

手をあらうのはいつ？

あそんだあと



ごはんのまえ



トイレのあと



ただしく あらって ばいきんを やっつけよう！

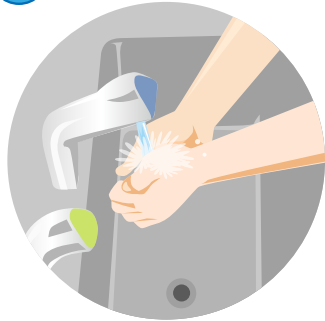
「さあ！ やってみよう！」 のとおりに あらってみてね！！



さあ！ やってみよう！



① みずであらって



② せっけんをつけて



③ よくあわだてよう！



④ てのそとがわと
うちがわをモミモミする



⑤ ゆびのあいだも
しっかりと



⑥ おやゆびもわすれないで



⑦ ゆびとつめのあいだも
あらって



⑧ てくびもクルクル
あらいましょう



⑨ よくすすいで



⑩ ふきましよう



タオルは、きれいなものをつかおうね！