

なが 長い きゅう こう 休校明け… あ たの 楽しいプールのために!

プールでの熱中症やケガ…こんな事故に気を付けよう!

しんがた
新型コロナウイルスをひろめないため、すいえいちゅう
水泳中やプールサイド、き
着がえのときも、ほかひと
他の人と離れましょう。

熱中症



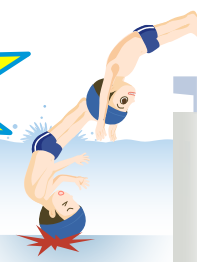
休校明けの今は、体が暑さに慣れていなくて熱中症になりやすい! プールでは口が水でぬれるのでのどのかわきも感じにくいよ!

おふざけ



久しぶりの学校・友だち! 思わずはしゃいじゃう! でも… プールでは泳いでなくてもケガするよ!

とびこみ



頭からのとびこみはキケン! プールの底で頭を打つと大きな事故になるよ!

けんがくちゅう 見学中も気をつけよう!

- 日かげで過ごそう
- ぼうしをかぶろう
- 体を冷やそう
- ふざけない



どうすれば防げる?
いっしょに考えよう!



ウラを見て 事故のない
楽しいプールにしましょう!

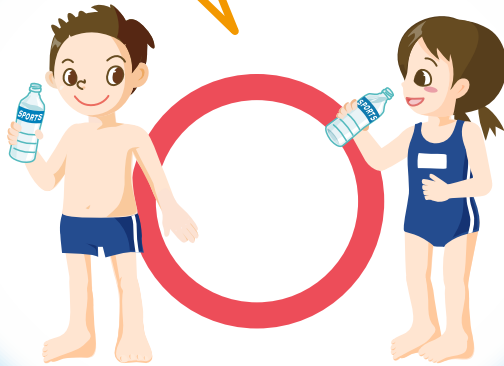
(出典)平成29・30年度スポーツ庁委託事業
学校における体育活動での事故防止対策推進事業
「学校における水泳事故防止必携」[2018年改訂版] /
パンフレット「学校屋外プールにおける熱中症対策」

たの 楽しいプールのために！ みんなで気を付けよう！

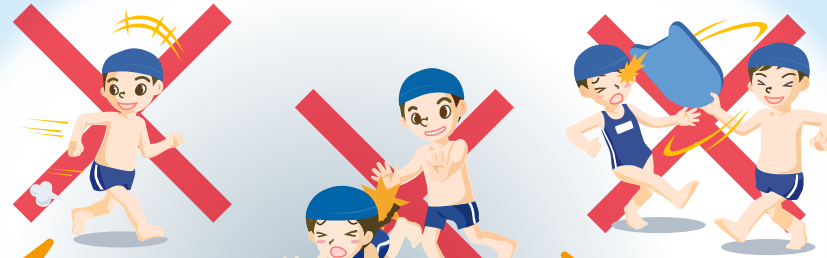
令和2年6月号

小学校向け

のどがかわいたときだけでなく
こまめに水を飲みましょう



ふざけない



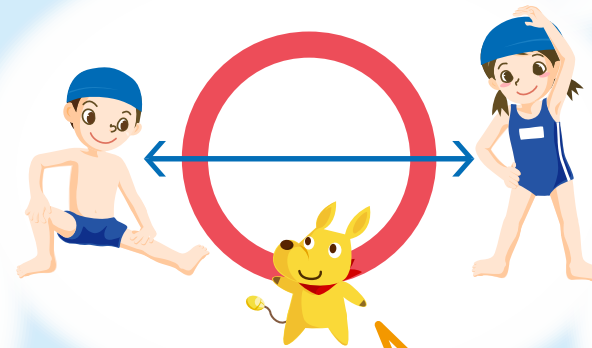
はし
走らない

おさない



プールには必ず
足から入ろう

具合が悪いときは
先生に知らせよう



寝不足や、朝ご飯を
食べていないときは
熱中症になりやすいよ！

水泳中やプールサイド、着がえの
ときも、他の人とはなれましょう！

