

# あついひもげんきにあそぶために!

かんがえてみよう!

1

ひかげて  
やすむよ!



のみものを  
のもう!

3

ぼうしを  
かぶろう!



2

ぼうしは  
きれい!



よいこはだれかな?  
よいこには○を、よくないこには、×をつけようね。

# あついひもげんきにあそぶために! (こたえ)

1

のみものをのもう!  
ひかげでやすもう!



2

ぼうしはきれい!



3

おひさまのあつさは  
ぼうしでふせごう!



【先生・保護者の方へ】指導のポイント

- ① 屋内外にかかわらず、こまめに水分を補給し、適宜休憩を入れましょう。
- ②③ 屋外で運動を行うときは、帽子をかぶらせましょう。

(出典)「熱中症を予防しようー知って防ごう熱中症ー」