

型理に建憲しよう



⚠ こんなことが起きています

校内合宿2日目の朝練習中、体育館でボールを使った基礎練習を実施した後、校舎外周を30分(約5km)自分のペースでランニングした後、体育館昇降口の壁に寄りかかるようにして意識を失った。救急車を要請し、病院に搬送されたが、同日死亡した。(高3・男)



熱中症による死亡は肥満者、ランニングで多く発生しています。

熱中症予防のための指導のポイント

① 直射日光の下で、長時間にわたる運動やスポーツ、作業をさせることは避けましょう。

令和3年度災害共済給付データ(医療費)

- ② 屋外で運動やスポーツ、作業を行うときは、帽子をかぶらせ、できるだけ薄着をさせましょう。
- ③ 屋内外にかかわらず、運動や作業では、こまめに水分(0.1%~0.2%食塩水あるいはスポーツドリンク等)を補給し適宜休憩を入れましょう。また、終了後の水分補給も忘れないようにしましょう。
- ④ 常に健康観察を行い、児童生徒等の健康管理に注意しましょう。
- ⑤ 児童生徒等の運動技能や体力の実態、疲労の状態等を把握するように努め、異常が見られたら、 速やかに必要な措置をとりましょう。
- ⑥ 児童生徒等が心身に不調を感じたら申し出て休むよう習慣付け、無理をさせないようにしましょう。

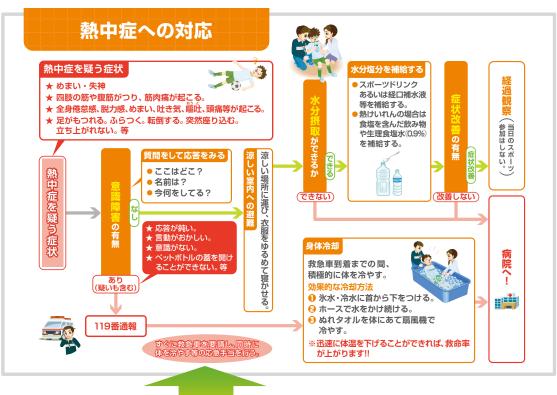


参考:平成30年度スポーツ庁委託事業学校における体育活動での事故防止対策推進事業 熱中症を予防しよう一知って防ごう熱中症ーより作成 学校事故事例検索データベース



熱中症が防の資料を置びざままください

スポーツ事故防止ハンドブック/スポーツ事故対応ハンドブック





QRコードから「スマートフォン用 スポーツ事故対応ハンドブック ページ」 にアクセスできます。



いつでもスマホで 確認しよう! Youtube動画 熱中症を予防しよう - 知って防ごう熱中症-

教職員の研修や、中学生、高校生の授業でも活用いただける内容となっています。 ORコードからご覧ください。





動画を参考にして、熱中症 発生のメカニズムを理解 しましょう



パンフレット 熱中症を予防しよう - 知って防ごう熱中症-

ひと目で分かる熱中症 対応フローチャートを はじめ、最新の統計情報、 熱中症発生のメカニ ズム等を踏まえた内容 となっています。



