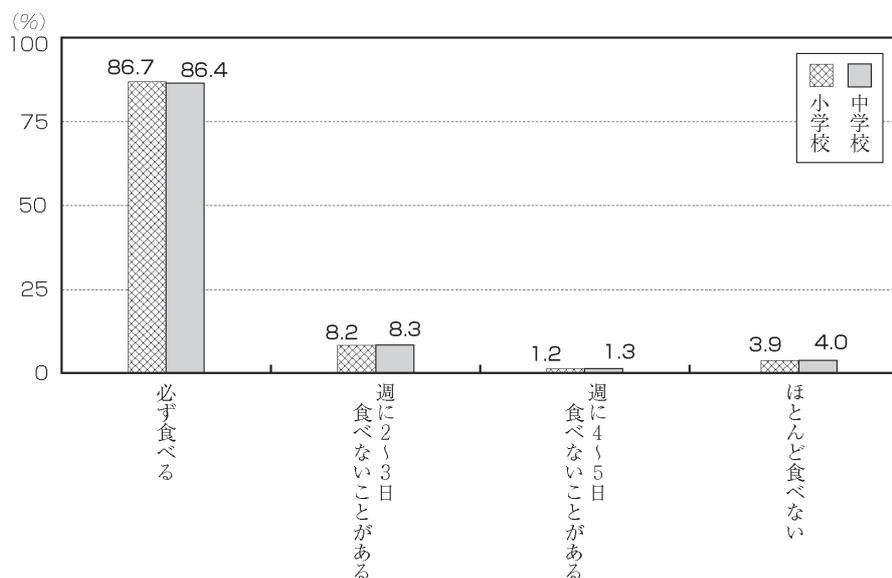
朝食を食べる頻度は、「必ず食べる」が小学校保護者で83.7%、中学校保護者で84.8%と割合が最も高く、「ほとんど食べない」が小学校保護者で5.5%、中学校保護者で4.9%となっている。



図Ⅳ保-4-1 保護者が朝食を食べる頻度

データP177参照

参考 平成12年度結果

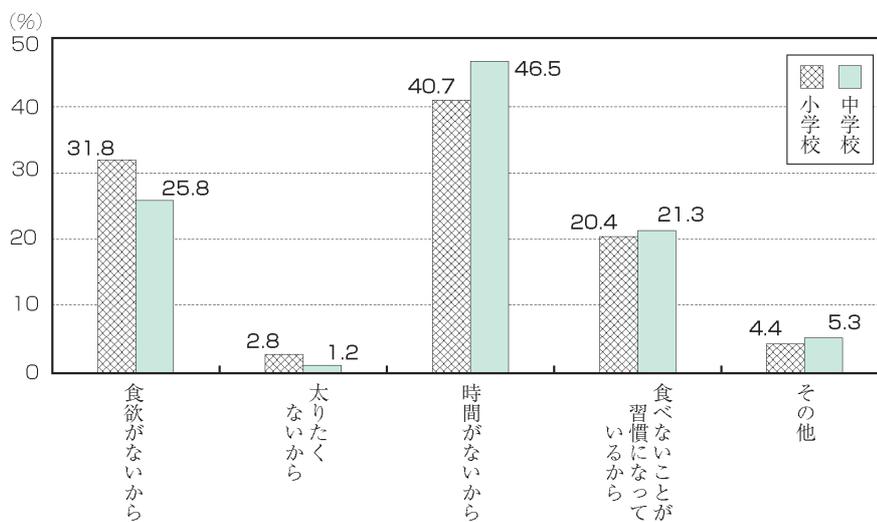


参考：図g 保護者が朝食を食べる頻度

問5 問4で2、3、4と答えた人にお聞きします。その理由は何ですか。1つ選んで をつけてください。

- 1 食欲がないから
- 2 太りたくないから
- 3 時間がないから
- 4 食べないことが習慣になっているから
- 5 その他（ ）

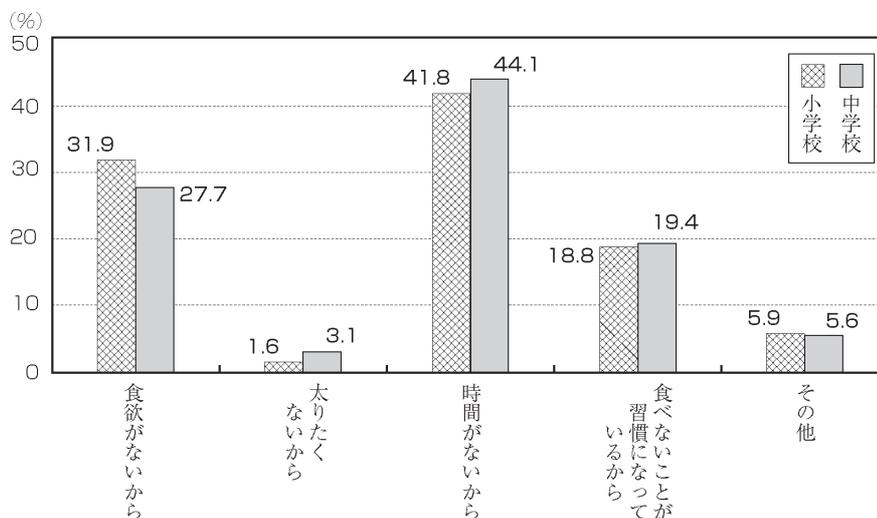
朝食を食べない理由は、「時間がないから」が小学校保護者で40.7%、中学校保護者で46.5%と割合が最も高く、次いで小学校保護者、中学校保護者とも「食欲がないから」、「食べないことが習慣になっているから」の順である。



図Ⅳ保-5-1 保護者が朝食を食べない理由

データ P177参照

参考 平成12年度結果

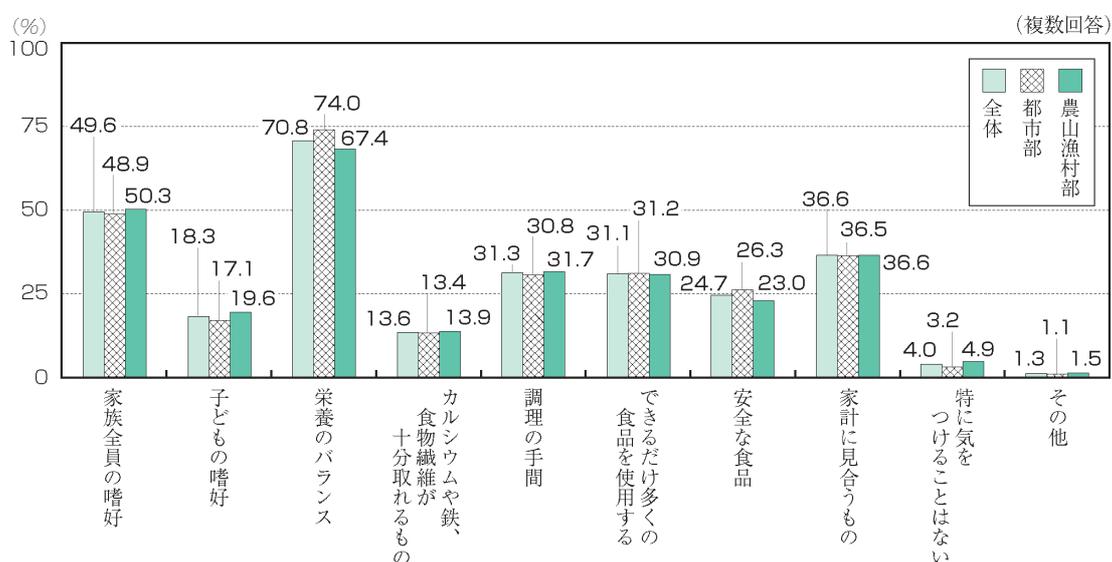


参考：図h 保護者が朝食を食べない理由

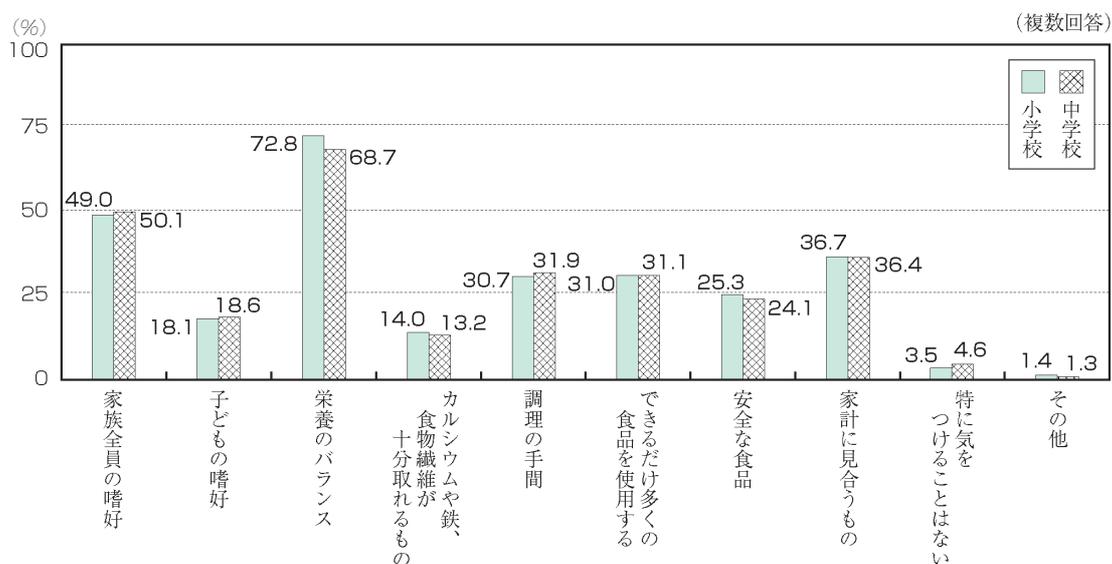
問6 あなたの家庭では、食事の献立を決めるときに何に気をつけていますか。主なものを3つまで選んで をつけてください。

- | | |
|----------------|------------------------|
| 1 家族全員の嗜好 | 2 子どもの嗜好 |
| 3 栄養のバランス | 4 カルシウムや鉄、食物繊維が十分取れるもの |
| 5 調理の手間 | 6 できるだけ多くの食品を使用する |
| 7 安全な食品 | 8 家計に見合うもの |
| 9 特に気をつけることはない | 10 その他() |

食事の献立を決めるときに気をつけていることは、都市部、農山漁村部ともに「栄養のバランス」が74.0%、67.4%と割合が最も高く、次いで「家族全員の嗜好」、「家計に見合うもの」の順である。



図IV保-6-1 食事の献立を決めるときに気をつけること (都市・農山漁村部別)



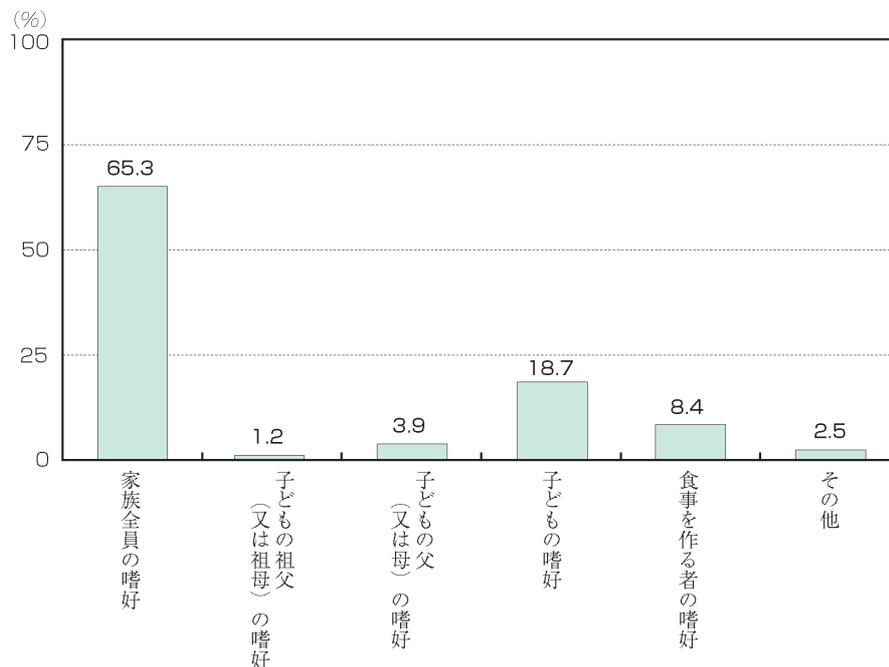
図IV保-6-2 食事の献立を決めるときに気をつけること (小中学校別)

データ P178参照

問7 あなたの家庭では、誰の嗜好に合わせて食事を作りますか。1つ選んで をつけてください。

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1 家族全員の嗜好 | 2 子どもの祖父（又は祖母）の嗜好 |
| 3 子どもの父（又は母）の嗜好 | 4 子どもの嗜好 |
| 5 食事を作る者の嗜好 | 6 その他（ ） |

食事を作る際、誰の嗜好に合わせるかでは、「家族全員の嗜好」が65.3%と回答した割合が最も高く、次いで「子どもの嗜好」、「食事を作る者の嗜好」の順である。



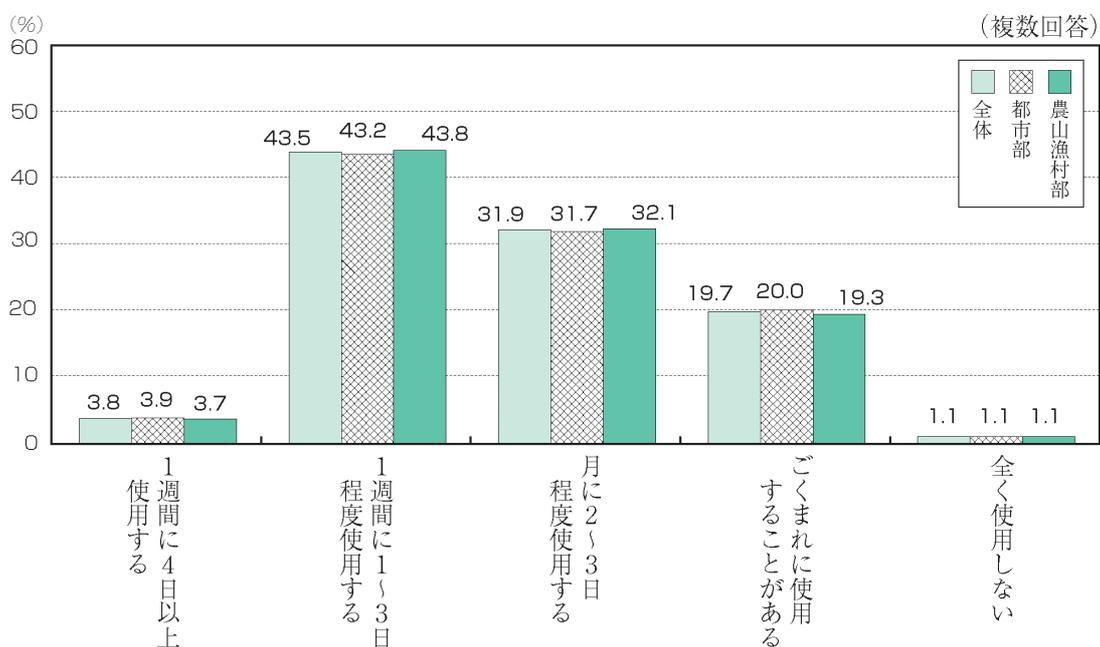
図Ⅳ保-7-1 食事を作る際、誰の嗜好に合わせるか

データ P178参照

問8 あなたの家庭では、調理済みの食品やインスタント食品等をどのくらいの頻度で使
 しますか。

- 1 1週間に4日以上使用する
- 2 1週間に1～3日程度使用する
- 3 月に2～3日程度使用する
- 4 ごくまれに使用することがある
- 5 全く使用しない

家庭での調理済みの食品やインスタント食品等の使用頻度は、全体では「1週間に1～3日程度使用する」と回答した割合が43.5%と最も高くなっている。都市部と農山漁村部の差はほとんど見られなかった。



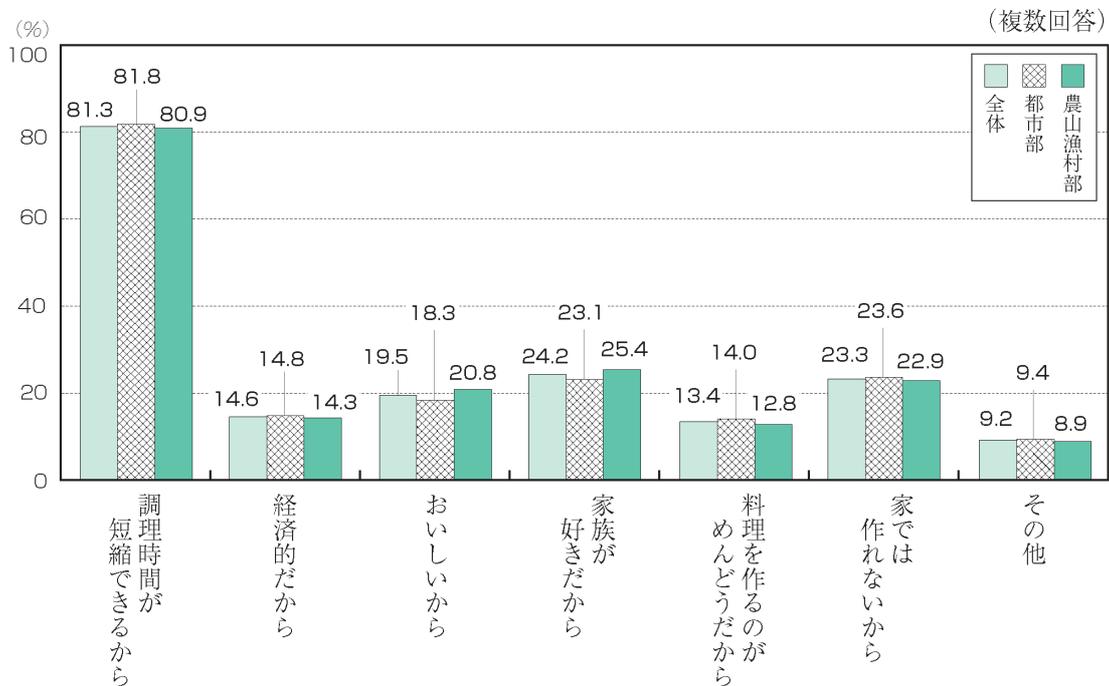
図Ⅳ保-8-1 調理済みの食品やインスタント食品の使用頻度

データ P179参照

問9 問8で1、2、3、4と答えた人にお聞きします。その理由は何ですか。主なものを3つまで選んで をつけてください。

- 1 調理時間が短縮できるから
- 2 経済的だから
- 3 おいしいから
- 4 家族が好きだから
- 5 料理を作るのがめんどうだから
- 6 家では作れないから
- 7 その他()

家庭で調理済みの食品やインスタント食品等を使用する理由は、「調理時間が短縮できるから」と回答した割合が81.3%と最も高くなっている。都市部と農山漁村部の差はほとんど見られなかった。



図IV保-9-1 調理済みの食品やインスタント食品を使用する理由

データ P179参照

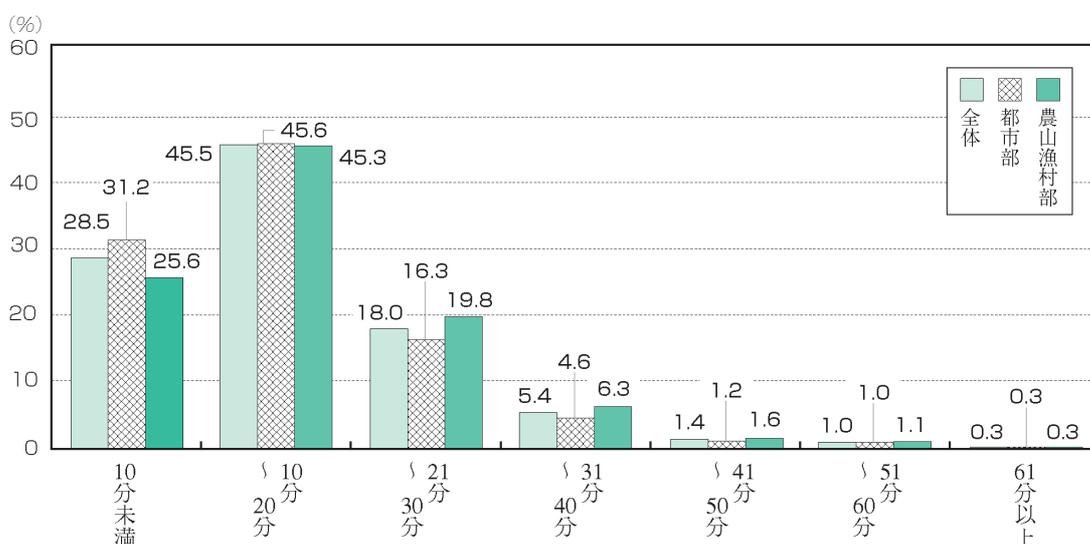
問10 あなたの家庭では、食事作りにどの程度時間がかかりますか。1つ選んでをつけてください。

(朝食・夕食)

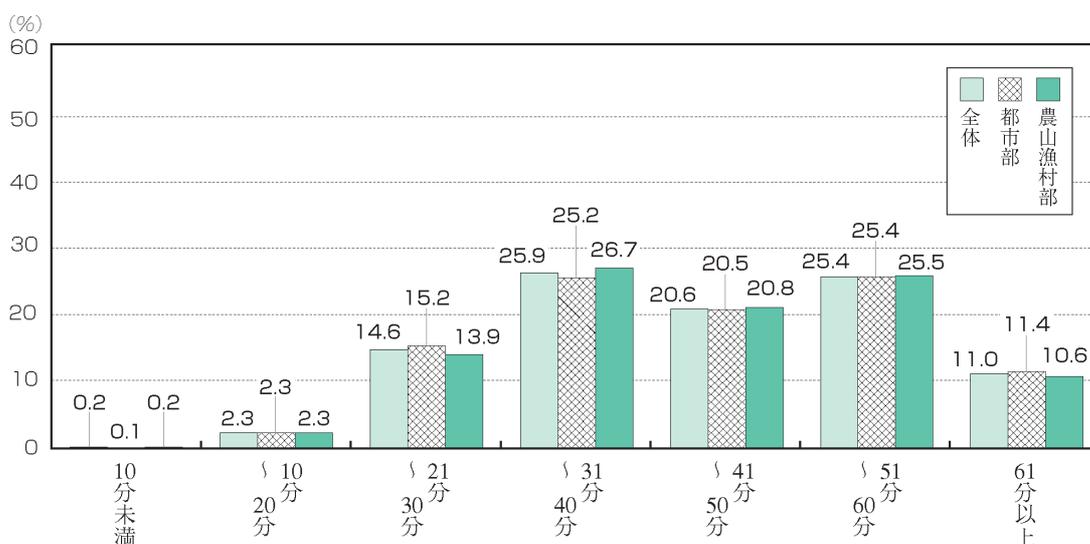
- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1 10分未満 | 2 10分～20分 | 3 21分～30分 | 4 31分～40分 |
| 5 41分～50分 | 6 51分～60分 | 7 61分以上 | |

家庭で朝食作りにかかる時間は、全体では「10分～20分」と回答した割合が45.5%と最も高く、「10分未満」と回答した割合は農山漁村部より都市部が高かった。

夕食作りにかかる時間では、全体では「31分～40分」と回答した割合が25.9%と最も高く、70%以上の保護者が、31～60分と回答している。



図Ⅳ保-10-1 食事作りにかかる時間 (朝食)



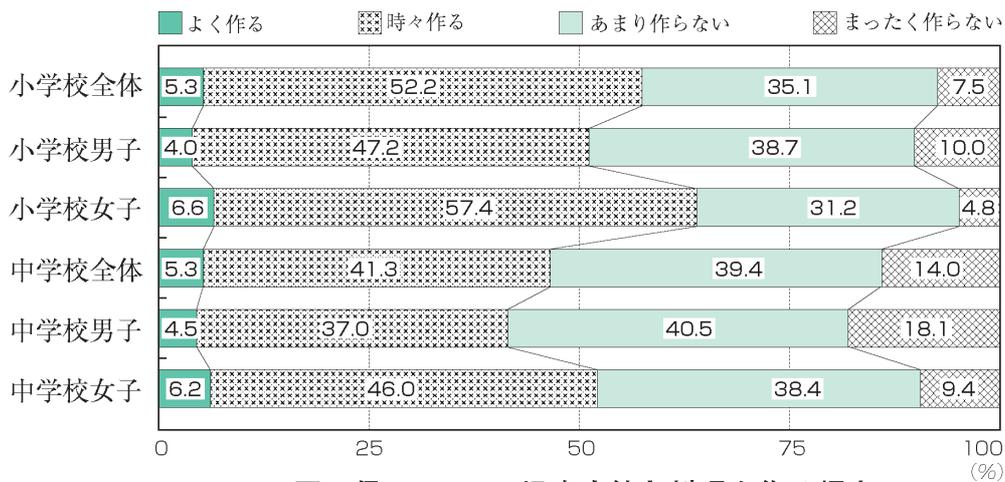
図Ⅳ保-10-2 食事作りにかかる時間 (夕食)

データP180参照

問11 あなたは、お子さんと料理を作ることがありますか。1つ選んで をつけてください。

- 1 よく作る
- 2 時々作る
- 3 あまり作らない
- 4 まったく作らない

児童生徒と料理を作る頻度は、小学校で57.5%、中学校で46.6%が「よく作る」及び「時々作る」と回答した。小学校と中学校では、小学校の方が、男子と女子では女子の方が、親子で料理を作る頻度が高い。



図Ⅳ保-11-1 児童生徒と料理を作る頻度

データ P181 参照