

けがのない楽しい運動会にしよう!



こまめに
て あら
手洗いをする!

ふ だん
普段から
たい ちよう ととの
体調を整えて
しっかり
じゆん び うん どう
準備運動をする!

じゆん び ちゆう
準備中や
よう ぐ あん ぜん
用具の安全に
ちゆう い
注意する!

やく そく まも
約束を守り、
き けん こう どう
危険な行動を
しない!

すい ぶん きゆう けい
水分や休憩を
とる!

きよう ぎ ちゆう
競技中もできるだけ
きよりをとり、
ま
待っているときは
はなれて座る!

じゆん び ちゆう
準備中
ながづくえ はこ
長机を運んでいて、ゆかに下ろそう
としたときに、つくえ あいだ ゆび
机のあしの間に指を
はさんだ。(ひだりしゅ し せつそう ねんせい だんし)
(左手指切創/6年生・男子)

おう えん ちゆう
応援中
トイレに行きたくなり、ちかみち
近道をする
ためたちい きん し
ため立ち入り禁止のロープを走って
飛びこえようとしたとき、あし
足がロープ
に引っかかり、地面でお腹を打った。
ひ ふくぶ だ ぼく ねんせい だんし
(腹部打撲/2年生・男子)

へい かい しき ちゆう
閉会式中
ねっちゆうしょうたい さく
熱中症対策のため給水タイムがあっ
たが、すい ぶん
水分をとらず、さいご
最後のリレー
に参加した。その後もすい ぶん
水分をとって
いなかったため、へい かい しき
閉会式で気分が悪く
なった。(ねっちゆうしょう ねんせい じよし)
(熱中症/4年生・女子)

平成30年度災害共済給付データ(医療費)より

けがのない安全な運動会にするために

障害が残る重大な事故も発生しています！

体育の授業でリレーの練習をしていた。両サイドから中央に置いたコーンに向かって走り、コーンを中心に左右に分かれてゴールする際、正面衝突する形となり相手の歯が本児童のほおに強く当たって切れた。
(外貌・露出部分の醜状障害／小6・女子)

学校事故事例検索データベースより



児童は、競技に夢中になると、周りの安全を確かめる余裕がなくなります。十分な距離を保つことや練習時から安全な場面設定を行い、教職員が危険を予測し安全に競技ができるようにしましょう。

事故防止の留意点

4つのポイントに気をつけて
安全対策をしましょう！

競技・活動をする人、
待機する人

競技・活動の
方法、内容

設備や用具、
気象・自然条件等

指導方法、
救急体制等



新型コロナウイルス感染症や熱中症の留意点

- ▶ 「児童が密集する運動」や「近距離で組み合ったり接触したりする運動」は感染のリスクが高い。状況に応じて実施の可否を判断する。
- ▶ 水分補給をこまめにさせる。暑さで息苦しいと感じた時はマスクを外すなど、適切に対応できるよう指導・管理する。
- ▶ 熱中症が疑われるときは、運動を中止し、休憩したり体を冷やすなどの応急手当をする。
- ▶ 活動の後は手洗いをさせる。

参考：「学校の管理下における体育活動中の事故の傾向と事故防止に関する調査研究」－体育活動における頭頸部外傷の傾向と事故防止の留意点－ 調査研究報告書
文部科学省 学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル ～「学校の新しい生活様式」～ (2020.8.6 Ver.3)