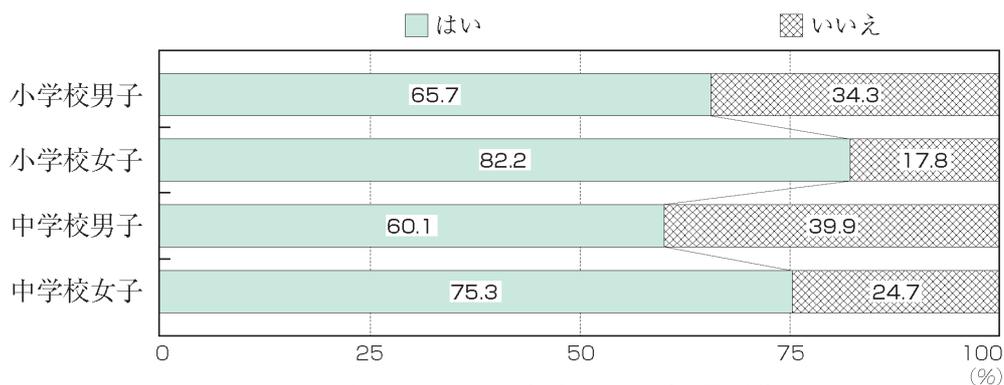




**問21** あなたは、自分だけで料理を作ることができますか。1つ選んで をつけてください。  
 1 はい                      2 いいえ

自分だけで料理を作ることができるのは、小学校男子65.7%、小学校女子82.2%、中学校男子60.1%、中学校女子75.3%である。中学校よりも小学校、男子よりも女子が、自分だけで料理を作ることができるという結果となった。



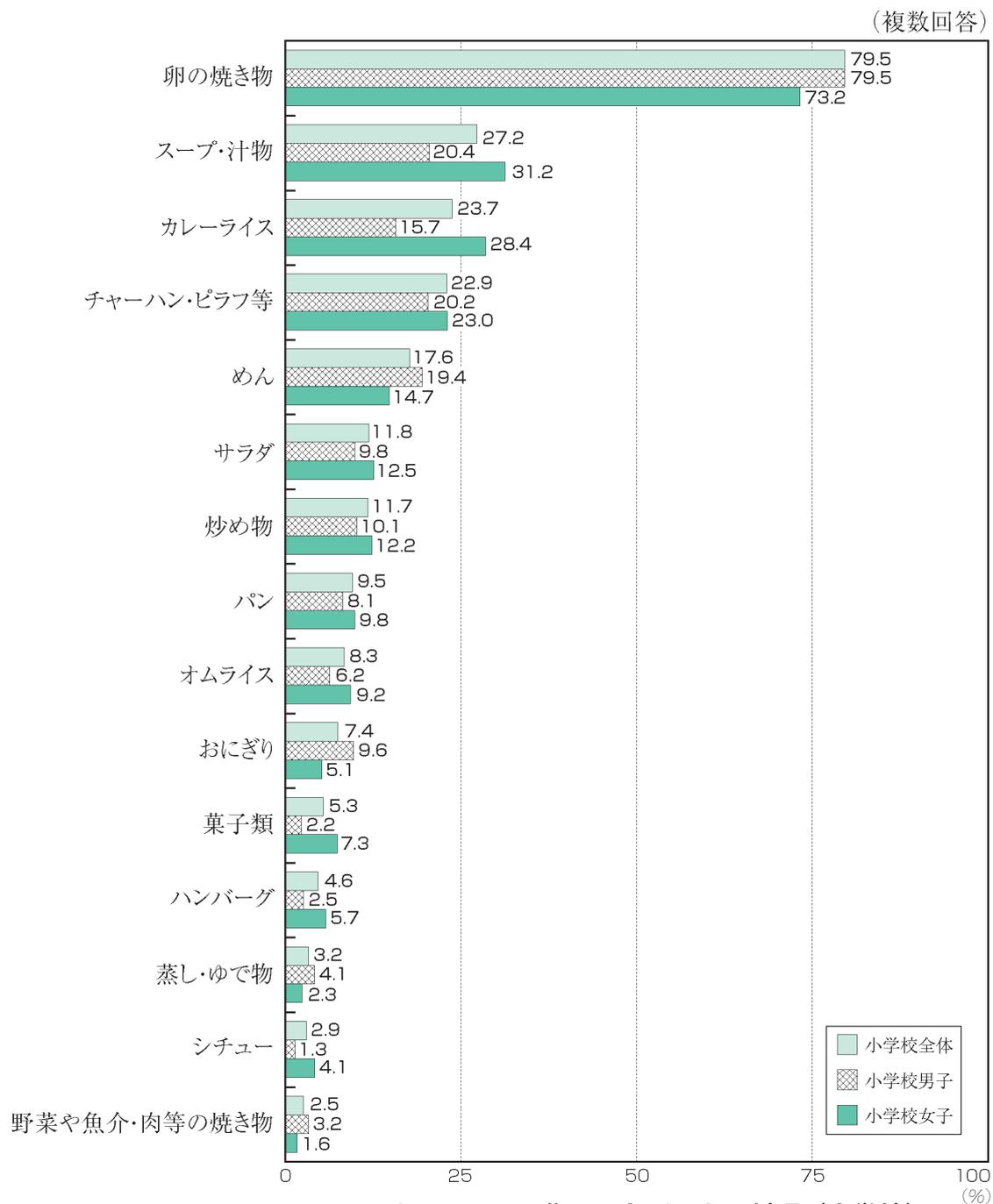
図Ⅳ見-21-1 自分だけで料理が作れるか

データ P162参照

問22 問21で1と答えた人に聞きます。作ることができる料理を( )の中に3つまで書いてください。

### 小学校

小学校全体で見ると、1位卵の焼き物79.5%、2位スープ・汁物27.2%、3位カレーライス23.7%、4位チャーハン、ピラフ等22.9%、5位めん17.6%、6位サラダ11.8%、7位炒め物11.7%、8位パン9.5%、9位オムライス8.3%、10位おにぎり7.4%となっている。



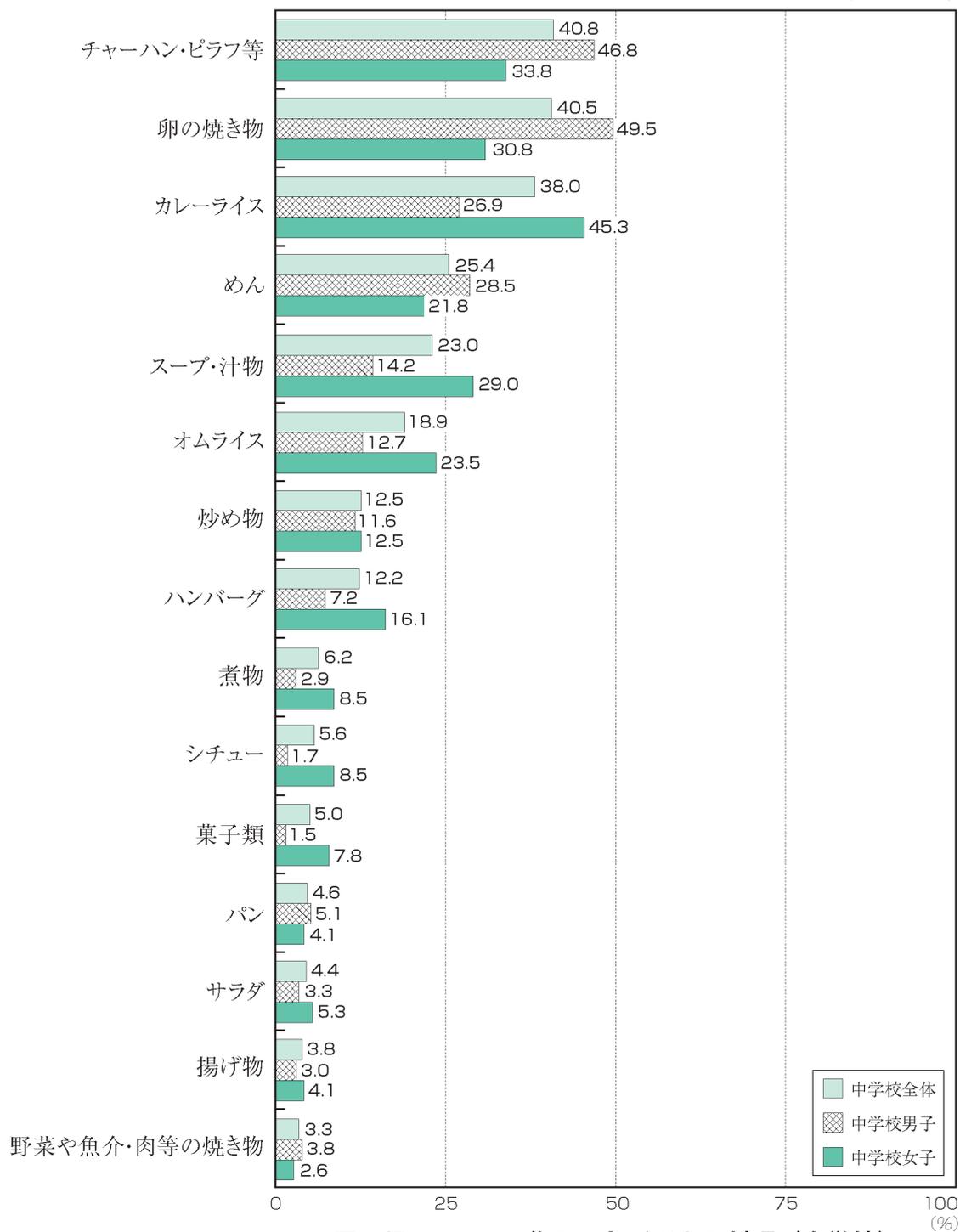
図Ⅳ見-22-1 作ることができる料理 (小学校)

データ P162参照

中学校

中学校全体で見ると、1位チャーハン・ピラフ等40.8%、2位卵の焼き物40.5%、3位カレーライス38.0%、4位めん25.4%、5位スープ・汁物23.0%、6位オムライス18.9%、7位炒め物12.5%、8位ハンバーグ12.2%、9位煮物6.2%、10位シチュー5.6%となっている。

(複数回答)



図Ⅳ児-22-2 作ることができる料理（中学校）

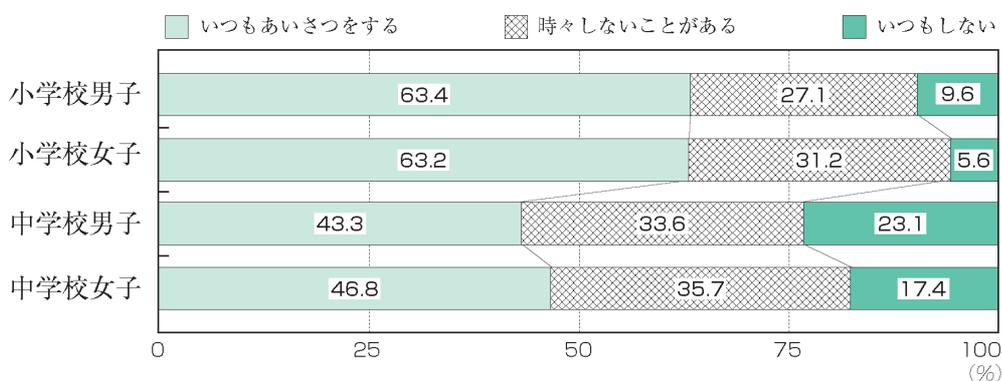
データP162参照

**問23** あなたは、家で食事をするとき「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか。1つ選んで をつけてください。

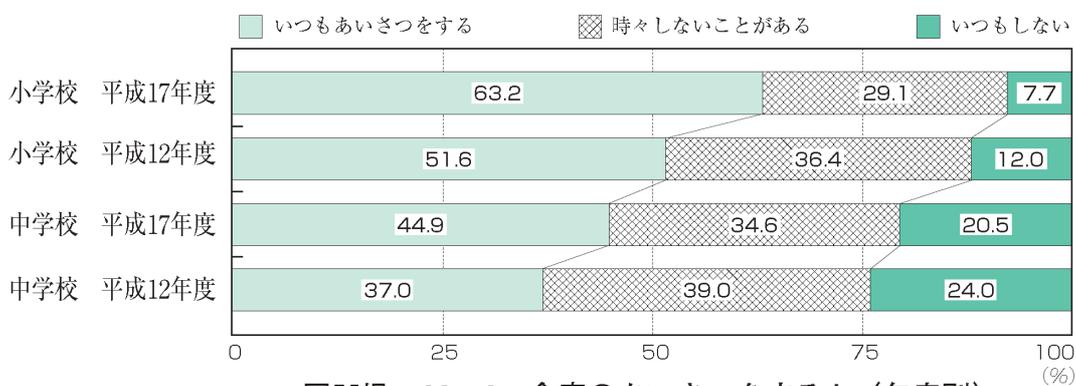
- 1 いつもあいさつする      2 時々しないことがある      3 いつもしない

家で食事をするとき、「いつもあいさつする」と答えたのは、小学校男子63.4%、小学校女子63.2%、中学校男子43.3%、中学校女子46.8%で、中学校より小学校が高い割合となっている。

平成12年度調査と比較すると、「いつもあいさつする」割合が上がっている。



図Ⅳ見-23-1 食事のあいさつをするか（小中学校 男女別）

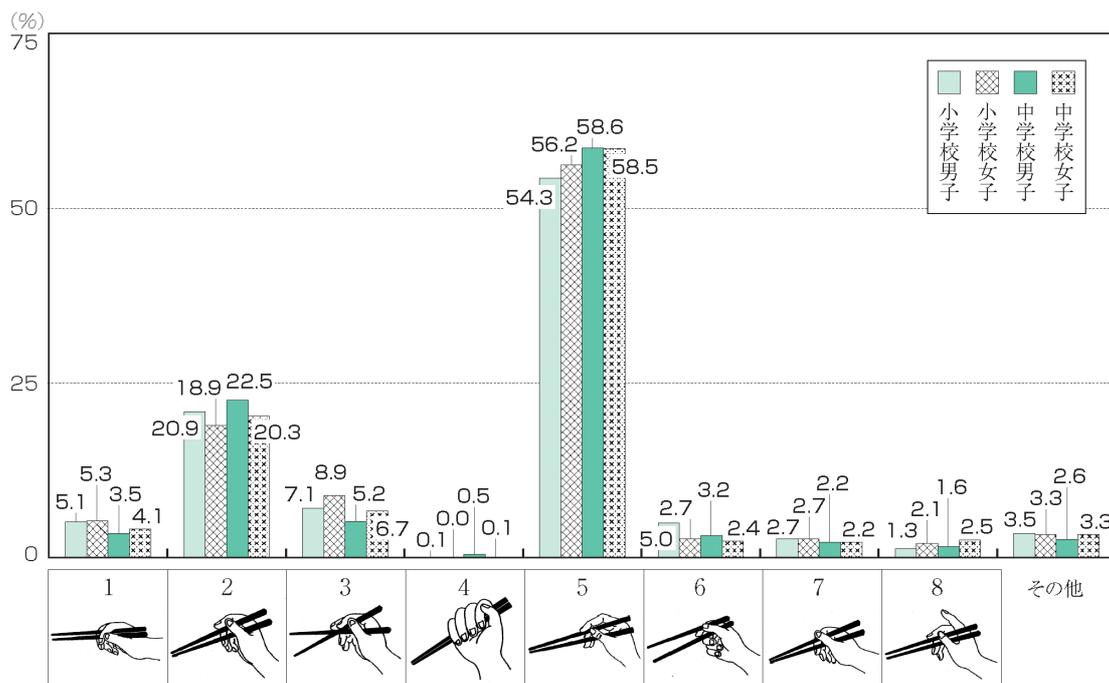


図Ⅳ見-23-2 食事のあいさつをするか（年度別）

データP163参照

問24 あなたは、食事のときに「はし」をどのように持っていますか。

正解の を選んだものが50%強で最も多くなっているが、その他は様々な持ち方をしていることがわかる。



図Ⅳ児-24-1 はしの持ち方（児童生徒）

データ P163参照

問25 いつもどのように食事をしていますか。1つ選んで をつけてください。

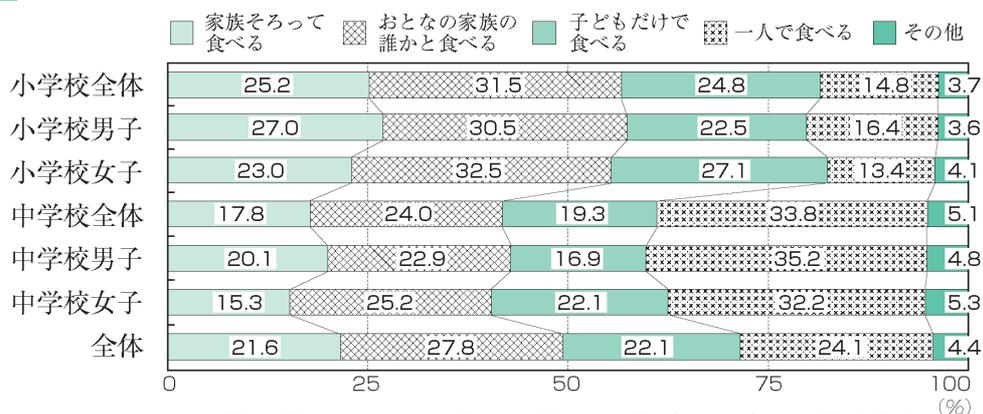
(朝食及び夕食)

- 1 家族そろって食べる    2 おとなの家族の誰かと食べる    3 子どもだけで食べる  
4 一人で食べる    5 その他 (            )

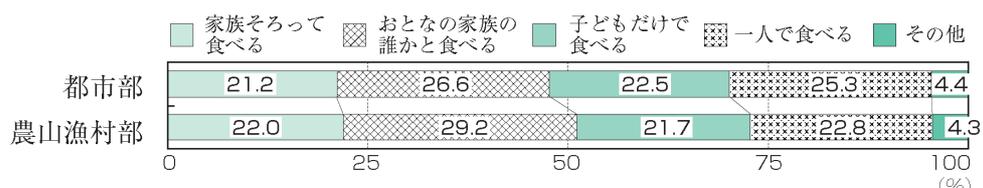
朝食を一人で食べる児童生徒は、小学校男子16.4%、小学校女子13.4%、中学校男子35.2%、中学校女子32.2%で、小学校よりも中学校が割合が高い。家族そろって、またはおとなの家族の誰かと食べる児童生徒は、小学校では50%を超えるが、中学校は50%に満たない。

夕食では、80%以上が家族そろって、またはおとなの家族の誰かと食べている。一人で食べる児童生徒は、中学校男子が最も多く、8.5%となっている。

## ■ 朝食 ■



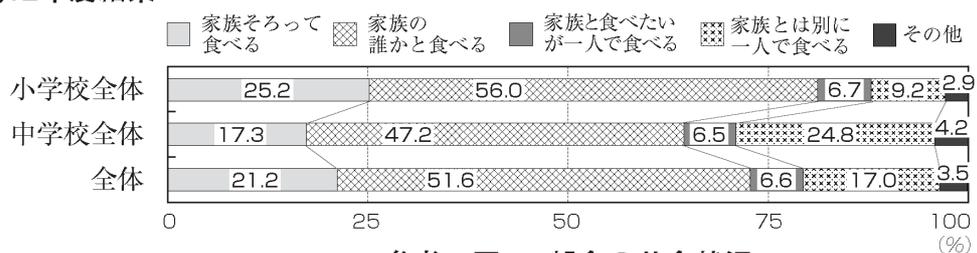
図Ⅳ見-25-1 朝食の共食状況 (小中学校 男女別)



図Ⅳ見-25-2 朝食の共食状況 (都市・農山漁村部別)

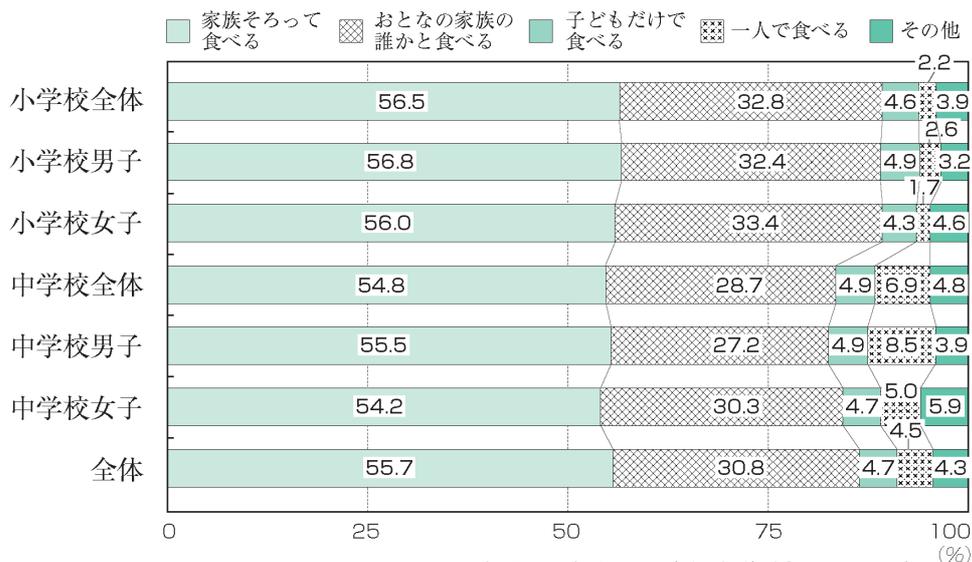
データP164参照

## 参考 平成12年度結果

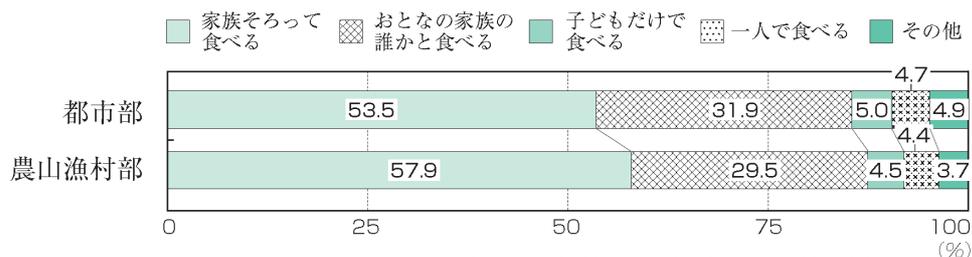


参考：図e 朝食の共食状況

■ 夕食 ■



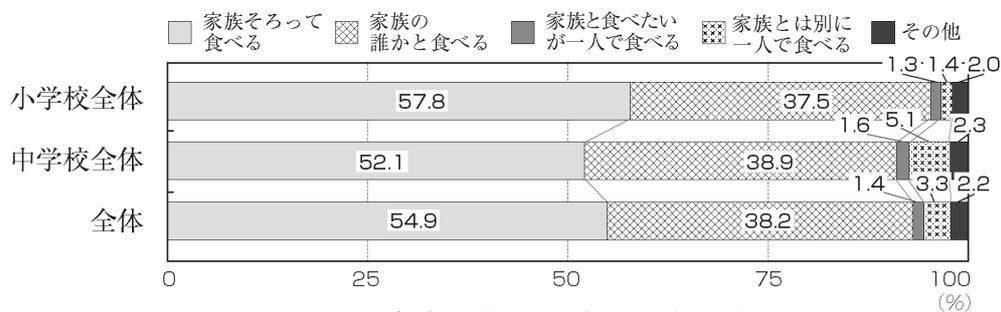
図IV見-25-3 夕食の共食状況（小中学校 男女別）



図IV見-25-4 夕食の共食状況（都市・農山漁村別）

データP164参照

参考 平成12年度結果

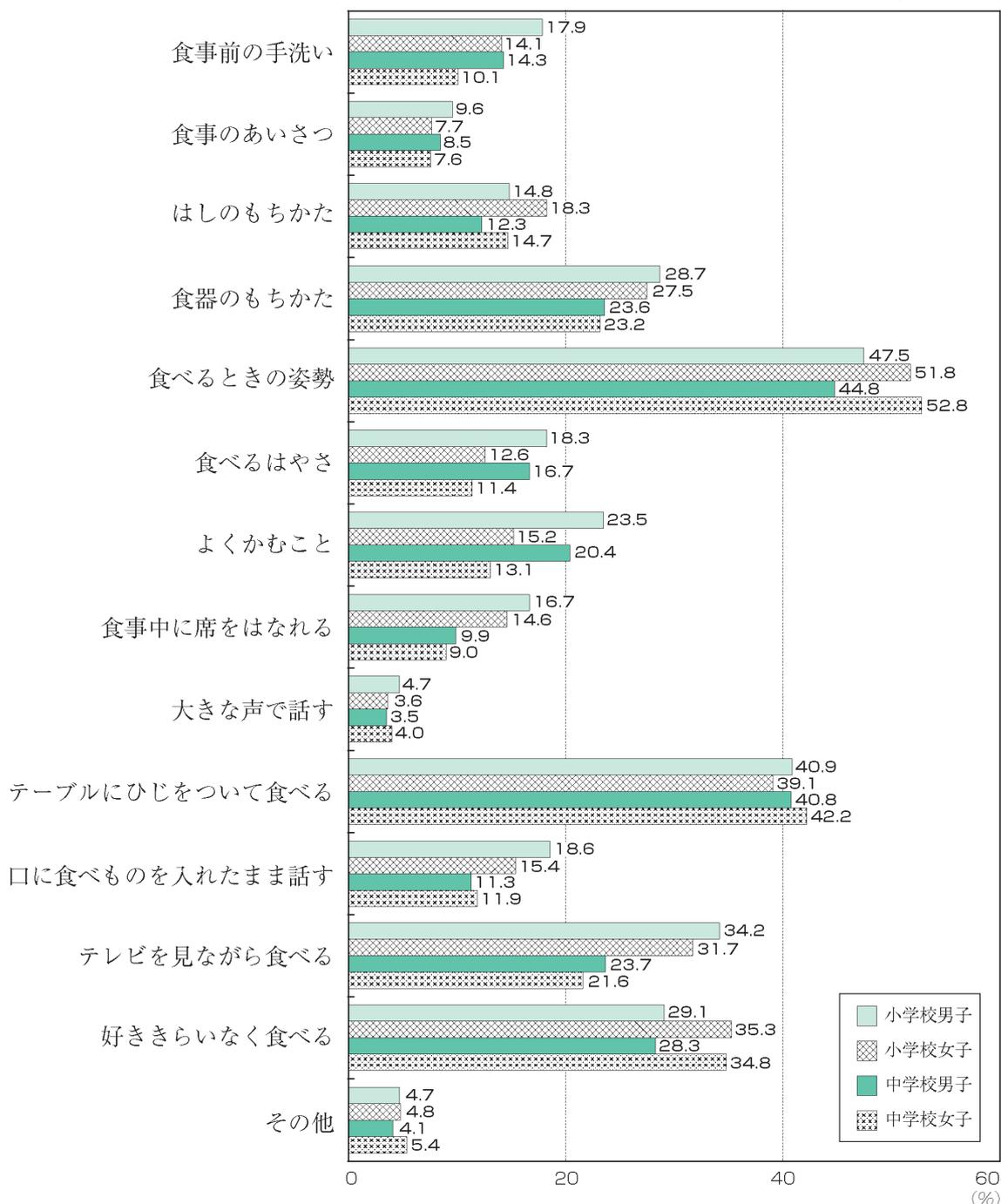


参考：図f 夕食の共食状況

問26 あなたは、家で食事をするときに、次のうち家族に注意されることはなんですか。あてはまるものすべてに をつけてください。

食事のとき、注意されることは、「食べるときの姿勢」が最も多く、次が「テーブルにひじをついて食べる」と続いている。「食べるはやさ」や「よくかむこと」については、男女差が大きく、女子より男子の方が割合が高くなっている。

(複数回答)



図Ⅳ見-26-1 食事のとき家族に注意されること

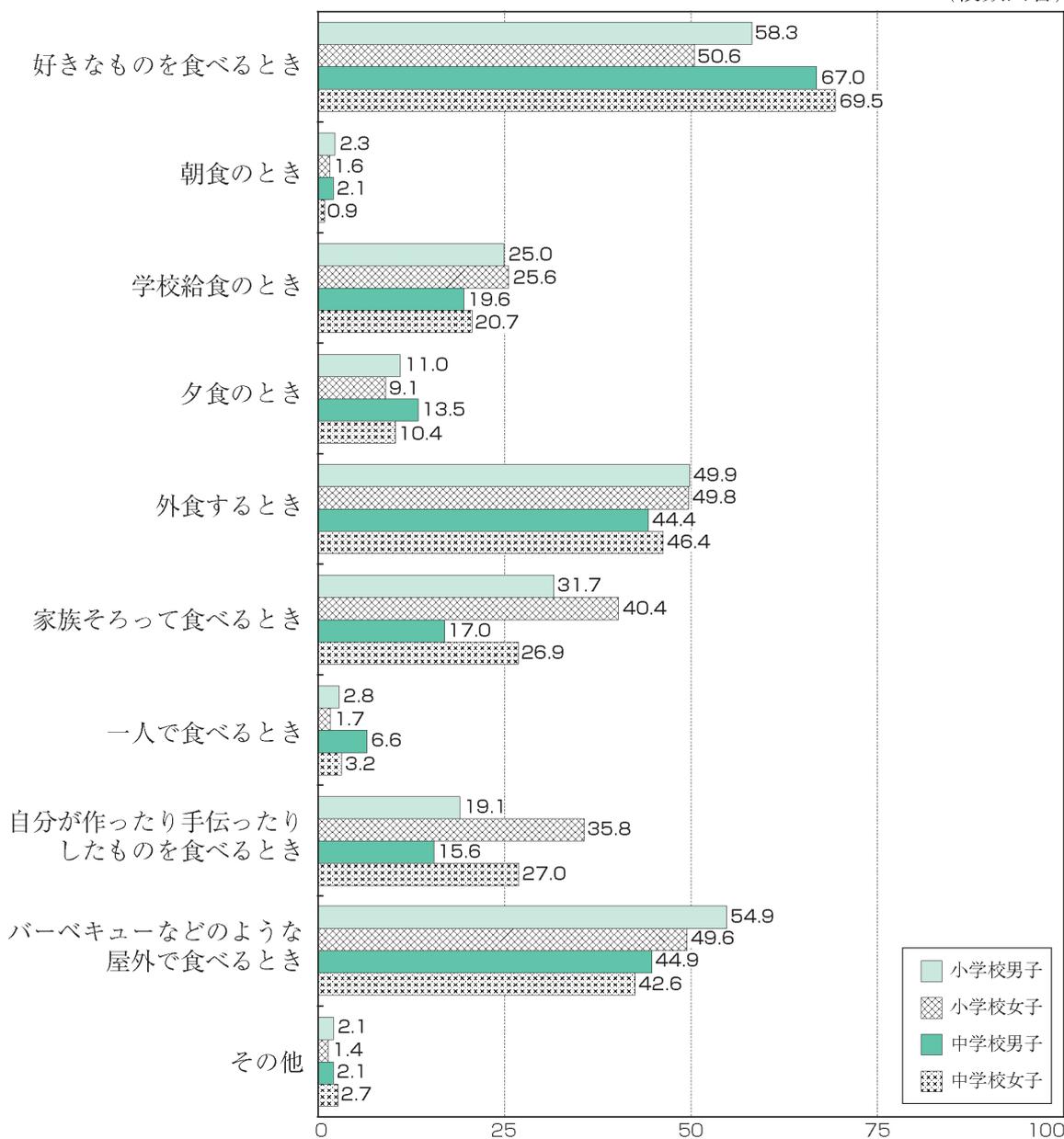
データP165参照

**問27** あなたが食事を楽しんでいるのは、どのようなときですか。3つまで選んで をつけてください。

食事を楽しんでいるときは、「好きなものを食べる時」が最も多く、また、バーベキューや外食など、外で食べる機会を楽しんでいることがわかる。

3つに をつけた児童生徒は、小学校69.2%、中学校56.1%で、中学校の方が をつける割合が少なくなっている。1つも をつけなかったのは、小学校5.9%、中学校で7.8%であった。

(複数回答)



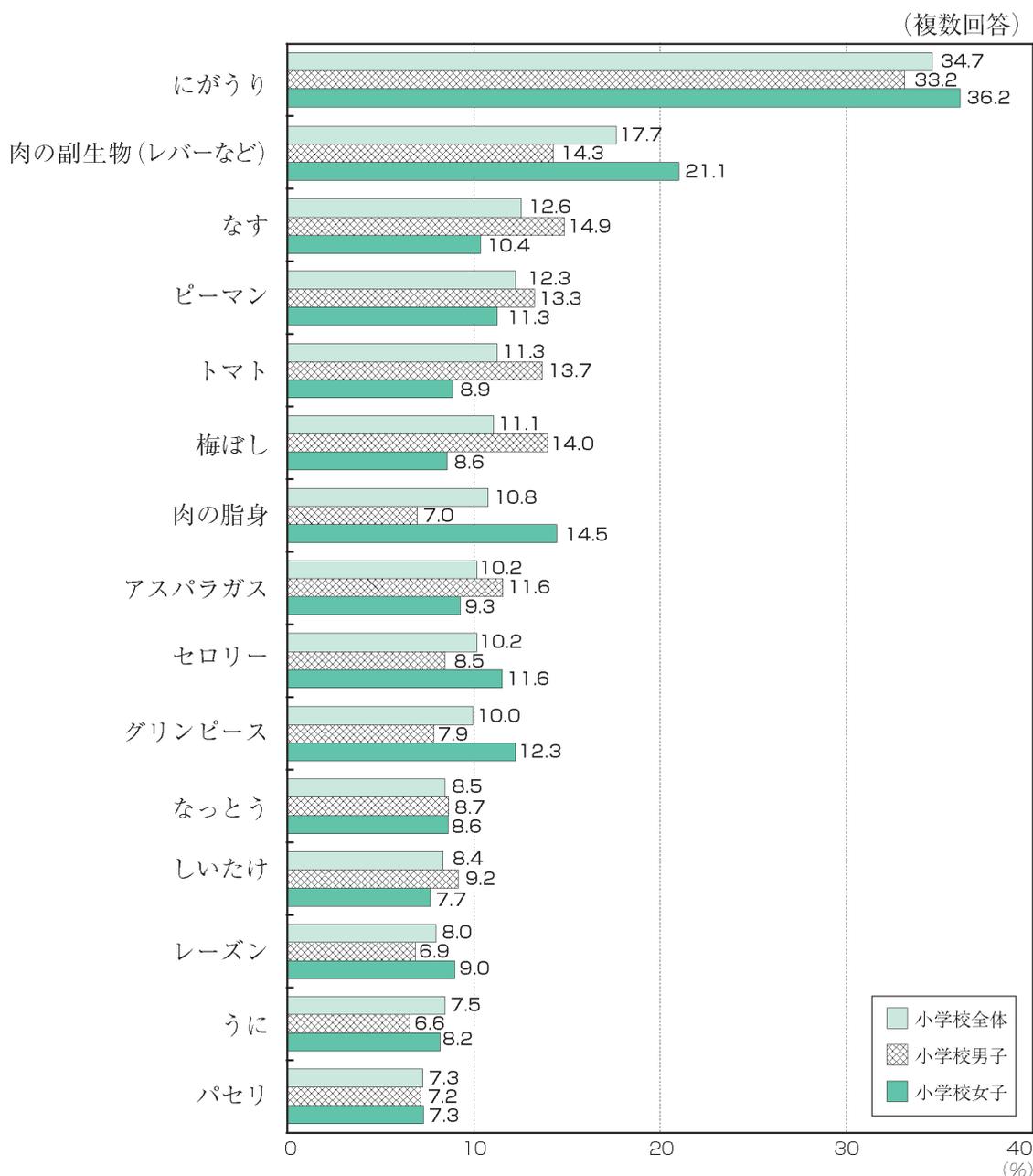
図Ⅳ 児-27-1 食事を楽しんでいるとき

データ P166参照

問28 あなたの好きな食べものはなんですか。好きな食べ物リストの中から3つまでえらんで( )の中に番号を書いてください。

### 小学校

好きな食べものは、小学校全体で、1位にがうり、2位肉の副生物(レバーなど)3位なす、4位ピーマン、5位トマトの順となっている。小学校男子と小学校女子では、好きな食べものの傾向が異なっていることがわかる。



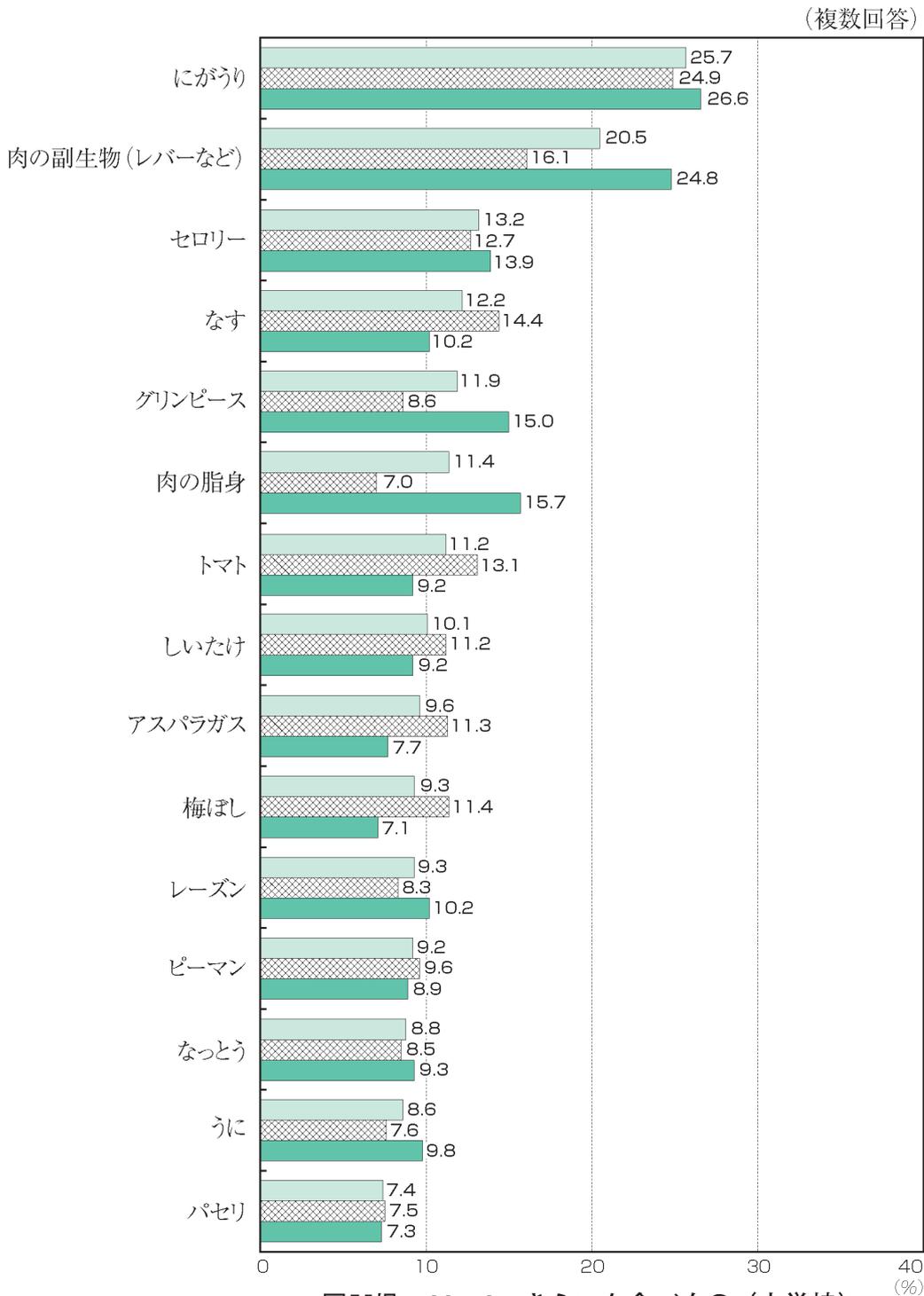
図Ⅳ見-28-1 きらいな食べもの(小学校)

小学校全体における割合の多い順に並べ、上位15位まで表示している。なお、見やすくするため「②きらいな食べ物リスト」(p216参照)の項目名を変更して表記したものもある。

データ P167参照

中学校

中学校全体では、1位にがうり、2位肉の副生物（レバーなど）、3位セロリー、4位なす、5位グリーンピースの順となっている。中学校男子と中学校女子では、きれいな食べものの傾向が異なっていることがわかる。



図Ⅳ見-28-2 きらいな食べもの（中学校）

中学校全体における割合の多い順に並べ、上位15位まで表示している。なお、見やすくするため「②きれいな食べ物リスト」(p216参照)の項目名を変更して表記したものもある。

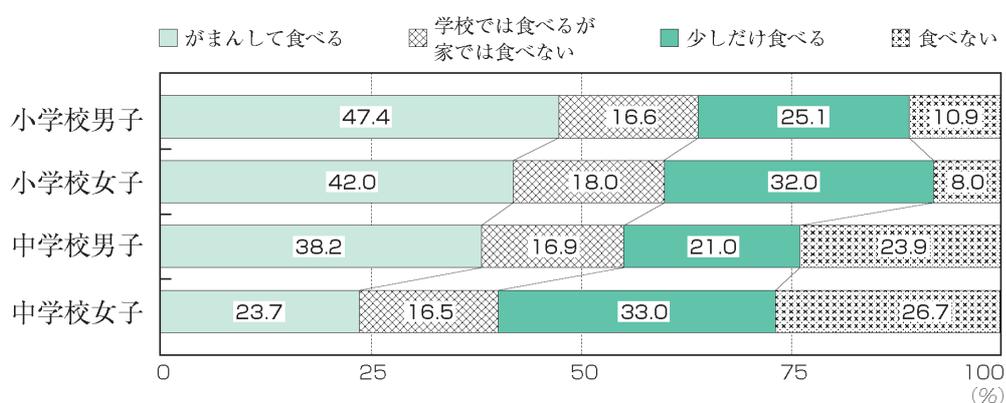
データ P167参照

問29 きらいな食べものがある人は、食事のときにはどうしていますか。1つ選んで をつけてください。

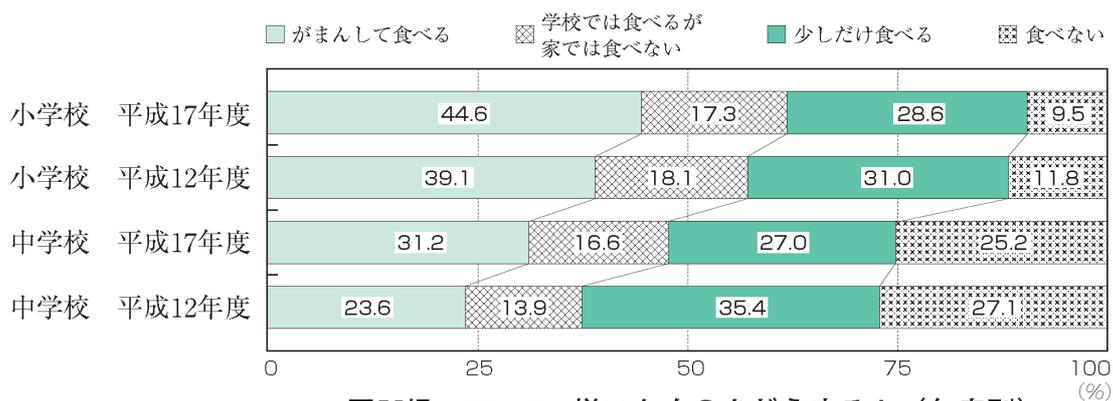
- 1 がまんして食べる
- 2 学校では食べるが家では食べない
- 3 少しだけ食べる
- 4 食べない

「がまんして食べる」のは、中学校より小学校、女子より男子が高い割合となっている。「食べない」児童生徒の割合は、小学校より中学校が高い。

前回調査と比較すると、「がまんして食べる」が増え、食べない児童生徒は減っている。



図Ⅳ児-29-1 きらいな食べものをどうしているか (小中学校 男女別)



図Ⅳ児-29-2 嫌いなものをどうするか (年度別)

データ P168参照