

# はがのない楽しい体育祭にしよう!

こんなけがが発生しています!

## 体育祭の競技中に・・・①

体育祭のサッカーの試合中、ボールを取ろうとして追いかけていったとき、顔面にボールが当たり、相手選手の肩が前歯に当たった。

その直後、目が腫れて、前歯が3本折れた。

(歯牙障害 / 高校2年生・男子)



## 体育祭の競技中に・・・②

体育祭でリレー中、カーブのところで他のランナーと接触して転倒してしまい、左腕を強く地面に打ちつけてしまった。

(上肢切断・機能障害 / 中学1年生・女子)

## 体育祭の準備中に・・・

教師の指導のもと運動場で体育祭の準備が行なわれており、本生徒は7～8人の生徒とともにテントを組み立てていた際、テントの外側に立ちテントを支えていた本生徒の指先が金具部分に触れていたことに気付かず、他の生徒が内側からテントを持ち上げたため、開いたテントの金具部分で右小指先端を切断した。

(手指切断・機能障害 / 高校1年生・男子)

## 休憩時間に・・・

体育祭の休憩時間中、体育館で友人と遊んでいた。二人で引っ張って立つ遊びをしていた。バランスを崩して顔から床にぶつけ歯が折れた。

(歯牙障害 / 中学2年生・男子)



競技中だけでなく、準備や休憩時間の時にも安全に気を付けましょう!  
事例などを基に、事故を防ぐ対策を考えて実践しましょう!!  
また、普段から体調を整え、こまめに水分補給に努めて熱中症にも気を付けましょう!



参考：学校事故事例検索データベース

# けがのない安全な体育祭にするために!

体育祭や体育祭練習では障害が残る事故も発生しています!

## 騎馬戦で

体育祭中、騎馬戦で、スピードをつけて相手の騎馬にぶつかっていく作戦を立て、相手にぶつかったが、先頭だった本生徒は、相手の先頭の右肩に頭頂から当たり、そのまま両騎馬が倒れ始め、本生徒は前に崩れるように倒れた。  
(精神・神経障害 / 高校3年生・男子)



## ムカデ競争で

体育祭の学年練習でムカデ競争の練習中、前列にいた生徒の肩甲骨に治療中の前歯が当たった。  
(歯牙障害 / 中学3年生・男子)



## 組体操で

体育祭に向けての組体操の練習で、塔を作ろうとしていた際、一番下の段の生徒が立ち上がったところ、下から三段目がバランスを崩してしまい、四段目にいた本生徒が地面に落下し負傷した。  
(胸腹部臓器障害 / 中学3年生・男子)



## 事故防止の留意点

4つのポイントに気をつけて安全対策をしましょう!

競技・活動をする人、  
待機する人

競技・活動の  
方法、内容

設備や用具、  
気象・自然条件等

指導方法、  
救急体制等

参考: 「学校の管理下における体育活動中の事故の傾向と事故防止に関する調査研究」  
- 体育活動における頭頸部外傷の傾向と事故防止の留意点 - 調査研究報告書  
令和2年度スポーツ庁委託事業 学校における体育活動での事故防止対策推進事業「スポーツ事故防止ハンドブック(解説編)」  
平成28年度スポーツ庁委託事業 スポーツ事故防止対策推進事業 体育的行事における事故防止事例集  
学校事故事例検索データベース

## 熱中症や感染症の予防にも注意しましょう!

### 熱中症予防の原則5か条

- ① 環境条件を把握し、それに応じた運動、水分補給を行う。
- ② 暑さに徐々に慣らしていく。
- ③ 個人の条件を考慮する。
- ④ 服装に気をつける。
- ⑤ 具合が悪くなった場合には早めに運動を中止し、必要な処置をする。



感染症の予防のため、集合や着替えの時の三密を避けましょう。  
競技の時だけでなく、準備・片付けの時にも安全に気を付け、危険を予測し、回避できるようにしましょう。

