

## ●学校の管理下における熱中症死亡事例

—屋外だけで起こるものでも、運動中だけに起こるものでもありません！—

### ☀️ 35℃以上の環境下では、運動は原則中止！

野球部の夏合宿中、最高気温35℃の晴天の中で練習を終えたあと、6km離れた宿舍まで上級生とジョギングをしながら向かった。歩いたり、水分補給をしながら宿舍に到着し、水シャワーを浴びるところから、本生徒の会話の様子に異常がみられ、部屋へ運んだ。その後呼吸が苦しうようになったため、気道確保したが、しばらくして反応がなく、呼吸も激しくなったため、救急車で病院に搬送した。

### ☀️ 炎天下のランニングは要注意！

夏期休業中、ラグビー部の県外合同練習に参加していた。他校チームと25分ハーフの試合後、日陰で20分程休憩、ミーティング、更衣、給水などをした。次の試合まで2時間以上あったので、30分のランニング練習に入った。60mグループ走の途中、指導教師が本生徒の顔色が悪いのに気づき、中止を指示し、日陰に横にさせた。吐き気が続いたため、救急車で病院に搬送した。  
(高等学校2年、男子)

### ☀️ 直射日光の当たらない室内でも熱中症は起こります！

柔道部活動時、他校武道場で合同練習を行っていた。準備運動、寝技、投げ込み後、乱取りの練習を始めたところ、本生徒が疲れた様子だったので、教師が休憩するよう指示をした。しかし、意識もうろう、右手の硬直がみられ、救急車で病院に搬送した。  
(中学校2年、男子)

### ☀️ 運動後、下校中に急変することもあります！

バレーボール部活動中、途中、体調が悪くなったので見学し、部活動終了後、友人と一緒に下校していた。自転車を押しながら、ふらふらしつつも、上り坂を上がったあと、後ずさりしながら後ろに倒れた。友人が渡したジュースを1本飲んだあと、意識がなくなり、けいれんを起こしたので、救急車で病院に搬送した。  
(高等学校1年、男子)

### ☀️ 休み明けの急な激しい運動は要注意！

試験休みの剣道部活動時、朝10時半から夕方18時ごろまで練習していた。その後、けいこや大会について、顧問教師から話があったあと、19時から練習を再開したところ、突然具合が悪そうになり、道場の隅にうずくまった。横になって休むように指示をし、練習終了後、様子を見たところ、意識等に異常がみられたため、車で病院に搬送した。  
(高等学校3年、男子)

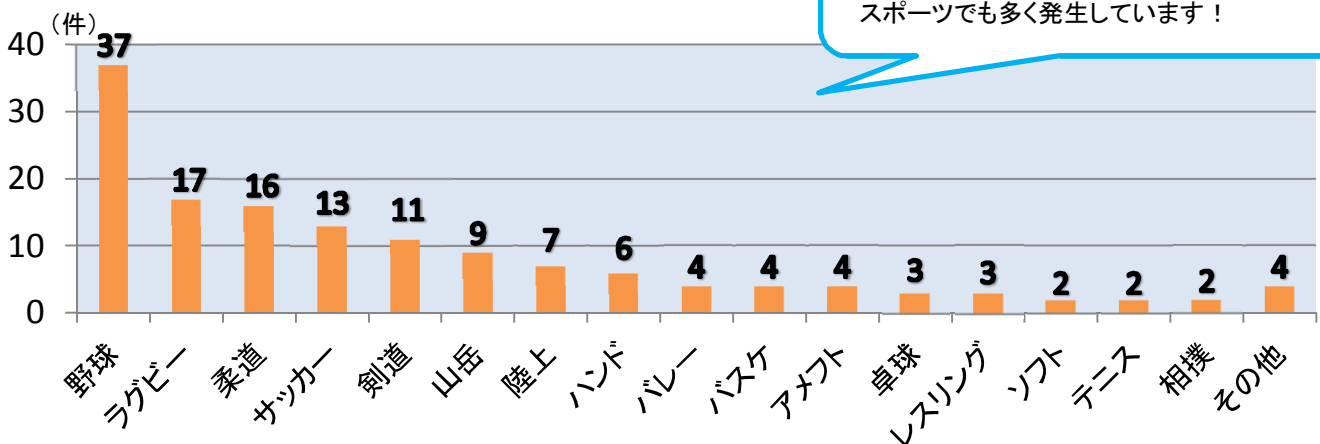
### ☀️ 楽しい学校行事、しかし油断は禁物です！

5、6年生合同の遠足中、班別でオリエンテーリングをしていた。出発後約60分、2km程の所で、本児の足がもつれてきたため、木陰で休ませ、お茶を飲ませるなどしていた。しかし、顔色不良、口からよだれのようなものをたらし始めたので、救急車で病院に搬送した。  
(小学校6年、男子)

## ●学校の管理下における熱中症死亡事例の発生傾向

### ☀️ 場合別・スポーツ種目別発生傾向（昭和50年～平成27年）

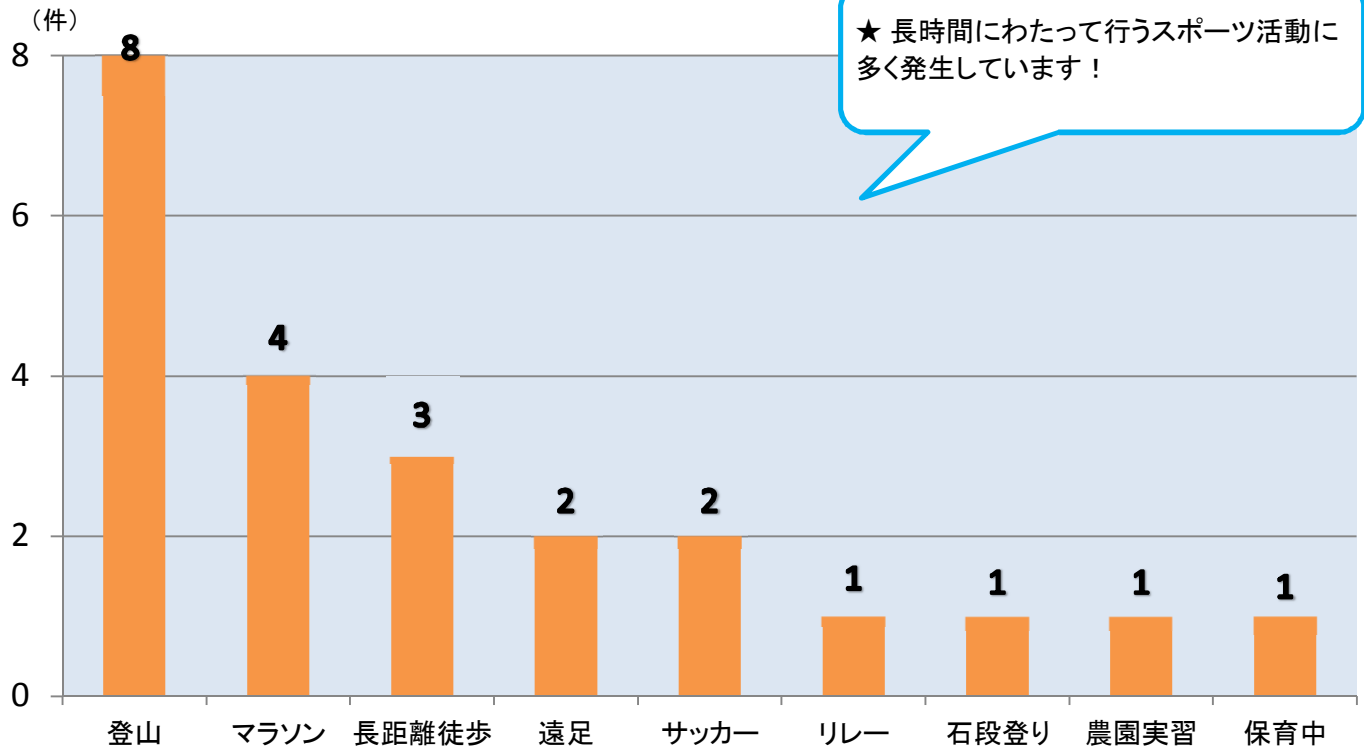
#### 部活動の場合



★ 屋外で行うスポーツに多く発生していますが、屋内の防具や厚手の衣服を着用しているスポーツでも多く発生しています！

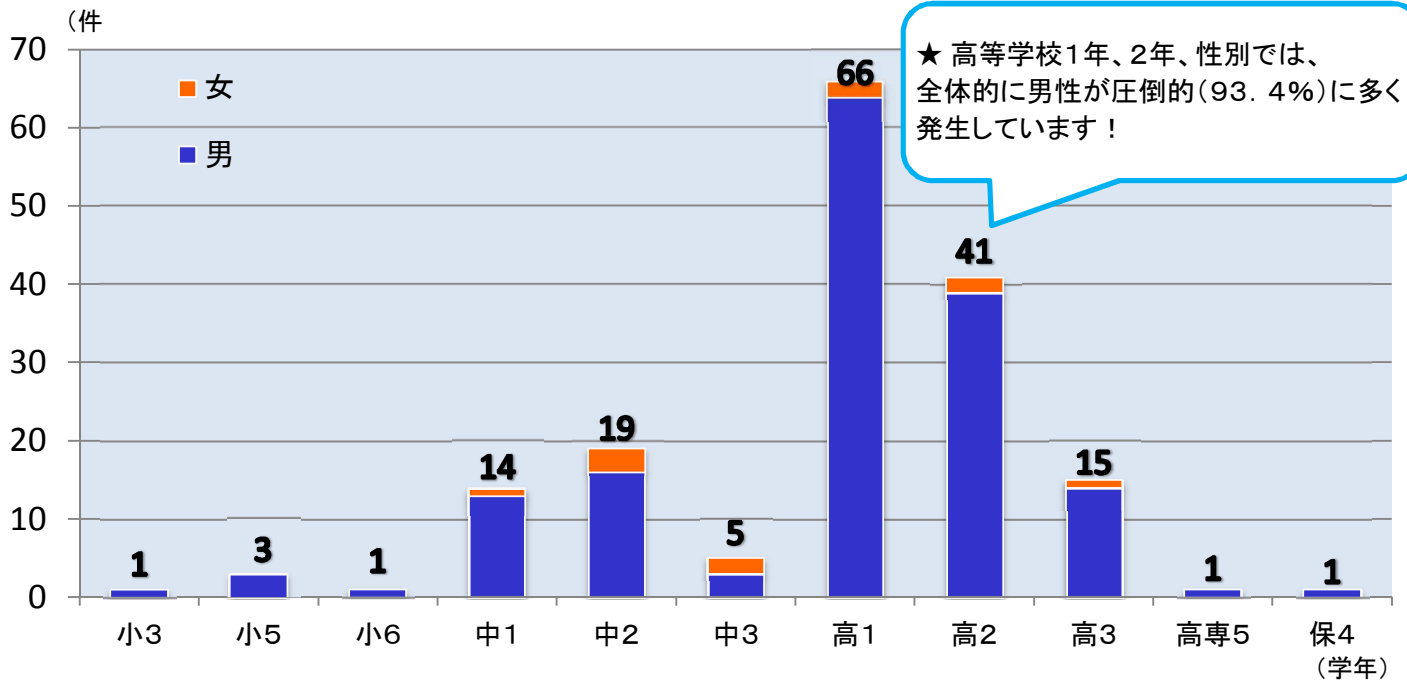
種目	野球	ラグビー	柔道	サッカー	剣道	山岳	陸上	ハンド	バレー
件数	37	17	16	13	11	9	7	6	4
種目	バスケ	アメフト	卓球	レスリング	ソフト	テニス	相撲	その他	計
件数	4	4	3	3	2	2	2	4	144

学校行事等 部活動以外の場合



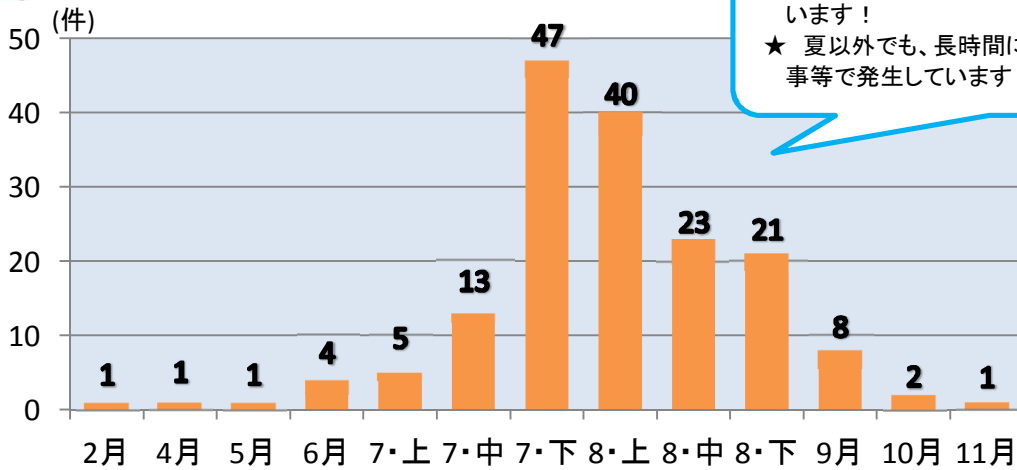
種目	登山	マラソン	長距離徒歩	遠足	サッカー	リレー	石段登り	農園実習	保育中	計
件数	8	4	3	2	2	1	1	1	1	23

学年・性別発生傾向(昭和50年～平成27年)



学年	小3	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	高専5	保4	計
男	1	3	1	13	16	3	64	39	14	1	1	156
女	0	0	0	1	3	2	2	2	1	0	0	11
計	1	3	1	14	19	5	66	41	15	1	1	167

☀️ 月別発生傾向(昭和50年～平成27年)

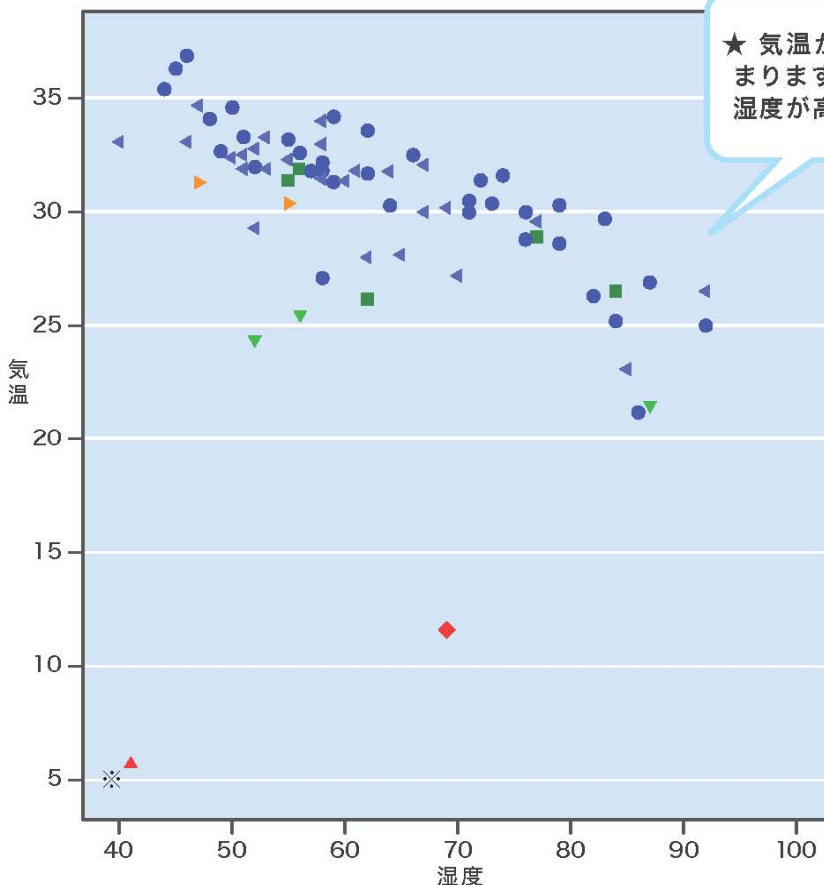


★ 梅雨明けの急に気温が上がる頃に、多く発生しています！  
 ★ 夏以外でも、長時間にわたって運動を伴う学校行事等で発生しています！ (下記参照)

- 2月(1) : 校内マラソン
- 4月(1) : 校内マラソン
- 5月(1) : 30km徒歩
- 6月(4) : 陸上部ランニング
- 山岳部登山
- 10月(2) : ラグビー遠足

月	2月	4月	5月	6月	7・上	7・中	7・下	8・上	8・中	8・下	9月	10月	11月	計
件数	1	1	1	4	5	13	47	40	23	21	8	2	1	167

☀️ 月別環境温度及び湿度(平成2年度～平成24年度)



★ 気温が高いと熱中症発生の危険性が高まりますが、気温がそれほど高くなくても湿度が高い時に、発生しています！

- ▲ 2月
- ▼ 6月
- ◀ 7月
- 8月
- 9月
- ▶ 10月
- ◆ 11月

平成2年度～平成24年度における熱中症死亡事故80例の、発生時の環境条件を最寄りの気象台データから調査したものです。

※ 2月は校内マラソン大会の事例で、厚着の影響が考えられます。