

感染症予防
には

令和2年11月号

中学校・高等学校等向け

手洗いが効果あり!

効果的に手洗いをするポイント!

- ・ 友達同士でのハンカチの貸し借りはせず、清潔なものを家から持ってきてきましょう。
- ・ 長い爪は汚れが入りやすいので、爪は家で切ってきてきましょう。
- ・ 洗い残しがないように、手の全体を洗うよう心がけましょう。
- ・ ノロウイルスなどの、アルコール消毒液が効きにくい病原体もいます。手洗いでしっかり病原体を落とすことも大切です!

消毒液を使ったおふざけは絶対にやめましょう!

昼休み教室で友人と遊んでいたところ、友人が、教室に置いてある手指消毒液をふざけて本生徒に吹きかけ、本生徒の目に消毒液が入った。

(左目薬剤性角膜外傷 / 中1男子)

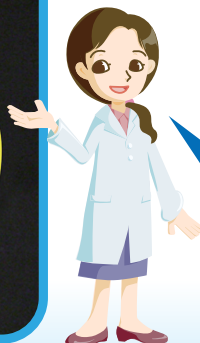
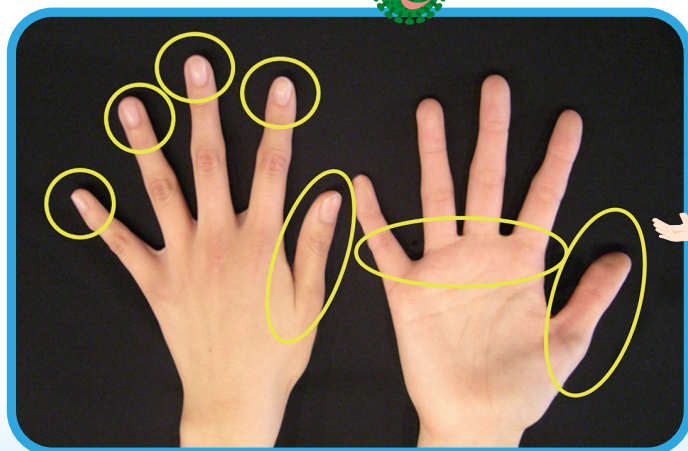
昼休み友人と廊下を歩いていたところ、他の生徒が手指消毒液を振り回して遊んでいたため、噴射した消毒液が本生徒の目に入った。

(眼外傷ほか / 高1女子)

平成29・30年度災害共済給付データ(医療費)より

○は洗い残しの多い箇所です! 注意しましょう!

参考: 文部科学省 学校における新型コロナウイルス感染症に関する
衛生管理マニュアル ~「学校の新しい生活様式」~ (2020.12.3 Ver.5)
学校における食中毒防止 Q&A



さあ！ やってみよう！

令和2年11月号

中学校・高等学校等向け



スタート

① 水で洗って



② 石けんをつけて



③ よく泡立てよう！



④ 手の外側と内側を洗おう



⑤ 指の間もしっかりと



⑥ 親指も忘れずに



⑦ 指と爪の間も洗って



⑧ 手首もクルクルねじり洗い



⑨ よくすすいで



⑩ きれいなハンカチで手を拭こう！



ゴール

ピッカピカ！



ハンカチはひとりひとりが家から持ってこよう！