

どんなときに  
起きているかな

中学校・高等学校等向け

# 体育授業中の骨折事故

骨折事故は、体育授業中に多く発生しています。種目では、バスケットボール、サッカー・フットサル、バレーボールが上位を占めています。

## バスケットボール

重症な骨折事故が起きているのは・・・

- 足を捻ったとき
- 他の人とぶつかったとき
- リバウンドを取ろうとしたとき



## サッカー・フットサル

重症な骨折事故が起きているのは・・・

- 地面に手を打ち付けたとき
- ボールの上に乗って転倒したとき
- 足が引っ掛かって転倒したとき



## バレーボール

重症な骨折事故が起きているのは・・・

- ボールを追い掛けているとき
- 着地に失敗したとき
- 着地時に他の人の足を踏んでしまったとき



この3つの競技は、中学校・高等学校等の体育授業中に、骨折事故が多く発生しているよ



あなたが「危ない!」と感じた場面はあるかな?

参考：「体育活動中における骨折事故の傾向及び事故防止対策」調査研究報告書

# 防ごう！体育授業中の骨折事故

中学校・高等学校等向け

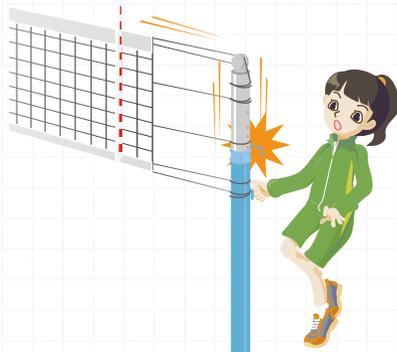
運動を始める前・運動中・運動後に、安全や体調を確認しましょう。

## 運動を始める前

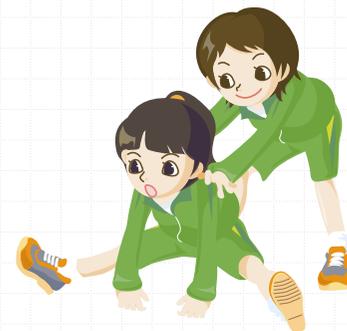
体調を確認する



用具や設備の不備・破損・故障は先生に報告する



準備運動をしっかりと行う



## 運動中

ルールを守り危険なプレーをしない



例えばバスケットボールでは、肘を振り回したり、他の人の着地点に侵入したりすると危ないよ！他の競技でも考えてみよう

体調が悪くなったら運動を中止しすぐに先生に報告する



参考：「体育活動中における骨折事故の傾向及び事故防止対策」調査研究報告書