

しょくもつ 食物アレルギーって、知っている？

私たちは、毎日、色々なものを食べて元気に生活していますが、「食べ物」を食べて、身体がかゆくなったり、息をするときゼーゼーしたりするお友だちもいます。これが「食物アレルギー」です。

どんな食べ物でアレルギーが起きるの？



たまご

にゅう
牛乳小麦
(パン・うどん)

えび・かに



ピーナッツ



他にも、「くだもの」や「さかな」などでもアレルギーが起きることもあるよ。



こんな食べ物に多いよ！



こんなことがあったよ！

エビ、カニのアレルギーのある児童^{どう}で、エビやカニ^{ふく}を含むおかずを食べないようにしていた。その日の給食^{きゅう}の皿うどんにエビが入っており、間違えて配られた皿うどんを、4口ほど食べてしまった。
(小5・女子)

乳製品^{にゅうせい}に対するアレルギーがある児童^{どう}に、乳製品^{ふく}が含まれたパンが間違えて配られ、知らずに食べてしまった。
(小5・男子)

事例は全て平成29年度災害共済給付データより



みんなで注意しあうことは、とても大事です。

アレルギーのあるお友だちが間違えて食べないように
食材^{たし}を確かめて、配るようにしよう！

