

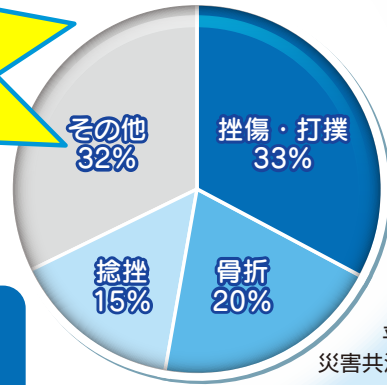
長い休校明け… プールでの事故を防ごう！

うれしいですね！久しぶりの友達と、プールで水泳の授業！
でも気を付けて！ 中学校・高等学校等のプールでは、毎年多くの事故(約2,500件)が起きています！



事故の多くを占める挫傷・打撲等のケガには、注意すれば防ぐことができるおふざけ事故が多く含まれています！
ぜひ、裏面の事例を参考にしてください！
また、熱中症や新型コロナウイルス感染症の予防にも気を付けましょう。

水泳中の負傷・疾病別割合
(中学校・高等学校等)
2,378件



その他のうち
91件は
熱中症です！



プールでの熱中症について、
知って欲しい！

平成30(2018)年度
災害共済給付データより作成

- 水泳は、**運動強度が高い**(安静時の4倍以上の代謝量)
- 体が暑さに慣れていないと、**発症のリスクが高い**
→休校明けの体調に注意し、頑張りすぎないようにしよう！
- 口が濡れるので、**のどの渇きを感じにくい**
→意識して、適切な水分補給をしよう！

(出典) 平成30年度スポーツ庁委託事業
学校における体育活動での事故防止対策推進事業
パンフレット「学校屋外プールにおける熱中症対策」

着替えや水泳中、プールサイドでも、
他の人と十分な距離を取ろう！



スマホで
見てみよう！



死亡や後遺症の残る
重大事故につながります！



頭からの
飛び込み

部活動等で飛び込みの練習に取り組む場合、水深、姿勢、入水角度等に留意し、必ず指導者の指導・監督の上で行いましょう！



(出典) 平成29年度スポーツ庁委託事業 学校における体育活動での事故防止対策推進事業「学校における水泳事故防止必携」[2018年改訂版]

プールでの おふざけ事故が多発中!!

令和2年6月号

中学校・高等学校等向け

中学校、高等学校等での水泳中の事故は、年間2,500件近く発生しています。

プールサイドで…

友人がふざけて押し、バランスを崩してプールに落ちた。その際、プールのふちに太ももを打ち痛めた。
(中3男子)

泳ぎ終えて…

他の生徒と上がろうとしたとき、ふざけてプールの中に落とされ、おしりとひざを打撲した。
(中2女子)

消毒剤で…

他の生徒がふざけて水泳パンツの中に入れた固形塩素剤が引っかかり、なかなか取れなかったため、皮ふに触れてしまい、負傷した。
(中1男子)

見学中…

水泳授業見学中、友人とふざけているうちに足元を滑らせ、スタート台の角に頭をぶつけた。(中3男子)

待ち時間に…

プール内で泳ぐ順番待ちのとき、他の生徒に突然お姫様抱っこされ、水面に落とされた。その際、頭部をプールのへりに強打した。
(高1女子)

清掃中…

プール掃除中、友人とふざけていたところ、足を滑らせてしまい、背中から転倒し、後頭部をぶつけた。
(高1男子)

飛び込んで…

飛び込み台から(禁止にもかかわらず)頭から飛び込んだら、角度と勢いがつきすぎてプールの底面で頭頂部を強打し、首も痛くなった。
(中2女子)

泳いでいて…

ふざけて乱暴に泳いでいた友人の前腕が本生徒の両目に当たった。
(高2男子)

(事例は災害共済給付データより)



水泳以外にもさまざまな事故が起こっています。
ふざけなどの行為が引き起こす被害(死亡や後遺障害)の深刻さを考えてみましょう!
また、熱中症や新型コロナウイルス感染症予防の面からも、着替えや水泳中、プールサイドでも他の人と距離を取る、特に更衣室は暑くなりやすいので換気や温度に注意する、素早く着替える等の工夫も必要です!



参考:『学校の管理下の災害[令和元年版]』