

# 楽しいプールでの水泳! でも…ケガや事故には気を付けて!



プールで危険な目に合わないためにはどうしたらいいかをまとめたよ

ねっちゅうしょう  
熱中症  
になる



あんぜん  
安全のために!

のどがかわいたときだけでなく  
こまめに水分をとる!

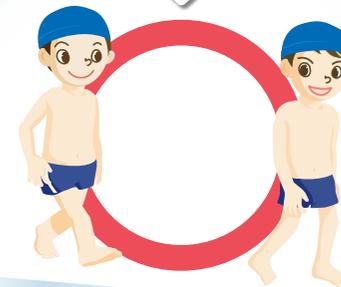
プールの底に  
頭をうつ



あんぜん  
安全のために!

プールには必ず足から入る!

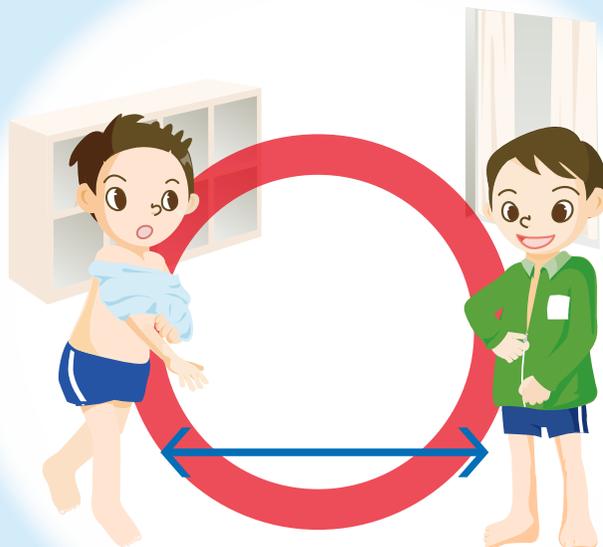
プールサイド  
で転ぶ



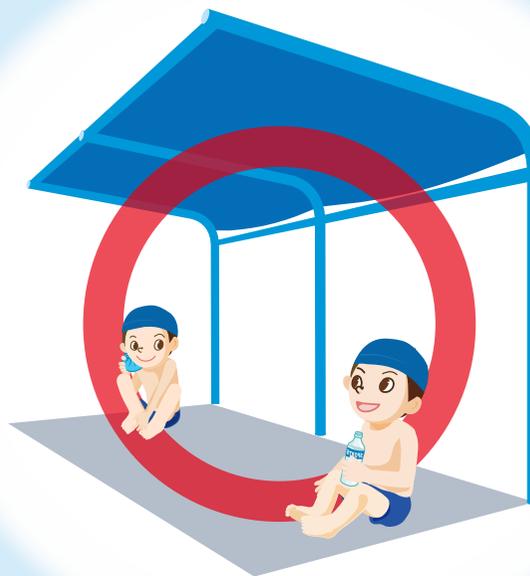
あんぜん  
安全のために!

プールサイドでは走らず歩く!

# この夏のプールを楽しむためには



こういつ ほか ひと きより  
更衣室で他の人と距離をとる!



きゅうけいちゅう ほか ひと きより  
休憩中も他の人と距離をとる!



か か  
タオルの貸し借りをしない!



やくそく まも たの  
約束を守って、みんなでプールを楽しもう!