

運動会でのけがをなくそう!くみ たい そう(組体操編)

 どういう時にけがをしてしまうのかな？

ピラミッド

タワー

かたぐるま

サボテン

とう
倒立

バランスをくずす!!

- 落下する
- 他の児童の身体がぶつかる
- 体勢がくずれる

けがをする!



 どうしたらふせげるかな？

- しっかり補助ほをする
- 先生の指示をよく聞く
- ふざけない
- 顔を上げ、声をかけ合って動きをそろえる
- 重くて耐えられなくなる前に「無理」「手をはなして」などとはっきり伝える

練習の時も本番当日も、十分注意してね！

