

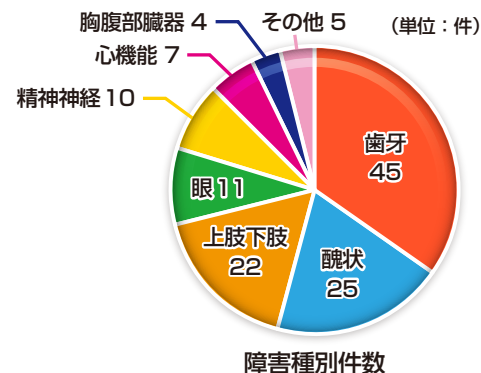
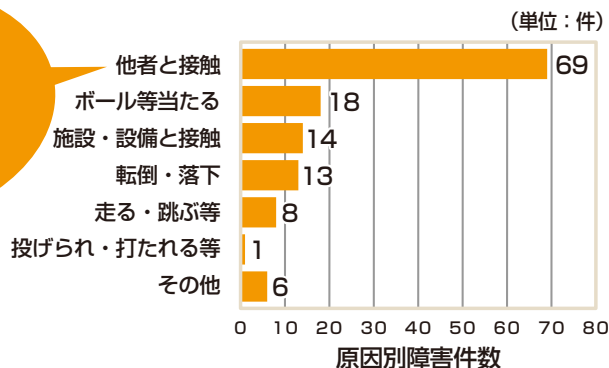
バスケットボールでの事故をなくそう!

バスケットボールではどんな原因でどんな事故が起きているのでしょうか。

他者と接触しての事故が多く、歯の後遺障害や傷跡が残る事故が多く発生しています。

こんな原因・障害が多い!

「他者と接触」による事故が多い!



(平成21年度～平成30年度に中学校・高等学校等で発生した129件を集計)

密集している場所では…

どうしたらバスケットボールでのけがを防げるのでしょうか。



過度に肘を振り回さない!

他の生徒の着地点に侵入しない!



空中にいる他の生徒に過度に接触しない!



体調管理の面から事故を予防するには、健康チェック表を作り、毎日自分の健康状態を把握する取組が有効です。また、床が滑りやすいか、ささくれや釘等が出ていないか等、施設の安全に気を配り、異常を感じたらすぐに先生に知らせることも大切です!

「課外指導における事故防止対策調査研究報告書」も活用してくださいね!



参考：2019年度スポーツ庁委託事業 学校における体育活動での事故防止対策推進事業『体育活動中における球技での事故の傾向及び事故防止対策』調査研究報告書より

バスケットボールの事故防止のポイント

事故発生の原因と事故防止の留意点を理解し、事故防止に取り組みましょう。

こんな事故が起きています!

危険!

球技大会でバスケットボールの試合中に、レイアップシュートをしようとしたときに押され、コート内側に立っていた支柱に顔から激突し、歯を折り歯茎の辺りから出血し、顎を打撲した。
(歯牙障害・高3女子)



肘で…



リバウンドボールを取ろうとして、他の生徒の肘が鼻に当たり負傷した。
(鼻骨骨折・高2男子)

医療費を支給した事故は、**手指のケガが最も多いです!**

手指の負傷

パスを受けようとして指をボールで強打した。
(手指骨折・高3女子)



知っておきたい! 歯のけがの応急処置

抜けたり破折した時は、歯を探し、乾燥させないように歯の保存液(無い場合は牛乳)に浸す。



**↓
歯科医院へ!**



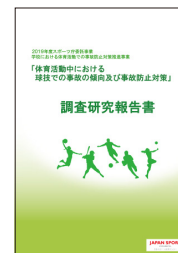
抜けた歯の正しい持ち方



詳しくはこちら!
歯の保存液は学校に常備したいですね。

『体育活動中における球技での事故の傾向及び事故防止対策』調査研究報告書

バスケットボールの他にラグビー、サッカー・フットサル、バレーボール、野球(含軟式)の5種目における事故防止の留意点等をまとめました。



https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/bousi_kenkyu/tabid/337/Default.aspx

●「学校安全Web」からダウンロードできます!

●学校事件事例検索データベースもご利用ください。



指導における事故防止の留意点

- 過度な接触等がどのような結果を招くかを生徒に十分理解させ、**危険行為を抑制する。**
- ボールとの接触を原因とする手指の負傷予防には、ゆっくりとしたスピードでイメージトレーニング後に、徐々にスピードを上げるといった**段階的な指導**が有効である。
- カバーの設置やプレー内容の制限等で、**施設・設備等との接触事故の予防**を図る。

参考：2019年度スポーツ庁委託事業 学校における体育活動での事故防止対策推進事業
『体育活動中における球技での事故の傾向及び事故防止対策』調査研究報告書
学校事件事例検索データベース、2018年度災害共済給付データ(医療費)

