

集計表の見方

- 1 保護者への質問に対する集計表の性別は、児童生徒の性別を表す。
- 2 集計表上の数字は、四捨五入しているため、内訳を足し上げても 100 にならないものがある。
- 3 欠損値については、集計から除外した。

集計表〔児童生徒〕

問1 あなたは、学校給食が好きですか、きらいですか。 全体(単位：%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 大好き	24.7	15.9	20.4	15.9	9.1	12.5	16.6
	2 好き	42.2	47.4	44.7	37.7	42.9	40.3	42.6
	3 どちらとも言えない	28.3	32.6	30.4	37.9	41.0	39.5	34.7
	4 きらい	3.5	3.2	3.4	6.0	5.9	6.0	4.6
	5 大きらい	1.4	0.9	1.1	2.5	1.0	1.8	1.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 大好き	22.8	16.2	19.5	16.8	12.0	14.4	16.9
	2 好き	40.0	46.0	43.0	41.2	46.4	43.8	43.4
	3 どちらとも言えない	33.4	34.7	34.0	38.1	37.1	37.6	35.9
	4 きらい	2.7	2.7	2.7	2.8	4.0	3.4	3.1
	5 大きらい	1.0	0.4	0.7	1.1	0.5	0.8	0.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 大好き	23.8	16.0	20.0	16.4	10.6	13.5	16.7
	2 好き	41.2	46.7	43.9	39.5	44.7	42.1	43.0
	3 どちらとも言えない	30.7	33.6	32.1	38.0	39.0	38.5	35.3
	4 きらい	3.1	3.0	3.0	4.3	4.9	4.6	3.8
	5 大きらい	1.2	0.7	0.9	1.8	0.7	1.3	1.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,363人 無回答・無効回答 115人

問1 あなたは、学校給食が好きですか、きらいですか。 《学校栄養職員配置・未配置》 全体(単位：%)

項 目	栄 養 職 員 配 置			栄 養 職 員 未 配 置			総 計
	小学校	中学校	計	小学校	中学校	計	
1 大好き	21.4	14.5	17.9	18.4	12.4	15.5	16.7
2 好き	43.2	45.4	44.3	44.7	38.3	41.6	43.0
3 どちらとも言えない	31.5	35.7	33.6	32.8	41.7	37.1	35.3
4 きらい	3.2	3.5	3.4	2.9	5.9	4.3	3.8
5 大きらい	0.7	0.9	0.8	1.2	1.7	1.5	1.1
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問2 問1で1、2と回答した者の大好き、好きの理由(3つ以内回答) 全体(単位：%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	1 おいしい給食が食べられる	66.5	62.0	64.3	63.9	57.8	60.9	65.4	60.2	62.9
	2 好きなものが食べられる	34.2	22.8	28.8	33.6	26.1	29.9	34.0	24.2	29.3
	3 みんなと一緒に食べられる	68.5	75.5	71.8	55.7	61.0	58.3	63.2	69.3	66.1
	4 みんなと同じものが食べられる	9.4	8.2	8.8	4.8	4.3	4.5	7.5	6.5	7.0
	5 先生と一緒に食べられる	7.3	7.3	7.3	2.3	1.3	1.8	5.2	4.7	5.0
	6 家で食べられない料理が食べられる	37.9	40.4	39.1	30.5	41.6	35.9	34.8	40.9	37.8
	7 栄養のバランスのとれた食事が食べられる	34.8	41.7	38.1	39.6	43.2	41.4	36.8	42.3	39.5
	8 その他	2.7	1.8	2.3	5.1	4.0	4.5	3.7	2.7	3.2
	計	261.4	259.6	260.5	235.5	239.2	237.3	250.6	250.9	250.7
農山漁村	1 おいしい給食が食べられる	64.6	62.6	63.6	68.3	62.6	65.4	66.4	62.6	64.5
	2 好きなものが食べられる	32.4	23.1	27.7	31.7	24.9	28.3	32.0	24.0	28.0
	3 みんなと一緒に食べられる	63.2	71.6	67.4	57.1	63.2	60.2	60.2	67.4	63.8
	4 みんなと同じものが食べられる	11.9	9.3	10.6	5.9	4.1	5.0	8.9	6.7	7.8
	5 先生と一緒に食べられる	8.2	5.5	6.9	2.7	1.3	2.0	5.5	3.4	4.4
	6 家で食べられない料理が食べられる	35.2	37.4	36.3	30.7	39.6	35.2	33.0	38.5	35.7
	7 栄養のバランスのとれた食事が食べられる	39.5	45.9	42.7	42.8	46.6	44.7	41.1	46.3	43.7
	8 その他	1.8	1.7	1.7	4.5	3.4	3.9	3.1	2.5	2.8
	計	256.7	257.1	256.9	243.6	245.7	244.7	250.2	251.4	250.8
総計	1 おいしい給食が食べられる	65.6	62.3	64.0	66.3	60.4	63.4	65.9	61.4	63.7
	2 好きなものが食べられる	33.4	23.0	28.3	32.6	25.4	29.0	33.0	24.1	28.6
	3 みんなと一緒に食べられる	66.1	73.6	69.8	56.5	62.2	59.3	61.7	68.3	65.0
	4 みんなと同じものが食べられる	10.5	8.7	9.6	5.4	4.2	4.8	8.2	6.6	7.4
	5 先生と一緒に食べられる	7.7	6.5	7.1	2.5	1.3	1.9	5.4	4.1	4.7
	6 家で食べられない料理が食べられる	36.7	39.0	37.8	30.6	40.5	35.5	33.9	39.7	36.7
	7 栄養のバランスのとれた食事が食べられる	36.9	43.7	40.2	41.3	45.1	43.2	38.9	44.3	41.6
	8 その他	2.3	1.7	2.0	4.7	3.7	4.2	3.4	2.6	3.0
	計	259.3	258.4	258.8	239.8	242.7	241.3	250.4	251.1	250.8

回答数 6,773人

問3 あなたは、学校給食で出されたものを残すことがありますか。

全体(単位：%)

地域	項目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 はい	63.5	72.4	67.9	63.4	87.0	75.2	71.4
	2 いいえ	36.5	27.6	32.1	36.6	13.0	24.8	28.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	1 はい	52.9	60.7	56.8	54.8	82.5	68.7	63.0
	2 いいえ	47.1	39.3	43.2	45.2	17.5	31.3	37.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 はい	58.5	66.8	62.6	59.0	84.7	71.8	67.2
	2 いいえ	41.5	33.2	37.4	41.0	15.3	28.2	32.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,366人 無回答・無効回答 112人

問4 問3で1と回答した者の残すときの理由(3つ以内回答)

全体(単位：%)

地域	項目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 量が多すぎる	34.2	48.6	41.8	16.8	41.5	31.0	36.4
	2 食欲がない	24.8	20.1	22.3	24.5	19.9	21.9	22.1
	3 太りたくない	4.6	6.2	5.4	1.9	5.1	3.8	4.6
	4 一度にたくさん食べると恥ずかしい	2.8	2.5	2.6	0.9	3.1	2.2	2.4
	5 時間がない	40.6	47.9	44.5	32.2	50.2	42.6	43.5
	6 おいしくない	15.1	14.3	14.7	32.6	29.0	30.5	22.6
	7 きらいなものがある	68.8	66.1	67.4	69.3	69.9	69.7	68.5
	8 体調がすぐれない	9.2	8.5	8.8	14.0	10.1	11.8	10.3
	9 その他	3.6	3.4	3.5	4.0	2.0	2.9	3.2
	計	203.7	217.6	211.0	196.2	230.8	216.2	213.6
農山 漁村	1 量が多すぎる	31.9	52.9	43.2	23.2	50.2	39.4	41.0
	2 食欲がない	21.8	18.7	20.2	26.5	19.3	22.2	21.3
	3 太りたくない	3.9	5.9	5.0	1.7	4.6	3.4	4.1
	4 一度にたくさん食べると恥ずかしい	5.2	1.8	3.4	1.6	1.7	1.7	2.4
	5 時間がない	32.4	45.8	39.6	25.8	43.8	36.6	37.9
	6 おいしくない	17.5	14.1	15.7	30.5	25.5	27.5	22.4
	7 きらいなものがある	72.2	67.0	69.4	70.6	69.3	69.9	69.7
	8 体調がすぐれない	9.2	9.3	9.3	15.2	11.8	13.2	11.5
	9 その他	3.8	2.9	3.3	3.8	2.1	2.8	3.0
	計	197.9	218.5	208.9	199.0	228.3	216.6	213.3
総計	1 量が多すぎる	33.2	50.5	42.4	19.9	45.8	35.1	38.5
	2 食欲がない	23.5	19.5	21.4	25.5	19.6	22.0	21.7
	3 太りたくない	4.3	6.1	5.2	1.8	4.8	3.6	4.4
	4 一度にたくさん食べると恥ずかしい	3.8	2.2	3.0	1.2	2.4	1.9	2.4
	5 時間がない	37.2	47.0	42.4	29.1	47.0	39.6	40.9
	6 おいしくない	16.1	14.2	15.1	31.6	27.2	29.0	22.5
	7 きらいなものがある	70.2	66.5	68.2	70.0	69.6	69.8	69.1
	8 体調がすぐれない	9.2	8.8	9.0	14.6	11.0	12.5	10.8
	9 その他	3.7	3.2	3.4	3.9	2.0	2.8	3.1
	計	201.2	218.0	210.1	197.6	229.6	216.4	213.4

回答数 7,659人

問5-1 あなたは、食事はゆっくとよくかんで食べていますか。 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 はい	37.5	42.4	39.9	26.0	28.9	27.4	34.0
	2 いいえ	29.7	15.6	22.7	34.9	22.8	28.9	25.6
	3 わからない	32.8	42.1	37.4	39.2	48.2	43.7	40.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 はい	32.8	39.7	36.3	22.6	27.7	25.1	30.5
	2 いいえ	31.8	14.9	23.3	35.0	23.3	29.1	26.3
	3 わからない	35.4	45.4	40.4	42.4	49.0	45.7	43.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 はい	35.3	41.1	38.2	24.2	28.3	26.2	32.2
	2 いいえ	30.7	15.3	23.0	34.9	23.1	29.0	26.0
	3 わからない	34.0	43.7	38.8	40.9	48.7	44.8	41.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,372人 無回答・無効回答 106人

問5-2 あなたは、三食必ず食べていますか。 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 はい	75.4	76.5	75.9	77.2	74.3	75.8	75.9
	2 いいえ	14.0	12.8	13.4	12.3	14.8	13.6	13.5
	3 わからない	10.6	10.7	10.6	10.5	10.8	10.7	10.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 はい	75.8	76.0	75.9	75.5	74.6	75.0	75.4
	2 いいえ	13.2	12.2	12.7	15.2	15.7	15.5	14.1
	3 わからない	11.1	11.8	11.4	9.3	9.7	9.5	10.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 はい	75.6	76.3	75.9	76.3	74.5	75.4	75.6
	2 いいえ	13.6	12.5	13.1	13.8	15.3	14.6	13.8
	3 わからない	10.8	11.2	11.0	9.9	10.2	10.1	10.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,363人 無回答・無効回答 115人

問5-3 あなたは、栄養のバランスを考えて食べていますか。 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 はい	23.9	22.9	23.4	20.0	19.5	19.8	21.7
	2 いいえ	29.8	25.3	27.6	40.3	37.0	38.6	32.9
	3 わからない	46.3	51.8	49.0	39.6	43.5	41.6	45.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 はい	23.2	20.1	21.6	18.6	14.3	16.5	18.9
	2 いいえ	35.1	27.4	31.3	42.8	40.1	41.4	36.5
	3 わからない	41.7	52.5	47.1	38.7	45.6	42.1	44.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 はい	23.5	21.6	22.6	19.3	16.9	18.1	20.3
	2 いいえ	32.3	26.3	29.4	41.6	38.6	40.1	34.7
	3 わからない	44.1	52.1	48.1	39.1	44.6	41.9	45.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,348人 無回答・無効回答 130人

問5-4 あなたは、できるだけ多くの食品を食べていますか。 全体(単位：%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 はい	47.9	39.8	43.9	43.3	35.1	39.2	41.7
	2 いいえ	23.9	24.3	24.1	24.3	26.8	25.6	24.8
	3 わからない	28.1	35.9	32.0	32.4	38.0	35.2	33.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	1 はい	48.4	40.1	44.2	41.8	32.1	36.9	40.4
	2 いいえ	24.5	24.6	24.6	27.7	28.0	27.9	26.3
	3 わからない	27.1	35.3	31.2	30.5	39.9	35.2	33.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 はい	48.1	40.0	44.1	42.5	33.5	38.0	41.1
	2 いいえ	24.2	24.4	24.3	26.1	27.4	26.7	25.5
	3 わからない	27.6	35.6	31.6	31.4	39.0	35.2	33.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,332人 無回答・無効回答 146人

問5-5 あなたは、ジュース等のみすぎないようにしていますか。 全体(単位：%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 はい	54.3	55.9	55.1	44.8	52.5	48.7	52.0
	2 いいえ	28.3	24.2	26.3	33.3	26.0	29.6	27.9
	3 わからない	17.4	19.9	18.6	21.9	21.5	21.7	20.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	1 はい	50.3	53.5	51.9	44.7	51.5	48.1	49.9
	2 いいえ	30.1	22.1	26.1	35.5	26.2	30.8	28.6
	3 わからない	19.5	24.4	22.0	19.8	22.3	21.0	21.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 はい	52.4	54.8	53.6	44.8	52.0	48.4	51.0
	2 いいえ	29.2	23.2	26.2	34.4	26.1	30.3	28.2
	3 わからない	18.4	22.0	20.2	20.8	21.9	21.4	20.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,334人 無回答・無効回答 144人

問5-6 あなたは、お菓子やスナック菓子を食はずぎないようにしていますか。 全体(単位：%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 はい	49.5	44.3	46.9	44.6	40.6	42.6	44.9
	2 いいえ	31.5	29.3	30.4	30.7	32.8	31.8	31.1
	3 わからない	19.0	26.4	22.6	24.7	26.5	25.6	24.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	1 はい	45.4	41.0	43.2	44.6	39.9	42.3	42.7
	2 いいえ	33.6	26.7	30.1	34.6	33.7	34.2	32.2
	3 わからない	21.0	32.3	26.7	20.8	26.4	23.6	25.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 はい	47.6	42.7	45.2	44.6	40.3	42.4	43.8
	2 いいえ	32.4	28.1	30.3	32.7	33.3	33.0	31.6
	3 わからない	19.9	29.2	24.6	22.7	26.4	24.6	24.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,351人 無回答・無効回答 127人

問5-7 あなたは、塩からいものを食べすぎないようにしていますか。 全体(単位：%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 はい	53.8	57.6	55.7	53.1	51.0	52.0	53.9
	2 いいえ	23.9	17.7	20.9	23.3	23.0	23.1	21.9
	3 わからない	22.3	24.7	23.5	23.6	26.1	24.9	24.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	1 はい	54.5	55.8	55.2	49.0	49.5	49.2	52.1
	2 いいえ	26.3	16.9	21.6	27.4	22.9	25.1	23.4
	3 わからない	19.2	27.3	23.3	23.6	27.7	25.6	24.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 はい	54.1	56.8	55.4	51.0	50.2	50.6	53.0
	2 いいえ	25.0	17.3	21.2	25.4	22.9	24.2	22.7
	3 わからない	20.9	25.9	23.4	23.6	26.9	25.3	24.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,363人 無回答・無効回答 115人

問5-8 あなたは、牛乳や小魚を食べるようにしていますか。 全体(単位：%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 はい	76.0	66.4	71.3	71.7	55.9	63.8	67.7
	2 いいえ	12.0	16.2	14.0	13.3	23.9	18.6	16.2
	3 わからない	12.0	17.4	14.7	15.0	20.2	17.6	16.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	1 はい	76.2	67.6	71.9	72.8	56.2	64.5	68.1
	2 いいえ	12.0	16.8	14.4	13.5	23.8	18.7	16.6
	3 わからない	11.8	15.6	13.7	13.6	19.9	16.8	15.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 はい	76.1	67.0	71.6	72.3	56.1	64.2	67.9
	2 いいえ	12.0	16.5	14.2	13.4	23.9	18.7	16.4
	3 わからない	11.9	16.5	14.2	14.3	20.1	17.2	15.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,363人 無回答・無効回答 115人

問5-9 あなたは、色の濃い野菜を多く食べるようにしていますか。 全体(単位：%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 はい	36.3	40.1	38.2	33.5	35.8	34.6	36.5
	2 いいえ	27.6	20.1	23.9	29.3	23.1	26.2	25.0
	3 わからない	36.0	39.8	37.9	37.3	41.1	39.2	38.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	1 はい	41.3	43.1	42.2	33.8	34.5	34.2	38.0
	2 いいえ	26.2	18.0	22.1	28.4	22.8	25.6	23.9
	3 わからない	32.5	38.9	35.7	37.8	42.6	40.2	38.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 はい	38.7	41.6	40.1	33.7	35.2	34.4	37.3
	2 いいえ	27.0	19.1	23.1	28.8	22.9	25.9	24.5
	3 わからない	34.4	39.3	36.8	37.5	41.9	39.7	38.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,346人 無回答・無効回答 132人

問5-10 あなたは、好ききらいをしないようにしていますか。 全体(単位：%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	
都市	1 はい	35.8	29.7	32.8	37.4	28.3	32.8	32.8
	2 いいえ	52.1	54.1	53.1	49.4	56.2	52.8	53.0
	3 わからない	12.0	16.3	14.1	13.2	15.5	14.3	14.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	1 はい	36.9	29.5	33.2	39.7	25.5	32.6	32.9
	2 いいえ	49.4	53.6	51.5	47.8	57.8	52.8	52.2
	3 わからない	13.7	16.9	15.3	12.4	16.7	14.6	14.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 はい	36.3	29.6	33.0	38.6	26.9	32.7	32.9
	2 いいえ	50.9	53.8	52.3	48.6	57.0	52.8	52.6
	3 わからない	12.8	16.6	14.7	12.8	16.1	14.5	14.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,345人 無回答・無効回答 133人

問5-11 あなたは、楽しく食べるようにしていますか。 全体(単位：%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	
都市	1 はい	75.8	74.1	75.0	60.5	67.1	63.8	69.7
	2 いいえ	6.2	4.1	5.1	10.9	6.4	8.6	6.8
	3 わからない	18.0	21.8	19.9	28.6	26.5	27.5	23.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	1 はい	72.6	72.2	72.4	61.3	65.9	63.6	67.9
	2 いいえ	7.5	4.9	6.2	11.4	5.8	8.6	7.4
	3 わからない	19.9	22.9	21.4	27.3	28.2	27.8	24.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 はい	74.3	73.2	73.8	60.9	66.5	63.7	68.8
	2 いいえ	6.8	4.4	5.6	11.1	6.1	8.6	7.1
	3 わからない	18.9	22.3	20.6	27.9	27.4	27.7	24.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,358人 無回答・無効回答 120人

## 問6 - 1 おもに熱や力となる食品（黄色の食品）

全体(単位：%)

地域	正 解 数	小 学 校			中 学 校			総 計
		男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	
都市	0	28.1	23.8	26.0	40.3	37.3	38.8	32.1
	1	12.7	12.0	12.3	13.0	9.8	11.4	11.9
	2	10.3	11.7	11.0	11.5	9.2	10.4	10.7
	3	9.7	9.9	9.8	10.3	9.4	9.9	9.8
	4	8.1	7.5	7.8	4.7	7.7	6.2	7.0
	5	5.1	5.9	5.5	4.6	6.1	5.4	5.4
	6	5.0	4.5	4.7	4.4	5.5	4.9	4.8
	7	3.8	5.5	4.6	2.4	4.0	3.2	4.0
	8	3.4	4.7	4.0	2.3	3.6	2.9	3.5
	9	3.5	4.2	3.8	3.1	2.9	3.0	3.4
	10	10.5	10.5	10.5	3.5	4.5	4.0	7.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	0	28.9	22.3	25.6	32.8	27.0	29.9	27.8
	1	13.8	12.6	13.2	12.6	10.3	11.5	12.3
	2	13.6	11.9	12.8	11.6	10.9	11.3	12.0
	3	8.2	9.4	8.8	9.9	10.5	10.2	9.5
	4	8.7	8.9	8.8	8.4	7.8	8.1	8.4
	5	4.3	7.0	5.6	5.8	7.2	6.5	6.1
	6	5.6	5.9	5.8	5.1	6.3	5.7	5.7
	7	4.1	4.0	4.1	3.8	4.5	4.2	4.1
	8	3.0	4.3	3.6	3.6	4.2	3.9	3.8
	9	3.3	4.3	3.8	3.3	4.7	4.0	3.9
	10	6.4	9.3	7.9	3.0	6.5	4.7	6.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	0	28.5	23.1	25.8	36.4	32.0	34.2	30.0
	1	13.2	12.3	12.8	12.8	10.1	11.4	12.1
	2	11.8	11.8	11.8	11.6	10.1	10.8	11.3
	3	9.0	9.6	9.3	10.1	10.0	10.0	9.7
	4	8.4	8.2	8.3	6.6	7.7	7.2	7.7
	5	4.7	6.4	5.6	5.2	6.7	5.9	5.7
	6	5.3	5.1	5.2	4.8	5.9	5.3	5.3
	7	3.9	4.8	4.4	3.1	4.3	3.7	4.0
	8	3.2	4.5	3.8	3.0	3.9	3.4	3.6
	9	3.4	4.3	3.8	3.2	3.8	3.5	3.7
	10	8.6	9.9	9.2	3.2	5.5	4.4	6.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,396人 無回答・無効回答 82人

## 問6 - 1 おもに熱や力となる食品（黄色の食品）《学校栄養職員配置・未配置》

全体(単位：%)

正 解 数	栄 養 職 員 配 置			栄 養 職 員 未 配 置			総 計
	小 学 校	中 学 校	計	小 学 校	中 学 校	計	
0	22.2	32.4	27.4	29.5	36.3	32.8	30.0
1	13.4	11.5	12.5	12.0	11.3	11.7	12.1
2	12.6	11.3	12.0	10.9	10.3	10.7	11.3
3	9.0	10.1	9.6	9.6	10.0	9.8	9.7
4	7.8	7.6	7.7	8.8	6.7	7.8	7.7
5	5.2	6.4	5.8	6.0	5.5	5.7	5.7
6	5.8	5.3	5.6	4.6	5.3	4.9	5.3
7	4.6	3.8	4.2	4.1	3.6	3.9	4.0
8	4.0	3.3	3.7	3.7	3.6	3.6	3.6
9	3.8	3.5	3.6	3.8	3.6	3.7	3.7
10	11.6	4.8	8.1	6.8	3.9	5.4	6.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

総数 11,396人 無回答・無効回答 82人



## 問6 - 2 おもに体の中で血や肉となる食品(赤色の食品)

全体(単位:%)

地域	正 解 数	小 学 校			中 学 校			総 計
		男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	
都市	0	15.6	13.2	14.4	24.7	20.7	22.7	18.4
	1	17.3	17.6	17.5	17.9	17.9	17.9	17.7
	2	15.1	15.4	15.2	15.1	14.1	14.6	14.9
	3	11.4	12.4	11.9	12.9	13.6	13.2	12.5
	4	8.6	7.7	8.1	8.5	10.4	9.5	8.8
	5	6.7	5.6	6.2	5.3	6.5	5.9	6.1
	6	5.6	6.6	6.1	3.6	3.9	3.8	5.0
	7	6.3	6.1	6.2	2.5	2.6	2.6	4.5
	8	5.7	6.5	6.1	2.8	3.1	3.0	4.6
	9	4.3	5.2	4.7	2.4	3.0	2.7	3.8
	10	3.4	3.6	3.5	4.2	4.2	4.2	3.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	0	17.2	14.3	15.7	20.1	14.2	17.2	16.5
	1	18.3	16.8	17.5	18.7	15.6	17.2	17.3
	2	15.8	15.5	15.7	14.2	15.9	15.0	15.3
	3	11.7	12.3	12.0	11.0	13.1	12.0	12.0
	4	8.4	9.6	9.0	9.1	10.5	9.8	9.4
	5	7.0	7.2	7.1	6.3	8.0	7.1	7.1
	6	6.1	7.3	6.7	4.9	4.2	4.6	5.6
	7	4.4	5.7	5.1	4.4	4.9	4.7	4.9
	8	5.4	5.0	5.2	3.0	4.0	3.5	4.3
	9	3.4	4.0	3.7	4.6	5.3	4.9	4.3
	10	2.3	2.3	2.3	3.7	4.2	4.0	3.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	0	16.3	13.7	15.0	22.3	17.4	19.9	17.4
	1	17.8	17.2	17.5	18.4	16.7	17.5	17.5
	2	15.4	15.4	15.4	14.6	15.0	14.8	15.1
	3	11.5	12.4	11.9	11.9	13.3	12.6	12.3
	4	8.5	8.6	8.5	8.8	10.5	9.6	9.1
	5	6.8	6.4	6.6	5.8	7.3	6.5	6.6
	6	5.9	7.0	6.4	4.3	4.1	4.2	5.3
	7	5.4	5.9	5.7	3.5	3.8	3.6	4.7
	8	5.6	5.8	5.7	2.9	3.6	3.2	4.5
	9	3.9	4.6	4.2	3.5	4.2	3.8	4.0
	10	2.9	3.0	2.9	3.9	4.2	4.1	3.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,396人 無回答・無効回答 82人

## 問6 - 2 おもに体の中で血や肉となる食品(赤色の食品)《学校栄養職員配置・未配置》 全体(単位:%)

正 解 数	栄 養 職 員 配 置			栄 養 職 員 未 配 置			総 計
	小 学 校	中 学 校	計	小 学 校	中 学 校	計	
0	12.7	19.1	16.0	17.4	20.7	19.0	17.4
1	16.8	17.7	17.2	18.2	17.4	17.8	17.5
2	15.6	15.2	15.4	15.3	14.4	14.8	15.1
3	10.8	12.2	11.5	13.1	13.1	13.1	12.3
4	8.1	10.4	9.3	9.0	8.7	8.9	9.1
5	6.2	6.7	6.4	7.1	6.4	6.7	6.6
6	6.8	3.8	5.3	6.0	4.6	5.3	5.3
7	6.9	3.7	5.3	4.4	3.6	4.0	4.7
8	7.1	3.1	5.1	4.2	3.4	3.8	4.5
9	5.8	3.6	4.7	2.6	4.1	3.3	4.0
10	3.1	4.5	3.8	2.7	3.6	3.2	3.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

総数 11,396人 無回答・無効回答 82人

## 問6 - 3 おもに体の調子をととのえる食品（緑色の食品）

全体(単位：%)

地域	正 解 数	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	0	14.3	8.4	11.4	20.0	15.3	17.6	14.4
	1	9.1	8.0	8.6	13.6	7.2	10.4	9.5
	2	8.6	9.5	9.1	8.5	8.8	8.7	8.9
	3	10.5	9.0	9.8	9.8	9.9	9.9	9.8
	4	9.7	9.4	9.6	8.9	8.7	8.8	9.2
	5	8.0	9.0	8.5	8.2	9.5	8.9	8.7
	6	6.3	7.4	6.9	5.0	9.3	7.2	7.0
	7	4.1	7.7	5.8	4.4	5.6	5.0	5.4
	8	4.1	4.5	4.3	3.3	4.3	3.8	4.1
	9	4.4	4.3	4.3	3.4	3.2	3.3	3.8
	10	20.8	22.8	21.8	14.7	18.2	16.5	19.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	0	13.9	9.1	11.5	16.8	9.3	13.0	12.3
	1	9.0	8.2	8.6	11.2	7.2	9.2	8.9
	2	9.5	8.8	9.1	9.9	8.9	9.4	9.3
	3	8.9	6.8	7.9	11.8	10.7	11.3	9.6
	4	8.9	6.6	7.7	9.5	8.7	9.1	8.4
	5	7.2	8.7	7.9	6.7	8.1	7.4	7.7
	6	6.1	8.3	7.2	5.7	8.5	7.1	7.2
	7	5.8	6.6	6.2	4.5	5.6	5.0	5.6
	8	4.6	5.4	5.0	3.1	5.1	4.1	4.5
	9	4.8	5.7	5.3	3.1	5.3	4.2	4.7
	10	21.3	25.7	23.5	17.7	22.5	20.1	21.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	0	14.1	8.8	11.5	18.3	12.2	15.3	13.3
	1	9.1	8.1	8.6	12.4	7.2	9.8	9.2
	2	9.0	9.2	9.1	9.2	8.9	9.1	9.1
	3	9.8	8.0	8.9	10.8	10.3	10.6	9.7
	4	9.3	8.1	8.7	9.2	8.7	9.0	8.8
	5	7.6	8.9	8.2	7.5	8.8	8.1	8.2
	6	6.2	7.8	7.0	5.4	8.9	7.1	7.1
	7	4.9	7.2	6.0	4.5	5.6	5.0	5.5
	8	4.3	4.9	4.6	3.2	4.7	3.9	4.3
	9	4.6	5.0	4.8	3.2	4.3	3.8	4.3
	10	21.1	24.2	22.6	16.3	20.4	18.3	20.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,396人 無回答・無効回答 82人

## 問6 - 3 おもに体の調子をととのえる食品（緑色の食品）《学校栄養職員配置・未配置》

全体(単位：%)

正 解 数	栄 養 職 員 配 置			栄 養 職 員 未 配 置			総 計
	小学校	中学校	計	小学校	中学校	計	
0	10.6	14.9	12.8	12.3	15.6	13.9	13.3
1	8.9	10.3	9.6	8.3	9.3	8.8	9.2
2	8.9	8.8	8.8	9.4	9.4	9.4	9.1
3	8.7	10.8	9.7	9.1	10.4	9.7	9.7
4	8.3	8.8	8.5	9.1	9.2	9.1	8.8
5	8.0	8.1	8.0	8.4	8.2	8.3	8.2
6	6.4	7.4	6.9	7.7	6.8	7.3	7.1
7	5.3	5.2	5.3	6.7	4.8	5.8	5.5
8	4.3	3.6	3.9	5.0	4.3	4.6	4.3
9	4.6	4.2	4.4	5.0	3.3	4.2	4.3
10	26.1	18.0	21.9	19.0	18.7	18.9	20.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

総数 11,396人 無回答・無効回答 82人

問7 あなたは、今朝どのように目がさめましたか。

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 一人で自然に目がさめた	44.8	33.2	39.1	31.2	23.7	27.5	33.5
	2 目ざまし時計で目がさめた	10.5	15.9	13.2	23.5	29.8	26.6	19.6
	3 家の人に起こされて目がさめた	42.6	49.4	45.9	43.1	44.9	44.0	45.0
	4 その他	2.1	1.6	1.8	2.2	1.5	1.9	1.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 一人で自然に目がさめた	45.0	31.3	38.1	33.4	25.1	29.3	33.5
	2 目ざまし時計で目がさめた	10.6	15.0	12.8	20.8	24.6	22.7	18.0
	3 家の人に起こされて目がさめた	42.7	52.5	47.6	43.7	48.9	46.3	46.9
	4 その他	1.8	1.2	1.5	2.0	1.4	1.7	1.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 一人で自然に目がさめた	44.9	32.3	38.6	32.4	24.4	28.4	33.5
	2 目ざまし時計で目がさめた	10.6	15.5	13.0	22.1	27.1	24.6	18.8
	3 家の人に起こされて目がさめた	42.6	50.9	46.7	43.4	47.0	45.2	46.0
	4 その他	2.0	1.4	1.7	2.1	1.5	1.8	1.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,368人 無回答・無効回答 110人

問8 今朝起きたとき、すっきりと目がさめましたか。

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 すっきりと目がさめた	22.9	16.3	19.6	13.6	8.5	11.1	15.5
	2 少し眠かった	53.2	59.1	56.1	48.1	49.6	48.9	52.7
	3 眠くて、なかなか起きられなかった	23.9	24.7	24.3	38.3	41.9	40.1	31.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 すっきりと目がさめた	21.0	13.2	17.1	12.1	8.9	10.5	13.7
	2 少し眠かった	50.7	60.3	55.5	49.8	49.9	49.9	52.6
	3 眠くて、なかなか起きられなかった	28.3	26.4	27.4	38.1	41.2	39.6	33.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 すっきりと目がさめた	22.0	14.8	18.4	12.8	8.7	10.8	14.6
	2 少し眠かった	52.0	59.7	55.8	49.0	49.8	49.4	52.6
	3 眠くて、なかなか起きられなかった	26.0	25.5	25.8	38.2	41.5	39.8	32.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,349人 無回答・無効回答 129人

問9 あなたは、毎日朝食を食べますか。

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 必ず食べる	84.8	82.9	83.9	80.5	78.3	79.4	81.7
	2 1週間に2～3日食べないことがある	9.1	11.2	10.1	11.8	13.6	12.7	11.3
	3 1週間に4～5日食べないことがある	2.0	1.8	1.9	2.0	2.2	2.1	2.0
	4 ほとんど食べない	4.0	4.2	4.1	5.7	5.9	5.8	4.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 必ず食べる	83.4	86.7	85.0	80.7	80.8	80.7	82.8
	2 1週間に2～3日食べないことがある	9.7	8.7	9.2	12.2	12.7	12.5	10.9
	3 1週間に4～5日食べないことがある	1.7	1.8	1.7	2.2	2.1	2.2	2.0
	4 ほとんど食べない	5.2	2.9	4.0	4.9	4.4	4.6	4.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 必ず食べる	84.2	84.7	84.4	80.6	79.6	80.1	82.3
	2 1週間に2～3日食べないことがある	9.4	10.0	9.7	12.0	13.1	12.6	11.1
	3 1週間に4～5日食べないことがある	1.9	1.8	1.8	2.1	2.2	2.1	2.0
	4 ほとんど食べない	4.6	3.6	4.1	5.3	5.1	5.2	4.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,371人 無回答・無効回答 107人



問12 問11で1、2、3と回答した者のよく食べるおやつ（3つ以内回答）

全体(単位：%)

菓 子 名		小 学 校			中 学 校			総 計
		男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	
菓子類	スナック菓子	187.6	195.4	191.8	162.0	184.1	174.1	183.2
	チョコレート	71.1	61.3	65.9	62.2	54.5	58.0	62.0
	ビスケット・クッキー	30.6	34.1	32.5	32.8	46.8	40.4	36.3
	アイスクリーム	14.0	23.8	19.2	13.8	22.7	18.7	18.9
	あめ	16.7	18.2	17.5	11.9	15.3	13.8	15.7
	米菓	13.9	21.4	17.9	8.6	16.7	13.0	15.6
	駄菓子	15.7	13.4	14.5	10.8	8.9	9.8	12.2
	カステラ・ケーキ	15.6	10.8	13.0	10.9	4.8	7.6	10.4
	寄せ物	1.2	3.6	2.4	2.1	3.7	3.0	2.7
	和菓子	1.4	3.1	2.3	1.1	3.2	2.2	2.3
	菓子	2.2	1.6	1.9	2.6	1.5	2.0	1.9
	中華まんじゅう	1.1	1.3	1.2	2.6	2.6	2.6	1.9
	その他	1.5	0.6	1.0	1.4	1.5	1.5	1.2
	2.6	2.3	2.4	1.2	2.1	1.7	2.1	
パン・めん・飯類	パン類	16.1	15.2	15.6	30.1	23.5	26.5	20.9
	ラーメン	10.1	11.1	10.7	21.7	20.2	20.9	15.6
	おにぎり	2.2	0.5	1.3	4.1	0.8	2.3	1.8
	飯類	1.0	1.0	1.0	1.0	0.8	0.9	0.9
	いも	0.7	0.7	0.7	1.0	0.5	0.7	0.7
	調理パン	0.8	1.0	0.9	0.3	0.5	0.4	0.7
	うどん・そば・パスタ類	0.5	0.3	0.4	0.8	0.3	0.5	0.5
	その他	0.2	0.1	0.1	0.3	0.0	0.1	0.1
		0.7	0.6	0.6	0.9	0.3	0.5	0.6
野菜・果実類	みかん	15.3	17.4	16.4	7.8	15.6	12.0	14.3
	果物	7.1	6.8	6.9	2.9	4.4	3.7	5.4
	りんご	2.6	4.2	3.5	1.7	6.2	4.1	3.8
	バナナ	1.9	1.8	1.9	0.9	1.2	1.1	1.5
	漬物	2.0	0.8	1.3	1.0	1.1	1.1	1.2
	梅干し・カリカリ梅	0.4	1.5	1.0	0.2	0.8	0.5	0.7
	かき	0.2	1.0	0.6	0.5	0.7	0.6	0.6
	なし	0.4	0.8	0.6	0.2	0.7	0.5	0.5
	野菜	0.5	0.3	0.4	0.3	0.2	0.2	0.3
	ぶどう	0.4	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1
	ドライフルーツ	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
		0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
嗜好飲料類	ジュース	10.5	9.4	9.9	12.8	8.9	10.7	10.3
	炭酸飲料	7.8	7.0	7.4	10.8	7.4	9.0	8.1
	お茶・ウーロン茶	1.2	0.7	1.0	0.8	0.3	0.5	0.7
	ココア	0.7	0.7	0.7	0.2	0.0	0.1	0.4
	紅茶	0.2	0.3	0.2	0.2	0.4	0.3	0.3
	コーヒー	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1
	乳酸菌飲料	0.2	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1
	スポーツ飲料	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1
	その他	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1
		0.2	0.4	0.3	0.2	0.4	0.3	0.3
牛乳・乳製品	ヨーグルト	6.1	8.9	7.6	8.5	11.3	10.0	8.8
	プリン	2.9	4.7	3.9	4.7	6.0	5.4	4.6
	牛乳	1.7	3.4	2.6	2.7	4.3	3.6	3.1
	チーズ	1.4	0.6	1.0	0.7	0.5	0.6	0.8
	パバロア・ムース	0.1	0.2	0.1	0.3	0.5	0.4	0.3
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
		0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介・肉・卵類	するめ・いか	2.3	1.8	2.0	1.0	0.9	0.9	1.5
	魚（小魚）類	1.4	1.4	1.4	0.5	0.5	0.5	1.0
	肉類	0.4	0.1	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2
	卵類	0.4	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2
	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	
種実・豆類	ピーナッツ	0.8	0.2	0.5	0.7	0.5	0.6	0.6
	豆・豆菓子	0.5	0.0	0.3	0.2	0.4	0.3	0.3
	大豆・大豆製品	0.2	0.1	0.1	0.4	0.0	0.2	0.1
	その他	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
		0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
飯・めん以外の料理	たこ焼き・お好み焼き	0.6	0.1	0.3	0.5	0.5	0.5	0.4
	おでん	0.5	0.1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
	揚げ物（天ぷら・フライ）	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
	シューマイ・ぎょうざ類	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
		0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
珍味・海藻類	珍味	0.6	0.3	0.4	0.8	0.1	0.4	0.4
	海藻類	0.6	0.3	0.4	0.8	0.0	0.4	0.4
	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	
その他	栄養補助食品	1.0	1.1	1.0	0.9	0.7	0.8	0.9
	その他	0.1	0.1	0.1	0.5	0.3	0.4	0.2
		0.9	1.0	0.9	0.4	0.5	0.4	0.7
計	240.9	249.8	245.7	225.2	246.1	236.6	241.3	

回答数 8,322人

問13 あなたは、夕食を食べてから寝るまでに夜食を食べますか。 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 ほとんど毎日食べる	11.0	9.6	10.3	9.7	8.4	9.0	9.7
	2 1週間に4～5日食べる	6.1	6.3	6.2	5.9	6.4	6.2	6.2
	3 1週間に2～3日食べる	14.9	16.3	15.6	19.4	17.6	18.5	17.0
	4 ほとんど食べない	67.9	67.8	67.9	65.0	67.5	66.3	67.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 ほとんど毎日食べる	13.3	9.2	11.3	10.9	7.9	9.4	10.3
	2 1週間に4～5日食べる	7.3	7.4	7.3	7.6	7.5	7.5	7.4
	3 1週間に2～3日食べる	17.4	18.4	17.9	19.8	18.4	19.1	18.5
	4 ほとんど食べない	62.0	65.0	63.5	61.8	66.2	64.0	63.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 ほとんど毎日食べる	12.1	9.4	10.8	10.3	8.2	9.2	10.0
	2 1週間に4～5日食べる	6.7	6.8	6.8	6.8	7.0	6.9	6.8
	3 1週間に2～3日食べる	16.1	17.3	16.7	19.6	18.0	18.8	17.7
	4 ほとんど食べない	65.1	66.5	65.8	63.4	66.9	65.1	65.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,321人 無回答・無効回答 157人

問14 問13で1、2、3と回答した者のよく食べる夜食（3つ以内回答）

全体(単位：%)

菓 子 名		小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
パン・めん・飯類		63.1	47.1	55.3	101.3	64.8	83.6	69.4
	ラーメン	22.6	12.6	17.7	41.9	20.4	31.5	24.6
	飯類	18.4	11.9	15.3	19.3	12.2	15.8	15.5
	パン類	8.3	10.9	9.6	22.3	17.7	20.1	14.8
	おにぎり	7.6	6.8	7.2	6.8	8.2	7.5	7.3
	うどん・そば・パスタ類	3.1	3.0	3.1	7.7	4.0	5.9	4.5
	調理パン	1.6	1.0	1.3	2.0	1.7	1.9	1.6
	いも その他	0.8 0.5	0.3 0.5	0.6 0.5	0.7 0.6	0.3 0.2	0.5 0.4	0.6 0.5
菓子類		59.5	67.8	63.5	50.5	74.0	61.9	62.7
	アイスクリーム	20.8	22.3	21.5	10.8	18.0	14.3	17.9
	スナック菓子	9.9	8.5	9.2	11.6	10.7	11.2	10.2
	菓子	6.5	10.4	8.4	7.1	11.8	9.4	8.9
	チョコレート	4.7	4.7	4.7	6.3	8.9	7.6	6.1
	寄せ物	2.2	5.6	3.9	1.3	4.7	3.0	3.4
	米菓	5.0	3.7	4.4	2.5	2.3	2.4	3.4
	あめ	2.4	3.7	3.0	2.4	4.1	3.2	3.1
	カステラ・ケーキ	2.2	2.6	2.4	1.2	4.6	2.9	2.6
	ビスケット・クッキー	1.4	3.1	2.3	2.5	3.4	2.9	2.6
	中華まんじゅう	1.5	1.2	1.4	1.4	1.7	1.6	1.5
	駄菓子	1.5	0.7	1.1	2.0	1.3	1.6	1.4
	和菓子 その他	0.8 0.5	0.3 1.1	0.6 0.8	0.6 0.7	1.3 1.2	1.0 1.0	0.8 0.9
野菜・果実類		41.4	66.4	53.6	24.1	39.3	31.5	42.5
	みかん	14.4	23.2	18.7	9.1	10.4	9.7	14.2
	果物	7.2	16.5	11.7	4.5	15.7	10.0	10.8
	りんご	8.1	11.4	9.7	4.2	5.3	4.8	7.2
	かき	2.2	5.3	3.7	0.9	2.5	1.7	2.7
	なし	3.0	4.1	3.5	0.7	1.3	1.0	2.3
	野菜	3.1	2.6	2.8	1.0	1.9	1.4	2.1
	バナナ	1.9	2.0	1.9	2.1	1.3	1.7	1.8
	漬物	1.0	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.9
	梅干し・カリカリ梅	0.2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2
	ぶどう	0.1	0.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1
	パイナップル	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	メロン その他	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.2 0.1	0.0 0.0	0.1 0.1	0.1 0.0
牛乳・乳製品		10.3	16.6	13.4	10.8	16.6	13.6	13.5
	ヨーグルト	3.8	8.7	6.2	5.1	9.7	7.4	6.8
	プリン	2.9	4.1	3.5	2.5	5.0	3.7	3.6
	牛乳	3.3	2.6	3.0	2.9	1.7	2.3	2.6
	チーズ	0.3	1.1	0.7	0.2	0.1	0.2	0.4
	その他	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
嗜好飲料類		12.3	14.0	13.1	9.9	14.1	11.9	12.5
	ジュース	7.8	8.1	8.0	6.1	9.4	7.7	7.8
	お茶・ウーロン茶	2.3	1.7	2.0	0.6	0.8	0.7	1.3
	コーヒー	0.6	0.8	0.7	0.9	1.4	1.2	0.9
	ココア	0.4	0.7	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	紅茶	0.2	0.8	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	炭酸飲料	0.3	0.3	0.3	0.3	0.1	0.2	0.3
	乳酸菌飲料	0.2	0.1	0.2	0.5	0.1	0.3	0.2
	スポーツ飲料	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1
	その他	0.5	1.3	0.9	0.3	1.0	0.6	0.8
魚介・肉・卵類		12.3	6.7	9.6	6.2	4.0	5.1	7.4
	肉類	5.3	3.0	4.2	3.9	2.3	3.1	3.7
	魚（小魚）類	3.6	2.4	3.0	1.1	1.0	1.1	2.0
	卵類	1.7	0.5	1.2	0.8	0.3	0.6	0.9
するめ・いか	1.6	0.8	1.2	0.3	0.4	0.4	0.8	
飯・めん以外の料理		1.6	1.0	1.3	2.7	1.2	2.0	1.6
	たこ焼き・お好み焼き	0.5	0.1	0.3	1.6	0.4	1.1	0.7
	おでん	0.3	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.3
	揚げ物（天ぷら・フライ）	0.3	0.4	0.4	0.2	0.2	0.2	0.3
	グラタン	0.1	0.0	0.1	0.3	0.2	0.3	0.2
	シューマイ・ぎょうざ類	0.3	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1
	肉じゃが	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
種実・豆類		2.6	1.5	2.1	1.2	0.9	1.1	1.6
	珍味	1.6	1.4	1.5	0.5	0.0	0.3	0.9
	大豆・大豆製品	1.5	0.8	1.2	0.6	0.1	0.4	0.8
	ピーナッツ	0.7	0.1	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4
	豆・豆菓子	0.2	0.5	0.4	0.2	0.1	0.2	0.3
	海藻類 その他	0.0 0.1	0.3 0.1	0.2 0.1	0.2 0.1	0.0 0.2	0.1 0.2	0.1 0.1
その他		10.6	6.0	8.3	6.0	5.5	5.7	7.0
	栄養補助食品 その他	0.0 10.6	0.0 6.0	0.0 8.3	0.3 5.7	0.2 5.2	0.3 5.5	0.1 6.9
計		213.7	227.1	220.2	212.7	220.3	216.4	218.3

回答数 3,783人

問15 あなたは、食事のときに「はし」をどのように持っていますか。 全体(単位：%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1	5.2	5.4	5.3	4.6	5.3	5.0	5.1
	2	30.3	27.5	28.9	29.5	29.1	29.3	29.1
	3	9.4	8.0	8.7	5.3	7.0	6.1	7.5
	4	0.5	0.1	0.3	0.5	0.1	0.3	0.3
	5	42.1	48.8	45.4	48.7	48.1	48.4	46.8
	6	7.3	5.4	6.4	6.5	4.9	5.7	6.1
	7	4.0	2.6	3.3	2.6	2.5	2.6	3.0
	8	1.3	2.4	1.8	2.3	3.0	2.6	2.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1	5.8	4.6	5.2	3.2	4.1	3.6	4.4
	2	30.2	29.8	30.0	30.2	24.8	27.5	28.7
	3	9.2	9.0	9.1	5.8	7.7	6.7	7.9
	4	0.4	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.1
	5	40.3	46.5	43.4	48.9	53.5	51.2	47.4
	6	7.5	4.8	6.2	6.1	4.1	5.1	5.6
	7	3.9	3.0	3.4	3.1	3.1	3.1	3.3
	8	2.7	2.4	2.5	2.5	2.7	2.6	2.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1	5.5	5.0	5.2	3.9	4.7	4.3	4.8
	2	30.2	28.6	29.4	29.9	26.9	28.4	28.9
	3	9.3	8.4	8.9	5.5	7.4	6.5	7.7
	4	0.4	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.2
	5	41.2	47.7	44.4	48.8	50.9	49.9	47.1
	6	7.4	5.1	6.3	6.3	4.5	5.4	5.8
	7	4.0	2.8	3.4	2.9	2.8	2.8	3.1
	8	1.9	2.4	2.2	2.4	2.8	2.6	2.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,279人 無回答・無効回答 199人

問16 あなたは、家で食事をするときに、次のようなことをしたことがありますか。(複数回答) 全体(単位：%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 口に食べものを入れたまま話す	42.0	40.6	41.3	40.8	44.0	42.4	41.9
	2 食事中に席をはなれる	50.1	52.5	51.3	56.0	59.2	57.6	54.3
	3 大きな声で話す	11.2	10.8	11.0	10.8	12.8	11.8	11.4
	4 テーブルにひじをつけて食べる	35.6	36.7	36.1	41.0	42.9	41.9	38.9
	5 テレビを見ながら食べる	88.7	89.4	89.0	91.2	92.9	92.0	90.5
	6 その他	6.5	4.7	5.6	3.0	2.8	2.9	4.3
	計	234.1	234.7	234.4	242.7	254.6	248.7	241.2
農山漁村	1 口に食べものを入れたまま話す	37.7	38.7	38.2	40.7	42.4	41.6	40.0
	2 食事中に席をはなれる	51.1	50.9	51.0	56.4	57.6	57.0	54.1
	3 大きな声で話す	12.1	10.2	11.1	8.9	13.9	11.4	11.3
	4 テーブルにひじをつけて食べる	36.4	35.7	36.0	40.5	42.6	41.6	38.9
	5 テレビを見ながら食べる	84.8	88.0	86.4	87.8	88.0	87.9	87.2
	6 その他	7.1	4.4	5.7	4.2	4.3	4.2	5.0
	計	229.2	227.8	228.5	238.4	248.8	243.6	236.3
総計	1 口に食べものを入れたまま話す	40.0	39.7	39.8	40.8	43.2	42.0	40.9
	2 食事中に席をはなれる	50.6	51.7	51.1	56.2	58.4	57.3	54.2
	3 大きな声で話す	11.6	10.5	11.1	9.8	13.3	11.6	11.3
	4 テーブルにひじをつけて食べる	35.9	36.2	36.1	40.7	42.8	41.7	38.9
	5 テレビを見ながら食べる	86.9	88.7	87.8	89.4	90.4	89.9	88.8
	6 その他	6.8	4.5	5.7	3.6	3.6	3.6	4.6
	計	231.8	231.4	231.6	240.5	251.6	246.1	238.8

回答数 11,030人 無回答・無効回答 448人



## 集計表(児童生徒)

問17 あなたは、家で食事をするときに「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしますか。 全体(単位：%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 いつもあいさつをする	55.2	55.0	55.1	40.7	41.7	41.2	48.5
	2 時々しないことがある	32.8	37.3	35.0	36.3	40.4	38.4	36.6
	3 いつもしない	12.0	7.7	9.9	23.0	17.9	20.4	14.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	1 いつもあいさつをする	44.5	50.8	47.7	32.2	33.9	33.1	40.1
	2 時々しないことがある	37.5	38.4	37.9	35.0	44.1	39.5	38.8
	3 いつもしない	17.9	10.8	14.4	32.8	22.0	27.4	21.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 いつもあいさつをする	50.2	53.0	51.6	36.3	37.7	37.0	44.3
	2 時々しないことがある	35.0	37.8	36.4	35.6	42.3	39.0	37.7
	3 いつもしない	14.8	9.2	12.0	28.1	20.0	24.0	18.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,329人 無回答・無効回答 149人

問18 嫌いな食べ物(5つ以内回答)

全体(単位：%)

分 類	食 品 名	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
野菜類	ピーマン	175.0	186.7	181.0	156.1	177.3	167.4	174.3
	なす	30.1	30.1	30.1	21.8	23.2	22.5	26.3
	ねぎ	22.4	18.8	20.5	22.0	16.3	19.0	19.8
	にんじん	13.7	19.2	16.5	8.4	13.2	10.9	13.7
	トマト	9.4	15.1	12.3	10.0	18.3	14.4	13.4
	セロリー	16.5	11.0	13.7	13.6	9.1	11.2	12.4
	グリーンピース	8.6	13.2	11.0	10.5	15.4	13.1	12.0
	たまねぎ	4.7	8.6	6.7	6.8	14.4	10.9	8.8
	パセリ	7.3	10.4	8.9	6.1	8.7	7.5	8.2
	きゅうり	5.6	7.3	6.5	6.4	5.6	6.0	6.2
	ブロッコリー	5.8	3.6	4.7	5.8	4.1	4.9	4.8
	キャベツ	5.2	3.5	4.3	5.3	3.5	4.3	4.3
	だいこん	5.2	3.5	4.4	2.7	2.0	2.3	3.3
	アスパラガス	3.0	3.3	3.2	3.0	2.6	2.8	3.0
	ゴーヤ・にがうり	2.6	2.4	2.5	2.3	4.0	3.2	2.9
	その他	2.7	3.5	3.1	2.0	2.1	2.1	2.6
魚介類	その他	32.3	33.2	32.7	29.4	34.7	32.2	32.5
	うに	38.3	45.4	41.9	44.9	50.0	47.6	44.8
	えび	2.4	2.9	2.7	4.7	3.4	4.0	3.3
	まぐろ	3.0	2.7	2.8	3.3	2.9	3.0	2.9
	イカ・ホタルイカ	3.2	3.6	3.4	1.6	2.4	2.0	2.7
	さんま	2.9	2.9	2.9	2.8	1.7	2.2	2.5
	イクラ	2.1	2.5	2.3	2.1	2.5	2.3	2.3
	あさり	1.4	2.2	1.8	2.3	2.9	2.6	2.2
	魚	1.1	2.0	1.6	2.0	3.1	2.6	2.1
	さば	1.8	2.2	2.0	1.3	2.5	2.0	2.0
	貝類	1.7	2.0	1.8	1.8	2.4	2.1	2.0
	その他	1.2	1.8	1.5	2.3	2.1	2.2	1.8
	その他	17.4	20.7	19.1	20.7	24.2	22.6	20.8
肉類	内臓・レバー	15.3	25.1	20.4	16.0	29.6	23.2	21.8
	鶏肉	11.6	14.0	12.8	11.5	17.7	14.8	13.8
	豚肉	1.5	3.7	2.6	1.5	4.2	2.9	2.8
	牛肉	1.0	3.5	2.3	1.1	4.0	2.6	2.5
	その他	0.7	1.9	1.3	0.7	1.9	1.3	1.3
	その他	0.5	2.0	1.3	1.1	1.9	1.5	1.4
きのこ類	しいたけ	15.8	13.2	14.5	17.7	16.9	17.3	15.9
	きのこ	9.8	8.1	8.9	11.0	10.9	11.0	10.0
	しめじ	3.0	2.5	2.7	3.3	2.6	2.9	2.8
	その他	1.2	1.2	1.2	1.3	1.4	1.4	1.3
	その他	1.9	1.4	1.6	2.1	1.9	2.0	1.8

集計表(児童生徒)

果実類		14.2	14.6	14.4	13.5	18.4	16.1	15.3
	梅・梅干し	4.4	2.9	3.7	4.0	3.7	3.8	3.7
	レーズン	1.9	3.2	2.6	2.0	3.7	2.9	2.7
	キウイフルーツ	0.8	1.4	1.1	0.8	1.2	1.0	1.1
	メロン	0.9	1.0	0.9	1.0	1.2	1.1	1.0
	その他	6.2	6.0	6.1	5.7	8.7	7.3	6.7
豆類		10.5	13.2	11.9	11.8	17.5	14.8	13.4
	納豆	6.4	5.9	6.1	6.7	6.2	6.4	6.3
	豆腐	0.9	1.9	1.4	1.0	2.9	2.0	1.7
	あずき・あん	0.7	1.4	1.0	0.8	2.0	1.4	1.2
	いんげん豆	0.7	0.7	0.7	0.7	1.8	1.3	1.0
	その他	1.0	2.3	1.7	1.5	3.0	2.3	2.0
いも及びでん粉類		7.6	6.7	7.2	6.3	7.1	6.7	6.9
	こんにゃく	4.2	3.1	3.6	2.8	2.0	2.4	3.0
	里いも	2.0	1.6	1.8	1.7	2.3	2.1	1.9
	その他	1.5	2.0	1.7	1.8	2.7	2.3	2.0
乳類		5.2	8.6	7.0	4.0	7.4	5.8	6.4
	チーズ	4.6	6.2	5.4	2.9	4.3	3.7	4.5
	牛乳	0.3	1.7	1.0	0.8	2.1	1.5	1.3
	その他	0.3	0.7	0.5	0.3	1.0	0.7	0.6
藻類		3.8	4.2	4.0	6.1	5.6	5.9	4.9
	昆布・とろろ昆布	1.8	1.9	1.9	2.0	1.6	1.8	1.8
	わかめ	0.7	0.6	0.6	1.4	1.4	1.4	1.0
	ひじき	0.7	0.8	0.7	1.0	1.1	1.0	0.9
	その他	0.7	0.9	0.8	1.8	1.6	1.7	1.2
油脂類		2.2	3.9	3.1	1.3	3.5	2.5	2.8
種実類		2.0	2.8	2.4	2.0	4.0	3.0	2.7
	ぎんなん	1.3	1.4	1.4	0.8	2.5	1.7	1.6
	その他	0.7	1.3	1.0	1.1	1.4	1.3	1.2
卵類		2.2	2.6	2.4	2.1	3.0	2.6	2.5
穀類		1.8	1.6	1.7	1.9	2.3	2.1	1.9
	パン	1.1	0.5	0.8	0.7	0.4	0.5	0.7
	ご飯	0.1	0.1	0.1	0.1	0.6	0.4	0.2
	もち	0.1	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	その他	0.5	0.7	0.6	0.8	1.1	1.0	0.8
調味料及び香辛料類		1.7	1.5	1.6	2.2	2.0	2.1	1.9
菓子類		1.2	0.9	1.1	0.8	1.0	0.9	1.0
砂糖及び甘味料		0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
嗜好飲料類		0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
その他		0.2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2
	計	297.4	331.2	314.8	287.2	345.8	318.4	316.6

回答数 9,884人

問19 きらいな食べものがある人は、食事のときどうしていますか。 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 がまんして食べる	41.8	39.0	40.4	29.7	20.3	24.8	32.9
	2 学校では食べるが家では食べない	15.6	16.6	16.1	11.8	10.8	11.2	13.8
	3 時々食べる	29.9	33.9	31.9	33.4	41.0	37.4	34.5
	4 食べない	12.7	10.6	11.6	25.2	27.9	26.6	18.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 がまんして食べる	38.7	36.7	37.6	28.3	17.0	22.5	29.8
	2 学校では食べるが家では食べない	19.4	21.0	20.3	16.6	16.2	16.4	18.2
	3 時々食べる	27.8	32.3	30.1	29.7	37.1	33.5	31.9
	4 食べない	14.1	10.0	12.0	25.4	29.7	27.6	20.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 がまんして食べる	40.4	37.9	39.1	29.0	18.6	23.6	31.4
	2 学校では食べるが家では食べない	17.4	18.7	18.1	14.3	13.5	13.9	16.0
	3 時々食べる	28.9	33.1	31.0	31.5	39.0	35.4	33.2
	4 食べない	13.4	10.3	11.8	25.3	28.8	27.1	19.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,387人

問20 好きな料理(5つ以内回答・上位30種類) 全体(単位：%)

順位	料理名	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
1	カレーライス	44.3	34.5	39.4	38.0	29.8	33.8	41.3	32.2	36.7
2	ラーメン	37.1	22.3	29.7	35.2	18.3	26.6	36.2	20.3	28.2
3	焼き肉	30.2	17.9	24.1	29.6	14.0	21.6	29.9	16.0	22.9
4	寿司	30.1	22.3	26.2	24.1	13.9	18.9	27.2	18.1	22.6
5	ハンバーグ	20.2	24.1	22.2	14.8	22.9	18.9	17.6	23.5	20.6
6	パスタ	8.9	20.8	14.8	12.5	28.9	20.9	10.6	24.8	17.8
7	ステーキ	28.3	16.3	22.3	17.0	6.7	11.7	22.9	11.5	17.1
8	グラタン・ドリア	7.7	20.3	14.0	7.1	25.4	16.5	7.4	22.8	15.2
9	サラダ	6.6	15.7	11.2	7.8	17.5	12.8	7.2	16.6	11.9
10	チャーハン	12.6	11.6	12.1	13.4	8.8	11.0	13.0	10.2	11.6
11	うどん・きしめん	8.9	10.3	9.6	8.1	9.4	8.8	8.5	9.9	9.2
12	刺身	12.2	8.2	10.2	9.1	5.2	7.1	10.7	6.7	8.7
13	オムライス・オムソバ	5.0	10.3	7.7	4.0	14.5	9.3	4.5	12.4	8.5
14	空揚げ	7.7	7.8	7.8	7.7	9.1	8.4	7.7	8.5	8.1
15	焼き魚	7.3	6.9	7.1	7.1	7.3	7.2	7.2	7.1	7.1
16	焼きそば・皿うどん	6.4	6.8	6.6	5.8	5.7	5.7	6.1	6.2	6.2
17	ピザ	4.8	5.0	4.9	6.4	7.6	7.0	5.6	6.3	6.0
18	肉じゃが	3.1	6.0	4.5	3.8	8.7	6.3	3.4	7.3	5.4
18	クリームシチュー	2.4	7.9	5.1	2.6	8.7	5.7	2.5	8.3	5.4
18	すき焼き	5.9	4.4	5.2	6.9	4.3	5.6	6.4	4.4	5.4
21	ポトフ	3.3	7.4	5.4	2.5	6.4	4.5	3.0	6.9	5.0
22	お好み焼き	3.6	5.0	4.3	4.1	6.1	5.2	3.8	5.5	4.7
23	野菜炒め	3.4	6.6	5.0	3.1	5.3	4.2	3.3	6.0	4.6
24	ぎょうざ	5.7	4.3	5.0	3.9	3.1	3.5	4.8	3.7	4.3
25	たこ焼き	4.1	5.1	4.6	3.4	3.2	3.3	3.8	4.2	4.0
26	ハンバーガー	6.4	3.2	4.8	2.6	2.3	2.4	4.6	2.7	3.6
27	たまご焼き	3.7	4.6	4.2	2.6	2.1	2.3	3.2	3.4	3.3
28	そば	3.9	2.4	3.2	5.0	1.9	3.4	4.4	2.1	3.3
29	焼き鳥	5.3	2.5	3.9	3.0	1.5	2.2	4.2	2.0	3.1
29	デザート類	2.0	2.6	2.3	2.3	5.6	4.0	2.1	4.1	3.1
	その他	79.6	96.2	87.9	85.6	101.2	93.6	82.5	98.7	90.7
	計	410.7	419.4	415.0	379.2	405.4	392.6	395.5	412.5	404.1

回答数 10,953人

## 問21 嫌いな料理（5つ以内回答・上位30種類）

全体(単位：%)

順位	料理名	小学校			中学校			校総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
1	サラダ	22.1	16.8	19.3	16.6	14.3	15.3	19.5	15.5	17.3
2	野菜炒め	13.5	12.2	12.8	8.8	9.9	9.4	11.3	11.0	11.1
3	なす料理	11.2	10.5	10.8	9.7	7.1	8.2	10.5	8.8	9.6
4	焼き魚	4.7	6.1	5.4	6.7	9.0	8.0	5.6	7.5	6.7
5	漬物（キムチ）	8.0	6.6	7.3	7.2	5.0	5.9	7.6	5.8	6.6
6	酢の物	3.4	3.5	3.5	6.9	6.8	6.8	5.1	5.2	5.1
7	みそ汁	4.0	5.8	5.0	4.4	6.1	5.3	4.2	5.9	5.1
8	刺身	4.2	5.4	4.8	4.4	6.0	5.3	4.3	5.7	5.0
9	煮魚	2.9	4.1	3.5	4.4	6.3	5.5	3.6	5.2	4.5
10	酢豚	3.2	3.6	3.4	5.0	6.1	5.6	4.0	4.9	4.5
11	煮物	3.7	5.0	4.3	3.7	5.2	4.5	3.7	5.1	4.4
11	カレーライス	2.8	5.5	4.2	2.5	6.2	4.6	2.7	5.9	4.4
13	おでん	3.7	3.3	3.5	3.2	4.1	3.7	3.4	3.7	3.6
14	ポタージュスープ	3.3	4.0	3.7	2.4	3.0	2.8	2.9	3.5	3.2
15	納豆料理	3.4	3.6	3.5	2.7	2.2	2.4	3.1	2.9	3.0
15	寿司	2.3	3.1	2.8	2.6	3.6	3.2	2.5	3.4	3.0
17	パスタ	2.6	3.1	2.8	2.5	3.2	2.9	2.5	3.2	2.9
18	たまご焼き	2.2	3.4	2.8	1.8	2.4	2.2	2.0	2.9	2.5
18	八宝菜	2.3	2.7	2.5	2.4	2.5	2.5	2.4	2.6	2.5
18	レバー料理	2.1	2.1	2.1	2.6	3.0	2.9	2.4	2.6	2.5
21	クリームシチュー	1.4	2.5	2.0	1.9	2.8	2.4	1.7	2.6	2.2
22	グラタン・ドリア	2.3	2.2	2.2	1.6	2.1	1.9	2.0	2.1	2.1
22	ニラレバ炒め	1.4	1.8	1.6	2.3	2.8	2.6	1.8	2.3	2.1
24	天ぷら	1.3	2.1	1.7	1.8	2.7	2.3	1.6	2.4	2.0
24	ピーマン肉詰め	1.9	1.9	1.9	1.0	2.8	2.0	1.4	2.4	2.0
26	鍋物	1.7	2.0	1.9	1.4	2.4	1.9	1.6	2.2	1.9
27	麻婆豆腐（マーボドウフ）	1.1	2.2	1.7	1.2	2.2	1.8	1.2	2.2	1.7
28	すき焼き	0.8	1.9	1.4	1.0	2.5	1.8	0.9	2.2	1.6
28	青椒肉絲（チンジャオロース）	2.5	1.8	2.1	0.9	1.1	1.0	1.7	1.5	1.6
28	ラーメン	1.7	1.7	1.7	1.5	1.4	1.5	1.6	1.5	1.6
	その他	63.0	78.5	71.2	68.9	93.9	82.9	65.8	86.3	77.0
	計	185.0	208.8	197.6	183.9	228.9	209.1	184.5	218.9	203.2

回答数 7,636人

問22 あなたが食事を楽しいと感じるのは、どのようなときですか。(3つ以内回答) 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 好きなものを食べるとき	68.8	61.4	65.1	75.0	77.1	76.1	70.3
	2 朝食のとき	2.4	1.8	2.1	1.7	1.2	1.5	1.8
	3 学校給食のとき	28.8	27.5	28.1	21.9	18.6	20.3	24.4
	4 夕食のとき	8.9	9.2	9.0	11.8	13.4	12.6	10.7
	5 外食するとき	49.1	49.0	49.0	44.8	48.9	46.9	48.0
	6 パーベキューなどのような屋外で食べるとき	63.1	53.6	58.4	55.7	52.2	53.9	56.3
	7 自分が作ったり手伝ったりしたものを食べるとき	23.0	39.1	31.0	18.6	29.2	24.0	27.7
	8 家族そろって食べるとき	34.1	41.0	37.5	19.8	24.8	22.3	30.3
	9 一人で食べるとき	3.0	2.0	2.5	7.4	2.9	5.1	3.7
	10 その他	2.8	2.2	2.5	4.9	4.5	4.7	3.5
	計	284.1	286.7	285.4	261.6	273.0	267.3	276.8
農山漁村	1 好きなものを食べるとき	67.2	60.5	63.8	74.3	75.6	75.0	69.6
	2 朝食のとき	1.7	1.1	1.4	1.7	1.4	1.5	1.5
	3 学校給食のとき	27.8	26.9	27.3	25.5	24.5	25.0	26.1
	4 夕食のとき	9.4	9.2	9.3	11.4	9.2	10.3	9.8
	5 外食するとき	48.7	51.9	50.3	43.2	48.8	46.0	48.1
	6 パーベキューなどのような屋外で食べるとき	67.2	59.2	63.2	59.1	52.2	55.6	59.3
	7 自分が作ったり手伝ったりしたものを食べるとき	20.8	33.1	27.0	21.1	27.5	24.3	25.6
	8 家族そろって食べるとき	30.2	41.3	35.8	19.3	25.1	22.2	28.8
	9 一人で食べるとき	4.7	1.3	3.0	5.3	3.3	4.3	3.7
	10 その他	3.3	2.4	2.8	3.7	3.2	3.4	3.1
	計	280.9	286.7	283.8	264.6	270.8	267.7	275.5
総計	1 好きなものを食べるとき	68.0	60.9	64.5	74.7	76.3	75.5	70.0
	2 朝食のとき	2.1	1.5	1.8	1.7	1.3	1.5	1.6
	3 学校給食のとき	28.3	27.2	27.7	23.8	21.6	22.7	25.3
	4 夕食のとき	9.1	9.2	9.2	11.6	11.2	11.4	10.3
	5 外食するとき	48.9	50.4	49.6	44.0	48.9	46.4	48.0
	6 パーベキューなどのような屋外で食べるとき	65.0	56.3	60.7	57.5	52.2	54.8	57.8
	7 自分が作ったり手伝ったりしたものを食べるとき	22.0	36.2	29.1	19.9	28.4	24.1	26.6
	8 家族そろって食べるとき	32.3	41.2	36.7	19.5	25.0	22.3	29.5
	9 一人で食べるとき	3.8	1.6	2.7	6.3	3.1	4.7	3.7
	10 その他	3.1	2.3	2.7	4.2	3.8	4.0	3.3
	計	282.6	286.7	284.7	263.1	271.8	267.5	276.2

回答数 11,299人 無回答・無効回答 179人

問23 いつもどのように食事をしていますか。(朝食) 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 家族そろって食べる	28.4	20.1	24.3	19.4	13.1	16.2	20.4
	2 家族の誰かと食べる	51.1	60.0	55.5	41.2	50.0	45.6	50.8
	3 家族と食べたいが一人で食べる	7.2	7.7	7.4	5.9	8.4	7.2	7.3
	4 家族とは別に一人で食べる	10.8	9.1	10.0	29.5	24.4	26.9	18.1
	5 その他	2.5	3.1	2.8	4.0	4.2	4.1	3.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 家族そろって食べる	28.2	24.1	26.1	21.7	14.8	18.3	22.1
	2 家族の誰かと食べる	52.1	61.2	56.7	43.2	54.2	48.7	52.5
	3 家族と食べたいが一人で食べる	6.5	5.3	5.9	5.9	6.1	6.0	5.9
	4 家族とは別に一人で食べる	10.1	6.7	8.4	25.2	20.5	22.8	15.9
	5 その他	3.0	2.7	2.9	4.1	4.5	4.3	3.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 家族そろって食べる	28.3	22.0	25.2	20.6	14.0	17.3	21.2
	2 家族の誰かと食べる	51.6	60.6	56.0	42.2	52.2	47.2	51.6
	3 家族と食べたいが一人で食べる	6.9	6.5	6.7	5.9	7.2	6.5	6.6
	4 家族とは別に一人で食べる	10.5	8.0	9.2	27.3	22.4	24.8	17.0
	5 その他	2.8	2.9	2.9	4.0	4.3	4.2	3.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,295人 無回答・無効回答 183人

問23 いつもどのように食事をしていますか。(夕食) 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 家族そろって食べる	57.4	50.9	54.2	50.5	46.7	48.6	51.5
	2 家族の誰かと食べる	37.2	44.6	40.9	38.6	44.2	41.4	41.1
	3 家族と食べたいが一人で食べる	1.7	1.0	1.4	2.1	1.6	1.9	1.6
	4 家族とは別に一人で食べる	1.7	0.8	1.3	6.7	4.1	5.4	3.3
	5 その他	1.9	2.6	2.2	2.2	3.4	2.8	2.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 家族そろって食べる	60.8	62.7	61.7	56.4	54.3	55.3	58.4
	2 家族の誰かと食べる	34.7	32.7	33.7	35.6	37.5	36.5	35.2
	3 家族と食べたいが一人で食べる	1.3	1.2	1.2	1.1	1.6	1.3	1.3
	4 家族とは別に一人で食べる	1.9	1.2	1.5	5.5	4.2	4.8	3.3
	5 その他	1.4	2.2	1.8	1.4	2.5	1.9	1.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 家族そろって食べる	59.0	56.6	57.8	53.6	50.6	52.1	54.9
	2 家族の誰かと食べる	36.0	38.9	37.5	37.0	40.7	38.9	38.2
	3 家族と食べたいが一人で食べる	1.5	1.1	1.3	1.6	1.6	1.6	1.4
	4 家族とは別に一人で食べる	1.8	1.0	1.4	6.1	4.1	5.1	3.3
	5 その他	1.6	2.4	2.0	1.8	2.9	2.3	2.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,203人 無回答・無効回答 275人

問24 - 1 あなたは、体がだるいと感じることがありますか。 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 いつも感じる	9.9	10.0	9.9	21.1	20.4	20.7	15.1
	2 しばしば感じる	28.3	30.6	29.5	35.4	38.9	37.2	33.1
	3 時々感じる	38.5	41.7	40.1	30.9	31.6	31.2	35.9
	4 感じたことはない	23.3	17.7	20.5	12.7	9.1	10.9	15.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 いつも感じる	11.6	8.4	10.0	19.0	21.8	20.4	15.4
	2 しばしば感じる	26.6	29.6	28.1	38.0	39.9	39.0	33.8
	3 時々感じる	37.1	44.6	40.9	32.3	31.7	32.0	36.3
	4 感じたことはない	24.7	17.4	21.0	10.7	6.6	8.6	14.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 いつも感じる	10.7	9.2	10.0	20.0	21.1	20.6	15.3
	2 しばしば感じる	27.5	30.1	28.8	36.8	39.4	38.1	33.5
	3 時々感じる	37.8	43.1	40.5	31.6	31.7	31.6	36.1
	4 感じたことはない	23.9	17.5	20.7	11.7	7.8	9.7	15.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,147人 無回答・無効回答 331人

問24 - 2 あなたは、つかれると感じることがありますか。 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 いつも感じる	23.1	22.5	22.8	36.1	44.0	40.1	31.1
	2 しばしば感じる	40.3	41.7	41.0	39.0	36.4	37.7	39.4
	3 時々感じる	23.1	26.2	24.6	16.8	16.2	16.5	20.7
	4 感じたことはない	13.5	9.6	11.5	8.2	3.4	5.8	8.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 いつも感じる	26.6	25.0	25.8	34.8	43.9	39.4	32.9
	2 しばしば感じる	35.6	39.1	37.4	39.2	37.2	38.2	37.8
	3 時々感じる	23.0	26.7	24.8	19.3	16.0	17.6	21.1
	4 感じたことはない	14.7	9.1	11.9	6.6	3.0	4.8	8.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 いつも感じる	24.8	23.7	24.3	35.5	43.9	39.7	32.0
	2 しばしば感じる	38.1	40.5	39.3	39.1	36.8	37.9	38.6
	3 時々感じる	23.0	26.4	24.7	18.1	16.1	17.1	20.9
	4 感じたことはない	14.1	9.4	11.7	7.4	3.2	5.3	8.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,150人 無回答・無効回答 328人

問24 - 3 あなたは、肩がこると感じるがありますか。 全体(単位：%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 いつも感じる	9.3	10.7	10.0	15.3	21.6	18.5	14.1
	2 しばしば感じる	15.2	15.2	15.2	19.8	24.1	22.0	18.5
	3 時々感じる	24.9	27.8	26.4	26.4	27.7	27.1	26.7
	4 感じたことはない	50.7	46.2	48.4	38.4	26.6	32.4	40.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 いつも感じる	10.3	9.4	9.8	13.8	19.5	16.7	13.4
	2 しばしば感じる	18.5	16.6	17.6	20.7	25.8	23.3	20.5
	3 時々感じる	22.6	29.5	26.1	26.6	29.8	28.2	27.2
	4 感じたことはない	48.6	44.5	46.5	38.9	24.8	31.8	38.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 いつも感じる	9.8	10.1	9.9	14.5	20.5	17.6	13.8
	2 しばしば感じる	16.7	15.9	16.3	20.3	25.0	22.7	19.5
	3 時々感じる	23.8	28.6	26.2	26.5	28.8	27.7	27.0
	4 感じたことはない	49.7	45.4	47.5	38.7	25.7	32.1	39.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,057人 無回答・無効回答 421人

問24 - 4 あなたは、頭痛がすると感じるがありますか。 全体(単位：%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 いつも感じる	3.6	6.2	4.9	5.9	8.6	7.2	6.0
	2 しばしば感じる	19.5	22.3	20.9	22.6	25.2	23.9	22.4
	3 時々感じる	39.9	43.2	41.5	40.5	41.8	41.1	41.3
	4 感じたことはない	37.0	28.3	32.7	31.1	24.4	27.7	30.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 いつも感じる	4.1	5.2	4.7	6.3	8.6	7.5	6.1
	2 しばしば感じる	18.2	22.9	20.6	21.5	27.8	24.7	22.7
	3 時々感じる	38.3	41.4	39.9	39.7	42.8	41.3	40.6
	4 感じたことはない	39.4	30.4	34.9	32.4	20.8	26.6	30.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 いつも感じる	3.8	5.7	4.8	6.1	8.6	7.4	6.1
	2 しばしば感じる	18.9	22.6	20.8	22.0	26.5	24.3	22.5
	3 時々感じる	39.1	42.3	40.7	40.1	42.3	41.2	41.0
	4 感じたことはない	38.1	29.3	33.7	31.8	22.5	27.1	30.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,023人 無回答・無効回答 455人

問24 - 5 あなたは、目がかれると感じるがありますか。 全体(単位：%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 いつも感じる	12.6	14.8	13.7	19.2	24.7	22.0	17.7
	2 しばしば感じる	28.4	30.8	29.6	33.0	34.7	33.8	31.6
	3 時々感じる	28.1	32.0	30.1	27.6	25.8	26.7	28.5
	4 感じたことはない	30.8	22.4	26.6	20.3	14.8	17.5	22.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 いつも感じる	15.0	15.5	15.2	18.7	24.4	21.5	18.5
	2 しばしば感じる	27.4	31.3	29.3	32.4	34.3	33.3	31.4
	3 時々感じる	28.0	28.9	28.4	28.6	26.8	27.7	28.0
	4 感じたことはない	29.7	24.4	27.0	20.3	14.5	17.4	22.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 いつも感じる	13.8	15.1	14.4	18.9	24.6	21.7	18.1
	2 しばしば感じる	27.9	31.0	29.5	32.7	34.5	33.6	31.5
	3 時々感じる	28.1	30.5	29.3	28.1	26.3	27.2	28.3
	4 感じたことはない	30.3	23.3	26.8	20.3	14.7	17.5	22.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,030人 無回答・無効回答 448人

問24 - 6 あなたは、何もやる気が起こらないと感じることがありますか。 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 いつも感じる	9.6	8.0	8.8	18.3	19.8	19.1	13.7
	2 しばしば感じる	23.7	25.1	24.4	30.8	34.1	32.4	28.3
	3 時々感じる	32.0	36.0	34.0	28.6	32.8	30.7	32.4
	4 感じたことはない	34.7	30.8	32.8	22.3	13.3	17.8	25.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 いつも感じる	9.7	8.5	9.1	15.8	19.3	17.6	13.5
	2 しばしば感じる	24.9	24.2	24.6	29.4	33.7	31.6	28.2
	3 時々感じる	29.9	37.6	33.8	32.2	37.1	34.7	34.2
	4 感じたことはない	35.5	29.7	32.6	22.6	9.9	16.2	24.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 いつも感じる	9.6	8.3	8.9	17.0	19.5	18.3	13.6
	2 しばしば感じる	24.3	24.7	24.5	30.1	33.9	32.0	28.2
	3 時々感じる	31.0	36.8	33.9	30.4	35.0	32.7	33.3
	4 感じたことはない	35.1	30.3	32.7	22.5	11.5	17.0	24.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,071人 無回答・無効回答 407人

問24 - 7 あなたは、イライラすると感じるがありますか。 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 いつも感じる	16.7	18.0	17.4	17.4	21.4	19.4	18.3
	2 しばしば感じる	28.8	30.9	29.8	30.8	36.9	33.9	31.8
	3 時々感じる	29.2	30.4	29.8	31.3	28.8	30.0	29.9
	4 感じたことはない	25.3	20.6	23.0	20.5	12.9	16.7	20.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 いつも感じる	17.4	18.6	18.0	15.7	21.0	18.4	18.2
	2 しばしば感じる	28.4	27.7	28.1	30.7	35.6	33.2	30.7
	3 時々感じる	29.1	32.4	30.8	31.1	32.9	32.0	31.4
	4 感じたことはない	25.1	21.2	23.1	22.4	10.5	16.4	19.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 いつも感じる	17.0	18.3	17.7	16.5	21.2	18.9	18.3
	2 しばしば感じる	28.6	29.4	29.0	30.8	36.2	33.5	31.3
	3 時々感じる	29.1	31.4	30.3	31.2	30.9	31.1	30.7
	4 感じたことはない	25.2	20.9	23.0	21.5	11.7	16.6	19.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,124人 無回答・無効回答 354人



問9 朝食をとるか(児童生徒) × 問24-1(体がだるい) 全体(単位:%)

朝食 欠食状況	有症状 状況	小 学 校					中 学 校				
		いつも	しばしば	時々	感じない	計	いつも	しばしば	時々	感じない	計
必ず食べる		8.5	27.4	42.2	21.9	100.0	18.3	37.9	33.2	10.6	100.0
週2~3日食べない		15.4	39.6	32.6	12.4	100.0	29.7	38.3	26.7	5.3	100.0
週4~5日食べない		19.6	39.2	23.5	17.6	100.0	22.5	49.2	24.2	4.2	100.0
ほとんど食べない		23.8	27.8	31.7	16.7	100.0	32.5	36.0	22.1	9.3	100.0

問9 朝食をとるか(児童生徒) × 問24-2(つかれる) 全体(単位:%)

朝食 欠食状況	有症状 状況	小 学 校					中 学 校				
		いつも	しばしば	時々	感じない	計	いつも	しばしば	時々	感じない	計
必ず食べる		22.5	39.4	25.6	12.5	100.0	37.5	38.8	18.0	5.6	100.0
週2~3日食べない		31.8	41.4	19.5	7.2	100.0	47.9	36.1	13.5	2.6	100.0
週4~5日食べない		40.2	38.2	15.7	5.9	100.0	54.2	29.2	14.2	2.5	100.0
ほとんど食べない		36.2	32.6	22.3	8.9	100.0	47.4	33.3	12.3	7.0	100.0

問9 朝食をとるか(児童生徒) × 問24-3(肩がこる) 全体(単位:%)

朝食 欠食状況	有症状 状況	小 学 校					中 学 校				
		いつも	しばしば	時々	感じない	計	いつも	しばしば	時々	感じない	計
必ず食べる		9.0	15.5	26.5	49.0	100.0	15.9	22.7	28.1	33.4	100.0
週2~3日食べない		14.0	21.8	25.8	38.3	100.0	23.8	22.9	26.5	26.8	100.0
週4~5日食べない		15.0	20.0	26.0	39.0	100.0	21.0	28.6	26.9	23.5	100.0
ほとんど食べない		17.0	19.3	22.5	41.3	100.0	26.6	19.6	24.1	29.7	100.0

問9 朝食をとるか(児童生徒) × 問24-4(頭痛がする) 全体(単位:%)

朝食 欠食状況	有症状 状況	小 学 校					中 学 校				
		いつも	しばしば	時々	感じない	計	いつも	しばしば	時々	感じない	計
必ず食べる		4.2	19.6	40.7	35.5	100.0	6.2	22.9	42.1	28.7	100.0
週2~3日食べない		6.2	27.4	42.1	24.3	100.0	10.8	32.4	37.6	19.3	100.0
週4~5日食べない		11.1	29.3	37.4	22.2	100.0	12.7	25.4	46.6	15.3	100.0
ほとんど食べない		11.1	26.3	39.6	23.0	100.0	14.9	25.9	33.7	25.5	100.0

問9 朝食をとるか(児童生徒) × 問24-5(目がかれる) 全体(単位:%)

朝食 欠食状況	有症状 状況	小 学 校					中 学 校				
		いつも	しばしば	時々	感じない	計	いつも	しばしば	時々	感じない	計
必ず食べる		13.0	29.4	30.0	27.7	100.0	20.3	33.2	28.2	18.2	100.0
週2~3日食べない		19.2	31.9	26.2	22.6	100.0	25.4	36.6	24.0	14.0	100.0
週4~5日食べない		28.7	31.7	20.8	18.8	100.0	29.1	35.9	20.5	14.5	100.0
ほとんど食べない		27.4	25.1	24.7	22.8	100.0	31.7	31.0	22.6	14.6	100.0

問9 朝食をとるか(児童生徒) × 問24-6(何もやる気が起こらない) 全体(単位:%)

朝食 欠食状況	有症状 状況	小 学 校					中 学 校				
		いつも	しばしば	時々	感じない	計	いつも	しばしば	時々	感じない	計
必ず食べる		7.8	23.5	34.4	34.3	100.0	15.9	31.7	34.2	18.3	100.0
週2~3日食べない		13.3	30.7	32.2	23.9	100.0	26.3	32.7	29.5	11.6	100.0
週4~5日食べない		14.9	28.7	27.7	28.7	100.0	28.8	35.6	25.4	10.2	100.0
ほとんど食べない		20.6	26.5	30.9	22.0	100.0	31.6	33.3	21.9	13.2	100.0

問9 朝食をとるか(児童生徒) × 問24-7(イライラする) 全体(単位:%)

朝食 欠食状況	有症状 状況	小 学 校					中 学 校				
		いつも	しばしば	時々	感じない	計	いつも	しばしば	時々	感じない	計
必ず食べる		15.7	29.1	30.9	24.4	100.0	17.1	33.1	32.2	17.6	100.0
週2~3日食べない		26.6	29.2	28.5	15.7	100.0	23.4	36.7	28.1	11.8	100.0
週4~5日食べない		22.0	31.0	34.0	13.0	100.0	22.7	35.3	29.4	12.6	100.0
ほとんど食べない		36.5	26.1	20.3	17.1	100.0	34.3	29.7	21.7	14.3	100.0

問3 学校給食を残すことがあるか(児童生徒) × 問24 - 1(体がだるい) 全体(単位: %)

残食	有症状 状況	小 学 校					中 学 校				
		いつも	しばしば	時々	感じない	計	いつも	しばしば	時々	感じない	計
はい		10.7	29.7	41.2	18.5	100.0	22.0	38.9	31.0	8.1	100.0
いいえ		8.7	27.3	39.4	24.5	100.0	16.8	36.1	33.3	13.8	100.0

問3 学校給食を残すことがあるか(児童生徒) × 問24 - 2(つかれる) 全体(単位: %)

残食	有症状 状況	小 学 校					中 学 校				
		いつも	しばしば	時々	感じない	計	いつも	しばしば	時々	感じない	計
はい		25.6	40.2	23.7	10.6	100.0	42.8	37.9	15.3	4.1	100.0
いいえ		22.0	37.7	26.6	13.8	100.0	32.1	37.9	21.7	8.3	100.0

問3 学校給食を残すことがあるか(児童生徒) × 問24 - 3(肩がこる) 全体(単位: %)

残食	有症状 状況	小 学 校					中 学 校				
		いつも	しばしば	時々	感じない	計	いつも	しばしば	時々	感じない	計
はい		10.4	16.9	27.2	45.6	100.0	19.0	23.5	28.0	29.5	100.0
いいえ		9.1	15.2	24.8	50.9	100.0	14.0	20.5	26.7	38.7	100.0

問3 学校給食を残すことがあるか(児童生徒) × 問24 - 4(頭痛がする) 全体(単位: %)

残食	有症状 状況	小 学 校					中 学 校				
		いつも	しばしば	時々	感じない	計	いつも	しばしば	時々	感じない	計
はい		5.0	22.1	41.8	31.1	100.0	8.2	26.1	42.0	23.6	100.0
いいえ		4.4	18.3	39.2	38.1	100.0	5.2	19.6	39.2	35.9	100.0

問3 学校給食を残すことがあるか(児童生徒) × 問24 - 5(目が見つかる) 全体(単位: %)

残食	有症状 状況	小 学 校					中 学 校				
		いつも	しばしば	時々	感じない	計	いつも	しばしば	時々	感じない	計
はい		15.1	31.2	29.3	24.4	100.0	23.2	34.9	26.5	15.4	100.0
いいえ		13.3	26.6	29.3	30.8	100.0	18.0	30.0	29.2	22.8	100.0

問3 学校給食を残すことがあるか(児童生徒) × 問24 - 6(何もやる気がおこら) 全体(単位: %)

残食	有症状 状況	小 学 校					中 学 校				
		いつも	しばしば	時々	感じない	計	いつも	しばしば	時々	感じない	計
はい		10.1	25.6	33.9	30.4	100.0	19.9	33.3	32.5	14.4	100.0
いいえ		7.1	22.4	34.0	36.5	100.0	14.2	28.7	33.3	23.7	100.0

問3 学校給食を残すことがあるか(児童生徒) × 問24 - 7(イライラする) 全体(単位: %)

残食	有症状 状況	小 学 校					中 学 校				
		いつも	しばしば	時々	感じない	計	いつも	しばしば	時々	感じない	計
はい		19.2	30.8	29.6	20.4	100.0	20.1	35.6	30.0	14.2	100.0
いいえ		15.2	25.9	31.5	27.5	100.0	15.7	28.0	33.6	22.7	100.0

問1 あなたのお子さんは、ふだんどのように食事をしていきますか。(朝食) 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 家族そろって食べる	33.4	29.3	31.4	26.0	23.1	24.6	28.1
	2 家族の誰かと食べる	58.8	61.6	60.2	53.5	57.3	55.4	57.9
	3 家族と食べたいが一人で食べるが多い	5.6	5.8	5.7	12.1	11.1	11.6	8.5
	4 家族とは別に一人で食べる	1.5	2.3	1.9	6.1	6.5	6.3	4.0
	5 その他	0.7	1.0	0.9	2.3	2.0	2.1	1.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 家族そろって食べる	35.3	35.5	35.4	30.4	27.2	28.8	32.0
	2 家族の誰かと食べる	57.7	57.4	57.5	53.1	56.9	55.0	56.2
	3 家族と食べたいが一人で食べるが多い	4.5	4.0	4.3	10.1	8.9	9.5	7.0
	4 家族とは別に一人で食べる	1.4	2.4	1.9	4.3	5.0	4.7	3.3
	5 その他	1.0	0.7	0.9	2.2	2.1	2.1	1.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 家族そろって食べる	34.3	32.3	33.3	28.2	25.2	26.7	30.0
	2 家族の誰かと食べる	58.3	59.6	58.9	53.3	57.1	55.2	57.1
	3 家族と食べたいが一人で食べるが多い	5.1	5.0	5.0	11.1	9.9	10.5	7.7
	4 家族とは別に一人で食べる	1.5	2.3	1.9	5.2	5.7	5.5	3.7
	5 その他	0.9	0.9	0.9	2.2	2.0	2.1	1.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,368人 無回答・無効回答 110人

問1 あなたのお子さんは、ふだんどのように食事をしていきますか。(夕食) 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 家族そろって食べる	60.9	57.3	59.1	55.0	56.0	55.5	57.4
	2 家族の誰かと食べる	36.5	40.8	38.6	39.5	40.4	40.0	39.3
	3 家族と食べたいが一人で食べるが多い	1.0	0.4	0.7	3.3	2.2	2.7	1.7
	4 家族とは別に一人で食べる	0.1	0.3	0.2	1.0	0.5	0.8	0.5
	5 その他	1.6	1.3	1.4	1.1	0.9	1.0	1.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 家族そろって食べる	69.6	71.2	70.4	64.0	65.0	64.5	67.4
	2 家族の誰かと食べる	28.6	26.9	27.7	31.5	31.9	31.7	29.8
	3 家族と食べたいが一人で食べるが多い	0.4	0.8	0.6	2.2	1.8	2.0	1.3
	4 家族とは別に一人で食べる	0.2	0.1	0.2	0.8	0.5	0.7	0.4
	5 その他	1.2	1.0	1.1	1.5	0.8	1.1	1.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 家族そろって食べる	65.0	63.9	64.5	59.7	60.7	60.2	62.3
	2 家族の誰かと食べる	32.8	34.1	33.5	35.4	36.0	35.7	34.6
	3 家族と食べたいが一人で食べるが多い	0.7	0.6	0.6	2.7	2.0	2.3	1.5
	4 家族とは別に一人で食べる	0.1	0.2	0.2	0.9	0.5	0.7	0.4
	5 その他	1.4	1.1	1.3	1.3	0.8	1.1	1.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,374人 無回答・無効回答 104人

問2 あなたのお子さんは、決まった時刻に食事をしますか。 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 ほとんど毎日決まった時刻に食べる	90.6	90.3	90.4	86.6	85.3	85.9	88.3
	2 あまり決まっていない	8.9	8.8	8.9	11.7	13.6	12.6	10.6
	3 ほとんど決まった時刻に食べることはない	0.5	0.9	0.7	1.7	1.2	1.4	1.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 ほとんど毎日決まった時刻に食べる	90.9	90.4	90.6	89.4	85.6	87.5	89.0
	2 あまり決まっていない	7.9	8.8	8.3	9.4	13.1	11.3	9.8
	3 ほとんど決まった時刻に食べることはない	1.3	0.9	1.1	1.2	1.3	1.3	1.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 ほとんど毎日決まった時刻に食べる	90.7	90.3	90.5	88.0	85.4	86.7	88.6
	2 あまり決まっていない	8.4	8.8	8.6	10.5	13.3	11.9	10.2
	3 ほとんど決まった時刻に食べることはない	0.9	0.9	0.9	1.4	1.2	1.3	1.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,376人 無回答・無効回答 102人

## 問3 あなたのお子さんの食事時間はどの程度ですか？（朝食）

全体(単位：%)

地域	項目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 5分未満	2.5	2.3	2.4	4.8	4.5	4.7	3.5
	2 5～10分	32.0	30.9	31.4	40.2	38.5	39.4	35.2
	3 11～15分	38.9	39.4	39.1	34.6	34.7	34.7	37.0
	4 16～20分	18.1	18.1	18.1	13.6	15.6	14.6	16.4
	5 21～30分	6.9	7.6	7.3	5.0	5.3	5.1	6.2
	6 31分以上	1.1	1.1	1.1	0.5	0.4	0.4	0.8
	7 食べない・わからない	0.5	0.7	0.6	1.2	1.0	1.1	0.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	1 5分未満	3.3	1.9	2.6	3.5	3.8	3.6	3.1
	2 5～10分	33.9	33.0	33.5	42.0	37.8	39.9	36.8
	3 11～15分	39.0	38.8	38.9	37.2	36.4	36.8	37.8
	4 16～20分	16.7	18.8	17.7	12.2	14.6	13.4	15.5
	5 21～30分	5.3	6.4	5.8	3.4	5.2	4.3	5.0
	6 31分以上	1.1	0.9	1.0	0.4	0.8	0.6	0.8
	7 食べない・わからない	0.7	0.2	0.5	1.4	1.4	1.4	1.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 5分未満	2.9	2.1	2.5	4.1	4.1	4.1	3.3
	2 5～10分	32.9	31.9	32.4	41.1	38.1	39.6	36.0
	3 11～15分	39.0	39.1	39.0	36.0	35.6	35.8	37.4
	4 16～20分	17.4	18.5	17.9	12.9	15.1	14.0	16.0
	5 21～30分	6.2	7.0	6.6	4.1	5.2	4.7	5.6
	6 31分以上	1.1	1.0	1.0	0.5	0.6	0.5	0.8
	7 食べない・わからない	0.6	0.5	0.5	1.3	1.2	1.3	0.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,370人 無回答・無効回答 108人

## 問3 あなたのお子さんの食事時間はどの程度ですか？（夕食）

全体(単位：%)

地域	項目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 5分未満	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
	2 5～10分	3.6	2.0	2.8	4.0	2.4	3.2	3.0
	3 11～15分	16.8	12.4	14.6	21.2	16.0	18.6	16.5
	4 16～20分	25.9	25.8	25.8	30.2	28.2	29.2	27.4
	5 21～30分	37.1	39.0	38.0	32.4	36.1	34.3	36.3
	6 31分以上	16.6	20.7	18.6	12.1	16.8	14.5	16.6
	7 食べない・わからない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	1 5分未満	0.2	0.1	0.1	0.3	0.1	0.2	0.2
	2 5～10分	5.4	3.1	4.3	7.9	4.5	6.2	5.3
	3 11～15分	23.6	17.1	20.3	28.2	21.5	24.8	22.7
	4 16～20分	29.4	28.8	29.1	29.3	29.4	29.4	29.2
	5 21～30分	31.5	36.7	34.1	26.8	32.8	29.8	31.9
	6 31分以上	9.7	14.2	11.9	7.3	11.6	9.5	10.7
	7 食べない・わからない	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 5分未満	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2
	2 5～10分	4.4	2.5	3.5	6.0	3.5	4.8	4.1
	3 11～15分	20.0	14.6	17.3	24.8	18.9	21.8	19.5
	4 16～20分	27.6	27.2	27.4	29.8	28.8	29.3	28.3
	5 21～30分	34.5	37.9	36.2	29.5	34.4	32.0	34.1
	6 31分以上	13.4	17.6	15.5	9.6	14.1	11.9	13.7
	7 食べない・わからない	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,251人 無回答・無効回答 227人

問4 あなたは、毎朝食事をしますか。

全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 必ず食べる	86.9	85.1	86.0	84.9	84.0	84.4	85.2
	2 週に2~3日食べないことがある	7.4	9.5	8.4	9.1	10.4	9.8	9.1
	3 週に4~5日食べないことがある	1.4	1.4	1.4	1.2	1.2	1.2	1.3
	4 ほとんど食べない	4.3	4.0	4.2	4.8	4.5	4.6	4.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 必ず食べる	86.7	88.4	87.5	88.5	88.0	88.3	87.9
	2 週に2~3日食べないことがある	8.5	7.3	7.9	6.5	7.5	7.0	7.4
	3 週に4~5日食べないことがある	1.0	0.7	0.8	1.5	1.1	1.3	1.1
	4 ほとんど食べない	3.8	3.6	3.7	3.4	3.4	3.4	3.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 必ず食べる	86.8	86.7	86.7	86.8	86.1	86.4	86.6
	2 週に2~3日食べないことがある	7.9	8.5	8.2	7.8	8.9	8.3	8.3
	3 週に4~5日食べないことがある	1.2	1.1	1.2	1.4	1.1	1.3	1.2
	4 ほとんど食べない	4.1	3.8	3.9	4.1	3.9	4.0	4.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,384人

無回答・無効回答 94人

問5 問4で2、3、4と回答した者の朝食を食べない理由。

全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 食欲がない	33.7	34.1	33.9	27.5	27.9	27.7	30.8
	2 太りたくない	1.5	0.0	0.7	1.9	1.9	1.9	1.3
	3 時間がない	37.6	44.8	41.4	46.9	47.4	47.2	44.3
	4 食べないことが習慣になっている	21.8	14.8	18.1	17.1	20.9	19.0	18.6
	5 その他	5.4	6.3	5.9	6.6	1.9	4.2	5.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 食欲がない	27.1	32.1	29.5	29.4	26.2	27.8	28.6
	2 太りたくない	1.7	3.7	2.7	7.1	2.3	4.7	3.7
	3 時間がない	45.2	38.9	42.2	41.8	39.0	40.4	41.3
	4 食べないことが習慣になっている	20.3	19.1	19.8	17.1	22.7	19.9	19.8
	5 その他	5.6	6.2	5.9	4.7	9.9	7.3	6.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 食欲がない	30.6	33.2	31.9	28.3	27.1	27.7	29.8
	2 太りたくない	1.6	1.6	1.6	4.2	2.1	3.1	2.3
	3 時間がない	41.2	42.3	41.8	44.6	43.7	44.1	43.0
	4 食べないことが習慣になっている	21.1	16.6	18.8	17.1	21.7	19.4	19.1
	5 その他	5.5	6.2	5.9	5.8	5.4	5.6	5.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 1,532人

問6 あなたの家庭では、食事の献立を決めるときに何に気をつけていますか。(5つ以内回答) 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 家族の嗜好に合うもの	80.0	76.2	78.1	79.7	78.9	79.3	78.7
	2 栄養のバランスを取る	83.2	83.0	83.1	83.4	82.7	83.0	83.1
	3 カルシウムや鉄、食物繊維が十分取れるようにする	39.6	38.1	38.9	40.9	41.8	41.4	40.1
	4 できるだけ多くの食品を使用する	51.8	52.6	52.2	50.9	53.0	52.0	52.1
	5 安全な食品を使用する	51.7	50.4	51.1	48.1	50.3	49.2	50.2
	6 調理の手間のかからないもの	24.1	25.7	24.9	24.6	28.5	26.6	25.7
	7 家計に見合うもの	57.9	56.0	56.9	59.8	55.3	57.6	57.2
	8 その他	2.4	2.3	2.3	2.8	2.5	2.6	2.5
	9 特に気をつけることはない	1.2	1.3	1.3	1.2	1.3	1.2	1.3
	計	391.9	385.6	388.8	391.3	394.4	392.8	390.7
農山漁村	1 家族の嗜好に合うもの	78.4	77.5	77.9	78.4	78.5	78.5	78.2
	2 栄養のバランスを取る	78.8	77.0	77.9	76.0	76.9	76.4	77.1
	3 カルシウムや鉄、食物繊維が十分取れるようにする	40.1	35.2	37.6	38.3	38.8	38.5	38.1
	4 できるだけ多くの食品を使用する	52.0	52.1	52.1	53.8	51.6	52.7	52.4
	5 安全な食品を使用する	48.8	47.2	48.0	46.8	46.0	46.4	47.2
	6 調理の手間のかからないもの	25.6	27.8	26.7	26.2	28.7	27.5	27.1
	7 家計に見合うもの	56.8	54.5	55.6	55.6	57.1	56.4	56.0
	8 その他	2.5	3.5	3.0	2.4	2.7	2.5	2.8
	9 特に気をつけることはない	2.8	2.5	2.7	2.5	2.8	2.7	2.7
	計	385.8	377.4	381.6	380.0	383.1	381.5	381.6
総計	1 家族の嗜好に合うもの	79.2	76.8	78.0	79.0	78.7	78.9	78.4
	2 栄養のバランスを取る	81.1	80.2	80.6	79.6	79.7	79.6	80.1
	3 カルシウムや鉄、食物繊維が十分取れるようにする	39.8	36.7	38.3	39.5	40.2	39.9	39.1
	4 できるだけ多くの食品を使用する	51.9	52.4	52.1	52.4	52.3	52.3	52.2
	5 安全な食品を使用する	50.3	48.9	49.6	47.4	48.1	47.7	48.7
	6 調理の手間のかからないもの	24.8	26.7	25.8	25.4	28.6	27.0	26.4
	7 家計に見合うもの	57.4	55.2	56.3	57.7	56.2	56.9	56.6
	8 その他	2.4	2.9	2.7	2.6	2.6	2.6	2.6
	9 特に気をつけることはない	2.0	1.9	1.9	1.9	2.1	2.0	2.0
	計	389.0	381.7	385.4	385.5	388.5	387.0	386.2

回答数 11,348人 無回答・無効回答 130人

問7 あなたの家庭では、だれの嗜好に合わせて食事を作りますか。 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 家族全員の嗜好	66.5	68.1	67.3	67.2	63.7	65.4	66.4
	2 子どもの祖父(又は祖母)の嗜好	1.3	1.6	1.4	1.3	1.6	1.4	1.4
	3 子どもの父(又は母)の嗜好	5.9	6.5	6.2	5.0	4.8	4.9	5.6
	4 子どもの嗜好	17.0	14.8	15.9	17.9	18.9	18.4	17.1
	5 食事を作る者の嗜好	6.6	6.8	6.7	7.0	8.5	7.8	7.2
	6 その他	2.7	2.3	2.5	1.6	2.7	2.1	2.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 家族全員の嗜好	62.2	64.9	63.6	63.1	62.3	62.7	63.1
	2 子どもの祖父(又は祖母)の嗜好	2.3	2.5	2.4	1.9	2.6	2.3	2.3
	3 子どもの父(又は母)の嗜好	5.3	5.1	5.2	3.9	4.6	4.2	4.7
	4 子どもの嗜好	20.1	17.9	19.0	21.4	18.9	20.2	19.6
	5 食事を作る者の嗜好	7.1	7.2	7.2	7.4	9.1	8.2	7.7
	6 その他	3.1	2.4	2.7	2.2	2.6	2.4	2.6
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
総計	1 家族全員の嗜好	64.5	66.6	65.5	65.1	62.9	64.0	64.8
	2 子どもの祖父(又は祖母)の嗜好	1.7	2.0	1.9	1.7	2.1	1.9	1.9
	3 子どもの父(又は母)の嗜好	5.6	5.8	5.7	4.4	4.7	4.5	5.1
	4 子どもの嗜好	18.4	16.3	17.4	19.7	18.9	19.3	18.3
	5 食事を作る者の嗜好	6.8	7.0	6.9	7.2	8.8	8.0	7.5
	6 その他	2.9	2.3	2.6	1.9	2.6	2.3	2.4
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

回答数 11,215人 無回答・無効回答 263人

問8 あなたの家庭では、調理済みの食品やインスタ食品等をどのくらいの頻度で使用しますか。 全体(単位：%)

地域	項目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 週に4日以上使用する	3.1	2.9	3.0	3.1	3.9	3.5	3.2
	2 週に1～3日程度使用する	43.4	41.3	42.3	46.5	41.5	44.0	43.1
	3 月に2～3日程度使用する	32.6	34.0	33.3	30.1	32.5	31.3	32.3
	4 ごくまれに使用することがある	19.3	20.7	20.0	19.1	21.0	20.1	20.0
	5 全く使用しない	1.6	1.1	1.3	1.2	1.2	1.2	1.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	1 週に4日以上使用する	3.2	2.9	3.0	3.1	3.4	3.3	3.2
	2 週に1～3日程度使用する	41.0	44.2	42.6	43.0	41.7	42.4	42.5
	3 月に2～3日程度使用する	35.3	31.8	33.6	31.8	32.5	32.1	32.8
	4 ごくまれに使用することがある	20.0	19.7	19.9	21.0	20.4	20.7	20.3
	5 全く使用しない	0.4	1.3	0.9	1.1	2.0	1.5	1.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 週に4日以上使用する	3.1	2.9	3.0	3.1	3.6	3.4	3.2
	2 週に1～3日程度使用する	42.3	42.7	42.5	44.7	41.6	43.1	42.8
	3 月に2～3日程度使用する	33.9	33.0	33.4	31.0	32.5	31.7	32.6
	4 ごくまれに使用することがある	19.7	20.3	20.0	20.1	20.7	20.4	20.2
	5 全く使用しない	1.0	1.2	1.1	1.1	1.6	1.4	1.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,348人 無回答・無効回答 130人

問9 問8で1、2、3、4と回答した者の調理済み食品等を使用する理由。(3つ以内回答) 全体(単位：%)

地域	項目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 調理時間が短縮できるから	78.8	78.8	78.8	75.9	78.4	77.1	78.0
	2 経済的だから	10.8	12.0	11.4	14.3	12.4	13.4	12.3
	3 おいしいから	18.5	18.7	18.6	20.4	20.6	20.5	19.5
	4 家族が好きだから	24.8	24.0	24.4	25.2	22.4	23.8	24.1
	5 料理を作るのがめんどうだから	13.5	12.2	12.9	11.0	12.8	11.9	12.4
	6 家では作れないから	18.7	16.8	17.7	19.3	18.0	18.7	18.2
	7 その他	9.8	11.2	10.5	12.6	9.9	11.3	10.8
	計	174.9	173.7	174.3	178.7	174.5	176.6	175.4
農山 漁村	1 調理時間が短縮できるから	74.0	76.0	75.0	75.1	75.7	75.4	75.2
	2 経済的だから	12.3	12.0	12.2	10.8	11.8	11.3	11.7
	3 おいしいから	21.7	21.6	21.6	20.3	22.8	21.5	21.6
	4 家族が好きだから	28.8	27.8	28.3	23.6	23.5	23.6	25.8
	5 料理を作るのがめんどうだから	10.8	10.3	10.6	9.0	10.1	9.6	10.1
	6 家では作れないから	17.8	19.2	18.5	20.6	20.4	20.5	19.5
	7 その他	10.8	10.1	10.5	10.9	11.1	11.0	10.8
	計	176.2	177.0	176.6	170.4	175.5	172.9	174.7
総計	1 調理時間が短縮できるから	76.5	77.5	77.0	75.5	77.0	76.2	76.6
	2 経済的だから	11.5	12.0	11.8	12.5	12.1	12.3	12.0
	3 おいしいから	20.0	20.1	20.0	20.4	21.7	21.0	20.5
	4 家族が好きだから	26.7	25.8	26.2	24.4	23.0	23.7	25.0
	5 料理を作るのがめんどうだから	12.3	11.3	11.8	10.0	11.4	10.7	11.3
	6 家では作れないから	18.2	17.9	18.1	20.0	19.2	19.6	18.8
	7 その他	10.3	10.7	10.5	11.7	10.5	11.1	10.8
	計	175.5	175.3	175.4	174.4	175.0	174.7	175.0

回答数 11,089人

問10 あなたは、ふだん朝食を食べてから夕食までに間食をしますか。 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 ほとんど毎日間食する	35.1	36.7	35.9	35.0	35.0	35.0	35.4
	2 週に4～5日は間食する	11.9	11.8	11.9	11.9	11.0	11.4	11.7
	3 週に2～3日は間食する	26.1	23.9	25.0	23.3	25.9	24.6	24.8
	4 ほとんど間食しない	26.9	27.7	27.3	29.8	28.1	29.0	28.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 ほとんど毎日間食する	36.5	39.2	37.9	38.3	39.6	38.9	38.4
	2 週に4～5日は間食する	12.1	13.2	12.6	12.8	10.9	11.8	12.2
	3 週に2～3日は間食する	23.1	23.7	23.4	20.9	22.3	21.6	22.5
	4 ほとんど間食しない	28.3	23.9	26.1	28.1	27.3	27.7	26.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 ほとんど毎日間食する	35.7	37.9	36.8	36.7	37.3	37.0	36.9
	2 週に4～5日は間食する	12.0	12.5	12.2	12.3	10.9	11.6	11.9
	3 週に2～3日は間食する	24.7	23.8	24.3	22.1	24.0	23.0	23.6
	4 ほとんど間食しない	27.6	25.8	26.7	28.9	27.7	28.3	27.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,324人 無回答・無効回答 154人

問11 問10で1、2、3と回答した者の間食でよく食べるもの(3つ以内回答) 全体(単位：%)

	菓子名	小学校計	中学校計	小中合計
菓子類		124.0	119.3	121.7
	菓子	35.7	37.2	36.4
	米菓	19.5	20.1	19.8
	チョコレート	15.8	14.1	15.0
	スナック菓子	15.5	13.6	14.6
	和菓子	8.3	9.2	8.7
	ビスケット・クッキー	10.1	8.9	9.5
	カステラ・ケーキ	5.1	5.5	5.3
	アイスクリーム	5.6	4.4	5.0
	あめ	4.3	3.5	3.9
	駄菓子	2.0	1.2	1.6
	寄せ物	0.8	0.7	0.7
	中華まんじゅう	0.4	0.4	0.4
	その他	0.8	0.5	0.6
野菜・果実類		44.1	46.3	45.2
	果物	38.9	40.8	39.9
	みかん	2.0	2.4	2.2
	バナナ	1.1	1.3	1.2
	りんご	1.0	0.8	0.9
	漬物	0.5	0.6	0.5
	かき	0.3	0.3	0.3
	野菜	0.2	0.2	0.2
	ドライフルーツ	0.0	0.0	0.0
パン・めん・飯類		36.8	40.3	38.5
	パン類	30.9	34.3	32.5
	ラーメン	1.4	2.1	1.7
	おにぎり	1.6	1.2	1.4
	いも	1.3	1.2	1.3
	飯類	1.1	1.0	1.1
	調理パン	0.2	0.3	0.3
	うどん・そば・パスタ類	0.2	0.3	0.2
	その他	0.1	0.0	0.0
嗜好飲料類		14.7	15.8	15.3
	コーヒー	9.2	9.7	9.5
	ジュース	3.1	3.2	3.2
	嗜好飲料その他	0.9	1.2	1.0
	お茶・ウーロン茶	0.6	0.8	0.7
	乳酸菌飲料	0.4	0.5	0.4
	紅茶	0.5	0.2	0.3
	ココア	0.1	0.1	0.1
	炭酸飲料	0.0	0.1	0.0
	スポーツ飲料	0.0	0.0	0.0



## 集計表〔保護者〕

牛乳・乳製品		<b>8.4</b>	<b>9.6</b>	<b>9.0</b>
	ヨーグルト	5.1	5.4	5.3
	牛乳	1.3	1.6	1.5
	プリン	1.1	1.4	1.3
	チーズ	0.9	1.2	1.0
	ババロア・ムース	0.0	0.1	0.0
種実・豆類		<b>0.6</b>	<b>0.6</b>	<b>0.6</b>
	ピーナッツ	0.3	0.3	0.3
	豆・豆菓子	0.2	0.2	0.2
	大豆・大豆製品	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.1	0.0
魚介・肉・卵類		<b>0.8</b>	<b>0.4</b>	<b>0.6</b>
	肉類	0.3	0.1	0.2
	魚（小魚）類	0.2	0.2	0.2
	するめ・いか	0.2	0.1	0.1
	卵類	0.1	0.0	0.1
飯・めん以外の料理		<b>0.4</b>	<b>0.3</b>	<b>0.3</b>
	たこ焼き・お好み焼き	0.3	0.2	0.2
	揚げ物（天ぷら・フライ）	0.1	0.0	0.1
	グラタン	0.0	0.0	0.0
珍味・海藻類		<b>0.2</b>	<b>0.2</b>	<b>0.2</b>
	珍味	0.1	0.1	0.1
	海藻類	0.0	0.1	0.1
その他		<b>1.1</b>	<b>1.0</b>	<b>1.1</b>
	栄養補助食品	0.0	0.0	0.0
	その他	1.1	1.0	1.1
	計	231.1	233.9	232.5

回答数 8051人 無回答・無効回答 3427人

問12 あなたは、夜食をとりますか。

全体(単位：%)

地域	項目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 ほとんど毎日とる	2.2	2.7	2.5	2.6	2.6	2.6	2.6
	2 週に4～5日はとる	0.7	1.2	0.9	1.2	1.0	1.1	1.0
	3 週に2～3日はとる	5.1	4.8	5.0	5.6	4.4	5.0	5.0
	4 ほとんどとらない	91.9	91.3	91.6	90.5	91.9	91.2	91.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 ほとんど毎日とる	2.2	3.3	2.8	2.1	2.6	2.4	2.6
	2 週に4～5日はとる	0.9	0.7	0.8	1.6	1.2	1.4	1.1
	3 週に2～3日はとる	5.5	5.3	5.4	7.2	6.2	6.7	6.1
	4 ほとんどとらない	91.3	90.7	91.0	89.0	90.0	89.5	90.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 ほとんど毎日とる	2.2	3.0	2.6	2.4	2.6	2.5	2.6
	2 週に4～5日はとる	0.8	0.9	0.9	1.4	1.1	1.3	1.1
	3 週に2～3日はとる	5.3	5.1	5.2	6.4	5.3	5.9	5.5
	4 ほとんどとらない	91.6	91.0	91.3	89.8	90.9	90.3	90.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,319人 無回答・無効回答 159人

問13 問12で1、2、3と回答した者の夜食でよく食べるもの（3つ以内回答）

（％）

	菓 子 名	小 学 校 計	中 学 校 計	小 中 合 計
菓子類		<b>46.5</b>	<b>45.1</b>	<b>45.8</b>
	菓子	18.5	19.6	19.1
	アイスクリーム	6.4	3.6	4.9
	米菓	4.7	4.8	4.7
	スナック菓子	4.2	4.8	4.5
	チョコレート	3.6	3.1	3.3
	カステラ・ケーキ	3.2	2.9	3.0
	和菓子	1.9	1.5	1.7
	ビスケット・クッキー	1.9	1.3	1.6
	寄せ物	1.1	1.3	1.2
	駄菓子	0.4	1.0	0.7
	あめ	0.4	0.4	0.4
	中華まんじゅう	0.0	0.6	0.3
菓子類その他	0.2	0.2	0.2	
パン・めん・飯類		<b>64.3</b>	<b>76.4</b>	<b>70.7</b>
	パン類	19.3	25.1	22.4
	ラーメン	20.6	23.8	22.3
	飯類	11.0	11.1	11.1
	うどん・そば・パスタ類	6.2	7.5	6.9
	おにぎり	4.5	6.1	5.3
	調理パン	2.3	2.7	2.5
いも	0.4	0.0	0.2	
野菜・果実類		<b>40.3</b>	<b>36.7</b>	<b>38.4</b>
	果物	25.9	25.3	25.6
	野菜	8.1	6.1	7.1
	みかん	3.0	1.7	2.3
	りんご	1.5	1.0	1.2
	漬物	1.1	1.0	1.0
	バナナ	0.4	1.0	0.7
	かき	0.4	0.4	0.4
メロン	0.0	0.2	0.1	
嗜好飲料類		<b>17.4</b>	<b>16.3</b>	<b>16.8</b>
	コーヒー	6.2	5.8	5.9
	乳酸菌飲料	3.2	4.8	4.0
	ジュース	3.6	2.7	3.1
	お茶・ウーロン茶	1.5	1.3	1.4
	紅茶	1.1	0.4	0.7
	スポーツ飲料	0.4	0.2	0.3
	ココア	0.2	0.2	0.2
その他	1.3	1.0	1.1	
魚介・肉・卵類		<b>15.1</b>	<b>11.3</b>	<b>13.1</b>
	魚（小魚）類	8.1	5.8	6.9
	肉類	5.3	5.2	5.2
	卵類	0.8	0.4	0.6
	するめ・いか	0.8	0.0	0.4
牛乳・乳製品		<b>12.3</b>	<b>9.2</b>	<b>10.7</b>
	ヨーグルト	5.9	4.0	4.9
	牛乳	3.4	2.3	2.8
	プリン	1.5	2.1	1.8
	チーズ	1.5	0.8	1.1
珍味・海藻類		<b>2.8</b>	<b>2.7</b>	<b>2.7</b>
	珍味	2.1	2.5	2.3
海藻類	0.6	0.2	0.4	
飯・めん以外の料理		<b>1.5</b>	<b>1.7</b>	<b>1.6</b>
	タコ焼き・お好み焼き	0.2	1.0	0.6
	揚げ物（天ぷら・フライ）	0.8	0.4	0.6
	グラタン	0.4	0.4	0.4
種実・豆類		<b>1.5</b>	<b>1.7</b>	<b>1.6</b>
	ピーナッツ	0.8	0.6	0.7
	豆・豆菓子	0.4	0.4	0.4
	大豆・大豆製品	0.0	0.8	0.4
	その他	0.2	0.0	0.1
その他		<b>12.1</b>	<b>11.9</b>	<b>12.0</b>
計		213.8	213.1	213.4

回答数 992人

問14 あなたの家庭では、食事作りにどの程度時間がかかりますか。(朝食) 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 10分未満	24.2	26.1	25.2	22.1	24.0	23.0	24.1
	2 10～20分	46.4	47.2	46.8	46.4	44.2	45.3	46.1
	3 21～30分	19.2	17.0	18.1	20.1	20.5	20.3	19.2
	4 31～40分	7.6	6.8	7.2	7.9	8.1	8.0	7.6
	5 41～50分	1.1	1.1	1.1	1.3	1.1	1.2	1.1
	6 51～60分	1.1	1.4	1.2	1.5	1.9	1.7	1.5
	7 61分以上	0.5	0.5	0.5	0.8	0.2	0.5	0.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 10分未満	17.1	18.4	17.8	12.9	17.3	15.1	16.4
	2 10～20分	43.1	43.2	43.1	42.4	39.2	40.8	41.9
	3 21～30分	26.1	25.5	25.8	27.2	27.1	27.1	26.5
	4 31～40分	9.8	8.9	9.4	10.6	11.8	11.2	10.3
	5 41～50分	1.8	1.6	1.7	3.0	2.0	2.5	2.1
	6 51～60分	1.5	2.1	1.8	2.6	1.6	2.1	2.0
	7 61分以上	0.6	0.4	0.5	1.2	1.0	1.1	0.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 10分未満	20.9	22.4	21.7	17.4	20.5	19.0	20.3
	2 10～20分	44.8	45.3	45.0	44.3	41.6	43.0	44.0
	3 21～30分	22.4	21.1	21.8	23.8	23.9	23.8	22.8
	4 31～40分	8.6	7.8	8.2	9.3	10.0	9.6	8.9
	5 41～50分	1.4	1.3	1.4	2.2	1.6	1.9	1.6
	6 51～60分	1.3	1.7	1.5	2.1	1.7	1.9	1.7
	7 61分以上	0.5	0.4	0.5	1.0	0.6	0.8	0.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,284人 無回答・無効回答 194人

問14 あなたの家庭では、食事作りにどの程度時間がかかりますか。(夕食) 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 10分未満	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	2 10～20分	1.4	1.4	1.4	1.7	2.4	2.0	1.7
	3 21～30分	10.3	12.2	11.2	11.6	11.5	11.6	11.4
	4 31～40分	23.5	22.0	22.7	22.1	23.6	22.8	22.8
	5 41～50分	17.0	17.6	17.3	16.0	17.8	16.9	17.1
	6 51～60分	31.2	28.8	30.0	30.2	28.9	29.5	29.8
	7 61分以上	16.6	17.9	17.2	18.3	15.7	17.0	17.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 10分未満	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	2 10～20分	1.8	2.2	2.0	2.1	2.1	2.1	2.1
	3 21～30分	11.0	12.3	11.6	10.3	10.0	10.2	10.9
	4 31～40分	22.2	22.1	22.2	21.8	23.9	22.8	22.5
	5 41～50分	17.9	14.2	16.0	15.8	18.0	16.9	16.5
	6 51～60分	31.6	32.3	31.9	32.2	29.6	30.9	31.4
	7 61分以上	15.3	16.8	16.0	17.6	16.3	17.0	16.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 10分未満	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2 10～20分	1.6	1.8	1.7	1.9	2.2	2.1	1.9
	3 21～30分	10.6	12.2	11.4	10.9	10.8	10.8	11.1
	4 31～40分	22.9	22.0	22.5	21.9	23.7	22.8	22.6
	5 41～50分	17.4	16.0	16.7	15.9	17.9	16.9	16.8
	6 51～60分	31.4	30.5	30.9	31.3	29.2	30.3	30.6
	7 61分以上	16.0	17.3	16.7	17.9	16.0	17.0	16.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,771人 無回答・無効回答 707人

問15 あなたは、食事のときに「はし」をどのように持っていますか。 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1	1.8	1.2	1.5	1.1	1.8	1.4	1.5
	2	22.4	22.8	22.6	24.8	24.0	24.4	23.5
	3	3.3	2.7	3.0	2.5	1.6	2.0	2.5
	4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	65.7	65.6	65.6	63.4	65.5	64.4	65.1
	6	4.8	5.3	5.0	5.2	4.9	5.0	5.0
	7	1.4	1.4	1.4	2.1	1.1	1.6	1.5
	8	0.5	1.0	0.8	0.9	1.3	1.1	0.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1	1.9	1.9	1.9	1.2	1.5	1.4	1.6
	2	25.8	26.7	26.3	23.8	25.2	24.5	25.4
	3	3.0	2.7	2.9	1.7	2.0	1.8	2.3
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	5	62.1	62.0	62.0	65.4	64.9	65.1	63.6
	6	4.2	4.5	4.4	4.9	3.6	4.2	4.3
	7	1.9	1.5	1.7	1.8	1.7	1.7	1.7
	8	1.2	0.7	0.9	1.2	1.1	1.1	1.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1	1.9	1.5	1.7	1.2	1.6	1.4	1.6
	2	24.0	24.7	24.3	24.3	24.6	24.5	24.4
	3	3.2	2.7	2.9	2.1	1.8	1.9	2.4
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	64.0	63.8	63.9	64.4	65.1	64.8	64.4
	6	4.5	4.9	4.7	5.0	4.2	4.6	4.7
	7	1.6	1.4	1.5	2.0	1.4	1.7	1.6
	8	0.8	0.9	0.8	1.0	1.2	1.1	1.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,270人 無回答・無効回答 208人

問16 あなたの家族は、食べ物(食品)の好き嫌いがありますか。 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 全員好き嫌いはない	8.7	9.8	9.3	8.6	9.1	8.9	9.1
	2 全員好き嫌いがある	22.6	23.3	22.9	22.6	22.0	22.3	22.6
	3 好き嫌いのある者とない者がいる	68.4	66.5	67.4	68.2	68.4	68.3	67.8
	4 わからない	0.3	0.5	0.4	0.6	0.5	0.6	0.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 全員好き嫌いはない	8.9	8.7	8.8	11.7	11.3	11.5	10.2
	2 全員好き嫌いがある	21.6	23.1	22.3	18.6	18.9	18.7	20.5
	3 好き嫌いのある者とない者がいる	69.4	67.6	68.5	68.8	69.3	69.0	68.8
	4 わからない	0.1	0.7	0.4	0.9	0.5	0.7	0.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 全員好き嫌いはない	8.8	9.3	9.0	10.2	10.3	10.2	9.6
	2 全員好き嫌いがある	22.1	23.2	22.6	20.5	20.4	20.5	21.5
	3 好き嫌いのある者とない者がいる	68.9	67.0	67.9	68.5	68.8	68.7	68.3
	4 わからない	0.2	0.6	0.4	0.7	0.5	0.6	0.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,343人 無回答・無効回答 135人

問17 問16で2、3と回答した者の嫌いな食べ物（食品）への対応 全体(単位：%)

地域	項目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できるだけ食べるように努力している	31.2	32.7	31.9	28.3	26.4	27.4	29.8
	2 料理を工夫して食べるように努力している	38.7	35.5	37.2	36.4	34.4	35.4	36.3
	3 代わりの食品で補うように努力している	20.8	23.5	22.1	26.5	27.7	27.1	24.5
	4 作っても食べないので使わない	6.9	6.0	6.5	6.6	9.1	7.8	7.1
	5 その他	2.4	2.3	2.4	2.2	2.4	2.3	2.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	1 できるだけ食べるように努力している	30.8	32.7	31.8	29.8	30.9	30.4	31.0
	2 料理を工夫して食べるように努力している	39.3	36.5	37.9	36.6	36.6	36.6	37.2
	3 代わりの食品で補うように努力している	21.8	22.4	22.1	23.9	23.2	23.6	22.9
	4 作っても食べないので使わない	5.9	6.3	6.1	7.7	7.7	7.7	6.9
	5 その他	2.1	2.1	2.1	1.9	1.6	1.7	1.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できるだけ食べるように努力している	31.0	32.7	31.9	29.1	28.7	28.9	30.4
	2 料理を工夫して食べるように努力している	39.0	36.0	37.5	36.5	35.5	36.0	36.8
	3 代わりの食品で補うように努力している	21.3	22.9	22.1	25.2	25.4	25.3	23.7
	4 作っても食べないので使わない	6.4	6.1	6.3	7.1	8.4	7.8	7.0
	5 その他	2.3	2.2	2.3	2.0	2.0	2.0	2.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 10,112人

問18 - 1 あなたのお子さんの最近1週間の起床時刻 全体(単位：%)

地域	項目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 ~ 5:00前	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2 5:00~5:30	0.0	0.1	0.0	0.5	0.2	0.4	0.2
	3 5:30~6:00	0.9	0.1	0.5	1.3	1.5	1.4	0.9
	4 6:00~6:30	9.3	9.0	9.1	13.0	16.3	14.6	11.8
	5 6:30~7:00	41.8	44.0	42.9	34.7	39.7	37.2	40.2
	6 7:00~7:30	42.6	43.0	42.8	38.7	36.6	37.7	40.4
	7 7:30~8:00	5.2	3.8	4.5	10.9	5.3	8.1	6.2
	8 8:00~	0.2	0.1	0.1	0.7	0.3	0.5	0.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	1 ~ 5:00前	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
	2 5:00~5:30	0.5	0.0	0.2	0.9	0.1	0.5	0.4
	3 5:30~6:00	1.4	0.3	0.9	1.8	2.8	2.3	1.6
	4 6:00~6:30	18.2	18.4	18.3	14.5	16.5	15.5	16.8
	5 6:30~7:00	51.2	53.0	52.1	44.7	47.0	45.9	48.9
	6 7:00~7:30	27.7	27.6	27.6	32.6	30.0	31.3	29.5
	7 7:30~8:00	1.0	0.7	0.8	5.3	3.3	4.3	2.6
	8 8:00~	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 ~ 5:00前	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
	2 5:00~5:30	0.2	0.0	0.1	0.7	0.2	0.4	0.3
	3 5:30~6:00	1.2	0.2	0.7	1.5	2.2	1.9	1.3
	4 6:00~6:30	13.5	13.5	13.5	13.8	16.4	15.1	14.3
	5 6:30~7:00	46.2	48.3	47.2	39.9	43.5	41.7	44.5
	6 7:00~7:30	35.6	35.6	35.6	35.6	33.2	34.4	35.0
	7 7:30~8:00	3.2	2.3	2.8	8.0	4.3	6.1	4.4
	8 8:00~	0.1	0.1	0.1	0.4	0.2	0.3	0.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,229人 無回答・無効回答 249人

問18-2 あなたのお子さんの最近1週間の朝食を食べ始める時刻 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 5:30前	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2 5:30~6:00	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1	0.2	0.1
	3 6:00~6:30	2.0	2.4	2.2	5.8	6.2	6.0	4.0
	4 6:30~7:00	18.3	22.3	20.3	24.7	26.4	25.5	22.8
	5 7:00~7:30	63.0	60.6	61.9	46.1	48.9	47.5	55.0
	6 7:30~8:00	16.0	14.3	15.2	20.9	16.8	18.8	16.9
	7 8:00~8:30	0.6	0.3	0.5	2.1	1.4	1.7	1.1
	8 8:30~	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 5:30前	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2 5:30~6:00	0.2	0.0	0.1	0.1	0.8	0.5	0.3
	3 6:00~6:30	5.5	4.8	5.2	6.9	7.5	7.2	6.2
	4 6:30~7:00	35.6	35.6	35.6	29.6	29.9	29.7	32.6
	5 7:00~7:30	53.2	53.7	53.5	50.1	49.7	49.9	51.6
	6 7:30~8:00	5.6	5.5	5.5	12.9	11.4	12.2	8.9
	7 8:00~8:30	0.1	0.2	0.1	0.4	0.6	0.5	0.3
	8 8:30~	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 5:30前	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2 5:30~6:00	0.1	0.0	0.1	0.2	0.5	0.3	0.2
	3 6:00~6:30	3.6	3.5	3.6	6.4	6.9	6.6	5.1
	4 6:30~7:00	26.4	28.7	27.5	27.2	28.2	27.7	27.6
	5 7:00~7:30	58.4	57.3	57.9	48.2	49.3	48.7	53.4
	6 7:30~8:00	11.1	10.1	10.6	16.8	14.0	15.4	13.0
	7 8:00~8:30	0.4	0.3	0.3	1.2	1.0	1.1	0.7
	8 8:30~	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,215人 無回答・無効回答 263人

問18-3 あなたのお子さんの最近1週間の登校する時刻 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 6:00前	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2 6:00~6:30	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1
	3 6:30~7:00	0.2	0.5	0.4	4.1	4.3	4.2	2.2
	4 7:00~7:30	17.4	19.8	18.6	21.2	23.3	22.3	20.3
	5 7:30~8:00	65.0	64.5	64.7	46.6	49.2	47.9	56.7
	6 8:00~8:30	16.9	15.0	16.0	27.0	22.5	24.8	20.2
	7 8:30~	0.4	0.1	0.2	0.7	0.6	0.7	0.4
		計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 6:00前	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2 6:00~6:30	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.2	0.1
	3 6:30~7:00	2.2	1.6	1.9	4.0	4.8	4.4	3.2
	4 7:00~7:30	37.0	36.6	36.8	23.9	24.0	23.9	30.1
	5 7:30~8:00	56.1	58.5	57.3	56.6	57.0	56.8	57.1
	6 8:00~8:30	4.7	3.1	3.9	15.3	13.4	14.3	9.3
	7 8:30~	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.2	0.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 6:00前	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2 6:00~6:30	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2	0.1
	3 6:30~7:00	1.2	1.0	1.1	4.0	4.6	4.3	2.7
	4 7:00~7:30	26.6	27.9	27.2	22.6	23.7	23.1	25.2
	5 7:30~8:00	60.8	61.6	61.2	51.8	53.2	52.5	56.9
	6 8:00~8:30	11.2	9.3	10.3	21.0	17.8	19.4	14.8
	7 8:30~	0.2	0.1	0.2	0.4	0.5	0.4	0.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,310人 無回答・無効回答 168人

(問18-3) - (問18-1) あなたのお子さんの最近1週間の起床から登校までの時間 全体(単位:%)

項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	
1 ~ 10分以内	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
2 ~ 20分	1.5	1.1	1.3	3.8	1.5	2.6	2.0
3 ~ 30分	3.7	3.2	3.4	5.7	3.0	4.3	3.9
4 ~ 40分	15.6	14.9	15.2	14.1	12.0	13.0	14.2
5 ~ 50分	42.8	46.3	44.6	38.7	40.2	39.5	42.1
6 ~ 1時間	14.4	15.3	14.9	12.6	13.6	13.1	14.0
7 ~ 1時間10分	6.3	6.6	6.5	7.9	9.4	8.7	7.6
8 ~ 1時間20分	10.4	9.7	10.0	11.4	14.4	12.9	11.5
9 ~ 1時間30分	1.4	1.2	1.3	1.1	2.1	1.6	1.5
10 ~ 1時間40分	0.9	0.8	0.9	1.1	0.7	0.9	0.9
11 ~ 1時間50分	1.9	0.7	1.3	2.3	1.7	2.0	1.6
12 ~ 2時間	0.3	0.0	0.2	0.1	0.4	0.3	0.2
13 2時間~	0.7	0.1	0.4	1.1	0.8	1.0	0.7
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 8,904人

(問18-3) - (問18-1) あなたのお子さんの最近1週間の起床から登校までの時間《環境別》

項 目	都 市 部			農 山 漁 村 部			総 計
	男 子	女 子	計	男 子	女 子	計	
1 ~ 10分以内	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
2 ~ 20分	3.1	1.2	2.1	2.2	1.4	1.8	2.0
3 ~ 30分	4.6	3.2	3.9	4.7	3.0	3.8	3.9
4 ~ 40分	15.8	14.7	15.3	13.8	12.3	13.0	14.2
5 ~ 50分	40.1	43.1	41.6	41.4	43.5	42.5	42.1
6 ~ 1時間	13.6	14.9	14.3	13.4	14.1	13.8	14.0
7 ~ 1時間10分	7.0	8.2	7.6	7.2	7.7	7.5	7.6
8 ~ 1時間20分	10.3	10.6	10.5	11.4	13.4	12.4	11.5
9 ~ 1時間30分	1.5	1.9	1.7	1.0	1.5	1.2	1.5
10 ~ 1時間40分	1.2	0.8	1.0	0.7	0.8	0.7	0.9
11 ~ 1時間50分	1.7	1.0	1.4	2.5	1.4	1.9	1.6
12 ~ 2時間	0.1	0.1	0.1	0.3	0.4	0.3	0.2
13 2時間~	0.7	0.3	0.5	1.2	0.6	0.9	0.7
計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 8,904人

## 問18-4 あなたのお子さんの最近1週間の夕食を食べ始める時刻

全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 ~16:30前	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2 16:30~17:00	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	3 17:00~17:30	1.1	0.6	0.8	0.2	0.4	0.3	0.6
	4 17:30~18:00	2.2	2.2	2.2	1.9	1.9	1.9	2.0
	5 18:00~18:30	16.9	17.3	17.1	12.7	15.1	13.9	15.6
	6 18:30~19:00	27.6	25.6	26.6	24.9	23.1	24.0	25.4
	7 19:00~19:30	33.0	33.4	33.2	35.7	34.1	34.9	34.0
	8 19:30~20:00	13.2	13.1	13.2	15.2	15.3	15.3	14.2
	9 20:00~20:30	4.0	5.7	4.8	6.7	7.6	7.1	5.9
	10 20:30~21:00	1.2	1.5	1.3	1.1	1.2	1.2	1.3
	11 21:00~21:30	0.5	0.5	0.5	0.9	0.9	0.9	0.7
	12 21:30~22:00	0.3	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	13 22:00~	0.1	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2	0.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 ~16:30前	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
	2 16:30~17:00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.2	0.2
	3 17:00~17:30	0.9	1.0	0.9	0.5	0.3	0.4	0.6
	4 17:30~18:00	4.0	3.9	3.9	2.6	2.2	2.4	3.1
	5 18:00~18:30	23.6	19.7	21.6	18.6	17.0	17.8	19.7
	6 18:30~19:00	27.2	29.1	28.2	25.7	27.8	26.7	27.4
	7 19:00~19:30	29.0	29.5	29.3	30.8	30.7	30.7	30.0
	8 19:30~20:00	10.3	11.5	10.9	14.6	14.5	14.5	12.8
	9 20:00~20:30	3.9	4.4	4.1	4.8	4.9	4.8	4.5
	10 20:30~21:00	0.3	0.4	0.3	1.0	1.3	1.2	0.8
	11 21:00~21:30	0.5	0.3	0.4	1.0	0.3	0.7	0.5
	12 21:30~22:00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4	0.3	0.2
	13 22:00~	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 ~16:30前	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
	2 16:30~17:00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1
	3 17:00~17:30	1.0	0.8	0.9	0.4	0.3	0.3	0.6
	4 17:30~18:00	3.0	3.0	3.0	2.3	2.1	2.2	2.6
	5 18:00~18:30	20.0	18.5	19.2	15.7	16.1	15.9	17.6
	6 18:30~19:00	27.4	27.3	27.4	25.3	25.5	25.4	26.4
	7 19:00~19:30	31.1	31.5	31.3	33.2	32.3	32.8	32.0
	8 19:30~20:00	11.9	12.3	12.1	14.9	14.9	14.9	13.5
	9 20:00~20:30	4.0	5.1	4.5	5.7	6.2	5.9	5.2
	10 20:30~21:00	0.8	1.0	0.9	1.1	1.3	1.2	1.0
	11 21:00~21:30	0.5	0.4	0.4	0.9	0.6	0.8	0.6
	12 21:30~22:00	0.2	0.1	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2
	13 22:00~	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2	0.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,293人 無回答・無効回答 185人



## 問18-5 あなたのお子さんの最近1週間の就寝時刻

全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 ~19:30前	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
	2 19:30~20:00	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
	3 20:00~20:30	1.3	1.2	1.2	0.5	0.5	0.5	0.9
	4 20:30~21:00	1.3	1.5	1.4	0.5	0.5	0.5	1.0
	5 21:00~21:30	15.1	12.7	13.9	1.9	2.4	2.1	8.3
	6 21:30~22:00	23.8	20.2	22.0	3.5	2.5	3.0	13.0
	7 22:00~22:30	38.3	39.5	38.9	18.4	16.0	17.2	28.6
	8 22:30~23:00	12.5	12.2	12.4	14.0	12.4	13.2	12.8
	9 23:00~23:30	6.5	10.6	8.5	39.2	38.7	38.9	23.0
	10 23:30~0:00	0.6	1.2	0.9	8.9	14.4	11.7	6.0
	11 0:00~0:30	0.3	0.5	0.4	10.3	9.1	9.7	4.8
	12 0:30~1:00	0.0	0.1	0.1	1.1	1.7	1.4	0.7
	13 1:00~1:30	0.1	0.1	0.1	1.0	1.0	1.0	0.5
	14 1:30~	0.0	0.0	0.0	0.5	0.7	0.6	0.3
		計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 ~19:30前	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3	0.2	0.2
	2 19:30~20:00	0.2	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1
	3 20:00~20:30	1.6	1.5	1.5	1.3	0.6	1.0	1.2
	4 20:30~21:00	2.1	1.3	1.7	0.1	0.7	0.4	1.0
	5 21:00~21:30	22.1	18.9	20.5	4.2	2.1	3.2	11.5
	6 21:30~22:00	27.6	23.0	25.3	5.0	3.3	4.1	14.3
	7 22:00~22:30	32.6	37.9	35.3	27.3	20.5	23.9	29.4
	8 22:30~23:00	8.1	9.0	8.6	15.4	16.2	15.8	12.3
	9 23:00~23:30	5.2	7.0	6.1	34.8	39.1	37.0	22.1
	10 23:30~0:00	0.1	0.8	0.5	6.5	9.1	7.8	4.3
	11 0:00~0:30	0.1	0.3	0.2	4.2	6.0	5.1	2.7
	12 0:30~1:00	0.0	0.1	0.0	0.5	0.8	0.6	0.3
	13 1:00~1:30	0.0	0.0	0.0	0.6	1.0	0.8	0.4
	14 1:30~	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
		計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 ~19:30前	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.2	0.2
	2 19:30~20:00	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
	3 20:00~20:30	1.4	1.3	1.4	0.9	0.6	0.8	1.1
	4 20:30~21:00	1.6	1.4	1.5	0.3	0.6	0.4	1.0
	5 21:00~21:30	18.4	15.7	17.0	3.1	2.2	2.7	9.9
	6 21:30~22:00	25.6	21.5	23.6	4.3	2.9	3.6	13.7
	7 22:00~22:30	35.6	38.8	37.2	23.0	18.3	20.6	29.0
	8 22:30~23:00	10.5	10.7	10.6	14.7	14.4	14.6	12.5
	9 23:00~23:30	5.9	8.9	7.4	36.9	38.9	37.9	22.5
	10 23:30~0:00	0.4	1.0	0.7	7.7	11.7	9.7	5.2
	11 0:00~0:30	0.2	0.4	0.3	7.1	7.5	7.3	3.8
	12 0:30~1:00	0.0	0.1	0.1	0.8	1.2	1.0	0.5
	13 1:00~1:30	0.0	0.0	0.0	0.8	1.0	0.9	0.5
	14 1:30~	0.0	0.0	0.0	0.3	0.4	0.4	0.2
		計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,268人

無回答・無効回答 210人

問19 あなたは、学校から配布される学校給食に関する資料を読んでいますか。 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 必ず読んでいる	50.2	43.8	47.1	35.8	34.2	35.0	41.3
	2 時々読む	42.8	47.5	45.1	48.3	49.8	49.1	47.0
	3 ほとんど読まない	6.8	8.7	7.8	14.7	14.7	14.7	11.1
	4 配布されていない	0.1	0.0	0.1	1.1	1.3	1.2	0.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 必ず読んでいる	44.1	43.6	43.8	33.2	33.5	33.3	38.4
	2 時々読む	46.9	48.4	47.7	52.1	50.9	51.5	49.6
	3 ほとんど読まない	8.8	8.0	8.4	13.8	14.5	14.1	11.4
	4 配布されていない	0.2	0.0	0.1	1.0	1.2	1.1	0.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 必ず読んでいる	47.3	43.7	45.5	34.5	33.8	34.1	39.9
	2 時々読む	44.7	47.9	46.3	50.3	50.4	50.3	48.3
	3 ほとんど読まない	7.8	8.4	8.1	14.2	14.6	14.4	11.2
	4 配布されていない	0.2	0.0	0.1	1.0	1.2	1.1	0.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,333人 無回答・無効回答 145人

問20 問19で1、2と回答した者の学校給食に関する資料で参考になるもの。(3つ以内回答) 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 毎日の献立	76.1	73.1	74.6	74.6	74.6	74.6	74.6
	2 食品の栄養に関する情報	55.1	56.3	55.7	55.7	55.8	55.8	55.7
	3 料理の作り方等に関する情報	33.3	34.9	34.1	31.5	29.3	30.4	32.4
	4 食品の見分け方等食品に関する情報	11.2	10.0	10.6	12.4	10.4	11.4	11.0
	5 行事食等、食文化に関する情報	17.8	18.0	17.9	13.9	16.4	15.2	16.7
	6 添加物や農薬等安全性に関する情報	7.3	7.7	7.5	8.8	9.0	8.9	8.1
	7 衛生管理に関する情報	9.2	8.8	9.0	9.6	8.4	9.0	9.0
	8 その他	1.5	1.0	1.3	1.4	0.6	1.0	1.2
	9 特になし	3.5	3.9	3.7	5.0	4.5	4.8	4.2
	計	214.9	213.8	214.4	213.0	209.0	211.0	212.8
農山漁村	1 毎日の献立	77.1	76.8	77.0	75.9	72.1	74.0	75.5
	2 食品の栄養に関する情報	57.2	57.0	57.1	56.6	54.0	55.3	56.2
	3 料理の作り方等に関する情報	28.1	27.8	27.9	31.4	30.7	31.0	29.5
	4 食品の見分け方等食品に関する情報	15.4	13.2	14.3	13.8	12.8	13.3	13.8
	5 行事食等、食文化に関する情報	15.6	15.9	15.8	13.8	16.7	15.2	15.5
	6 添加物や農薬等安全性に関する情報	6.3	6.4	6.3	7.4	7.4	7.4	6.9
	7 衛生管理に関する情報	10.1	8.3	9.2	7.3	8.0	7.7	8.4
	8 その他	1.6	1.3	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4
	9 特になし	3.3	5.2	4.3	5.0	6.1	5.5	4.9
	計	214.7	211.8	213.3	212.6	209.2	210.9	212.1
総計	1 毎日の献立	76.6	74.9	75.7	75.3	73.3	74.3	75.0
	2 食品の栄養に関する情報	56.1	56.6	56.4	56.2	54.9	55.5	56.0
	3 料理の作り方等に関する情報	30.9	31.5	31.2	31.5	30.0	30.7	31.0
	4 食品の見分け方等食品に関する情報	13.1	11.5	12.3	13.1	11.7	12.4	12.4
	5 行事食等、食文化に関する情報	16.8	17.0	16.9	13.8	16.6	15.2	16.1
	6 添加物や農薬等安全性に関する情報	6.8	7.1	6.9	8.1	8.1	8.1	7.5
	7 衛生管理に関する情報	9.6	8.6	9.1	8.4	8.2	8.3	8.7
	8 その他	1.6	1.2	1.4	1.4	1.0	1.2	1.3
	9 特になし	3.4	4.6	4.0	5.0	5.3	5.2	4.5
	計	214.8	212.9	213.9	212.8	209.1	210.9	212.5

回答数 10,019人

問20 問19で1、2と回答した者の学校給食に関する資料で参考になるもの(3つ以内回答) 全体(単位:%)

## 《学校栄養職員配置・未配置》

項 目	栄 養 職 員 配 置			栄 養 職 員 未 配 置			総 計
	小学校	中学校	計	小学校	中学校	計	
1 毎日の献立	75.8	74.9	75.3	75.7	73.5	74.7	75.0
2 食品の栄養に関する情報	57.7	56.0	56.9	55.0	54.9	54.9	56.0
3 料理の作り方等に関する情報	31.6	32.8	32.2	30.8	28.4	29.7	31.0
4 食品の見分け方等食品に関する情報	12.5	12.7	12.6	12.1	12.1	12.1	12.4
5 行事食等、食文化に関する情報	17.2	14.3	15.8	16.5	16.2	16.4	16.1
6 添加物や農薬等安全性に関する情報	6.7	7.8	7.3	7.2	8.5	7.8	7.5
7 衛生管理に関する情報	9.4	8.6	9.0	8.8	8.0	8.4	8.7
8 その他	1.0	1.3	1.1	1.7	1.1	1.5	1.3
9 特にない	3.8	5.0	4.4	4.1	5.3	4.7	4.5
計	215.8	213.4	214.6	211.9	208.0	210.1	212.5

問21 あなたが学校給食で良いと思われる点は、どのようなことですか。(5つ以内回答 全体(単位:%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 栄養に配慮している	94.7	94.2	94.5	94.3	94.0	94.2	94.3
	2 好き嫌いがなくなる	52.5	50.0	51.3	47.6	40.9	44.2	47.9
	3 食事のマナーが良くなる	6.7	6.9	6.8	5.1	4.7	4.9	5.9
	4 給食当番等の共同作業ができる	48.5	46.7	47.6	34.6	32.9	33.8	41.0
	5 友達と同じものが食べられる	30.8	29.9	30.3	27.6	28.3	27.9	29.2
	6 友達と一緒に食べられる	55.5	53.3	54.4	46.0	46.9	46.4	50.6
	7 経済的である	38.8	40.1	39.4	49.3	48.9	49.1	44.0
	8 弁当を作らなくてすむ	58.2	57.9	58.1	64.6	68.3	66.4	62.1
	9 衛生管理に配慮している	25.3	23.1	24.3	27.7	25.3	26.5	25.3
	10 その他	2.5	2.8	2.6	2.4	2.6	2.5	2.6
	11 特にない	0.1	0.3	0.2	0.2	0.6	0.4	0.3
計	413.7	405.2	409.5	399.4	393.4	396.4	403.3	
農山 漁村	1 栄養に配慮している	94.5	94.3	94.4	94.2	93.0	93.6	94.0
	2 好き嫌いがなくなる	56.0	51.3	53.6	49.6	44.5	47.1	50.2
	3 食事のマナーが良くなる	11.1	10.5	10.8	8.7	8.4	8.5	9.6
	4 給食当番等の共同作業ができる	48.2	44.2	46.2	32.2	32.4	32.3	39.0
	5 友達と同じものが食べられる	32.1	29.8	31.0	31.1	30.9	31.0	31.0
	6 友達と一緒に食べられる	50.9	51.5	51.2	44.9	44.7	44.8	47.9
	7 経済的である	38.6	37.0	37.8	44.2	46.4	45.3	41.7
	8 弁当を作らなくてすむ	56.7	60.1	58.4	63.6	65.6	64.6	61.6
	9 衛生管理に配慮している	25.1	25.4	25.3	27.1	28.8	27.9	26.7
	10 その他	1.1	1.8	1.4	1.7	1.4	1.6	1.5
	11 特にない	0.1	0.4	0.3	0.7	0.6	0.7	0.5
計	414.5	406.3	410.4	397.9	396.8	397.3	403.6	
総計	1 栄養に配慮している	94.6	94.2	94.4	94.3	93.5	93.9	94.2
	2 好き嫌いがなくなる	54.1	50.6	52.4	48.7	42.8	45.7	49.1
	3 食事のマナーが良くなる	8.8	8.6	8.7	7.0	6.6	6.8	7.7
	4 給食当番等の共同作業ができる	48.4	45.5	47.0	33.4	32.6	33.0	40.0
	5 友達と同じものが食べられる	31.4	29.8	30.6	29.4	29.6	29.5	30.1
	6 友達と一緒に食べられる	53.4	52.4	52.9	45.4	45.8	45.6	49.2
	7 経済的である	38.7	38.6	38.7	46.6	47.6	47.1	42.9
	8 弁当を作らなくてすむ	57.5	59.0	58.2	64.1	66.9	65.5	61.9
	9 衛生管理に配慮している	25.2	24.2	24.7	27.4	27.1	27.2	26.0
	10 その他	1.9	2.3	2.1	2.0	2.0	2.0	2.0
	11 特にない	0.1	0.4	0.2	0.5	0.6	0.5	0.4
計	414.1	405.7	409.9	398.6	395.1	396.9	403.4	

回答数 11,330人 無回答・無効回答 148人

問21 あなたが学校給食で良いと思われる点は、どのようなことですか。（5つ以内回答） 全体(単位：%)

## 《学校栄養職員配置・未配置》

項 目	栄 養 職 員 配 置			栄 養 職 員 未 配 置			総 計
	小学校	中学校	計	小学校	中学校	計	
1 栄養に配慮している	95.1	94.8	94.9	93.8	92.8	93.3	94.2
2 好き嫌いがなくなる	52.5	47.8	50.1	52.2	43.3	47.9	49.1
3 食事のマナーが良くなる	9.3	7.7	8.5	8.0	5.7	6.9	7.7
4 給食当番等の共同作業ができる	46.9	33.6	40.1	47.0	32.4	39.9	40.0
5 友達と同じものが食べられる	30.3	29.6	29.9	31.0	29.5	30.2	30.1
6 友達と一緒に食べられる	53.5	45.9	49.6	52.3	45.2	48.8	49.2
7 経済的である	39.0	47.4	43.3	38.4	46.7	42.4	42.9
8 弁当を作らなくてすむ	57.8	64.4	61.1	58.7	66.8	62.6	61.9
9 衛生管理に配慮している	25.7	27.6	26.7	23.7	26.8	25.2	26.0
10 その他	2.1	1.9	2.0	2.1	2.2	2.1	2.0
11 特にない	0.2	0.4	0.3	0.3	0.6	0.5	0.4
計	412.4	401.1	406.6	407.4	392.0	400.0	403.4

問22 あなたは、学校給食に何を望みますか。(5つ以内回答)

全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 基本的な食事のマナーを身につけさせて欲しい	30.2	32.1	31.1	28.6	27.2	27.9	29.6
	2 栄養や食品についての知識を身につけさせて欲しい	55.3	55.1	55.2	54.7	59.6	57.1	56.1
	3 郷土食や伝統食を取り入れて欲しい	37.4	37.2	37.3	35.0	35.0	35.0	36.2
	4 安全な食品を使用して欲しい	75.2	74.1	74.6	71.3	73.0	72.1	73.4
	5 選択できる食事をもっと実施して欲しい	23.0	23.7	23.3	27.7	29.5	28.6	25.8
	6 献立や味付けをもっと工夫して欲しい	15.4	17.2	16.3	19.7	21.0	20.4	18.2
	7 食堂やランチルーム等を整備して欲しい	16.4	16.1	16.2	18.5	20.4	19.5	17.8
	8 食器をもっと良くして欲しい	18.3	19.2	18.7	18.4	19.2	18.8	18.8
	9 試食会をもっと実施して欲しい	14.5	11.2	12.8	10.7	11.1	10.9	11.9
	10 学校給食の行事等にもっと参画させて欲しい	3.6	2.1	2.8	2.5	2.4	2.5	2.7
	11 調理や栄養に関する資料をもっと配布して欲しい	16.6	14.4	15.5	16.0	13.9	15.0	15.3
	12 講習会や講演会等をもっと実施して欲しい	1.1	1.4	1.3	1.6	1.5	1.6	1.4
	13 給食費をもっと安くして欲しい	7.3	8.0	7.7	9.1	9.9	9.5	8.5
	14 もっと内容を充実して欲しい	11.2	11.3	11.3	13.3	13.1	13.2	12.2
	15 その他	3.6	3.0	3.3	2.7	3.1	2.9	3.1
	16 特にない	4.2	4.2	4.2	5.4	3.8	4.6	4.4
	計	333.2	330.2	331.7	335.2	343.8	339.5	335.4
農山漁村	1 基本的な食事のマナーを身につけさせて欲しい	38.2	36.8	37.5	33.2	31.4	32.3	34.8
	2 栄養や食品についての知識を身につけさせて欲しい	57.4	58.5	58.0	54.7	56.9	55.8	56.8
	3 郷土食や伝統食を取り入れて欲しい	36.3	36.1	36.2	36.2	34.6	35.4	35.8
	4 安全な食品を使用して欲しい	70.4	71.0	70.7	66.9	67.9	67.4	69.0
	5 選択できる食事をもっと実施して欲しい	23.1	24.9	24.0	24.8	30.2	27.5	25.8
	6 献立や味付けをもっと工夫して欲しい	17.7	18.6	18.1	19.0	20.5	19.7	19.0
	7 食堂やランチルーム等を整備して欲しい	13.9	13.6	13.8	15.6	16.7	16.2	15.0
	8 食器をもっと良くして欲しい	12.6	14.0	13.3	11.3	12.4	11.8	12.5
	9 試食会をもっと実施して欲しい	16.3	16.2	16.2	13.0	12.8	12.9	14.5
	10 学校給食の行事等にもっと参画させて欲しい	5.5	4.0	4.8	3.8	3.7	3.8	4.3
	11 調理や栄養に関する資料をもっと配布して欲しい	16.9	17.9	17.4	15.0	16.4	15.7	16.5
	12 講習会や講演会等をもっと実施して欲しい	1.7	2.8	2.2	2.0	1.9	1.9	2.1
	13 給食費をもっと安くして欲しい	9.9	11.1	10.5	9.6	11.1	10.4	10.4
	14 もっと内容を充実して欲しい	10.1	9.5	9.8	12.4	13.6	13.0	11.5
	15 その他	2.8	2.7	2.7	2.0	3.1	2.5	2.6
	16 特にない	4.2	3.8	4.0	5.9	5.2	5.6	4.8
	計	336.9	341.5	339.2	325.4	338.3	331.9	335.4
総計	1 基本的な食事のマナーを身につけさせて欲しい	33.9	34.3	34.1	30.9	29.4	30.2	32.2
	2 栄養や食品についての知識を身につけさせて欲しい	56.3	56.7	56.5	54.7	58.2	56.4	56.5
	3 郷土食や伝統食を取り入れて欲しい	36.9	36.7	36.8	35.6	34.8	35.2	36.0
	4 安全な食品を使用して欲しい	73.0	72.6	72.8	69.0	70.4	69.7	71.3
	5 選択できる食事をもっと実施して欲しい	23.0	24.3	23.6	26.2	29.9	28.0	25.8
	6 献立や味付けをもっと工夫して欲しい	16.5	17.9	17.2	19.3	20.7	20.0	18.6
	7 食堂やランチルーム等を整備して欲しい	15.2	14.9	15.1	17.0	18.5	17.8	16.4
	8 食器をもっと良くして欲しい	15.6	16.7	16.2	14.7	15.7	15.2	15.7
	9 試食会をもっと実施して欲しい	15.3	13.6	14.4	11.9	12.0	11.9	13.2
	10 学校給食の行事等にもっと参画させて欲しい	4.5	3.0	3.7	3.2	3.1	3.2	3.5
	11 調理や栄養に関する資料をもっと配布して欲しい	16.7	16.1	16.4	15.5	15.2	15.4	15.9
	12 講習会や講演会等をもっと実施して欲しい	1.4	2.1	1.7	1.8	1.7	1.8	1.7
	13 給食費をもっと安くして欲しい	8.5	9.5	9.0	9.3	10.5	9.9	9.5
	14 もっと内容を充実して欲しい	10.7	10.4	10.6	12.8	13.3	13.1	11.8
	15 その他	3.2	2.8	3.0	2.3	3.1	2.7	2.9
	16 特にない	4.2	4.0	4.1	5.7	4.5	5.1	4.6
	計	334.9	335.6	335.3	330.1	341.0	335.6	335.4

回答数 11,236人

無回答・無効回答 242人

問23 あなたは、お子さんと料理を作ることがありますか。 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 よく作る	3.4	5.7	4.5	2.5	4.1	3.3	3.9
	2 時々作る	50.9	67.3	59.0	32.9	52.8	42.9	51.3
	3 ほとんど作らない	45.7	27.0	36.5	64.6	43.1	53.8	44.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 よく作る	3.8	7.9	5.9	2.6	5.5	4.0	4.9
	2 時々作る	53.5	66.9	60.2	36.5	57.1	46.8	53.3
	3 ほとんど作らない	42.7	25.2	33.9	60.8	37.4	49.2	41.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 よく作る	3.6	6.8	5.2	2.6	4.8	3.7	4.4
	2 時々作る	52.1	67.1	59.5	34.8	55.0	44.9	52.3
	3 ほとんど作らない	44.3	26.2	35.3	62.6	40.2	51.4	43.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,293人 無回答・無効回答 185人

問24 問23で1、2と回答した者の子どもといっしょに作った料理(3つ以内回答) (%)

順位	料理名	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
1	カレーライス・ハヤシライス	55.0	56.5	55.9	46.2	46.7	46.5	51.9
2	ハンバーグ	17.3	20.3	19.0	15.4	22.7	19.9	19.4
3	サラダ	19.4	23.0	21.4	12.7	16.9	15.3	18.8
4	炒飯・ピラフ	12.0	8.8	10.2	27.3	14.7	19.6	14.2
5	ぎょうざ	14.7	14.1	14.4	13.3	13.2	13.2	13.9
6	ケーキ	6.3	10.6	8.8	6.5	11.7	9.7	9.1
7	みそ汁	7.4	8.6	8.1	6.0	9.0	7.8	8.0
8	厚焼きたまご	10.3	9.6	9.9	6.4	4.3	5.1	7.9
9	コロッケ	5.4	6.3	5.9	6.5	6.7	6.6	6.2
10	野菜炒め	4.8	6.1	5.5	7.4	6.5	6.9	6.1
11	クッキー	3.8	8.0	6.2	2.8	6.7	5.1	5.7
12	ホットケーキ・ワッフル	7.5	6.3	6.9	5.1	3.5	4.1	5.7
13	お好み焼き	6.1	4.1	5.0	6.2	5.0	5.5	5.2
14	パスタ・ラザニア・ミートソース	2.1	2.5	2.3	4.9	7.7	6.6	4.2
15	肉じゃが	2.1	3.2	2.7	4.5	6.9	6.0	4.1
16	シチュー	2.3	4.2	3.4	3.2	4.7	4.1	3.7
17	焼きそば・ビーフン	4.1	2.1	3.0	4.8	3.4	3.9	3.4
18	オムライス	2.1	2.8	2.5	3.6	3.9	3.8	3.1
19	スイートポテト	2.6	4.0	3.4	1.2	3.2	2.4	3.0
20	目玉焼き・ハムエッグ	6.0	2.0	3.7	2.4	0.7	1.3	2.7
	21位以降の計	52.7	56.0	54.6	57.0	60.9	59.4	56.6
	計	244.2	259.2	252.7	243.4	259.0	252.9	252.8

回答数 6351人 無回答・無効回答5127人

問24 問23で1、2と回答した者の子どもと料理を作るのに参考にしたもの（3つ以内回答 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 本・雑誌	30.0	39.6	35.4	34.5	52.3	45.5	39.4
	2 新聞	0.6	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5
	3 テレビ	5.2	6.5	6.0	15.4	9.1	11.5	8.2
	4 ホームページ	0.5	0.0	0.2	0.6	0.3	0.4	0.3
	5 学校給食だより	0.9	0.9	0.9	1.3	1.2	1.2	1.0
	6 子どもが学校で学んだ	32.1	23.1	27.0	30.0	28.0	28.8	27.7
	7 参考にしたものはなし	158.3	167.5	163.5	139.5	145.2	143.0	155.4
	8 その他	17.3	19.8	18.7	19.7	25.1	23.0	20.4
	計	244.8	257.8	252.1	241.4	261.6	253.9	252.8
農山 漁村	1 本・雑誌	30.9	43.3	38.0	30.4	49.3	41.9	39.8
	2 新聞	0.4	0.3	0.3	0.7	0.7	0.7	0.5
	3 テレビ	6.2	8.8	7.7	12.4	9.6	10.7	9.1
	4 ホームページ	0.1	0.1	0.1	0.4	0.1	0.2	0.2
	5 学校給食だより	1.1	2.1	1.7	3.2	1.4	2.1	1.9
	6 子どもが学校で学んだ	28.7	26.5	27.4	23.6	26.1	25.1	26.4
	7 参考にしたものはなし	158.4	161.2	160.0	159.0	151.4	154.3	157.4
	8 その他	17.8	15.7	16.6	12.4	17.4	15.5	16.1
	計	243.6	258.0	251.8	242.1	256.1	250.6	251.3
総計	1 本・雑誌	30.4	41.4	36.6	32.3	50.7	43.6	39.6
	2 新聞	0.5	0.3	0.4	0.6	0.6	0.6	0.5
	3 テレビ	5.7	7.6	6.8	13.8	9.4	11.1	8.6
	4 ホームページ	0.3	0.0	0.2	0.5	0.2	0.3	0.2
	5 学校給食だより	1.0	1.5	1.3	2.3	1.3	1.7	1.5
	6 子どもが学校で学んだ	30.5	24.7	27.2	26.5	27.0	26.8	27.0
	7 参考にしたものはなし	158.4	164.4	161.8	150.0	148.5	149.1	156.4
	8 その他	17.5	17.8	17.7	15.7	21.0	19.0	18.2
	計	244.3	257.9	252.0	241.8	258.7	252.1	252.1

回答数 6,259人

問25 平成8年のO157食中毒事件以後、家庭で気をつけるようになったことはありますか。(複数回答) 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 よく手洗いをするようになった	74.9	72.1	73.5	69.7	69.4	69.5	71.6
	2 子どもの風邪や下痢に敏感になった	19.8	16.1	18.0	16.0	17.3	16.6	17.4
	3 食品をよく加熱するようになった	70.4	67.0	68.7	65.9	68.1	67.0	67.9
	4 なま物をあまり食べないようになった	27.1	25.7	26.4	26.0	28.1	27.0	26.7
	5 賞味期限や消費期限に気をつけるようになった	61.4	58.3	59.9	60.3	62.3	61.3	60.6
	6 消毒剤、抗菌グッズ等を使うようになった	20.4	20.4	20.4	18.7	20.3	19.5	19.9
	7 保健・給食だよりをよく見るようになった	13.6	13.6	13.6	11.3	11.0	11.2	12.5
	8 食中毒関連情報に関心を持つようになった	52.2	51.5	51.8	52.8	53.3	53.1	52.4
	9 その他	3.4	4.2	3.8	3.5	3.5	3.5	3.7
	計	343.1	329.1	336.2	324.3	333.3	328.7	332.7
農山漁村	1 よく手洗いをするようになった	72.2	72.9	72.6	68.4	65.7	67.0	69.7
	2 子どもの風邪や下痢に敏感になった	18.2	18.5	18.4	16.0	15.5	15.7	17.0
	3 食品をよく加熱するようになった	66.1	64.2	65.2	65.3	67.4	66.3	65.8
	4 なま物をあまり食べないようになった	26.1	27.4	26.7	25.8	28.0	26.9	26.8
	5 賞味期限や消費期限に気をつけるようになった	64.8	64.7	64.8	66.9	64.9	65.9	65.4
	6 消毒剤、抗菌グッズ等を使うようになった	18.2	16.8	17.5	15.5	15.5	15.5	16.5
	7 保健・給食だよりをよく見るようになった	13.5	16.8	15.2	13.0	11.2	12.1	13.6
	8 食中毒関連情報に関心を持つようになった	49.5	51.9	50.7	48.0	48.2	48.1	49.4
	9 その他	3.0	3.7	3.4	3.3	3.7	3.5	3.4
	計	331.7	337.1	334.4	322.2	320.0	321.1	327.5
総計	1 よく手洗いをするようになった	73.6	72.5	73.0	69.0	67.5	68.3	70.7
	2 子どもの風邪や下痢に敏感になった	19.1	17.3	18.2	16.0	16.3	16.2	17.2
	3 食品をよく加熱するようになった	68.4	65.7	67.1	65.6	67.7	66.6	66.9
	4 なま物をあまり食べないようになった	26.6	26.5	26.6	25.9	28.0	27.0	26.8
	5 賞味期限や消費期限に気をつけるようになった	63.0	61.4	62.2	63.8	63.7	63.7	63.0
	6 消毒剤、抗菌グッズ等を使うようになった	19.4	18.7	19.0	17.0	17.8	17.4	18.2
	7 保健・給食だよりをよく見るようになった	13.6	15.1	14.4	12.2	11.1	11.6	13.0
	8 食中毒関連情報に関心を持つようになった	50.9	51.7	51.3	50.3	50.6	50.5	50.9
	9 その他	3.2	4.0	3.6	3.4	3.6	3.5	3.5
	計	337.8	332.9	335.3	323.2	326.4	324.8	330.1

回答数 11,192人 無回答・無効回答 286人

問26 食生活指針の実践 (1 食事を味わって食べる) 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	53.7	56.9	55.3	52.0	54.3	53.2	54.3
	2 できていないので取り組んでみたい	39.9	36.1	38.1	40.7	38.1	39.4	38.7
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.4	1.7	1.5	1.8	1.9	1.9	1.7
	4 1,2,3に該当しない	5.0	5.3	5.1	5.5	5.6	5.6	5.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	48.4	51.3	49.8	49.6	48.3	49.0	49.4
	2 できていないので取り組んでみたい	44.5	40.9	42.7	43.3	43.4	43.4	43.0
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.4	2.3	1.8	2.2	2.2	2.2	2.0
	4 1,2,3に該当しない	5.7	5.6	5.7	4.8	6.2	5.5	5.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	51.2	54.2	52.7	50.8	51.2	51.0	51.9
	2 できていないので取り組んでみたい	42.1	38.4	40.2	42.0	40.8	41.4	40.8
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.4	2.0	1.7	2.0	2.1	2.0	1.8
	4 1,2,3に該当しない	5.3	5.4	5.4	5.2	5.9	5.5	5.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,152人 無回答・無効回答 326人



## 問26 食生活指針の実践 (2 健康寿命をのばす) 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	31.3	33.4	32.4	32.7	34.2	33.4	32.9
	2 できていないので取り組んでみたい	53.5	52.4	53.0	54.1	50.5	52.3	52.7
	3 できていないが取り組もうとは思わない	5.2	4.8	5.0	5.0	4.5	4.7	4.9
	4 1,2,3に該当しない	10.0	9.3	9.7	8.3	10.9	9.6	9.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	30.0	30.1	30.0	31.1	29.8	30.4	30.2
	2 できていないので取り組んでみたい	55.9	56.3	56.1	54.1	55.6	54.8	55.4
	3 できていないが取り組もうとは思わない	4.2	4.6	4.4	4.7	3.6	4.2	4.3
	4 1,2,3に該当しない	9.9	9.0	9.4	10.1	11.0	10.6	10.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	30.7	31.9	31.3	31.9	31.9	31.9	31.6
	2 できていないので取り組んでみたい	54.6	54.3	54.4	54.1	53.1	53.6	54.0
	3 できていないが取り組もうとは思わない	4.7	4.7	4.7	4.8	4.0	4.4	4.6
	4 1,2,3に該当しない	10.0	9.1	9.6	9.2	11.0	10.1	9.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,097人 無回答・無効回答 381人

## 問26 食生活指針の実践 (3 人との交流を大切にする) 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	59.0	63.0	61.0	54.0	57.0	55.5	58.4
	2 できていないので取り組んでみたい	34.9	30.7	32.9	38.4	35.8	37.1	34.9
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.3	2.2	1.7	2.1	2.0	2.0	1.9
	4 1,2,3に該当しない	4.8	4.1	4.4	5.5	5.1	5.3	4.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	60.7	61.1	60.9	53.1	55.8	54.5	57.6
	2 できていないので取り組んでみたい	33.0	31.7	32.4	38.2	36.2	37.2	34.9
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.3	2.7	2.0	2.9	2.5	2.7	2.4
	4 1,2,3に該当しない	5.0	4.4	4.7	5.8	5.5	5.7	5.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	59.8	62.1	61.0	53.5	56.4	55.0	58.0
	2 できていないので取り組んでみたい	34.0	31.2	32.6	38.3	36.0	37.2	34.9
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.3	2.4	1.8	2.5	2.3	2.4	2.1
	4 1,2,3に該当しない	4.9	4.3	4.6	5.7	5.3	5.5	5.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,150人 無回答・無効回答 328人

## 問26 食生活指針の実践 (4 朝食でいきいきした一日を始める) 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	60.8	57.1	59.0	57.5	54.7	56.1	57.6
	2 できていないので取り組んでみたい	34.4	37.2	35.8	35.3	38.9	37.1	36.4
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.8	1.7	1.8	2.4	2.0	2.2	2.0
	4 1,2,3に該当しない	3.1	4.0	3.5	4.8	4.4	4.6	4.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	61.4	61.4	61.4	59.8	58.8	59.3	60.3
	2 できていないので取り組んでみたい	32.3	33.2	32.8	34.0	34.8	34.4	33.6
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.5	1.7	1.6	2.2	2.2	2.2	1.9
	4 1,2,3に該当しない	4.9	3.7	4.3	4.1	4.2	4.1	4.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	61.0	59.2	60.1	58.7	56.8	57.7	58.9
	2 できていないので取り組んでみたい	33.4	35.3	34.4	34.6	36.8	35.7	35.0
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.6	1.7	1.7	2.3	2.1	2.2	1.9
	4 1,2,3に該当しない	3.9	3.8	3.9	4.4	4.3	4.4	4.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,099人 無回答・無効回答 379人

## 問26 食生活指針の実践（5 夜食や間食は控える） 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	66.1	62.7	64.4	61.1	63.3	62.2	63.4
	2 できていないので取り組んでみたい	30.0	32.6	31.3	33.8	32.2	33.0	32.1
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.4	1.8	1.6	2.1	1.9	2.0	1.8
	4 1,2,3に該当しない	2.5	2.8	2.7	3.0	2.7	2.8	2.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	61.2	58.4	59.8	58.1	58.2	58.1	58.9
	2 できていないので取り組んでみたい	34.4	36.0	35.2	37.3	36.6	37.0	36.1
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.5	2.3	1.9	2.2	2.2	2.2	2.0
	4 1,2,3に該当しない	2.9	3.3	3.1	2.4	3.0	2.7	2.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	63.8	60.7	62.2	59.6	60.7	60.1	61.2
	2 できていないので取り組んでみたい	32.1	34.3	33.1	35.6	34.4	35.0	34.1
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.4	2.0	1.7	2.1	2.0	2.1	1.9
	4 1,2,3に該当しない	2.7	3.0	2.9	2.7	2.9	2.8	2.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,172人 無回答・無効回答 306人

## 問26 食生活指針の実践（6 飲酒はほどほどにする） 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	77.5	78.9	78.2	76.2	76.5	76.4	77.3
	2 できていないので取り組んでみたい	12.8	12.8	12.8	14.5	12.9	13.7	13.2
	3 できていないが取り組もうとは思わない	2.6	2.2	2.4	2.2	3.3	2.8	2.6
	4 1,2,3に該当しない	7.0	6.2	6.6	7.0	7.4	7.2	6.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	76.4	77.3	76.8	75.8	74.8	75.3	76.0
	2 できていないので取り組んでみたい	13.3	12.4	12.8	13.1	13.9	13.5	13.2
	3 できていないが取り組もうとは思わない	2.4	2.6	2.5	2.7	3.0	2.8	2.7
	4 1,2,3に該当しない	7.9	7.8	7.8	8.3	8.3	8.3	8.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	77.0	78.1	77.6	76.0	75.6	75.8	76.7
	2 できていないので取り組んでみたい	13.1	12.6	12.8	13.8	13.4	13.6	13.2
	3 できていないが取り組もうとは思わない	2.5	2.4	2.5	2.5	3.1	2.8	2.6
	4 1,2,3に該当しない	7.4	6.9	7.2	7.7	7.9	7.8	7.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,112人 無回答・無効回答 366人

## 問26 食生活指針の実践（7 多様な食品を組み合わせる） 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	44.0	47.3	45.7	46.5	44.1	45.3	45.5
	2 できていないので取り組んでみたい	52.8	49.8	51.3	49.5	52.1	50.8	51.1
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.7	0.5	0.6	1.0	1.3	1.2	0.9
	4 1,2,3に該当しない	2.4	2.3	2.4	3.0	2.5	2.7	2.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	41.2	39.9	40.5	42.1	42.4	42.3	41.4
	2 できていないので取り組んでみたい	55.5	56.2	55.9	52.9	53.0	52.9	54.4
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.7	1.5	1.1	1.7	1.8	1.8	1.5
	4 1,2,3に該当しない	2.6	2.4	2.5	3.3	2.8	3.0	2.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	42.7	43.8	43.2	44.2	43.3	43.7	43.5
	2 できていないので取り組んでみたい	54.1	52.9	53.5	51.2	52.5	51.9	52.7
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.7	1.0	0.9	1.4	1.6	1.5	1.2
	4 1,2,3に該当しない	2.5	2.4	2.4	3.1	2.6	2.9	2.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,183人 無回答・無効回答 295人

## 問26 食生活指針の実践（8 調理方法が偏らないようにする） 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	37.2	38.9	38.1	35.8	37.1	36.5	37.3
	2 できていないので取り組んでみたい	59.1	56.4	57.8	61.0	58.6	59.8	58.7
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.2	1.0	1.1	0.8	1.1	1.0	1.0
	4 1,2,3に該当しない	2.5	3.6	3.1	2.3	3.1	2.7	2.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	33.9	33.5	33.7	34.6	35.8	35.2	34.5
	2 できていないので取り組んでみたい	61.4	62.0	61.7	59.6	59.1	59.4	60.5
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.3	1.3	1.3	1.8	1.6	1.7	1.5
	4 1,2,3に該当しない	3.4	3.2	3.3	4.0	3.6	3.8	3.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	35.7	36.3	36.0	35.2	36.4	35.8	35.9
	2 できていないので取り組んでみたい	60.2	59.1	59.6	60.3	58.9	59.6	59.6
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.2	1.1	1.2	1.3	1.3	1.3	1.3
	4 1,2,3に該当しない	2.9	3.4	3.2	3.2	3.4	3.3	3.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,127人 無回答・無効回答 351人

## 問26 食生活指針の実践（9 外食や加工食品・調理食品を上手に組み合わせる） 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	67.1	69.8	68.4	65.1	68.1	66.6	67.6
	2 できていないので取り組んでみたい	29.5	26.5	28.0	30.0	28.0	29.0	28.5
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.3	1.2	1.3	1.6	1.3	1.4	1.4
	4 1,2,3に該当しない	2.1	2.5	2.3	3.3	2.6	2.9	2.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	63.3	61.3	62.3	59.0	61.8	60.4	61.3
	2 できていないので取り組んでみたい	32.0	34.6	33.3	35.4	33.3	34.4	33.8
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.9	1.9	1.9	2.5	2.0	2.3	2.1
	4 1,2,3に該当しない	2.9	2.2	2.5	3.1	2.8	3.0	2.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	65.3	65.7	65.5	62.0	64.9	63.4	64.5
	2 できていないので取り組んでみたい	30.6	30.3	30.5	32.8	30.7	31.8	31.1
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.6	1.6	1.6	2.1	1.7	1.9	1.7
	4 1,2,3に該当しない	2.5	2.4	2.4	3.2	2.7	2.9	2.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,165人 無回答・無効回答 313人

## 問26 食生活指針の実践（10 穀類を毎食取る） 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	77.2	77.7	77.4	73.7	76.4	75.0	76.3
	2 できていないので取り組んでみたい	18.3	18.9	18.6	23.0	20.3	21.6	20.0
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.9	1.2	1.5	1.1	1.6	1.3	1.4
	4 1,2,3に該当しない	2.6	2.3	2.5	2.2	1.8	2.0	2.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	70.4	70.3	70.3	71.1	71.6	71.4	70.9
	2 できていないので取り組んでみたい	25.0	25.7	25.3	24.3	23.3	23.8	24.6
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.4	1.5	1.4	1.3	2.1	1.7	1.6
	4 1,2,3に該当しない	3.2	2.5	2.9	3.3	3.0	3.1	3.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	74.0	74.1	74.1	72.4	74.0	73.2	73.6
	2 できていないので取り組んでみたい	21.5	22.1	21.8	23.7	21.8	22.8	22.3
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.6	1.3	1.5	1.2	1.8	1.5	1.5
	4 1,2,3に該当しない	2.9	2.4	2.7	2.7	2.4	2.6	2.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,174人 無回答・無効回答 304人

問26 食生活指針の実践（11 米などの穀類を利用する） 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	85.1	85.1	85.1	84.6	85.0	84.8	85.0
	2 できていないので取り組んでみたい	10.7	10.6	10.6	12.0	11.8	11.9	11.3
	3 できていないが取り組もうとは思わない	2.0	1.6	1.8	1.8	1.7	1.7	1.8
	4 1,2,3に該当しない	2.3	2.7	2.5	1.6	1.5	1.5	2.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	84.2	84.9	84.6	85.1	85.2	85.2	84.9
	2 できていないので取り組んでみたい	11.4	12.2	11.8	10.7	10.7	10.7	11.3
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.4	1.4	1.4	1.7	1.6	1.6	1.5
	4 1,2,3に該当しない	2.9	1.5	2.2	2.4	2.5	2.5	2.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	84.7	85.0	84.9	84.9	85.1	85.0	84.9
	2 できていないので取り組んでみたい	11.0	11.4	11.2	11.4	11.3	11.3	11.3
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.7	1.5	1.6	1.7	1.6	1.7	1.6
	4 1,2,3に該当しない	2.6	2.1	2.3	2.0	2.0	2.0	2.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,182人 無回答・無効回答 296人

問26 食生活指針の実践（12 ビタミン・ミネラル・食物繊維をとる） 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	46.8	48.7	47.7	47.2	48.6	47.9	47.8
	2 できていないので取り組んでみたい	49.5	47.0	48.3	49.6	47.8	48.7	48.5
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.7	0.4	0.5	0.4	0.7	0.6	0.6
	4 1,2,3に該当しない	3.0	3.9	3.5	2.7	2.9	2.8	3.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	46.2	45.0	45.6	42.6	45.8	44.2	44.9
	2 できていないので取り組んでみたい	50.5	51.9	51.2	53.1	51.0	52.1	51.6
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.7	0.7	0.7	1.2	0.6	0.9	0.8
	4 1,2,3に該当しない	2.6	2.3	2.5	3.1	2.5	2.8	2.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	46.5	46.9	46.7	44.8	47.2	46.0	46.4
	2 できていないので取り組んでみたい	49.9	49.4	49.7	51.4	49.4	50.4	50.0
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.7	0.6	0.6	0.8	0.7	0.8	0.7
	4 1,2,3に該当しない	2.8	3.1	3.0	2.9	2.7	2.8	2.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,211人 無回答・無効回答 267人

問26 食生活指針の実践（13 カルシウムを十分取る） 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	58.7	57.2	57.9	62.6	57.2	59.9	58.9
	2 できていないので取り組んでみたい	38.8	39.8	39.3	34.7	40.2	37.5	38.4
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.5	0.4	0.5	0.3	0.2	0.3	0.4
	4 1,2,3に該当しない	2.0	2.7	2.3	2.4	2.3	2.4	2.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	57.3	54.6	55.9	58.3	55.3	56.8	56.4
	2 できていないので取り組んでみたい	40.3	42.4	41.3	38.9	41.8	40.3	40.8
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.2	0.7	0.5	0.6	0.6	0.6	0.5
	4 1,2,3に該当しない	2.2	2.3	2.2	2.3	2.3	2.3	2.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	58.0	55.9	57.0	60.4	56.2	58.3	57.6
	2 できていないので取り組んでみたい	39.5	41.0	40.2	36.8	41.0	38.9	39.6
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.4	0.6	0.5	0.4	0.4	0.4	0.5
	4 1,2,3に該当しない	2.1	2.5	2.3	2.4	2.3	2.3	2.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,221人 無回答・無効回答 257人

問26 食生活指針の実践（14 食塩は一日10g未満にする） 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	41.0	41.3	41.2	39.6	41.6	40.6	40.9
	2 できていないので取り組んでみたい	52.9	52.3	52.6	54.4	51.7	53.0	52.8
	3 できていないが取り組もうとは思わない	2.3	2.5	2.4	2.5	2.3	2.4	2.4
	4 1,2,3に該当しない	3.8	4.0	3.9	3.5	4.4	4.0	3.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	36.3	37.6	37.0	35.8	35.7	35.7	36.3
	2 できていないので取り組んでみたい	57.8	56.2	57.0	58.1	56.9	57.5	57.2
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.8	2.5	2.2	2.0	3.2	2.6	2.4
	4 1,2,3に該当しない	4.1	3.7	3.9	4.2	4.2	4.2	4.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	38.8	39.6	39.2	37.6	38.6	38.1	38.6
	2 できていないので取り組んでみたい	55.2	54.1	54.7	56.3	54.3	55.3	55.0
	3 できていないが取り組もうとは思わない	2.1	2.5	2.3	2.2	2.8	2.5	2.4
	4 1,2,3に該当しない	3.9	3.8	3.9	3.8	4.3	4.1	4.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,214人 無回答・無効回答 264人

問26 食生活指針の実践（15 脂肪の取りすぎをやめる） 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	43.7	44.3	44.0	42.6	43.1	42.9	43.5
	2 できていないので取り組んでみたい	52.2	50.9	51.6	53.4	52.5	53.0	52.2
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.1	1.4	1.3	1.1	1.3	1.2	1.3
	4 1,2,3に該当しない	2.9	3.4	3.2	2.9	3.0	3.0	3.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	37.8	38.9	38.3	37.6	39.5	38.5	38.4
	2 できていないので取り組んでみたい	57.9	55.8	56.8	57.8	55.9	56.9	56.8
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.0	1.6	1.3	1.3	1.5	1.4	1.3
	4 1,2,3に該当しない	3.4	3.7	3.5	3.3	3.2	3.3	3.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	40.9	41.7	41.3	40.0	41.2	40.6	41.0
	2 できていないので取り組んでみたい	54.9	53.2	54.1	55.7	54.2	55.0	54.5
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.1	1.5	1.3	1.2	1.4	1.3	1.3
	4 1,2,3に該当しない	3.1	3.5	3.3	3.1	3.1	3.1	3.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,201人 無回答・無効回答 277人

問26 食生活指針の実践（16 栄養成分表示をみる） 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	19.3	19.9	19.6	17.0	19.5	18.3	19.0
	2 できていないので取り組んでみたい	67.5	64.1	65.8	68.5	64.2	66.3	66.0
	3 できていないが取り組もうとは思わない	7.3	9.1	8.2	9.7	9.5	9.6	8.9
	4 1,2,3に該当しない	5.9	6.9	6.4	4.8	6.7	5.8	6.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	16.6	16.0	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3
	2 できていないので取り組んでみたい	68.3	68.9	68.6	67.7	67.3	67.5	68.0
	3 できていないが取り組もうとは思わない	9.4	9.7	9.6	9.0	9.1	9.1	9.3
	4 1,2,3に該当しない	5.7	5.4	5.6	7.0	7.3	7.1	6.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	18.0	18.0	18.0	16.6	17.9	17.3	17.7
	2 できていないので取り組んでみたい	67.9	66.4	67.1	68.1	65.7	66.9	67.0
	3 できていないが取り組もうとは思わない	8.3	9.4	8.9	9.4	9.3	9.3	9.1
	4 1,2,3に該当しない	5.8	6.2	6.0	5.9	7.0	6.5	6.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,183人 無回答・無効回答 295人

## 問26 食生活指針の実践 (17 体重を量る)

全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	67.2	64.4	65.8	63.1	66.3	64.7	65.3
	2 できていないので取り組んでみたい	25.8	28.2	27.0	29.2	26.6	27.9	27.4
	3 できていないが取り組もうとは思わない	2.8	2.5	2.7	2.5	2.7	2.6	2.6
	4 1,2,3に該当しない	4.1	4.9	4.5	5.2	4.4	4.8	4.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	64.8	64.3	64.6	61.5	62.1	61.8	63.1
	2 できていないので取り組んでみたい	29.4	27.1	28.2	29.4	29.1	29.3	28.8
	3 できていないが取り組もうとは思わない	2.1	3.7	2.9	3.7	4.0	3.9	3.4
	4 1,2,3に該当しない	3.7	4.9	4.3	5.4	4.7	5.1	4.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	66.1	64.3	65.2	62.3	64.1	63.2	64.2
	2 できていないので取り組んでみたい	27.5	27.7	27.6	29.3	27.9	28.6	28.1
	3 できていないが取り組もうとは思わない	2.5	3.1	2.8	3.1	3.4	3.2	3.0
	4 1,2,3に該当しない	3.9	4.9	4.4	5.3	4.6	4.9	4.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,154人 無回答・無効回答 324人

## 問26 食生活指針の実践 (18 身体を動かすようにする)

全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	45.4	41.6	43.5	47.1	47.7	47.4	45.4
	2 できていないので取り組んでみたい	51.1	54.3	52.6	49.4	47.9	48.6	50.7
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.7	1.7	1.7	1.0	2.0	1.5	1.6
	4 1,2,3に該当しない	1.8	2.5	2.1	2.6	2.4	2.5	2.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	42.7	41.3	42.0	42.0	43.6	42.8	42.4
	2 できていないので取り組んでみたい	53.9	54.8	54.3	53.5	52.4	52.9	53.6
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.3	2.0	1.7	1.9	1.8	1.8	1.7
	4 1,2,3に該当しない	2.1	1.9	2.0	2.7	2.3	2.5	2.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	44.2	41.4	42.8	44.5	45.6	45.0	43.9
	2 できていないので取り組んでみたい	52.4	54.5	53.4	51.5	50.2	50.8	52.1
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.5	1.9	1.7	1.4	1.9	1.7	1.7
	4 1,2,3に該当しない	1.9	2.2	2.1	2.6	2.3	2.5	2.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,176人 無回答・無効回答 302人

## 問26 食生活指針の実践 (19 無理な減量はやめる)

全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	81.5	77.9	79.8	77.3	77.9	77.6	78.7
	2 できていないので取り組んでみたい	11.0	12.4	11.7	12.4	12.3	12.3	12.0
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.9	1.9	1.9	2.7	2.3	2.5	2.2
	4 1,2,3に該当しない	5.6	7.7	6.6	7.6	7.5	7.6	7.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	76.2	77.0	76.6	75.0	77.3	76.2	76.4
	2 できていないので取り組んでみたい	14.6	12.9	13.8	14.2	13.5	13.8	13.8
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.7	2.4	2.0	2.8	2.3	2.6	2.3
	4 1,2,3に該当しない	7.5	7.7	7.6	8.0	6.8	7.4	7.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	79.0	77.5	78.3	76.1	77.6	76.9	77.6
	2 できていないので取り組んでみたい	12.7	12.6	12.7	13.3	12.9	13.1	12.9
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.8	2.2	2.0	2.8	2.3	2.5	2.3
	4 1,2,3に該当しない	6.5	7.7	7.1	7.8	7.2	7.5	7.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,107人 無回答・無効回答 371人

問26 食生活指針の実践 (20 しっかりかんで、ゆっくり食べる) 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	35.9	33.4	34.7	36.2	35.1	35.6	35.1
	2 できていないので取り組んでみたい	59.7	61.0	60.3	58.8	59.7	59.3	59.8
	3 できていないが取り組もうとは思わない	2.1	1.7	1.9	2.4	2.2	2.3	2.1
	4 1,2,3に該当しない	2.3	4.0	3.1	2.6	3.0	2.8	3.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	32.9	36.0	34.5	32.9	34.3	33.6	34.0
	2 できていないので取り組んでみたい	62.7	59.5	61.1	61.6	60.7	61.1	61.1
	3 できていないが取り組もうとは思わない	2.3	1.9	2.1	2.3	2.4	2.4	2.2
	4 1,2,3に該当しない	2.1	2.6	2.4	3.2	2.6	2.9	2.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	34.5	34.6	34.6	34.5	34.7	34.6	34.6
	2 できていないので取り組んでみたい	61.1	60.2	60.7	60.3	60.2	60.2	60.5
	3 できていないが取り組もうとは思わない	2.2	1.8	2.0	2.3	2.3	2.3	2.2
	4 1,2,3に該当しない	2.2	3.3	2.8	2.9	2.8	2.8	2.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,148人 無回答・無効回答 330人

問26 食生活指針の実践 (21 自然の恵みや四季の変化を楽しむ) 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	42.1	44.5	43.3	41.5	45.8	43.6	43.4
	2 できていないので取り組んでみたい	49.7	47.4	48.6	49.8	46.2	48.0	48.3
	3 できていないが取り組もうとは思わない	4.3	2.7	3.5	3.6	3.1	3.4	3.4
	4 1,2,3に該当しない	4.0	5.4	4.7	5.1	4.9	5.0	4.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	46.2	47.7	46.9	46.8	47.5	47.1	47.0
	2 できていないので取り組んでみたい	46.7	45.1	45.9	44.9	43.9	44.4	45.1
	3 できていないが取り組もうとは思わない	2.4	3.2	2.8	3.0	3.3	3.2	3.0
	4 1,2,3に該当しない	4.7	4.0	4.3	5.3	5.3	5.3	4.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	44.0	46.0	45.0	44.2	46.7	45.4	45.2
	2 できていないので取り組んでみたい	48.3	46.3	47.3	47.3	45.0	46.2	46.7
	3 できていないが取り組もうとは思わない	3.4	2.9	3.2	3.3	3.2	3.3	3.2
	4 1,2,3に該当しない	4.3	4.7	4.5	5.2	5.1	5.1	4.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,141人 無回答・無効回答 337人

問26 食生活指針の実践 (22 食文化を大切に作る) 全体(単位：%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	32.5	32.4	32.4	33.8	33.8	33.8	33.1
	2 できていないので取り組んでみたい	55.6	54.3	55.0	55.4	54.6	55.0	55.0
	3 できていないが取り組もうとは思わない	4.3	4.3	4.3	4.2	4.4	4.3	4.3
	4 1,2,3に該当しない	7.5	9.1	8.3	6.6	7.2	6.9	7.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	31.5	30.7	31.1	30.2	30.8	30.5	30.8
	2 できていないので取り組んでみたい	57.3	58.2	57.8	57.2	54.9	56.0	56.9
	3 できていないが取り組もうとは思わない	4.1	3.6	3.9	4.6	5.2	4.9	4.4
	4 1,2,3に該当しない	7.1	7.5	7.3	8.0	9.1	8.6	7.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	32.0	31.6	31.8	32.0	32.3	32.1	32.0
	2 できていないので取り組んでみたい	56.4	56.1	56.3	56.3	54.7	55.5	55.9
	3 できていないが取り組もうとは思わない	4.2	4.0	4.1	4.4	4.8	4.6	4.3
	4 1,2,3に該当しない	7.3	8.3	7.8	7.3	8.2	7.8	7.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,088人 無回答・無効回答 390人

## 問26 食生活指針の実践 (23 食材に関する知識や料理の技術を身につける) 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	20.3	18.9	19.6	19.7	22.3	21.0	20.3
	2 できていないので取り組んでみたい	71.6	71.9	71.8	71.8	68.4	70.1	71.0
	3 できていないが取り組もうとは思わない	3.1	3.4	3.3	3.1	2.9	3.0	3.1
	4 1,2,3に該当しない	4.9	5.7	5.3	5.4	6.4	5.9	5.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	15.5	16.2	15.9	17.3	18.9	18.1	17.0
	2 できていないので取り組んでみたい	76.9	75.8	76.4	73.8	71.3	72.6	74.4
	3 できていないが取り組もうとは思わない	3.1	2.9	3.0	3.4	4.1	3.8	3.4
	4 1,2,3に該当しない	4.5	5.1	4.8	5.5	5.7	5.6	5.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	18.0	17.7	17.8	18.4	20.6	19.5	18.7
	2 できていないので取り組んでみたい	74.1	73.8	73.9	72.9	69.9	71.4	72.7
	3 できていないが取り組もうとは思わない	3.1	3.2	3.1	3.3	3.5	3.4	3.3
	4 1,2,3に該当しない	4.8	5.4	5.1	5.4	6.0	5.7	5.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,092人 無回答・無効回答 386人

## 問26 食生活指針の実践 (24 ときには新しい料理を作ってみる) 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	28.7	27.2	28.0	28.8	29.2	29.0	28.5
	2 できていないので取り組んでみたい	67.1	67.6	67.3	66.2	65.4	65.8	66.6
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.8	1.6	1.7	1.9	2.4	2.2	1.9
	4 1,2,3に該当しない	2.4	3.6	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	26.5	24.4	25.4	23.9	26.1	25.0	25.2
	2 できていないので取り組んでみたい	68.4	71.9	70.1	69.3	68.3	68.8	69.5
	3 できていないが取り組もうとは思わない	2.0	1.5	1.7	2.7	2.2	2.4	2.1
	4 1,2,3に該当しない	3.2	2.3	2.7	4.1	3.4	3.8	3.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	27.6	25.9	26.8	26.3	27.6	26.9	26.8
	2 できていないので取り組んでみたい	67.7	69.6	68.7	67.8	66.9	67.4	68.0
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.9	1.6	1.7	2.3	2.3	2.3	2.0
	4 1,2,3に該当しない	2.8	2.9	2.9	3.6	3.2	3.4	3.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,130人 無回答・無効回答 348人

## 問26 食生活指針の実践 (25 食べ残しのない適量を心がける) 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	47.4	45.6	46.5	46.8	45.0	45.9	46.2
	2 できていないので取り組んでみたい	50.6	50.8	50.7	49.9	52.2	51.1	50.9
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.6	1.3	0.9	0.5	1.2	0.9	0.9
	4 1,2,3に該当しない	1.4	2.3	1.9	2.8	1.6	2.2	2.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	39.6	40.7	40.2	40.3	39.9	40.1	40.1
	2 できていないので取り組んでみたい	56.6	55.7	56.2	55.9	56.3	56.1	56.1
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.1	1.5	1.3	1.2	0.8	1.0	1.2
	4 1,2,3に該当しない	2.6	2.1	2.4	2.6	2.9	2.7	2.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	43.8	43.3	43.5	43.5	42.4	42.9	43.2
	2 できていないので取り組んでみたい	53.4	53.1	53.3	53.0	54.3	53.7	53.5
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.8	1.4	1.1	0.9	1.0	0.9	1.0
	4 1,2,3に該当しない	2.0	2.2	2.1	2.7	2.2	2.5	2.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,160人 無回答・無効回答 318人



問26 食生活指針の実践 (26 賞味期限や消費期限を考えて利用する) 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	85.1	82.4	83.8	82.8	82.4	82.6	83.2
	2 できていないので取り組んでみたい	13.8	16.0	14.9	15.5	15.1	15.3	15.1
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.5	0.4	0.5	0.8	1.0	0.9	0.7
	4 1,2,3に該当しない	0.5	1.2	0.9	0.9	1.6	1.2	1.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	82.8	82.7	82.8	82.1	79.0	80.5	81.6
	2 できていないので取り組んでみたい	15.5	15.6	15.5	16.2	17.9	17.0	16.3
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.5	0.2	0.3	0.6	1.1	0.9	0.6
	4 1,2,3に該当しない	1.3	1.4	1.4	1.1	2.0	1.5	1.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	84.0	82.6	83.3	82.4	80.7	81.5	82.4
	2 できていないので取り組んでみたい	14.6	15.8	15.2	15.9	16.5	16.2	15.7
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.5	0.3	0.4	0.7	1.1	0.9	0.6
	4 1,2,3に該当しない	0.9	1.3	1.1	1.0	1.8	1.4	1.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,155人 無回答・無効回答 323人

問26 食生活指針の実践 (27 定期的に冷蔵庫の中身や家庭内の食材を点検する) 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	55.0	53.4	54.2	53.2	53.2	53.2	53.7
	2 できていないので取り組んでみたい	42.8	43.5	43.1	43.5	44.1	43.8	43.5
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.5	0.8	0.6	0.6	1.0	0.8	0.7
	4 1,2,3に該当しない	1.7	2.3	2.0	2.8	1.6	2.2	2.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	52.9	50.6	51.8	50.1	48.0	49.1	50.4
	2 できていないので取り組んでみたい	45.1	46.0	45.6	46.2	48.7	47.4	46.5
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.5	1.0	0.7	0.8	1.0	0.9	0.8
	4 1,2,3に該当しない	1.5	2.4	2.0	2.9	2.3	2.6	2.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	54.0	52.1	53.1	51.6	50.5	51.1	52.1
	2 できていないので取り組んでみたい	43.9	44.7	44.3	44.9	46.5	45.7	45.0
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.5	0.9	0.7	0.7	1.0	0.9	0.8
	4 1,2,3に該当しない	1.6	2.4	2.0	2.8	2.0	2.4	2.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,148人 無回答・無効回答 330人

問26 食生活指針の実践 (28 食生活を点検する) 全体(単位:%)

地域	項目	小学校			中学校			総計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	21.5	21.4	21.5	21.7	21.6	21.6	21.6
	2 できていないので取り組んでみたい	69.6	68.7	69.2	68.4	68.4	68.4	68.8
	3 できていないが取り組もうとは思わない	3.4	3.6	3.5	4.2	4.6	4.4	3.9
	4 1,2,3に該当しない	5.5	6.3	5.9	5.7	5.4	5.5	5.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	20.2	17.1	18.6	18.1	19.8	18.9	18.8
	2 できていないので取り組んでみたい	71.2	73.5	72.3	71.0	70.1	70.6	71.4
	3 できていないが取り組もうとは思わない	3.9	4.1	4.0	4.1	4.7	4.4	4.2
	4 1,2,3に該当しない	4.7	5.4	5.1	6.8	5.4	6.1	5.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	20.9	19.3	20.1	19.9	20.6	20.3	20.2
	2 できていないので取り組んでみたい	70.3	71.0	70.7	69.7	69.3	69.5	70.1
	3 できていないが取り組もうとは思わない	3.7	3.8	3.7	4.2	4.7	4.4	4.1
	4 1,2,3に該当しない	5.1	5.9	5.5	6.2	5.4	5.8	5.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,130人 無回答・無効回答 348人

問26 食生活指針の実践 (29 食生活を考えたり、話し合ったりする) 全体(単位:%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	23.5	21.1	22.3	20.8	21.6	21.2	21.8
	2 できていないので取り組んでみたい	64.0	65.2	64.6	65.5	63.2	64.4	64.5
	3 できていないが取り組もうとは思わない	6.3	6.6	6.5	6.6	7.3	6.9	6.7
	4 1,2,3に該当しない	6.3	7.1	6.7	7.1	7.8	7.5	7.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	20.7	20.4	20.5	19.1	19.6	19.4	19.9
	2 できていないので取り組んでみたい	66.6	66.0	66.3	64.8	63.9	64.4	65.3
	3 できていないが取り組もうとは思わない	6.2	6.3	6.2	7.2	8.5	7.9	7.1
	4 1,2,3に該当しない	6.6	7.3	6.9	8.8	7.9	8.4	7.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	22.1	20.8	21.5	19.9	20.6	20.3	20.9
	2 できていないので取り組んでみたい	65.2	65.6	65.4	65.2	63.6	64.4	64.9
	3 できていないが取り組もうとは思わない	6.3	6.4	6.4	6.9	7.9	7.4	6.9
	4 1,2,3に該当しない	6.4	7.2	6.8	8.0	7.9	8.0	7.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,137人 無回答・無効回答 341人

問26 食生活指針の実践 (30 食生活の正しい理解や望ましい習慣を身につける) 全体(単位:%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	27.3	25.4	26.3	26.1	27.2	26.6	26.5
	2 できていないので取り組んでみたい	65.3	66.6	65.9	65.5	63.9	64.7	65.3
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.7	1.4	1.6	2.1	2.5	2.3	1.9
	4 1,2,3に該当しない	5.7	6.6	6.2	6.3	6.4	6.4	6.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	21.3	22.7	22.0	21.6	21.8	21.7	21.8
	2 できていないので取り組んでみたい	70.5	69.2	69.9	68.3	68.5	68.4	69.1
	3 できていないが取り組もうとは思わない	2.0	2.6	2.3	2.5	2.6	2.6	2.5
	4 1,2,3に該当しない	6.2	5.4	5.8	7.6	7.1	7.3	6.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	24.5	24.1	24.3	23.8	24.4	24.1	24.2
	2 できていないので取り組んでみたい	67.8	67.8	67.8	66.9	66.3	66.6	67.2
	3 できていないが取り組もうとは思わない	1.8	2.0	1.9	2.3	2.6	2.5	2.2
	4 1,2,3に該当しない	6.0	6.0	6.0	7.0	6.8	6.9	6.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,097人 無回答・無効回答 381人

問26 食生活指針の実践 (31 食生活を大切に作る) 全体(単位:%)

地域	項 目	小 学 校			中 学 校			総 計
		男子	女子	計	男子	女子	計	
都市	1 できている	49.4	47.2	48.3	47.9	47.2	47.6	48.0
	2 できていないので取り組んでみたい	46.8	47.9	47.4	47.2	47.7	47.4	47.4
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.3	0.5	0.4	0.4	0.7	0.6	0.5
	4 1,2,3に該当しない	3.5	4.3	3.9	4.5	4.3	4.4	4.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1 できている	39.5	42.4	41.0	39.4	40.4	39.9	40.4
	2 できていないので取り組んでみたい	56.6	53.9	55.2	54.5	53.8	54.2	54.7
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.5	0.9	0.7	0.7	0.9	0.8	0.7
	4 1,2,3に該当しない	3.3	2.9	3.1	5.4	4.9	5.1	4.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1 できている	44.8	44.9	44.8	43.5	43.7	43.6	44.2
	2 できていないので取り組んでみたい	51.4	50.8	51.1	51.0	50.8	50.9	51.0
	3 できていないが取り組もうとは思わない	0.4	0.7	0.6	0.6	0.8	0.7	0.6
	4 1,2,3に該当しない	3.4	3.6	3.5	5.0	4.6	4.8	4.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 11,134人 無回答・無効回答 344人