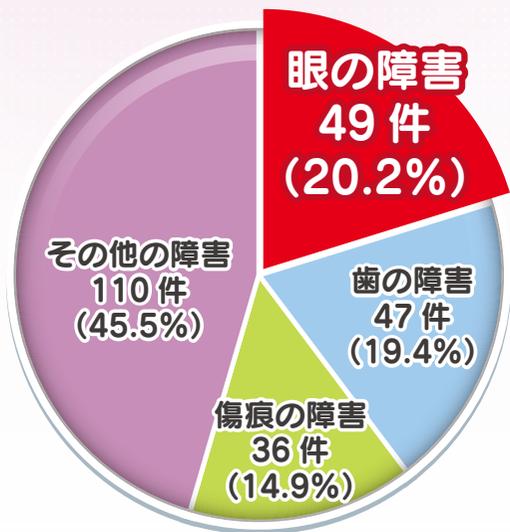


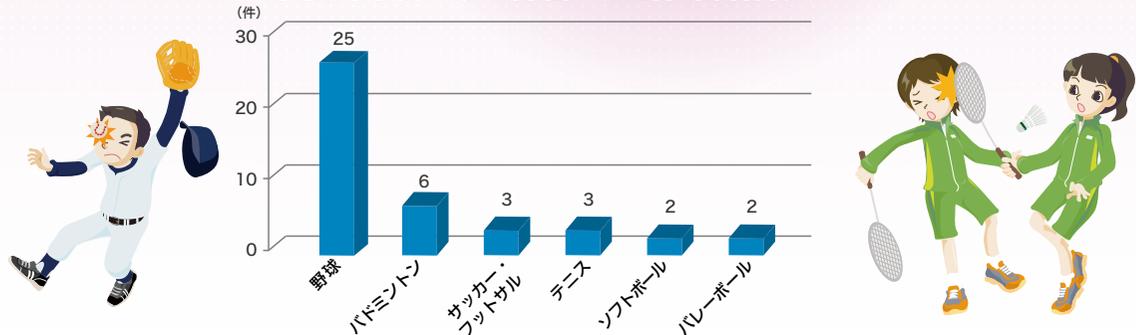
眼のけがに気をつけよう!

令和元年度障害種別件数 (中学校・高等学校等)



令和元年度における障害見舞金件数(中学校・高等学校等 242 件のうち、眼の障害件数は49 件(約 20%)で、障害全体の約 1/5 と最も多くを占めています。
 運動種目では、野球が最も多く、バドミントン、サッカー・フットサル、テニス、ソフトボール、バレーボールなどの球技で障害の残る事故が目立ちます。
 なぜ多いのか、どういう状況で眼のけがが起こりやすいのか事例を参考に考えてみましょう。

令和元年度 眼の障害 運動種目別件数



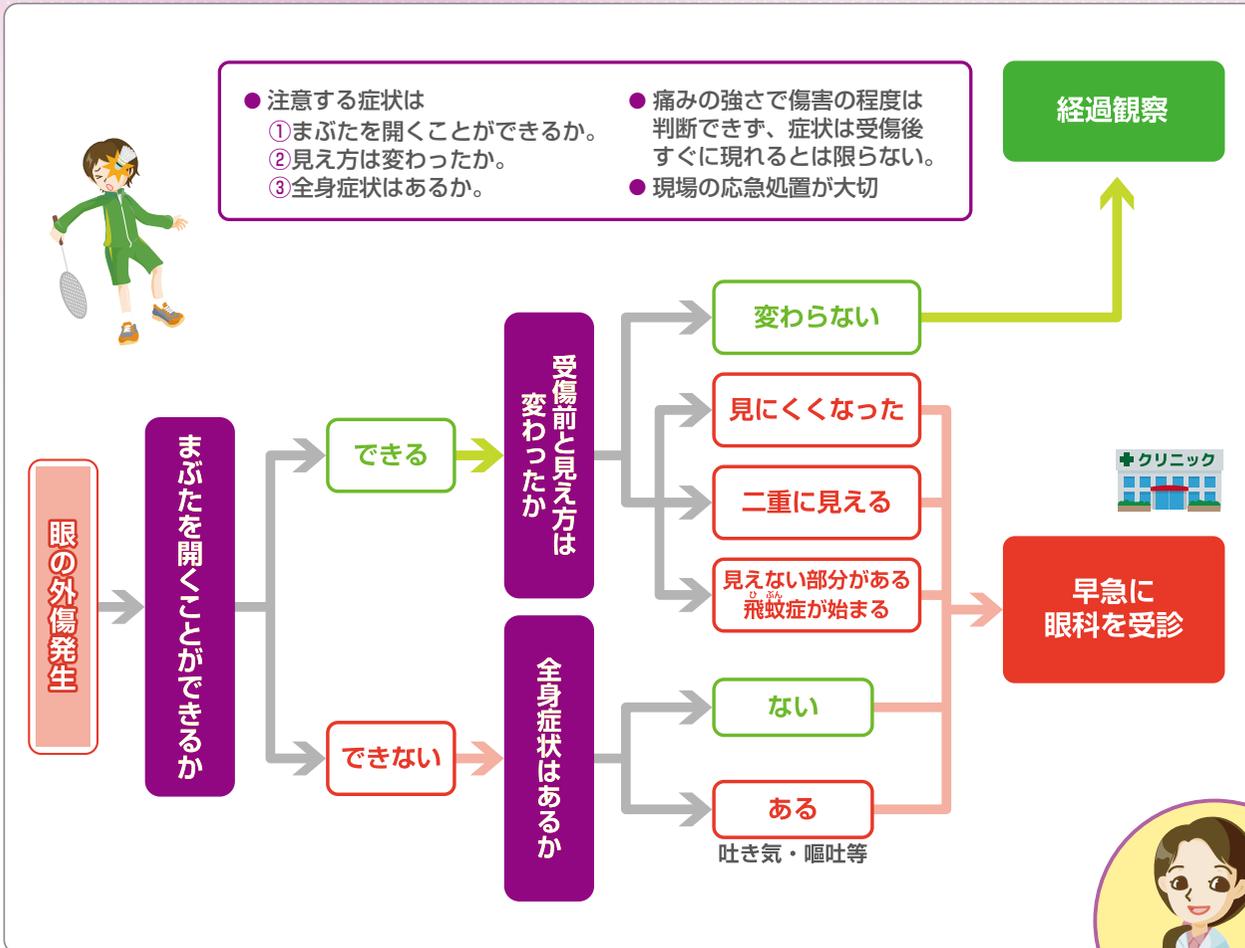
眼の事故(視力・眼球運動障害)の事例

種目	学年・性別	発生状況
野球	中 1・男	野球部の練習中、キャッチボールをしていた際、キャッチミスをして右眼にボールが当たり、調節機能障害が残った。
バドミントン	中 2・女	バドミントン部の練習中、ダブルスを組み前後になって打ち合いをしていた際、2人の間にシャトルが跳んできたため、互いに取りにいったところ、ペアの生徒が振ったラケットが本生徒の左眼に当たり、眼球運動障害が残った。
テニス	中 3・男	テニス部の練習中、ネット付近で屈んだ姿勢でボール拾いをしていたが、立ち上がった際、球出しのためにコート反対側から対角線上に下投げされたボールが左眼に直撃し、視力障害が残った。

参考：学校事故事例検索データベース

もし眼にもものが当たってしまったら…?

知っておこう！ 眼のけがへの対応フローチャート



応急処置のポイント

- ① まぶたを無理に開かない。
- ② 目を強く押さえない。
- ③ 眼に異物が入らないように覆う。
- ④ 眼と眼の周辺を清潔に保つ。
- ⑤ 眼に消石灰や洗剤が入った時はよく洗う。

フローチャートと一緒に、応急処置のポイントもチェックしておこう！

眼のけがは、痛みが強くなくても重症となる場合があります。また、けがをした直後は痛くなくても、帰宅後や数日後に異常が現れる場合があります。異変※を感じたときは、眼科を受診しましょう！

※「糸くずのようなものが見える」「二重に見える」「見えにくくなる」等

出典：スポーツ事故防止ハンドブック（解説編）、スポーツ事故対応ハンドブック（フローチャート編）一部改変