



# ノロウイルス感染に注意!



学校の管理下での食中毒のうち、冬季によく発生するのがノロウイルス感染(傷病名: 感染性胃腸炎・急性腸炎 等)です。  
感染すると、急な吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱といった症状が出る場合があります。

こんな事例が  
起きています!



## 修学旅行で...

3月の修学旅行中に、市場で牡蠣<sup>かき</sup>を食べた。3日後に嘔吐・下痢の症状が出て、受診したところ「ノロウイルス性胃腸炎」と診断され、4日間入院・治療を受けた。  
(高2・男子)

## 調理実習で...

12月、家庭科の調理実習で、ノロウイルスの不顕性感染者と同じ布巾を使用しながら調理及び会食をした。潜伏期間後に、腹痛・嘔吐・下痢・発熱等の症状が現れた。  
(中1・女子)

※不顕性感染：感染しても症状が出ない状態

(平成29・30年度災害共済給付 医療費データより)

主な  
感染経路は...

1 ウィルスに  
汚染された食品



2

感染した人(患者)の便や嘔吐物

- ▶ 手などを介して感染する。
- ▶ 嘔吐物等の処理が不十分で、乾燥した飛沫<sup>ひまつ</sup>から感染する。

感染を  
拡げないためには...

- 1 児童生徒等に正しい手洗いを指導
- 2 疑わしい症状が出たときには早めに受診するよう指導
- 3 嘔吐物を素早く、正しく処理(素手で触らない、消毒する、汚染されたものは廃棄する)することが重要です!



裏面を参照して、嘔吐物の処理に備えましょう!



# 嘔吐物の処理方法

令和2年1月号

教職員・保護者向け

## ◆ 処理セットの準備 ◆

- 5%次亜塩素酸ナトリウム水溶液（塩素系漂白剤）  
※消毒用アルコールでは殺菌できない。
- 消毒液を作るための水
- 専用バケツ
- ビニール袋 5枚程度
- 防護具  
(使い捨てエプロンが望ましい。)
- 使い捨て手袋、マスク
- ペーパータオル、新聞紙など



1

## 身支度をする!

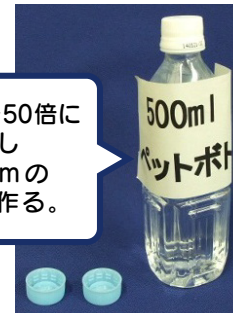


- 防護具
  - 手袋（二重装着）
  - マスク
  - 靴カバー  
(ビニール袋で代用可)
- ※全て使い捨て

2

## 消毒液を作る

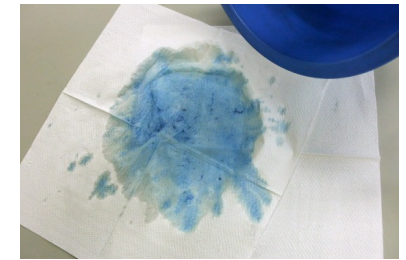
5%原液を50倍に  
きしゃくし  
1000ppmの  
消毒液を作る。



水500mlに、ペットボトル  
キャップ2杯(10ml)の塩素系  
漂白剤を入れる。

3

## 処理(1)



嘔吐物をペーパータオルなどで  
覆い、汚物の量と同量の②の  
消毒液を静かに注ぐ。

4

## 処理(2)



さらに、ペーパータオルなどで  
**外側から内側**に向けて静かに  
拭き取り、ビニール袋に入れる。

5

## 処理(3)



拭き取ったあとの床は、もう  
一度ペーパータオルなどを  
かぶせて広い範囲に消毒液を  
かけて拭き取り、ビニール袋に  
入れ、捨てる。

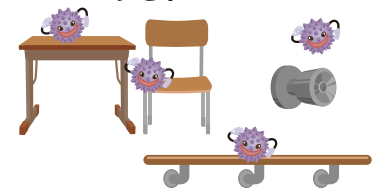
## 二次感染を防ぐために!



手袋や防護具は表の  
面を包み込むように  
外し、ビニール袋に  
入れ、捨てる。



感染した人が触れた  
もの(ところ)を消毒  
する。



「学校給食における食中毒防止Q&A」より作成