

# プールでの事故を防ぎましょう!

中学生・高校生のプールでの重大事故の約半数が、**頸髄損傷**等による**精神・神経障害**(例：手足が動かなくなる)となっています。

その原因は、プールへの**飛び込み**がほとんどですが、溺水での死亡事故なども起こっています。

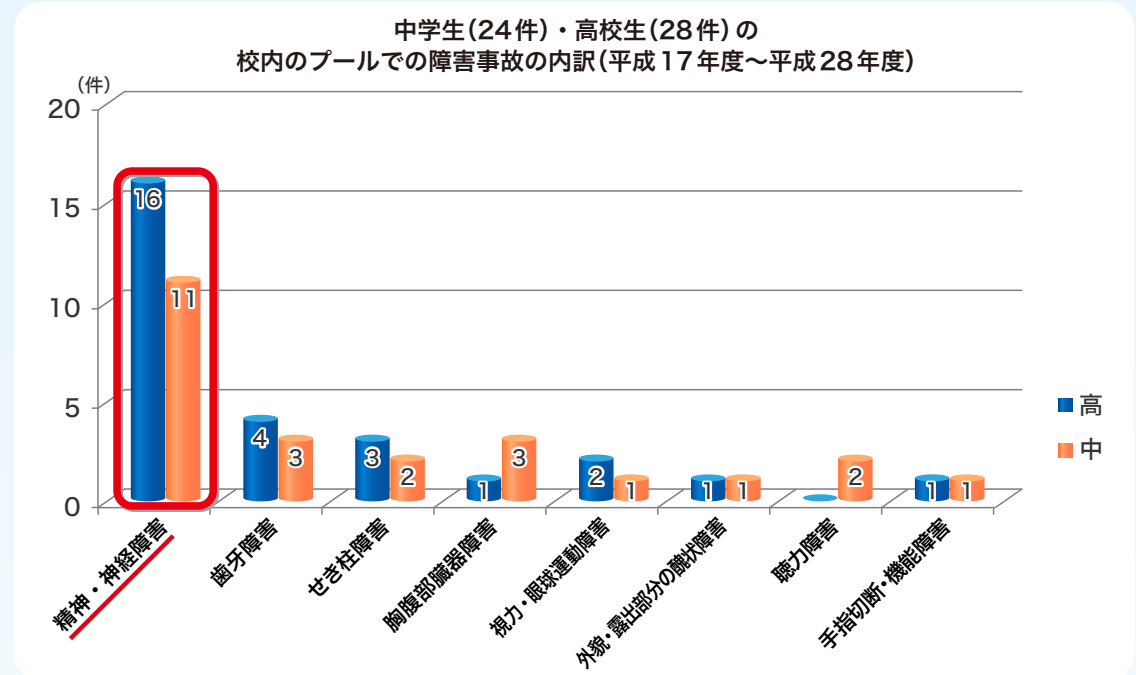
**水泳を行う時は、必ず守りましょう!**

- ・バディを組み、お互いに監視し合う
- ・指導者不在の時には入水しない
- ・入水は必ず足から行う
- ・ふざけて飛び込む等の行為はしない
- ・授業や部活動での注意事項などを守る

## 障害事故事例

学年・性別 (障害種別)	事故発生時の状況
高1・男子 (精神・神経障害)	水泳部活動の開始前に水泳部員数名とプールサイドから飛び込んで遊んでいた。本生徒が両腕を斜め後ろにして飛び込んだ際、プール底に頭頂部を強打した。体の自由がきかなくなり溺れかけたため、他の水泳部員に引き上げられた。

(学校事故事例検索データベースより)



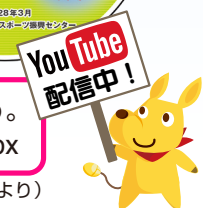
(学校事故事例検索データベースより)

頸髄損傷になるとどうなるの?

手足が動かせなくなり日常生活全般が困難になるよ。

どうして大きなけがになってしまうのかな?映像を見てみよう。  
URL : <http://www.jpnsport.go.jp/anzen/tabid/1765/Default.aspx>

(平成27年度スポーツ事故防止対策推進事業成果物 DVD「水泳の事故防止」より)



# 入水は、Foot First!

(足から先に)

⚠ 逆飛び込みは危険です ⚠

プール、海、河川等、どんな場所でも、必ず足から入水しよう!

