

# けがのない楽しい運動会にしよう!

しっかり  
準備運動をする!

体調が悪くなったら  
先生に知らせる!

水分や休憩を  
とる!

こまめに  
手洗いをする!

約束を守り、  
危険な行動を  
しない!

集合するとき  
距離をとる!

# けがのない楽しい運動会にしましょう!

こんなけがが発生しています!

## 運動会をやっているときに・・・㊶

全校生徒が体育館でミニ運動会をしていた。  
目隠しリレーで本児童は目隠しをし、手を引かれながらゴールをした時に勢い余って体育館の壁に激突し、顔面を打った。その際に前歯を3本破折し、鼻の打撲と鼻血が出た。

(歯牙障害/4年生・女子)

## 運動会をやっているときに・・・㊷

本児童が運動会のリレーで、前を走っている児童を追い抜こうとして接触した際に転倒し、本児童が右手に持っていたバトンが口の左横部分に当たり、裂傷を負った。

(外貌・露出部分の醜状障害/6年生・女子)



## 運動会当日の昼休みに・・・

運動会の昼休みに、友人3人で鬼ごっこをしていたところ、友人の足とぶつかり転んだ。その際、グラウンド端の側溝に顔面をぶつけ、左眼外側を負傷した。

(外貌・露出部分の醜状障害/3年生・男子)



## 運動会が終わってから・・・

椅子を持って教室へ戻る途中、昇降口のところでつまずき、持っていた椅子が本児童の前歯にぶつかった。

(歯牙障害/3年生・男子)

児童は、競技に夢中になると、周りの安全を確かめる余裕がなくなります。  
競技中だけでなく、準備や休憩時間のときにも安全に気を付けましょう!  
また、普段から体調を整え、こまめに水分補給に努めて熱中症にも気を付けましょう!



## 熱中症予防の原則5か条

- ① 環境条件を把握し、それに応じた運動、水分補給を行う。
- ② 暑さに徐々に慣らしていく。
- ③ 個人の条件を考慮する。
- ④ 服装に気をつける。
- ⑤ 具合が悪くなった場合には早めに運動を中止し、必要な処置をする。



参考：学校事故事例検索データベース  
令和2年度スポーツ庁委託事業 学校における体育活動での事故防止対策推進事業「スポーツ事故防止ハンドブック（解説編）」