

問題!

平成28年11月号

小学校高学年向け



どうして手をあらうのかな?

正解はどれかなあ…?



- ① かぜをひかないようにするため
- ② インフルエンザをはやらせないため
- ③ 食中毒にならないようにするため



答え

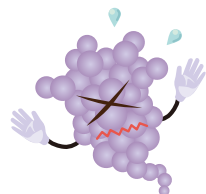
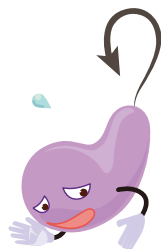
①も②も③も ぜんぶ正解!

手あらいはウイルスに負けないようにするために大切なんだね!



- ・手あらいのタイミングは **食事の前 / トイレのあと / 室内に入った時** です!
- ・**予防** と **ウイルスを広げないこと** が大事です!

ウイルスを体内に入れないため、人にうつさないためにも **しっかり手をあらいましょう!**



正しく あらって ウイルスを やっつけよう!

「さあ! やってみよう!」を見ながらトライしてみてくださいね!!

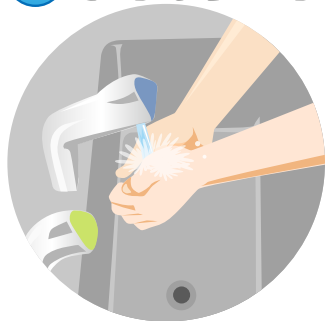


さあ！ やってみよう！

スタート



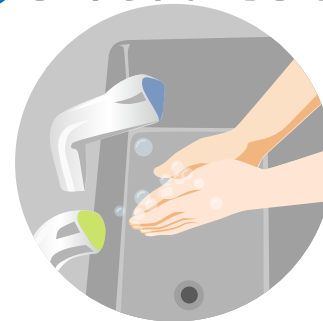
① 水であらって



② せっけんをつけて



③ よくあわだてよう！



④ 手の外側と内側をモミモミする



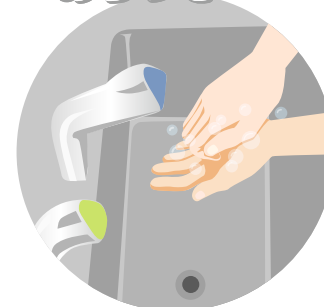
⑤ 指の間もしっかりと



⑥ 親指も忘れないで



⑦ 指とつめの間もあらって



⑧ 手首もクルクルあらいましょう



⑨ よくすすいで



⑩ ふきましよう



タオルは清潔なものを使おうね！