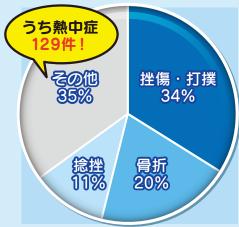
でのまでなりくために!

長い休校明けのプール指導で、 特に気を付けたい2点についてまとめました!

水泳中の負傷・疾病別割合 (小学校・中学校・高等学校等) 4.843件



平成30 (2018) 年度 災害共済給付データより作成

おふざけ事故 久しぶりの友達とプールではしゃぐ!

水泳の授業中、後ろを泳いでいた生徒がふざけて足をつかんだため、バランスを 崩して壁に頭をぶつけ、頭部と頚部を負傷した。 (中1·男子)

水泳の授業中、近くの男子児童がふざけてビート板でサーフィンをしていたところ、 ビート板が被災児童の目に当たり、負傷した。 (小6・女子)





熱中症 体力低下・暑さに慣れていないことによる

朝食抜きで登校し、水泳の授業で泳いだ後、着替えをしていて急に気分が悪くなった。 手足がしびれ、意識が混濁してきたため、救急車を要請した。 (中3・女子)

屋外プールでの授業を、日陰で見学した。終了後、教室に戻ったが、頭痛がひどく、 自分の机に伏してしまった。 (小2・男子)









重大事故につながる 頭からの飛び込み

部活動等で 飛び込みの練習を行う場合…

- 水深、姿勢、入水角度等に留意
- 生徒同士のみでのスタート練習は厳禁

詳しくは パンフレット 「学校屋外プールにおける熱中症対策」をご覧ください! (平成30年度スポーツ庁委託事業 学校における体育活動での事故防止対策推進事業)

プールサイドで見学させる 場合も要注意です!

プールでの活動の留意点

- ・こまめに日陰で休憩させる!
- ・水分補給を欠かさない!
- ・帽子、日傘、冷たいタオルや団扇を使用させる!
- ・着替えや水泳中、プールサイドでも十分な距離を取る。
- ・着替えは素早く、短時間で済ますよう指導する。
- 更衣室の温度や換気に注意する。



ールでの熱中症対策例

誰でも自由に身体を冷やすためのグッズを用意する。

団扇など

令和2年6月号

先生・指導者向け

集合させる場合や更衣室の利用に当たっては、 3密(密閉、密集、密接)を避けつつも、 熱中症になりやすい児童生徒等への目配り、 声掛けをするようにしましょう。

スポーツドリンクなど

- マスクを着用させる。
- 児童生徒間の距離を1~2m以上確保する。
- 日陰で見学させる。
- 必要に応じてマスクを外し、他の児童生徒との距離を2m以上確保する。

プール内・プールサイド

- 不必要な会話や発声をしないよう 指導する。
- 密集させない。



プール内に日陰を作る。

氷のう・保冷材など

遮光ネットなど

児童生徒等の足を守る。

サンダルなど

テント設営など

児童生徒等を集合させる 場所は直射日光を避ける。

高温多湿になる更衣室を 冷やす。(空調がなければ、 なるべく利用を避けるか、 短時間で行う)

エアコンなど

更衣室

IAPAN SPORT COUNCIL

タオル等の取り違えや 貸し借りをしないよう 指導する。

氷や冷却用の

タオルなど

水温の上昇抑制のため、直射日光を遮る。

水面をシートで覆うなど

少人数の利用にとどめる。 ●不必要な会話や発声を しないよう指導する。

独立行政法人日本スポーツ振興センター

出典:パンフレット「学校屋外プールにおける熱中症対策」

(おことわり)本パンフレットは、平成30年度スポーツ庁委託事業 学校における体育活動での事故防止対策推進事業の成果を取りまとめたものです。

掲載された熱中症対策の実施に当たっては、新型コロナウイルスを想定した『学校の新しい生活様式』における熱中症予防行動を実践できるよう、これによりなにあっている。 ご配慮下さるようお願いします。

(参考:令和2年5月22日付けスポーツ庁・文部科学省事務連絡「今年度における学校の水泳授業の取扱いについて」)

