

体育祭でのけがをなくそう! (組体操編)

👉 どういう時にどんなふうにしてけがをしてしまうことが多いのかな？

👉 組体操で多いけが【中学校】(平成27年度)

ピラミッド

タワー

肩ぐるま

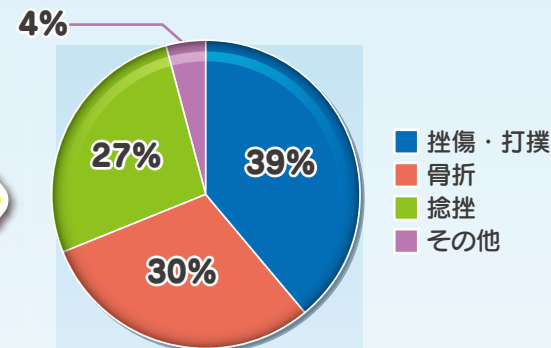
サボテン

倒立



バランスを崩す!!

- 落下する
- 他の生徒の身体がぶつかる
- 体勢が崩れる



『学校の管理下の災害 [平成28年版]』より

👉 障害が残ってしまった事例もあるよ!

体育祭に向けての組体操の練習で、塔を作ろうとしていた際、一番下の段の生徒が立ち上がったところ、下から三段目がバランスを崩してしまい、四段目にいた本生徒が地面に落下し負傷した。
(中3・男子)

『学校の管理下の災害 [平成28年版]』より

体育の授業中、組体操で2人1組で肩車をしているとき、上に乗っていた他の生徒がうしろに倒れそうになり、そのままうしろ向きに転倒し、手をつき損ね負傷した。
(中1・男子)

『学校の管理下の災害 [平成27年版]』より

👉 どうしたら防げるかな？

- しっかり補助をする
- 先生の指示をよく聞く
- ふざけない
- 顔を上げ、声を掛け合って動きをそろえる
- 重くて耐えられなくなる前に「無理」「手を離して」など意思表示をして無理して続けない



練習の時も本番当日も、十分注意してね!