




# 歯・口のけがに注意しよう!



みんなにとって、ものを食べたり飲んだりするために  
歯と口は大切なものです。

## ★ こんなけがが起きています ★

休憩時に教室と廊下で  
鬼ごっこを友人としていた。  
渡り廊下から来た友人と  
ぶつかり倒れた。このときに  
廊下の角のコンクリートの  
ところで頭を打ち、おでこの  
部分が切れて歯も打った。  
(4年・男)



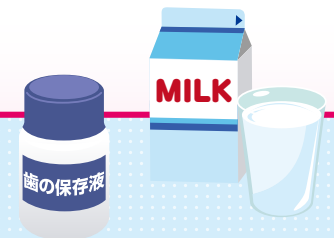
ドッジボールをしていた  
ところ、ボールが外れベン  
チの下にボールが入り込み、  
駆け寄って取ろうとした  
ところ、他の児童とぶつかり  
顔面をぶつけ、前歯部を  
強打した。  
(3年・男)



【出典】学校事故事例検索データベース

## けがを防ぐためには どうしたらいいの？

- ルールを守り、危険な行動をしない。
- お互いに注意しあう。
- けがをしてしまったら、応急手当をし、抜けた歯を拾って歯科医院へ受診する。(歯は歯の保存液(なかったら牛乳)に入れて運ぶ)



小学校での歯・口のけがは休憩時間に多いよ!



# もしも歯と口のけがをしてしまったら…



## お急 応急手当のポイント

### ★ 歯のけが ★

ぬ  
抜けたり、欠けたりした歯をひろって  
歯の保存液ほぞんにひたす。歯の根元を持たずにひたす。  
(保存液がなかったら牛乳でも OK！)



口をぬるま湯で軽くすすぎ、よごれや血を流す。

「歯の保存液ほぞんにつけた歯」を持ってできるだけ早く  
(できれば 30 分以内に) 歯科医院へ！



あわてずに！

### ★ あごや口のけが ★

出血が多く、傷口きずが大きい。

清潔な布で圧迫する。

様子を見て、119 番を呼んだり、  
歯科医院や病院じゅしんへ受診したりする。



## 大切なこと

★ 抜け落ちた歯を元もとに戻すには

「歯の根元が大切です」

「できるだけ早く (できれば 30 分以内) 歯科医院へ」

元もとに戻せるかどうかは歯の根元についている細胞ほうが活着していることが条件です。

### ★ 正しい持ち方

“歯の根元を持たない”



【出典】スポーツ事故防止ハンドブック、学校の管理下における歯・口のけが防止必携