

目のけがに気をつけよう!



目はとても大事! もし目に物が当たったら大けがにつながるよ



目にけがをしないようにするにはどんなことに気をつけたらいいのかな



自分がけがをしないこと、友だちにけがをさせないこと、どちらも大切です! お互いに思いやりを持とうね。

参考: 学校事故事例検索データベース

もし目にものが当たってしまったら…?



けがした目を
無理むりに開ひらかない！

強く押おさえ
ない！



けがした目にごみが入らないよう、
きれいなハンカチをあてる！



ケガしたときは痛いたくなくても、後あとになって目がぼやけたり見え方がおかしい
ことに気づいたらお家うちの人や先生おしに教えてね。

出典：スポーツ事故防止ハンドブック（解説編）