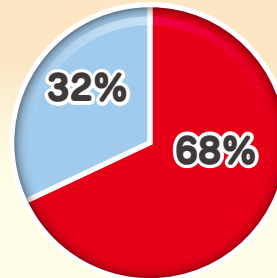


～突然死～知って救おう大事な命

中学校、高等学校の管理下では、**約7割が運動に関係した状況で**突然死が発生しています。

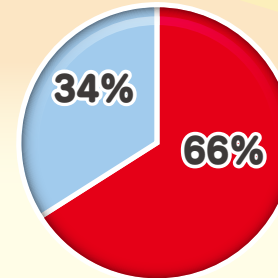
(円グラフ参照)

また、急性心停止などの心臓突然死が多く発生しているため、正しい応急手当の方法を身につけることが大切です。



中学校

■ 运动中・後
■ 運動外



高等学校・高等専門学校

■ 运动中・後
■ 運動外



*発生状況(平成11年度～平成20年度)「学校における突然死予防必携-改訂版-」より

*近くの人が突然倒れてしまったら…

- ① 周囲が安全か確認して、倒れている人に「大丈夫ですか!？」と呼びかけ、反応があるか、ないかを確認しましょう。
- ② 反応がない時は、すぐに近くの人を呼び、心肺蘇生法などの応急手当をしましょう。



*自分の体調がいつもと違うと感じたら…

無理をせず、すぐに先生に知らせましょう!



AEDを使うと、命を救える確率が上がります!
自分の学校や遠征先などでAEDが置いてある場所を確認しておきましょう!

～AEDのしくみ～

AEDを取り出す時は、
大きなアラーム音が
鳴ります！

ちゅうちょ
躊躇せず、取り出しましょう！



「ディスプレイ」

音声ガイドとともに、文字の
メッセージが表示されます。
指示に従って行動しましょう。

AEDには、さまざまな種類があります。
ここでは、その一例を見てみましょう。

「電源」

ふたを開けると自動に電源が入ります。
※電源スイッチを押すものもあります。

「ショックボタン」

押すと、電気的なショックを与えます。
※電気ショックが必要かどうかは、AEDが判断
します。

「電極パッド」(成人用と小児用有)

本体に接続された状態が入っています。
体のどこに貼ればよいかイラストが示
しています。

※未使用であっても、使用期限に達したときは、
正しく作動しない場合があるため、交換が
必要です。

「使用可 / 不可確認ランプ」

自動セルフテストで、使用できる状態か
どうか、テスト結果を表示します。
消耗品(電極パッド・バッテリー用電池)
と合わせて、毎日必ず確認しましょう。

※緑ランプが使用可能な状態です。



○使用可



×使用不可

「成人・小児モード切替スイッチ」

※切替スイッチが無いAEDもあります。

使用する対象者により、スイッチを切替え
ます。